



Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6 ΑΘΗΝΑ τηλ.: 210-3637726 - 210-3623583 - fax: 210-3602101

e-mail: silsinate@hotmail.com

ιστοσελίδα: www.syntaxiouxosatebank.weebly.com

Τριμηνιαία Περιοδική Έκδοση • ΜΑΪΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ-ΙΟΥΛΙΟΣ 2012 • ΕΤΟΣ 21ο - ΑΡΙΘΜΟΣ 131

Γενικός Ξεσηκωμός Συνταξιούχων-Εργαζομένων

Για τη διάλυση της Αγροτικής Τράπεζας και την τύχη των Ταμείων Υγείας και Πρόνοιας

Ομόφωνη απόφαση των Συλλόγων Συντ/χων ΑΤΕ να καταφύγουν στη Δικαιοσύνη για την προάσπιση των περιουσιακών συμφερόντων των αμέσων και εμμέσων ασφαλισμένων μελών μας.

Απόφαση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Κοινωνικών Δικαιωμάτων, κατόπιν παρέμβασης του Συλλόγου μας, κατά των αποφάσεων μείωσης των συντάξεων, Δώρων, Επικούρησης και εφάπαξ, διότι παραβιάζουν το άρθρο 12 παρ. 3 του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Χάρτη που επικύρωσε η Ελλάδα το 1998.

Η Τράπεζα Πειραιώς παίρνει το υγιές και κερδοφόρο κομμάτι της ΑΤΕ χωρίς να βάλει δεκάρα αλλά και από πάνω θα εισπράξει ενίσχυση από τα δάνεια που παίρνει η κυβέρνηση και θα τα πληρώσει ο Ελληνικός Λαός με δάκρυα, αίμα και ιδρώτα.

Οι εργαζόμενοι στην ΑΤΕ τονίζουν: Η εξαφάνιση της ΑΤΕ θα επιφέρει το τελειωτικό χτύπημα στην, ήδη μισοερειπωμένη ελληνική ύπαιθρο, αφού θα εκλείψει οποιαδήποτε άσκηση αγροτικής πίστης. Αγρότες, συνεταιρισμοί και γεωργικές βιομηχανίες θα μπουκ σε νομοτελειακή πορεία απαξίωσης και αφανισμού!

Βροχή επερωτήσεων στη Βουλή από ΔΗΜΑΡ, ΣΥΡΙΖΑ και ΚΚΕ για την εκχώρηση του καλού κομματιού της ΑΤΕ στην Τράπεζα Πειραιώς και δηλώσεις από την αντιπολίτευση ότι θα ακυρώσει την εκποίηση όταν γίνει κυβέρνηση!

Παρέμβαση των Συντ/χων και Εργαζομένων ΑΤΕ να σωθεί το Ταμείο Υγείας της ΑΤΕ και αγώνας να ενταχθούν σε αυτό και οι ασφαλισμένοι σήμερα στο ΤΑΥΤΕΚΩ της Τράπεζας Πειραιώς για την περίθαλψη.

Οι αποφάσεις αναμένονται εντός του προσεχούς Σεπτεμβρίου.

Αυτό το σκηνικό των δραματικών εξελίξεων ζούμε συνάδελφοι, εδώ και δύο μήνες, ύστερα από την απόφαση της Τ.Ε. να ανακληθεί η άδεια λειτουργίας της ΑΤΕ στις 27/7/2012 και να εκχωρηθεί το υγιές και κερδοφόρο κομμάτι της στην Τράπεζα Πειραιώς.

Οι διαβουλεύσεις για όλα τα ανακύπτοντα προβλήματα συνεχίζονται από τους ενδιαφερόμενους φορείς των εργαζομένων και συντ/χων καθώς και οι συζητήσεις για την τύχη του Ταμείου Υγείας, ώστε να μην καταργηθεί.

Η ιστορία της ΑΤΕ από την ίδρυσή της το 1929 και μέχρι σήμερα συγκινεί τις καρδιές όλου του αγροτικού πληθυσμού της χώρας και αξίζει να σημειώσουμε τους βασικούς και αρχικούς σκοπούς της ίδρυσής της.

1. Χορήγηση δανείων σε γεωργούς, κτηνοτρόφους, αλιείς, γεωργικούς συνεταιρισμούς και σε νομικά και φυσικά πρόσωπα γεωργικών επιχειρήσεων, καθώς και για την εκτέλεση έργων κοινής ωφελείας.

2. Η προμήθεια και διάθεση στους παραπάνω εργαλείων, μηχανημάτων, λιπασμάτων, γεωργικών φαρμάκων κ.λπ.

3. Η διευκόλυνση των παραπάνω σε θέματα συγκέντρωσης, αποθήκευσης, επεξεργασίας και πώλησης των προϊόντων στην αγορά (εσωτερικού-εξωτερικού).

4. Η ενίσχυση και διάδοση των τελειότερων μεθόδων καλλιέργειας, κτηνοτροφίας και αλιείας, με παράλληλη τόνωση της αποταμίευσης καθώς και η οργάνωση διοίκησης υπηρεσιών ή οργανισμών αγροτικής ασφάλειας ή αντασφάλειας προϊόντων, καλλιεργειών, ζώων, μέσων, οικημάτων και εγκαταστάσεων.

5. Η συστηματικοποίηση της εμπορίας των γεωργικών προϊόντων.

6. Η τόνωση του συνεργατικού πνεύματος με προπαγάνδα και διαπαιδαγώγηση των αγροτικών κοινωνιών, καθώς και ο έλεγχος των γεωργικών συνεταιρισμών επί παντός βαθμού και φύσης.

7. Η διάδοση και η ενίσχυση οικοτεχνιών στις καθαρά γεωργικές οικογένειες για επικερδή απασχόληση στις νεκρές γεωργικές περιόδους.

8. Και τέλος η προστασία της αλιείας, των πάσης φύσεως δασικών επιχειρήσεων ή εκμετάλλευσης με παροχές δανείων ή πιστώσεων.

