



Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6 ΑΘΗΝΑ τηλ.: 210-3637726 - 210-3623583 - fax: 210-3602101

e-mail: silsinate@hotmail.com ιστοσελίδα: www.syntaxiouxosatebank.weebly.com

Τριμηνιαία Περιοδική Έκδοση • ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ-ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2012 • ΕΤΟΣ 21ο - ΑΡΙΘΜΟΣ 130

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η Γενική Συνέλευση του Συλλόγου μας

Ο Πρόεδρος κ. Γ. Μυλωνάς κατάγγειλε για μια ακόμα φορά ότι οι Κυβερνώντες αδίστακτα και αντισυνταγματικά συνεχίζουν τη μείωση των συντάξεων, καταπατώντας και αγνοώντας κάθε έννοια και γράμμα δικαίου ως και τις αποφάσεις των Δικαστηρίων!

Οι συνταξιούχοι δεν μπορούμε να ξεχάσουμε ότι ενώ:

έταξαν ανάπτυξη
υποσχέθηκαν
δουλειά
έταξαν ασφάλεια



προκάλεσαν **ύφεση**
εκτόξευσαν στα ύψη
την **ανεργία**
το **έγκλημα**
οργιάζει

μίλησαν
για ευημερία

μιλούσαν
για δικαιοσύνη



έφεραν **λιτότητα** και
συντάξεις πείνας διαλύοντας
τα ασφαλιστικά **ταμεία**
όταν οι ίδιοι
παρανομούσαν

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η Ετήσια Τακτική Συνέλευση των Μελών του Συλλόγου, την Τετάρτη 4 Απριλίου 2012, στα γραφεία μας, Αμερικής 6.

Τη Συνέλευση τίμησαν με την παρουσία τους οι κ.κ. Γραμματικός Ανδρέας και Φλώρος Γεώργιος - Πρόεδρος και Γεν. Γραμματέας, αντίστοιχα του Πανελληνίου Συλλόγου Συντ/χων ΑΤΕ, ο κ. Τσαούσης Κυριάκος - Πρόεδρος του ΟΣΥΑΤΕ, ο κ. Ξύνας Χρήστος - Πρόεδρος του ΚΑΣΥΑΤΕ, ο κ. Σαμπάνης Γρηγόρης - Πρόεδρος του ΕΛΕΜ, Αντιπρόεδρος του ΤΥΠΑΤΕ και Γεν. Γραμματέας του ΣΕΑΤΕ και ο κ. Σκούλικας Χάρης - Αντιπρόεδρος του ΣΕΑΤΕ.

Χαιρετισμό επίσης έστειλε με μήνυμά του ο πρόεδρος της ΟΣΤΟΕ κ. Ι. Πλιάκος και τόνισε ότι η συνεργασία και ο αγώνας, για την επίλυση των θεμάτων είναι συνεχής και αδιαπραγμάτευτος.

Πρόεδρος της Γενικής Συνέλευσης μετά από πρόταση του Προέδρου του Συλλόγου κ. Μυλωνά Γ., εκλέχθηκε ο κ. Τσαούσης Κυριάκος και πρακτικογράφοι οι κ.κ. Μακρής Διαμαντής και Κοκκίνης Χρήστος.

Ρεπορτάζ στη σελ. 3

«Η καταπάτηση των αξιών» σημείο των καιρών;

Ενώ όμως στην ιδιωτική μας ζωή φερόμαστε όπως θέλουμε, χωρίς να ενοχλεί ο ένας τον άλλον, στη δημόσια μας ζωή, από σεβασμό προπάντων, δεν παραβαίνουμε τους νόμους, υπακούμε σε όσους κάθε φορά κατέχουν δημόσια αξιώματα και τηρούμε τους νόμους, ιδιαίτερα εκείνους που έχουν θεσπιστεί, για να προστατεύσουν όσους αδικούνται, αλλά και σε εκείνους τους κανόνες, οι οποίοι αν και άγραφοι, η παράβασή τους φέρνει πανθομολογούμενη ντροπή στους παραβάτες [Θουκυδίδης «Περικλέους Επιτάφιος»].

