



Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6 ΑΘΗΝΑ, Τ.Κ.: 106 71 τηλ.: 210-3637726 - 210-3623583 - fax: 210-3602101
e-mail: silsinate@hotmail.com ιστοσελίδα: www.syntaxiouxosatebank.weebly.com

Τριμηνιαία Περιοδική Έκδοση • ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ-ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2016 • ΕΤΟΣ 26ο - ΑΡΙΘΜΟΣ 146

ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΝΟΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗ

Καλούνται οι συνάδελφοι σε γενικό ξεσηκωμό και συμμετοχή στις αγωνιστικές εκδηλώσεις

Στο πρόσφατο Γενικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας, παρουσιάστηκαν και σχολιάστηκαν οι **διατάξεις** του Σχεδίου Νόμου αυτού, που αφορούν στους Συνταξιούχους, τα κυριότερα σημεία των οποίων έχουν ως εξής:

1. Το νέο Ασφαλιστικό εισάγει την αρχή της αναδιανομής των Συντάξεων, με συμπίεση προς τα κάτω των σχετικά υψηλότερων συντάξεων.

2. Παρά τις Αποφάσεις της Ολομέλειας του ΣτΕ, ΔΕΝ επαναφέρονται τα Επιδόματα Δώρων και Αδείας, ύψους 800,00 Ευρώ το χρόνο.

3. Η Σύμβαση των νέων Συνταξιούχων ΔΕΝ υπολογίζεται πλέον επί των αποδοχών του τελευταίου μήνα, ΑΛΛΑ επί του μέσου όρου των μηνιαίων αποδοχών του συνολικού χρόνου ασφάλισης του εργαζόμενου.

Στο σημείο αυτό επισημαίνεται ότι:

> Στις αποδοχές ΔΕΝ περιλαμβάνονται [1] οι αποδοχές των Δώρων Εορτών και Επιδόματος Αδείας, [2] οι αποδοχές του τελευταίου έτους απασχόλησης.

4. Αλλάζουν τα Ποσοστά Αναπλήρωσης των συντάξιμων αποδοχών, έτσι ώστε, από 80% στα 35 χρόνια ασφάλισης, να μειωθούν στο 37,52%, για τα ίδια χρόνια ασφάλισης.

5. Με βάση τις δύο αυτές αλλαγές στον τρόπο υπολογισμού και στα ποσοστά αναπλήρωσης των Συντάξεων, επαναπροσδιορίζονται οι Συντάξεις των παλαιών Συνταξιούχων.

6. Μέχρι τα τέλη του 2018, διαφορές

στο ύψος της δικαιούμενης Σύμβασης, μεταξύ των υφιστάμενων και των εξαιτίας της αναπροσαρμογής αυτής Συντάξεων, παραμένουν ως προσωπική διαφορά, για τους παλαιούς Συνταξιούχους.

Η διαφορά αυτή απομειώνεται, μέχρις ότου η Σύμβαση του παλαιού να είναι αντίστοιχη με τη Σύμβαση του νέου Συνταξιούχου, ΧΩΡΙΣ να προσδιορίζεται ο χρονικός ορίζοντας της απομείωσης αυτής.

ΕΑΝ η εξίσωση αυτή των Συντάξεων ισχύσει από 1.1.2019, ΤΟΤΕ οι παλαιοί Συνταξιούχοι θα καταστραφούν.

7. Η Σύμβαση θα καταβάλλεται πλέον ΧΩΡΙΣ Επίδομα Γάμου, η δε βάση υπολογισμού του Επιδόματος Τέκνου ΔΕΝ είναι η βασική Σύμβαση καθενός, ΑΛΛΑ «το 50% του κατά κεφαλή μέσου μηνιαίου ΑΕΠ του έτους 2015».

8. Θεσπίζεται ΝΕΟ Πλαφόν στην καθαρή Σύμβαση ύψους 2.304,00 Ευρώ, πράγμα που σημαίνει άμεση μείωση ΟΛΩΝ των αρχικών ακαθάριστων Συντάξεων που υπερβαίνουν τα 2.450,00 Ευρώ.

9. Οι Επικουρικές Συντάξεις υφίστανται άμεσες μειώσεις, ως εξής:

> Θεσπίζεται, για πρώτη φορά, Πλαφόν στις ακαθάριστες Επικουρήσεις, που υπερβαίνουν τα 820,00 Ευρώ ή 768,00 Ευρώ καθαρά.

> Καταργούνται τα Επιδόματα Γάμου και Τέκνων στις Επικουρήσεις.

Μετά τα παραπάνω δεδομένα ο δρόμος του αγώνα επιβάλλει την παρουσία όλων των συναδέλφων στις αγωνιστικές προσπάθειες των Συλλόγων μας.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΤΗΣΙΑΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΥΝΤ/ΧΩΝ ΑΤΕ

Καλούνται τα μέλη του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ, κατόπιν της υπ' αριθ. 312/2016 απόφασης του Δ.Σ., σε Γενική Συνέλευση, την 11/5/2016, ημέρα της εβδομάδος Τετάρτη και ώρα 10.30' π.μ., στο Ξενοδοχείο ΤΙΤΑ-ΝΙΑ (Πανεπιστημίου 52), με θέματα ημερησίας διάταξης:

- 1.- Διοικ. και Οικον. Απ/σμός 2015, Προϋπ/σμός 2016
- 2.- Ανάγνωση έκθεσης Εξελεγκ. Επιτροπής για τη χρήση 2015
- 3.- Έγκριση Ισολογισμού 2015 και Προϋπολ. 2016
- 4.- Διάφορα θέματα και προτάσεις

Σε περίπτωση μη απαρτίας κατά την άνω ημερομηνία η Συνέλευση θα επαναληφθεί την 18/5/2016 την ίδια μέρα και ώρα, στο ίδιο μέρος και με τα αυτά θέματα.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΤΕ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Δ. ΜΑΡΑΝΤΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Γ. ΜΑΛΑΜΗΣ

ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΑΝΟΜΗ ΚΑΘΕ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΥΡΗΣΗΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ
ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6 - Τ.Κ. 106 71

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΤΕ
ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ 2 - Τ.Κ. 105 61

ΥΠΟΜΝΗΜΑ

Προς την Κυβέρνηση και όλα τα πολιτικά κόμματα

- ΣΧΕΤ: 1) Κοινό υπόμνημα προς τους άνω παραλήπτες
2) Κοινό υπόμνημα προς τους κ.κ. αρμόδιους Υπουργούς
3) Κοιν. υπόμνημα προς το ΔΣ/ΕΤΕΑ

Κύριοι,

1. Εάν δεν σας είχαμε υποβάλει τα δύο πρώτα από τα ως άνω σχετικά Υπομνήματά μας, τα οποία συνοποβάλλουμε συνημμένα, θα μπορούσαμε να θεωρήσουμε ότι έχετε πέσει θύματα παραπληροφόρησης του παρανόμως λειτουργούντος, στο θέμα αυτό, Δ.Σ. του ΕΤΕΑ, στις αβάσιμες, ανιστόρητες και όλως απαράδεκτες εμμονές του οποίου έχουμε ακόμη και πρόσφατα αντιδράσει, (τρίτο σχετικό).

Με δεδομένο όμως το γεγονός ότι τα πραγματικά περιστατικά και οι νομικές τους προεκτάσεις έχουν ήδη τεθεί υπόψη σας η εν-

συνέχεια στη σελίδα 4





Από τη συνδικαλιστική μας δράση

Η Συνεχιζόμενη Καταδολίευση των Δικαιωμάτων των Συνταξιούχων της πρώην ΑΤΕ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΤΕ

Αθήνα, 10 Φεβρουαρίου 2016

Προς τον
κ. Καποτά Αθανάσιο, Διοικητή του ΕΤΕΑ
Ενταύθα
ΥΠΟΜΝΗΜΑ
Σχετ.: Υπόμνημά μας, με ΑΠ: 72/114/1.3.2015
Κύριε Διοικητά,

1. Παρά τα όσα, με λεπτομέρεια και τεκμηρίωση, αναφέρουμε στο ως άνω κοινό Υπόμνημά μας, οι υπηρεσίες του ΕΤΕΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΝ να ΑΡΝΟΥΝΤΑΙ, όλως παράνομα, να χορηγήσουν τη δικαιούμενη Επικούρηση σε Συναδέλφους μας, πρώην ασφαλισμένους στον ΕΛΕΜ, που συνταξιοδοτήθηκαν πρόσφατα από το ΙΚΑ, λόγω της ΑΥΘΑΙΡΕΤΗΣ ερμηνείας του άρθρου 12, παρ. 3 του Κανονισμού του ΕΛΕΜ.

