



# Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ  
ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6 ΑΘΗΝΑ τηλ.: 210-3637726 - 210-3623583 - fax: 210-3602101  
e-mail: silsinate@hotmail.com ιστοσελίδα: www.syntaxiouxosatebank.weebly.com

Τριμηνιαία Περιοδική Έκδοση • ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ-ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2015 • ΕΤΟΣ 24ο - ΑΡΙΘΜΟΣ 142

## Διεκδικούμε ό,τι μας στέρνησαν και τονίζουμε: **Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΝΑ ΑΝΑΤΡΕΨΕΙ ΤΙΣ ΜΝΗΜΟΝΙΑΚΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ**

Ζητάμε:

- Την αποκατάσταση όλων των περικοπών στις συντάξεις μας.
- Την επαναφορά των Δώρων και του Επιδόματος Αδείας.

- Δίκαιη κατανομή των φορολογικών βαρών.
- Η Κυβέρνηση να καλύψει με νέα Υπουργική Απόφαση το σύνολο των πάσης φύσεως δικαιούμενων

αποζημιώσεων των απολυθέντων και αποχωρησάντων από την ΑΤΕ μετά την 27.7.2012 καθώς και όλων όσων με δικαστικές αποφάσεις διακρίνονται διαφορές αποδοχών.

### Μια ηλιαχτίδα μετά τη βαρυχειμωνιά

Σκέφτομαι μερικές φορές, πόσο κουραστικός είναι ο χειμώνας με το κρύο, το χιόνι, τη βροχή την υγρασία. Κι έπειτα, πόσο υπέροχη μπορεί να είναι η Άνοιξη που την περιμένουμε με ανυπομονησία, με αγωνία, με κέφι για ζωή, για αλλαγή, για να έχουμε ανάταση στην ψυχή, άνοιξη στην καρδιά και στο μυαλό.

Αν δεν υπήρχε η κακοκαιρία, οι αντιξοότητες, η ανέχεια, η παγωμένη καρδιά μας, οι πίκρες, η απώλεια, δε θα ήταν ευχάριστα και αναμενόμενα κάποια απλά, μικρά αλλά σημαντικά πράγματα, όπως η λιακάδα, η χαρά, η ευτυχία, η ευημερία, που μας δίνουν κέφι για ζωή και για κατάκτηση. Αν δεν είχαμε χειμώνα, πόνο, πίκρα, λύπη, κλάμα πώς θα βιώναμε τη λιακάδα, τη χαρά, το άνθισμα των λουλουδιών, το πέταγμα των πουλιών, τον ήλιο, το γέλιο και τα ευχάριστα συναισθήματα.

Η άνοιξη μας ξυπνά από τη χειμερία νάρκη και μας δείχνει, ότι είμαστε ζωντανοί. Ότι πρέπει να αγωνιστούμε, να ζήσουμε, να βγούμε στον ήλιο, να μυρίσουμε τα λουλούδια, να απολαύσουμε τα χρώματα. Οφείλουμε να θέλουμε να ζήσουμε όμορφα, με αξιοπρέπεια, με αγάπη, με χαρά. Δίχως μίσος, δίχως διχόνοια, μιζέρια και άλλα. Να ανοίξουμε διάπλατα την αγκαλιά μας και να δώσουμε ήθος, αγάπη, καλοσύνη.

Όλα αυτά υπάρχουν, είναι γύρω μας, μέσα μας, δεν πάγωσαν από τη βαρυχειμωνιά. Οι ηλιαχτίδες του ήλιου είναι ζεστές, λιώνουν τους πάγους, ενώνουν τις ψυχές και το νου.

Η ζωή είναι υπέροχη, αξίζει! Κανείς δεν έχει δικαίωμα να τη σταματήσει: ούτε η κρίση, ούτε η ανεργία, ούτε η λύπη. Υπάρχει λύση. Είναι η αγάπη, η αλληλεγγύη, η ομορφιά της φύσης, ο ήλιος. Και μη φοβάστε! όπως λέει και η Διδώ Σωτηρίου στο βιβλίο της «Οι νεκροί περιμένουν» η Ελλάδα έχει για ασπίδα της την Ακρόπολη και τον Παρθενώνα!!!

Καλή Άνοιξη, Καλή Ανάσταση.



Ο Πρόεδρος και τα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου μας  
είνονται στους συναδέλφους  
**Χριστός Ανέστη!**

### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΤΗΣΙΑΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΤΕ

Καλούνται τα μέλη του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ, κατόπιν απόφασης του Δ.Σ., σε Γενική Συνέλευση, την 13.5.2015, ημέρα Τετάρτη και ώρα 10.30 π.μ., στο ξενοδοχείο «Αμαλία» (Λ. Αμαλίας 10) με θέματα ημερησίας διάταξης:

1. Διοικητικός και Οικονομικός Απολογισμός.
2. Ανάγνωση έκθεσης ελέγχου Εξελεγκτικής Επιτροπής για τη χρήση 2014.
3. Έγκριση Ισολογισμού 2014.
4. Έγκριση Προϋπολογισμού 2015.
5. Έγκριση Διοικητικού Οικονομικού Απολογισμού και απαλλαγή ευθυνών Διοικητικού Συμβουλίου και Εξελεγκτικής Επιτροπής.
6. Ενημέρωση για τις εξελίξεις στον ΕΛΕΜ και την απόφαση του Δ.Σ. για μείωση της εισφοράς υπέρ του Συλλόγου μας.
7. Διάφορα θέματα και προτάσεις.

Σε περίπτωση μη απαρτίας κατά την άνω ημερομηνία η Συνέλευση θα επαναληφθεί την 20.5.2015 την ίδια ημέρα και ώρα, στο ίδιο μέρος και με τα αυτά θέματα.

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ  
Ο Πρόεδρος  
Γ. Μυλωνάς  
Ο Γεν. Γραμματέας  
Δημ. Μαράντος

### Ετήσια και Μηνιαία Εκκαθαριστικά Συντάξεων

Από 1.2.2015 η μηχανογραφική υποστήριξη του πρώην ΤΣΠ-ΑΤΕ γίνεται από το ΟΣΠ-ΙΚΑ, ως εκ τούτου τα επιμέρους ενημερωτικά των συντάξεων θα σταλούν ταχυδρομικά στο τόπο κατοικίας των δικαιούχων, όταν στο σύστημα του ΙΚΑ ολοκληρωθεί.

Στο ενημερωτικό αυτό, θα αναγράφεται ο αριθμός μητρώου «ΔΙΑΣ» κάθε δικαιούχου. Ήδη όποιοι είχαν αποστείλει τα mail τους στο π.ΤΣΠ-ΑΤΕ έχουν λάβει το εκκαθαριστικό της κύριας σύνταξης του Ιανουαρίου 2015. Το ταμείο δεν έχει εικόνα για τους επόμενους μήνες και

πιθανόν να μην έχει και στο μέλλον. Γι' αυτό είναι πολύ σημαντικό να κρατήσετε το έγγραφο που θα σας σταλεί από το ΙΚΑ.

Για το θέμα θα σας ενημερώσουμε αναλυτικά μόλις δοθούν οι οδηγίες.

Επίσης, όποιος έχει αλλάξει διεύθυνση και δεν το έχει δηλώσει στο πρώην ΤΣΠ-ΑΤΕ (Δραγατσανίου 8 – 10559 Αθήνα) να το κάνει, είτε αυτοπροσώπως, είτε με αλληλογραφία για να μπορέσει να ενημερωθεί και η νέα υπηρεσία που έχει αναλάβει την έκδοση των εκκαθαριστικών.

## ➔ Μας ενδιαφέρουν

### ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ

#### Αναγκαία η ανασυγκρότηση της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Εργαζομένων του ΕΟΠΥΥ (νυν ΠΕΔΥ), συναντήθηκε στις 25 Φεβρουαρίου με τον Αναπλ. Υπουργό Υγείας κ. Ανδρέα Ξανθό υπόψιν του οποίου έθεσε την απαξίωση, την αποδόμηση, τη διάλυση και την ανεπάρκεια παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, που εφαρμόστηκε μέχρι σήμερα και τόνισε την αναγκαιότητα άμεσων παρεμβάσεων που θα διευκόλυναν τη λειτουργία των μονάδων του ΠΕΔΥ όπως: Προμήθειες αντιδραστηρίων, υγειονομικού υλικού και φαρμάκων, αξιοποίηση του υπάρχοντος ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού των Εργαστηρίων του ΠΕΔΥ, Προσλήψεις Ιατρικού, Υγειονομικού και Διοικητικού προσωπικού και ραντεβού τηλεφωνικά δωρεάν για τους πολίτες.

Τελικά συμφωνήθηκε με τον Υπουργό η αναγκαιότητα ενός σχεδίου άμεσης ανασυγκρότησης της Δημόσιας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

#### Πλήρης υποβάθμιση

Οι πάντες γνωρίζουν την υποβάθμιση της παρεχόμενης υγειονομικής περίθαλψης στην Ελλάδα. Και στην εφημερίδα μας, αλλά και σε ομιλίες μας, κατ' επαναληψη έχουμε πεί και γράψει ότι είναι ισάξια τριτοκοσμικής χώρας. Να, όμως που το έχουν διαπιστώσει και ξένοι. Σε ευρωπαϊκή έκθεση για τα συστήματα υγει-

ας, σε 36 χώρες, η χώρα μας κατατάσσεται στην 28η θέση στην Ευρώπη. Δηλαδή τελευταία. Συγκεκριμένα η έκθεση αναφέρεται στη συνεχή μείωση των δεικτών στις παρεχόμενες δωρεάν υπηρεσίες ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, που αναλογούν στους πολίτες, (στην 22η θέση το 2012, στην 25η θέση το 2013 και στην 28η θέση το 2014, δηλαδή το 2015 εκτός Ευρώπης) και τονίζει ότι αυτό θεωρείται «μοναδικό ποσοστό για την Ευρώπη», επειδή και άλλες χώρες που υπέστησαν οικονομική κρίση, όπως η Πορτογαλία και η Ιρλανδία, δεν έφτασαν σ' αυτό το σημείο.

Η μεγάλη μείωση της φαρμακευτικής δαπάνης αποδεικνύεται και από τη μελέτη της Infobank Hellstat που δείχνει τη σταθερή υποχώρηση της δαπάνης. Από 2.845 δις ευρώ το 2012, στα 2.370 δις ευρώ το 2013 και στα 2 δις το 2014.

#### Ηλεκτρονικά η ανανέωση των βιβλιαρίων Υγείας ΙΚΑ

Ηλεκτρονικά θα ανανεώνονται από την 1η Μαρτίου η ασφαλιστική ικανότητα και τα βιβλιάρια ασθενείας. Όπως ανακοίνωσε το ΙΚΑ, με την ηλεκτρονική αυτή διαδικασία διασφαλίζεται η ενημέρωση σε πραγματικό χρόνο του «Εθνικού Μητρώου Δικαιούχων Περιθάλψης» και η παροχή υπηρεσιών από τους παρόχους υγείας (συμβεβλημένα νοσοκομεία, κλινικές, διαγνωστικά κέντρα, ιατροί κ.λπ.) για την εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων και συνταξιούχων και για τα προστατευόμενα μέλη τους (συζύγους και τέκνα).

#### Ο Γ. Θεωνάς Υποδιοικητής ΙΚΑ

Ο Γιάννης Θεωνάς στέλεχος του ΣΥΡΙΖΑ ανέλαβε Υποδιοικητής του ΙΚΑ.

Ο Γιάννης Θεωνάς είναι πτυχιούχος της ΑΣΟΕΕ και ήταν ένα από τα πιο δραστήρια συνδικαλιστικά στελέχη του Δ.Σ. της ΟΜΕΟΤΕ. Από το 1994 έως το 2000 ήταν ευρωβουλευτής του ΚΚΕ. Ο διοικητής του ΙΚΑ Ροβέρτος Σπυρόπουλος και ο νέος υποδιοικητής του Οργανισμού Γιάννης Θεωνάς, γνωρίζονται περίπου τέσσερις δεκαετίες, ενώ και ο Δ. Στρα-

τούλης γνωρίζει από παλιά τον διοικητή του ΙΚΑ...

#### Ο νέος Πρόεδρος του ΕΤΕΑ

Η Κυβέρνηση προχώρησε σε αντικατάσταση του Προέδρου του ΕΤΕΑ, κ. Παπανικολάου Αναστάσιου, πρώην συναδέλφου, ο οποίος πήρε και την απόφαση για τη διακοπή της Επικουρικής Σύνταξης σε συνταξιούχους της ΑΤΕ.

Νέος Πρόεδρος αναλαμβάνει ο κ. **Αθανάσιος Καποτάς**, Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Εργαζομένων Ασφαλιστικών Ταμείων.

### ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ ΑΠΟ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥΣ

**Πωλείται** οικοπέδο 4 στρεμμάτων στον οικισμό Τραπεζικών ΔΕΚΟ, στη Σκάρφια - Αγίου Σεραφείμ Μώλου, πλησίον στα Καμμένα Βούρλα. Άρτιο και οικοδομήσιμο, αντί του ποσού των 16.000 ευρώ και σε 100 μηνιαίες δόσεις των 160 ευρώ. Πληροφορίες στα τηλ.: 210-3637726 και 6973558715.

**Πωλείται** οικοπέδο 4 στρεμμάτων άρτιο και οικοδομήσιμο στον Άγιο Αιδηψού, 4,5 χλμ. από τη θάλασσα, αμφιθεατρικό αντί του ποσού των 12.000 ευρώ. Με ευκολίες πληρωμής. Σε 100 μηνιαίες δόσεις των 120 ευρώ. Πληροφορίες στα τηλ.: 210-3637726 και 6973558715.

**Πωλείται** οικοπέδο 2 στρεμμάτων στον οικισμό Τραπεζικών στο Μώλο Αγ. Σεραφείμ, 350 μέτρα από τη θάλασσα αντί του ποσού των 10.000 ευρώ, με μηνιαίες δόσεις των 100 ευρώ. Πληροφορίες στα τηλ.: 210-3637726 και 6973558715.

**Πωλείται** οικοπέδο στα σύνορα Άνοιξης - Εκάλης, έκτασης 189 τ.μ., άρτιο και οικοδομήσιμο, εντός οικισμού στη θέση Φασιδέρη, Αλκαίου 34, αντί του ποσού των 90.000 ευρώ από 170.000 ευρώ. Πληροφορίες στα τηλ.: 210-3637726 και 6973558715.

**Πωλούνται** 8 στρέμματα άρτια και οικοδομήσιμα στην παραλία, του Μώλου Λοκρίδος αντί 32.000 ευρώ τοις μετρητοίς. Τηλ. 6937096095.

**Κέα** - Συκαμιά - Καλιδόνι αγροτεμάχιο 2.000 τ.μ. πλησίον παραλιών, στον οικισμό Τραπεζικών, κτίζει 100 τ.μ., υπάρχει ηλεκτροδότηση. Τιμή 10.000 ευρώ. Τηλ.: 6945234101.

**Κέα**, Ασπρά πλησίον παραλίας (300 μ.), θέα, αγροτεμάχιο 20.000 τ.μ., αγροικία, αλώνι, κτίζει 400 τ.μ. Τιμή 30.000 ευρώ. Τηλ. 6945234101.

**Πωλείται** Γραφείο, Λυκούργου 9 - Ομόνοια, 4ου ορόφου, 20 τ.μ. τιμή 16.000 ευρώ. Τηλ.: 69366805543.

#### Πωλήσεις οικοπέδων

Ευκαιρία! με 3.000 ευρώ αγοράζετε 1.000 τ.μ. οικοπέδο, άρτιο και οικοδομήσιμο με 25 μ. πρόσοψη σε κοινοτικό δρόμο, στον οικισμό Τραπεζικών στον Άγιο Σεραφείμ Μώλου, κοντά στα Καμμένα Βούρλα, 300 μ. από την θάλασσα. Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 6973265183, κυρία Έφη Παπαϊωάννου.

#### Αμετάβλητα τα κριτήρια για το ΕΚΑΣ

Με ανακοίνωσή του το υπουργείο Εργασίας έκανε γνωστό ότι δεν θα μεταβληθούν οι όροι και οι προϋποθέσεις για τη χορήγηση του ΕΚΑΣ το έτος 2015. Τα κριτήρια ήταν τα ίδια για τα έτη 2011, 2012, 2013 και 2014 και περιγράφονται στον Πίνακα που δημοσιεύουμε.

Από την 1/1/2014 το προβλεπόμενο ΕΚΑΣ, καταβάλλεται στους συνταξιούχους γήρατος, αναπηρίας και θανάτου με τη συμπλήρωση του

| ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ   |                            |
|---|----------------------------|
| ΠΟΣΑ ΑΠΟ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ  | Έως 8.472,09 €             |
| ΑΤΟΜΙΚΟ ΦΟΡΟΛΟΓΗΤΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΚΑΙ ΑΠΑΛΛΑΣΣΟΜΕΝΟ Ή ΦΟΡΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟ ΤΡΟΠΟ               | έως 9.884,11 €             |
| ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΦΟΡΟΛΟΓΗΤΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΚΑΙ ΑΠΑΛΛΑΣΣΟΜΕΝΟ Ή ΦΟΡΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟ ΤΡΟΠΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ | Έως 15.380,90 €            |
| <b>ΠΟΣΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ</b>   | <b>ΠΟΣΟ ΕΚΑΣ</b>           |
| Από 0,00 μέχρι 7.715,65€  | 230,00€                    |
| Από 7.715,66 μέχρι 8.018,26€  | 172,50€                    |
| Από 8.018,27 μέχρι 8.219,93€  | 115,00€                    |
| Από 8.219,94 μέχρι 8.472,09€  | 57,50€                     |
| ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΠΟΣΟΥ ΕΚΑΣ 30,00 ΕΥΡΩ                                    |                            |
| ΠΟΣΑ ΑΠΟ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ  | Από 8.472,10 έως 9.200,00€ |
| ΑΤΟΜΙΚΟ ΦΟΡΟΛΟΓΗΤΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΚΑΙ ΑΠΑΛΛΑΣΣΟΜΕΝΟ Ή ΦΟΡΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟ ΤΡΟΠΟ               | έως 9.884,11 €             |
| ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΦΟΡΟΛΟΓΗΤΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΚΑΙ ΑΠΑΛΛΑΣΣΟΜΕΝΟ Ή ΦΟΡΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟ ΤΡΟΠΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ | έως 13.500,00 €            |

65ου έτους της ηλικίας τους. Αν η συμπλήρωση του ηλικιακού ορίου των 65 χρονών εξαρτάται από τα παιδιά που λαμβάνουν σύνταξη λόγω θανάτου του ασφαλισμένου ή συνταξιούχου γονέα και προστίθενται ως «εξαιρέση οι ανάπηροι συνταξιούχοι, με ποσοστό αναπηρίας τουλάχιστον 80%, εφόσον πληρούν και τα εισοδηματικά κριτήρια».

Για τον έλεγχο των εισοδηματικών κριτηρίων θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα εισοδήματα που δηλώθηκαν με τη δήλωση φορολογίας εισοδήματος του προηγούμενου οικονομικού έτους. Δηλαδή προκειμένου για την χορήγηση του ΕΚΑΣ 2015 εξετάζεται η δήλωση φορολογίας εισοδήματος 2014 και αφορά εισοδήματα έτους 2013. Ο προβλεπόμενος έλεγχος των κριτηρίων θα διενεργείται το αργότερο μέχρι και 30 Απριλίου, ώστε να αποτρέπεται η αυστηροποίηση των εισοδηματικών ορίων και κατά συνέπεια η μείωση των δικαιούχων του ΕΚΑΣ, όπως αναφέρει το υπουργείο Εργασίας.

#### Τράπεζα της Ελλάδος

Παραμένει ισχυρό το τραπεζικό σύστημα, παρά τους κλυδωνισμούς, τόνισε ο Διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδος κ. Γ. Στουρνάρας στη Γ.Σ. των μετόχων (26/2), με κυριότερη πρόκληση η ανάγκη αντιμετώπισης των προβληματικών δανείων. Ζήτησε ωστόσο να εφαρμοστεί η συμφωνία με τους εταίρους για να μην ανακοπεί η ανάκαμψη.

Η Γ.Σ. αποφάσισε τη διανομή μεικτού μερίσματος 0,6720 ανά μετοχή για τη χρήση 2014.

#### Οι Έλληνες αγοράζουν λίρες

Η ζήτηση από τους Έλληνες για χρυσά νομίσματα αυξάνεται, καθώς οι επενδυτές αναζητούν ασφαλές καταφύγιο εξαιτίας της πολιτικής αναταραχής στη χώρα, σύμφωνα με το βρετανικό Βασιλικό Νομισματοκοπείο, μεταδίδει το Bloomberg. Στο ίδιο δημοσίευμα αναφέρεται, ότι η Τράπεζα της Ελλάδας πούλησε 5.849 νομίσματα τον Ιανουάριο, επικαλούμενο e-mail από την κεντρική τράπεζα, σημειώνοντας ότι η κεντρική τράπεζα ανέφερε ότι τα στοιχεία δεν δείχνουν «ασυνήθιστη δραστηριότητα». Αν και δεν έδωσε μηνιαία νούμερα για σύγκριση, τα κυβερνητικά στοιχεία δείχνουν ότι πουλήθηκαν 7.857 νομίσματα το τελευταίο τρίμηνο του 2014.

#### Ο στόχος των Συναδέλφων

##### Η κρίση στην Ελλάδα

Και εγώ αντέχω όπως και όλοι σε κάθε μέρος σε κάθε πόλη.

Ψωνίζουν πάλι πολλοί με δόσεις μα εσύ Ελλάδα μου μη με προδώσεις.

Τα άλλαξαν όλα οι ανατροπές κάθε δύο μήνες περικοπές.

Κρατήσου όρθια με μία δάδα και βροντοφώναζε Ζήτω Ελλάδα.

##### Ελένη Κουλούρη, Πάτρα

Σ.Σ.: Ευχαριστούμε τη συνάδελφο κα Κουλούρη Ελένη για την ποιητική της έκφραση.



## Επίκαιρα Θέματα

### Σχεδιάζεται για τις συντάξεις ενιαίο ταμείο για όλους τους ασφαλισμένους από το 2017

Μεγάλες ανατροπές στις συντάξεις, με τη δημιουργία ενός ενιαίου ταμείου για όλους από το 2017, ετοιμάζει η κυβέρνηση. Το Ενιαίο Εθνικό Ασφαλιστικό Ταμείο (ΕΕΑΤ) θα δίνει συντάξεις σε όλους τους ασφαλισμένους, άμεσα και έμμεσα, ενώ θα δημιουργηθεί και ενιαίος φορέας είσπραξης των ασφαλιστικών εισφορών.

Το νέο Ταμείο θα διέπεται από την εφαρμογή ενιαίων κανόνων σε ότι αφορά τις γενικές παροχές και τις προϋποθέσεις συνταξιοδότησης.

Αντίστοιχα, η είσπραξη εισφορών, η οικονομική διαχείριση και η απονομή σύνταξης θα ακολουθούν ενιαίους κανόνες.

Το πρώτο βήμα θα γίνει με την επικείμενη δημιουργία Ενιαίου Κέντρου Απονομής Συντάξεων. Ο νέος φορέας θα απονέμει τις συντάξεις για όλα τα Ταμεία, ενώ θα υποστηρίζεται από το πληροφοριακό σύστημα «Άτλας», που θα περιλαμβάνει, ψηφιοποιημένο, ολόκληρο τον εργασιακό βίο και τις διαδοχικές αλλαγές στο ασφαλιστικό καθεστώς κάθε ασφαλισμένου.

Το δεύτερο βήμα – που έχει ήδη ξεκινήσει σε περιφερειακό επίπεδο – είναι η σταδιακή λειτουργία ενιαίων δομών - υπηρεσιών για τους ασφαλισμένους με «συγκατοικήσεις» των κύριων Ταμείων. Το τρίτο βήμα προβλέπει τη δημιουργία ενιαίου μηχανισμού είσπραξης των εισφορών και φορολογικών εσόδων υπό τη φορολογική διοίκηση με την ενδιάμεση (έως τότε) συνδρομή του Κέντρου Είσπραξης Ασφαλιστικών Οφειλών που συγκεντρώνει τα χρέη και τους οφειλέτες. Τα συναρμόδια υπουργεία έχουν, ήδη «κλειδώσει» και το χρονοδιάγραμμα της μεγάλης αυτής αλλαγής, προβλέποντας ότι στις 31.12.2015 θα λειτουργεί Κεντρικό Μητρώο των υπόχρεων σε καταβολή εισφορών

κοινωνικής ασφάλισης και φόρου εισοδήματος φυσικών - νομικών προσώπων ή νομικών οντοτήτων στις 31.12.2016 θα έχει δημιουργηθεί ενιαία βάση εισφορών μεταξύ των μεγαλύτερων Ταμείων Κοινωνικής Ασφάλισης με το φόρο εισοδήματος φυσικών προσώπων/ασφαλιστικών κλάσεων και από την 1.7.2015 θα συγχωνευτεί η είσπραξη ασφαλιστικών εισφορών στη φορολογική διοίκηση (γ.γ. Δημοσίων Εσόδων).

Το τέταρτο βήμα θα είναι η συγκέντρωση των οικονομικών των Ταμείων – και η διαχείρισή τους – σε ad hoc οικονομική διεύθυνση που έχει αποφασιστεί να δημιουργηθεί στη Γενική Γραμματεία Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Όλες οι βασικές αποφάσεις για τα οικονομικά, θα λαμβάνονται – και θα ελέγχονται – κεντρικά.

Το πρώτο βήμα πριν την τελική φόρμα που θα ισχύσει σε δύο χρόνια θα είναι η ενοποίηση του Ενιαίου Ταμείου ανεξάρτητα απασχολούμενων, δηλαδή γιατρών, μηχανικών, δικηγόρων με τον ΟΑΕΕ. Παράλληλα θα υπάρξει ένταξη στο ΙΚΑ του νέου Ταμείου που θα προκύψει από την ενοποίηση ΕΤΑΑ και ΟΑΕΕ και θα ισχύσει νέο θεσμικό πλαίσιο για τους ελεύθερους επαγγελματίες.

Στη συνέχεια θα υπάρξει αναδιοργάνωση του ΟΓΑ και τέλος θα έρθει το Ταμείο όλων που θα ονομαστεί ΕΕΑΤ, δηλαδή Ενιαίο Εθνικό Ασφαλιστικό Ταμείο.

Το Ενιαίο Ταμείο θα είναι υπεύθυνο, για την είσπραξη ασφαλιστικών εισφορών και φορολογικών εσόδων, ενώ από αυτό θα καθορίζονται και οι συντάξεις ανάλογα με τον ασφαλιστικό βίο του καθένα.

Στο Ταμείο θα ενταχθούν εκτός από τους 5.972.000 ενεργούς ασφαλισμένους και τους 2.657.000 συνταξιούχους και τα 2.882.000 προστατευόμενα μέλη τους.

### Το γλωσσάρι της επικαιρότητας Ευρωπαϊκός Μηχανισμός Σταθερότητας (European Stabilization Mechanism)

Πρόκειται για μόνιμο μηχανισμό αντιμετώπισης κρίσεων που υιοθετήθηκε από τα κράτη μέλη της ευρωζώνης προκειμένου να διατηρηθεί με αποτελεσματικό τρόπο η χρηματοοικονομική σταθερότητα του συνόλου της ευρωζώνης. Ο νέος μηχανισμός θα επιφορτιστεί με τη στήριξη, υπό αυστηρές προϋποθέσεις, χωρών με δημοσιονομικά προβλήματα.

Στόχος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου είναι να τεθεί σε ισχύ και να αντικαταστήσει τους σήμερα εν λειτουργία προσωρινούς θεσμούς του Ευρωπαϊκού Ταμείου Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας (EFSF) και του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Χρηματοπιστωτικής Σταθεροποίησης (EFSM). Συγκεκριμένα, το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο το Νοέμβριο 2010 εξέδωσε σχέδιο απόσυρσης, στο άρθρο 1 της οποίας προβλέπονται τα εξής: «Προστίθεται η ακόλουθη παράγραφος στο άρθρο 136 της Συνθήκης για τη λειτουργία της Ευρωπαϊκής Ένωσης: 3. Τα κράτη μέλη με νόμισμα το ευρώ μπορούν να θεσπίσουν μηχανισμό σταθερότητας ο οποίος θα ενεργοποιείται εφόσον κρίνεται απαραίτητο προκειμένου να διασφαλιστεί η σταθερότητα της ζώνης του ευρώ στο σύνολό της. Η παροχή τυχόν απαιτούμενης χρηματοοικονομικής συνδρομής δύνάμει του μηχανισμού θα υπόκειται σε αυστηρούς όρους». Στο πλαίσιο της απόφασης αυτής προβλέπονται τα βασικά χαρακτηριστικά του Μηχανισμού. Έτσι ο νέος μηχανισμός θα βασίζεται στο Ευρωπαϊκό Ταμείο Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας και θα μπορεί να χορηγεί πακέτα χρηματοοικονομικής στήριξης στα κράτη μέλη της ευρωζώνης υπό αυστηρές προϋποθέσεις και λειτουργώντας σύμφωνα με τους κανόνες του υφιστάμενου Ευρωπαϊκού Ταμείου Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας. Προκειμένου να παρασχεθεί οικονομική βοήθεια σε κράτος - μέλος θα διενεργείται λεπτομερής ανάλυση της βιωσιμότητας του χρέους του αιτούντος τη βοήθεια κράτους, η οποία θα πραγματοποιείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και το Διεθνές Νομισματικό ταμείο σε σύνδεση με την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα. Ο μηχανισμός θα ενεργοποιείται με ομόφωνη απόφαση των χωρών της ευρωζώνης, ενώ χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης που δεν έχουν υιοθετήσει το ευρώ μπορούν να συμμετέχουν εφόσον το επιθυμούν στις εργασίες αυτές. Προβλέπεται τέλος, υπό προϋποθέσεις που θα συγκεκριμενοποιηθούν στο μέλλον, η συμμετοχή του ιδιωτικού τομέα στο μηχανισμό. (Τραπεζικός Αγών Φ. 684/Φεβρ. 2015)

Οι Ευρωεκλογές της 25ης Μαΐου ανέδειξαν το νέο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. Όπως είναι γνωστό η Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ) είναι προϊόν δύο σημαντικών συνθηκών: της Συνθήκης της Ρώμης (1958) με την οποία δημιουργήθηκε η Ευρωπαϊκή Οικονομική Κοινότητα (ΕΟΚ) και της Συνθήκης του Μάαστριχτ (1993), γνωστή ως Συνθήκη της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Τρία θεσμικά όργανα (είναι αρμόδια) χάραξης πολιτικής και λήψης αποφάσεων: Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο, παίρνει πολιτικές αποφάσεις, αλλά δεν έχει νομοθετική εξουσία. **Ευρωπαϊκή Επιτροπή** Η Επιτροπή λειτουργεί ανεξάρτητα από τις εθνικές κυβερνήσεις και εκπροσωπεί τα συμφέροντα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στο σύνολό της. Οι βασικές αρμοδιότητές της είναι τέσσερις: Προτείνει τις πολιτικές και τη νομοθεσία της ΕΕ.

Μεριμνά για την τήρηση των Συνθηκών και των νόμων της ΕΕ («θεματοφύλακας των Συνθηκών»). Μεριμνά για την εφαρμογή των πολιτικών και της νομοθεσίας της ΕΕ. Εκπροσωπεί την ΕΕ σε διεθνείς οργανισμούς.

Τα μέλη της Επιτροπής διορίζονται για μια περίοδο 5 ετών, μετά από τις εκλογές του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου.

Οι Επίτροποι ένας από κάθε κράτος μέλος, συμπεριλαμβανομένων του Προέδρου και των αντιπροέδρων της Επιτροπής, εγκρίνονται από το Κοινοβούλιο πριν αναλάβουν τα καθήκοντά τους.

### Ευρωπαϊκή Επιτροπή

Χρειάστηκε να περάσουν 5 μήνες διεργασιών και ισορροπιών από τις Ευρωεκλογές (25 Μαΐου) μεταξύ των κυρίαρχων κρατών μελών για να εκλεγεί (εγκριθεί - οριστεί) η σύνθεση της νέας Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

**Πρόεδρος εκλέχτηκε ο Jean-Claude Juncker, με Α' Αντιπρόεδρο τον Frans Timmermans και 6 ακόμη Αντιπροέδρους. Ο Δημ. Αβραμόπουλος ορίστηκε Επίτροπος Μετανάστευσης και Εσωτερικών Υποθέσεων.** Ενώ σημαντική είναι η θέση του **Μαργαρίτη Σχοινά ως εκπροσώπου της Κομισιόν** στους στενούς συνεργάτες του Juncker. Τέλος **επικεφαλής της Αντιπροσωπείας της ΕΕ στην Ελλάδα είναι ο Πάνος Καρβούνης.**

Στα χαρακτηριστικά που συνθέτουν τη νέα Ευρωπαϊκή Επιτροπή που αποτελείται από 28 μέλη, είναι 9 γυναίκες και 19 άνδρες, ενώ 3 από τους 7 αντιπροέδρους είναι γυναίκες. **Επίσης 5 έχουν διατελέσει πρωθυπουργοί, 3 αναπληρωτές πρωθυπουργοί και 19 πρώην υπουργοί.**

Οι εκλογές της 25ης Μαρτίου έδωσαν στις πολιτικές ομάδες που συγκροτούν το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο τις παρακάτω έδρες:

Ευρωπαϊκό Λαϊκό Κόμμα (EPP): 213, Προοδευτική Συμμαχία Σοσιαλιστών και Δημοκρατικών (SD) 190, Συνασπισμός Φιλελευθέρων και Δημοκρατικών για την Ευρώπη (ALDE) 64, Πράσινοι - Ευρωπαϊκή Ελεύθερη Συμμαχία (GREENS-EFA) 53, Ευρωπαίοι Συντηρητικοί και Μεταρρυθμιστές (ECR) 46, Ευρωπαϊκή Ενωτική Αριστερά - Βόρεια Πράσινη Αριστερά (GUE/NGL) 42, Ανεξάρτητοι (NI) 41, Ευρώπη της Ελευθερίας και της Δημοκρατίας (EFD) 38, Λοιποί 64. Σύνολο 751 βουλευτές. (Τραπεζικός Αγών Φ. 684/Φεβρ. 2015)

### Κοντοές Νικόλαος Οδοντίατρος

Αγίου Κωνσταντίνου 70 Ηλιούπολη  
(Μετρό στάση Αγ. Δημητρίου)  
Τηλ.: 210-9700780 - Κιν.: 6944 625199

Χαμηλές τιμές σε όλους τους ασφαλισμένους και στις οικογένειές του πρώην ΤΥΠΑΤΕ

## ➔ Υγεία - Διατροφή

### 13 Μυστικά για να μεταφέρετε την παραδοσιακή Μεσογειακή Διατροφή στο Τραπέζι σας

**Το διαβάσαμε το βρήκαμε ενδιαφέρον και προτείνουμε να το διαβάσετε κι εσείς**

**1. Έξτρα παρθένο ελαιόλαδο** ως μοναδική πηγή λιπαρών σε ωμή και μαγειρευτή μορφή. Φυλάξτε το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο σε γυάλινα μπουκάλια, προστατευμένα από τη ζέση και το φως για να μπορείτε να λαμβάνετε το σύνολο των ευεργετικών του συστατικών, για περισσότερο χρόνο.

**2. Φρούτα και λαχανικά**, 4 - 5 μερίδες ημερησίως. Όσο πιο χρωματιστά είναι τα πιάτα σας, τόσο καλύτερο. Προτιμήστε τα ωμά σε σαλάτες και σνακ.

**3. Όσπρια, μαγειρευτά ή ωμά**, 3 - 4 φορές εβδομαδιαίως μαγειρευμένα με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, μυρωδικά και βότανα.

**4. Δημητριακά κυρίως ολικής άλεσης**, με υψηλό ποσοστό φυτικών ινών. Καταναλώστε σε καθημερινή βάση 2 - 3 μερίδες ημερησίως.

**5. Γαλακτοκομικά προϊόντα** κυρίως με τη μορφή γιαουρτιού, 1 - 2 φορές ημερησίως.

**6. Ψάρι και θαλασσινά** 3 - 4 φορές εβδομαδιαίως, μαγειρευμένα με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, μυρωδικά και βότανα και λεμόνι.

**7. Άσπρα κρέατα**, πουλερικά 2 - 3 φορές εβδομαδιαίως. Προτιμήστε τα χωρίς τα έξτρα κομμάτια λίπους που πιθανόν να φέρνουν.

**8. Κόκκινο κρέας**, 1 - 2 φορές το μήνα. Αφαιρέστε τα λιπαρά του κομμάτια και μαγειρέψτε το στον ατμό, στο γκριλ ή στο φούρνο πάντα με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, μυρωδικά και βότανα.

**9. Αντικαταστήστε** την κατανάλωση αλκοόλ με κόκκινο κρασί. Προτιμήστε έως 2 ποτηράκια κόκκινο κρασί οι άντρες και έως 1 ποτήρι κόκκινο κρασί οι γυναίκες ημερησίως.

**10. Καθημερινή** κατανάλωση νερού (1,5 - 2,0 λίτρα).

**11. Φτιάξτε τα δικά σας** χειροποίητα γλυκά με χρήση σπιτικών υλικών και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο. Προτιμήστε τους ξηρούς καρπούς για σνακ.

**12. Περιορίστε** στο ελάχιστο τα ανθρακούχα και ζαχαρούχα ροφήματα. Προτιμήστε ροφήματα βοτάνων με μέλι ή λεμόνι και βέβαια καφέ.

**13. Προτιμήστε** μικρά πιάτα με μικρές μερίδες φαγητού και γεύσεις συνδυαστικές που σας αρέσουν.

#### Πίστευε και ερέυνα

Οι επιστημονικές έρευνες έχουν αποδείξει περίτρανα, ότι η παραδοσιακή μεσογειακή διατροφή μειώνει τον κίνδυνο των καρδιαγγειακών παθήσεων αλλά και τη συχνότητα εμφάνισης καρκίνων, νόσου Πάρκινσον, Alzheimer και άλλων νευροεκφυλιστικών παθήσεων, που αποτελούν τους κύριους λόγους θνησιμότητας του δυτικού κόσμου. Επίσης, είναι γνωστό ότι είναι πλήρης και ισορροπημένη σε θρεπτικά συστατικά, αντιοξειδωτικές ουσίες και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, ως κύρια πηγή λιπαρών καλύπτοντας τις διατροφικές ανάγκες των ατόμων σε κάθε ηλικία.

Η ευεργετική της δράση στη μακροβιότητα και ευεξία του ανθρώπου οφείλεται στο σύνολο και τη συνδυαστική δράση των τροφών που εμπεριέχει, και όχι σε μεμονωμένα τρόφιμα ή θρεπτικές ουσίες. Ο συνδυασμός των συστατικών είναι αυτός που προκαλεί τις βιολογικές αλληλεπιδράσεις στη Μεσογειακή διατροφή και οδηγεί στην προστασία της υγείας σας. Κάθε ένα από τα συστατικά της συνεισφέρει ένα κομμάτι στο παζλ εκείνο που ονομάζεται υγεία, ευεξία και μακροζωία. Είναι λάθος επομένως η τάση απομόνωσης ενός ή περισσότερων συστατικών ή τροφίμων σε μια προσπάθεια να εξηγήσουμε τις «μαγικές» ιδιότητες της Μεσογειακής διατροφής.

### Το 90% των μελανωμάτων μπορεί να θεραπευτεί εφόσον διαγνωστεί έγκαιρα

Περίπου 130.000 μελανώματα εμφανίζονται παγκοσμίως και 37.000 άνθρωποι χάνουν τη ζωή τους από τη νόσο κάθε χρόνο, παρόλο που, σύμφωνα με ειδικούς επιστήμονες, εννέα στα δέκα μελανώματα μπορούν να θεραπευτούν, εφόσον διαγνωστούν έγκαιρα.

Λόγω των περιβαλλοντικών μεταβολών και των αλλαγών στον τρόπο ζωής, τα κρούσματα μελανώματος έχουν αυξηθεί τα τελευταία 50 χρόνια στις χώρες της Ευρώπης με την ετήσια αύξηση του αριθμού των νέων περιπτώσεων που διαγιγνώσκονται στην Ευρώπη να φτάνει ως και το 8%.

Υπολογίζεται ότι περισσότεροι από 50.000 ευρωπαίοι ετησίως εμφανίζουν επιθετική μορφή καρκίνου του δέρματος. Χιλιάδες άνθρωποι, έτσι βρίσκονται αντιμέτωποι με τη θλιβερή διαπίστωση ότι «εκείνη η ελιά που παραμελήθηκε» έχει μετατραπεί σε μελάνωμα. Η καταλληλότερη λύση για την αποφυγή μιας τέτοιας επικίνδυνης εξέλιξης αποτελεί η προληπτική εξέταση του δέρματος, καθώς όπως επισημαίνουν επιστήμονες, το 90% των μελανωμάτων μπορεί να θεραπευτεί, αν υπάρχει έγκαιρη διάγνωση.

Στο πλαίσιο της ενημέρωσης και της ευαι-

σθητοποίησης του κόσμου για την έγκαιρη διάγνωση του μελανώματος, η Ευρωπαϊκή Ακαδημία Δερματολογίας και Αφροδισιολογίας (EADV) οργανώνει από το 2000 και κάθε χρόνο την «Ευρωπαϊκή Ημέρα Μελανώματος» σε διάφορες χώρες.

Στην Ελλάδα, με πρωτοβουλία της Ελληνικής Δερματολογικής και Αφροδισιολογικής Εταιρίας, η συγκεκριμένη ημέρα αποτελεί μόνο την αφετηρία για μία ολόκληρη εβδομάδα αφιερωμένη στην πρόληψη, την «Ελληνική Εβδομάδα κατά του Καρκίνου του Δέρματος», που φέτος πραγματοποιήθηκε στις 9 έως 13 Μαΐου.

Κατά τη διάρκεια αυτής της εβδομάδας, δερματολόγοι της Ελληνικής Δερματολογικής και Αφροδισιολογικής Εταιρίας (ΕΔΑΕ), σε όλη τη χώρα, δέχθηκαν στα ιατρεία τους και σε νοσοκομειακά ιδρύματα το κοινό, για δωρεάν εξέταση για πιθανό μελάνωμα ή άλλη μορφή καρκίνου του δέρματος και τα αποτελέσματα αναδεικνύουν την άμεση ανάγκη για πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορεί κάποιος να επισκεφθεί την ιστοσελίδα [www.myskincheck.gr](http://www.myskincheck.gr).

### Όσοι σκέφτονται σαν νέοι δείχνουν νέοι

Αν θέλετε να δείχνετε νέοι, τότε σκεφτείτε σαν νέοι. Αυτό σας παροτρύνουν Αμερικάνοι επιστήμονες, οι οποίοι ύστερα από σχετική έρευνα κατέληξαν στο συμπέρασμα, ότι όσοι σκέφτονται και ντύνονται σαν νέοι, είναι πιο υγιείς και γερνάνε πιο αργά, σε σχέση με όσους σκέφτονται και ντύνονται πιο σοβαρά σύμφωνα με την ηλικία τους.

Η μελέτη, η οποία πραγματοποιήθηκε από ομάδα ερευνητών υπό την Δρ. Έλεν Λάνγκερ του Τμήματος Ψυχολογίας του πανεπιστημίου Χάρβαρντ, σε συνεργασία με ερευνητές του πανεπιστημίου MIT και δημοσιεύτηκε στο περιοδικό ψυχολογίας «Perspectives on Psychological Science». Όπως ανέφερε, η Δρ. Λάνγκερ, ένα μέρος από την κατάπτωση των ηλικιωμένων, δεν οφείλεται παρά σε νοητικές προκαταλήψεις σχετικά με τη ζωή στην τρίτη ηλικία.

Για το λόγο αυτό, το σπάσιμο αυτών των νοητικών «αλυσίδων» μπορεί να βελτιώσει την εξωτερική εμφάνιση ενός ανθρώπου, αλλά και την υγεία του, αφού η δύναμη της θετικής και νεανικής σκέψης και νοοτροπίας, μπορεί να βελτιώσει από την πίεση του αίματος και τα αρθρικά έως και την όραση.

Οι επιστήμονες αναφέρθηκαν σε διάφορα πειράματα και μελέτες, που το αποδεικνύουν. Σε ένα από τα πειράματα αυτά μερικοί ηλικιωμένοι, αφού έζησαν για μία εβδομάδα πίσω στο 1959 σε ένα διαμέρισμα επιπλωμένο με τη μόδα εκείνης της εποχής, ενώ παρακολουθούσαν τηλεόραση και άκουγαν μουσική της δεκαετίας του πενήντα και του εξήντα, μετά έδειχναν κατά τρία χρόνια νεότεροι, ενώ η όραση και η ακοή τους είχε βελτιωθεί.

### Οι Έλληνες οι λιγότερο αθλούμενοι κάτοικοι της Ευρώπης

Ένα ακόμη αρνητικό ευρωπαϊκό ρεκόρ κατέχουμε οι Έλληνες, αυτό των λιγότερο αθλούμενων κατοίκων της Ευρώπης σύμφωνα με τα αποτελέσματα του πρόσφατου ευρωπαϊκού ερωτηματολογίου.

Ειδικότερα, σύμφωνα με την κοινοτική δημοσκόπηση, μόνο το 3% των Ελλήνων, δηλώνουν ότι αθλούνται «τακτικά», το 15% των συμπολιτών μας, δηλώνει ότι αθλείται «κάπως συχνά», το 15% «σπάνια» και το 67% «ποτέ».

Υψηλά ποσοστά πολιτών, που δηλώνουν, ότι δεν αθλούνται ποτέ, παρατηρούνται και στη Βουλγαρία (58%), την Πορτογαλία και την Ιταλία (55%) ενώ τα χαμηλότερα ποσοστά σημειώνονται στη Σουηδία (6%), τη Φιλανδία (7%) και τη Δανία (18%). Ο μέσος κοινοτικός όρος είναι 39%.

Όσον αφορά στον τόπο άσκησης, το 63% των Ελλήνων δηλώνει, ότι αθλείται κάπου μεταξύ σπιτιού και σχολείου, χώρου εργασίας ή καταστημάτων, το 27% σε κάποιο πάρκο ή έξω στη φύση και το 13% σε γυμναστήριο.

Παράλληλα το 13% δηλώνει, ότι είναι μέλος κάποιου γυμναστηρίου, αθλητικού συλλόγου ή ενός συλλόγου με δυνατότητα άθλησης, την ώρα, που στην Ευρωπαϊκή Ένωση ο αντίστοιχος μέσος όρος είναι 25%.

Περισσότεροι από τους μισούς πάντως Έλληνες (51%) αναφερόμενοι στους λόγους, που τους εμποδίζουν να αθληθούν, επικαλούνται ως βασικότερη αιτία την έλλειψη χρόνου.



## ➔ Πολιτιστικά - Εκδρομές - Προσφορές



Στιγμιότυπα από την ενημερωτική συγκέντρωση που έγινε στις 4/2/2015 στο Ξενοδοχείο ΑΜΑΛΙΑ των Αθηνών για τα τρέχοντα ζητήματα και την πορεία των θεμάτων μας, κατά τη διάρκεια της οποίας κόψαμε και την πίτα του Συλλόγου μας για το νέο χρόνο 2015. Το φλουρί κέρδισε η συνάδελφος Μερεντίτου-Φαγκρίδα Μαριγώ.



### Κοπή πίτας

Στις 20 Φεβρουαρίου οι συνταξιούχοι συνάδελφοι του Παραρτήματος Ηρακλείου σε σχετική εκδήλωση που πραγματοποίησαν, έκοψαν την πρωτοχρονιάτικη πίτα.

Τυχερός της χρονιάς ήταν ο Γιώργος Γιανναδάκης, αντιπρόεδρος του συλλόγου, ο οποίος κέρδισε το σχετικό φλουρί.

### Πολιτιστικές δράσεις για τον Μάιο και Ιούνιο 2015

- Επίσκεψη στο Μουσείο Βορρέ 6.5.2015.
- Επίσκεψη στον Ιερό Βράχο της Ακρόπολης 18.5.2015.
- Επίσκεψη στον Αρχαιολογικό χώρο και το Μουσείο Βραυρώνας 3.6.2015.
- Ταξίδι στις αλησμόνητες πατρίδες (Πόντος) 30.6.2015 - 6.7.2015 (6 μέρες).

### Προσφορά για συνταξιούχους - ενοικιαζόμενα δωμάτια στη Νάξο

Αξιότιμοι/ες κύριοι/ες,

Διαχειριζόμαστε ένα συγκρότημα ενοικιαζόμενων δωματίων στην Αγία Άννα της Νάξου. Τα «Litsa Studios» βρίσκονται 10 μέτρα από την παραλία και είναι πλήρως εξοπλισμένα. Διαθέτουν κλιματισμό, κουζίνα, ψυγείο, βασικά υλικά για πρωινό, τηλεόραση. Μπορείτε να έχετε μία πλήρη εικόνα αν επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.litsa-studios.gr](http://www.litsa-studios.gr), καθώς και τη σελίδα μας στο facebook [www.facebook.com/LitsaStudiosNaxos](http://www.facebook.com/LitsaStudiosNaxos). Για τους μήνες Μάιο και Ιούνιο έχουμε δημιουργήσει μία προσφορά για τους συνταξιούχους. Συγκεκριμένα την περίοδο από 1.5.2015 έως 30.6.2015 προσφέρουμε τις 5 διανυκτερεύσεις για 2 άτομα σε δίκλινο δωμάτιο στην τιμή των 110 ευρώ.

Με εκτίμηση Αδελφουλάκου Φωτεινή

### ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Ταξιδέψτε με το Σύλλογο Συν/χων Αγροτικής Τράπεζας στις αλησμόνητες πατρίδες

Κων/πολη - Πόντο - Παναγία Σουμελά (7 ημέρες από 30/6 - 6.7.2015)

- 1η μέρα: Αθήνα Κων/πολη (Ξενάγηση)
- 2η μέρα: Κων/πολη - Σαφράμπολη
- 3η μέρα: Σαφράμπολη - Σαμψούντα
- 4η μέρα: Σαμψούντα - Αμάσεια
- 5η μέρα: Τραπεζούντα
- 6η μέρα: Παναγία Σουμελά
- 7η μέρα: Τραπεζούντα - Κων/πολη - Αθήνα

Κόστος κατ' άτομο 710 ευρώ σε δίκλινο

Στην τιμή περιλαμβάνονται:

- φόροι αεροδρομίων, ημιδιατροφή, περιηγήσεις, ξεναγήσεις

### Πτήσεις με Pegasus Airlines

Αθήνα - Κων/πολη 12.15' - 13.35'  
Τραπεζούντα - Κων/πολη 10.05 - 11.50'  
Κων/πολη - Αθήνα 14.55' - 16.35'

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο τουριστικό γραφείο Detto Travel, τηλ. 210-3315180, κ. Λευτέρη Οικονόμου ή στα γραφεία του Συλλόγου Συν/χων ΑΤΕ 210-3637726 και 210-3623583, κα Στούμπη Μαίρη.

### • ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ «Βίλλα Ίριδα»

Για όλους τους καλοκαιρινούς μήνες οι 3 διανυκτερεύσεις σε τρίκλινο ΜΟΝΟ 110 ευρώ.  
Για όλους τους καλοκαιρινούς μήνες οι 4 διανυκτερεύσεις σε τρίκλινο ΜΟΝΟ 150 ευρώ.  
Πληροφορίες: κ. Γιανναδάκη Γεώργιο Τηλ. 2810221962 και 6944750298  
[www.villairida.gr](http://www.villairida.gr).

### • ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ «ΠΑΝΣΙΟΝ ΜΑΚΗΣ» Παραλία Καμάρι

Μάιο - Ιούνιο έως 20.7.2015. Δίκλινο με πρωινό ΜΟΝΟ 25 ευρώ. (Χωρίς πρωινό ΜΟΝΟ 20 ευρώ).

Από 20.7.2015 έως τέλος Αυγούστου. Δίκλινο με πρωινό ΜΟΝΟ 35 ευρώ. (Χωρίς πρωινό ΜΟΝΟ 30 ευρώ).

Σεπτέμβριο. Δίκλινο με πρωινό ΜΟΝΟ 25 ευρώ. (Χωρίς πρωινό ΜΟΝΟ 20 ευρώ).

Πληροφορίες: κα Ξαγοράρη Μαρία ή κ. Ξαγοράρη Μάρη. Τηλ. 22860/31390.

### • ΔΙΑΚΟΠΕΣ στην Ερέτρια και στη Ναύπακτο

Από 1.9.2015 φθηνά πακέτα σε επιλεγμένα ξενοδοχεία. Τηλ. 6932-414642 κ. Αυλωνίτη Νίκο.

## ➔ Παροχές για την Υγεία

### Πολυϊατρείο ΚΑΣΥΑΤΕ-METROPOLITAN Hospital

Μετά από εντατικές και συντονισμένες προσπάθειες του Συνεταιρισμού είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε στις χιλιάδες των εργαζομένων και συνταξιούχων συναδέλφων του πρώην ομίλου της ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ και των συνεργατών και πελατών μας ότι υπογράφηκε σύμβαση μεταξύ του ΚΑΣΥΑΤΕ και του κορυφαίου ιδιωτικού Θεραπευτηρίου METROPOLITAN Hospital, για την παροχή πρωτοβάθμιας ιατρικής φροντίδας.

Στα πλαίσια αυτής της σύμβασης από τις 19 Ιανουαρίου 2015, ξεκίνησε τη λειτουργία του το νέο και άριστα στελεχωμένο πολυϊατρείο ΚΑΣΥΑΤΕ-METROPOLITAN Hospital, στην οδό **Βησσαρίωνος 6**.