Για να μη προσθέσουμε σε όλα αυτά τα παραπάνω και την τεράστια συμβολή της Τράπεζας αυτής, η οποία και χαρακτηρίστηκε ως η Τράπεζα όλων των Ελλήνων, σε κρίσιμες ιστορικές περιόδους, (πολέμου, κατοχής, αντίστασης) και στην ανασυγκρότηση της Χώρας γενικότερα, με δάνεια με πολύ χαμηλό τόκο και μεγάλα χρονικά διαστήματα εξόφλησης αυτών. Δηλαδή με απλά λόγια, ένας απόλυτα κοινωφελής οργανισμός, που συνέβαλε καθοριστικά στην ανάπτυξη της Ελλάδας.

Τώρα συντ/χοι, εργαζόμενοι και αγρότες απαιτούν από τον Πρωθυπουργό κ. Α. Σαμαρά να τηρήσει τις προεκλογικές του υποσχέσεις της 14/6/2012 ότι:

«Η Αγροτική Τράπεζα είναι ένας δημόσιος τραπεζικός πυλώνας που δεν πρέπει να κλείσει. Γιατί μέσα της έχει εγγυήσεις αγροτικής γης, που βρίσκονται υπό τον έλεγχό της και δεν πρέπει να μείνει χωρίς χρηματοδότηση. Τα προβλήματα της Αγροτικής Τράπεζας κινδυνεύουν να οδηγήσουν τους αγρότες σε αφανισμό. Ούτε φυτοφάρμακα, ούτε λιπάσματα δεν μπορούν πλέον να αγοράσουν. Υπάρχουν περίπου 7 δισ. ευρώ που υπολογίζουμε ότι θα περισσέψουν από την ανακεφαλαιοποίηση των τραπεζών και θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν για την Αγροτική».

Ο Σύλλογός μας συσκέπτεται, συζητεί και διαβουλεύεται για όλα τα παραπάνω με τους συναδέλφους συντ/χους και εργαζομένους.

Ο Σύλλογός μας καταφεύγει για όλες τις μειώσεις στη Δικαιοσύνη γιατί πιστεύει ότι: Ο δικαστικός αγώνας σε συνδυασμό πάντα με τη δυναμική των κοινωνικών οργανώσεων και κινημάτων μπορεί να διαφυλάξει ότι απέμεινε από το Κοινωνικό Ευρωπαϊκό μοντέλο ανάπτυξης, το Κοινωνικό Κράτος και το Κράτος Δικαίου.

Η Δικαιοσύνη (στην Ελλάδα και την Ευρώπη) μπορεί να καταστεί ένα σοβαρό και αποφασιστικό ανάχωμα-ασπίδα στην υποβάθμιση της εργασίας και της σύνταξης, της κοινωνικής ασφάλισης και στις σκληρές πολιτικές λιτότητας που εξαθλιώνουν εκατομμύρια εργαζομένους και συνταξιούχους.

ΑΜΕΣΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΑΙΦΝΙΔΙΑ ΠΩΛΗΣΗ ΤΗΣ ΑΤΕ

Προς τους
Πρωθυπουργό της Ελλάδος – κ. Σαμαρά Αντώνιο
Πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ – κ. Βενιζέλο Ευάγγελο
Πρόεδρο της ΔΗΜ.ΑΡ. – κ. Κουβέλη Φώτιο
Υπουργό Οικονομικών – κ. Στουρνάρα Ιωάννη

Θεωρούμε απαράδεκτη την απόφαση της Κυβέρνησης και των Συνεταίρων της, να ξεπουλήσουν την Αγροτική Τράπεζα της Ελλάδος, «αντί πινακίου φακής». Η ενέργεια αυτή είναι ποινικώς κολάσιμη, γιατί ο πλούτος της χώρας δεν μπορεί να πετιέται στα σκουπίδια. ΑΙΣΧΟΣ!!!

Επισημαίνουμε ότι :

1. Το άρθρο 106, παρ. 2, του Συντάγματος αναφέρει «η ιδιωτική πρωτοβουλία δεν επιτρέπεται να αναπτύσσεται σε βάρος ... ή προς βλάβη της Εθνικής Οικονομίας».

Η πώληση του «καλού κομματιού» της Τράπεζας, σε ιδιώτη και η ανάληψη από το Κράτος του «κακού», παραβιάζει την συνταγματική διάταξη, γιατί το «κακό» κομμάτι το αναλαμβάνει το Κράτος και άρα είναι «σε βάρος της Εθνικής Οικονομίας».

2. Επίσης, τα άρθρα 23, παρ. 2 και 29, παρ. 3, καθιερώνουν «ειδικό καθεστώς» προστασίας των επιχειρήσεων Δημόσιου Χαρακτήρα ή Κοινής Ωφέλειας.

Το πλέον ηθικό, έντιμο και στα πλαίσια των αρχών που διακηρύσσει η Κυβέρνηση σας, είναι να ενταχθεί η ΑΤΕ bank στο Ταμείο Χρηματοπιστωτικής Στήριξης και στη συνέχεια με την εξυγίανση της να ακολουθηθεί η διαδικασία που προβλέπεται, για όποιον εντάσσεται σ' αυτό το Ταμείο, αποφεύγοντας έτσι, κάθε σκόπελο νομιμότητας που ενυπάρχει στην δική σας διαδικασία.

Η έκδοση της εφημερίδας μας

Λόγω διαφόρων προβλημάτων στην έκδοση και την ταχυδρόμηση της εφημερίδας, το φύλλο που έχετε στα χέρια σας, αναφέρεται σε προγενέστερους μήνες, **καλύπτει, όμως την ειδησιογραφία, έως σήμερα.**

Στο εξής, ελπίζουμε πως η ενημέρωσή και επικοινωνία μαζί σας, θα γίνεται δίχως προβλήματα.

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΥΠΑΤΕ

σελ. 2

ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ
ΣΤΗ ΛΙΣΣΑΒΩΝΑ

σελ. 5

ΠΑΡΑΝΟΜΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΚΟΠΕΣ
ΣΤΗΝ ΕΠΙΚΟΥΡΗΣΗ

σελ. 8

Βιβλία - Διατροφή - Ενδιαφέροντα

Βιβλιοπρότασεις

Τα διαβάσαμε μας εντυπωσίασαν και συγκλόνισαν και τα προτείνουμε σε σας.