Γιατί οι παραβάτες σήμερα δεν τιμωρούνται; Γιατί τόση μεγάλη διαφθορά στη δημόσια διοίκηση; Γιατί στην Ελλάδα σήμερα λέμε νόμοι υπάρχουν, αλλά δεν εφαρμόζονται; Γιατί άρρησαν να μπουν στη φυλακή οι κλέφτες, οι παραβάτες;

Μεγάλο ποσοστό ευθύνης, για την κρίση στη χώρα, έχει και η διαφθορά.

Η διαφθορά των πολιτών, των δημόσιων λειτουργών.

Δυστυχώς, στη σημερινή κοινωνία οι άνθρωποι νομίζουν ότι το Δημόσιο χρήμα είναι ξένο και μπορεί ο καθένας να το σπαταλάει ατιμωρητή.

Το ρουσφέτι και οι συναλλαγές κάτω από το τραπέζι είναι λέξεις που πρέπει να πάσουν να χρησιμοποιούνται. Η δωροδοκία, η κατάχρηση εξουσίας, κυρίως για ίδιο όφελος, είναι καταστροφική. Τα παράνομα και μαιμού επιδόματα, οι μίζες και γενικά η διαφθορά είναι δείγματα της εποχής. Της εποχής που τα ήθη και τα έθιμα τείνουν να εκλείψουν. Υπάρχει παραχάραξη ήθους, αρχών, διαδικασιών και ο ένας καλύπτει τον άλλο.

Ένα σάπιο πολιτικό σύστημα, διεφθαρμένο, πολιτικοί, υπάλληλοι, απλοί πολίτες. Σφίγγες που τσιμπούν και δεν πεθαίνουν αλλά παραλύουν την κοινωνία, τους πολίτες, το κράτος γενικότερα.

Και οι απλοί πολίτες χάνουν καθημερινά τη ζωή τους, για να κερδίζουν κάποιος και να λυμαινόνται όλους τους χώρους.

Οι άνθρωποι αγαπούν την ευδαιμονία. Η ευδαιμονία είναι το ύψιστο αγαθό. Αλλά η ευδαιμονία ως ύψιστο αγαθό κερδίζεται με την αρετή και την ηθική κατά τον Αριστοτέλη.

Αλλά στη σημερινή εποχή ο Πλάτωνας, ο Θουκυδίδης, ο Αριστοτέλης και άλλοι φιλόσοφοι δεν υπάρχουν πια.

Σήμερα διαπιστώνουμε τελικά ότι οι πανανθρώπινες αξίες, που κατακτήθηκαν αιώνες πριν, έχουν αποδυναμωθεί, εξαιτίας της ανάδειξης του χρήματος ως πρώτης αξίας.

Η ειρήνη, η δημοκρατία, η ελευθερία, η ισότητα, η δικαιοσύνη, η αξιοκρατία, η εντιμότητα, η αρετή καταρρέουν. Η εικόνα της χώρας σήμερα και γενικώς του πλανήτη παρουσιάζει περιρρέουσα ατμόσφαιρα ευτελισμού και σήψης.

Ακόμη και η κορωνίδα των ανθρώπινων κατακτήσεων «**Δημοκρατία**» κατακρεουργείται και ποδοπατείται.

Για όλα αυτά φταίει το διεφθαρμένο πολιτικό σύστημα.

Ας είμαστε προσεκτικοί και σκεπτόμενοι.

Νέες περικοπές (νόμος 4046/212)

• Κύρια Σύνταξη

Μειώνεται κατά 12% το ποσό της σύνταξης που υπερβαίνει τα 1.300 ευρώ από 1.1.2012 σε 8 δόσεις. Για τη μείωση λαμβάνεται υπόψη το ποσό της καταβλητέας την 1.1.2012 κύριας σύνταξης (δηλ. αφαιρουμένων των προηγούμενων παρακρατήσεων). Μετά τη μείωση το ποσό της σύνταξης δεν μπορεί να υπολείπεται των 1.300 ευρώ.

• Επικουρική Σύνταξη

Οι μειώσεις στην επικουρική σύνταξη γίνονται σε όλο το ποσό (αφού έχουν αφαιρεθεί οι προηγούμενες παρακρατήσεις) σύμφωνα με τα παρακάτω:

Από 0 ευρώ έως 250 ευρώ μείωση 10% (επικούρηση όχι κάτω από 200 ευρώ).

Από 250,01 έως 300 ευρώ μείωση 15% (επικούρηση όχι κάτω από 225 ευρώ).

Από 300,01 και πάνω μείωση 20% (επικούρηση όχι κάτω από 255 ευρώ).

Όλα τα ποσά που παρακρατούνται επιστρέφονται στα Ταμεία.

Εξαιρέσεις από τις μειώσεις για λόγους αναπηρίας

Όποιοι συνταξιούχοι έχουν βεβαιώσεις αναπηρίας, που μέχρι τώρα τις χρησιμοποιούσαν μόνο στη φορολογική τους δήλωση ή έχουν έμμεσα ασφαλισμένα μέλη (συζύγους, τέκνα) που έχουν αναπηρία, πρέπει να προσκομίσουν τα έγγραφα αυτά στο ΙΚΑ (π. Ταμείο Συντάξεων Προσωπικού ΑΤΕ - Δραγατσανίου 8, 10559 Αθήνα), προκειμένου να εξετασθούν σύμφωνα με τους νόμους και να εξαιρεθούν, κατά περίπτωση, από τις μειώσεις.

Το Ταμείο δεν είναι σε θέση να ξέρει ποιοι δικαιούνται απαλλαγής από τις μειώσεις, για το λόγο αυτό στο επόμενο τριμηνιαίο εκκαθαριστικό θα υπάρξει ειδική σημείωση για το ίδιο θέμα.

Εφ' άπαξ

Μετά τις θετικές αποφάσεις από τον Άρειο Πάγο για το θέμα του εφ' άπαξ βοηθήματος, το Αλληλοβοηθητικό Ταμείο Πρόνοιας Προσωπικού ΑΤΕ, πήρε την απόφαση να προχωρήσει σε νέα αναλογιστική μελέτη, που αναμένεται να ολοκληρωθεί στο τέλος Μαΐου.

Μετά την ολοκλήρωση της μελέτης ελπίζουμε να έχουμε επίσημη πρόταση, που θα είναι συμφέρουσα για όλους.

Ευχόμαστε και θα προσπαθήσουμε, το θέμα αυτό να λήξει όσο το δυνατόν γρηγορότερα, για όλους τους δικαιούχους.

Δηλώσεις εισοδήματος οικονομικού έτους 2012

Σύμφωνα με απόφαση του Αναπληρωτή Υπουργού Οικονομικών κ. Παντελή Οικονόμου, οι συνταξιούχοι ΔΕΝ υποχρεούνται να υποβάλλουν τη φορολογική του δήλωση μέσω ηλεκτρονικού υπολογιστή.

ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ: όσοι έχουν ατομική επιχείρηση, ασκούν ελευθέριο επάγγελμα και όσοι μετέχουν σε νομικά πρόσωπα της παραγρ. 4 του άρθρου 2 του ΚΦΕ.

Προς τα μέλη μας

Αγαπητοί συνάδελφοι, στην προσπάθειά μας για πιο άμεση επικοινωνία μαζί σας, παρακαλούμε όποιος έχει e-mail να μας το γνωστοποιήσει στέλνοντας μήνυμα στο e-mail του Συλλόγου: silsinate@hotmail.com

Εκδρομές
Καλοκαιρινές αποδράσεις

σελ. 5

Νέος κανονισμός του ΤΥΠΑΤΕ
για τα φάρμακα

σελ. 7

Για τα αποθεματικά
του ΕΛΕΜ

σελ. 8

Από τους αγώνες του Συλλόγου μας

Αντισυνταγματική και κατάφορη αδικία κάθε περικοπή στην επικουρική σύνταξη!

Προς τον Πρωθυπουργό κ. Παπαδήμο Λουκά
Αντιπρόεδρο της Κυβέρνησης κ. Πάγκαλο Θεόδωρο
Αντιπρόεδρο της Κυβέρνησης
και Υπουργό Οικονομικών κ. Βενιζέλο Ευαγ.
Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης
κ. Γεώργιο Κουτρουμάνη

Κύριε Πρωθυπουργέ, Κύριοι Υπουργοί,
Θέτουμε υπόψη σας τα ακόλουθα, σχετικά με την Επικουρική μας Σύνταξη:

1. Το άρθρο 61 του νόμου 3371/2005, που ορίζει: «Σκοπός του ΕΤΑΤ είναι:

α) η καταβολή της διαφοράς των ποσών συντάξεων, που προκύπτουν από τον υπολογισμό της σύνταξης βάσει των καταστατικών διατάξεων του ΕΤΕΑΜ και των καταστατικών διατάξεων των οικείων Επικουρικών Ταμείων ή Κλάδων ή Λογαριασμών ή Ενώσεων Προσώπων του Προσωπικού των Πιστωτικών Ιδρυμάτων, για τους ασφαλισμένους μέχρι 31.12.1992 και

β) οι όροι και οι προϋποθέσεις συνταξιοδότησης από τα οικεία Ταμεία ή Κλάδους ή Ειδικούς Λογαριασμούς ή Ενώσεις Προσώπων για τους ασφαλισμένους μέχρι 31.12.1992 δε θίγονται.

