ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΤΕ
ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6 – Τ.Κ. 106 71
ΤΗΛ.: 21036 37 726, 21036 23 583
email : silsinate@hotmail.com

Αθήνα, 22/9/2026

Θέμα: Δράση Δωρεάν Προληπτικού Καρδιολογικού Ελέγχου για τα Μέλη μας (28 Σεπτεμβρίου – 1 Οκτωβρίου 2026)

Με ιδιαίτερη χαρά σας ενημερώνουμε για την **κοινή πρωτοβουλία του Συλλόγου μας και της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (ΕΚΕ)**, στο πλαίσιο της ευρωπαϊκής δράσης **«EU Screening Week – Know Your Numbers»**, η οποία υλοποιείται για πρώτη φορά πανευρωπαϊκά σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία (ESC).

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς, συνδιοργανώνουμε ένα τετραήμερο δράσεων με στόχο την ενίσχυση της πρόληψης, της έγκαιρης διάγνωσης και της ευαισθητοποίησης γύρω από την καρδιαγγειακή υγεία.

Καλούμε τα μέλη του Συλλόγου μας να αξιοποιήσουν αυτή τη σημαντική δυνατότητα πρόληψης και ενημέρωσης. Οι εξειδικευμένοι επιστήμονες της ΕΚΕ θα πραγματοποιούν τις εξής δωρεάν εξετάσεις και μετρήσεις:

- **Αρτηριακή Υπέρταση, Γλυκόζη και Χοληστερίνη**
- **Σωματικό βάρος και Λιπομέτρηση**
- **Καρδιογράφημα** (αποκλειστικά και μόνο αν κριθεί απαραίτητο από τους γιατρούς)
- **Ενημέρωση και αξιολόγηση για την καπνιστική συνήθεια**

Προσωπική Ενημέρωση & Συμβουλευτική:
Μετά την ολοκλήρωση των μετρήσεων, κάθε συμμετέχων θα λαμβάνει μια **προσωπική κάρτα με τα αποτελέσματα του**. Παράλληλα, θα υπάρχει η δυνατότητα ενημέρωσης και **προσωπικής συζήτησης με ειδικό καρδιολόγο**, ώστε να κατανοηθούν καλύτερα οι συγκεκριμένοι δείκτες και οι τρόποι προστασίας της καρδιάς μας.

Χρήσιμη Σημείωση: *Όσοι το επιθυμούν, μπορούν να έχουν μαζί τους* ***πρόσφατες εξετάσεις αίματος*** *ή άλλες σχετικές καρδιολογικές εξετάσεις, προκειμένου να τις συνεκτιμήσουν και να τις συζητήσουν με τους γιατρούς της ΕΚΕ.*

Πληροφορίες & Προγραμματισμός Ραντεβού:

- **Ημερομηνίες Δράσης:** Από τη Δευτέρα 28 Σεπτεμβρίου έως και την Πέμπτη 1 Οκτωβρίου 2026.
- **Ώρες διεξαγωγής:** 10:00 – 15:00.
- **Χώρος:** Στην έδρα της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, οδός Ποταμιάνου 6, Αθήνα (2ος όροφος).

Τρόποι Μετάβασης / Πρόσβαση:

- **Μετρό:** Η έδρα απέχει μόλις 5-7 λεπτά με τα πόδια από τον σταθμό **«Μέγαρο Μουσικής»** (Γραμμή 3 - Μπλε) και παρόμοια απόσταση από τον σταθμό **«Ευαγγελισμός»**.
- **Λεωφορεία / Τρόλεϊ:** Εξυπηρετεί η στάση **«Πινακοθήκη»** επί της Λεωφ. Βασιλίσσης Σοφίας (γραμμές 550, Α5, Χ95, τρόλεϊ 3, 10) καθώς και οι στάσεις επί της Λεωφ. Μιχαλακοπούλου (πλησίον Νοσοκομείου Συγγρός)

Η συμμετοχή είναι δωρεάν, αλλά το ραντεβού είναι αυστηρά απαραίτητο. Για τον προγραμματισμό του ραντεβού σας, μπορείτε να επικοινωνείτε τις εργάσιμες ημέρες, από τις **09:00 έως τις 13:00**, στο **Τηλέφωνο:** 210 7258003 (κ. Γιώργος Λιγνός) ή να στείλετε **Email** στο lignos@hcs.gr.

Μέριμνα για την Περιφέρεια:
Η προσπάθεια αυτή δεν σταματά εδώ. Βρισκόμαστε ήδη σε συζητήσεις με την Ε.Κ.Ε. ώστε να εξεταστεί η δυνατότητα πραγματοποίησης ανάλογων δράσεων και στην **Περιφέρεια**, για τα μέλη μας που βρίσκονται εκτός Αθηνών. Για κάθε νεότερη εξέλιξη και μόλις αυτό καταστεί εφικτό, θα σας ενημερώσουμε άμεσα.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ	**Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΛΑΜΗΣ	**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ**