



Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6 ΑΘΗΝΑ, Τ.Κ.: 106 71 τηλ.: 210-3637726 - 210-3623583 - fax: 210-3602101
e-mail: silsinate@hotmail.com ιστοσελίδα: www.syntaxiouxosatebank.weebly.com

Τριμηνιαία Περιοδική Έκδοση • ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2017 • ΕΤΟΣ 28ο - ΑΡΙΘΜΟΣ 150

ΟΛΟΙ ΣΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΣΤΙΣ 12 ΜΑΪΟΥ ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΕΠΕΡΧΟΜΕΝΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΩΝ ΜΑΣ!

ΕΚΤΑΚΤΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΒΟΗΘΗΜΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΛΕΜ

Συναδέλφισσες, Συνάδελφοι,
Μετά από πολλές προσπάθειές μας και ύστερα από μια μεγάλη περίοδο αναμονής και δικαιολογημένης αγωνίας, βρίσκεται προς το τέλος η ολοκλήρωση της καταβολής του Έκτακτου Οικονομικού Βοηθήματος από τον ΕΛΕΜ στους δικαιούχους του.

Τη στιγμή που γράφονται οι γραμμές αυτές, έχουν πληρωθεί όλοι, οι άμεσα δικαιούχοι που υπέβαλαν αίτηση και σύντομα θα ολοκληρωθεί η διαδικασία για όσους είχαν ασκήσει αγωγή κατά του ΕΛΕΜ, καθώς και για τους κληρονόμους της πρώτης διανομής, που δικαιώθηκαν σε αυτή τη φάση καθώς και για τους κληρονόμους των συνταξιούχων που

απεβίωσαν μετά την λήψη της απόφασης για τη δεύτερη διανομή, δηλ. μετά την 9.7.2016.

Όσοι από τους συναδέλφους, (αφορά τους άμεσα δικαιούχους, που συνταξιοδοτήθηκαν πριν το 2002 και τους «δυσνητικά δικαιούχους» της πρώτης διανομής) δεν έχουν ακόμη υποβάλλει την αίτηση και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά, για την καταβολή του Έκτακτου Οικονομικού Βοηθήματος, μπορούν να ανατρέξουν στην ιστοσελίδα του Συλλόγου ή του ΤΥΠΑΤΕ, να διαβάσουν τις εγκυκλίους που τους αφορούν, να εκτυπώσουν τη σχετική αίτηση και να τα στείλουν απευθείας στον ΕΛΕΜ.

συνέχεια στη σελίδα 3

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΤΗΣΙΑΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΤΕ

Καλούνται τα μέλη του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ, κατόπιν της 323/2017 απόφασης του Δ.Σ., σε Γενική Συνέλευση, την 5/5/2017, ημέρα Παρασκευή και ώρα 10.30 π.μ., στο ξενοδοχείο << ΑΜΑΛΙΑ >> (Λ. Αμαλίας 10 Σύνταγμα) με θέματα ημερησίας διάταξης:

1.- Διοικητικός και Οικονομικός Απολογισμός.

2.- Έγκριση Ισολογισμού 2016

3.- Έγκριση Προϋπολογισμού 2017.

4.- Έγκριση Διοικητικού Οικονομικού Απολογισμού και απαλλαγή ευθυνών Διοικητικού

Συμβουλίου και Εξελεγκτικής

Επιτροπής.

5.- Ανάγνωση έκθεσης ελέγχου Εξελεγκτικής Επιτροπής για τη χρήση 2016.

6.- Διάφορα θέματα και προτάσεις.

Σε περίπτωση μη απαρτίας κατά την άνω ημερομηνία η Συνέλευση θα επαναληφθεί την 12/5/2017 την ίδια ημέρα και ώρα, στο ίδιο μέρος και με τα αυτά θέματα.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΤΕ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΜ. ΜΑΡΑΝΤΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ Γ. ΜΑΛΑΜΗΣ

ΕΠΙΔΟΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ (ΕΚΑΣ) 2017

Αφορά συνταξιούχους πριν την 13/5/2016
ΕΠΙΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑ ΟΙ ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ

1. Να έχουν συμπληρώσει το 65ο έτος της ηλικίας τους.

2. Συνολικό καθαρό ετήσιο εισόδημα (κύρια, επικουρική σύνταξη και βοηθήματα) μέχρι 7.972 ευρώ. Εξαιρούνται τα προνοιακά επιδόματα που χορηγούνται από τη Γενική Γραμματεία Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

3. Το συνολικό ετήσιο οικογενειακό φορολογητέο να μην υπερβαίνει τις 11.000 χιλ. ευρώ.

4. Το συνολικό ετήσιο ατομικό φορολογητέο καθώς και το απαλλασσόμενο ή φορολογούμενο με ειδικό τρόπο εισόδημα να μην υπερβαίνει τις 8.884 ευρώ.

5. Τα ποσά που ορίζονται αφορούν εισοδήματα που δηλώθηκαν κατά το προηγούμενο φορολογικό

έτος, δηλαδή εξετάζονται τα εισοδήματα που αποκτήθηκαν από 1.1.2015 έως 31.1.2015.

ήτοι για το έτος 2017 το ύψος του ΕΚΑΣ διαμορφώνεται ως εξής: έως 7.216,00 ευρώ – ποσό ΕΚΑΣ 115 ευρώ.

από 7.216,01 ευρώ έως 7.518,00 – ποσό ΕΚΑΣ 86,25 ευρώ.

από 7.518,01 ευρώ έως 7.720,00 – ποσό ΕΚΑΣ 57,50 ευρώ.

από 7.720,01 ευρώ έως 7.972,00 – ποσό ΕΚΑΣ 28,75 ευρώ.

Κατάθεση σχετικής αίτησης συνοδευόμενης από εκκαθαριστικό σημείωμα εφορίας, φορολογικού έτους 2016, ΕΦΚΑ - Δραγατσάνιου 8, 105 59, Αθήνα πληρ. 2103621304.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου
Συνταξιούχων ΑΤΕ, σας εύχεται ολόψυχα

Καλό Πάσχα!



➔ ΣΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ

Επιστολή που έστειλε το Δ.Σ. στη Δ.Ε. του ΕΛΕΜ σχετικά με την εξαίρεση από την καταβολή του Εκτάκτου Οικονομικού Βοηθήματος (ΕΟΒ) σε χήρες συναδέλφων

Σχετικά με το ανωτέρω θέμα είναι γνωστό ότι από τη διανομή έχει εξαιρεθεί πολύ μεγάλος αριθμός χηρών-δικαιούχων οι οποίες δεν περιλαμβάνονται ούτε:

- Στην Α' διανομή του ΕΟΒ των οποίων οι θανόντες σύζυγοι περιλαμβάνονται ως δικαιούχοι στην αναλογιστική μελέτη της PRUDENTIAL (Απόφαση Γεν. Συνέλευσης 2/4/2016) ούτε
 - Στην Β' διανομή των οποίων οι σύζυγοι απεβίωσαν μετά την 9/7/2016 ανεξαρτήτως του χρόνου συνταξιοδότησής τους.
- Επειδή ο αριθμός των εξαιρεθεισών της διανομής αδικαιολογήτως ως ανω χηρών είναι πολύ μεγάλος, οι σύζυγοι των οποίων είχαν προσφέρει ως γνωστόν στον ΕΛΕΜ εισφορές 12% παρακαλούμε για την κίνηση των αναγκαίων διαδικασιών για την άρση της συντελεσθείσας αδικίας και την καταβολή του ΕΟΒ σ' αυτή την κατηγορία των δικαιούχων.

Για το Δ.Σ.
Ο Πρόεδρος Δ. Μαράντος
Ο Γεν. Γραμμ. Γ. Μαλαμης

ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΤΕ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

Βασ. Ηρακλείου 26 – Θεσσαλονίκη,
τηλ: 2310271416

Τα γραφεία της Ένωσης είναι ανοικτά
ΔΕΥΤΕΡΑ – ΤΕΤΑΡΤΗ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ από τις 10:00 - 13:00.
Σας περιμένουμε για ενημέρωση και εξυπηρέτησή σας.

Το Δ.Σ. της Ένωσης σας εύχεται ολόψυχα Καλό Πάσχα.

Αποτύπωσε την αγάπη με ένα δώρο ζωής και στήριξε την ιδέα της Δωρεάς Οργάνων. Είναι στο χέρι σου...

Η ιδέα της Δωρεάς Οργάνων μετά το τέλος της ζωής, αποτελεί την ύψιστη μορφή εθελοντικής προσφοράς και αλtruισμού καθώς και τη βασική προϋπόθεση για την πραγματοποίηση του ιατρικού θαύματος της Μεταμόσχευσης. Δυστυχώς όμως, η έλλειψη μοσχευμάτων αποτελεί τον κύριο περιοριστικό παράγοντα για την ανάπτυξη των μεταμοσχεύσεων στη χώρα μας. Για το λόγο αυτό, είναι ευθύνη όλων μας να κατανοήσουμε τη σημασία της Δωρεάς Οργάνων και να την κάνουμε πραγματικότητα.

- Γνωρίζετε ότι η πιθανότητα να χρειαστούμε εμείς οι ίδιοι, κάποια στιγμή της ζωής μας ένα μόσχευμα, είναι πολύ μεγαλύτερη από την πιθανότητα να δωρίσουμε τα όργανά μας μετά θάνατον;
- Γνωρίζετε ότι η Δωρεά Οργάνων πραγματοποιείται μόνο από εγκεφαλικά νεκρούς ανθρώπους που νοσηλεύονται σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας και όχι από ανθρώπους που βρίσκονται σε κώμα ή σε φυτική κατάσταση;
- Γνωρίζετε ότι ο Εθνικός Οργανισμός Μεταμοσχεύσεων (Ε.Ο.Μ.) είναι ο επίσημος κρατικός φορέας του Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης που διαμεσολαβεί, ελέγχει και συντονίζει όλες τις σχετικές διαδικασίες από τη Δωρεά στη Μεταμόσχευση,
- Γνωρίζετε ότι τα όργανα από πολλούς δυνπτικούς δότες δεν αξιοποιούνται επειδή δεν είχαν συζητήσει ποτέ εν ζωή με την οικογένειά τους τη θετική τους στάση απέναντι στη Δωρεά Οργάνων;

Δηλώστε ακατάσχετο το λογαριασμό που πιστώνεται η σύνταξή σας

Επειδή οι φορολογικές, τραπεζικές και άλλες υποχρεώσεις των συνταξιούχων αυξάνονται διαρκώς (φόρος εισοδήματος, ΕΝΦΙΑ, διακανονισμός οφειλών στο Δημόσιο-εφορία, δόσεις τραπεζικών δανείων κλπ), με παράλληλη απάνθρωπη μείωση των συντάξεών μας (κύρια σύνταξη μείωση έως 42%, επικουρική σύνταξη μείωση έως 93% !), η πλειοψηφία των συναδέλφων αδυνατεί πλέον να αποπληρώνει έγκαιρα τις υποχρεώσεις της και δηλώνει ακατάσχετο (έως 1.250 €) τον λογαριασμό που πιστώνεται η σύνταξη για να προστατεύσει το όποιο μηνιαίο εισόδημα έχει απομείνει.

Η δήλωση ακατάσχετου ενός και μοναδικού τραπεζικού λογαριασμού στον οποίο πιστώνεται η σύνταξή μας πρέπει να γίνει: α) προς την Φορολογική Διοίκηση (για οφειλές προς το Δημόσιο) και β) προς την Τράπεζα στην οποία τηρείται ο Λογαριασμός (για οφειλές προς τρίτους-τραπεζικά δάνεια).

Α) Για την δήλωση του ακατάσχετου στο taxisnet για οφειλές προς το Δημόσιο, μπορείτε να απευθυνθείτε στον Λογιστή σας. Όμως μπορείτε και μόνοι σας να το δηλώσετε μπαίνον-

τας στο www.gsis.gr, κατόπιν πάμε εκεί που γράφει ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΟΣ ΠΟΛΙΤΕΣ. Πατάμε εκεί που γράφει ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ και ανοίγει ένας κατάλογος με επιλογές. Επιλέγουμε αυτό που λέει «ΔΗΛΩΣΗ ΜΟΝΑΔΙΚΟΥ ΑΚΑΤΑΣΧΕΤΟΥ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΥ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ» πατώντας τώρα πάνω σε αυτή την επιλογή, ανοίγει ένα νέο παράθυρο και ζητάει τους κωδικούς τους TAXISNET. Βάζοντας τους κωδικούς και πατώντας ok μας βάζει στην εφαρμογή και δηλώνουμε το IBAN του λογαριασμού που πιστώνεται η σύνταξη μας.

Β) Για την δήλωση του ακατάσχετου προς τρίτους (Τράπεζες – δάνεια κλπ), παίρνουμε από το περίπτερο μια ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ (άρθρο 8 Ν. 1599/1986), συμπληρώνουμε τα στοιχεία μας και στο κάτω μέρος δηλώνουμε υπεύθυνα ότι: «τον λογαριασμό No..... ΑΚΑΤΑΣΧΕΤΟ από τρίτους και ότι είναι ο μοναδικός λογαριασμός σ' όλο το τραπεζικό σύστημα».

Την υπεύθυνη δήλωση την προσκομίζουμε (ή την στέλνουμε) στο τμήμα καταθέσεων, στο τραπεζικό κατάστημα στο οποίο τηρείται ο λογαριασμός της σύνταξής μας.



«Δεν μπορείς να κόψεις στα μέτρα σου τις καταστάσεις που αντιμετωπίζεις στη ζωή, αλλά μπορεί να κόψεις στα μέτρα σου τη στάση και τη νοοτροπία σου για να αντιμετωπίσεις αυτές τις καταστάσεις.»

Zig Ziglar
(Αμερικ. Συγγραφέας
Αυτοβοήθειας)

Συνάδελφοι,

Ο Σύλλογος θέλοντας να εξυπηρετήσει τα μέλη του, αλλά και τις οικογένειές τους, καλεί όσους από εσάς έχετε στο στενό οικογενειακό σας περιβάλλον, άτομα με ειδικότητες (γιατροί, δικηγόροι, μηχανικοί κλπ.) που επιθυμούν να παρέχουν τις υπηρεσίες τους, με προνομιακές τιμές, να μας ενημερώσετε και να μας γνωρίσετε τα στοιχεία τους, προκειμένου να έχουν προβολή μέσω της εφημερίδας του Συλλόγου «ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ».

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΣΦΑΤΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΠΡΟΤΑΣΗ ΓΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑΣ

Προκειμένου να διαφυλαχθεί ο θεσμικός ρόλος της Δικαιοσύνης και να βελτιωθεί η αγοραστική δύναμη των Συνταξιούχων που, μέσω της καταπόνησης, θα συμβάλει στην επιθυμητή ανάπτυξη της χώρας, υποβάλαμε πρόταση, για εφαρμογή των αποφάσεων του ΣτΕ, σχετική με τις αντισυνταγματικές μειώσεις των Νόμων 4051/2012 και 4093/2012. Η πρότασή μας στηρίζεται στην εξόφληση των καθαρών αναδρομικών και των ετησίων διαφορών με Ομόλογα 5/ετούς διάρκειας, πολύ χαμηλού επιτοκίου και μεταβιβάσιμα.

ΕΝΥΠΟΘΗΚΑ ΔΑΝΕΙΑ

Με δεδομένη την κατακόρυφη πτώση στα εισοδήματά μας, στην αλματώδη αύξηση της φορολογίας, στην άνοδο των τιμών και στην καθίζηση των πραγματικών αξιών των ακινήτων, βρισκόμαστε στην προκαταρκτική φάση, για να διεκδικήσουμε, με προσφυγές στη Δικαιοσύνη, το «κούρεμα» των υφιστάμενων υπολοίπων των ενυπόθηκων καταναλωτικών και στεγαστικών δανείων.

Για το θέμα αυτό ζητάμε να μας γνωστοποιήσετε το κατ' αρχή, μη δεσμευτικό, ενδιαφέρον σας, ώστε να ενισχύσουμε τη διαπραγματευτική μας θέση με το δικηγορικό γραφείο που θα αναλάβει την υπόθεση.

ΜΕΙΩΣΗ ΕΠΙΤΟΚΙΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΩΝ ΔΑΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΚΑΡΤΩΝ

Με υπόμνημά μας προς τις συστημικές Τράπεζες, ζητήσαμε την ουσιαστική μείωση των επιτοκίων των Καταναλωτικών Δανείων και των πιστωτικών καρτών, όχι μόνο προς όφελος των δανειοληπτών Συνταξιούχων που θα έχουν μικρότερη μνημιαία απομείωση των ήδη πολύ χαμηλών εισοδημάτων τους αλλά και για περιορισμό σε κάποιο βαθμό της αύξησης των κόκκινων δανείων.

ΝΟΜΟΣ «ΚΑΤΡΟΥΓΚΑΛΟΥ»

Πέρα από τη συνολική αντίδραση στο Νόμο «Κατρούγκαλου», (έχουμε ήδη προσφύγει στο ΣτΕ) είμαστε υποχρεωμένοι να αντιδράσουμε και σε ειδικότερους παραλογισμούς που δημιουργήσε ο Νόμος αυτός.

Αντιδράσαμε, με μια σειρά τεκμηριωμένων υπομνημάτων, στον τρόπο εφαρμογής της Εισφοράς Αλληλεγγύης στις Επικουρικές Συντάξεις, μετά τον επανυπολογισμό τους και αντιμετώπιζοντας

την εκκωφαντική σιγή των αρμοδίων, προσφύγαμε, με πιλοτική αγωγή, στη Δικαιοσύνη.

Σε σχέση με το ΝΕΟ ΠΛΑΦΟΝ των 2.000 ευρώ στις Κύριες Συντάξεις, επισημάναμε ότι ο συνυπολογισμός του ποσού της Εισφοράς Αλληλεγγύης, για τον προσδιορισμό του ΠΛΑΦΟΝ, είναι ΑΠΑΡΑΔΕΚΤΟΣ και έχει ως αποτέλεσμα ότι ένας σημαντικός αριθμός Συνταξιούχων θα υποστεί μειώσεις στη σύνταξη.

Η εισφορά αυτή καταβάλλεται για να ενισχυθούν οι επόμενες γενιές και σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να θεωρηθεί ότι έχει ανταποδοτικό χαρακτήρα, όπως η εισφορά ΕΟΠΥΥ και να θεωρείται εισόδημα.

Εξάλλου, ο πολυσυζητημένος επανυπολογισμός των Κύριων Συντάξεων, ο οποίος, μέσα από τη δημιουργία για τους παλαιούς Συνταξιούχους, της λεγόμενης «προσωπικής διαφοράς», θα οδηγήσει σε ΝΕΕΣ ΜΕΙΩΣΕΙΣ των συντάξεων, έχει τόσα κενά, τόσες ασάφειες, τόσες γενικεύσεις που είναι αμφίβολο αν ποτέ μπορέσει να πραγματοποιηθεί.

Ειδικότερα, για εμάς που για πολλά χρόνια καταβάλλαμε συνολικές εισφορές 21% και 33%, έναντι του ιδιωτικού τομέα που κατέβαλε 20%, εφόσον ο νόμος κριθεί, συνταγματικός από το ΣτΕ, και υλοποιηθεί, είναι ενδεχόμενο να καταλήξει σε μικρές «προσωπικές διαφορές».

ΕΙΣΦΟΡΑ ΕΟΠΥΥ

Σχετικά με τις εισφορές υπέρ ΕΟΠΥΥ από τις κύριες συντάξεις και πέρα από τις πιλοτικές μας αγωγές τόσο για τη βάση υπολογισμού τους από 1.6.2013 έως 30.6.2016 όσο και για το ύψος τους στο 6% αντί του 4% από 1.1.2015 και εφεξής, έχει δημιουργηθεί ένα ακόμη πρόβλημα, αφού το ΙΚΑ ΔΕΝ μας αντιλόγησε σωστά τη διαφορά, λόγω της αλλαγής της βάσης υπολογισμού της εισφοράς αυτής κατά του μήνες Ιουλίου, Αυγούστου, Σεπτεμβρίου 2016, κατά τους οποίους, παρά το Νόμο, η εισφορά υπολογίζονταν στο ακαθάριστο ποσό της κύριας σύνταξης και όχι στο καθαρό, όπως έγινε τελικά από τον Οκτώβριο 2016.

Επειδή, η «εκκαθάριση» της διαφοράς που έγινε το Νοέμβριο 2016 είναι λανθασμένη και επειδή το ΙΚΑ αρνείται να τη διορθώσει, υπεξαιρώντας περί της 200.000 ευρώ από τους Συνταξιούχους της ΑΤΕ, απευθυνθήκαμε στο «Συνήγορο του Πολίτη» που διαπίστωσε το λάθος και θα παρέμβει υπέρ μας.

Για τους απρόθυμους φορολογούμενους

Ένα νέο σχέδιο στρατηγικής για την είσπραξη φόρων καταρτίζει η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων, προκειμένου να ενισχύσει τη φορολογική συμμόρφωση και να φρενάρει τα υπέρογκα ληξιαρχεία προς την εφορία.

Στη βάση του σχεδίου αυτού θα δίνεται στους «απρόθυμους» φορολογούμενους η δυνατότητα εθελοντικής συμμόρφωσης, ωστόσο εάν δεν κάνουν χρήση της «ύστατης ευκαιρίας» θα ακολουθούν κατασχέσεις και πλειστηριασμοί.

Σύμφωνα με το στρατηγικό σχέδιο της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων για τη περίοδο 2017 - 2021, που δημοσιεύτηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, προτεραιότητα της ΑΑΔΕ το επόμενο διάστημα θα είναι η βελ-

τίωση των μεθόδων αναγκαστικής είσπραξης, η ανάληψη στοχευμένων δράσεων αναγκαστικής είσπραξης, η ανάληψη στοχευμένων δράσεων αναγκαστικής είσπραξης και η ενίσχυση της δυναμικότητας των εισπράξεων μέσω της αποτελεσματικότερης αξιοποίησης των πόρων.

Στη βάση των δράσεων αυτών η εφορία θα εντοπίζει μέσω διασταυρώσεων τους φορολογούμενους που επιδεικνύουν απροθυμία στην έγκαιρη εκπλήρωση των φορολογικών τους υποχρεώσεων και θα προβαίνει σε δράσεις εθελοντικής συμμόρφωσης πριν την επιβολή κατασταλτικών μέτρων. Εάν δεν συμμορφώνονται, τότε θα ενεργοποιούνται κατασχέσεις και πλειστηριασμοί.

ΕΙΣΦΟΡΑ

ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ 3986/2011

Η εισφορά αλληλεγγύης 3986/2011, με βάση απόφαση του ΣτΕ σε Ολομέλεια έχει κριθεί ως συνταγματική. Υπάρχει όμως και το Ελεγκτικό Συνέδριο, ένα διαφορετικό όργανο που αφορά όμως μόνο τους δημοσίου υπαλλήλους και λειτουργούς, που έκρινε την εισφορά αυτή αντισυνταγματική. Έχουμε, λοιπόν, δύο Ανώτατα Δικαστήρια που έχουν διαφορετικές απόψεις. Κατά συνέπεια το θέμα πρέπει να επιλυθεί από το Ανώτατο Ειδικό* Δικαστήριο.

ΕΚΤΑΚΤΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΒΟΗΘΗΜΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΛΕΜ

συνέχεια από τη σελίδα 1

Ο Σύλλογός μας, θα συνεχίσει να καταβάλλει κάθε δυνατή προσπάθεια, για να διενεργηθεί μια ολοκληρωμένη αναλογιστική μελέτη που θα δανείσει την περιουσία του ΕΛΕΜ, με ορθό τρόπο και σεβασμό στην αρχή της αναλογικότητας.

Μικρό θέμα προέκυψε όταν η Δ.Ε. του ΕΛΕΜ αποφάσισε να ζητήσει από τους συναδέλφους που είχαν ασκήσει αγωγή κατά του ΕΛΕΜ, να παραιτηθούν όχι μόνο από το δικόγραφο, όπως και έγινε, αλλά και από το δικαίωμα της επιστροφής εισφορών.

Ο Σύλλογος, αντέδρασε από την πρώτη στιγμή, στηριζόμενος κυρίως στην άνιση μεταχείριση μεταξύ των Συνταξιούχων, αφού κάτι τέτοιο δεν ζητήθηκε κατά την πρώτη διανομή.

Επίσης, έχουμε ζητήσει την άμεση αντιμετώπιση μιας σειράς ενστάσεων που έχουν υποβάλει Συνάδελφοι, που είτε δεν έλαβαν, είτε έλαβαν μειωμένο Βοήθημα και οι οποίοι, με στοιχεία, έχουν αποδείξει το βάσιμο του αιτήματός τους.

Ένα πολύ σημαντικό πρόβλημα που ελπίζουμε να αντιμετωπισθεί, είναι αυτό της φορολόγησης του Έκτακτου Οικονομικού Βοηθήματος και ο τρόπος που το Δ.Σ. του ΤΥΠΑΤΕ, το αντιμετώπισε. Ο Σύλλογος, προκειμένου να συμβάλει στην επίλυση αυτού του θέματος, απεύθυνε εξώδικο στη Δ.Ε. του ΕΛΕΜ, ζητώντας ΝΕΑ Γνωμοδότηση επί του θέματος, στο κόστος της οποίας θα μετέχουμε. Αυτό το εφάπαξ Οικονομικό Βοήθημα, δεν είναι ούτε μισθός, ούτε σύνταξη, ούτε πρόσδοδος από περιουσία, ούτε υπεραξία για να φορολογηθεί.

Παράλληλα, σχεδιάσαμε και δεύτερη γραμμή άμυνας, στηριζόμενοι στο ότι η περιουσία του ΕΛΕΜ προέρχεται από ΥΠΕΡΒΑΛΟΥΣΕΣ ασφαλιστικές εισφορές, που είχαν καταβληθεί μέχρι την 31.12.2006, πέρα και πάνω από εκείνες που κατά τον Κανονισμό του ΕΛΕΜ απαιτούνται για τη θεμελίωση του συνταξιοδοτικού δικαιώματος και τον καθορισμό του ύψους της Επικούρησης, οι οποίες εισφορές ουσιαστικά επιστράφηκαν, με τη μορφή εφάπαξ ποσών και για τις οποίες το Υπουργείο Οικονομικών ΔΕΧΕΤΑΙ ΤΟ ΑΦΟΡΟΛΟΓΗΤΟ.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΣ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Φροντίστε τον εαυτό σας και τη διατροφή σας και 9α έχετε ένα πολύ καλό καλοκαίρι!..

Οι υψηλές θερμοκρασίες του καλοκαιριού μας ταλαιπωρούν σχεδόν καθημερινά και μας κάνουν να αισθανόμαστε άσχημα από τη δυσφορία δίνοντάς μας ένα διαρκές αίσθημα κόπωσης. Γι' αυτό δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι αυτήν την εποχή πρέπει να δίνουμε ιδιαίτερη σημασία στη διατροφή μας, δηλαδή στο τι τρώμε και στο τι πίνουμε. Έτσι, θα πρέπει να προσέχουμε τα παρακάτω:

- Να μην παραλείπουμε 3 βασικά γεύματα-πρωινό, γεύμα, δείπνο- όση ζέστη και αν έχει, γιατί όταν χάνουμε ένα από αυτά πεινάμε πολύ περισσότερο το βράδυ και καταλήγουμε σε υπερφαγίες. Μπορούμε απλώς να φάμε κάτι ελαφρύ το μεσημέρι και να μεταφέρουμε το κυρίως γεύμα το βράδυ!

- Να καταναλώνουμε καθημερινά φρούτα ως σνακ μεταξύ των γευμάτων και φρέσκα λαχανικά, τα οποία θα μας βοηθήσουν και στο μαύρισμα μας. Να μην ξεχνάμε να πίνουμε πολύ νερό και καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Αλλιώς το σώμα μας θα αφυδατωθεί...

- Προσοχή στα αναψυκτικά, είναι ναι μεν δροσιστικά, αλλά έχουν και πολλές θερμίδες!

- Προσοχή και στα αλκοολούχα ποτά -π.χ. μπίρα-, καθώς, λόγω της αναστολής της αντιδιουρητικής ορμόνης, ωθούν σε υψηλότερη διούρηση και μεγαλύτερη απώλεια υγρών, αυξάνουν τη θερμοκρασία του σώματος και διεγείρουν τους ιδρωτοποιούς αδένες.

- Αποφεύγουμε τα παγωτά σε καθημερινή βάση, δροσιστικά μεν παχυντικά δε.

Τέλος, ας μην ξεχνάμε ότι μπορεί να βρίσκουμε όλα τα λαχανικά πλέον όλες τις εποχές του χρόνου χάρη στα θερμοκήπια και στις ορμόνες, αλλά αν θέλουμε τα λαχανικά και τα φρούτα μας να είναι νόστιμα, θρεπτικά και αγνά (όσο γίνεται), τους καλοκαιρινούς μήνες αυτά που θα βρούμε είναι οι εξής:

ΙΟΥΝΙΟΣ

Από λαχανικά έχουμε παραγωγή στα: Ντομάτα, αγγούρι, βλίτα, κρεμμύδι, μαϊντανό, ραπανάκια, σκόρδο, σπανάκι, πιπεριά, πατάτες, αρακά, κολοκυθάκια, μελιτζάνα και φασολάκια.

Και από φρούτα: Βερίκοκα, αβοκάντο, φράουλες, κεράσια, ροδάκινα (ορισμένες ποικιλίες), καρπούζια, βύσσινα, πεπόνια, αχλάδια, μούσμουλα και πορτοκάλια.

ΙΟΥΛΙΟΣ

Από λαχανικά: Αγγούρια, άνηθος, αντίδι, αρακάς, βλίτα, κολοκυθάκια, φρέσκο κρεμμύδι, λάχανο, μαϊντανός, μάραθος, μαρούλι, πιπεριά, ραδίκια, μπάμιες, σέλινο, σέσκουλο, σκόρδο, φασολάκια, ντομάτες, παντζάρια, ραπανάκια, καρότα, κολοκύθες, μελιτζάνες και πατάτες.

Από φρούτα: Βερίκοκα, φράουλες, αχλάδια, μήλα, σύκα, βύσσινα, κεράσια, ροδάκινα, καρπούζια και πεπόνια.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

Από λαχανικά: Αγγούρια, άνηθο, αντίδια, βλίτα, καρότα, κολοκύθα, κολοκυθάκια, κρεμμύδι, λάχανο, μαϊντανό, μάραθο, μαρούλι, μελιτζάνες, μπάμιες, παντζάρια, πατάτες, πιπεριές, ραδίκια, ραπανάκια, σέλινο, σέσκουλο, σκόρδο και φρέσκα φασολάκια, και ντομάτες.

Κουρεμάδα Ελισάβετ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
 Άργους 123, Ακ. Πλάτωνος, Αθήνα
 ΤΗΛ: 698 7428 873
 ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ
 ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ ΑΤΕ

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΑΤΡΙΝΟΣ

Οδοντίατρος
 Κορίνθου 200 & Κολοκοτρώνη,
 Πάτρα
 Τηλ.: 6980 650 640

Σανούδος Α. Ιωάννης

Χειρουργός - Οδοντίατρος
 Εμφυτευματολόγος

Ειδικεύσεις

- ♦ Πανεπιστήμιο Duesseldorf, Γερμανία
 - ♦ Πανεπιστήμιο Βοστώνης, Η.Π.Α
- Μουσών 17, Παλαιό Ψυχικό (4ος όροφος, Παραπλεύρως "Λητώ")
 Τηλ.: 210 69 80 012
 Κιν.: 694 156 6091
 email: i.e.sanudos@gmail.com

ΣΠΥΡΙΔΩΝ Ε. ΧΡΥΣΟΥΛΑΚΗΣ

Ειδ. Αλλεργιολόγος παιδών -
 ενηλίκων - Στρατιωτικός Ιατρός
 Αναπλ. Διευθυντής Αλλεργιολογικού
 Τμήματος

Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών
 Φαιδριάδων 11, Κυψέλη, 11364
 Τηλ.: 210-8652992, Κιν.: 6974068066

Dr. Δημήτριος Ν. Τουρλάκης MD, Msc, PhD

Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος
 Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
 Master στη γυναικεία αναπαραγωγή
 Ειδικός στη λαπαροσκόπηση και
 υστεροσκόπηση

Ζησιμοπούλου 3, 166 74 Γλυφάδα
 Τηλ.: 210 8985340, Κινητό: 6980 717
 602
 dtourlakis@gmail.com - dtourlakis.gr

Κοντοές Νικόλαος Οδοντίατρος

Αγίου Κωνσταντίνου 70,
 Ηλιούπολη
 (Μετρό - στάση Αγ. Δημητρίου)
 Τηλ.: 210-9700780,
 Κιν.: 6944 625 199

Χαμηλές τιμές σε όλους τους
 ασφαλισμένους και στις
 οικογένειες του πρώην ΤΥΠΑΤΕ

Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

Δίμηνη έκδοση ιδιοκτησίας
 του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ
 Γραφεία: Αμερικής 6, 6ος όροφος
 Τηλ.: 210-3637726, 210-3623583
 FAX: 210-3602101

Τιμή φύλλου: **0,1€**

Το e-mail του Συλλόγου μας είναι:
silsinate@hotmail.com

**Εκδότης-Διευθυντής
 Δημήτριος Μαράντος**
 Αίαντος 19B, Κηφισιά, Τ.Κ. 145 64

Δημιουργικό / Εκτύπωση:

www.alkodi.gr
 Αριστοτέλους 91, Πλ. Βικτωρίας
 Τηλ.: 211-0121994

Dr ΠΑΜΜΟΣ Σ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΟΣ
 Αγ. Αλεξάνδρου 35, 17561, Παλαιό
 Φάληρο
 Τηλ. 210 9818685 - Κιν. 693 2213644
 Δέχεται καθημερινά με ραντεβού
 Ειδικές τιμές σε Συνταξιούχους
 Αγροτικής

ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ «Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ»

I.K. ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ Α.Ε.
 Αθήνα - Σόλωνος 129
 Τηλ.: 210-3843043, 210-3301380
 info@yrapanti.com

Ειδικά τμήματα γλαυκώματος, ωχράς
 κηλίδας, στραβισμού, εγχειρήσεων,
 καταράκτη κ.λπ.

Τσίγκος Εμμανουήλ

Γενικός χειρουργός -
 Εξειδικευθείς
 στην Ογκολογική Χειρουργική
 Λεωφόρος Βασιλίσσης Σοφίας 82
 Αθήνα - 11528, Τηλ.:
 2130067602

Θεόδωρος Θεοφίλου

Ουρολόγος - Ανδρολόγος
 Πλατεία Κυψέλης 15, Οδός
 Κασταλίας
 Τηλ.: 2121043297, Κινητό:
 6978359511
 e-mail: theofilou@yahoo.gr

ΙΩΑΝΝΗΣ Ν. ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ, MD ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Ειδικευθείς εις Α' Χειρουργική Κλινική
 ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
 Τηλ.: 210-9656291 - 6972728331
 ikaraiskos@gmx.com
 www.ikaraiskos.gr & Yiannis Karaiskos

ΕΥΘΥΜΙΟΣ Π. ΠΑΤΡΙΝΟΣ

ΙΑΤΡΟΣ ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
 ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ

Κολοκοτρώνη 14, 2ος Όροφος,
 Πάτρα (Ρήγα Φεραίου &
 Κολοκοτρώνη)

Τηλ.: 2610 009757, Κιν.: 6986 169721

Στέφανος Λέων. Βαούτης

Κλινικός Υπνοθεραπευτής CCHT
 Διακοπή Καπνίσματος με
 Υπνοθεραπεία

Δημητρακοπούλου 12, Καλλιθέα

Τηλ. - Φαξ: 210-9567413

Κιν. 6942033399, 6980802051

stefanos@vaoutis.gr

Ευαγγελία Ευστρατίου

Ανακαινίσεις
 Αρχιτεκτονικές εφαρμογές,
 Αρχιτεκτονικές μελέτες και
 οικοδομικές άδειες.

Ατρείδων 7, Χαριλάου
 Θεσσαλονίκη
 Τηλ. 6945945863,
 2311210872

ΜΑΡΚΟΣ ΚΛΩΝΙΖΑΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ

ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ

ΙΑΤΡΕΙΑ:

1 Κανάρη 6, Πλατεία Κυψέλης, Αθήνα
 τηλ.: 2108678979

2 Λεωφ. Αριστοτέλους 3Α, Τσιθόλινα
 τηλ.: 6974439935

e-mail: mklonizakis@gmail.com

ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΠΑΝΤΕΒΟΥ



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Οι πολιτιστικές δραστηριότητες του Συλλόγου συνεχίζονται με μεγάλη επιτυχία!

- **25.1.2014** Παρουσίαση της συγγραφής Μάρως Δούκα – 40 χρόνια διαδρομή, στο εντευκτήριο του Συλλόγου.
- **2.2.2017** Έγινε ενημέρωση πάνω σε τρέχοντα θέματα και κοπή της πίτας στο ξενοδοχείο «ΑΜΑΛΙΑ», στην Αθήνα.
- Συγκεντρώσεις συναδέλφων και κοπή πίτας, έγιναν σε αρκετές πόλεις, όπως Καρδίτσα, Λάρισα, Τρίκαλα, Βόλος, Ηράκλειο, Ρέθυμνο, Θεσσαλονίκη. Σε κάποιες από αυτές, παρευρέθησαν μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου και ενημέρωσαν τους συναδέλφους πάνω σε τρέχοντα θέματα. (Να μπουν σχετικές φωτογραφίες).
- **14.2.2017** Επίσκεψη – ξενάγηση στο

Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.

- **9.2.2017** Επίσκεψη στο Βυζαντινό και Χριστιανικό Μουσείο Αθηνών.
 - **17.2.2017** Οργανώθηκε αποκριάτικη βραδιά στη Πλάκα.
 - **23.2.2017** Επίσκεψη στο μουσείο Μπενάκη, με ξενάγηση στην έκθεση του Γιάννη Τσαρούχη.
 - **8.3.2017** Εκδρομή – Επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο της Θήβας.
 - **29.3.2017** Επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο – έκθεση «Οδύσσειες».
- Στο επόμενο φύλλο της εφημερίδας, θα ανακοινωθούν προτάσεις για το καλοκαίρι.**



Προτείνουμε:

Στον πολυχώρο πολιτισμού Διέλευσις, Λέσβου 15 & Πόρου στη Κυψέλη (τηλ. 210 8613739), συναντάμε σε σκηνοθεσία & δραματουργική επεξεργασία την συνάδελφο ΑΤΕ κα Χρυσάνθη Κορνηλίου, στο έργο ΑΜΛΕΤ vs ΤΕΛΜΑ. Οι συνταξιούχοι ΑΤΕ, έχουν το προνόμιο στο συγκεκριμένο έργο να έχουν ειδικές τιμές.



Τα Ελληνικά, Τα Ρωσικά και η ρήση του Πούσκιν

Οι Θεσσαλονικείς μοναχοί Κύριλλος και Μεθόδιος, που εκχριστιάνισαν του Ρώσους και τους λοιπούς Σλάβους, συγχρόνως οικοδόμησαν τη ρωσική γλώσσα σε Ελληνικά γλωσσικά πρότυπα.

Όλοι οι Ρώσοι συγγραφείς αναφέρονται και τονίζουν την επίδραση της ελληνικής γλώσσας στη ρωσική μετά τον 10ο αιώνα.

Ο Πούσκιν μάλιστα, ο Εθνικός ποιητής της Ρωσίας, (για παράδειγμα) έγραφε:

«Η ρωσική γλώσσα στάθηκε εξαιρετικά τυχερή. Τον 11ο αιώνα η αρχαία Ελληνική γλώσσα άνοιξε στην ρωσική τις πύλες του λεξιλογίου της, το θησαυροφυλάκιο της αρμονίας της, της δώρισε τους νόμους της τέλειας γραμματικής της, τους υπέροχους τρόπους της, τον μεγαλοπρεπή λόγο της και με δύο λόγια η Ελληνική υιοθέτησε τη ρωσική και τη γλίτωσε από τη διαδικασία μιας άλλης εξέλιξης που συνεπιφέρει ο χρόνος».



ΔΙΑΦΟΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μια συχνή πάθηση των πνευμόνων που αποτελεί την πέμπτη κυριότερη αιτία νοσηρότητας και θνησιμότητας σε όλο τον κόσμο και αναμένεται ως το 2020 να ανέλθει στην τρίτη θέση πίσω μόνο από τα καρδιακά και τα εγκεφαλικά επεισόδια. Χαρακτηρίζεται από μια επίμονη απόφραξη της ροής του αέρα στους αεραγωγούς (οι σωλήνες μεταφοράς του αέρα εντός των πνευμόνων) που είναι συνήθως προοδευτική και σχετίζεται με μια χρόνια φλεγμονώδη αντίδραση λόγω της εισπνοής τοξικών σωματιδίων ή αερίων.

Η ελληνική πραγματικότητα:

Σύμφωνα με μια πανελλαδική μελέτη που δημοσιεύτηκε το 2012, το ποσοστό των ατόμων με ΧΑΠ στη χώρα μας κυμαίνεται στο 4,8% του πληθυσμού. Περίπου το 50% των ασθενών παραμένουν αδιάγνωστοι με τα χαμηλότερα ποσοστά να απαντώνται στις αγροτικές περιοχές. Οι κυριότερες αιτίες παραμένουν η μη έγκαιρη αναγνώριση των συμπτωμάτων της πάθησης, αλλά και η μη έγκαιρη παραπομπή σε ειδικό πνευμονολόγο για αναζήτηση διάγνωσης και θεραπείας. Ανησυχτικό είναι και το ποσοστό των αρρώστων που συνεχίζουν να καπνίζουν, που εκτιμάται στο 47,8%, δεδομένου πως το τσιγάρο αποτελεί τον πρωτεύοντα αιτιολογικό παράγοντα της νόσου και η διακοπή του το μοναδικό αποδεδειγμένο τρόπο πρόληψής της. Στο κομμάτι, τέλος, της θεραπείας τα αποτελέσματα είναι επίσης αποκαρδιωτικά καθώς μόλις το 54,5% των ασθενών συμμορφώνεται πλήρως με τη φαρμακευτική αγωγή.

Προδιαθεσικοί παράγοντες:

Ο σημαντικότερος παράγοντας κινδύνου ιδιαίτερα στις χώρες του Δυτικού κόσμου παραμένει το κάπνισμα. Η πάθηση όμως εμφανίζεται και σε μη καπνιστές (10,2% των ασθενών στην Ελλάδα), ενώ όλοι οι καπνιστές δεν αναπτύσσουν ΧΑΠ. Φαίνεται λοιπόν πως περιβαλλοντικοί παράγοντες πρέπει να αλληλεπιδράσουν με ιδιοσυγκρασιακούς-γενετικούς, για να εκδηλωθεί η νόσος. Τέτοιοι περιβαλλοντικοί παράγοντες εκτός από το κάπνισμα είναι η ατμοσφαιρική ρύπανση, τόσο η έξω-οικιακή και η επαγγελματική, όσο και η ενδο-οικιακή. Στους ιδιοσυγκρασιακούς παράγοντες συγκαταλέγονται η ηλικία, το φύλο (η ΧΑΠ είναι 2,5 φορές συχνότερη στους άνδρες) κ.ά.

Συμπτωματολογία:

Στα αρχικά στάδια τα συμπτώματα μπορεί να

απουσιάζουν, γεγονός που συμβάλει στη δυσκολία της έγκαιρης διάγνωσης. Αργότερα όμως εμφανίζονται:

1. δύσπνοια, πρώτα στην άσκηση και στη συνέχεια στην ηρεμία
2. χρόνιος βήχας
3. χρόνια παραγωγή πτυέλων.

Η καθημερινότητα των ασθενών μπορεί να επιπλεακεί με παροξύνσεις της νόσου, που ορίζονται ως οξεία γεγονότα χαρακτηριζόμενα από επιδείνωση των αναπνευστικών συμπτωμάτων του πέρα από τις φυσιολογικές διακυμάνσεις από μέρα σε μέρα. Τα αίτια των παροξύνσεων είναι συνήθως ιογενείς (40%) και σπανιότερα μικροβιακές λοιμώξεις και ατμοσφαιρικοί ρύποι. Η πρόληψή τους είναι μέγιστης σημασίας για τη βελτίωση της καθημερινότητας και την επιβίωση των ασθενών.

Διάγνωση:

Απαραίτητη για τη διάγνωση είναι η εξέταση της σπιρομέτρησης. Πρέπει να διενεργείται από ειδικό πνευμονολόγο σε οποιοδήποτε παρουσιάζει την παραπάνω συμπτωματολογία και έχει εκτεθεί σε έναν ή περισσότερους παράγοντες κινδύνου. Με αυτή, σε συνδυασμό με ειδικά ερωτηματολόγια, καθορίζεται το στάδιο της νόσου και η θεραπευτική αγωγή.

Θεραπεία:

Καθώς η ΧΑΠ είναι μη αναστρέψιμη, σκοπός της θεραπείας είναι η μείωση των συμπτωμάτων, της συχνότητας και της βαρύτητας των παροξύνσεων και η βελτίωση της καθημερινότητας των αρρώστων. Η διακοπή του καπνίσματος αποτελεί τη σημαντικότερη παράμετρο της θεραπείας. Ο εμβολιασμός ενάντια στη γρίπη και τον πνευμονόκοκο συμβάλουν στη μείωση των παροξύνσεων.

Η φαρμακευτική αγωγή περιλαμβάνει ουσίες που χορηγούνται είτε με τη μορφή αερολύματος (σπρέι) είτε ως ξηρά σκόνη και λαμβάνονται με την εισπνοή, αλλά και ουσίες που λαμβάνονται από το στόμα και χορηγούνται μόνο στα προχωρημένα στάδια της νόσου. Σ' αυτά τα στάδια χορηγείται και συμπληρωματικό οξυγόνο εάν ο ασθενής εμφανίσει αναπνευστική ανεπάρκεια.

**Βλαχόπουλος Δημήτριος, Πνευμονολόγος
Κων. Καραμανλή 193, Βούλγαρη, Θεσ/νίκη
Τηλ: 2314035107 - Κιν: 6937123067
Ειδικές τιμές για τους συνταξιούχους ΑΤΕ**

Το Αρχαιοελληνίζειν εστίν φιλοσοφείν

Το διαβάσαμε και μας εντυπωσίασε, που ο Ισπανός καθηγητής δημιούργησε αυτή την ιστοσελίδα, λόγω της αγάπης του και του θαυμασμού του για την αρχαία ελληνική γλώσσα. Αξίζει τον κόπο να αφεθούμε στη μαγεία των αρχαίων ελληνικών.

Κι αν βαρεθήκατε πια όλα αυτά: τις επιθετικές φωνές στο ραδιόφωνο, τις απειλητικές προειδοποιήσεις των παρουσιαστών στην τηλεόραση και το βαρετό, τυποποιημένο λόγω των εφημερίδων που σε γεμίζει ανησυχία, τότε ίσως θα πρέπει να ενημερωθείτε εναλλακτικά, ενδεχομένως σε μία άλλη γλώσσα, σε μία γλώσσα περιεκτική, μεστή, ιστορική!

Μπορείτε, λοιπόν, να αφεθείτε στη μαγεία των αρχαίων ελληνικών, όχι διαβάζοντας Όμηρο, αλλά καθημερινές ειδήσεις στα αρχαία ελληνικά. Δεν είναι αστέιο.

Στο www.akwn.net στο Akropolis World Nees, μπορείτε να δείτε ειδήσεις απ' όλο τον κόσμο στην αγαπημένη μας αριστουργηματική γλώσσα. Και αν τα αρχαία ελληνικά στο σχολείο, σας φαινότουσαν δύσκολα, διαβάζοντας εδώ στις ειδήσεις θα τα αγαπήσετε.

Το site δημιούργησε ο Ισπανός J. Coderch, με τέσσερα χρόνια προϋπηρεσία ως λέκτορας Λατινικών και αρχαίων ελληνικών στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης και τώρα διδάκτωρ στο Πανεπιστήμιο του St. Andrews στη Σκωτία.

Σε απλή αττική διάλεκτο του 5ου αιώνα π.Χ. και αποφεύγοντας περιττές επιπλοκές, όπως ο ίδιος λέει, δημιούργησε αυτή την ιστοσελίδα λόγω της αγάπης και του θαυμασμού του για την σημαντική αυτή γλώσσα.

«Καμιά φορά, όταν υπάρχουν ειδήσεις για θέματα όπου οι Αρχαίοι Έλληνες δεν είχαν τις αντίστοιχες λέξεις όπως: χώρες, πόλεις, νέες εφευρέσεις, προσπαθώ να δημιουργήσω λέξεις από τα νέα ελληνικά που να μοιάζουν κλασσικές» παραδέχεται ο ίδιος.

Και πάνω απ' όλα τα αρχαία ελληνικά είναι μέθοδος για να ακονίζεται το μυαλό και να αποφεύγεται η άνοια και το Αλτσχάιμερ.

ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

Η ΜΕΓΑΛΗ ΦΩΤΙΑ ΛΟΥ ΓΙΟΥΡΕΝΕΚ

Ο Λου Γιουρένεκ, συγκεντρώνοντας επίσημα έγγραφα, μαρτυρίες και αφηγήσεις επιζώντων, φέρνει στο φως μια απίστευτη ιστορία γενναιότητας και ήθους.



ΟΙ ΠΟΛΕΜΙΣΤΕΣ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΕΣ ΤΟΥ ΒΥΖΑΝΤΙΟΥ ΤΖΟΝ ΚΑΡ

Η Ανατολική Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία ή αλλιώς Βυζαντινή Αυτοκρατορία ήταν αναγκασμένη να πολεμά για να επιβιώσει, γι' αυτό και η στρατιωτική δεινότητα ήταν βασική προϋπόθεση για έναν επιτυχημένο αυτοκράτορα.



ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ. Ο ΒΙΟΣ ΚΑΙ Η ΠΟΛΙΤΕΙΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΤΟΥ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΣΑΡΑΝΤΟΣ Ι. ΚΑΡΓΑΚΟΣ

Το γεγονός ότι η Ολυμπιάδα (πρότερον Μυρτάλη) υπήρξε σύζυγος του Φιλίππου Β' και μητέρα του Μ. Αλεξάνδρου, τής έδινε τό προνόμιο να κατέχει σημαντική θέση στην Ιστορία.



Μουρουνέλαιο: Νο 1 υπερτροφή!

Με δεδομένο τον εξαιρετικό ρόλο που παίζουν στη λειτουργία του οργανισμού μας το DHA, το EPA και η βιταμίνη D δεν είναι περίεργο ότι το μουρουνέλαιο προσφέρει αναρίθμητα οφέλη για την υγεία μας. Ιδού μερικά από αυτά:

- Υποστηρίζει την καρδιά και μειώνει τους κινδύνους για καρδιακή νόσο.
- Μειώνει τα τριγλυκερίδια (συνήθως 15 - 30%).
- Βελτιώνει τη σχέση καλής/κακής χοληστερίνης.
- Μειώνει την υψηλή πίεση.
- Διατηρεί τις αρτηρίες ελαστικές και βοηθάει στην αποτροπή αρτηριοσκλήρυνσης και σχηματισμού πλάκας.
- Μειώνει τον πόνο της σπηθάγχης και την ανάγκη νιτρογλυκερίνης (συμβουλευθείτε το γιατρό σας).
- Υποστηρίζει την υγεία των ματιών. Βοηθά στη μείωση του κινδύνου εκφυλισμού της ωχρής κηλίδας.
- Διατηρεί το δέρμα νεανικό προλαμβάνοντας την

πρόωση γήρανση.

- Προστατεύει από τις βλάβες της ηλικιακής ακτινοβολίας.
- Προστατεύει το συκώτι από φλεγμονή, ίνωση και συσσώρευση λίπους (σε μη αλκοολικούς).
- Βοηθάει στην πρόληψη και θεραπεία του άγχους και της κατάθλιψης (για θεραπευτική χρήση συμβουλευθείτε το γιατρό σας).
- Περιορίζει τα συμπτώματα, όπως έλλειψη προσοχής, υπερκινητικότητα και επιθετικότητα που χαρακτηρίζουν τα παιδιά με σύνδρομο ελλειμματικής προσοχής. Τα παιδιά αυτά έχουν μειωμένα επίπεδα ωμέγα-3 στο αίμα τους.
- Μειώνει τον κίνδυνο νοπτικής κατάπτωσης στις μεγαλύτερες ηλικίες και τον κίνδυνο Αλτσχάιμερ.
- Μειώνει τον κίνδυνο άσθματος σε παιδιά και νέους ενήλικες (δεν ισχύει για μουρουνέλαια με υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη Α).



ΣΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΕΚΤΥΠΩΣΗΣ ΜΗΝΙΑΙΩΝ ΕΚΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΩΝ

Συνάδελφοι,

Μετά τη διακοπή αποστολής από το ΙΚΑ και το ΕΤΕΑ των τριμηνιαίων ενημερωτικών σημειωμάτων, η έκδοσή τους γίνεται ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά, σύμφωνα με τις παρακάτω οδηγίες:

ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗ

Μέσω της ιστοσελίδας www.ika.gr και της ηλεκτρονικής υπηρεσίας «Ενημερωτικό Σημείωμα Συντάξεων» υπάρχει η δυνατότητα να έχουμε ενημέρωση σε μηνιαία βάση, από την ημερομηνία πίστωσης του τραπεζικού μας λογαριασμού και μετά.

Απαιτούμενα ασφαλιστικά στοιχεία για την έκδοση του ενημερωτικού σημειώματος :

- Α.Μ. ΙΚΑ-ΕΤΑΜ (τα 7 πρώτα ψηφία)
- Α.Μ. ΔΙΑΣ (15 ψηφία συνεχόμενα, χωρίς κενά)
- Μήνας (που αφορά στη σύνταξη που ζητείται)
- Έτος (που αφορά στη σύνταξη που ζητείται)
- Εισαγωγή Κωδικού Οπτικού Επιβεβαίωσης
- Εκτύπωση.

