



Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6 ΑΘΗΝΑ τηλ.: 210-3637726 - 210-3623583 - fax: 210-3602101
e-mail: silsinate@hotmail.com ιστοσελίδα: www.syntaxiouxosatebank.weebly.com

Τριμηνιαία Περιοδική Έκδοση • ΝΟΕΜΒ. - ΔΕΚΕΜΒ. 2014 - ΙΑΝΟΥΑΡ. 2015 • ΕΤΟΣ 24ο - ΑΡΙΘΜΟΣ 141

Σε πρώτη προτεραιότητα και για το 2015 οι προσπάθειες του Συλλόγου μας για τα σημαντικά μας θέματα **ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ, ΑΠΟΘΕΜΑΤΙΚΑ ΤΟΥ ΕΛΕΜ ΚΑΙ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ**

Συνεχίζονται και φέτος οι ενέργειες του Δ.Σ. προς όλους τους αρμόδιους φορείς για τα παραπάνω θέματα.
Επισημαίνεται η ανάγκη τήρησης της νομιμότητας και των υποχρεώσεων τους προς τους συνταξιούχους

Ο Πρόεδρος
και τα μέλη του Δ.Σ.
του Συλλόγου μας
εύχονται
στους συναδέλφους
υγεία και κάθε
προσωπική
και οικογενειακή
ευτυχία
για το νέο χρόνο **2015**



ΤΟ ΕΓΓΡΑΦΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ Δ.Ε. ΤΟΥ ΕΛΕΜ

Τήρηση της νομιμότητας

Συναδέλφισσα, Πρόεδρε
της Δ.Ε. του ΕΛΕΜ

Συνάδελφοι, και μέλη της
Δ.Ε. του ΕΛΕΜ

1. Εκτιμούμε πως **γνωρίζετε** ότι έχετε αναλάβει ιστορικές ευθύνες, απέναντι στους χιλιάδες δικαιούχους επί των αποθεματικών του ΕΛΕΜ.

2. Τόσο ο νόμος, [Β.Δ. 15/20.5.1920] όσο και 1) το καταστατικό του ΤΥΠΑΤΕ, 2) ο κανονισμός του ΕΛΕΜ, 3) η Ολομέλεια του Αρείου Πάγου, (Απόφαση 25/2008), και 4) το Ειρηνοδικείο Αθηνών, (Απόφαση 248/2014), **επιτάσσουν** όπως τα κεφάλαια του ΕΛΕΜ

αξιοποιούνται **αποκλειστικά** και **μόνο** για τον ειδικό σκοπό, για τον οποίο έχουν διαμορφωθεί, με τη καταβολή **υποχρεωτικών ασφαλιστικών εισφορών**.

3. Θέτουμε υπόψη σας ότι έχει ήδη υποβληθεί **μηνυτήρια αναφορά** στην κυρία Εισαγγελέα του Αρείου Πάγου, για τις παρά το νόμο και τις δι-

καστικές αποφάσεις αναλώσεις μέρους των αποθεματικών του ΕΛΕΜ, για **αλλότριους** προς τον κανονισμό του **σκοπούς**.

4. Με το δεδομένο αυτό, είμαστε υποχρεωμένοι να ενεργήσουμε ανάλογα, σε περίπτωση που διαπιστωθεί, ενδεχόμενο το οποίο **απευχόμα-**

Συνέχεια στη σελ. 3

Πάρτε μια βαθιά ανάσα. Η άνοιξη έρχεται

Έχουν περάσει έξι χρόνια από τότε που το σαράκι της κρίσης καταβροχθίζει ανθρώπινες ζωές, όνειρα, χαμόγελα. Εγκλωβίζει τους στόχους, τους ρουφάει με ταχύτητα και δε λογαριάζει κανέναν.

Αυτό που ζούμε μας διαλύει. Μας γκρεμίζει και μας κόβει τον ομφάλιο λώρο με τη ζωή που σχεδιάσαμε και που ονειρευτήκαμε.

Ένα από τα μεγάλα σημερινά θέματα είναι το τι γίνεται με τους ανθρώπους γιατί οι άνθρωποι όταν δυσκολεύονται και υποφέρουν μεταμορφώνονται σε ανασφαλή όντα σε άγριες υπάρξεις και γίνονται θηρία έτοιμα να κατασπαράξουν.

Αυτό που κρατάμε ως αισιόδοξη εκδοχή της σημερινής έντασης και ταραχής να είναι μία φράση του «Αλμπέρ Καμύ» που έλεγε ότι σε τέτοιες εποχές οι άνθρωποι εκτός από την απύθμενη κακία έχουν να επιδείξουν και εξαιρετικά αξιοπρόσεκτες συμπεριφορές.

Ας δούμε μπροστά!!!

Νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας

Με βάση τα αποτελέσματα των εκλογών της 2 Δεκεμβρίου 2014, συγκροτήθηκε το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου ως εξής:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΓΙΑΝΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΛΕΒΕΝΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΜΑΡΑΝΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΑΝΑΠΛΗΡ. ΓΕΝ. ΓΡΑΜ.

ΙΩΝΑ-ΓΑΖΗ ΑΝΑΣΤ.

ΤΑΜΙΑΣ

ΜΑΛΑΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΦΟΡΟΣ Δ. ΣΧΕΣΕΩΝ

ΒΑΪΤΣΗ ΜΑΡΙΑ

ΜΕΛΗ:

ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ ΛΟΥΪΖΟΣ

ΚΑΛΥΒΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜ.

ΤΣΙΧΛΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΑΝΑΠΛΗΡ. ΜΕΛΗ

ΓΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΣΠΑΝΟΥ ΕΛΕΝΗ

ΜΗΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

ΠΑΣΧΑΛΗ-ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΕΥΓ.

ΠΑΝΟΥ ΕΛΙΝΑ

Συνέχεια στη σελ. 3

Αντιγριπικός εμβολιασμός

σελ. 4

Εκπαιδευτική κάρτα
για θεατρικές παραστάσεις

σελ. 5

Συνεχίζονται οι δικαστικοί
αγώνες για την Επικούρηση

σελ. 8

➔ Μας ενδιαφέρουν

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥΣ

Ανακοίνωση ΚΑΣΥΑΤΕ

Σας ενημερώνουμε ότι από Δευτέρα 19.1.15 ξεκινούν τη λειτουργία τα ιατρεία του ΚΑΣΥΑΤΕ σε συνεργασία με το Metropolitan. Χρήση των ιατρείων μπορούν να κάνουν όλοι όσοι διατηρούν σύνδεση κινητού τηλεφώνου ή ασφαλιστήριο συμβόλαιο μέσω του ΚΑΣΥΑΤΕ. Θα λειτουργούν στην οδό Βησσαρίωνος 6, στην Αθήνα.

Για πληροφορίες και ραντεβού στα τηλέφωνα: 210-3615771, 210-3641404 και από κινητό Cosmote - ΚΑΣΥΑΤΕ 5555 ή 6666.

Για το Δ.Σ. του ΚΑΣΥΑΤΕ
Ο Πρόεδρος Χ. Ξύνας

Συναδέλφισσες και συνάδελφοι

Προς αποφυγή παρεξηγήσεων λόγω διαμαρτυριών από μέλη του συλλόγου μας σας ενημερώνουμε ότι:

Στο εκκαθαριστικό της κύριας σύμβασης η κράτηση με λεκτικό «Πολιτιστικό Συνταξιούχων» δεν αφορά κράτηση υπέρ του συλλόγου συνταξιούχων αλλά υπέρ του ΠΟΚΕΑΤΕ.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ ΑΠΟ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4 στρεμμάτων στον οικισμό Τραπεζικών ΔΕΚΟ, στη Σκάρφια-Αγίου Σεραφείμ Μώλου, πλησίον στα Καμμένα Βούρλα. Άρτιο και οικοδομήσιμο, αντί του ποσού των 16.000 ευρώ και σε 100 μηνιαίες δόσεις των 160 ευρώ. Πληροφορίες στα τηλ.: 210-3637726 και 6973558715.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4 στρεμμάτων άρτιο και οικοδομήσιμο στον Άγιο Αιδηψού, 4,5 χλμ. από τη θάλασσα, αμφιθεατρικό αντί του ποσού των 12.000 ευρώ. Με ευκολίες πληρωμής. Σε 100 μηνιαίες δόσεις των 120 ευρώ. Πληροφορίες στα τηλ.: 210-3637726 και 6973558715.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 2 στρεμμάτων στον οικισμό Τραπεζικών στο Μώλο Αγ. Σεραφείμ, 350 μέτρα από τη θάλασσα αντί του ποσού των 10.000 ευρώ, με μηνιαίες δόσεις των 100 ευρώ. Πληροφορίες στα τηλ.: 210-3637726 και 6973558715.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ οικόπεδα στην Αμάρυνθο Χαλκίδας εντός σχεδίου, άρτια και οικοδομήσιμα στο κέντρο της Αμαρύνθου, αμφιθεατρικά με θέα τη θάλασσα εκτάσεως από 300 m2 έως 500m2 αντί του ποσού των 100 ευρώ το μέτρο με συντελεστή δόμησης 0,70 ήτοι στα 300 μέτρα 210 m2. Πληροφορίες: τηλ. 6973 558715 και 6973 779173.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο στα σύνορα Άνοιξης - Εκάλης, έκτασης 189 τ.μ., άρτιο και οικοδο-

μήσιμο, εντός οικισμού στη θέση Φασιδέρη, Αλκαίου 34, αντί του ποσού των 90.000 ευρώ από 170.000 ευρώ. Πληροφορίες στα τηλ.: 210-3637726 και κιν.: 6973558715.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ έκταση από εκατό έως διακόσια στρέμματα για οικισμό στην Περιοχή Πεταλούδες στην Πάρο.

Τιμή εκάστου στρέμματος 20.000 ευρώ, με διακανονισμό 100 ευρώ τον μήνα ώσπου να εγκριθεί ο Οικισμός. Το δε εναπομείναν ποσό σε 36 ισόποσες μηνιαίες δόσεις.

Επισκεφθείτε στο youtube το site μας scorasreal κενό Α3 Α3SCOPASREAL ESTATE IMMOBILIERE MAISON, να δείτε βίντεο από την περιοχή.

Πληροφορίες στα τηλέφωνα 6945157128, 6973537255 και 6973558715.

ΚΕΑ - Συκαμιά - Καλιδόνι αγροτεμάχιο 2.000 τ.μ. πλησίον παραλιών, στον οικισμό Τραπεζικών, κτίζει 100 τ.μ., υπάρχει ηλεκτροδότηση. Τιμή 10.000 ευρώ. Τηλ.: 6945234101.

ΚΕΑ, Αστρά πλησίον παραλίας (300 μ.), θέα, αγροτεμάχιο 20.000 τ.μ., αγροικία, αλώνι, κτίζει 400 τ.μ. Τιμή 30.000 ευρώ. Τηλ.: 6945234101.