2. Η αναλογιστική έκθεση του Υπουργείου Οικονομικών και Οικονομικών, που έγινε με σκοπό την ένταξη του ΕΛΕΜ στο ΕΤΕΑΜ και στο ΕΤΑΤ στα βασικά της αποτελέσματα αναφέρει:

Όσο αφορά στην Επικουρική Σύνταξη:

Τα αναλογιστικά ποσά, όπως εξήχθησαν από τη μελέτη εκείνη, έχουν ως ακολούθως:

Κατηγορία	Γενικά ασφαλιστικά δικαιώματα	Ειδικά ασφαλιστικά δικαιώματα	Σύνολο ασφαλιστικών δικαιωμάτων
Ήδη συνταξιούχοι	272,88	272,88	573,25
Ήδη ενεργοί ασφαλισμένοι μέχρι 31.12.1992	241,60	107,14	348,74
Ήδη ενεργοί ασφαλισμένοι από 1.1.1993	11,36	0	11,36
Γενικό Σύνολο	553,33	380,02	933,35

Το ΕΤΕΑΜ επιβαρύνεται με την καταβολή μελλοντικών συντάξεων, το κόστος των οποίων ανέρχεται σε 826,21 εκ. ευρώ, σε παρούσες αξίες (= 573,25 + 241,6 + 11,36), ενώ θα ανακτήσει από την ΑΤΕ, σύμφωνα με το υπ' αριθμ. 42912/1085/ΔΚΠ/16.11.2005 έγγραφο του Υπουργείου

Οικονομίας και Οικονομικών, ποσό ύψους 272,88 εκ. ευρώ. Οπότε, το ΕΤΕΑΜ έχει συνολική επιβάρυνση, από την ένταξη σε αυτό των ενεργών και συνταξιούχων του ΕΛΕΜ, ύψους 553,33 εκ. ευρώ (= 300,37 + 241,60 + 11,36).

3. Στο άρθρο 38 του νόμου 3522, με το οποίο εντάχθηκε το ΕΛΕΜ στο ΕΤΑΤ ορίζεται:

«Η οικονομική επιβάρυνση του ΕΤΑΤ και του ΕΤΕΑΜ από την εφαρμογή των διατάξεων του Ν. 3371/2005 και του παρόντος άρθρου καλύπτεται, πέραν των προβλεπόμενων από τις καταστατικές διατάξεις του ΕΛΕΜ εισφορών εργαζομένου και εργοδότη, από την καταβολή από την Αγροτική Τράπεζα της Ελλάδος Α.Ε. του ποσού των τριακοσίων ογδόντα εκατομμυρίων (380.000.000) ευρώ. Από το ποσό αυτό τα διακόσια ογδόντα εκατομμύρια (280.000.000) ευρώ καταβάλλονται εντός του μηνός Ιανουαρίου 2007 και το υπόλοιπο ποσό, σαν έκτακτη εισφορά, των εκατό εκατομμυρίων (100.000.000) ευρώ καταβάλλεται σε 10 ισόποσες ετήσιες δόσεις στην αρχή κάθε έτους. Η προβλεπόμενη από τις διατάξεις της παραγράφου 1 του άρθρου 8 του Καταστατικού του ΕΛΕΜ εισφορά της ΑΤΕ μειώνεται σταδιακά και ισόποσα από 9% σε 7,5% εντός τριών (3) ετών, αρχής γενομένης από 1.1.2007. Με τα παραπάνω ποσά των έκτακτων εισφορών και οικονομικών επιβαρύνσεων, προς το ΙΚΑ - ΕΤΕΑΜ και ΕΤΑΤ - ΕΤΕΑΜ, εξαντλείται η υποχρέωση της Αγροτικής Τράπεζας της Ελλάδος, για κάλυψη επιπλέον εισφορών ή παροχών προς τα Ταμεία αυτά, που απορρέουν από τις κείμενες διατάξεις.