Επίσης, σας επισημαίνουμε ότι οι συνταξιούχοι του ΙΚΑ – ΕΤΑΜ (πρώην ΤΑΜΕΙΟ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΑΤΕ) πρέπει να απευθύνονται:

α) στο αρμόδιο Υποκατάστημα ΙΚΑ του τόπου κατοικίας τους ΜΟΝΟ για τις ακόλουθες αλλαγές: (διόρθωση ΑΦΜ, Αριθμού Αστυνομικής Ταυτότητας, αλλαγή διεύθυνσης κατοικίας) και

β) για όλες τις υπόλοιπες παρεχόμενες-μεταβολές (απονομή σύνταξης, μεταβίβαση σύνταξης, κάθε μεταβολή

που έχει σαν συνέπεια τη μείωση ή τη διακοπή της σύνταξης, π.χ. την περίπτωση εργασίας ή συνταξιοδότησης για κάθε αιτία και από οποιοδήποτε φορές, την μεταβολή της οικογενειακής κατάστασης π.χ. γάμος, διαζύγιο, γέννηση, θάνατος, κλπ. θα συνεχίσουν να απευθύνονται στο:

ΕΦΚΑ

Δραγατσανίου 8, ΤΚ 10559, Αθήνα
ΤΜΗΜΑ ΤΣΠ-ΑΤΕ

Τηλ.: 2103621304, 2103804933

* Η ηλεκτρονική πληροφόρηση παρέχεται από το Φεβρουάριο 2015.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

Μέσω της ιστοσελίδας www.etea.gov.gr και της ηλεκτρονικής υπηρεσίας «Οδηγός Συνταξιούχου» υπάρχει η δυνατότητα να έχουμε ενημέρωση σε μηνιαία βάση, από την ημερομηνία πίστωσης του τραπεζικού μας λογαριασμού και μετά.

Από 19/12/2016 σας ενημερώνουμε ότι η είσοδος στα ενημερωτικά σημειώματα του ΕΤΕΑ θα γίνεται με κωδικούς taxisnet (μέσω ΓΓΔΕ).

Δεν απαιτείται πλέον εγγραφή στο σύστημα Ενημερωτικών Σημειωμάτων.

Επίσης, θα βρείτε τον Επανυπολογισμό της επικουρικής σας σύνταξης στους μήνες Νοέμβριο 2016 και μετά.

Στοιχεία επικοινωνίας:

ΕΤΕΑ

Φιλελλήνων 13-15, ΤΚ 10557,
Αθήνα

Τμήμα: Επικουρικό ΑΤΕ bank

Τηλ.: 210 5219722

* Η ηλεκτρονική πληροφόρηση παρέχεται από το Μάρτιο 2015.

ΕΦΚΑ Ο ΝΕΟΣ ΦΟΡΕΑΣ ΠΟΥ ΔΙΑΔΕΧΘΗΚΕ ΤΟ ΙΚΑ ΚΑΙ ΤΑ ΑΛΛΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Το νέο Δ.Σ. που ορίστηκε για να διοικήσει τον ΕΦΚΑ (ενιαίο φορέα κοινωνικής ασφάλισης) αποτελείται απ' τους:

Διοικητής του ΕΦΚΑ διορίστηκε ο Αθανάσιος Μπακαλέξης, πτυχιούχος ΑΕΙ με υποδιοικητές τους Δημήτρη Τσακίρη – τελευταίος διοικητής του ΟΑΕΕ – και Λάμπρο Σέμπο, πτυχιούχο ΑΕΙ.

Ακόμα στο Δ.Σ. του ΕΦΚΑ ορίστηκαν οι: Γεώργιος Κυριακόπουλος (ΠΟΣΕ – ΙΚΑ & ΠΟΠΟΚΠ) με αναπληρωτή τον Πέτρο Βογιατζή.

Θωμάς Κλεισιώτης (Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία), με αναπληρωτή τον Κωνσταντίνο Γαργάλη. Βασίλειος Κουλούρης, προϊστάμενος Δ/νσης της Γενικής Γραμματείας Κοινωνικών Ασφαλίσεων με αναπληρώτρια την Ευανθία Σακελλαρίου.

Μαρία Φραγκιά, προϊσταμένη Δ/νσης του υπουργείου Οικονομικών, με αναπληρώτρια την Εριφύλη Κίτση. Ολυμπία Μαυρόκωστα, ειδικός επιστήμονας, με αναπληρωτή τον Σπυρίδωνα Ρουσάκη.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΠΕΣΕΤΕ ΘΥΜΑΤΑ ΑΠΑΤΗΣ ΣΤΑ ΑΤΜ

Οδηγίες της αστυνομίας



Μετά τα κρούσματα παραβίασης και αφαίρεσης χρημάτων απ' τα ΑΤΜ με διάφορους τρόπους από κακοποιούς και κλέφτες, για την προστασία των καταθέσεων, η Ελληνική Αστυνομία συνιστά στους χρήστες των ΑΤΜ, τα κάτωθι:

Πριν ξεκινήσετε τη συναλλαγή ελέγξτε προσεκτικά το χώρο γύρω σας για τυχόν ύποπτες κινήσεις. Βεβαιωθείτε ότι στο χώρο που βρίσκεται το ΑΤΜ δεν υπάρχει κάποιο πρόσθετο εξάρτημα, του οποίου η παρουσία δεν δικαιολογείται. Εάν εντοπίσετε οποιοδήποτε ύποπτο αντικείμενο, αλλοιώσεις ή σημάδια στη σχισμή υποδοχής της κάρτας, όπως στρεβλωμένο πλαίσιο, εκδορές, επιπλέον εξαρτήματα, τρύπες κλπ., αποφύγετε να χρησιμοποιήσετε το συγκεκριμένο ΑΤΜ και ειδοποιήστε αμέσως την Τράπεζα.

Σε περίπτωση που το ΑΤΜ κρατήσει την κάρτα ή αντιμετωπίσετε οποιοδήποτε πρόβλημα κατά τη συναλλαγή, επικοινωνήστε μόνο με την τράπεζα που σας χορήγησε την κάρτα. Σε περίπτωση που κατά τη διαδικασία ανάληψης χρημάτων η συναλλαγή δεν έχει ολοκληρωθεί (π.χ. το ΑΤΜ δεν σας δώσει χρήματα), ελέγξτε την απόδειξη συναλλαγής, τοποθετήστε ξανά την κάρτα στο ΑΤΜ και ελέγξτε το υπόλοιπο του λογαριασμού σας ή τις τελευταίες κινήσεις του λογαριασμού σας. Μην εμπιστεύεστε αγνώστους που προθυμοποιούνται να σας βοηθήσουν στο χειρισμό του ΑΤΜ ή ζητούν το «PIN» της κάρτας σας.

Σε περίπτωση που το μηχάνημα παρουσιάσει οποιαδήποτε βλάβη, επικοινωνήστε μόνο με τα τηλέφωνα της τράπεζας. Όταν πληκτρολογείτε τον κωδικό σας PIN «προστατέψτε» το πληκτρολόγιο, ώστε κανείς γύρω σας να μην αντιληφθεί τον τετραψήφιο αριθμό.

Μετά την ολοκλήρωση της ανάληψης χρημάτων μετρήστε τα χρήματα με διακριτικότητα και όσο πιο σύντομα μπορείτε. Φροντίστε να μην είστε μόνοι σας όταν χρησιμοποιείτε το ΑΤΜ κατά τη διάρκεια της νύχτας και σε μη πολυσύχναστες περιοχές. Αν σκοπεύετε να εκταμιεύσετε μεγάλο χρηματικό ποσό από τραπεζικό κατάστημα καλό θα ήταν να συνοδεύεστε από δεύτερο άτομο.

Εάν χρησιμοποιείτε ΑΤΜ που βρίσκεται σε ειδικό θάλαμο, μην επιτρέπετε σε άτομα που δεν γνωρίζετε να εισέλθουν στον χώρο, κατά τη διάρκεια της συναλλαγής. Μην αφήνετε τα κλειδιά σας ή πολύτιμα αντικείμενα στο αυτοκίνητό σας ενώ χρησιμοποιείτε ΑΤΜ και μην αφήνετε τη μηχανή του αυτοκινήτου αναμμένη.

ΔΙΚΑΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΑ

ΑΝΑΜΟΝΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ

1. Ακύρωση της απόφασης του ΕΤΕΑ 261/69/21.5.2014 για ολική διακοπή της Επικουρικής Σύνταξης με δικαιολογία τη συμπλήρωση του χρόνου ασφάλισης στον ΕΛΕΜ.

ΣτΕ - Μετά από 5 αναβολές, συζητήθηκε στις 13.2.2017 και αναμένουμε την απόφαση.

2. Για την Αντισυνταγματικότητα των Μειώσεων των νόμων στην Επικουρική Σύνταξη (αρχική πιλοτική αγωγή του Συλλόγου).

Διοικητικό Πρωτοδικείο - ημερομηνία συζήτησης 24.1.2017. Αναμονή απόφασης.

3. Πιλοτική προσφυγή για ακύρωση της απόφασης του ΕΤΕΑ για ολική Διακοπή Επικουρικής Σύνταξης στο Διοικητικό Πρωτοδικείο. Συζητήθηκε 20.9.2016. Αναμονή πρωτόδικης απόφασης.

4. Αντισυνταγματικές μειώσεις των νόμων στην Κύρια Σύνταξη (αρχική πιλοτική αγωγή του Συλλόγου). Συζητήθηκε 20.9.2016. Αναμονή πρωτόδικης απόφασης.