ΑΜΑΛΙΑΠΟΛΗ (Μιτζέλα) οικόπεδο εντός σχεδίου 450 τ.μ. στον οικισμό Πλοιάρχων Εμπορικού Ναυτικού, 500 μ. από λιμάνι. Τιμή 15.000 ευρώ. Τηλ.: 6936680453.

ΠΕΝΘΗ

Εκλιπόντα Μέλη μας από το Αρχείο του Συλλόγου μας το 4ο τρίμηνο του 2014:

ΑΔΑΜ ΦΑΙΔΩΝ
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΓΕΩΡΓΑΝΤΕΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΕΥΘΥΜΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΛΑΑ
ΘΛΙΒΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΚΟΝΙΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΚΟΥΚΙΑΔΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ
ΚΥΤΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΚΩΣΤΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΜΑΚΡΗΣ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ
ΜΑΛΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ
ΜΠΟΝΟΥ - ΜΑΝΩΛΑΚΗ ΑΙΜΙΛΙΑ
ΜΠΟΤΣΙΒΑΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
ΝΙΚΟΛΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΟΦΙΑ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΠΕΤΡΟΤΖΟΓΛΗ ΙΟΛΑΝΔΗ
ΠΟΔΑ ΑΘΗΝΑ
ΡΑΠΤΟΔΗΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
ΣΙΓΑΛΟΥ ANNA
ΣΤΑΧΤΙΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
ΤΖΟΓΙΑ ΕΛΕΝΗ
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΦΩΤΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΧΑΛΙΩΤΗ ΕΥΘΥΜΙΑ
Ευχόμαστε στους οικείους τους
Θερμά Συλλυπητήρια

Το Δ.Σ.

Κουρεμάδα Ελισάβετ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

Άργους 123, Ακ. Πλάτωνος
Αθήνα

Τηλ. 6987 428873

ΕΙΦΙΚΑ ΧΑΜΗΣΕ™
TIME™

ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ
ΠΡΩΗΝ ΑΤΕ
ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ Α.Τ.Ε. Οικόπεδα με άδεια οικοδομής στον Οικισμό "Πανόραμα" στην Ακράτα

- Εμβαδόν οικοπέδου 500 τ.μ.
- Αμφιθεατρικά με θέα θάλασσα
- Απόσταση από παραλία 650 μ
- Δίπλα στην Αιγείρα και στην Ακράτα
- Εύκολη πρόσβαση από Αθήνα(148 χλμ)
- Παροχές ΔΕΗ, ΟΤΕ, Υδρευση
- Έχουν εκδοθεί όλες οι άδειες οικοδομής και συμπεριλαμβάνονται στην τιμή

Τιμή Οικοπέδου :

Προκαταβολή 4.000 €
45 δόσεις x 260 € = 11.700 €

Σύνολο : 15.700 €

Προσφορά :

για εξόφληση μετρητοίς 12.800 €

Πληροφορίες : 6977 997409
6947 368477



Πανοραμική θέα των οικοπέδων

➔ Από τους αγώνες του Συλλόγου μας

Νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας

Συνέχεια από τη σελ. 1

Οι συνάδελφοι που εξελέγησαν στα λοιπά όργανα Διοίκησης του Συλλόγου μας:

ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΑΡΙΣΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ
ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ
ΤΣΙΓΚΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ
Αναπληρωματικό μέλος:
ΦΑΤΗ - ΣΥΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΣΤΕΑ

ΟΣΤΟΕ

Εκλέγονται οι πρώτοι 35.
ΜΑΡΑΝΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΒΑΪΤΣΗ ΜΑΡΙΑ
ΓΙΑΝΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΜΥΛΩΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΜΑΛΑΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΙΩΝΑ - ΓΑΖΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΛΕΒΕΝΤΗΣ ΝΙΚΟΣ
ΚΑΛΥΒΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ ΛΟΥΪΖΟΣ
ΠΑΡΙΣΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ
ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΓΚΑΓΚΑΝΑΤΣΙΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ
ΛΟΥΓΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΓΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΤΣΙΧΛΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ
ΧΡΗΣΤΟΥ ΘΩΜΑΣ
ΣΠΑΝΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ
ΜΗΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΖΑΡΙΦΗ - ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ ΑΡΧΟΝΤΟΥΛΑ
ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΔΑΜΙΑΝΟΣ
ΤΣΕΛΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΤΣΙΓΚΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ
ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ
ΧΑΝΙΩΤΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ
ΠΑΠΑΛΑΜΠΡΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΟΜΕΝΙΚΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
ΠΑΣΧΑΛΗ - ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ
ΠΑΝΟΥ ΕΛΙΝΑ
ΤΣΑΚΝΙΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
ΛΑΪΝΑΣ ΗΛΙΑΣ

ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟΙ

ΣΤΑΘΑΚΗ - ΜΑΛΛΙΩΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
ΜΠΙΤΣΑΝΗ ΕΥΓΕΝΙΑ
ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ
ΓΚΟΡΙΤΣΑΣ ΚΩΣΤΑΣ
ΛΙΟΛΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΠΡΟΒΑΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΣΟΦΙΑΝΑΤΟΣ ΑΧΙΛΛΕΥΣ
ΝΤΡΟΓΚΟΥΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
ΠΟΥΣΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΦΑΤΗ - ΣΥΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΣΤΕΑ
ΡΟΥΣΣΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
ΜΠΟΥΤΣΙΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΦΑΓΚΡΙΔΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ
ΣΚΑΡΛΑΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΦΙΛΗΜΩΝ
ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ

ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ - ΕΥΒΟΙΑ - ΛΕΥΚΑΔΑ

ΖΑΡΙΦΗ - ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ ΑΡΧΟΝΤΟΥΛΑ
Αναπληρωματικός: **ΛΑΪΝΑΣ ΗΛΙΑΣ**

ΘΕΣΣΑΛΙΑ

ΓΚΑΓΚΑΝΑΤΣΙΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ
Αναπληρωματικός: **ΠΕΡΣΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ**

ΗΠΕΙΡΟΣ

ΛΙΟΛΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Αναπληρωματικός: **ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ**

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ - ΖΑΚΥΝΘΟΣ - ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ

ΧΡΗΣΤΟΥ ΘΩΜΑΣ
Αναπληρωματικός: **ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΕΛΕΝΗ**

ΚΡΗΤΗ

ΛΟΥΓΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ - ΘΡΑΚΗ - ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ
ΤΣΕΛΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ - ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
Αναπληρωματικός: **ΝΕΟΚΟΣΜΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ**

ΝΗΣΙΑ ΑΙΓΑΙΟΥ

ΣΚΑΡΛΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Τήρηση της νομιμότητας

Συνέχεια από τη σελ. 1

ΟΤΕ, ότι με αποφάσεις της Δ.Ε. του ΕΛΕΜ συνεχίζεται η **παράνομη απομείωση των περιουσιακών δικαιωμάτων**, κατ' άρθρο 1 του Π.Π.Π. της **ΕΣΔΑ**, των δικαιούχων των αποθεματικών του ΕΛΕΜ.

5. Ως άμεσοι εκπρόσωποι **5.000** περίπου συνταξιούχων και οι πλέον αντιπροσωπευτικοί εκπρόσωποι των υπέρ **8.500** συνταξιούχων, η πλειοψηφία των οποίων έχουν περιουσιακό δικαίωμα επί των αποθεματικών του ΕΛΕΜ,

ΖΗΤΑΜΕ

πλήρη και αναλυτική ενημέρωση σε ό,τι έχει σχέση με την εξέλιξη

1) των αποθεματικών του ΕΛΕΜ, κατά κατηγορία,

2) των εσόδων του,

3) των εξόδων του,

4) των απαιτήσεών του,

5) των υποχρεώσεών του και

6) των κατά της περιουσίας του αγωγών, την οποία ενημέρωση αναμένουμε να μας παράσχετε αμέσως μόλις **συγκεντρώσετε και επιβεβαιώσετε** τα παραπάνω στοιχεία.

Με Εκτίμηση

ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΣΥΝΤ/ΧΩΝ Α.Τ.Ε

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΜΥΛΩΝΑΣ Γ.

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΜΑΡΑΝΤΟΣ Δ.

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

Πρόεδρο και Μέλη Δ.Σ. ΤΥΠΑΤΕ

Η πολιτική των «φαρμακερών» επιβαρύνσεων για την Υγειονομική Περίθαλψη

Σταθερά αυξητικές — με ετήσιο ρυθμό 43% — ήταν οι πληρωμές των νοικοκυριών για φάρμακα, παρά τη σημαντική μείωση των συνολικών ιδιωτικών δαπανών Υγείας.

Από 1 δισ. ευρώ το 2003 έφτασαν σε 1,6 δισ. το 2014 παρουσιάζοντας μία συνολική αύξηση 60%. Αντίθετα η δημόσια φαρμακευτική δαπάνη μετά το 2009 μειώθηκε από 5,2 δισ. ευρώ σε 2,6 δισ. ευρώ το 2014 (συμπεριλαμβανομένων και των rebates και klowback).

Η δέσμευση της συγκυβέρνησης, με βάση το μνημονιακό στόχο, η καθαρή δημόσια φαρμακευτική δαπάνη να διαμορφωθεί το 1% του ΑΕΠ, είναι να πέσει σε 2 δισ. ευρώ για το 2014 και το 2015.

Έτσι η φαρμακευτική περίθαλψη μετακυλίεται στις τσέπες των ασθενών είτε μέσω των συμμετοχών στα φάρμακα, που καλύπτει ο ΕΟΠΥΥ, είτε με την πληρωμή ολόκληρων των αξιών των φαρμάκων, όπως συμβαίνει με τα φάρμακα της αρνητικής λίστας (συνταγογραφούνται από γιατρούς αλλά δεν καλύπτονται).

Με αυτή την πολιτική των φαρμακερών επιβαρύνσεων στους αρρώστους διατηρείται σταθερό κοντά στο 75% το μερίδιο της φαρμακοβιομηχανίας στις συνολικές πωλήσεις φαρμάκων στην Ελλάδα. Για παράδειγμα το 2012 οι συνολικές πωλήσεις φαρμάκων ήταν 5,697 δισ. € και το 75% ή 4,273 δισ. € κατέληξαν στη φαρμακοβιομηχανία.

Οι οφειλές της Γερμανίας στην Ελλάδα παραμένουν ανεκπλήρωτες υποσχέσεις!

Όπως γράφει και η εφημερίδα «**Δημοκρατία**», πριν τρία χρόνια, ο Γάλλος οικονομολόγος και σύμβουλος της Γαλλικής Κυβέρνησης Ζακ Ντελπλό, έκανε τη συγκλονιστική αποκάλυψη ότι οι οφειλές της Γερμανίας στην Ελλάδα για τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο ανέρχονται σε 570 δισεκατομμύρια δολάρια. Η αποκάλυψη αυτή από τον Γάλλο οικονομολόγο είναι η πιο περίτρανη απόδειξη του δικαίου που αναζητά η χώρα μας από τη Γερμανία. Η Γερμανία όμως αρνείται συστηματικά να πληρώσει στην Ελλάδα τις υποχρεώσεις της που απορρέουν από το κατοχικό δάνειο και τις πολεμικές επανορθώσεις, αν και το 1964 ο Γερμανός καγκελάριος Έρχαρντ είχε υποσχεθεί την πληρωμή του δανείου μετά την ενοποίηση των δύο Γερμανιών.

Η ενοποίηση πραγματοποιήθηκε το 1990

αλλά η υπόσχεση παρέμεινε μέχρι σήμερα ανεκπλήρωτη.

Από Ελληνικής πλευράς

Το Εθνικό Συμβούλιο Διεκδίκησης των οφειλών της Γερμανίας προς την Ελλάδα ζήτησε από τη Γερμανική Κυβέρνηση «να εκπληρώσει τις υποχρεώσεις της που εκκρεμούν για πολλές δεκαετίες, πληρώνοντας το αναγκαστικό κατοχικό δάνειο των υλικών ζημιών, αλλά και των φοβερών και αποτρόπαιων εγκλημάτων και των λεηλασιών περιουσιών και αρχαιοτήτων που διέπραξε η πολεμική μηχανή των Γερμανών κατακτητών.

Το θέμα τέθηκε πάλι πρόσφατα στην Ευρωπαϊκή Σύνοδο από τους Έλληνες Ευρωβουλευτές και πρέπει να δοθεί επιτέλους λύση.

➤ Υγεία - Διατροφή

Καρκίνος Το ελαιόλαδο μειώνει τον κίνδυνο κατά 12%



Ένα συστατικό της διάσημης Μεσογειακής διατροφής που περιλαμβάνει πολλά φρέσκα φρούτα, λαχανικά, όσπρια και ψάρι είναι τόσο ισχυρό που από μόνο του μπορεί να μειώσει τις πιθανότητες να προσβληθείτε από καρκίνο.

Ερευνητές ανακάλυψαν ότι η χρήση περισσότερων ακόρεστων λιπαρών όπως το ελαιόλαδο στις σαλάτες αλλά και σε πολλά φαγητά είναι ικανή να μειώσει τον κίνδυνο να προσβληθεί κάποιος από καρκίνο κατά 12%.

Η μακρόχρονη αυτή μελέτη που συμπεριλάμβανε 25.623 συμμετέχοντες στην Ελλάδα ανακάλυψε μία άμεση σύνδεση μεταξύ της χρήσης του ελαιόλαδου και του κινδύνου του καρκίνου. Αυτοί που χρησιμοποιούσαν περισσότερο ελαιόλαδο μείωσαν τον κίνδυνο και τα οφέλη παρατηρήθηκαν περισσότερο στις γυναίκες.

(Πηγή Br J Cancer Holistic Life τεύχος 63 9.10.2014).

Αντιγριππικός εμβολιασμός: Ανάγκη ή συνήθεια

Κάθε αρχές Φθινοπώρου στην πόρτα του φαρμακείου υπάρχει συνήθως η ταμπέλα «παρελήφθησαν νέα αντιγριππικά εμβόλια». Άραγε γιατί πρέπει να κάνουμε το φθινόπωρο εμβόλια; Ποιες ομάδες πληθυσμού χρειάζονται «αντιγριππικό εμβόλιο» για να προστατευθούν από τα κρυολογήματα;

Τα αντιγριππικά εμβόλια είναι αδρανοποιημένοι ιοί γρίπης, οι οποίοι επικράτησαν την προηγούμενη χρονιά. Είναι προτιμότερο να γίνεται μια φορά το χρόνο, κατά προτίμηση το Νοέμβριο ή λίγο νωρίτερα. Καλό θα είναι ο υποψήφιος για εμβόλιο να μην είναι άρρωστος ή να μην αναρρώνει από κάποια λοίμωξη αναπνευστικού. Αντεδεικνύεται επίσης σε ασθενείς με αλλεργία από αυγό, με θρομβοπενία και σε εγκύους 3ου τριμήνου.

Από ανεπιθύμητες ενέργειες συνήθως είναι: ήπια τοπική αντίδραση στο σημείο της ένεσης και πιο σπάνια κακουχία, μυαλγίες μετά 6 - 12 ώρες για 1 - 2 ημέρες ή αλλεργικές αντιδράσεις.

Ένδειξη για το εμβόλιο έχουν:

- α) όλοι οι ενήλικες άνω των 65 ετών
- β) ενήλικες και παιδιά με χρόνια ιατρικά προβλήματα
- γ) με προβλήματα στο αναπνευστικό και καρδιαγγειακό
- δ) ασθενείς με AIDS
- ε) ιατρικά - παραϊατρικά επαγγέλματα

Το εμβόλιο θεωρητικά αρχίζει να δρα μετά από ένα 15ήμερο και εγγυάται ήπια ή μη νόσηση από τους ιούς που περιλαμβάνει.

Καλό θα είναι να μην ξεχνάμε ότι τα κάθε λογής «κρυολογήματα» προτιμούν ομάδες ανθρώπων που για κάποιο λόγο το αμυντικό τους σύστημα είναι εξασθενημένο. Μόνη άμυνα μας καλή — ισορροπημένη διατροφή — ξεκούραση.

Δεν είναι ποτέ πολύ αργά για να ξεκινήσετε την άσκηση, ακόμα κι αν είστε συνταξιούχοι

Δεν είναι ποτέ πολύ αργά για να ξεκινήσετε την άσκηση. Ακόμα και άνθρωποι που δεν έχουν ασκηθεί ποτέ μέχρι που έφτασαν τα 60 τους, μπορούν ακόμα να επωφεληθούν και να απολαύσουν υγιή γηρατειά σύμφωνα με όσα έχει διαπιστώσει μια νέα μελέτη. Η μελέτη, από ερευνητές από τα πανεπιστήμια του Λονδίνου, αξιολόγησε την υγεία 3.454 ενήλικων με μέσο όρο ηλικίας τα 64 για μια περίοδο οκτώ ετών. Η παρατεταμένη και συχνή σωματική δραστηριότητα για τέσσερα χρόνια αύξησε κατά επτά φορές τις πιθανότητες υγιών, απαλλαγμένων από ασθένειες γερατειών σε σύγκριση με κάποιον που είναι σωματικά αδρανής. Ούτε φαίνεται να πειράζει αν ξεκινήσετε την άσκηση αργά. Οι συμμετέχοντες που ξεκίνησαν την άσκηση μόνο κατά την έναρξη της μελέτης — αλλά δεν ασκούσαν πριν — ήταν ακόμη τρεις φορές πιο πιθανό να είναι «υγιείς ηλικιωμένοι» μέχρι το τέλος της μελέτης σε σύγκριση με όσους δεν ασκούσαν στη διάρκεια της μελέτης. Η άσκηση δεν βοηθά μόνο στο να αποκρούσει τις συνήθειες χρόνιες ασθένειες του γήρατος αλλά μας κρατά επίσης σε πολύ καλή νοητική υγεία. Όσοι ασχολούνται τακτικά διατηρούν καλή μνήμη, και είναι σε θέση να έχουν δραστήρια κοινωνική ζωή. Και η άσκηση δεν χρειάζεται να είναι υπερβολική ή τακτική. Εκείνοι που έκαναν μέτρια έως έντονη άσκηση τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα κατά την έναρξη της μελέτης ήταν τέσσερις φορές πιο πιθανό να ταξινομηθούν στους «υγιείς ηλικιωμένους» (οκτώ χρόνια αργότερα: Το κλειδί, λένε οι ερευνητές, και είναι λίγο συχνά όταν πρόκειται για άσκηση).

(Πηγή: British Journal of Sports Medicine 2013, doi: 10.1136/bjsports-2013-092993).

Πέντε αλλαγές στον τρόπο ζωής σας που μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο άνοιας

Εστιάζοντας στις καλύτερες θεραπείες για την άνοια, υπάρχουν πέντε εύκολες αλλαγές του τρόπου ζωής που μπορείτε να κάνετε σήμερα για να μειώσετε τον κίνδυνο. Ακόμη και αν

υιοθετήσετε τις τέσσερις από τις πέντε συμβουλές για αλλαγές στον τρόπο ζωής, όταν έχετε άνοια, θα επιβραδυνθεί ο ρυθμός της κατά 60 τοις εκατό, όπως ανακάλυψαν ερευνητές. Οι «μαγικές πέντε αλλαγές» είναι τακτική άσκηση, αποχή από το κάπνισμα, διατήρηση χαμηλού σωματικού βάρους, υγιεινή διατροφή και κατανάλωση μόνο μέτριων ποσοτήτων αλκοόλ.

Η πιο σημαντική από τις πέντε είναι η τακτική άσκηση, υποστηρίζουν οι ερευνητές της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Κάρντιφ. Επίσης θα μειώσουν τον κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη, καρδιακής νόσου και εγκεφαλικού επεισοδίου κατά 70 τοις εκατό σε σύγκριση με κάποιον που δεν έχει υιοθετήσει αυτές τις αλλαγές.

Οι υγιεινές συνήθειες έχουν μια πολύ πιο ευεργετική επίδραση από οποιαδήποτε ιατρική θεραπεία, αναφέρει ο επικεφαλής ερευνητής Πίτερ Έλγουντ. Αν και οι επιλογές του τρόπου ζωής είναι προφανείς και γνωστές, μόλις 1 ανά τους εκατό των ενηλίκων στην Ουαλία ακολουθεί και τις πέντε, και 5 τοις εκατό του πληθυσμού της χώρας που ανέρχεται σε περίπου 240.000 άτομα δεν υιοθετεί καμία από αυτές.

(Πηγή: PLoS ONE, 2013,8:881877, Περιοδικό Holistic Life τευχ. 63 9.10.2014).

Ο βελονισμός βοηθά στην κατάθλιψη

Οι άνθρωποι με κατάθλιψη μπορούν να βοηθηθούν τόσο από τον βελονισμό όσο και από την ψυχοθεραπεία και περισσότερο σε σχέση με την απλή φαρμακευτική θεραπεία, τουλάχιστον για μερικούς μήνες, σύμφωνα με μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα.

Η μελέτη έδειξε ότι περίπου ένας στους τρεις ασθενείς δεν εμφανίζει κατάθλιψη έπειτα από τρεις μήνες βελονισμού ή ψυχοθεραπείας, σε σχέση με έναν στους πέντε, που είχε βελτίωση μόνο με αντικαταθλιπτικά φάρμακα. Προηγούμενες μελέτες σχετικά με την επίδραση του βελονισμού στην κατάθλιψη είχαν δώσει ασαφή ευρήματα, αλλά η νέα έρευνα δείχνει ότι ο βελονισμός μπορεί να έχει αισθητό αποτέλεσμα σε μερικούς ανθρώπους.

Οι ερευνητές του Τμήματος Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου του Γιορκ με επικεφαλής τον Χιου Μακ Φέρσον, έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο ιατρικό περιοδικό «PloS Medicine».