Η αξία των πραγμάτων RAJ PATEL

Ο δημοσιογράφος, συγγραφέας και ακτιβιστής σε ζητήματα τροφής Raj Patel μας προτείνει έναν εντελώς πρωτότυπο τρόπο να αντιληφθούμε την τιμή και την αξία των πραγμάτων.

Την ώρα που τα συνταξιοδοτικά ταμεία καταρρέουν και οι αποταμιεύσεις εξανεμίζονται, είναι ανάγκη να θέσουμε το ερώτημα: πως καθορίζεται η αξία των πραγμάτων;

Καλύπτοντας μια πλατιά γκάμα θεμάτων, από τα δωρεάν γεύματα μέχρι τις αμυντικές δαπάνες και από τον έρωτα ως την τηλεόραση, ο Raj Patel φέρνει στο φως τις κοινωνικές επιπτώσεις του φονταμενταλισμού της αγοράς και εξηγεί γιατί η τιμή των πραγμάτων που εμείς θεωρούμε σημαντικά πάντοτε διαφέρει από την αληθινή τους αξία.

• Εκδόσεις Κριτική • Σελίδες 376 • Τιμή 18 ευρώ.



Το αίνιγμα του κεφαλαίου και οι κρίσεις του καπιταλισμού ΝΤΕΪΒΙΝΤ ΧΑΡΒΕΪ

Επί τρεις αιώνες το καπιταλιστικό σύστημα διαμορφώνει τον δυτικό κόσμο, υφιστάμενο σε τακτά διαστήματα εκρήξεις κατά τις οποίες έθνη και λαοί κινδυνεύουν να χάσουν τα πάντα.

Παρ' όλα αυτά, ο καπιταλισμός εξακολουθεί να κυριαρχεί στον κόσμο. Ο Ντέιβιντ Χάρβεϊ, αντλώντας από την απaráμιλλη σχετική του εμπειρογνομosύνη, διερωτάται πως και γιατί συμβαίνει αυτό - και κατά πόσο το όλο φαινόμενο είναι αναπόφευκτο.

Καταδεικνύει ότι περιοδικά επεισόδια κατάρρευσης δεν είναι απλώς αναπόδραστα στο εκάστοτε καπιταλιστικό σύστημα, αλλά και ουσιά για την επιβίωσή του: χρηματοοικονομικές και νομισματικές πολιτικές που δεν λαμβάνουν υπόψη αυτές τις κρίσεις μπορούν να προκαλέσουν μεγαλύτερη ζημία παρά καλό. Η ουσία του καπιταλισμού είναι η διαφύλαξη των προσωπικών συμφερόντων, και το να μιλάμε για επιβολή ελεγκτικών μηχανισμών και ηθικής είναι πέρα για πέρα παράλογο.

• Εκδόσεις Καστανιώτη



Τέσσερα Κουαρτέτα Τ.Σ. ΕΛΙΟΤ

Μια δίγλωσση έκδοση, στην οποία περιλαμβάνεται cd στο οποίο ο ίδιος ο Τ.Σ. Έλιοτ απαγγέλλει το έργο.

Αυτή η εκπληκτική αλληλουχία -Burnt Norton (1936), East Coker (1940), The Dry Salvages (1941) και Little Gidding (1942)-, που έγινε γνωστή ως Τέσσερα Κουαρτέτα, θεωρείται το αριστούργημά του, ο ίδιος μάλιστα ο Έλιοτ αναγνώριζε στο Little Gidding το σημαντικότερο ποίημά του. Ενώ τα προηγούμενα ποιήματά του επικεντρώνονταν στο απομονωμένο άτομο, τα Τέσσερα Κουαρτέτα εστιάζουν στην απομονωμένη στιγμή, στο θράυμα του χρόνου που παίρνει αλλά και προσδίδει το νόημά του σε ένα σχήμα - ένα σχήμα που βρίσκεται εντός χρόνου μεταβαλλόμενο αδιάκοπα, ώσπου η υπέρτατη στιγμή του θανάτου να το ολοκληρώσει, ενώ ταυτόχρονα όμως βρίσκεται εκτός χρόνου. Το άτομο, που βιώνει μονάχα αποσπασματικά τη ζωή, δεν μπορεί ποτέ να συλλάβει το σχήμα αυτό στο σύνολό του. Όμως υπάρχουν στιγμές που το βιώνει ολόκληρο, έστω και σε μικρογραφία. Στιγμές αιφνίδιας έκλαμψης, εντός και εκτός χρόνου, τις οποίες ο Έλιοτ συνδέει με την ενσάρκωμένη λέξη και με τη λέξη που μεταμορφώνεται σε τέχνη, την ποίηση.

• Εκδόσεις Πατάκη • Σελίδες 176 • Τιμή 14 ευρώ.



Όλα για το ποδήλατο ΡΟΜΠΕΡΤ ΠΕΝ

Η αναζήτηση της ευτυχίας σε δύο τροχούς. Το διασκεδαστικό βιβλίο του βρετανού δημοσιογράφου Ρόμπερτ Πεν είναι ένας ύμνος στην απλότητα και την αξία του χειροποίητου. Το βιβλίο βρέθηκε στην κορυφή της λίστας των μπεστ σέλερ των Sunday Times. Φανατικός ποδηλάτης, ο Πεν έχει ταξιδέψει με το ποδήλατό του σε περισσότερες από σαράντα χώρες και στις πέντε ηπείρους.

Έγραψε αυτό το βιβλίο με μεγάλο ενθουσιασμό και χιούμορ, ένα αφήγημα που αποτυπώνει την ερωτική του σχέση με το ποδήλατο και περιγράφει το ταξίδι του για να κατασκευάσει το ποδήλατο των ονείρων του: ένα προσκύνημα που θα ταξιδέψει τον αναγνώστη από τους καλιφορνέζους εφευρέτες του mountain bike ως τους βρετανούς καλλιτέχνες - κατασκευαστές σκελετών ποδηλάτου και από τα τέλεια εξαρτήματα ως το μονοπάτι προς την αληθινή ευτυχία.

• Εκδόσεις Μεταίχμιο • Σελίδες 264 • Τιμή 14,40 ευρώ.

Ξενάγηση στη Βουλή

Ο Σύλλογος Συνταξιούχων ΑΤΕ σχεδιάζει να πραγματοποιήσει την επίσκεψη-ξενάγηση στη Βουλή των Ελλήνων (Έκθεση Χαριλάου Τρικούπη και Ιστορία της Βουλής) στο Γ' δεκαήμερο του Οκτώβρη.

Όποιος επιθυμεί να ξεναγηθεί μαζί μας παρακαλούμε να δηλώσει συμμετοχή στην κα Στούμπη Μαίρη στα τηλέφωνα: 210-3637726 και 210-3623583 ή να στείλει e-mail syntaxate@yahoo.gr το αργότερο έως 10/10/2012.

ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΚΑ.Σ.Υ.Α.Τ.Ε.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Συνάδελφοι,
Για τις δύσκολες μέρες που περνάμε ο ΚΑΣΥΑΤΕ σας προτείνει:

ΚΙΝΗΤΗ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ
ΔΙΚΤΥΟ COSMOTE
- Με 7 ευρώ το μήνα έχετε:
Δωρεάν με όλα τα κινητά COSMOTE του ΚΑΣΥΑΤΕ και 30 SMS.

- Με 11 ευρώ το μήνα έχετε:
100 λεπτά προς κινητά όλων των εταιρειών
100 λεπτά προς σταθερά
30 SMS

και δωρεάν **ενδοεπικοινωνία** με όλα τα κινητά COSMOTE του ΚΑΣΥΑΤΕ.

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
Για σας και τους συγγενείς σας (α' βαθμού συγγένειας) μεγάλη έκπτωση σε όλα τα προγράμματα αυτοκινήτων της Αγροτικής Ασφαλιστικής από το τρέχον τιμολόγιο.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΞΥΝΑΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΘΑΝΑΣΗΣ ΑΛΜΠΑΝΗΣ

ΙΑΤΡΙΚΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΑ

Ένας κόσμος που ακόμη δεν έχει τελείως εξερευνηθεί.

Προβιοτικά ονομάζονται οι μικροοργανισμοί που χαρακτηρίζονται ωφέλιμοι, και βρίσκονται κυρίως στο πεπτικό μας σύστημα. Τα πιο γνωστά προβιοτικά είναι αυτά που ανήκουν στο γένος των λακτοβακίλων (*Lactobacillus*). Στην κατηγορία αυτή ανήκουν και τα προβιοτικά τα οποία υπάρχουν στα τρόφιμα που έχουν υποστεί ζύμωση, όπως το γιαούρτι και το ξινόγαλα.

Προστατεύουν τον οργανισμό από τις διάφορες εντερικές φλεγμονές, ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα, μειώνουν τα επίπεδα της χοληστερίνης, προστατεύουν από λοιμώξεις του αναπνευστικού και τέλος συμβάλλουν στη σωστή ανάπτυξη και προστασία του πεπτικού και γαστρεντερικού συστήματος των παιδιών.

Η βιταμίνη Α

Βελτιώνει το ανοσοποιητικό μας σύστημα καθώς προάγει την υγεία των βλενογόνων, οι οποίοι με τη σειρά τους αποτελούν μια χρήσιμη γραμμή άμυνας ενάντια στα βακτήρια, ενώ με την ενίσχυση των μεμβρανών των κυττάρων του αναπνευστικού συστήματος βοηθά στην προστασία μας ενάντια στο κοινό συνάχι. Καλές πηγές της βιταμίνης Α είναι το γάλα, το τυρί, το σπανάκι, η γλυκοπατάτα, τα καρότα, το λάχανο και η κολοκύθα.

Η βιταμίνη C

Παίρνει υψηλότερη βαθμολογία όσον αφορά στις αντιοξειδωτικές της ιδιότητες. Ενισχύει το ανοσοποιητικό μας σύστημα και βοηθά στη μείωση της φλεγμονής. Έχει την ικανότητα να μειώνει επίσης την απελευθέρωση ισταμίνης, η οποία αποτελεί μέρος πολλών αλλεργικών αντιδράσεων.

Η βιταμίνη C λειτουργεί καλύτερα σε συνδυασμό με τη βιταμίνη Ε. Μπορείτε να πάρετε την καθημερινή σας δόση σε βιταμίνη C καταναλώνοντας φρούτα όπως παπά-



για, ακτινίδιο, φράουλες, αλλά και χόρτα όπως λάχανο, μπρόκολο, λαχανάκια Βρυξελλών και πιπεριές.

Η βιταμίνη Ε

Ένα ακόμα αντιοξειδωτικό συστατικό είναι η βιταμίνη Ε. Υπάρχουν στοιχεία από πειραματικές εργασίες που δείχνουν ότι μπορεί να είναι αποτελεσματική στην καταστολή της αλλεργικής αντίδρασης, ενώ βοηθά στη δόμηση του ανοσοποιητικού μας συστήματος και στην προστασία μας από ιούς. Μπορούμε να βρούμε την βιταμίνη Ε σε σκούρα πράσινα φυλλώδη λαχανικά όπως το σπανάκι, οι ηλιόσποροι, τα αμύγδαλα και η παπαγιά.

Τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα

Τα τρόφιμα που είναι πλούσια σε ωμέγα-3 λιπαρά οξέα φαίνεται ότι σχετίζονται με την ενίσχυση της ανοσίας, ενώ είναι γνωστό ότι προκαλούν και μείωση της φλεγμονής, η οποία με τη σειρά της μπορεί να βοηθήσει στο να ελαττωθεί η σοβαρότητα των αλλεργικών συμπτωμάτων. Αυξήστε την κατανάλωση σολομού, τόνου, καρυδιών, αντράκλας, σπόρων λιναριού και άλλων τροφών πλούσιων σε ωμέγα-3 υπό την καθοδήγηση του ιατρού/διαιτολόγου σας.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΔΙΝΟΝΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ ΦΑΡΜΑΚΑ

Τη λίστα των φαρμάκων, τα οποία θα χορηγούνται στους ασφαλισμένους με μειωμένη συμμετοχή από 0% έως και 10% έδωσε στη δημοσιότητα ο Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων. Πρόκειται για φάρμακα τα οποία χορηγούνται σε ασθενείς με χρόνια και σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως προβλέπεται από τα θεραπευτικά πρωτόκολλα.

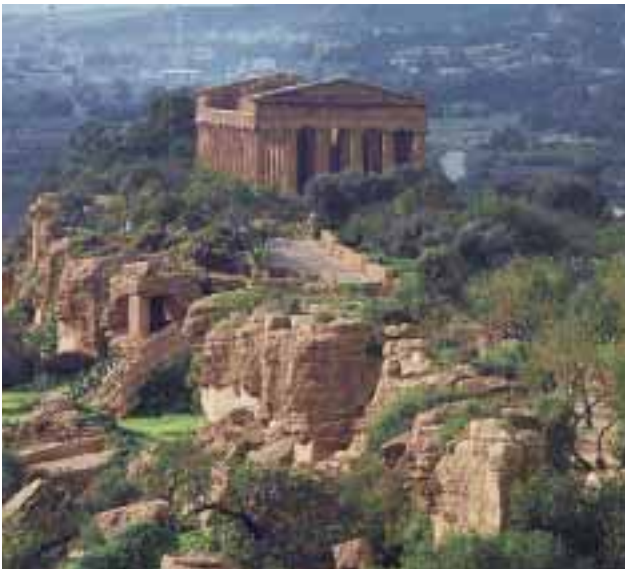
Οι μεταμοσχευθέντες και οι ασφαλισμένοι που έχουν προσβληθεί από συστηματικά νοσήματα, όπως είναι οι ασθενείς που πάσχουν από πνευμονική υπέρταση, σκλήρυνση κατά πλάκας, και κυστική ίνωση απαλλάσσονται από τη συμμετοχή για τη θεραπευτική τους αγωγή.

Αντίστοιχα χρονίως πάσχοντες όπως είναι διαβητικοί, οι ασθενείς που πάσχουν από Πάρκινσον, ρευματοειδή αρθρίτιδα και οστεοπόρωση θα καταβάλλουν 10% συμμετοχή για τα φάρμακα που τους συνταγογραφούν οι γιατροί.

Σημειώνεται ότι για όλα τα υπόλοιπα φάρμακα της θετικής λίστας η συμμετοχή των ασφαλισμένων είναι 25%.

Εκδρομικές αποδράσεις - Προσφορές

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΔΡΟΜΗ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΩ ΙΤΑΛΙΑ - ΣΙΚΕΛΙΑ



Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία η εκδρομή του Συλλόγου των Συνταξιούχων στην ΚΑΤΩ ΙΤΑΛΙΑ - ΣΙΚΕΛΙΑ 8/6/2012-16/6/2012.

Ήταν ένα ταξίδι αφιερωμένο στην αρχαιολογία, την τέχνη και τον πολιτισμό.

Ένα ταξίδι σε ένα από τα ωραιότερα νησιά



της Μεσογείου και έναν προορισμό προσκύνημα στην Αρχαία Μεγάλη Ελλάδα.

Ευχαριστούμε όλους τους εκδρομείς συναδέλφους, φίλες και φίλους που μας εμπιστεύθηκαν και ταξίδεψαν μαζί μας.

Ευχόμαστε καλό καλοκαίρι και επανερχόμαστε τον Οκτώβριο με νέα προγράμματα.

ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

Super προσφορά
(ΟΛΑ ΠΛΗΡΩΜΕΝΑ)
3ήμερο στη ΛΙΣΣΑΒΩΝΑ
426 ευρώ 20/10 - 22/10/2012



Περιλαμβάνει:

- Αεροπορικά εισιτήρια
- Φόροι αεροδρομίου
- Διαμονή σε ξενοδοχείο 4* (REAL PARQUE DE LISBOA) κεντρικό
- Ημιδιατροφή καθημερινά
- Ξεναγήσεις
- Αρχηγός - συνοδός

Πτήσεις με TAP:

ΑΘΗΝΑ-ΛΙΣΣΑΒΩΝΑ (06.10-8.20)

ΛΙΣΣΑΒΩΝΑ-ΑΘΗΝΑ (23.40-5.30)

άφιξη (23/10/2012)

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στα τηλέφωνα: 210-3637726 και 210-3623583. Υπεύθυνη κα Στούμπη Μαίρη.



Προσφορά - «Βίλλα Ίριδα» - Ψαρί Φοράδα ΒΙΑΝΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

3 διανυκτερεύσεις σε δίκλινο ή σε τρίκλινο
105 ευρώ συνολικά (και όλα τα άτομα)

Τηλ.: 6936 6978786, 6944 750298
(κ. Γιανναδάκης)

www.villairida.gr
e-mail: info@villairida.gr

“Όταν ο Θεός
βάζει δάκρυ
στο μάτι σου,
είναι γιατί
θέλει να
δημιουργηθεί
ουράνιο τόξο
στην καρδιά
σου”



Αγγελία συναδέλφου

Πωλείται οικόπεδο με σπίτι συνολικά 167 τ.μ. εντός σχεδίου πόλεως. Ελύτης και Μερκούρη γωνία στη Μηχανιώνα Θεσ/νίκης. Το σπίτι (72 τ.μ.) έχει πέτρινα θεμέλια και περίφραξη με φωτάκια καθώς επίσης διαθέτει και μαρμαρίνο barbecue.

Τηλ. επικοινωνίας: 6975761682, 2310357292 κ. Νιώτη Αικατερίνη.

ΣΠΥΡΙΔΩΝ Ε. ΧΡΥΣΟΥΛΑΚΗΣ

Αλλεργιολόγος-Στρατιωτικός Ιατρός
Αναπλ. Διευθυντής Αλλεργιολογικού Τμήματος
Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών

Φαιδριάδων 11 Κυψέλη 113 64
Τηλ.: 210-8652992
Κιν.: 6974-068066

Συμβεβλημένος με το πρόγραμμα
«ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΥΠΑΤΕ»



www.morfigroup.com

Κηφισίας 22, Μαρούσι,
τηλ.: 210 6838513-6

Αλλάξτε τρόπο και τόπο ζωής. Ελάτε στην όμορφη Κρήτη και αγοράστε σε εκπληκτικές τιμές πανέμορφα πολυτελή σπίτια στο «Μυστικό του Κήπου». Δώστε έμφαση στην ασφάλεια, την οικονομία, τη μακροβιότητα και την ψυχική ισορροπία! Η εταιρεία δραστηριοποιείται και σε άλλες πόλεις της Ελλάδας (Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Μύκονο). Γνωρίστε την καλύτερα από την ιστοσελίδα της. Για οποιαδήποτε πληροφορία: κα. Δήμου 28210 90080, 6937 254004 e-mail: dimou@morfislands.com

Προσφορά για τα μέλη του Συλλόγου διαμέρισμα 40 τ.μ., 15 τ.μ. αποθήκη, μπαλκόνια και περιβάλλον χώρος 85.000 ευρώ

Αρχαιολογικοί χώροι και Μουσεία της Ελλάδας



1) Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο



Στο κέντρο της Αθήνας υπάρχει ένας «πυρήνας πολιτισμού», που συγκεντρώνει μέσα του όλους τους επιμέρους πολιτισμούς που άνθισαν στον ελληνικό χώρο. Με ιστορία 120 χρόνων, το Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο θα σε κάνει να νιώσεις δέος μπροστά στα επιτεύγματα της ανθρωπότητας εδώ και χιλιάδες χρόνια.

Διεύθυνση: Τοσίτσα 1, Αθήνα.

2) Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης



Εξίσου σημαντικό και το Αρχαιολογικό Μουσείο της Θεσσαλονίκης με τους «Θησαυρούς της Βεργίνας του», ενώ το 2001 το ίδιο το μουσείο κηρύχθηκε διατηρητέο μνημείο από το Υπουργείο Πολιτισμού.

Διεύθυνση: Μ. Ανδρόνικου 6, Θεσσαλονίκη.

3) Παρθενώνας και Νέο Μουσείο Ακρόπολης



Γενικότερα ο αρχαιολογικός χώρος της Ακρόπολης είναι ένας προορισμός ζωής για Έλληνες αλλά και ξένους. Χιλιάδες άνθρωποι συρρέουν κάθε χρόνο στην Ακρόπολη για να δουν με τα ίδια τους τα μάτια το μεγαλείο της ανθρώπινης θέλησης. Το Νέο Μουσείο της Ακρόπολης έχει λάβει άπειρους επαίνους και βραβεία για την αισθητική του, την κομψότητά του καθώς και για τις γνώσεις που προσφέρει στους επισκέπτες του.

Διεύθυνση: Μακρυγιάννη 2, Αθήνα.

4) Ακρωτήρι Θήρας



Μετά από 7 χρόνια το Ακρωτήρι Θήρας υποδέχθηκε και πάλι το κοινό. Ο αρχαιολογικός χώρος παρέμεινε κλειστός από το Σεπτέμβριο του 2005 μετά την κατάρρευση τμήματος του στεγάστρου που είχε στοιχίσει τη ζωή σε έναν άνθρωπο.

5) Βεργίνα - Πέλλα



Ο αρχαιολογικός χώρος της Βεργίνας με τους μεγαλοπρεπείς τάφους είναι ένα υποβλητικό θέαμα. Από την άλλη η αρχαία Πέλλα σου δίνει τη δυνατότητα να φανταστείς τη ζωή των αρχαίων Μακεδόνων.

6) Βυζαντινό και Χριστιανικό Μουσείο Αθήνας



Περισσότερα από 25.000 εκθέματα με μοναδικές συλλογές εικόνων, γλυπτών, μικροτεχνίας, τοιχογραφιών, κεραμικών, υφασμάτων, χειρογράφων αλλά και αντιγράφων από τον 3ο αιώνα μέχρι τον σύγχρονο φιλοξενοούνται στο Βυζαντινό μουσείο της Αθήνας.

Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας 22, Αθήνα.

7) Μουσείο Μπενάκη



Από τα πιο γνωστά μουσεία της Αθήνας με αντιπροσωπευτικά έργα όλων των εποχών της Ελληνικής ιστορίας και τέχνης.

Διεύθυνση: Κουμπάρη 1 & Βασ. Σοφίας, Αθήνα.

8) Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας



Με άπειρα είδη από την πανδία και την χλωρίδα, το μουσείο σου προσφέρει ένα διασκεδαστικό και άκρως επιμορφωτικό μάθημα φυσικής ιστορίας.

Διεύθυνση: Όθωνος 100 & Λεβίδου 13, Κηφισιά, Αθήνα.

9) Κνωσός - Φαιστός

Θα έχεις την ευκαιρία να θαυμάσεις τις υπέροχες τοιχογραφίες των μινωικών ανακτόρων καθώς και τα τεράστια πυθάρια στους αποθηκευτικούς χώρους.



10) Δελφοί



Εκτός από τον αρχαιολογικό χώρο να επισκεφτείς οπωσδήποτε και το αντίστοιχο μουσείο, όπου φιλοξενείται και ο περίφημος «Ηνίοχος των Δελφών». Και προσοχή στους χρησμούς του Μαντείου!

11) Μυκήνες



Τα Κυκλώπεια Τείχη και η Πύλη των Λεόντων θα σου φανερώσουν μυστικά για τη ζωή των Ατρείδων.

12) Εθνική Πινακοθήκη



Ειδικεύεται σε δύο τομείς, την αναγεννησιακή ζωγραφική και την προβολή της Ελληνικής Ζωγραφικής κατά τους αιώνες.

Διεύθυνση: Μιχαλακοπούλου 1 & Βασ. Κων/νου 50, Αθήνα.