**Πρόσβαση** στις κορυφαίες ποιότητας ιατρικές υπηρεσίες του πολυϊατρείου παρέχεται σε όλους τους εργαζόμενους, τους συνταξιούχους και τα μέλη των οικογενειών τους, που ανήκουν στον πρώην Όμιλο της Αγροτικής Τράπεζας και σε φορείς που συνεργάζονται με το συνεταιρισμό, **εφόσον διατηρούν ενεργό οικονομικό δεσμό με τον ΚΑΣΥΑΤΕ** και μέσω αυτού είναι συνδρομητές συνδέσεων κινητής τηλεφωνίας COSMOTE και VODAFONE ή έχουν ενεργό ασφαλιστήριο της Αγροτικής Ασφαλιστικής.

Το πολυϊατρείο λειτουργεί καθημερινά, τις ημέρες Δευτέρα έως Παρασκευή, από ώρα 7.30 μέχρι 15.30.

Έχει στελεχωθεί με έμπειρους γιατρούς έξι (6) ειδικοτήτων και συγκεκριμένα λειτουργούν τα εξής τμήματα: • Παθολογικό • Καρδιολογικό • Ορθοπεδικό • Ουρολογικό • Χειρουργικό • Μικροβιολογικό

Οι επισκέψεις στο πολυϊατρείο γίνονται με ραντεβού που μπορείτε να κλείσετε καλώντας στα τηλέφωνα 210-3615771 - 210-3641404 από σταθερό ή κινητό, καθώς και στα 5555-6666 (χωρίς χρέωση) από κινητό COSMOTE-ΚΑΣΥΑΤΕ.

Το κόστος για κάθε ραντεβού ανέρχεται στο συμβολικό ποσό των τριών (3) ευρώ.

Πέραν των επισκέψεων στο πολυϊατρείο οι δικαιούχοι των υπηρεσιών του, έχουν ειδικές εκπτώσεις και παροχές για νοσοκομειακές εξετάσεις και νοσηλεία στο Θεραπευτήριο METROPOLITAN Hospital.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τις υπηρεσίες που παρέχονται από το Συνεταιρισμό μας (και είστε δικαιούχοι: ασφάλεια, κινητή τηλεφωνία, κ.λπ.) παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο 210-3610844 ή μέσω fax στο 210-3625742 ή με e-mail στο [kasyater@hol.gr](mailto:kasyater@hol.gr).

### 30 εκατ. ευρώ έδωσε η ΑΤΕ στην ΕΒΖ

«Διαθέσαμε τα 30 εκατ. ευρώ στην Ελληνική Βιομηχανία Ζάχαρης (ΕΒΖ) με βάση την πράξη νομοθετικού περιεχομένου (ΦΕΚ 35, τεύχος α', 27.3.2015) την οποία υπογράφουν ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, ο πρωθυπουργός και τα μέλη του υπουργικού συμβουλίου για να διασφαλισθεί η βιωσιμότητα της ΕΒΖ και οι ληξιπρόθεσμες οφειλές της». Αυτό δήλωσε αποκλειστικά στην «Κ» ο ειδικός εκκαθαριστής της πρώην Αγροτικής Τράπεζας κ. Νίκος Μαράντος αναφορικά με την κατεπείγουσα ρύθμιση που ψήφισε η κυβέρνηση για την εισηγμένη εταιρεία.

ΠΗΓΗ: Εφημερίδα ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ 31.3.2015

### Σας ενδιαφέρει

**Δικαιούχοι των προσφορών και δικαίωμα χρήσης των υπηρεσιών του ΚΑΣΥΑΤΕ έχουν όλοι οι κάτοχοι συμβολαίου κινητής τηλεφωνίας (μέσω ΚΑΣΥΑΤΕ) και συμβολαίου αυτοκινήτου.**

### Ένας στους πέντε Έλληνες έχει «χάσει τον ύπνο του»

Διαταραχές στον ύπνο τους παρουσιάζουν περισσότεροι από 2.000.000 Έλληνες, σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες. Βασικότερες αιτίες θεωρούνται η κλιμάκωση της οικονομικής κρίσης και η αλματώδης ανάπτυξη της τεχνολογίας.

«Το πρόβλημα των διαταραχών στον ύπνο είναι ιδιαίτερα μεγάλο. Οι επιπτώσεις τους έχουν σοβαρότατες συνέπειες στη ζωή του ανθρώπου με άμεσο αντίκτυπο στο κοινωνικό σύνολο», ανέφερε κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου ο πρόεδρος της Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών (ΙΕΑ), καθηγητής Αθανάσιος Σκουτέλης, με αφορμή το 37ο ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο της Εταιρείας, που πραγματοποιήθηκε στα μέσα Μαΐου στην Αθήνα.

«Η πιο συχνή διαταραχή του ύπνου είναι η απνία. Ποσοστό 14% του πληθυσμού υποφέρει από τον εφιάλτη της χρόνιας απνίας, ακολουθεί το σύνδρομο άπνοιας - υπόπνοιας ύπνου, που ταλαιπωρεί 4% των ανδρών και 2% των γυναικών και αποτελεί την πιο συχνή οργανική αιτία υπνηλίας, με σημαντικότερη επίπτωση του συνδρόμου τον αυξημένο κίνδυνο

τροχαίων ατυχημάτων», επεσήμανε η Δρ. Αναστασία Αμφιλοχίου, πνευμονολόγος, Διευθύντρια της Μονάδας Μελέτης στο Σισμανόγλειο Γενικό Νοσοκομείο.

Και όπως αναφέρθηκε, σε έρευνα που διεξήχθη από τη Μονάδα Ύπνου του Σισμανόγλειου Νοσοκομείου, με ερωτηματολόγια σε πάσχοντες από σοβαρή άπνοια, το 60% παραδέχτηκε υπνηλία στην οδήγηση, ενώ το 15% είχε τροχαίο ατύχημα.

Πάντως, όπως επισημάνθηκε, βάσει επιστημονικών μελετών, οι άνθρωποι, σήμερα, κοιμούνται μιάμιση ώρα λιγότερο σε σχέση με 100 χρόνια πριν» και έτσι έχει αναπτυχθεί ένα παγκόσμιο «χρέος ύπνου», με πολλαπλές επιπτώσεις στη δημόσια υγεία.

Ως μία από τις βασικότερες αιτίες για την υπνηλία θεωρείται, σύμφωνα με τους ειδικούς, η ανατροπή των φυσιολογικών ρυθμών ζωής που επέφερε η αλματώδης ανάπτυξη της τεχνολογίας στη ζωή του ανθρώπου τις τελευταίες δεκαετίες. Παράλληλα τονίστηκε ότι το 2009, με την κλιμάκωση της οικονομικής κρίσης στις ΗΠΑ, παρατηρήθηκε αύξηση κατά 30% των επισκέψεων σε γιατρούς για απνία. Τα πρώτα στοιχεία μάλιστα δείχνουν ότι αντίστοιχο φαινόμενο παρατηρείται στην Ελλάδα, κυρίως από ανέργους ηλικίας 35 με 55 χρόνων.

### Θα ζούμε όλο και πιο πολύ

Κατά 44 ημέρες αυξήθηκε το προσδόκιμο ζωής το προηγούμενο έτος, σύμφωνα με την Υπηρεσία Εργασίας και Συντάξεων της Μεγάλης Βρετανίας, η οποία προβλέπει, ότι ένας στους τέσσερις ανθρώπους κάτω των 16 ετών σήμερα θα ξεπεράσει τα... 100!

Ειδικότερα, όπως επισημαίνεται, το προσδόκιμο ζωής εξελίσσεται με πολύ γρήγορους ρυθμούς και μέσα σε δύο δεκαετίες αυξήθηκε όσο δεν είχε αυξηθεί τα προηγούμενα 70 χρόνια. Ακόμη και οι άνδρες, οι οποίοι είναι οι περισσότερο αδικημένοι σε σχέση με την αύξηση του προσδόκιμου της ζωής τους έζησαν κατά μέσο όρο 46 ημέρες παραπάνω σε σύγκριση με το παρελθόν, ενώ πλέον τα αδέρφια, τα οποία έχουν γεννηθεί με ένα χρόνο διαφορά μπορεί να έχουν διαφορά μέχρι και έξι εβδομάδων στη διάρκεια ζωής τους.

Με βάση τα συμπεράσματα αυτά υπολογίζεται, ότι περισσότεροι από 11 εκατομμύρια άνθρωποι, που ζουν στη Μεγάλη Βρετανία (το 17,6% του πληθυσμού) θα ξεπεράσουν τα 100 χρόνια ζωής, ενώ σε σχέση με το προηγούμενο έτος οι υπεραιώνιοι θα είναι κατά 200.000 περισσότεροι. (Περιοδικό «Αιμοδοσία και Εθελοντισμός»).



# Αγωνιστικό Περισόπιο

## ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΗ ΕΠΙΔΟΜΑΤΟΣ ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΥ 2012 ΑΠΟ ΤΟ ΕΤΑΤ ΚΑΙ ΤΟ ΕΤΕΑ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας αποφάσισε να επανέλθει για το θέμα αυτό με το έγγραφο που σας παραθέτουμε.

**Προς το Διοικητικό Συμβούλιο του ΕΤΕΑ**

**ΘΕΜΑ: Επίδομα Ισολογισμού Συνταξιούχων ΑΤΕ Έτους 2012**

**Κύριε Πρόεδρε,**

1. Όπως είναι γνωστό, οι Συνταξιούχοι της πρώην ΑΤΕ ήταν ασφαλισμένοι, σ' ότι αφορά στην Επικουρική τους Σύνταξη, στον Ειδικό Λογαριασμό Επικούρησης Μελών, [ΕΛΕΜ], ο οποίος λειτουργούσε ως Φορέας Επικουρικής Ασφάλισης, ενταγμένος στο ΝΠΙΔ, με την επωνυμία Ταμείο Υγείας Προσωπικού ΑΤΕ.

Στον Επικουρικό αυτό Λογαριασμό, σύμφωνα με το άρθρο 58, παρ. 1 του Νόμου 3371/2005 υπάγονται όλοι οι Υπάλληλοι της πρώην ΑΤΕ, που είχαν προσληφθεί σ' αυτή μέχρι την 31.12.2004.

2. Σύμφωνα δε με τις διατάξεις του άρθρου 38, παρ 2(5) του Νόμου 3522/2006, οι Υπάλληλοι και οι Συνταξιούχοι της πρώην ΑΤΕ υπάχθηκαν υποχρεωτικά, από 1.1.2007, στην αντίληψη του ΕΤΑΤ, το οποίο, κατά τις διατάξεις του άρθρου 62, παρ. 6 του Νόμου 3371/2005, είχε αναλάβει, τη διεκπεραίωση των Επικουρήσεων των Συνταξιούχων αυτών, με τις διαδικασίες, που προέβλεπε ο Κανονισμός Λειτουργίας του ΕΛΕΜ, όπως ορίζεται από τις διατάξεις του άρθρου 3 του Π.Δ. 209/2006.