«Όσοι άνθρωποι έχουν κατάθλιψη και έχουν δοκιμάσει διάφορες φαρμακευτικές επιλογές, αλλά, παρόλα αυτά, δεν έχουν δει τη βελτίωση που θα ήθελαν, θα έπρεπε να δοκιμάσουν τον βελονισμό ή την ψυχοθεραπεία, που πλέον αποδεικνύεται ότι είναι κλινικά αποτελεσματικές επιλογές» δήλωσε ο Μακ Φέρσον.

Πηγή: ΑΠΕ, Holistic Life τεύχος 64.

Ρούλα Αλεξοπούλου ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Ειδικά εκπαιδευτικά πακέτα στα μέλη
του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ
210-9213100 - 6977559045

Τσίγκος Εμμανουήλ Γενικός χειρουργός - Εξειδικευθείς στην Ογκολογική Χειρουργική

Λεωφόρος Βασιλίσσης Σοφίας 82
Αθήνα - 11528, Τηλ.: 2130067602

Μειωμένες τιμές στα μέλη και
τις οικογένειες των μελών
του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ

➔ Προσφορές - Πολιτιστικά - Εκδρομές

Εκπαιδευτική κάρτα για θεατρικές παραστάσεις

Συναδέλφισσες και συναδέλφοι

Ο σύλλογος συνταξιούχων ΑΤΕ βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να σας πληροφορήσει ότι σε συνεργασία με την ΟΤΟΕ δίνεται κι εφέτος η δυνατότητα σε όλους να προμηθευτούν εκπαιδευτική κάρτα για πολλά θέατρα της Αθήνας. Με το σύνθημα είμαστε όλοι εδώ και συνεχίζουμε την πολιτιστική μας δράση σας παρακαλούμε να περάσετε από τα γραφεία Συλλόγου Αερικής 6 τηλ. 210-3637726 για να προμηθευτείτε τον κατάλογο των θεατρικών παραστάσεων και τα εκπαιδευτικά κουπόνια.

Επίσης μπορείτε να ενημερωθείτε για τον κατάλογο των θεάτρων από την ιστοσελίδα της ΟΤΟΕ: www.otoe.gr/politismos

Φθηνά εισιτήρια θεάτρων μετά από συν/ση με κο Ν. Αυλωνίτη.

Τηλέφωνα επικοινωνίας 6932414642, 210-3243222, 211-7109150. Τα θέατρα είναι: Ζήνα, Δανδουλάκη, Βέμπο, Ορφέας.



Ταξιδέψτε μαζί μας στα μέσα Ιουνίου 2015 στη μαγευτική ΚΟΡΣΙΚΗ - ΣΑΡΔΗΝΙΑ

Δύο νησιά με ξεχωριστή και μακρόχρονη ιστορία και πανάρχαιους πολιτισμούς.

Η Κορσική είναι γιορτή της φύσης με πανύψηλα βουνά, απέραντα δάση, εκπληκτικά οχυρά, ακροπόλεις, κάστρα, γραφικά μεσαιωνικά χωριά.

Η Σαρδηνία επίσης καταπληκτική. Εκεί βρίσκονται τα καλύτερα θέρετρα της Μεσογείου.

Θα επισκεφθούμε το **Αιάκειο**, το **Μπονιφάτσιο** (το Γιβραλτάρ της Κορσικής), **τους πύργους των Γενουατών**, τον Αρχαιολογικό χώρο **Φιλετόσα** (μνημείο πολιτιστικής κληρονομιάς της Unesco), την πόλη **Μπαστιά**, που έζησε τα πρώτα χρόνια της ζωής του ο Βίκτωρ Ουγκώ, την πόλη **Όλμπια** (αρχαία Ελληνική ονομασία), το **Κάλιαρι**, την πόλη **Σάσσαρι** κ.λπ.

Δηλώσεις συμμετοχής, αναλυτικό πρόγραμμα και πληροφορίες στα γραφεία του Συλλόγου καθημερινά 8.00 - 3.00 μ.μ.

Υπεύθυνη κα Στούμπη Μαίρη.

Τηλέφωνα: 210-3637726 & 210-3623583.

Καρότα για γερά οστά;



Ιδιαίτερα ευεργετικά για την υγεία αποδεδειγμένα τα καροτενοειδή, καθώς σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Tufts και του Πανεπιστημίου της Βοστώνης μπορούν να προάγουν την υγεία των οστών.

Οι επιστήμονες οι οποίοι παρακολούθησαν για χρονικό διάστημα 4 ετών 213 άνδρες και 390 γυναίκες άνω των 75 ετών στο πλαίσιο του προγράμματος «framingham Osteoporosis Study», κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι τα καροτενοειδή μπορούν να δράσουν προστατευτικά ενάντια στην απώλεια οστικής πυκνότητας σε αυτές τις ηλικίες.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες το φαινόμενο αυτό μπορεί να οφείλεται στην υψηλή αντιοξειδωτική ικανότητα των καροτενοειδών, καθώς υπάρχουν ενδείξεις ότι το οξειδωτικό στρες μπορεί να αυξήσει την αποδόμηση των οστών.

Τα μανταρίνια προστατεύουν την καρδιά

«Ασπίδα» για την καρδιά φαίνεται, ότι αποτελούν τα μανταρίνια σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα.

Όπως υποστηρίζουν επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο του Δυτικού Οντάριο στον Καναδά, τα μανταρίνια μπορούν να προστατεύσουν από το έμφραγμα, το εγκεφαλικό, το διαβήτη και την παχυσαρκία.

Στο συμπέρασμα αυτό κατέληξαν, όπως αναφέρεται στην ιατρική επιθεώρηση «Diabetes», αφού χορήγησαν σε δύο ομάδες ποντικών φαγητά πλούσια σε λίπη και σάκχαρα προσθέτοντας στο φαγητό της δεύτερης ομάδας ποσότητα νομπετινίνης που προερχόταν από μανταρίνια. Τα ποντίκια της δεύτερης ομάδας πάχυναν λιγότερο και δεν παρουσίασαν αύξηση στη χοληστερόλη, στο σάκχαρο και στην ινσουλίνη τους, όπως τα ποντίκια της πρώτης.

Σχολιάζοντας τα αποτελέσματα αυτά ο επικεφαλής της έρευνας Δρ. Χαφ, ανέφερε, ότι υποδηλώνουν, ότι η ουσία των μανταρινιών προστατεύει τα ποντίκια από την παχυσαρκία και μακροπρόθεσμα από την αθηροσκλήρωση, η οποία οδηγεί σε έμφραγμα ή σε εγκεφαλικό επεισόδιο.

Σύμμαχος στην απώλεια βάρους τα καυτερά;

Έναν από τους καλύτερους σύμμαχους στη μάχη σας με το περιττό βάρος φαίνεται ότι αποτελούν τα καυτερά.

Αυτό υποστηρίζουν ερευνητές από το πανεπιστήμιο Purdue της Indiana, οι οποίοι ύστερα από σχετική έρευνα διαπίστωσαν, ότι η καψαϊκίνη, η ουσία που κάνει καυτερές τις πιπεριές, μπορεί να μειώσει

το αίσθημα της πείνας και να αυξήσει τις καύσεις του οργανισμού.

Και, όπως τόνισε, ο καθηγητής Richard Mettes μια κουταλιά πιπέρι καγιέν ή οι καυτερές κόκκινες πιπεριές μπορούν να βοηθήσουν στο κάψιμο των θερμίδων ύστερα από ένα γεύμα ειδικά αυτούς, οι οποίοι δεν καταναλώνουν συχνά καυτερά.

Αυθεντικότητα, Αυτοεκτίμηση και Ωριμότητα

Όταν άρχισα ν' αγαπώ τον εαυτό μου πραγματικά, μπόρεσα να καταλάβω ότι ο συναισθηματικός πόνος και η θλίψη απλώς με προειδοποιούσαν να μη ζω κόντρα στην αλήθεια μου. Σήμερα ξέρω ότι αυτό το λέμε Αυθεντικότητα.

Όταν άρχισα ν' αγαπώ τον εαυτό μου πραγματικά, κατάλαβα σε πόσο δύσκολη θέση ερχόταν κάποιος με το να του επιβάλλω τις επιθυμίες μου, παρότι ήξερα ότι ούτε ήταν κατάλληλη η στιγμή ούτε ο άνθρωπος ήταν έτοιμος, ακόμα κι αν αυτός ο άνθρωπος ήμουν εγώ. Σήμερα ξέρω ότι αυτό το λέμε Αυτοεκτίμηση.

Όταν άρχισα ν' αγαπώ τον εαυτό μου πραγματικά, έπαψα να λαχταρώ μία άλλη ζωή και μπόρεσα να δω ότι τα πάντα γύρω μου με προκαλούσαν να μεγαλώσω. Σήμερα ξέρω ότι αυτό το λέμε Ωριμότητα.

Kim McMillan

Ο Πτηνοτροφικός Συνεταιρισμός Άρτας προμηθεύει το καταναλωτικό κοινό με τα περίφημα κοτόπουλα Άρτας τα οποία είναι αρίστης ποιότητας, γευστικά και παραδοσιακά.

Προτιμάτε τα κοτόπουλα Άρτας διότι η γεύση συναντά την ποιότητα και την παράδοση. Θα τα προμηθεύσετε από όλα τα Super Market.

Κοντοές Νικόλαος Οδοντίατρος

Αγίου Κωνσταντίνου 70 Ηλιούπολη
(Μετρό στάση Αγ. Δημητρίου)

Τηλ.: 210-9700780 - Κιν.: 6944 625199

Χαμηλές τιμές σε όλους τους ασφαλισμένους
και στις οικογένειές του πρώην ΤΥΠΑΤΕ

Ενδεικτικά: Καθαρισμός από 25 €

Έμφραξη από 20 € Θεραπεία

ουλίτιδας από 60 €)

➤ Θέματα Επικούρησης

Παράνομη απόσβεση δικαιώματος απόληψης επικούρησης από τους Συνταξιούχους της ΑΤΕ

Σας γνωστοποιούμε το πρόσφατο Υπόμνημα των Συλλόγων Συνταξιούχων προς το **Διοικητή του ΕΤΕΑ**, το οποίο κοινοποιήθηκε στην Κυβερνητική Επιτροπή και στον εκπρόσωπο των Συντ/χων στο Δ.Σ. του ΕΤΕΑ, για το θέμα της αυθαίρετης απόσβεσης του δικαιώματος στην απόληψη Επικουρικής Σύνταξης από τους Συντ/χους της ΑΤΕ, το κείμενο του οποίου έχει ως εξής:

Κύριε Διοικητή,

1. Σε συνέχεια των όσων έχουμε ήδη αναπτύξει, με τα σχετικά έγγραφά μας, για το **παράνομο** της απόφασής σας να **αποσβέσετε**, στην πράξη, το **δικαίωμα** των συνταξιούχων της ΑΤΕ στη λήψη της επικουρικής τους σύνταξης, θέτουμε υπόψη σας και τα εξής:

1.1. Όπως είναι γνωστό, με την από 18.9.1934 απόφαση της γενικής συνέλευσης των μελών του επαγγελματικού - εργασιακού σωματείου «Σύλλογος Εργαζομένων Αγροτικής Τράπεζας της Ελλάδας (ΣΕΑΤΕ)» και ήδη «Συλλόγου Εργαζομένων στην Αγροτική - Πειραιώς (ΣΕΤΑΠ)», ιδρύθηκε το αλληλοβοηθητικό σωματείο περίθαλψης, με την αρχική επωνυμία «Ταμείο Υγείας Υπαλλήλων της Αγροτικής Τράπεζας της Ελλάδος (ΤΥΥΑΤΕ)», το οποίο μετονομάστηκε αργότερα σε «Ταμείο Υγείας Προσωπικού Αγροτικής Τράπεζας της Ελλάδος (ΤΥΠΑΤΕ)».