5. Πλαφόν Εφ' άπαξ για εξοδούχους πριν το 2004. Αναμένονται αποφάσεις διαφορετικών ομαδικών αγωγών (θετική έκβαση από τον Άρειο Πάγο).

6. Εθνική Αντίσταση - (ομάδα με κληρονόμους). Θετική απόφαση του Πρωτοδικείου. Το ΙΚΑ άσκησε έφεση και περιμένουμε την εκδίκαση σε β' βαθμό.

ΠΡΟΣ ΣΥΖΗΤΗΣΗ Η ΜΗ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΔΙΚΑΣΙΜΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ.

1. Ακύρωση του νόμου επανυπολογισμού των συντάξεων 4387/2016. ΣτΕ - ημερομηνία συζήτησης 2.6.2017 - Εισηγητής κ. Τσιμέκας

2. Ομαδικές αγωγές για την αντισυνταγματικότητα των Νόμων 4051/2012 και 4093/2012. Έχουν από τις αρχές του 2015, κατατεθεί συνολικά 13 ομαδικές

αγωγές. Αναμένεται ο προσδιορισμός των ημερομηνιών συζήτησης.

ΘΑ ΚΑΤΑΤΕΘΟΥΝ

1. Πιλοτική αγωγή για την παράνομη εφαρμογή του Νόμου 3986/2011 που αφορά στην κράτηση Εισφοράς Αλληλεγγύης στην Επικουρική Σύνταξη. Η εισφορά γίνεται στο ποσό πριν τον επανυπολογισμό, μετά από σχετική οδηγία του Υπουργείου.

2. Πιλοτική αγωγή για την κράτηση 4% υπέρ ΕΟΠΥΥ στην καθαρή και όχι στη μικτή κύρια σύνταξη (από 1.6.2013).

3. Πιλοτική αγωγή για τη μείωση της κράτησης (από 6% σε 4%) υπέρ ΕΟΠΥΥ στην καθαρή Επικουρική Σύνταξη.

4. Πιλοτική αγωγή για να αναγνωρισθούν ως συντάξιμα, τα χρόνια που πλήρωσε η Τράπεζα για Κύρια και Επικουρική σύνταξη, μέχρι την ηλικία του 65ου έτους, κάθε συνταξιούχου.

ΘΕΜΑΤΑ ΝΕΩΝ ΣΥΝΑΔΕΛΦΩΝ

ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗΣ

Σχετικά με το υπόλοιπο 50% της δικαιούμενης αποζημίωσης λόγω καταγγελίας των συμβάσεων εργασίας από την ΑΤΕ, στις 28.7.2012, έχουμε υποστηρίξει ότι όχι μόνο υπάρχει άνιση μεταχείριση σε βάρος των Συναδέλφων μας, με μεταγενέστερη διάταξη Νόμου, αλλά και ότι επειδή η εκκαθάριση της ΑΤΕ αποκλείεται να καλύψει τα 7,5 δις ευρώ, που κατά νομική ακροβασία, οφείλονται στο ΤΣΧ, οπότε το ως άνω 50% ΔΕΝ θα αποδοθεί και προκειμένου να διαφυλαχθούν τα δικαιώματα των απολυθέντων, ζητάμε την άμεση έκδοση Υπουργικής Απόφασης για το υπόλοιπο 50%, το οποίο θα μειώσει το όποιο ποσό αποδοθεί στο ΤΧΣ κατά μόλις 1% περίπου της αρχικής του «απαίτησης», ποσοστό που κρίνεται ως επουσιώδες.



ΕΘΕΛΟΥΣΙΑ ΕΞΟΔΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗ

Ένα άλλο θέμα είναι αυτό ενός σημαντικού αριθμού νέων συναδέλφων που αποχώρησαν με εθελούσιες εξόδους από την Τράπεζα Πειραιώς και στη συνέχεια προχώρησαν σε αυτασφάλιση, στηριζόμενοι σε Ειδικό Νόμο, προκειμένου να βγουν στη Σύνταξη.

Όταν ήρθε η ώρα να συνταξιοδοτηθούν, τους είπαν ότι αλλάζουν τα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης. Η υπόθεσή τους παραπέμφθηκε στο Ν.Σ.Κ το οποίο, κατέληξε ότι ο προγενέστερος αυτό Ειδικός Νόμος, κατ'εξουσιοδότηση του Γενικού Νόμου (του 4334/2015) και συνεπώς δεν τους αφορούν τα νέα όρια ηλικίας που έθεσε ο νεώτερος νόμος. Παρά τη θετική έκβαση του θέματος, για το οποίο ο Σύλλογός μας είχε κάνει παράσταση στο Διοικητή του ΙΚΑ, κάποιοι υπάλληλοι του Τοπικού Παραρτήματος της Δραγατσάνιου δημιουργούν νέα, αβάσιμα και προσχηματικά προσκόμματα στην ομαλή συνταξιοδότηση των συναδέλφων ισχυριζόμενοι ότι δήθεν οι συντάξεις τους πρέπει να μειωθούν κατά 10% επιπλέον και ότι δεν δικαιούνται επιστροφής εισφορών πέραν των αναγκαίων για την εξαγορά του όποιου υπολειπόμενου χρόνου ασφάλισης. Ο Σύλλογος, παρακολουθεί το θέμα από κοντά, υπόβαλε νέο απόλυτα τεκμηριωμένο υπόμνημα και θα αντιδράσει όπως επιβάλλεται, σε περίπτωση που δεν δοθεί λύση στο θέμα.

ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΑΓΩΓΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΣΥΝΤΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΜΕΙΩΣΕΩΝ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΜΕ ΤΟΥΣ ΝΟΜΟΥΣ 4051/2012 και 4093/2012

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΓΗ

1. Πράξη* Απονομής Κύριας Σύνταξης ή Απόφαση Δ/ντή ΙΚΑ.

2. Πράξη* Απονομής Επικουρίας.

* Όποιος δεν τις έχει, να τις ζητήσει απευθείας, με αίτησή του από το ΙΚΑ και το ΕΤΕΑ αντίστοιχα.

3. Ενημερωτικό σημείωμα Κύριας Σύνταξης Ιανουαρίου 2015 και Απριλίου 2016, Ενημερωτικό σημείωμα Επικουρίας Απριλίου 2016.

* Αν υπάρχουν μεταβολές λόγω συμπλήρωσης των ορίων ηλικίας (55 και 60 ετών) ή αλλαγή στα οικογενειακά επιδόματα είναι απαραίτητα τα σημειώματα πριν και μετά τη μεταβολή.

4. Αντίγραφο κατάθεσης 20 ευρώ στο λογαριασμό του Συλλόγου στην Τράπεζα Πειραιώς με αριθμό :

6017 040056 248

5. Εξουσιοδότηση με θεωρημένο το γνήσιο της υπογραφής, από ΚΕΠ ή αστυνομικό τμήμα ή δημόσια αρχή (όχι από τράπεζα).

6. Ιδιωτικό Συμφωνητικό εις τριπλούν με πρωτότυπες υπογραφές.

7. Φωτοτυπία ταυτότητας (2 όψεων).

• Το ιδιωτικό συμφωνητικό και η εξουσιοδότηση βρίσκονται στην ιστοσελίδα του Συλλόγου syntaxiouxosatebank (τελευταία ενημέρωση - Δεκέμβριος 2015).

• Όλα τα παραπάνω στοιχεία θα αποστέλλονται στα γραφεία του Συλλόγου.

• Υπενθυμίζουμε, για μια ακόμα φορά, ότι οι Συναδέλφοι που δεν θα προσφύγουν κατά των αντισυνταγματικών μειώσεων, σύμφωνα με απόψεις νομικών, δεν θα δικαιωθούν των αναδρομικών. Αγωγές που θα ασκηθούν μετά τα τέλη του 2017 χάνουν, λόγω παραγραφής, τις διεκδικήσεις του έτους 2012.

*Υπενθύμιση : Να κρατάτε όλα τα ενημερωτικά σημειώματα κύριας και επικουρικής σύνταξης από τον Απρίλιο του 2016 και μετά για επόμενη αγωγή, εφόσον το θέμα δεν αντιμετωπισθεί από το Κράτος.

ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΝΟΜΟΣ 4387/2016

Πήρε αναβολή και θα συζητηθεί (αν δεν πάρει αναβολή) στις 2 Ιουνίου 2017, στο ΣτΕ, η ακύρωση του νόμου «Κατρούγκαλου» που αναμένεται να φέρει μεγάλες ανατροπές στις συντάξεις μας. Ο Σύλλογος, παρόλο που κατέβαλε μεγάλες προσπάθειες, ζήτησε βοήθεια από ειδικευμένους στο θέμα, δεν μπόρεσε να καταλήξει σε κάποιο αποτέλεσμα σχετικά με το αν και πόσο θα μας επηρεάσει ο επανυπολογισμός αυτός.

Επίσης, προκειμένου να ενισχύσουμε τη θέση μας, ο Σύλλογος θα καταθέσει αγωγή, που αφορά στην αναγνώριση των ετών, μέχρι του 65ου έτους της ηλικίας, ενός εκάστου συνταξιούχου, του χρονικού διαστήματος, δηλαδή, κατά το οποίο η ΑΤΕ κατέβαλε τις συνολικές εισφορές καθώς και τη σύνταξη, (κύρια και επικουρική), ως πρόσθετου συντάξιμου χρόνου.