13) Πολεμικό Μουσείο Καλπακίου



Εκτός από την αρχαία ιστορία, συγκίνηση και δέος προκαλεί και η σύγχρονη. Στο πολεμικό μουσείο του Καλπακίου, λίγο έξω από τα Ιωάννινα, υπάρχουν εκθέματα που αφορούν την ηρωική αντίσταση του Ελληνικού λαού στην επίθεση των Ιταλικών στρατευμάτων στον πόλεμο του 1940-41.

14) Επίδαυρος

Το θέατρο της Επιδαύρου δεσπόζει στο νομό Αργολίδας, χτισμένο από το 340 π.χ. Το ιδανικότερο είναι να συνδυάσεις την επίσκεψή σου με το φεστιβάλ που διενεργείται εδώ και πολλά χρόνια.

Επίκαιρα θέματα

Σε επιστολή τους οι εργαζόμενοι της ΑΤΕ επισημαίνουν στον αρμόδιο Υπουργό Εργασίας κ. Ιωάννη Βρούτση μεταξύ των άλλων και τα παρακάτω για τις επιπτώσεις της διάλυσης της ΑΤΕ με την ένταξη της κατά ένα μέρος στην Τράπεζα Πειραιώς

Κύριε Υπουργέ

Όπως γνωρίζεται, με τις από 27.7.2012 Αποφάσεις της ΕΠΑΘ της Τραπεζής της Ελλάδος, ανακλήθηκε η άδεια λειτουργίας της «Αγροτικής Τράπεζας της Ελλάδος ΑΕ», η οποία τέθηκε σε ειδική εκκαθάριση, ενώ ο εκκαθαριστής διατάχθηκε να μεταβιβάσει στην «Τράπεζα Πειραιώς ΑΕ», τα στοιχεία που αναφέρονταν στο Παράρτημα των ανωτέρω αποφάσεων.

Κατόπιν αυτών, η «Τράπεζα Πειραιώς ΑΕ», η οποία είχε δεσμευτεί να διασφαλίσει τις θέσεις εργασίας του συνόλου του προσωπικού της ΑΤΕ, ξεκίνησε διαδικασία υπογραφής ατομικών συμβάσεων εργασίας, οι οποίες θα λάβουν χώρα μετά την καταγγελία των συμβάσεων εργασίας του προσωπικού της ΑΤΕ από τον ειδικό εκκαθαριστή.

Από το υφιστάμενο νομοθετικό πλαίσιο, δημιουργούνται τα ακόλουθα ζητήματα:

Α. Πως θα ασφαλιστεί στην Τράπεζα Πειραιώς το προσωπικό της ΑΤΕ, το οποίο μέχρι σήμερα διεπύταν από τις

διατάξεις των «πρώην Ειδικών Ταμείων», και με ποιες διατάξεις θα γίνεται η θεμελίωση του συνταξιοδοτικού δικαιώματος, τόσο κύριας σύνταξης, όσο και επικουρικής, και στην περίπτωση απονομής σύνταξης, με ποιές διατάξεις θα γίνεται ο υπολογισμός του ποσού της σύνταξης.

Β. Οι εργαζόμενοι της ΑΤΕ που έχουν ήδη θεμελιώσει συνταξιοδοτικό δικαίωμα με τις προϋποθέσεις συνταξιοδότησης των ασφαλισμένων στα «πρώην Ειδικά Ταμεία», και συνάπτουν νέα σύμβαση εργασίας στην Τράπεζα Πειραιώς, με ποιο καθεστώς θα ασφαλιστούν και ποιές οι συνενέπειες στα ασφαλιστικά και συνταξιοδοτικά τους δικαιώματα (όρια ηλικίας, τρόπος υπολογισμού σύνταξης κ.λπ.).

Γ. Οι εργαζόμενοι και οι συνταξιούχοι της ΑΤΕ είναι ασφαλισμένοι στον κλάδο υγείας του «Ταμείου Υγείας Προσωπικού ΑΤΕ (ΤΥΠΙΑΤΕ)». Σε περίπτωση κατάρτισης νέας σύμβασης εργασίας με την Τράπεζα Πειραιώς, σε ποιο κλάδο υγείας θα ενταχθούν.

ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΤΗ ΛΑΚΩΝΙΚΗ ΜΑΝΗ



Το σκηνικό της Λακωνικής Μάνης το συνθέτουν χωριά με παράδοση αρχιτεκτονική, περίφημη πύργοι, βυζαντινές εκκλησίες και ένα άγριο φυσικό τοπίο.

Το σπήλαιο του Δυρού

Το περίφημο σπήλαιο του Δυρού είναι ένα από τα αξιοθέατα που δεν μπορείτε να παραλείψετε. Για να φτάσετε εκεί ακολουθήστε τη σχετική πινακίδα που θα βρείτε στον δρόμο που οδηγεί από την Αρεόπολη στον Γερολιμένα. Τα εντυπωσιακά λιμναία σπήλαια δικαίως συγκαταλέγονται στα ωραιότερα του κόσμου. Οι σταλακτίτες και οι σταλαγμίτες του σπηλαίου Βλυχάδα (τα άλλα δύο η Αλεπότρυπα και το Καταφύγι δεν είναι ανοιχτά για το κοινό) προσφέρουν ένα θέαμα μαγευτικό και εξωπραγματικό ταυτόχρονα.

Βάθεια: η καστροπολιτεία

Προχωρώντας προς τα νότια και αφήνοντας πίσω σας

την Αρεόπολη θα συναντήσετε τη Βάθεια, άλλον έναν σημαντικό σταθμό στη διαδρομή σας. Η επιβλητική καστροπολιτεία της Βάθειας εντυπωσιάζει, έτσι όπως δεσπόζει στην κορυφή ενός λόφου που αγναντεύει το απέραντο γαλάζιο. Ο οικισμός αυτός που μέχρι πριν από λίγες δεκαετίες ήταν σχεδόν εγκαταλελειμμένος «ζωντάνεψε» ξανά μετά την απόφαση του ΕΟΤ να αξιοποιήσει τους πύργους και να τους μετατρέψει σε ξενώνες.