1.2. Εν συνέχεια, με την υπ' αριθμ. 7637/1934 απόφαση του Μονομελούς Πρωτοδικείου Αθηνών, εγκρίθηκε και καταχωρήθηκε στο οικείο βιβλίο σωματείων το **Καταστατικό** του Ταμείου, το οποίο τροποποιήθηκε επανειλημμένα, με πιο πρόσφατη την τροποποίηση που εγκρίθηκε, με την υπ' αριθμ. 4765/2012 απόφαση του Πρωτοδικείου Αθηνών.

Εξάλλου, με την υπ' αριθμ. 11684/1950 απόφαση του Μονομελούς Πρωτοδικείου Αθηνών, εγκρίθηκε η τροποποίηση του **Καταστατικού** του ΤΥΠΑΤΕ και συστάθηκε, σύμφωνα με το άρθρο 3, παρ. 3 ο «Ειδικός Λογαριασμός Επικούρησης Μελών (ΕΛΕΜ)», ο οποίος, σύμφωνα με το τότε ισχύον άρθρο 1 αυτού, σκοπό είχε την παροχή μηνιαίας επικούρησης και λοιπών παροχών στα μέλη του, που συνταξιοδοτούνταν από το πρώην «Ταμείο Συντάξεων Προσωπικού Αγροτικής Τράπεζας της Ελλάδος (ΤΣΠ-ΑΤΕ)».

1.3. Ειδικότερα, σύμφωνα με το άρθρο 3, παρ. 3, εδ. β' του **Καταστατικού** του ΤΥΠΑΤΕ: «Η επικούρηση παρέχεται σ' εκείνα τα μέλη του και τους δικαιούχους των που συνταξιοδοτούνται από το Ταμείο Συντάξεων Προσωπικού της ΑΤΕ. Στον ειδικό κανονισμό που καταρτίζεται από το Διοικητικό Συμβούλιο και εγκρίνεται από τη γενική συνέλευση, καθορίζονται με λεπτομέρεια οι πόροι του Λογαριασμού, ο υπολογισμός του ύψους της παρεχόμενης κάθε φορά επικούρησης, οι αρμοδιότητες της διαχειριστικής επιτροπής και γενικά ο τρόπος λειτουργίας του».

Εξάλλου, σύμφωνα με το άρθρο 33, παρ. 5 του **Καταστατικού**: «5. Για την τροποποίηση των ειδικών κανονισμών απαιτείται η παρουσία τακτικών μελών ίση με το μισό τουλάχιστον του αριθμού των μελών που έχουν δικαίωμα ψήφου και εργάζονται στην Αθήνα και τον Πειραιά, πανελλαδική ψηφοφορία και απόλυτη πλειοψηφία υπολογιζόμενη επί του συνολικού αριθμού των τακτικών μελών».

1.4. Σε εκτέλεση των ανωτέρω διατάξεων, συντάχθηκε ο **Κανονισμός** του **Ε.Λ.Ε.Μ.**, σύμφωνα με τον οποίο, όπως ισχύει κατόπιν της τελευταίας τροποποίησης, που εισηγήθη με την από 26.6.2003 απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του ΤΥΠΑΤΕ:

1.4.1. **Άρθρο 1:** «1. Συνιστάται στο Ταμείο Υγείας Προσωπικού ΑΤΕ, σύμφωνα με το άρθρο 3 παρ. 4 του καταστατικού του «Λογαριασμός» με τον τίτλο «Ειδικός Λογαριασμός Επικούρησης Μελών Προσωπικού της Αγροτικής Τράπεζας της Ελλάδας», που στη συνέχεια χάριν συντομίας θ' αναφέρεται «Επικουρικό» ή (Ε.Λ.Ε.Μ.) με σκοπό την παροχή μηνιαίας επικούρησης και λοιπών παροχών, όπως προβλέπονται από τον παρόντα κανονισμό και το νόμο στα μέλη του που συνταξιοδοτούνται από το Ταμείο Συντάξεων και Πρόνοιας Προσωπικού ΑΤΕ. 2. Στο επικουρικό ασφαλίζονται υποχρεωτικά, σύμφωνα με τις διατάξεις του παρόντος κανονισμού, από την ημέρα διορισμού ή πρόσληψής τους, όλοι όσοι είναι ασφαλισμένοι στο Ταμείο Συντάξεων και Πρόνοιας Προσωπικού ΑΤΕ. 3. Ασφαλισμένοι σ' άλλο ταμείο Επικουρικής Ασφάλισης μπορούν με δήλωσή τους να μην μετέχουν στο επικουρικό».

1.4.2. **Άρθρο 10:** «Η μηνιαία επικούρηση βαρύνει το επικουρικό για όσο χρόνο ασφαλίστηκε το μέλος σ' αυτό ως εν ενεργεία υπάλληλος. Η επικούρηση μετά την εξάντληση του πιο πάνω χρόνου, διέπεται από τις διατάξεις του οργανισμού της ΑΤΕ».

Σημειωτέων, εν προκειμένω, ότι υπό το καθεστώς του **προϊσχύσαντος κανονισμού** οριζόταν (άρθρα 9 και 11) ότι:

1.4.3. α) Από τη Γενική Συνέλευση της **20.10.1950:**

Άρθρο 9: 1. Το βοήθημα παρέχεται από της ημερομηνίας εξόδου εκ της υπηρεσίας και επί ορισμένων και άνευ διακοπής χρόνον, ως ούτως προσδιορίζεται εν τοις επομένους...

Άρθρο 11: Αποβάλλουν το δικαίωμα του βοηθήματος...

ε) Πας δικαιούχος μετά την λήξιν της χρονικής διάρκειας του βοηθήματος κατά τα εν άρθρω 9 του παρόντος οριζόμενα.

1.4.4. β) Από τη Γενική Συνέλευση της **12.6.1963:**

Άρθρο 9: Η χρονική διάρκεια του βοηθήματος δια τους κατά την έναρξιν της παρούσης διατάξεως δικαιούχους βοηθήματος και τους εφεξής καθισταμένους τοιούτους, ορίζεται ίση προς τον πραγματικόν χρόνο εισφοράς εις τον λογαριασμόν.

Άρθρον 11: Αποβάλλουν το δικαίωμα του βοηθήματος...

ε) Πας δικαιούχος μετά την λήξιν της χρονικής διάρκειας του βοηθήματος κατά τα εν άρθρω 9 του παρόντος οριζόμενα.

1.4.5. **Άρθρο 11, παρ. 8:** «8. Σε περίπτωση κατά την οποία το ποσοστό της συνολικής εισφοράς εργοδότη και ασφαλισμένου είναι μέρος του 12% και καταβάλλεται για όλη τη διάρκεια ασφάλισης του εργαζομένου ή για μέρος αυτής, η επικούρηση, που υπολογίζεται κατά τα προβλεπόμενα στο άρθρο αυτό μειώνεται πολλαπλασιαζόμενη με ένα συντελεστή που προσδιορίζεται ως εξής: Συντελεστής μείωσης επικούρησης = $\mu/12\chi\epsilon 32$, όπου μ = το ποσοστό της μειωμένης εισφοράς και χ = τα έτη καταβολής της μειωμένης εισφοράς».

1.4.6. **Άρθρο 15:** «1. Η επικούρηση παρέχεται από την ημερομηνία εξόδου από την υπηρεσία κατά το άρθρο 10 του παρόντος. Η διαδρομή του χρόνου υπολογίζεται ενιαία για τον ασφαλισμένο και τα μέλη της οικογένειάς του για τον μετά το θάνατό του χρόνο. 2. Προκειμένου για μισθωτούς που εξήλθαν ή πρόκειται να εξέλθουν στο μέλλον από την υπηρεσία σύμφωνα με το άρθρο 127 του Οργανισμού της ΑΤΕ, για τον προσδιορισμό του χρόνου έναρξης καταβολής επικούρησης εκ μέρους του Επικουρικού λαμβάνεται υπόψη η ημερομηνία εξόδου».

1.4.7. **Άρθρο 17:** «Χάνουν το δικαίωμα λήψης επικούρησης οι επικουρούμενοι και οι δικαιούχοι επικούρησης **σε εκείνες τις περιπτώσεις που χάνουν το δικαίωμα λήψης σύνταξης** από το Τ.Σ.Π.Α.Τ.Ε.».

Σημειωτέων ότι η διάταξη αυτή θεσπίστηκε με την από **1.1.1988** απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του ΤΥΠΑΤΕ που τροποποίησε τον κανονισμό του ΕΛΕΜ και έχει διατηρηθεί με την τελευταία από **26.6.2003** απόφασή της.

1.4.8. **Άρθρο 24, παρ. 2:** «2. Επικούρηση που καταβάλλεται **σήμερα από το επικουρικό δεν διακόπτεται** εστω και αν με τις διατάξεις του παρόντος η χορήγηση της δεν προβλέπεται. Η καταβολή της συνεχίζεται με τις διατάξεις του κανονισμού, βάσει του οποίου χορηγήθηκε».

Ομοίως, η διάταξη αυτή θεσπίστηκε με την από 20.10.1987 απόφαση της γενικής συνέλευσης του ΤΥΠΑΤΕ που τροποποίησε τον κανονισμό του ΕΛΕΜ και έχει διατηρηθεί με την τελευταία από 26.6.2003 απόφασή της.

2. Από το συνδυασμό των ανωτέρω διατάξεων, με εκείνες που σας έχουμε ήδη αναπτύξει, με το πρώτο σχετικό έγγραφό μας, προκύπτουν, **πέραν πάσης αμφισβήτησης**, τα εξής:

2.1. Το ΤΥΠΑΤΕ έχει αυτοτελή νομική προσωπικότητα ιδιωτικού χαρακτήρα και διέπεται από τις διατάξεις του άρθρου 21 του Ν. 281/1914 «περί σωματείων», των άρθρων 33-39 του **Β.Δ.** της 15/20.5.1920, περί επαγγελματικών σωματείων, των άρθρων 78επ. του **ΑΚ**, σε συνδυασμό με το άρθρο 4 του Ν. 1264/1982, αποτελεί δε **φορέα υποχρεωτικής κοινωνικής ασφάλισης** (βλ. ΟΛΑΠ9/2012), ο οποίος λειτουργεί με **προνομιακό συνταξιοδοτικό καθεστώς**.