Με απόφαση του Υπουργού Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας καθορίζεται κάθε θέμα, που προκύπτει από την εφαρμογή του παρόντος άρθρου.»

Κύριε Πρωθυπουργέ,
Κύριοι Υπουργοί,

Το Επικουρικό Ταμείο των Υπαλλήλων της Αγροτικής Τράπεζας, σύμφωνα με δύο αναλογιστικές μελέτες και τα οικονομικά του ΕΛΕΜ, που ανήρχοντο σε 180 εκ. ευρώ, ήταν βιώσιμο, τουλάχιστον για τριάντα πέντε χρόνια.

Με την ένταξή μας στο ΕΤΑΤ, το Ταμείο έγινε προβληματικό, αφού **χαρίστηκαν στην Αγροτική Τράπεζα 553 εκ. ευρώ.**

Σύμφωνα με το Νόμο 3371/2005, τα παραπάνω ποσά πρέπει να καλυφθούν από το ΕΤΕΑΜ ή τον Κρατικό Προϋπολογισμό.

Το Υπουργείο Εργασίας, με τους τελευταίους νόμους έκανε περικοπές και στην Επικουρική Σύνταξη των συνταξιούχων της Αγροτικής Τράπεζας κατά 25%, μειώνοντας ουσιαστικά την αναπλήρωση των επικουρήσεών μας κατά 9%, ήτοι, από 36%, επί των συντάξιμων αποδοχών, σε 27%, επί των συντάξιμων αποδοχών, και, με τη μη αναπροσαρμογή, κατά τα έτη 2007, 2008 και 2009, η **αναπλήρωση**, σύμφωνα με τις συντάξιμες αποδοχές, έχει φθάσει κάτω από το **20%**.

Κάτω από το ποσοστό αυτό δεν μπορεί να γίνει καμιά απολύτως περικοπή, σύμφωνα με δηλώσεις σας και τους νόμους, που ισχύουν από το 1991 και μετά.

Βέβαια, η Επικούρηση του 20%, έπρεπε να ισχύσει για τους νέους συναδέλφους που, ασφαλίστηκαν μετά την 1.1.1992 και όχι για τους παλαιούς, οι οποίοι πλήρως μεγάλες εισφορές, συνολικού ύψους **12%**, και το ΕΛΕΜ είχε **υπερπαραρκή αποθεματικά.**

Κύριε Πρωθυπουργέ, Κύριοι Υπουργοί,

Παρακαλούμε, με βάση όσα αναπτύσαμε παραπάνω, να μη γίνει καμιά περαιτέρω περικοπή, στις Επικουρικές μας Συντάξεις, γιατί οι συνταξιούχοι της Αγροτικής Τράπεζας βρίσκονται σε πλήρες οικονομικό αδιέξοδο, με όλες τις συνέπειες που αυτό συνεπάγεται.

Επισημαίνεται, τέλος, ότι οι συνταξιούχοι της ΑΤΕ έχουν ήδη υποστεί πολύ μεγαλύτερη περικοπή στις Επικουρικές τους Συντάξεις απ' ό,τι οι συνταξιούχοι άλλων Τραπεζών, όπως, ΤτΕ, Ε.Τ.Ε. κ.α.

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου Συντ/χων ΑΤΕ
Ο Πρόεδρος **Ο Γεν. Γραμματέας**
Μυλωνάς Γεώργιος **Μαράντος Δημήτριος**

Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

Δίμηνη έκδοση ιδιοκτησίας

του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ
Γραφεία: Αμερικής 6, 6ος όροφος
Τηλ.: 210-3623583, 210-3637726
FAX: 210-3602101

€ 0,1

Το e-mail του Συλλόγου μας είναι:
silsinate@hotmail.com

Εκδότης-Διευθυντής
Γεώργιος Μυλωνάς
Κρασιά 19, Πλ. Κολιάτσου

ΜΕΜΦΙΣ ΑΕ

Σωκράτους 23, Αθήνα
Τηλ.: 210-5540728

Πωλήσεις οικοπέδων από συνάδελφους

- Πωλείται οικόπεδο τεσσάρων στρεμμάτων στον οικισμό Τραπεζικών - ΔΕΚΟ, στη Σκάρφια - Αγίου Σεραφείμ Μώλου, πλησίον στα Καμμένα Βούρλα. Άρτιο και οικοδομήσιμο, αντί του ποσού των 30.000 ευρώ, χωρίς προκαταβολή και σε 40 μηνιαίες δόσεις άτοκες των 750 ευρώ εκάστη, μετρητοίς έκπτωση 15%.