Συνεχίζοντας την πορεία σας προς το ακρωτήριο Ταίναρο στο νοτιότερο άκρο της Μάνης, θα φτάσετε στο όμορφο παραλιακό χωριό Γερολιμένας που υπήρξε σημαντικό εμπορικό λιμάνι στο παρελθόν.

Μην παραλείψετε, επίσης, να επισκεφτείτε το λιμάνι Πόρτο Κάγιο, που βρίσκεται σε πολύ κοντινή απόσταση από το ακρωτήριο Ταίναρο. Το ανέμεμο αυτό λιμανάκι έπαιξε σημαντικό ρόλο στην ελληνική ιστορία ως ορμητήριο του Λάμπρου Κατσώνη και το καλοκαίρι είναι καταφύγιο πολλών ιστιοφόρων και σκαφών που πλέουν στην περιοχή.



ΠΑΡΑΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΑΝΙΚΗΤΟ ΤΕΡΑΣ!

Στο 24% του ΑΕΠ ανεβάζει την παραοικονομία στη χώρα μας ο Αυστριακός καθηγητής, ειδικός για θέματα παραοικονομίας Φρίντριχ Σνάιτερ, με βασική της προέλευση τη διαφθορά.

Η παραοικονομία είναι της τάξης των 60 δις ευρώ, εκ των οποίων, τα 20 δις ευρώ υπολογίζονται στο επίσημο ΑΕΠ, καθώς προέρχονται από νόμιμες δραστηριότητες (π.χ. αποδείξεις για παροχή τεχνικών υπηρεσιών, για τις οποίες όμως ο εργοδότης δεν καταβάλλει εισφορές των υπαλλήλων του) και τα υπόλοιπα 40 δις ευρώ από παράνομες δραστηριότητες.

Στη διαφθορά η Ελλάδα βαθμολογείται με άριστα το 10, στα 3,4 και καταλαμβάνει την 80ή θέση μεταξύ 182 χωρών. Σε απόλυτους αριθμούς η ζημιά που προκαλεί η διαφθορά στην ελληνική οικονομία εκτιμάται στα 27,3 δις ευρώ το 2011!

Η παραοικονομία και η διαφθορά είναι βαθιά ριζωμένες στην πρακτική καθημερινή ζωή της πλειοψηφίας των Ελλήνων. Και ενώ όλα τα πολιτικά κόμματα αναφέρονται σ' αυτή, δεν μας λένε πώς θα την αντιμετωπίσουν, και αυτό γιατί θα δυσανεστήσουν πολλούς ημετέρους.

ΥΠΟΥΡΓΟΙ... ΓΝΩΡΙΜΟΙ ΣΤΟΝ ΚΛΑΔΟ

Η Τρικομματική Κυβέρνηση Συνεργασίας απαρτίζεται από παλαιά, αλλά και νέα πρόσωπα, γνωστά στους τραπεζοϋπαλλήλους, την ΟΤΟΕ και Σωματεία μέλη, όπως είναι οι:

Αντ. Μανιτάκης (Συνταγματολόγος, που στο παρελθόν συνεργάστηκε η ΟΤΟΕ μαζί του) Υπουργός Διοικητικής Μεταρρύθμισης και Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης.

Αντ. Ρουπακιώτης (πρ. Πρόεδρος ΔΣΑ, στήριξε στα Δικαστήρια την ΟΤΟΕ, Συλλόγους και εργαζόμενους) Υπουργός Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων.

Γιαν. Στουρνάρας (πρ. Πρόεδρος της Εμπορικής Τράπεζας, Οικονομολόγος) Υπουργός Οικονομικών.

Νικ. Νικολόπουλος (πρ. Τραπεζοϋπάλληλος, μέλος Συλλόγου Εργαζομένων πρ. Αθηνών) Υφυπουργός Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας (παραιτήθηκε την επομένη της ψήφου εμπιστοσύνης της Κυβέρνησης).

ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΡΑΠΕΖΩΝ ΣΕ ΟΦΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Σχολιάζοντας η ΟΤΟΕ τα σχέδια που αφορούν στην ανακεφαλαιοποίηση των Τραπεζών, που ακολουθούν παράλληλες διαδρομές, με τα σχέδια περαιτέρω εξαθλίωσης της ελληνικής κοινωνίας, με διεύρυνση της ανεργίας και κατ' επέκταση μεγαλύτερη οικονομική ύφεση, που απομακρύνει την πολυπόθητη ανάπτυξη ΕΠΙΣΗΜΑΙΝΕΙ τις δηλώσεις του Προέδρου του Ταμείου Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας (ΤΧΣ) κ. Π. Φωμόπουλου, που μίλησε για «**αναπόφευκτη συρρίκνωση των δραστηριοτήτων των Τραπεζών, σε κλείσιμο μονάδων και σε μαζικές απολύσεις**».

Η ΟΤΟΕ τονίζει σε όλους τους λογιστές - τεχνοκράτες του τόπου, ότι η χώρα δεν αντέχει άλλους τέτοιους ψυχρούς σχεδιασμούς, που προδιαγράφουν μια πορεία κοινωνικής καταστροφής και τους προειδοποιεί για τις σοβαρές ευθύνες των επιλογών και των αποφάσεών τους.

Πρέπει να καταλάβουν ότι πίσω από τις αποφάσεις τους, τους αριθμούς και τους σχεδιασμούς τους υπάρχουν οι άνθρωποι και αυτοί πρέπει να είναι το κριτήριο των επιλογών τους.

Οι πολιτικές δυνάμεις του τόπου πρέπει να μην επιτρέψουν αντικοινωνικές, τεχνοκρατικές επιλογές, που αφορούν στην ανακεφαλαιοποίηση των Τραπεζών, και να ερμηνεύσουν σωστά τα μηνύματα της κοινωνίας, που περιμένει πολιτικές αντιμετώπισης των αναγκών της και όχι λογιστικές λύσεις στα προβλήματα της χώρας και των ανθρώπων της.