2.2. Δυνάμει του άρθρου 38, παρ. 2 του Ν. 3522/2006

θεσπίστηκε η επαγωγή, από 1.1.2007, των Ασφαλισμένων και Συνταξιούχων του ΕΛΕΜ υποχρεωτικά στο συσταθέν δυνάμει του Ν. 3371/2005 ΕΤΑΤ, σύμφωνα δε με το άρθρο 62, παρ. 6 του νόμου αυτού, **ο ΕΛΕΜ δεν διαλύθηκε, ούτε και εθίγη η περιουσία του, ώστε να δύναται να εξακολουθεί να λειτουργεί συμπληρωματικώς προς την κύρια ή επικουρική κοινωνική ασφάλιση** (βλ. ΟΛΣΤΕ2197-99/2010). Εν συνέχεια, από 1.3.2013, το ΕΤΑΤ εντάχθηκε υποχρεωτικά στο Ε.Τ.Ε.Α. κατ' εφαρμογή του άρθρου 36 του Ν. 4052/2012 και του άρθρου 12 της ΠΝΠ της 31.12.2012, η οποία κυρώθηκε με το Ν. 4147/2013, **στο οποίο ΕΤΕΑ μεταφέρθηκαν όλα τα δικαιώματα και υποχρεώσεις των Ασφαλισμένων και Συνταξιούχων των εντασσόμενων ταμείων και κλάδων**.

2.3. Σύμφωνα με το άρθρο 10 του **κανονισμού** του ΕΛΕΜ, οι ασφαλισμένοι στο επικουρικό αυτό ταμείο **λαμβάνουν τη δικαιούμενη Επικούρηση εφ' όρου ζωής**, δεδομένου ότι κατά μεν το πρώτο εδάφιο του άρθρου αυτού, ο ΕΛΕΜ καταβάλλει την επικούρηση για όσο χρόνο ο ασφαλισμένος έχει καταβάλλει τις προς αυτόν εισφορές του, κατά δε το δεύτερο εδάφιο του ιδίου άρθρου, εφόσον εξαντληθεί ο χρόνος αυτός, τη δικαιούμενη επικούρηση είχε νόμιμη υποχρέωση, εκ του έχοντος ισχύ νόμου έχοντος οργανισμού της, να συνεχίσει να καταβάλλει η Αγροτική Τράπεζα της Ελλάδος, εφ' όρου ζωής των ασφαλισμένων στον ΕΛΕΜ υπαλλήλων της καθώς και των δικαιούχων κληρονόμων τους, όπως όριζαν τα άρθρα 69, παρ. 5 και 127, παρ. 2, εδ. γ', δ' και ε' του **οργανισμού** της, τις δε εκ των διατάξεων αυτών **μελλοντικές υποχρεώσεις** της, η τράπεζα τις **προεξόφλησε**, σύμφωνα με το άρθρο 38, παρ. 2 του Ν. 3522/2006, ενώ, σύμφωνα με τη διάταξη του άρθρου 24, παρ. 2 του ισχύοντος **κανονισμού** του Ε.Λ.Ε.Μ., **επικούρηση που δεν προβλέπεται πλέον, συνεχίζει να καταβάλλεται**.

2.4. Σύμφωνα με το άρθρο 17 του **κανονισμού** του ΕΛΕΜ, **οι επικουρούμενοι και οι δικαιούχοι επικούρησης από την 1.1.1988, χάνουν το δικαίωμα επικούρησης μόνο σε εκείνες τις περιπτώσεις που χάνουν το δικαίωμα λήψης σύνταξης από το ΤΣΠ-ΑΤΕ (ήδη ΙΚΑ-ΕΤΑΜ)**.

3. Εξ όλων των ανωτέρω, προκύπτει σαφώς και άνευ ετέρου ότι το **δικαίωμα** των Συνταξιούχων της Αγροτικής Τράπεζας της Ελλάδος προς απόληψη επικουρικής συνταξιοδοτικής παροχής, από της γεννήσεώς του **δεν δύναται να διακοπεί** καθ' οιονδήποτε τρόπο, συνεχίζει δε να καταβάλλεται στον δικαιούχο, **εφ' όρου ζωής**, ακόμη και αν υπό την τελευταία τροποποίηση του **κανονισμού** δεν προβλεπόταν πλέον η χορήγηση αυτού, ενώ και στην περίπτωση που είχε εξαντληθεί ο χρόνος επιβάρυνσης και υποχρέωσης του ΕΛΕΜ προς καταβολή της μηνιαίας επικούρησης, είχε προβλεφθεί ρητά η συνέχιση της από την πρώην Αγροτική Τράπεζα, **μελλοντική υποχρέωση**, την οποία η Τράπεζα αυτή εκλήθη να την **προεξοφλήσει**, καταβάλλοντας χρηματικό ποσό 380.000.000 ευρώ, προς κάλυψη των εν λόγω υποχρεώσεων της. Εξάλλου, σύμφωνα με τη ρητή διάταξη του άρθρου 17 του **κανονισμού**, που ισχύει ήδη από 1.1.1988, **το δικαίωμα λήψης επικούρησης χάνεται μόνο εάν χαθεί και το δικαίωμα λήψης σύνταξης από το ΤΣΠ-ΑΤΕ (ήδη ΙΚΑ-ΕΤΑΜ)**.

4. Συνεπώς, σύμφωνα με τα ανωτέρω αναφερόμενα και έχοντας υπόψη τόσο τις επιταγές του άρθρου 1 του Π.Π.Π. της **ΕΣΔΑ**, καθώς και την επ' αυτού **πάγια νομολογία** του **ΕΔΔΑ**, του **ΑΠ** και του **ΣΤΕ**, καθίσταται αδιστάκτως βέβαιο ότι η υπ' αριθμ. 261/69/21.5.2014 απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου του ΕΤΕΑ, κατά το μέρος που με αυτή αποφασίστηκε η πλήρης περικοπή - **απόσβεση** του **δικαιώματος** των συνταξιούχων της Α.Τ.Ε. προς απόληψη της δικαιούμενης επικουρικής σύνταξης, **τυγχάνει εξ ολοκλήρου παράνομη**, λόγω παράβασης κατ' ουσίαν διατάξης νόμου.

5. Με τα δεδομένα αυτά, **σας καλούμε:**

1) Να **ανακαλέσετε άμεσα** την ως άνω **όλως παράνομη** απόφαση του Δ.Σ. του ΕΤΕΑ.

2) Να **επιστρέψετε** και **μάλιστα εντόκως τις παράνομες περικοπές επικουρήσεων** στους δικαιούχους τους, **άλλως**, είμαστε υποχρεωμένοι να αντιδράσουμε και πέραν της Διοικητικής Δικαιοσύνης.

➤ Αγωνιστικό Περισκόπιο

Πρακτικό θέσεων φορέων Συνταξιούχων ΑΤΕ για τα αποθεματικά του ΕΛΕΜ

Συναδέλφισσες, Συνάδελφοι,

Σας ενημερώνουμε για τις κοινές θέσεις των Συλλόγων Συνταξιούχων, σχετικά με τη δυνατότητα αξιοποίησης των αποθεματικών του ΕΛΕΜ, παραθέτοντας το συνημμένο πρακτικό. Οι απόψεις μας αυτές έχουν ήδη κοινοποιηθεί σε όλες τις παρατάξεις του ΣΕΤΑΠ και στο ΤΥΠΑΤΕ.

1. Στα γραφεία του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ, [Σ.Σ.ΑΤΕ], συνήλθαν εκπρόσωποι των Δ.Σ. του Σ.Σ. ΑΤΕ και του Πανελληνίου Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ, [Π.Σ.Σ. ΑΤΕ], μετά από πρωτοβουλία του Πρόεδρου του ΟΣΥΑΤΕ Κυριάκου Τσαούση, ο οποίος και διέυθυνε τη συζήτηση που ακολούθησε.

2. Στη σύσκεψη αυτή μετείχαν, από την πλευρά του Σ.Σ. ΑΤΕ οι Γεώργιος Μυλωνάς, Δημήτρης Μαράντος, Νίκος Λεβέντης και Γιώργος Καλυβιώτης από δε την πλευρά του Π.Σ.Σ. ΑΤΕ οι Ανδρέας Γραμματικός, Γιώργος Φλώρος, Νίκος Δήμου και Αλέκος Παπαϊωάννου.

3. Οι ως άνω συμμετέχοντες στη σύσκεψη αυτή, αφού έλαβαν υπόψη ότι:

3.1. Μέχρι την 31.12.1987, με βάση τον Κανονισμό του, ο ΕΛΕΜ λειτουργήσε ως ένα οιωνεί ανταποδοτικό Επικουρικό Ταμείο, δεδομένου ότι το **δικαίωμα** στην Επικούρηση **αποσβένονταν** με την εξάντληση του χρόνου, για τον οποίο ο ΕΛΕΜ όφειλε να την καταβάλει.

3.2. Από 1.1.1988 και **μέχρι σήμερα**, για τους ήδη συνταξιούχους και τους προσληφθέντες μέχρι την 31.12.1992, ο ΕΛΕΜ λειτουργεί ως Επικουρικό Ταμείο **εγγυημένων παροχών**.

3.3. Μετά την υποχρεωτική ένταξη των Συνταξιούχων και των Ασφαλισμένων του ΕΛΕΜ στο ΕΤΑΤ, και λαμβάνοντας υπόψη:

πρώτον, την υπ' αρ. 2199/2010 Απόφαση της Ολομέλειας του ΣΤΕ, και

δεύτερον, το γεγονός ότι από 27.7.2012, **δεν υφίσταται η ΑΤΕ**, για να εγγυηθεί την, εφ' όρου ζωής, καταβολή της όποιας δικαιούμενης συμπληρωματικής επικούρησης από τους δικαιούχους,

διαπιστώνεται ότι ο **χρόνος** καταβολής της δικαιούμενης συμπληρωματικής επικούρησης πρέπει να βρίσκεται σε άμεση συσχέτιση με το **χρόνο** του δικαιώματος κάθε **δικαιούχου**.

3.4. Προς άρση κάθε τυχόν παρανόησης, **επισημαίνεται** ότι, σύμφωνα με το άρθρο 38 του Νόμου 3522/2006, η ΑΤΕ υποχρεώθηκε να καταβάλει το ποσό των 380,0 εκατ. ευρώ στο ΕΤΑΤ, προκειμένου να προεξοφλήσει **όλες** τις μελλοντικές της υποχρεώσεις, που απέρρεαν από τα άρθρα 69 και 127 του ισχύ Νόμου έχοντος Οργανισμού της, έτσι ώστε οι συνταξιούχοι της να εξακολουθούν να απολαμβάνουν τη δικαιούμενη κοινωνική τους επικούρηση, εφ' όρου ζωής των ιδίων και των δικαιοδόχων τους.