3. Σύμφωνα με το άρθρο 13, παρ. 4 του Κανονισμού Λειτουργίας του ΕΛΕΜ, ο Φορέας αυτός κατέβαλε στους Επικουρούμενους το Επίδομα Ισολογισμού, όποτε αυτό καταβαλλόταν στους εν ενεργεία Υπάλληλους της πρώην ΑΤΕ.

4. Με βάση τις παραπάνω διατάξεις, από την ένταξη των Συνταξιούχων της πρώην ΑΤΕ στο ΕΤΑΤ, [1.1.2007], το Ταμείο αυτό κατέβαλε ανελλιπώς και στους επικουρούμενους του, Συνταξιούχους αυτούς, το Επίδομα Ισολογισμού.

5. Με δεδομένο ότι το ΕΤΕΑ, κατ' άρθρο 36, παρ. 1 του Νόμου 4052/2012, αποτελεί πλέον καθολικό διάδοχο του ΕΤΑΤ, η αντίστοιχη υπο-

χρέωση καταβολής του **Επιδόματος Ισολογισμού** στους επικουρούμενους Συνταξιούχους της πρώην ΑΤΕ, οι οποίοι εντάχθηκαν στο ΕΤΕΑ, έχει πλέον αναληφθεί από το Ταμείο αυτό, πολύ περισσότερο μάλιστα που το ΕΤΕΑ αναμένει το ΕΤΑΤ να του αποδώσει το υπόλοιπο των Κεφαλαίων, που είχε λάβει για τους Συνταξιούχους του πρώην ΕΛΕΜ.

6. Προς ενίσχυση του σχετικού περιουσιακού δικαιώματος των Συνταξιούχων της πρώην ΑΤΕ, θέτουμε υπόψη σας και τα ακόλουθα:

6.1. Οι Συνταξιούχοι της ALPHA bank, οι οποίοι ήταν επίσης ενταγμένοι στο ΕΤΑΤ, έλαβαν ήδη, εντός του 2013, το **Επίδομα Ισολογισμού**, γεγονός, που ενισχύει το αίτημά μας και στη βάση της Αρχής της Ίσης Μεταχείρισης.

6.2. Στους Εργαζόμενους της Τράπεζας Πειραιώς, στους οποίους περιλαμβάνονται και οι προσληφθέντες από την ΑΤΕ, έχει ήδη καταβληθεί το **Επίδομα Ισολογισμού**, και, συνεπώς, οι αντίστοιχες Εισφορές Εργοδότη και Εργαζομένου έχουν ή θα καταβληθούν στο ΕΤΕΑ, γεγονός, που ενισχύει το αίτημά μας τόσο στη βάση της εκπλήρωσης της ως άνω προϋπόθεσης του Κανονισμού Λειτουργίας του ΕΛΕΜ, όσο και στη βάση της Αρχής της Ανταποδοτικότητας των Εισφορών.

6.3. Όπως δε έχουμε αποδείξει με το ΑΠ 44/29.3.2013 έγγραφό μας προς το ΕΤΑΤ, [αντίγραφο του οποίου επισυνάπτουμε], το ΕΤΑΤ είχε τους πόρους, για να καταβάλει το **Επίδομα Ισολογισμού**, σύμφωνα με τον Κανονισμό Λειτουργίας του ΕΛΕΜ.

Με τα δεδομένα αυτά, παρακαλούμε όπως δώσετε εντολή, ώστε το **Επίδομα Ισολογισμού** να καταβληθεί και στους επικουρούμενους Συνταξιούχους της πρώην ΑΤΕ, άλλως θα είμαστε υποχρεωμένοι να διεκδικήσουμε δικαστικά τα δικαιώματά των μελών μας.

**Ευελπιστούμε**, για την άμεση ανταπόκρισή σας στο αίτημά μας αυτό. Σε περίπτωση αρνητικής απάντησης ο Σύλλογος θα κινηθεί δικαστικά.

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΤΥΠΑΤΕ

### Ανακοίνωση Νο 1/2015

Σας ενημερώνουμε ότι ύστερα από πρόταση του Διοικητικού Συμβουλίου, στο πλαίσιο υλοποίησης της απόφασης της Γενικής Συνέλευσης της 3ης Μαΐου 2014, αποφασίσθηκε από τη Διαχειριστική Επιτροπή του ΕΛΕΜ, στη συνεδρίαση της 31ης.3.2015, να καταβληθούν όλες οι εκκρεμείς δαπάνες προς τους ασφαλισμένους μας από νοσήλια, εξετάσεις, ιατρούς, φάρμακα κ.λπ.

Θα ακολουθηθεί αυστηρή χρονολογική σειρά, ξεκινώντας από τις παλαιότερα κατατεθειμένες στις αρμόδιες υπηρεσίες του Ταμείου αιτήσεις.

Οι ασφαλισμένοι θα ειδοποιούνται με ατομικές επιστολές για το, μετά την εκκαθάριση από τις αρμόδιες υπηρεσίες, ποσό που δικαιούνται να λάβουν. Σημειώνουμε ότι στο ποσό αυτό θα συμψηφίζονται και τυχόν οφειλές των ασφαλισμένων προς το Ταμείο.

Όσοι ασφαλισμένοι διατηρούν αποδείξεις που δεν έχουν καταθέσει στην υπηρεσία, παρακαλούνται να τις προσκομίσουν άμεσα προκειμένου να γίνει η εκκαθάρισή τους.

### Ανακοίνωση Νο 2/2015

Σε συνέχεια της ανακοίνωσης Νο1/2015 σας διευκρινίζουμε και επιμένουμε στα εξής:

- Για την εξόφληση των αποδείξεων ιατροφαρμακευτικών και νοσοκομειακών δαπανών, θα ακολουθηθεί αυστηρή χρονολογική σειρά, ξεκινώντας από τις παλαιότερα κατατεθειμένες στις αρμόδιες υπηρεσίες του Ταμείου αιτήσεις.

- **Οι ασφαλισμένοι θα ειδοποιούνται με ατομικές επιστολές** για το μετά την εκκαθάριση από τις αρμόδιες υπηρεσίες, ποσό που δικαιούνται να λάβουν. Σημειώνουμε ότι με το ποσό αυτό θα συμψηφίζονται και τυχόν οφειλές των ασφαλισμένων προς το Ταμείο.

- Όσοι διαθέτουν ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email), παρακαλούνται να ενημερώσουν στις παρακάτω διευθύνσεις: [tomeas-synal@typate.gr](mailto:tomeas-synal@typate.gr) και [lallad@typate.gr](mailto:lallad@typate.gr), προκειμένου να τους αποσταλεί το παραπάνω ενημερωτικό έγγραφο.

- **Οι συνταξιούχοι** ασφαλισμένοι μπορούν να καταθέτουν αποδείξεις για δαπάνες που έχουν πραγματοποιήσει **έως τις 31.5.2013**. (Δηλαδή οι αποδείξεις δεν μπορεί να έχουν ημερομηνία πέραν αυτής).

- Όσοι ήταν εν ενεργεία στις 27.7.2012, μπορούν να καταθέτουν αποδείξεις για δαπάνες που έχουν πραγματοποιήσει έως 28.2.2013. (Δηλαδή οι αποδείξεις δεν μπορεί να έχουν ημερομηνία πέραν αυτής).

- **Παρακαλείσθε όπως αποφεύγετε την άσκοπη επικοινωνία με τις υπηρεσίες του Ταμείου. Δεν υπάρχει η δυνατότητα οι συνάδελφοι εργαζόμενοι να εξυπηρετούν εκατοντάδες κλήσεις και παράλληλα να τρέχουν τις διαδικασίες εξόφλησης των δαπανών.**

Για το Δ.Σ. του ΤΥΠΑΤΕ

Ο Πρόεδρος  
Γεώργιος Βίκας

Ο Γεν. Γραμματέας  
Αντώνης Χειμώνας

3ης Σεπτεμβρίου 43 Αθήνα Τ.Κ. 104 33  
Τηλ.: 210-8898413 -429, Fax: 210-8236509

## Αντισυνταγματική η μείωση συντάξεων από το 2012

**Βόμβα από το ΣτΕ - Η απόφαση δεν έχει οριστικοποιηθεί αλλά αν επικυρωθεί θα τινάξει στον αέρα διαπραγματεύσεις και προϋπολογισμό.**

Στον αέρα κινδυνεύουν να τιναχτούν οι διαπραγματεύσεις της κυβέρνησης αλλά και ο προϋπολογισμός της χώρας από απόφαση της Ολομέλειας του Συμβουλίου της Επικρατείας. Σύμφωνα με πληροφορίες, στην πρώτη διάσκεψη της Ολομέλειας του Συμβουλίου διαμορφώθηκε πλειοψηφία, υπέρ της αντισυνταγματικότητας των περικοπών των συντάξεων, προσώπων που προσέφυγαν στο ανώτατο ακυρωτικό δικαστήριο. Η απόφαση δεν έχει οριστικοποιηθεί αλλά δημιουργεί ανησυχία, αν επικυρωθεί, αφού αφορά τις συντάξεις όλου σχεδόν του ιδιωτικού τομέα. Ο αριθμός των συνταξιούχων είναι πάνω από 1.700.000 και αν κριθεί αυτό για τα έτη από το 2012 ως σήμερα, το κόστος θα κυμαίνεται από 3 ως 4 δισεκατομμύρια ευρώ.

## Αιολική ηγέτιδα

Η Δανία άντλησε 39% της συνολικής ενέργειας που κατανάλωσε το 2014 από **ανεμογεννήτριες αιολικής ενέργειας**, επεκτείνοντας τον ηγετικό της ρόλο σ' αυτόν τον τομέα, με σκοπό να αυξήσει το ποσοστό στο 50% έως το 2020.

## Οι πλούσιοι πλουσιότεροι

Για πρώτη φορά το πλουσιότερο 1% του πλανήτη βρίσκεται σε τροχιά να αποκτήσει περισσότερο πλούτο από το υπόλοιπο 99% του πληθυσμού της γης. Την ίδια ώρα, **περισσότεροι από 1 δις άνθρωποι ζουν με λιγότερα από 1,25 δολάρια την ημέρα.**

## Αυξήθηκαν τα πλαστά ευρώ

Το δεύτερο εξάμηνο του 2014 αποσύρθηκαν από την κυκλοφορία συνολικά 507.000 πλαστά τραπεζογραμμάτια ευρώ, περισσότερα κατά 44% συγκριτικά με το ίδιο εξάμηνο του 2013. Τα χαρτονομίσματα των 20 και των 50 ευρώ αντιστοιχούσαν στο 86% του συνόλου των πλαστών. (Τραπεζικός Αγών Φ. 689/Φεβρ. 2015).