2. Επειδή και η παράνοια έχει τα όριά της, θέτουμε υπόψη σας τα εξής:

> Σύμφωνα με το άρθρο 61, παρ. 6 του Νόμου 3371/2015, με Π.Δ. καθορίζονται, μεταξύ άλλων, οι προϋποθέσεις διαχείρισης και διεκπεραίωσης από το ΕΤΑΤ, αρχικά, και, σήμερα, από το ΕΤΕΑ των θεμάτων των ασφαλισμένων και συνταξιούχων που θα ενταχθούν στο ΕΤΑΤ, όπως οι Συνταξιούχοι και οι Ασφαλισμένοι στον ΕΛΕΜ, [άρθρο 38, παρ. 2, του Νόμου 3522/2006],

> Σύμφωνα με το άρθρο 3, παρ. 1 του Π.Δ. 209/2006, ασφαλισμένοι, που πληρούν, κατά το Καταστατικό του Επικουρικού τους Ταμείου, τις προϋποθέσεις απονομής Επικούρησης, υποβάλλουν αίτηση και, εφόσον οι προϋποθέσεις πράγματι πληρούνται, τους απονέμεται η δικαιούμενη Επικούρηση.

> Σύμφωνα με το άρθρο 9, παρ. α του Κανονισμού του ΕΛΕΜ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ Επικούρησης είναι, μεταξύ άλλων, οι Συνταξιούχοι και οι συνταξιοδοτούμενοι εξ ίδιου δικαίου, με την προϋπόθεση, τη ΜΟΝΗ προϋπόθεση, ότι έχουν εκπληρωθεί οι υποχρεώσεις τους προς το Επικουρικό τους Ταμείο, δηλαδή έχουν καταβληθεί ολοσχερώς οι νόμιμες εισφορές τους, όπως επιβεβαιώνεται και από το άρθρο 11, παρ. 3, εδαφ. γ του Κανονισμού του ΕΛΕΜ.

> Σύμφωνα με το άρθρο 11, παρ. 1 του Κανονισμού του ΕΛΕΜ, τίθεται ΠΛΑΦΟΝ στο ύψος της δικαιούμενης Επικούρησης τα 32 χρόνια ασφάλισης, έτσι ώστε όσοι έχουν λιγότερα από 32 χρόνια ασφάλισης στον ΕΛΕΜ, να λαμβάνουν αναλογικά μικρότερη Επικούρηση.

3. Με τα δεδομένα αυτά, είναι πράγματι παρανοϊκό να αγνοείται το άρθρο 9 του Κανονισμού του ΕΛΕΜ, που καθορίζει ότι κάποιος καθίσταται ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ Επικούρησης, από την ημέρα συνταξιοδότησής του, την οποία ΜΟΝΗ προϋπόθεση το ΕΤΕΑ οφείλει να εφαρμόζει, κατ' άρθρο 4 του Π.Δ. 209/2006.

Όπως είναι επίσης παρανοϊκό ότι ο τρόπος καθορισμού του ΥΨΟΥΣ της δικαιούμενης Επικούρησης, που ορίζει το άρθρο 11 του Κανονισμού του ΕΛΕΜ, να εκλαμβάνεται ως προϋπόθεση θεμελίωσης δικαιώματος, για την απονομή Επικούρησης, η οποία προϋπόθεση βεβαίως ΔΕΝ περιλαμβάνεται στο άρθρο 12 του Κανονισμού αυτού, όπου ρητά ορίζονται οι προϋποθέσεις προσδιορισμού και απονομής του ΥΨΟΥΣ της δικαιούμενης Επικούρησης.

4. Μέχρι πρόσφατα οι υπηρεσίες του ΕΤΕΑ παρέβλεπαν τη ρητή διάταξη του άρθρου 17 του Κανονισμού του ΕΛΕΜ, με την οποία το δικαίωμα στη λήψη Επικούρησης είναι άρρηκτα συνδεδεμένο με το δικαίωμα στη λήψη της Κύριας Σύταξης. Τώρα παραβλέπουν και τη ρητή διάταξη του άρθρου 9 για τη γέννηση του δικαιώματος στη λήψη Επικούρησης. ΓΙΑΤΙ;

5. Με βάση όλα όσα αναπτύσσουμε στις προηγούμενες παραγράφους αναμένουμε να δώσετε εντολή για άμεση και απροσχημάτιστη εφαρμογή των διατάξεων του Κανονισμού του ΕΛΕΜ, ώστε να λάβουν, επιτέλους, τη δικαιούμενη Επικούρησή τους οι Ασφαλισμένοι στο πρώην ΕΛΕΜ, που συνταξιοδοτήθηκαν πρόσφατα.

Με την ευκαιρία, υπενθυμίζουμε την υποχρέωση του ΕΤΕΑ να συνηπολογίζει, με βάση τις διατάξεις περί διαδοχικής ασφάλισης, τους χρόνους υποχρεωτικής ασφάλισης που έχουν διανυθεί στο ΕΤΑΤ και στο ΕΤΕΑ.

Με εκτίμηση

ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΣΥΝΤ/ΧΩΝ Α.Τ.Ε.
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΜΑΡΑΝΤΟΣ Δ.
Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΜΑΛΑΜΗΣ Γ.

ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟ
ΣΥΝΤ/ΧΩΝ Α.Τ.Ε.
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΣ Α.
Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΦΛΩΡΟΣ Γ.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Αθήνα, 18.2.2016

Συναδέλφισσες, Συναδέλφιοι,

Όπως γνωρίζετε πολύ καλά τα τελευταία έξι χρόνια δυνάμει των μνημονίων και των εφαρμοστικών νόμων και ειδικότερα δυνάμει των νόμων 3845/2010, 3863/2010, 3986/2013, 4024/2011, 4051/2012 και 4093/2012, οι συνταξιούχοι όλων των φορέων κοινωνικής ασφάλισης έχουν υποστεί συνεχείς μειώσεις στις συντάξεις τους (κύριες και επικουρικές).

Η Ολομέλεια του ΣτΕ με τις υπ' αριθμ. 2287/2015 και 2288/2015 αποφάσεις της, δέχθηκε ότι οι συνεχείς μειώσεις των κύριων και επικουρικών συντάξεών μας, είναι μη νόμιμες καθώς και οι σχετικές νομοθετικές διατάξεις παραβιάζουν πλήθος συνταγματικών διατάξεων και διεθνών κανόνων δικαίου και για το λόγο αυτό έκρινε ότι πρέπει να αποκατασταθούν και να επανέλθουν άμεσα στο ύψος που ανέρχονταν πριν τις μειώσεις των διατάξεων των Ν. 4051/2012 και 4093/2012.

Πρόσφατα, σε συνεδρίασή του το Δ.Δ. της Ένωσης Δικαστών και Εισαγγελέων, εξέδωσε ομόφωνη ανακοίνωση, στην οποία, μεταξύ άλλων αναφέρονται και τα εξής:

«Η συντριπτική πλειοψηφία των Ελλήνων πολιτών έχει ξεπεράσει τα όρια της αυτοθυσίας προς τον σκοπό της οικονομικής διάσωσης της χώρας. Ωστόσο, συνεχίζεται η επιβολή νέων μέτρων (ασφαλιστικό - φορολογικό), που πλέον πλήττουν τον πυρήνα της αξιοπρεπούς διαβίωσης των πολιτών. Η λογιστική αντιμετώπιση όλων των κρίσιμων τομέων της χώρας και ο προσανατολισμός μόνο στην κάλυψη δημοσιονομικών στόχων δεν αφήνει περιθώρια ανάπτυξης».

Ο Σύλλογος, συνεχίζοντας την προσπάθειά του για εφαρμογή των αποφάσεων, εκτός από τα εξώδικα που έχει ήδη κάνει κατά του ΙΚΑ και του ΕΤΕΑ, θα στείλει εκ νέου επιστολή προς τους παραπάνω φορείς για άμεση εφαρμογή των αποφάσεων, που θα την κοινοποιήσει στην Ένωση Δικαστών και Εισαγγελέων.

Με βάση όλα τα παραπάνω και για ενίσχυση των ενεργειών, το Δ.Σ. του Συλλόγου, έχει πάρει απόφαση και έχει καλέσει τα μέλη του, να συμμετάσχουν σε ομαδικές αγωγές για την αποκατάσταση των συντάξεών τους.

Με Συναδελφικούς Χαιρετισμούς
ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΜΑΡΑΝΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΜΑΛΑΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

Δίμηνη έκδοση ιδιοκτησίας
του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ
Γραφεία: Αμερικής 6, 6ος όροφος
Τηλ.: 210-3637726, 210-3623583
FAX: 210-3602101

Τιμή φύλλου: **0,1€**

Το e-mail του Συλλόγου μας είναι:
silsinate@hotmail.com

Εκδότης-Διευθυντής
Δημήτριος Μαραντός
Αιάντος 19Β, Κηφισιά, Τ.Κ. 145 64

Δημιουργικό / Εκτύπωση:

www.alkodi.gr
Αριστοτέλους 91, Πλ. Βικτωρίας
Τηλ.: 211-0121994

Κουρεμάδα Ελισάβετ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

Άργους 123,
Ακ. Πλάτωνος, Αθήνα
ΤΗΛ: 698 7428 873

ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ ΑΤΕ



Συνταξιοχικό περισκόπιο

ΔΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

Επισημάνσεις για τη Συμμετοχή των Συναδέλφων στις υπό Εξέλιξη Αγωγές

1. Όπως γνωρίζετε, με απόφαση του Δ.Σ. έχουμε αναλάβει το έργο του υπολογισμού των δικαιούμενων ποσών των Συναδέλφων μας που επιθυμούν να διεκδικήσουν τα δικαιώματά τους σχετικά με:

> τις μειώσεις των Συντάξεών τους, λόγω των αντισυνταγματικών Νόμων 4051/2012 και 4093/2012, και

> της παράνομης διακοπής της δικαιούμενης Επικούρησής τους.

2. Με την εμπειρία που έχει αποκτηθεί, μέχρι τώρα, από τους εκατοντάδες Συναδέλφους που έχουν υποβάλει στοιχεία για τις Αγωγές αυτές, παρακαλούμε για τη συνδρομή σας, με στόχο τόσο την πληρέστερη υποβολή των αναγκαίων στοιχείων, όσο και για τη διευκόλυνση του ως άνω έργου, που έχουμε αναλάβει.

3. Απαιτούμενα Στοιχεία, για τη Διακοπή της Επικούρησης

Τα στοιχεία αυτά είναι τα εξής:

> Πράξη Απονομής Επικούρησης.

> Εκκαθαριστικό του τελευταίου μήνα χορήγησης της δικαιούμενης Επικούρησης.

> Αντίγραφο Βιβλιαρίου Καταθέσεων, με την πρώτη σελίδα, όπου αναγράφεται ο δικαιούχος και τη σελίδα ή τις σελίδες με την τελευταία κατάθεση του καθαρού ποσού της Επικούρησης.

> Αντίγραφο δύο όψεων ταυτότητας.

> ΜΙΑ Εξουσιοδότηση, με θεώρηση του γνησίου της υπογραφής από ΚΕΠ ή Α.Τ.

> Ιδιωτικό Συμφωνητικό σε 3/πλούν, με συμπληρωμένα, στην πρώτη σελίδα, το ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο και τη διεύθυνση κατοικίας (πόλη, οδός, αριθμός) και, στη δεύτερη, τα τηλέφωνα (σταθερό και κινητό).

Στα τρία αυτά Συμφωνητικά τίθενται πρωτότυπες υπογραφές. ΠΡΟΣΟΧΗ τα στοιχεία αυτά να ΜΗΝ ΣΥΡΡΑΠΤΟΝΤΑΙ.

> Σε περίπτωση που κάποιος Συνταξιούχος ΔΕΝ έχει φυλάξει το τελευταίο Εκκαθαριστικό της Επικούρησής του, πριν τη διακοπή της, πρέπει να στείλει αντίγραφο της Βεβαίωσης του ΕΤΕΑ, για φορολογική χρήση, που να αναφέρεται στο διαχειριστικό έτος, στο οποίο συντελέστηκε η διακοπή, π.χ. στο 2014, για τις Επικουρήσεις που διεκόπησαν από 1.7.2014 έως 31.12.2014.

> Σε περίπτωση που κάποιος Συνταξιούχος ΔΕΝ έχει αντίγραφο της Πράξης Απονομής Επικούρησης, [Εισηγητική Πρόταση], μπορεί να υποβάλει σχετική αίτηση στο ΕΤΕΑ [Φιλελλήνων 13-15, 105 57, Αθήνα], και να στείλει αντίγραφο του Αριθμού Πρωτοκόλλου, που θα λάβει ή να ζητήσει από το Σύλλογό μας να αναζητήσει την Πράξη αυτή.

> Σε περίπτωση που κάποιος Συνταξιούχος ΔΕΝ έχει την κίνηση του Λογ/σμού Καταθέσεων του της περιόδου διακοπής της Επικούρησής του, μπορεί να ζητήσει σχετική εκτύπωση από την Τράπεζά του, με ένα μικρό κόστος.

4. Απαιτούμενα Στοιχεία, για τους Αντισυνταγματικούς Νόμους
Τα στοιχεία αυτά είναι τα εξής:

> Πράξεις Απονομής Σύνταξης και Επικούρησης.

> Εκκαθαριστικά Σύνταξης και Επικούρησης, ως ακολούθως, ανάλογα με την περίπτωση:

* ΕΑΝ, από 1.1.2012 μέχρι το μήνα υποβολής των στοιχείων, ΔΕΝ έχει επέλθει καμία μεταβολή στα συνταξιοδοτικά στοιχεία του Συναδέλφου, δηλαδή από τα τέλη του 2011 είχε υπερβεί το 60° έτος της ηλικίας του και, στην περίοδο αυτή, ΔΕΝ μεταβλήθηκε η συνταξιοδοτική εικόνα της οικογένειάς του, [ενηλικίωση τέκνου, ολοκλήρωση σπουδών τέκνου, θάνατος συζύγου κλπ], ΤΟΤΕ αρκεί τα Εκκαθαριστικά Σύνταξης του Ιανουαρίου 2015 και Φεβρουαρίου 2016 και Επικούρησης του Φεβρουαρίου 2016, μαζί με μία Υπεύθυνη Δήλωση ότι τα στοιχεία αυτά ισχύουν καθ' όλη την περίοδο της Αγωγής.

* ΕΑΝ στην ως άνω περίοδο έχουν σημειωθεί μεταβολές, ηλικίας, μελών οικογένειας κλπ, ΤΟΤΕ πρέπει, για κάθε τέτοια μεταβολή, που επηρεάζει τα ποσά που μείωσαν τις αποδοχές μας εξ αιτίας των δύο αντισυνταγματικών νόμων, να αποστέλλονται

συνέχεια στη σελίδα 4

Ψήφισμα της Συγκέντρωσης της 31/3/2016

Συναδέλφισσες, Συνάδελφοι,

Σας κοινοποιούμε τα κύρια σημεία από το παρακάτω Ψήφισμα της ΟΣΤΟΕ στη διαμόρφωση του οποίου η συμβολή των μελών του Δ.Σ. του Συλλόγου μας ήταν καθοριστική.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Εμείς οι συνταξιούχοι – που υπηρετήσαμε στις εν Ελλάδα Τράπεζες και δώσαμε και σήμερα το αγωνιστικό μας παρών στη συγκέντρωση του Κλάδου μας

ΕΚΦΡΑΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΝΤΟΝΗ ΑΓΑΝΑΚΤΗΣΗ ΜΑΣ ΓΙΑ:

- Τις συνεχιζόμενες μειώσεις στις συντάξιμες αποδοχές μας (σύνταξη, επικούρηση, εφάπαξ, επιδόματα, δώρα κτλ.) για τις οποίες, καθ' όλη τη διάρκεια του εργασιακού μας βίου, φορολογηθήκαμε στο ακέραιο και για τις οποίες καταβάλαμε υψηλές εισφορές.

- Τη δραματική υποβάθμιση των υπηρεσιών υγείας (ΕΣΥ) & την αδικαιολόγητη καθυστέρηση από τον ΕΟΠΥΥ της καταβολής ληξιπρόθεσμων οφειλών για ιατρικές δαπάνες στους δικαιούχους συναδέλφους μας, για να μπορέσουν να καλύψουν τα καθημερινά τους έξοδα.

- Τις συνεχιζόμενες αυξήσεις στις τιμές των ειδών και υπηρεσιών ευρείας και αναγκαίας κατανάλωσης. Ακριβαίνουν τα πάντα ενώ αντίθετα μειώνεται το διαθέσιμο εισόδημά μας.

ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΜΕ ΜΕ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ:

- Την άμεση εφαρμογή των αποφάσεων του ΣτΕ περί αντισυνταγματικότητας ορισμένων από τις περικοπές που επιβλήθηκαν στις συντάξεις μας (ν. 4051/12 & 4093/12). Τούτο είναι αναγκαίο για την μερική αποκατάσταση της τρωθείσας περί δικαιοσύνης αντίληψης.

- Την ποιοτική αναβάθμιση των υπηρεσιών υγείας.

- Την εφαρμογή των γενικών αρχών του δικαίου της κοινωνικής ασφάλισης, που επιτάσσει ότι το θεμελιωμένο και ασκηθέν συνταξιοδοτικό δικαίωμα των ήδη συνταξιούχων διέπεται από τον ασφαλιστικό νόμο που ίσχυε κατά τον χρόνο θεμελίωσης και άσκησης του δικαιώματός τους. Συνεπώς είναι παράνομος ο επαναυπολογισμός των συντάξεών μας σε οποιαδήποτε μορφή και αν μεθοδευτεί.

- Την μη ανατροπή των θεμελιωμένων συνταγματικά, απaráγραπτων, ασφαλιστικών μας δικαιωμάτων, που αν πραγματοποιηθεί θα οδηγήσει στην περαιτέρω φτωχοποίησή μας.

ΚΑΛΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΑΡΜΟΔΙΟ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟ ΣΤΕΛΕΧΟΣ Ή ΦΟΡΕΑ:

- Να μας αντιμετωπίσει όπως αξίζει σε κάθε υπερήφανο, αξιοπρεπή, έντιμο και πάντα συνεπή στις πάσης φύσεως οικονομικές και κοινωνικές του υποχρεώσεις Έλληνα Συνταξιούχο.

- Να αναγνωρίσει τα δίκαια αιτήματά μας και να προχωρήσει άμεσα στην αποκατάσταση των αδικιών του παρελθόντος.

ΟΙ ΤΡΑΠΕΖΟΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ

Αθήνα, 31/3/2016

ΠΑΡΟΧΕΣ ΕΟΠΥΥ

Ο Σύλλογός μας αναζητήσε και κατέγραψε τις παροχές του ΕΟΠΥΥ, που έχουμε πιο συχνά ανάγκη, τις οποίες παραθέτουμε περιληπτικά, σύμφωνα με τον Κανονισμό Λειτουργίας του ΕΟΠΥΥ (ΦΕΚ Β 3054/2012).

Πιθανόν στο μέλλον, να υπάρχουν διαφοροποιήσεις, αλλά σήμερα, ισχύουν τα εξής:

Ο «τιμοκατάλογος» των παροχών του ΕΟΠΥΥ

Παρακλινικές εξετάσεις: Η συμμετοχή των ασφαλισμένων ορίζεται στο 15% όταν οι εξετάσεις γίνονται σε συμβεβλημένα ιδιωτικά κέντρα.

Ιδιωτικές κλινικές: Οι ασφαλισμένοι των Ταμείων που συγχωνεύτηκαν στον ΕΟΠΥΥ καταβάλλουν το 30%.

Φυσικοθεραπείες: Δικαιολογούνται έως 10 συνεδρίες, 2 φορές το χρόνο και η αποζημίωση ανά συνεδρία ορίζεται σε 15 ευρώ.

Αποκλειστικές νοσηλεύτριες: Μειώνεται η αποζημίωση για τις αποκλειστικές νοσοκόμες. Ειδικότερα και για μέχρι οκτώ νύκτες ορίζεται αποζημίωση αποκλειστικές 28 ευρώ (από 32 ευρώ) για κάθε νύχτα τις καθημερινές και 35 ευρώ (από 40 ευρώ) τα Σαββατοκύριακα.

Γυαλιά Οράσεως: Οι ασφαλισμένοι δικαιούνται να ανανεώνουν τα γυαλιά τους κάθε τέσσερα χρόνια και τους φακούς επαφής τους κάθε δύο χρόνια.

Ακουστικά βαρηκοΐας: Ο ΕΟΠΥΥ αποζημιώνει ακουστικά με μέγιστη αποδιδόμενη τιμή τα 600 ευρώ.

Λουτροθεραπεία και αεροθεραπεία: Το επίδομα λουτροθεραπείας είναι στα 150 ευρώ - προβλέπονται 15 θεραπείες - ενώ για την αεροθεραπεία το ποσό του βοηθήματος είναι 200 ευρώ.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



Υγεία - Πολιτισμός

ΜΟΝΑΔΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Ο Σύλλογός μας ανταποκρινόμενος σε αιτήματα συναδέλφων – μελών μας, μετά από έρευνα στην περιοχή της Αττικής και λαμβάνοντας υπ' όψιν του τις μαρτυρίες ανθρώπων που έκαναν χρήση (για τους ίδιους και για μέλη της οικογένειάς τους) μονάδων φροντίδας, σας προτείνει σε μια πρώτη επαφή τις παρακάτω μονάδες.

Η έρευνά μας συνεχίζεται και θα σας ενημερώνουμε για το παραπάνω θέμα συνεχώς. Βέβαια η δική σας άποψη, μετά την επίσκεψη που θα κάνετε, θα είναι καθοριστική για την οποιαδήποτε απόφαση πάρετε και ο Σύλλογος ουδεμία ευθύνη φέρει για την επιλογή σας.

IASIS

www.iasisgroup@gmail.com
• Αγγ. Σικελιανού 39 & Πλάτωνος - Ν. Ψυχικό, τηλ: 210 6716625
• Δαριεύτου 13 & Πίνδου - Κηφισιά, τηλ: 210 8081094

Αναλαμβάνει ηλικιωμένα άτομα αυτοεξυπηρετούμενα ή μη, άτομα με ειδικές ανάγκες ή κινητικά προβλήματα, εγκεφαλικά, αποθεραπείες.

ΝΕΑ ΘΑΛΠΗ

Η σύγχρονη Γεροντολογία αντιλαμβάνεται την Τρίτη και τέταρτη ηλικία ως μια εξελικτική φάση του ανθρώπου, που ενέχει δικά της οφέλη και απώλειες.

Η αντίληψη πως το «γήρας» ισοδυναμεί μονάχα με έκπτωση των

σωματικών και πνευματικών ικανοτήτων, με ασθένειες και αδυναμίες, θεωρείται σήμερα παρωχημένη.

Η Νέα Θάλπη μετατρέπει τη θεωρία σε πράξη.

Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Το Γηριατρικό Κέντρο Αποκατάστασης «Ο Άγιος Γεώργιος» είναι Πρότυπη Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων με εφαρμοσμένη γηριατρική γνώση και φροντίδα.

Αποτελείται από τρία παραρτήματα:

- Μοσχάτο: Χρυσοστόμου Σμύρνης 120 (Γέφυρα Μοσχάτου). Τηλέφωνο: 210 9418266
- Παλαιό Φάληρο: Νηρέως 3 (Πάρκο Φλοίσβου). Τηλέφωνο:

210 9219181

- Γλυφάδα: Γρηγορίου Λαμπράκη 25 (Oceanis Hotel). Τηλέφωνο: 211 4112142
- Τηλεφωνικό Κέντρο: 211 7705838, www.agge.gr, email: agge@agge.gr

«ΕΛΙΑ»

Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων Σπάρτης 7, Γλυφάδα
Τηλ: 210 9600933

ΑΓΙΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ

Κουκάκι
Κύριος Μαθιός
211 4111896

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΩΝ ΣΥΝΑΔΕΛΦΩΝ

Με στόχο την διεύρυνση του πεδίου αναφοράς και θεματολογίας της εφημερίδας του Συλλόγου, αλλά και την καθιέρωση μιας αμφίδρομης επικοινωνίας και πληροφόρησης, η εφημερίδα μας από το επόμενο φύλλο του Ιουνίου 2016 θα δέχεται επιστολές και κείμενα των μελών, ποικίλου περιεχομένου, προς δημοσίευση στο **Το Βήμα των Συναδέλφων**, όπως: προτάσεις με θέματα κοινού ενδιαφέροντος, για συλλογικές δραστηριότητες, για την περιφέρεια, αναφορές σε τοπικά ιστορικά ή πολιτιστικά γεγονότα, μικρά λογοτεχνικά κείμενα, αφηγήματα - ποίηση, λογογραφικά, ενημερωτικά σημειώματα για τη διεξαγωγή και τη συμμετοχή συναδέλφων σε εκθέσεις κλπ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: τα κείμενα θα πρέπει να είναι μικρά ώστε να διευκολύνεται η δημοσίευση όσο γίνεται περισσότερων σε κάθε φύλλο εφημερίδας και να αποστέλλονται στο Σύλλογο με την ένδειξη για το «Ελεύθερο Βήμα».

ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΑΝΟΜΗ ΚΑΘΕ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΥΡΗΣΗΣ

συνέχεια από τη σελίδα 1

σωμάτωση στο ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΙΚΟ για τους Συνταξιούχους και τους Ασφαλισμένους, σχέδιο Νόμου, με τίτλο «Ενιαίο Σύστημα Κοινωνικής Ασφάλισης – Εθνικό Σύστημα Κοινωνικών Ασφαλίσεων», και ειδικότερα στο άρθρο 51, παρ. 5, στο οποίο αναφέρεται μεταξύ των άλλων ότι

«5. α. Το σύνολο της περιουσίας του Ειδικού Λογαριασμού Επικούρησης Μελών Προσωπικού της Αγροτικής Τράπεζας (ΕΛΕΜ) του Ταμείου Υγείας Προσωπικού Αγροτικής Τράπεζας της Ελλάδας (ΤΥ-ΠΑΤΕ) περιέρχεται αυτοδίκαια στο ΕΤΕΑ, χωρίς καταβολή φόρου, τέλους ή δικαιώματος υπέρ του Δημοσίου, ΟΤΑ ή άλλων προσώπων, το δε ΕΤΕΑ βαρύνεται με την καταβολή της σύνταξης των ασφαλισμένων και συνταξιούχων του ΕΛΕΜ και για το πέραν του προβλεπόμενου από το άρθρο 10 του Κανονισμού ΕΛΕΜ χρόνου συνταξιοδότησης».

Μας οδηγεί, μετά βεβαιότητας, στο συμπέρασμα ότι επιχειρείται συνειδητά ευθεία παραβίαση των επιταγών του άρθρου 17, παρ. 1 & 2 του Συντάγματος και του άρθρου 1 του Π.Π.Π. της ΕΣΔΑ, τις οποίες διατάξεις έχει σεβαστεί το άρθρο 62, παρ. 6 του Νόμου 3371/2005, όπως έχει ήδη κρί-

νει η Ολομέλεια του ΣτΕ, με την υπ' αριθ. 2199/2010 Απόφασή της.

Το περιουσιακό δικαίωμα των πρώην Ασφαλισμένων στον ΕΛΕΜ, και νυν υπαλλήλων της Τράπεζας Πειραιώς, καθώς το δικαίωμα στη λήψη Επικούρησης είναι άρρηκτα συνδεδεμένο με το δικαίωμα στη λήψη Κύριας Σύνταξης από τον ασφαλισμένο, το συνταξιούχο και το δικαιούχο του.

Με το δεδομένο αυτό, η αιτιολογία της υπαρφαγής των αποθεματικών του ΕΛΕΜ, για συνέχιση δήθεν της καταβολής της Επικούρησης από το ΕΤΕΑ, είναι εντελώς αβάσιμη, ανιστόρητη και όλως ψευδεπίγραφη, διότι η διακοπή αυτή είναι ΠΑΡΑΝΟΜΗ και ως τέτοια έχει ήδη προσβληθεί ενώπιον της Ελληνικής Δικαιοσύνης, ειδικότερα στο ΣτΕ, στο οποίο και εκκρεμεί η συζήτηση, η δε «επίκληση» της αιτιολογίας αυτής ΔΕΝ συνιστά λόγο δημοσίου συμφέροντος.

Σύμφωνα με τα παραπάνω, με όσα αναλυτικά αναφέραμε στα συνημμένα Υπομνήματά μας αλλά και με όσα επιφυλασσάμασθε να αναπτύξουμε στο μέλλον,

ΖΗΤΑΜΕ την άμεση απόσυρση της ως άνω παραγράφου 5 του άρθρου 51 του υπό διαβούλευση Σχεδίου Νόμου, για την Κοινωνική Ασφάλιση.

ΔΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

συνέχεια από τη σελίδα 3

αντίγραφο των Εκκαθαριστικών του μήνα ΠΡΙΝ και του μήνα ΜΕΤΑ τη μεταβολή.

* ΕΑΝ τα εκκαθαριστικά ΔΕΝ υπάρχουν πρέπει να αναζητηθούν από τον ίδιο τον ενδιαφερόμενο τόσο από το ΙΚΑ (ΤΣΠΑΤΕ, Δραγατσανίου 8, 105 59 Αθήνα), όσο και από το ΕΤΕΑ.

* Αντίγραφο των δύο Όψεων της ταυτότητας.

* Θα επιτάχυνε τη διαδικασία των υπολογισμών, ΕΑΝ τα εκκαθαριστικά αποστέλλονται ομαδοποιημένα (ΟΧΙ συρραμμένα) κατά χρονολογική σειρά, πρώτα της Σύνταξης και μετά της Επικούρησης.

* ΜΙΑ Εξουσιοδότηση και ΤΡΙΑ Ιδιωτικά Συμφωνητικά, όπως περιγράφονται παραπάνω.

* Το πρωτότυπο αντίγραφο της κατάθεσης των 20,00 Ευρώ, που έδωσε η Τράπεζα, ή έβγαλε το μηχανήμα «easy pay» ή το e-banking. Σε καμία περίπτωση ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ να στέλνονται χαρτονομίσματα.

ΠΡΟΣΟΧΗ και πάλι, ΚΑΝΕΝΑ από τα στοιχεία αυτά να ΜΗ ΣΥΡΡΑΦΕΙ.

5. Παρακαλούμε, επικοινωνήστε με όσους περισσότερους Συναδέλφους μπορείτε και, ΕΑΝ έχουν ήδη στείλει τα στοιχεία τους, να τα ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΟΥΝ, όπου τυχόν χρειάζεται, ΕΑΝ ΔΕΝ τα έχουν στείλει, να ακολουθήσουν τις παραπάνω οδηγίες.

Αναμένεται μεγάλος αριθμός ενδιαφερομένων Συναδέλφων και θα πρέπει να ελαχιστοποιηθούν οι χρόνοι που απαιτούνται για την τακτοποίηση των αποστελλομένων στοιχείων, έτσι ώστε να προχωρούν ταχύτερα οι υπολογισμοί των δικαιούμενων ποσών.

Συνεχίζουμε τους αγώνες

Συναδέλφισσες, συνάδελφοι,

Ο Σύλλογος Συνταξιούχων είναι γνωστό ότι συνεχίζει τους αγώνες του για τα θέματα που μας απασχολούν, ενημερώνει, στηρίζει και προσπαθεί έχοντας σαν μότο του το ότι «οι θεμελιώδεις ανθρώπινες αξίες είναι εκείνες που πηγάζουν και έχουν ως υπέρτατη και αδιαμφισβήτητη αξία τον ίδιο τον άνθρωπο».

Το Δ.Σ.



Περιφερειακές Συνελεύσεις σε διάφορες πόλεις των Μελών μας

Εορταστικές εκδηλώσεις των συναδέλφων

Τα προβλήματα, προβλήματα...! Αλλά και τα ωραία ήθη και έθιμα καλά κρατούν τις γιορτινές μέρες και συνεχίζουν να δένουν τις καρδιές και το νου των συναδέλφων σε όλη τη χώρα για ανταλλαγή ευκών και για ένα ακόμα ποτηράκι κρασάκι στην υγεία μας.

Παραθέτουμε στιγμιότυπα από γιορτινές εκδηλώσεις των συναδέλφων σε Αθήνα, Τρίκαλα, Λάρισα, Καρδίτσα, Βόλο και Κρήτη.

Και του χρόνου με υγεία!

Κρήτη



Τρίκαλα



Λάρισα



Καρδίτσα



Αθήνα



Από την εορτή στην Αθήνα



Βόλος



Σας ενδιαφέρει

Συνάδελφοι,
Σας ενημερώνουμε ότι το πρώην Ταμείο Συντάξεων ΑΤΕ (ΙΚΑ ΕΝΤΑΣΣΟΜΕΝΩΝ ΤΑΜΕΙΩΝ ΚΑΙ ΚΛΑΔΩΝ), ΔΡΑΓΑΤΣΑΝΙΟΥ 8 - 1ος όροφος, θα δέχεται το κοινό κάθε μέρα 9:00 - 14:00 εκτός Τετάρτης.
Τις υπόλοιπες ημέρες και ώρες δεν θα μπορείτε να εξυπηρετηθείτε.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



Ιατρικά νέα από όλο τον κόσμο

Η αϋπνία και ο κίνδυνος καρδιακής ανεπάρκειας



Η αϋπνία είναι αρκετά διαδεδομένη μεταξύ ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια, αλλά μόνο λίγες μελέτες

έχουν διερευνήσει την πιθανή συσχέτιση της αϋπνίας με τον κίνδυνο ανάπτυξης καρδιακής ανεπάρκειας. Η παρούσα μελέτη είχε ως στόχο τη διαπίστωση μίας πιθανής συσχέτισης μεταξύ αναφερθέντων συμπτωμάτων αϋπνίας και καρδιακής ανεπάρκειας σε μία μεγάλη ομάδα ατόμων στη Νορβηγία. Βασικά δεδομένα πάνω σε συμπτώματα αϋπνίας, συμπεριλαμβανομένων της δυσκολίας για την έναρξη και τη διατήρηση του ύπνου και την ύπαρξη διακοπόμενου ύπνου και επιπλέον κοινωνικοδημογραφικές μεταβλητές και το επίπεδο υγείας, συμπεριλαμβανομένων των καθιερωμένων καρδιαγγειακών παραγόντων κινδύνου, συνελέχθησαν από 54.279 άνδρες και γυναίκες ηλικίας 20 έως 89 ετών που συμμετείχαν στη μελέτη HUNT μεταξύ των ετών 1995 και 1997 και δεν παρουσίαζαν καρδιακή ανεπάρκεια στην έναρξη της μελέτης. Η ομάδα παρακολούθηθηκε για εμφάνιση περιστατικών καρδιακής ανεπάρκειας από το σημείο της έναρξης της μελέτης έως το 2008. Συνολικά προέκυψαν 1.412 περιπτώσεις καρδιακής ανεπάρκειας κατά τη διάρκεια μιας μέσης παρακολούθησης 11,3 ετών. Η μελέτη κατέληξε στο συμπέρασμα ότι υπήρχε σε ένα βαθμό συσχέτιση μεταξύ της συχνότητας και της έντασης των συμπτωμάτων αϋπνίας και του κινδύ-

νου ανάπτυξης καρδιακής ανεπάρκειας.

Κάλιο κατά των εγκεφαλικών επεισοδίων

Μεγάλη προστασία φαίνεται να μας δίνει το κάλιο που παίρνουμε από τις τροφές, από τα εγκεφαλικά επεισόδια. Μάλιστα, σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό «Stroke», οι μετεμηνοπαυσιακές γυναίκες που παίρνουν μεγάλες ποσότητες καλίου έχουν λιγότερες πιθανότητες να υποστούν εγκεφαλικό από οποιαδήποτε αιτία, ενώ όπως είναι ήδη γνωστό μειώνει την αρτηριακή πίεση. Συγκεκριμένα, η Δρ Σύλβια Βασερθέιλ-Σμόλερ του Τμήματος Επιδημιολογίας και Υγείας του Πληθυσμού στο Κολλέγιο Ιατρικής «Albert Einstein» της Νέας Υόρκης, ανέλυσε στοιχεία από τη μελέτη Women's Health Initiative, που αφορούσαν 90.137 μετεμηνοπαυσιακές γυναίκες, 50-79 ετών. Μάλιστα, όσες συμμετείχαν είχαν συμπληρώσει διατροφικά ερωτηματολόγια, τα οποία χρησιμοποίησε η ερευνήτρια προκειμένου να καθορίσει την ποσότητα του καλίου που καταναλάωνε κάθε γυναίκα και βρήκε πως αυτή ήταν περίπου 2.611 mg ανά ημέρα. Σε αυτό το σημείο πρέπει να τονιστεί πως σύμφωνα με τις οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, έφηβοι και ενήλικοι πρέπει να καταναλώνουν τουλάχιστον 3.500 mg καλίου, καθημερινά.



Ανακάλυψη νέας πρωτεΐνης που σχετίζεται με το Αλτσχάιμερ

Μια νέα πρωτεΐνη που σχετίζεται

με τη νόσο Αλτσχάιμερ και είναι διαφορετική από το αμυλοειδές και την Ταυ, φαίνεται πως ανακάλυψαν Αμερικανοί ερευνητές. Τα στοιχεία για τη νέα αυτή πρωτεΐνη παρουσιάσαν στο Διεθνές Συνέδριο για τη νόσο Αλτσχάιμερ, στην Κοπεγχάγη, και όπως τονίστηκε η ανακάλυψη αυτή μπορεί και να αποτελέσει τον βασικό στόχο για την ανάπτυξη νέων φαρμάκων και άλλων θεραπευτικών μέσων γι' αυτή τη συχνή μορφή άνοιας. Συγκεκριμένα, σειρά αυτοψιών στους εγκεφάλους 342 πασχόντων έδειξαν πως όσοι ήταν φορείς της νέας πρωτεΐνης είχαν δεκαπλάσιες πιθανότητες να έχουν γνωστική εξασθένηση λίγο πριν τον θάνατό τους, συγκριτικά με εκείνους που δεν ήταν φορείς.

Μάλιστα, σύμφωνα με τον Δρ. Κιθ Τζόζεφ από την Κλινική Μάγιο – ο οποίος μαζί με τους συνεργάτες του εντόπισαν την TDP-43 – η πρωτεΐνη αυτή είναι παρούσα σε όλους τους ανθρώπους, αλλά η μεταλλαγμένη εκδοχή της εντοπίζεται σε διάφορα σημεία των κυτταρικών εναποθέσεων σε συγκεκριμένες περιοχές του εγκεφάλου.

Ο ρόλος της παχυσαρκίας στη στεφανιαία νόσο

Ο σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η σύγκριση της ποσότητας του αβεστίου επί των στεφανιαίων αρτηριών των μεταβολικά υγιών παχύσαρκων ατόμων και ατόμων μεταβολικά υγιών φυσιολογικού βάρους, ανδρών και γυναικών. Ο κίνδυνος της καρδιαγγειακής νόσου μεταξύ παχύσαρκων ατόμων, χωρίς μεταβολικές ανωμαλίες σχετικές με την παχυσαρκία, αναφερόμενων ως μετα-

βολικά υγιών παχύσαρκων είναι αμφιλεγόμενος. Με σκοπό τη διευκρίνιση της επίπτωσης του ρόλου της παχυσαρκίας στη στεφανιαία νόσο, μελετήθηκε μία αντιπροσωπευτική ομάδα 14.828 μεταβολικά υγιών ενηλίκων χωρίς γνωστή καρδιαγγειακή νόσο, που υποβλήθηκαν σε μετρήσεις του αβεστίου του στεφανιαίου αρτηριακού δικτύου με τομογραφίες καρδιάς. Το να είναι κάποιος μεταβολικά υγιής καθορίστηκε με την απουσία αντίστασης στην ινσουλίνη. Τα μεταβολικά υγιή παχύσαρκα άτομα είχαν μεγαλύτερη ποσότητα εναποθέσεως αβεστίου στα στεφανιαία τους αγγεία



απ' ό,τι τα φυσιολογικού βάρους άτομα. Σε στατιστική ανάλυση, η αναλογία του αβεστίου στις στεφανιαίες αρτηρίες των μεταβολικά υγιών παχύσαρκων ήταν μεγαλύτερη σε σύγκριση με τα φυσιολογικού βάρους άτομα. Σε περαιτέρω στατιστικές αναλύσεις, λαμβάνοντας υπόψη και άλλους παράγοντες κινδύνου, η σχέση αυτή δεν ήταν πλέον στατιστικά σημαντική και οι συσχετισμοί δε διέφεραν μεταξύ οποιονδήποτε άλλων υποομάδων. Συμπερασματικά, οι μεταβολικά υγιείς παχύσαρκοι είχαν μεγαλύτερη επίπτωση σε υποκλινική στεφανιαία αθηροσκλήρωση, απ' ό,τι οι μεταβολικά υγιείς φυσιολογικού βάρους που συμμετείχαν στη μελέτη, γεγονός που υποστηρίζει την ιδέα ότι οι μεταβολικά υγιείς παχύσαρκοι δεν αποτελούν μια απόλυτα φυσιολογική ομάδα ατόμων.

ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ «Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ» I.K. ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ Α.Ε.

Αθήνα – Σόλωνος 129
Τηλ.: 210-3843043, 210-3301380
info@ypapanti.com

Παροχή ΜΟΝΟΝ οφθαλμολογικών Υπηρεσιών.
Ειδικά τμήματα γλαυκώματος, ωχράς κηλίδας, στραβισμού, εγχειρήσεων, καταρράκτη κ.λπ.

ΜΑΡΚΟΣ ΚΛΩΝΙΖΑΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ

ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ
ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ

1 Δελβίνου 44, Κυψέλη, Αθήνα
2 Λεωφ. Αιαντείου 3Α, Σαλαμίνα
τηλ. 6974439935
e-mail: mklonizakis@gmail.com

ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
Ψυχιατρική διάγνωση-θεραπεία
Ατομική ψυχοθεραπεία
Θεραπεία οικογένειας
Θεραπεία ζεύγους
Ομαδική θεραπεία
Κατ' οίκον επισκέψεις
Διαδικτυακές συνεδρίες

Θεόδωρος Θεοφίλου Ουρολόγος – Ανδρολόγος

Πλατεία Κυψέλης 15, Οδός Κασταλίας
Τηλ.: 2121043297, Κινητό: 6978359511
e-mail: theofilou@yahoo.gr

Τσίγκος Εμμανουήλ

Γενικός χειρουργός - Εξειδικευθείς
στην Ογκολογική Χειρουργική

Λεωφόρος Βασιλίσσης Σοφίας 82
Αθήνα – 11528, Τηλ.: 2130067602

Κοντοές Νικόλαος Οδοντίατρος

Αγίου Κωνσταντίνου 70, Ηλιούπολη
(Μετρό - στάση Αγ. Δημητρίου)
Τηλ.: 210-9700780 – Κιν.: 6944 625 199

Χαμηλές τιμές σε όλους τους ασφαλισμένους
και στις οικογένειες του πρώην ΤΥΓΠΑΤΕ

Στέφανος Λέων. Βαούτης

Κλινικός Ψυνοθεραπευτής CCHT
Διακοπή Καπνίσματος με Ψυνοθεραπεία

Δημητρακοπούλου 12, Καλλιθέα
Τηλ. – Φαξ: 210-9567413
Κιν. 6942033399, 6980802051
stefanos@vaoutis.gr

ΙΩΑΝΝΗΣ Ν. ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ, MD ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Ειδικευθείς εις Α' Χειρουργική Κλινική
ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

Μετεκπαιδευθείς εις Montefiore
Medical Center, New York, USA
ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
ΚΗΛΕΣ – ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΕΙΕΣ
ΘΥΡΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΕΣ – ΠΑΘΗΣΕΙΣ
ΜΑΣΤΟΥ – ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ –
ΣΠΙΛΙΟ – ΛΙΠΩΜΑΤΑ

Ηφαιστίου 4 – 6, Πλατεία Βάρης
(Έναντι Ι.Ν. Εισοδίων Θεοτόκου)
Τηλ.: 210-9656291 – 6972728331
ikaraiskos@gmx.com
www.ikaraiskos.gr & Yiannis Karaiskos

ΣΠΥΡΙΔΩΝ Ε. ΧΡΥΣΟΥΛΑΚΗΣ

Ειδ. Αλλεργιολόγος παιδών –
ενήλικων – Στρατιωτικός Ιατρός
Αναπλ. Διευθυντής Αλλεργιολογικού Τμήματος

Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών
Φαιδριάδων 11, Κυψέλη, 11364
Τηλ.: 210-8652992, Κιν.: 6974068066

(συμβεβλημένος στο παρελθόν με το ΤΥΓΠΑΤΕ)

Ειδικές τιμές για Συνταξιούχους ΑΤΕ και τις οικογένειές τους



Βιβλιοπαρουσιάσεις - Ενημέρωση

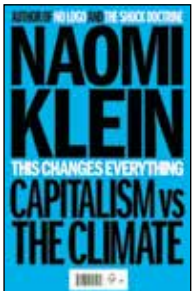
📖 Σκέψεις...



Ελευθερία Κουντουράκη
εκδ. Λιβάνη

Σκέψεις αναφορικά με όσα μας δίδαξαν, μας επέβαλαν, μας παρουσίασαν η οικογένεια, η εκκλησία, η πολιτεία, η κοινωνία... Σκέψεις για όσα βιώνουμε σε όλα τα επίπεδα της καθημερινότητάς μας. Σκέψεις για ό,τι μπορούμε να αλλάξουμε θετικά.

📖 Αυτό αλλάζει τα πάντα



Ναόμι Κλάιν

μτφ. Άγγελος Φιλιππάτος, εκδ. Λιβάνη

Δεν ευθύνεται ο άνθρωπος, αλλά ο καπιταλισμός για την παγκόσμια υπερθέρμανση.

Η κλιματική αλλαγή, υποστηρίζει η Κλάιν, ένα ηχηρό μήνυμα που μεταδίδεται με τη γλώσσα των πυρκαγιών, των πλημμυρών, των καταιγίδων και των ξηρασιών, αποτελεί ένα πολιτισμικό κάλεσμα αφύπνισης. Για να την αντιμετωπίσουμε δεν είναι αρκετό να χρησιμοποιούμε λαμπτήρες υψηλής ενεργειακής απόδοσης, πρέπει να αλλάξουμε τον κόσμο, πριν ο

κόσμος αλλάξει τόσο δραματικά, ώστε κανείς να μην είναι πλέον ασφαλής.

📖 Λίγη φλόγα, πολλή στάχτη



Γιάννης Ατζακάς

εκδ. Άγρα

Στις οκτώ αυτές ιστορίες μια μακριά «κόκκινη κλωστή» κόβεται και δένεται ξανά: βγαίνει από τις τέφρες της Μεγάλης Καταστροφής, περνά από τον Μεσοπόλεμο, χάνεται στις σκοτεινές διαδρομές του Εμφυλίου

και της Δικτατορίας και φτάνει ως την ύστερη Μεταπολίτευση, όταν οι πρώτοι τριγμοί της επερχόμενης κατάρρευσης είχαν αρχίσει κιόλας να ακούγονται - από όσους, βέβαια, είχαν αυτιά για να τους ακούσουν.

📖 Εγκώμιο της μη κανονικότητας



Ματιέ Πιγκάς

μτφ. Γιώργος Ξενάριος, εκδ. Στερέωμα (υπότιτλος: Ο διευθυντής της Lazard για την Ελλάδα, την Κύπρο, την ευρωπαϊκή κρίση).

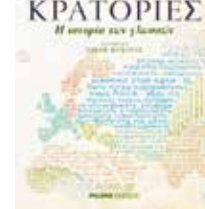
Καλώς ήρθατε στη Normaland, τη χώρα της κανονικότητας. Εδώ όλα είναι «κανονικά».

Εδώ κανείς δεν ξεπερνάει τα όρια. Εδώ κάνουμε τα πάντα για να μην πάρουμε καμιά απόφαση, για να μην ενοχλήσουμε κανέναν. Δεν παίρνουμε πρωτοβουλίες για να μην κάνουμε λάθη. Περιμένουμε. Απλώς περιμένουμε (ο Ματιέ Πιγκάς διετέλεσε σύμβουλος της κυβέρνησης Γ. Α. Παπανδρέου, καθώς και του πρώην υπουργού Οικονομικών Γ. Βαρουφάκη).

📖 Λογοκρατορίες

Νίκολας Όστλερ

μτφ. Νίκος Κούτρας, εκδ. Polaris



Μέσω της μελέτης των γλωσσών του κόσμου, ανακαλύπτουμε μια συμπυκνωμένη αφήγηση της ίδιας της ιστορίας του κόσμου μας. Οι «Λογοκρατορίες» αποτελούν την πρώτη ιστορία των μεγάλων γλωσσών

του κόσμου (από τη σουμερική, την κινεζική και τη σανσκριτική μέχρι την ελληνική και την αγγλική), είναι ένα βιβλίο φόρος-τιμής στο θαύμα των λέξεων που συνεχούν τις κοινότητες και καθιστούν δυνατή τόσο τη βίωση όσο και την αφήγηση μιας κοινής ιστορίας. Τελικά μας δείχνει ότι οι γλώσσες του μέλλοντος θα είναι, όπως οι γλώσσες του παρελθόντος, γεμάτες εκπλήξεις.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ

Συναδέλφισσες, συνάδελφοι,

Το Δ.Σ του Συλλόγου μας και ειδικότερα η επιτροπή Πολιτιστικών θεμάτων, αισθάνεται την ανάγκη να ευχαριστήσει όλα τα μέλη που είναι και αναγνώστες της εφημερίδας.

Σας γνωρίζουμε ότι γίνεται μια προσπάθεια διαρκούς βελτίωσης της εμφάνισης της αισθητικής και της ύλης της εφημερίδας (Συνδικαλιστικής, Επίκαιρα θέματα, Θέματα Πολιτισμού κ.λ.π).

Στόχος μας είναι να είμαστε σε θέση ν' ανταποκριθούμε στις απαιτήσεις όλων των αναγνωστών.

Επίσης επιδιώκουμε και με τις δικές σας υποδείξεις, παρατηρήσεις και τη συνεργασία σας, να κάνουμε την εφημερίδα συνδυαστικό κρίκο, για όλη την οικογένεια των συνταξιούχων της Αγροτικής Τράπεζας.

Θα θέλαμε επίσης να ευχαριστήσουμε τα μέλη μας για τη συμμετοχή τους και την αγάπη τους στις πολιτιστικές εξορμήσεις-εκδηλώσεις και να υποσχεθούμε ότι θα χρησιμοποιήσουμε όλες τις δυνατότητές μας για να φανούμε αντάξιοι των προσδοκιών σας.

Το Δ.Σ του Συλλόγου

Στηρίζουμε τους Συναδέλφους

ΣΥΝΑΔΕΛΦΙΚΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΚΑΙ ΦΙΛΑΛΛΗΛΙΑ ΣΕ ΚΑΙΡΟΥΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Συναδέλφοι,

Το Δ.Σ. του Συλλόγου, δέκτης της φωνής απογνώσεως συναδέλφων, οι οποίοι έχουν περιέλθει σε ένδεια, λόγω μακροχρόνιων ασθενειών ή λόγω προχωρημένης ηλικίας, άνοια και άλλα, θεωρεί αναγκαία την κινητοποίηση όλων μας με πράξεις φιλανθρωπίας για την οικονομική ανακούφιση και στήριξη των συναδέλφων μας αυτών.

Για το σκοπό αυτό:

- Ανοίχτηκε στο όνομα του Συλλόγου τρεχούμενος Τραπεζικός Λογ/σμός για κατάθεση χρηματικών συνεισφορών αλληλεγγύης των μελών του Συλλόγου. Αριθμός Λογ/σμού: 6017-040056-256 Τράπεζα Πειραιώς.

- Ο Λογ/σμός αυτός τροφοδοτήθηκε ήδη από το Σύλλογο με το ποσό των τριών χιλιάδων (3.000) ευρώ και θα ενισχύεται με μικροποσά (50 - 100 ευρώ) κατά καιρούς, στη μνήμη θανόντων συναδέλφων αντί στεφάνου.

- Συγκροτήθηκε επίσης επιτροπή από μέλη του Δ.Σ., η οποία μετά από ενδελεχή έρευνα (Ιατρικά πιστοποιητικά, εκκαθαριστικά εφορίας, σε συνεργασία με περιφερειακούς συμβούλους) θα εισηγάται αρμοδίως προς το Δ.Σ. τις οικονομικές ενισχύσεις.

- Θα δημοσιεύονται στην εφημερίδα του Συλλόγου τα ονόματα των συναδέλφων που συνεισφέρουν οικονομικά, εφόσον το επιθυμούν.

Σε συναδέλφους μας, μακροχρόνια ασθενείς και υπερήλικες, θα πρέπει να τείνουμε όλοι «χείρα βοήθειας» και να προσφέρουμε από το υστέρημά μας και από το περίσσειμα της καρδιάς μας.

**Φιλικά και με συναδελφικούς χαιρετισμούς
Το Δ.Σ. του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ**

Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ ΕΠΙ ΘΥΡΑΙΣ!

Η πιθανότητα παγκόσμιας οικονομικής ύφεσης φέτος ανέρχεται στο 20% σύμφωνα με το χειρότερο σενάριο, ανέφερε σήμερα η αμερικανική επενδυτική τράπεζα Morgan Stanley.

Οι οικονομολόγοι της επενδυτικής τράπεζας ανέφεραν ότι η υποτονική καταναλωτική ζήτηση στις ΗΠΑ και στην Ιαπωνία και η αδυναμία στις αναδυόμενες αγορές λόγω των ανησυχιών για την υποχώρηση των τιμών του πετρελαίου και των εμπορευμάτων, καθώς και οι εκροές κεφαλαίων από την Κίνα περιλαμβάνονται στους βασικούς κινδύνους.