4. Με τα δεδομένα αυτά οι **θέσεις** των ως άνω φορέων, σε ότι αφορά στα αποθεματικά του ΕΛΕΜ, **διαμορφώθηκαν** ως εξής:

4.1. Δικαιούχοι είναι **όλοι** όσοι έχουν καταβάλει εισφορές στον ΕΛΕΜ, για χρόνο **μεγαλύτερο**, από το χρόνο που τυχόν έλαβαν [οι **πριν** την 31.12.2006 **συνταξιούχοι**], τη δικαιούμενη **κοινωνική** τους επικούρηση από τον ΕΛΕΜ, [την οποία από 1.1.2007 κατέβαλε το ΕΤΑΤ και από 1.3.2013 το ΕΤΕΑ].

4.2. Ο χρόνος, για τον οποίο δικαιούται κάθε Δικαιούχος να λάβει τη συμπληρωματική του επικούρηση, προκύπτει από το χρόνο υποχρεωτικής του ασφάλισης στον ΕΛΕΜ, **αφαιρουμένου** του χρόνου λήψης της επικούρησής του από τον ΕΛΕΜ.

Ο εναπομένον χρόνος **δεν** θα υπερβαίνει τα **32** χρόνια, περιοριζόμενου ανάλογα του όποιου μεγαλύτερου χρόνου ασφάλισης.

4.3. Το **ποσοστό αναπλήρωσης** των συντάξιμων αποδοχών των δικαιούχων, για τον υπολογισμό της συμπληρωματικής επικούρησης, **έστω**, για παράδειγμα, **100%**, θα προσδιοριστεί στο **50%**, για όσους ασφαλίθηκαν στον ΕΛΕΜ **μετά** την 1.1.1993, δεδομένου ότι ο χρόνος θεμελίωσης του ασφαλιστέου δικαιώματός τους συνέβαλε στη διαμόρφωση του Ασφαλιστικού Κεφαλαίου του ΕΛΕΜ, με μικρότερες κατά **50%** συνολικές ασφαλιστικές εισφορές, σε σχέση με τις αντίστοιχες εισφορές των ασφαλισθέντων στον ΕΛΕΜ μέχρι την 31.12.1992.

4.4. Οι συντάξιμες αποδοχές, οι οποίες θα ληφθούν υπόψη, για τον υπολογισμό της δικαιούμενης συμπληρωματικής επικούρησης κάθε δικαιούχου είναι εκείνες τις οποίες είχαν:

πρώτον οι μέχρι την 31.12.2006 συνταξιούχοι, κατά την ημέρα της συνταξιοδοτήσής τους, όπως αυτές προκύπτουν από την αντίστοιχη πράξη απονομής επικούρησης,

δεύτερον, οι μετά την 1.1.2007 συνταξιούχοι και οι **μη** εισέτι συνταξιοδοτηθέντες, που έχουν θεμελιώσει χρόνο ασφάλισης στον ΕΛΕΜ, κατά την 31.12.2006.

Νοείται ότι όσοι, ήδη συνταξιούχοι, έχουν **εξαντλήσει** το χρόνο ασφάλισής τους, ως έχοντες, μέχρι την 31.12.2006, λάβει από τον ΕΛΕΜ τη δικαιούμενη κοινωνική τους επικούρηση, για **ίσο ή μεγαλύτερο** χρόνο, καθώς και όσοι **δεν** έχουν θεμελιώσει **ούτε** μίας ημέρας χρόνο ασφάλισης στον ΕΛΕΜ, ως προσληφθέντες στην ΑΤΕ **μετά** την 1.1.2005, **δεν δικαιούνται** συμπληρωματικής επικούρησης.

Για παράδειγμα, συνάδελφος που είχε προσληφθεί στην ΑΤΕ στις 31.12.1975 και συνταξιοδοτήθηκε, ως Μητέρα ανήλικων παιδιών, στις 31.12.1997, έλαβε τη δικαιούμενη κοινωνική επικούρηση, από τον ΕΛΕΜ, μέχρι την 31.12.2006. **Συνεπώς**, ο **χρόνος ασφάλισής της** στον ΕΛΕΜ ανέρχεται σε **22** χρόνια, [31.12.1975 - 31.12.1997], και ο **χρόνος λήψης** της Επικούρησής της από τον ΕΛΕΜ ανέρχεται σε 9 χρόνια, [31.12.1997 - 31.12.2006]. Με τα δεδομένα αυτά, η συνταξιούχος του παραδείγματος δικαιούται τη συμπληρωματική επικούρησή της, για **13** χρόνια, [22-9].

4.6. Ο υπολογισμός του **μηνιαίου** ποσού συμπληρωματικής επικούρησης, που δικαιούται κάθε δικαιούχος, λαμβάνοντας υπόψη τα υφιστάμενα αποθεματικά του ΕΛΕΜ και τις εκτιμώμενες μελλοντικές τους αποδόσεις, θα διενεργηθεί από εξειδικευμένο αναλογιστικό γραφείο, ένα από τα οποία έχει ήδη κάνει προσφορά.

4.7. Με τον αναλογιστικό προσδιορισμό του ύψους της **μηνιαίας** συμπληρωματικής επικούρησης ενός εκάστους, καθίσταται άμεσα δυνατός ο προσδιορισμός του **συνολικού** ύψους, που δικαιούται κάθε Δικαιούχος, με τον πολλαπλασιασμό του μηνιαίου αυτού ποσού επί τον αντίστοιχο, για κάθε ένα δικαιούχο, χρόνο λήψης του, εκφρασμένο σε μήνες, [με στρογγύλευση του χρόνου σε εκατοστά μηνός].

4.8. Έχοντας υπολογίσει το **συνολικό ποσό** κάθε δικαιούχου, το άθροισμα τους δίνει το ποσό που δικαιούται το σύνολο των δικαιούχων.

Με τη γνώση των δύο αυτών μεγεθών, **ατομικά** και **συνολικό** σύνολα, είναι άμεσα δυνα-

τός ο προσδιορισμός του **ποσοστού** του δικαιώματος κάθε δικαιούχου στα συνολικά αποθεματικά του ΕΛΕΜ.

Σημειώνεται ότι, για τον προσδιορισμό του **ποσοστού** αυτού, κρίνεται επιβεβλημένο να προσδιοριστούν όσο περισσότερα δεκαδικά ψηφία κριθεί αναγκαίο.

4.9. Η εφάπαξ καταβολή του όποιου προκύψει, για κάθε δικαιούχο, ποσού από τα γινόμενα του ποσοστού του, επί το ύψος των αποθεματικών του ΕΛΕΜ, μπορεί να προχωρήσει **μόνον εάν τροποποιηθεί** ο Κανονισμός του ΕΛΕΜ, ώστε να επιτρέψει, πέραν της μηνιαίας Επικούρησης, και την εφάπαξ παροχή, όπως προβλέπει το ισχύον Β.Δ. 25/20.5.1920 και όπως προέβλεπε ο αρχικός κανονισμός του ΕΛΕΜ.

Μετά την τροποποίηση αυτή, η καταβολή της συμπληρωματικής επικούρησης, είτε σε μηνιαίες παροχές, είτε σε εφάπαξ παροχή, θα αποφασισθεί από τη γενική συνέλευση των δικαιούχων.

4.10. Δεδομένης της διάρθρωσης των αποθεματικών του ΕΛΕΜ σε καταθέσεις, χρεόγραφα και ακίνητα, **για λόγους μεγιστοποίησης της ωφέλειας**, σε περίπτωση επιλογής της «εφάπαξ παροχής», αυτή μπορεί να πραγματοποιηθεί σε περισσότερες από μία χρονικές στιγμές, [ανάλογα με τη δυνατότητα της άνευ ζημίας ρευστοποίησης των αποθεματικών του ΕΛΕΜ], οι οποίες στιγμές μπορεί να αντιστοιχούν σε διαφορετικά ημερολογιακά έτη, για φορολογικούς λόγους.

4.11. Τυχόν αντίθετες απόψεις, οι οποίες είναι βέβαιο ότι θα αποτελούν ελάχιστες μειοψηφίες, θα αντιμετωπισθούν στα Δικαστήρια με τις παρεμβάσεις **όλων** των εμπλεκόμενων Φορέων **υπέρ** της ως άνω **δίκαιης** ρύθμισης ενός χρονίζοντος [από τον Απρίλιο 2011], προβλήματος.

5. Οι μετέχοντες στη σύσκεψη αυτή πιστεύουμε ότι, με τις θέσεις που αναλύονται παραπάνω, διαμορφώνονται οι προϋποθέσεις, για μία ευρύτατη σύγκλιση όλων των ενδιαφερομένων - δικαιούχων, [εν ενεργεία και συνταξιούχων], ώστε να λήξει, σύντομα, η χρόνια αυτή εκκρεμότητα, προς όφελος **όλων** όσοι έχουν **δικαίωμα** στα αποθεματικά του ΕΛΕΜ.

Αθήνα, 16.10.2014

Για τους Συμμετέχοντες
Ο Συντάξας Ο Συντονιστής
Νίκος Λεβέντης Κυριάκος Τσαούσης

Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

Δίμηνη έκδοση ιδιοκτησίας

του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ
Γραφεία: Αμερικής 6, 6ος όροφος
Τηλ.: 210-3623583, 210-3637726
FAX: 210-3602101

€ 0,1

Το e-mail του Συλλόγου μας είναι:
silsinate@hotmail.com

Εκδότης-Διευθυντής
Γεώργιος Μυλωνάς
Κρασά 19, Πλ. Κολιάτσου

ΜΕΜΦΙΣ ΑΕ

Σωκράτους 23, Αθήνα
Τηλ.: 210-5540728

➔ Από τους αγώνες του Συλλόγου μας

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 11.12.2014 ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΘΕΜΑΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΕΛΕΜ

Σας κοινοποιούμε το ενημερωτικό σημείωμα για συνάντηση της 11.12.2014 με στόχο την αξιοποίηση των αποθεματικών του ΕΛΕΜ που μας διαβίβασε ο συντονιστής της όλης προσπάθειας, Πρόεδρος του ΟΣΥΑΤΕ, κ. Κυριάκος Τσαούσης με το περιεχόμενο του οποίου σημειώματος συμφωνούμε:

1) Στις 11.12.2014, πραγματοποιήθηκε, στα γραφεία του ΣΕΤΑΠ, συνάντηση μεταξύ εκπροσώπων των δύο συλλόγων συνταξιούχων ΑΤΕ και των παρατάξεων που δραστηριοποιούνται στο χώρο του ταμείου, σχετικά με τα θέματα της αξιοποίησης των αποθεματικών του ΕΛΕΜ.

2) Κατά τη συζήτηση αναπτύχθηκαν οι κεντρικοί άξονες των θέσεων **τόσο** των συλλόγων συνταξιούχων, (που προσήλθαν με κοινές θέσεις), **όσο** και των επιμέρους παρατάξεων, όπως αυτές έχουν κατά καιρούς αναρτηθεί στις δια του διαδικτύου ανακοινώσεις τους.

3) Μετά από τις συζητήσεις που επακολούθησαν, η **εικόνα** που σχηματίστηκε έχει ως εξής:

Η κατάληξη των αποθεματικών

Στο θέμα αυτό, οι απόψεις που διατυπώθηκαν συνοψίζονται στα εξής:

- Τα αποθεματικά να αξιοποιηθούν ως **πρόσθετη παροχή** στους δικαιούχους, η οποία φάνηκε να είναι και η πλειοψηφούσα άποψη, αν και με κάποιες επιμέρους διαφοροποιήσεις.