# ➔ Από τους αγώνες του Συλλόγου μας

## • Αποθεματικά ΕΛΕΜ • Διεκδικήσεις

### ΜΕΙΩΣΗ ΕΙΣΦΟΡΑΣ ΥΠΕΡ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου, υλοποίησε απόφαση της Γενικής Συνέλευσης, και προχώρησε σε μείωση της εισφοράς υπέρ Συλλόγου.

Έτσι, η μηνιαία εισφορά διαμορφώνεται σε 0,35% στην ακαθάριστη κύρια σύνταξη, αντί του 0,40% που ίσχυε.

Επίσης, το πλαφόν που υπήρχε και ήταν 10 ευρώ, μειώνεται στα 8 ευρώ.

Τη μείωση αυτή θα υλοποιηθεί, μόλις η μηχανογράφηση του ΟΣΠ-ΙΚΑ, ετοιμασθεί για να δέχεται αποφάσεις για τα νέα ποσοστά υπέρ των Συλλόγων. Αναδρομική ισχύ δεν μπορεί να έχει αφού η μηχανογράφηση του ΟΣΠ-ΙΚΑ δεν δέχεται καμία αναδρομική κίνηση.

### ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟΘΕΜΑΤΙΚΩΝ του ΕΛΕΜ

Ο Σύλλογος Συνταξιούχων ΑΤΕ, ο Πανελλήνιος Σύλλογος Συνταξιούχων ΑΤΕ, ο Σύλλογος Εργαζομένων Τραπεζών ΑΤΕ – ΠΕΙΡΑΙΩΣ και ο [ΕΛΕΜ] Ειδικός Λογαριασμός Επικουρήσης Μελών, έκαναν αίτημα σε έγκριτους νομικούς (Κ. Παπαδημητρίου – Καθηγητή Εργατικού Δικαίου, Α. Στεργίου – Καθηγητή Δικαίου και Κοινωνικής Ασφάλισης και Α. Στρίμπερη – Δικηγόρο) προκειμένου να γνωμοδοτήσουν για την Αξιοποίηση της Περιουσίας του ΕΛΕΜ.

Στο έγγραφο που διαβίβασε ο συντονιστής της προσπάθειας αυτής Πρόεδρος του ΟΣΥΑΤΕ, κ. Κυριάκος Τσαούσης, περιλήφθηκαν όλες οι ερωτήσεις που διατύπωσαν για το θέμα αυτό, όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς Συνταξιούχοι και εν ενεργεία και το αργότερο μέχρι τα τέλη Μαΐου, αναμένουμε τις απαντήσεις τους, στις εξής **ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΕΡΩΤΗΜΑΤΩΝ**:

1. Με ποιά τρόπο μπορεί να αξιοποιηθεί η περιουσία του ΕΛΕΜ, για λογαριασμό των δικαιούχων της;
2. Ποιοι είναι οι δικαιούχοι της περιουσίας του ΕΛΕΜ;
3. Με ποια διαδικασία ενδείκνυται να γίνει η αξιοποίηση της περιουσίας του ΕΛΕΜ;

### ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΜΕ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΟΥ ΕΤΕΑ

Στις 20 Φεβρουαρίου 2015, πραγματοποιήθηκε συνάντηση με τον Γενικό Γραμματέα Κοινωνικών Ασφαλίσεων κ. Ρωμανιά Γεώργιο, με μόνο θέμα την πλήρη διακοπή της επικουρικής σύνταξης σε πάνω από 1.600 συνταξιούχους της π.ΑΤΕ, προς το παρόν.

Ο κ. Ρωμανιάς, αναγνώρισε το δίκαιο του αιτήματος και δεσμεύτηκε να απαντήσει, πράγμα το οποίο δεν έχει γίνει μέχρι σήμερα.

Κατανοώντας τις δύσκολες συγκυρίες, επανερχόμαστε συνέχεια για το θέμα αυτό, ζητώντας και γραπτά συνάντηση με τον κ. Ρωμανιά, αλλά και τον Αναπληρωτή Υπουργό κ. Στρατούλη.

Επίσης, σας θυμίζουμε πως στις 20 Απριλίου 2015, θα συζητηθεί μετά από αναβολή στο ΣτΕ, η αίτηση ακύρωσης της απόφασης του ΕΤΕΑ της 21 Μαΐου 2014.

### ΔΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

Ο Σύλλογός μας κινείται με γνώμονα τα συμ-

φέροντα των συνταξιούχων μελών του, χρησιμοποιώντας όλα τα όπλα που έχει στα χέρια του. Σήμερα, που τα πλαίσια μέσα στο οποία κινούμασταν έχουν αλλάξει δραματικά, ο Σύλλογος εκτός από τις επαφές σε πολιτικό επίπεδο που έχει για κάθε θέμα, προσφεύγει πάντα στα Δικαστήρια προσπαθώντας να διαφυλάξει τα δικαιώματά μας.

Απαντώντας σε ερωτήματα πολλών συναδέλφων για την τύχη των δικαστικών διεκδικήσεων, σας παραθέτουμε συνοπτικό κατάλογο και μέρος των δικαστικών κινήσεων που έχουν γίνει.

#### Επίδομα ισολογισμού στην Κύρια Σύνταξη

Το επίδομα ισολογισμού στην κύρια έχει σταματήσει να δίδεται μετά την ένταξη του π.ΤΣΠΑΤΕ στον ΙΚΑ την 1.1.2007.

Η υπόθεση αυτή συζητήθηκε στο Διοικητικό Πρωτοδικείο Αθηνών μετά από πολλές αναβολές στις 22.10.2014 και αναμένεται η απόφαση.

#### Κατά της απόφασης του ΕΤΑΤ για μη εφαρμογή της ΣΣΕ ΟΤΟΕ.

Μετά την ένταξη των επικουρημένων του ΕΛΕΜ, στο ΕΤΑΤ την 1.1.2007, δεν ακολουθήθηκε το άρθρο του καταστατικού του ΕΛΕΜ, που αναφέρει πως στις αυξήσεις ακολουθούμε τις αυξήσεις των αντίστοιχων εν ενεργεία υπαλλήλων, αλλά δόθηκαν οι αυξήσεις που πήραν οι δημόσιοι υπάλληλοι.

Η υπόθεση συζητήθηκε στο ΣτΕ και αναμένεται η απόφαση.

#### Μείωση Δώρων Νόμος 3845/2010

Συζητήθηκε στο ΣτΕ στις 7.10.2013 και απορρίφθηκε.

#### Νόμος 4024/2011

Προσφυγή στο ΣτΕ. Έχει πάρει 6 αναβολές και αναμένεται να συζητηθεί στις 23.3.2015.

#### Νόμοι 4046/2012 και 4051/2012

Συζητήθηκε στο ΣτΕ στις 16.9.2013 με παράσταση του εργατολόγου κ. Κατρούγκαλου και απορρίφθηκε με την 4700/2014 απόφαση.

**Αγωγή κατά όλων των μνημονιακών νόμων που αφορούν μειώσεις στην κύρια σύνταξη.**

Αναμένεται ημερομηνία συζήτησης.

**Αγωγή κατά όλων των μνημονιακών νόμων που αφορούν μειώσεις στην επικουρική σύνταξη.**

Αναμένεται ημερομηνία συζήτησης.

**Αίτηση αναστολής της απόφασης του ΕΤΕΑ για διακοπή της επικουρικής σύνταξης.**

Απερρίφθησαν τα ασφαλιστικά μέτρα.

**Αγωγή κατά της απόφασης του ΕΤΕΑ για διακοπή της επικουρικής σύνταξης.**

Αναμένεται ημερομηνία συζήτησης.

**Προσφυγή στο ΣτΕ για ακύρωση της απόφασης του ΕΤΕΑ για διακοπή της επικουρικής σύνταξης.**

Μετά από αναβολή αναμένεται να συζητηθεί στις 20.4.2015.

**Νόμος 4024/2011 – Μείωση επικουρικής σύνταξης**

Πιλοτική αγωγή με διαδικασία express που προωθήθηκε στο ΣτΕ, συζητήθηκε στις 15.12.2014 και αναμένεται η απόφαση.

Επίσης, ο Σύλλογος κάνει κάθε ενέργεια που κρίνει απαραίτητη προς το συμφέρον των μελών του δηλ. παρεμβάσεις υπέρ του Αλληλοβοηθητικού Ταμείου Προσωπικού ΑΤΕ, αγωγές για την προστασία των αποθεματικών του ΕΛΕΜ κλπ.

### ΓΙΑ ΤΙΣ ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ

Ο Σύλλογός μας διεκδικεί την κάλυψη των ιατροφαρμακευτικών δαπανών των συνταξιούχων από τον ΕΟΠΥΥ και από την νέα ηγεσία του Υπουργείου Υγείας.

### ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ

Παρακαλούμε τους συναδέλφους που έχουν e-mail και δεν το έχουν κάνει γνωστό στο Σύλλογο να το κάνουν, για την πιο άμεση ενημέρωσή τους, ακολουθώντας την εξής διαδικασία:

Στείλτε το όνομά σας από το e-mail σας, στο e-mail του Συλλόγου [silsinate@hotmail.com](mailto:silsinate@hotmail.com).

Αυτό, γίνεται για την αποφυγή λαθών. Επίσης, αν έχετε στείλει το e-mail σας, και δεν λαμβάνεται ενημερωτικά από το Σύλλογο, επικοινωνήστε μαζί για έλεγχο της ορθότητας του e-mail.

### Στο Πρατήριο Συνεταιριστικών Τροφίμων του ΚΑΣΥΑΤΕ θα βρείτε ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ στη σωστή τιμή όπως:

Φέτα, γραβιέρα, κρασί, παρθένο ελαιόλαδο, γνήσιο μέλι, παραδοσιακά γλυκά του κουταλιού, μαρμελάδες, φυστίκια Αιγίνης, φάβα και πολλά ακόμα προϊόντα.

Είμαστε στην οδό Βησσαρίωνος 6, Αθήνα.

Λειτουργούμε καθημερινά Δευτέρα έως Παρασκευή από 8.00 πρωί μέχρι 3.30 μεσημέρι.

Αναλαμβάνουμε παράδοση προϊόντων κατ' οίκον.

Τηλ.: 210-3626202

Fax: 210- 3620627

e-mail: [kasyatepratirio@gmail.com](mailto:kasyatepratirio@gmail.com)

### Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

Δίμηνη έκδοση ιδιοκτησίας

του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ  
Γραφεία: Αμερικής 6, 6ος όροφος  
Τηλ.: 210-3623583, 210-3637726  
FAX: 210-3602101

€ 0,1

Το e-mail του Συλλόγου μας είναι:  
[silsinate@hotmail.com](mailto:silsinate@hotmail.com)

Εκδότης-Διευθυντής  
Γεώργιος Μυλωνάς  
Κρασιά 19, Πλ. Κολιάτσου

MEMΦΙΣ ΑΕ

Σωκράτους 23, Αθήνα  
Τηλ.: 210-5540728