Μια παγκόσμια ύφεση γενικώς ορίζεται ως ανάπτυξη χαμηλότερη πε-

ρίπου του 2,5% που απαιτείται προκειμένου η παγκόσμια οικονομία να συμβαδίζει με την αύξηση του πληθυσμού.

«Το 2,5% φαίνεται να είναι η επικίνδυνη ζώνη για την παγκόσμια ύφεση, διότι ιστορικά αυτό είναι το πραγματικό ποσοστό αύξησης του ΑΕΠ όπου βλέπεις το κατά κεφαλήν ΑΕΠ να είναι αρνητικό», δήλωσε η Έλγκα Μπαρτς, μία από τους επικεφαλής του τμήματος οικονομικών της Morgan Stanley.

«Το βασικό μας σενάριο προβλέπει μέτρια ανάκαμψη στο 3,3%. Αλλά οι κίνδυνοι υποεκτιμήθηκαν και φαίνεται να έχουν αυξηθεί πρόσφατα».



Εκδρομικές Αποδράσεις - Ενημερότητα

Η Εκδρομή μας

7ήμερη Εκδρομή του Συλλόγου

στη ΛΕΤΟΝΙΑ – ΕΣΘΟΝΙΑ
Ρίγα – Ταλλίν
25 Ιουνίου – 1 Ιουλίου 2016

Αξιοθέατα που θα επισκεφθούμε:

➔ Αθήνα – Ρίγα – Vecriga – Dorns – Αγ. Γεώργιος – Κάστρο – Εθνογραφικό Μουσείο – Rigas radio – Ρούνταλε – Ταρτού – Ταλλίν – Δημαρχείο – Φρούριο Τουμπέα – Πάρκο Καντριόργκ και προαιρετική εκδρομή στο ΕΛΣΙΝΚΙ – LAHEMAA NATIONAL PARK – ΣΙΓΚΟΟΛΑΝΤΑ – ΠΑΡΝΟΥ

Τιμή συμμετοχής 875 € το άτομο, στην οποία περιλαμβάνονται:

➔ Αεροπορικά εισιτήρια, ξενοδοχεία τεσσάρων αστέρων, πρωινό και 1 γεύμα, φόροι αεροδρομίου και μεταφορά πούλμαν.

Περιμένουμε τις δηλώσεις συμμετοχής σας στα τηλέφωνα του Συλλόγου (210 3637726), κα Στούμπη, καθημερινά 9π.μ.

Γενέθλια

Ο συνάδελφος Αλέκος Παππάς πρόσφατα γιόρτασε τα ενενηκοστά γενέθλιά του και κόψαμε τούρτα με ευχές για μακρομέρευση και υγεία. Η ζωτικότητα του συναδέλφου, η συνεχής παρουσία του στους αγώνες του Συλλόγου είναι παράδειγμα προς μίμηση. Του ευχόμαστε υγεία και χρόνια πολλά!



Για την ενίσχυση συναδέλφων

Συνεχίζεται η προσπάθειά μας για την βοήθεια των αναξιοπαθούντων συναδέλφων μας.

Το Δ.Σ του Συλλόγου κατέθεσε αρχικά το ποσό των 300 Ευρώ και συνεχίζει να καταθέτει εφεξής αντί στεφάνων στις κηδείες συναδέλφων το αντίστοιχο ποσό.

ΑΡ. ΛΟΓ. ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 6017 04 0056-256

Παρακαλούμε, όσοι εκ των συναδέλφων ενδιαφέρονται, ας γίνουν αρωγοί σ' αυτή μας την προσπάθεια.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου

Η ΠΡΟΣΦΥΓΗ ΣΤΟ ΣτΕ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΔΣ/ΕΤΕΑ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Για το θέμα της παράνομης ολικής διακοπής της επικουρικής σύνταξης, σας ενημερώνουμε ότι η προσφυγή που έγινε στο ΣτΕ (2014) για ακύρωση της σχετικής απόφασης του Δ.Σ. του ΕΤΕΑ, πήρε αναβολή για πέμπτη φορά και η νέα ημερομηνία συζήτησης είναι η 10η Οκτωβρίου 2016.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΕΚΤΥΠΩΣΗΣ ΜΗΝΙΑΙΩΝ ΕΚΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΩΝ

Συνάδελφοι,

Μετά τη διακοπή αποστολής από το ΙΚΑ και το ΕΤΕΑ των τριμηνιαίων εκκαθαριστικών, η έκδοσή τους γίνεται ηλεκτρονικά, σύμφωνα με τις παρακάτω οδηγίες:

ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗ

Μέσω της ιστοσελίδας www.ika.gr και της ηλεκτρονικής υπηρεσίας «Ενημερωτικό Σημείωμα Συντάξεων» υπάρχει η δυνατότητα να έχουμε ενημέρωση σε μηνιαία βάση, από την ημερομηνία πίστωσης του τραπεζικού μας λογαριασμού και μετά.

Απαιτούμενα ασφαλιστικά στοιχεία για την έκδοση του ενημερωτικού σημειώματος:

- Α.Μ. ΙΚΑ-ΕΤΑΜ (τα 7 πρώτα ψηφία)
- Α.Μ. ΔΙΑΣ (15 ψηφία συνεχόμενα, χωρίς κενά)
- Μήνας
- Έτος
- Εισαγωγή Κωδικού Οπτικού Επιβεβαίωσης
- Εκτύπωση.

Επίσης, σας επισημαίνουμε ότι οι συνταξιούχοι του ΙΚΑ - ΕΤΑΜ (πρώην ΤΑΜΕΙΟ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΑΤΕ) πρέπει να απευθύνονται:

- α) στο αρμόδιο Υποκατάστημα ΙΚΑ του τόπου κατοικίας τους ΜΟΝΟ για τις ακόλουθες αλλαγές: (διόρθωση ΑΦΜ, Αριθμός Αστυνομικής Ταυτότητας, αλλαγή διεύθυνσης κατοικίας) και
- β) για όλες τις υπόλοιπες παροχές-μεταβολές (απονομή σύνταξης, μεταβίβαση σύντα-

ξης, κάθε μεταβολή που έχει σαν συνέπεια τη μείωση ή τη διακοπή της σύνταξης, π.χ. την περίπτωση εργασίας ή συνταξιοδότησης για κάθε αιτία και από οποιονδήποτε φορέα, την μεταβολή της οικογενειακής κατάστασης π.χ. γάμος, διαζύγιο, γέννηση, θάνατος, κλπ.) θα συνεχίσουν να απευθύνονται στο:

ΙΚΑ-ΕΤΑΜ

Τοπικό Υποκατάστημα Ασφαλισμένων των Εντασσόμενων Ταμείων και Κλάδων:

**ΤΣΠ-ΑΤΕ, ΤΣΕ-ΕΤΕ, ΤΑΠ-ΕΤΒΑ, ΤΑΠΑΕ
ΕΘΝΙΚΗ**

Δραγατσανίου 8, ΤΚ 10559, Αθήνα
ΤΜΗΜΑ ΤΣΠ-ΑΤΕ

Τηλ.: 2103621304, 2103804933

* Η πληροφόρηση είναι από τον Φεβρουάριο του 2015.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

Μέσω της ιστοσελίδας www.etea.gov.gr και της ηλεκτρονικής υπηρεσίας «Οδηγός Συνταξιούχου» υπάρχει η δυνατότητα να έχουμε ενημέρωση σε μηνιαία βάση, από την ημερομηνία πίστωσης του τραπεζικού μας λογαριασμού και μετά.

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η εγγραφή μας, βάσει των στοιχείων, όπως παρατίθενται:

- ΑΜΚΑ
- ΑΦΜ
- Διεύθυνση email
- Κωδικός

- Επιβεβαίωση Κωδικού

- Εγγραφή

Εφόσον ταυτοποιηθούμε επιτυχώς, οδηγούμαστε στη σελίδα Είσοδος όπου για την είσοδο στην εφαρμογή απαιτούνται:

- ΑΜΚΑ και
- Κωδικός email

Στοιχεία επικοινωνίας:

ΕΤΕΑ

Φιλελλήνων 13-15, ΤΚ 10557, Αθήνα

Τμήμα: Επικουρικό ΑΤΕ bank

Τηλ.: 2103275022 - 025

* Η πληροφόρηση είναι από τον Μάρτιο του 2015.

ΕΚΔΟΣΗ ΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2015

Τα ποσά των συντάξεων, κύριων και επικουρικών, που έχουν καταβληθεί στους δικαιούχους για κύρια και επικουρική σύνταξη, είναι προσυμπληρωμένα στη φόρμα του Ε1 εντύπου της φορολογικής δήλωσης, από το ΤΑΧΙΣ/ΓΓΠΣ.

Οι συνταξιούχοι μπορούν για προσωπική τους χρήση, για μεν την κύρια σύνταξη, να τυπώσουν τη βεβαίωση από την ιστοσελίδα του ΙΚΑ - Ηλεκτρονικές Υπηρεσίες προς Ασφαλισμένους/Συνταξιούχους - Βεβαίωση Συντάξεων (για φορολογική χρήση), για δε την επικουρική σύνταξη, να παραλάβουν τη βεβαίωση από τα καταστήματα της Τράπεζας Πειραιώς.