- Τα αποθεματικά να αξιοποιηθούν για τη δημιουργία νέου Ταμείου Υγείας, διαγνωστικής και εξεταστικής κατεύθυνσης, **χωρίς** νοσοκομειακή και φαρμακευτική κάλυψη, η οποία προβλήθηκε από μία και μόνο πλευρά.

- Συνδεδεμένη με το θέμα αυτό ήταν και η άποψη ότι με τα αποθεματικά του ΕΛΕΜ, θα πρέπει να εξοφληθούν και οι πιστωτές, πάροχοι υπηρεσιών υγείας προς το ΤΥΠΑΤΕ, πρόταση,

με την οποία τουλάχιστον οι σύλλογοι των συνταξιούχων και κάποιες παρατάξεις διαφωνούν.

Οι Δικαιούχοι των αποθεματικών του ΕΛΕΜ

- Στο θέμα αυτό οι θέσεις των συλλόγων των συνταξιούχων συμπίπτουν σχεδόν με τις θέσεις, που παρουσίασαν οι εκπρόσωποι κάποιων Παρατάξεων, αν και σε ορισμένα σημεία, (όπως για τους ασφαλισμένους μετά την 1.1.1993) κατατέθηκαν διαφορετικές απόψεις, από απόλυτη εξομολόγηση τους, με τους παλαιότερους, μέχρι του πλήρους αποκλεισμού τους.

- Μια άλλη διάσταση στο θέμα αυτό, που στηρίζεται στην όλως εσφαλμένη άποψη της πλήρους ανταποδοτικής λειτουργίας του ΕΛΕΜ, τείνει να αποκλείσει όλους τους **πριν** την 1.1.2007 συνταξιούχους ή έστω εκείνους που είχαν συνταξιοδοτηθεί **προ 4 - 5 ετών** από την ημερομηνία αυτή.

Η διαδικασία για την υλοποίηση της πρόσθετης παροχής

Στο θέμα αυτό, οι απόψεις που διατυπώθηκαν, συνοψίζονται στα εξής:

- Να τροποποιηθεί **μόνο** το άρθρο 13 του κανονισμού του ΕΛΕΜ, περί πρόσθετων παροχών.

- Να τροποποιηθεί το καταστατικό του ΤΥΠΑΤΕ.

- Να ανεξαρτητοποιηθεί ο ΕΛΕΜ, ως αυτόνομο ΝΠΙΔ, από το ΤΥΠΑΤΕ.

- Να αναγνωρισθεί η απόλυτη αδυναμία λειτουργίας του Κλάδου Υγείας του ΤΥΠΑΤΕ.

4) Με δεδομένη, πάντως, τη βούληση όλων των πλευρών για την εξεύρεση της πλέον αποδεκτής και **νόμιμης** λύσης στο θέμα αυτό,

συμφωνήθηκε

να καταγραφούν τα ερωτήματα, κυρίως ως

ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΥΡΩΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΤΟΥ ΕΤΕΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΥΡΗΣΗΣ

Η προσφυγή του Συλλόγου για την ακύρωση της παράνομης απόφασης του Δ.Σ. του ΕΤΕΑ, στο ΣτΕ, για τη διακοπή της επικουρικής σύνταξης, σε όλους όσους συμπληρώνουν το χρόνο ασφάλισης στον ΕΛΕΜ, ήταν να συζητηθεί στις 15 Δεκεμβρίου 2014.

Η υπόθεση, πήρε αναβολή, γιατί δεν ήταν έτοιμος ο εισηγητής του ΣτΕ, για τις 20 Απριλίου 2015.

προς τις διαδικασίες και τους δικαιούχους, από όλες τις πλευρές, να ομογενοποιηθούν με κατεύθυνση να **μην** προδικάζουν τη γνωμοδότηση και, αφού αναζητηθούν και επιλεγούν 2-3 εξέχοντες νομικοί, κοινής αποδοχής, να τους τεθούν τα ερωτήματα, προκειμένου να γνωμοδοτήσουν σχετικά.

5) Γίνεται αντιληπτό ότι η διαδικασία αυτή δεν μπορεί να είναι άμεση, αλλά θα απαιτήσει κάποιο σχετικό χρονικό διάστημα, μέχρι την ολοκλήρωσή της.

Σε κάθε, πάντως, περίπτωση, μετά τις ήδη δοθείσες δύο γνωμοδοτήσεις καθηγητών, με τις οποίες **επιστροφή εισφορών δεν μπορεί να γίνει**, η προτεινόμενη χορήγηση μιας **πρόσθετης παροχής** είναι ο **μόνος δρόμος** και μάλιστα **ταχύτερος** των δικαστικών διενέξεων, για τη λύση του θέματος, αρκεί η Δ.Ε. του ΕΛΕΜ να εφαρμόζει το Νόμο, το Καταστατικό, τον Κανονισμό και τις Δικαστικές Αποφάσεις, προκειμένου να **μην απομειωθούν** περαιτέρω τα αποθεματικά του ΕΛΕΜ.

Και δεύτερη «βόμβα» από το ΣτΕ για τις περικοπές συντάξεων

Δεύτερο «χτύπημα» στην κυβέρνηση και την οικονομική πολιτική της, εντός ενός εικοσιτετραώρου, από τον πρόεδρο του Συμβουλίου της Επικρατείας (ΣτΕ) Σωτήρη Ρίζο, κατά τη διάρκεια της συζήτησης στην Ολομέλεια του Συμβουλίου της Επικρατείας για την περικοπή των κύριων και των επικουρικών συντάξεων των συνταξιούχων της Αγροτικής Τράπεζας, του ΙΚΑ - ΕΤΑΜ και του ΕΤΑΤ (νυν ΕΤΕΑ). Ο πρόεδρος του Ανώτατου Ακυρωτικού Δικαστηρίου, απευθυνόμενος στους Συμβούλους Επικρατείας, τόνισε ότι το Δικαστήριο είναι υποχρεωμένο υπό τις νέες συνθήκες, νομικές και πραγματικές, που είναι εντελώς διαφορετικές από το παρελθόν, να χαράξει νέα νομολογία!

Οι προσφυγές των συνταξιούχων της Αγροτικής Τράπεζας παραπέμφθηκαν στην Ολομέλεια με αποφάσεις του Α' Τμήματος που έκριναν συνταγματικές τις περικοπές τόσο στις κύριες όσο και στις επικουρικές συντάξεις. Σε άλλο σημείο της χθεσινής συζήτησης ο κ. Ρίζος τόνισε: «Το Σύνταγμα μας διαφοροποιείται από τα πολλά της Ευρώπης, καταγράφοντας συγκεκριμένα κοινωνικά δικαιώματα. Ενδιαφέρεται το Σύνταγμα για κάτι το συνολικό και ενιαίο. Οι διακρίσεις του νομοθέτη (στις κύριες και τις επικουρικές συντάξεις) δεν έχουν μεγάλη σημασία από άποψη Συντάγματος. Ενδιαφέρει η αξιοπρεπής διαβίωση με συντάξεις κοντά στις εν ενεργεία αποδοχές. Ο συνταξιούχος δεν εί-

ναι, όπως βλέπουμε στον Τύπο, ατυχίσας ή εξοβελιστέος από τη ζωή, έχει συμβάλει στον εθνικό πλούτο με την εργασία του.

Μάλιστα, ο πρόεδρος του ΣτΕ επισήμανε τη μη ύπαρξη της αναγκαίας μελέτης για τις μειώσεις των συντάξεων, αναφέροντας χαρακτηριστικά: «Δεν λαμβάνεται υπόψη τι μπορεί να στερείται ο ασφαλισμένος. Λείπει το να δούμε πού κατανέμει το κράτος τους πόρους όταν χρηματοδοτεί για παράδειγμα τις τράπεζες με πολλά εκατομμύρια αλλά όχι τους ασφαλιστικούς οργανισμούς που είναι Νομικά Πρόσωπα Δημοσίου Δικαίου». Στη συζήτηση παρενέβησαν και οι άλλοι Σύμβουλοι Επικρατείας, οι οποίοι απηύθυναν ερωτήσεις προς τους δικηγόρους των Ταμείων.

Η τοποθέτηση αυτή του κ. Ρίζου έρχεται μετά την ενέργειά του να αναρτήσει την Πέμπτη στην επίσημη ιστοσελίδα του δικαστηρίου ολόκληρο το κείμενο των 47 σελίδων με τις απαντήσεις του Έλληνα υπουργού Οικονομικών στην τρόικα.

**Μισιχρόνης Γεώργιος - Ενδοκρινολόγος
Διαβητολόγος - Καρνεάδου 41
Κολωνάκι 10676 τηλ. 210-7293003.**

Μειωμένες τιμές σε συνταξιούχους υπαλλήλους Αγροτικής Τράπεζας και τις οικογένειές τους.

ΝΕΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΠ

Σειρά νέων υπηρεσιών από τα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη (ΚΕΠ) ανακοίνωσε το Υπουργείο Διοικητικής Μεταρρύθμισης και μέσα στους επόμενους μήνες οι πολίτες θα μπορούν να εξυπηρετούνται από τα ΚΕΠ και σε σχέση με το κοινωνικό οικιακό τιμολόγιο, το e-πάρβολο, καθώς και πιστοποιητικά στρατολογίας.

Συγκεκριμένα οι πολίτες μπορούν να λαμβάνουν από τα ΚΕΠ:

- Φορολογική ενημερότητα των αρμόδιων ΔΟΥ.
- Ασφαλιστική ενημερότητα και βεβαίωση οικοδομοτεχνικού έργου του ΙΚΑ.
- Πιστοποιητικά Δημοτολογίου.
- Βεβαίωση οικογενειακής κατάστασης.
- Βεβαίωση γέννησης.
- Βεβαίωση ιθαγένειας.
- Βεβαίωση οικογενειακής κατάστασης ειδικά για τον ΟΓΑ.
- Βεβαίωση αποδοχών συντάξεων και εκκαθαριστικό σημείωμα του ΝΑΤ.

65 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ «ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ»

Υπεγράφη από τον περασμένο Οκτώβριο 2014 Κοινή Υπουργική Απόφαση των Υπουργών Εργασίας και Οικονομικών για τους πόρους 65 εκατ. ευρώ που θα διατεθούν μέχρι 31/12/2015 στο πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι». Η διαχείριση των ανωτέρω πόρων, η επικαιροποίηση του ενιαίου ηλεκτρονικού μητρώου ωφελούμενων και οι διαδικασίες αποτελεσματικής υλοποίησης του Προγράμματος θα καθοριστούν μέσω προγραμματικής σύμβασης μεταξύ του Υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας, του ΙΚΑ-ΕΤΑΜ και της Ελληνικής Εταιρείας Τοπικής Ανάπτυξης και Αυτοδιοίκησης ΑΕ.