- Πωλείται οικόπεδο ενός στρέμματος στον οικισμό Οικοδομικού Συνεταιρισμού Υπαλλήλων ΑΤΕ στην Κάριστο Ευβοίας εντός σχεδίου άρτιο και οικοδομήσιμο, με συντελεστή δόμησης 0,40 ήτοι 400 m² καθαρά. Αντί ποσού 30.000 ευρώ. Χωρίς προκαταβολή και σε 40 δόσεις των 750 ευρώ εκάστη. Η πρώτη καταβλητέα με την υπογραφή του συμβολαίου, μετρητοίς έκπτωση 15%.

- Πωλείται οικόπεδο τεσσάρων στρεμμάτων άρτιο και οικοδομήσιμο στον Άγιο Αιδηψού 4,5 χλμ. από τη

θάλασσα, αμφιθεατρικό με 4.000 το στρέμμα ήτοι 16.000 ευρώ. Χωρίς προκαταβολή και σε 32 δόσεις των 500 ευρώ εκάστη, μετρητοίς έκπτωση 15%.

- Πωλείται οικόπεδο στην Άνοιξη Αττικής, άρτιο και οικοδομήσιμο, 189 m² εντός σχεδίου επί της οδού Αλκέου 34 στα σύνορα Εκάλης και Άνοιξης αντί του ποσού 138.000 ευρώ.

- Πωλείται οικόπεδο 8 στρεμμάτων στην Πάρο, στη θέση Πεταλούδες, με άδεια οικοδομής μετρητοίς 90.000 ευρώ αντί 250.000 ευρώ. Ευκαιρία, όποιος προλάβει!

Πληροφορίες στα τηλ.: 210-3637726 και
κιν.: 6973558715 και 6973779173.

Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε.

Μετά από πρόσφατη απόφαση του Δ.Σ. του Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε., από 21/5/2012 οι ασφαλισμένοι υποχρεούνται να κάνουν χρήση των εργαστηρίων των Πολυϊατρείων και του δικτύου των συνεργαζόμενων εργαστηρίων, για την εκτέλεση εργαστηριακών εξετάσεων στο Λεκανοπέδιο Αττικής και στην περιοχή έδρας Πολυϊατρείου Θεσσαλονίκης.

Σύμφωνα με την απόφαση οι δαπάνες που μπορούν να διενεργηθούν στα Πολυϊατρεία ή στο δίκτυο των συνεργαζόμενων εργαστηρίων, ΝΑ ΜΗΝ ΑΠΟΖΗΜΙΩΝΟΝΤΑΙ ΟΤΑΝ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΕΚΤΟΣ.

Επίσης, αποφασίστηκε να θεσπιστεί ο προέλεγχος και ο τελικός έλεγχος στους ασφαλισμένους που υποβάλλονται σε οδοντοθεραπείες, οδοντοπροσθετικές εργασίες και θεραπείες περιοδοντίτιδας, όταν αυτές οι εργασίες γίνονται εκτός των Πολυϊατρείων και του δικτύου των συνεργαζόμενων οδοντιάτρων στο λεκανοπέδιο Αθήνας και στην περιοχή έδρας Θεσσαλονίκης. Οι ασφαλισμένοι στην περίπτωση αυτή θα πρέπει να προσέρχονται οι ίδιοι στα Οδοντιατρεία των Πολυϊατρείων, αρχικά για την προέγκριση των προτεινόμενων εργασιών, προσκομίζοντας τα παρακάτω δικαιολογητικά:

1. Αίτηση οδοντιατρικών εργασιών
2. Ενδοστοματικές ακτινογραφίες
3. Γνωματεύσεις κατά περίπτωση των θεραπόντων οδοντιάτρων

Μετά το πέρας των εργασιών οι ασφαλισμένοι θα πρέπει να προσέρχονται και πάλι στα οδοντιατρεία των Πολυϊατρείων για τον τελικό έλεγχο των εργασιών, πριν την αποζημίωση των δαπανών.

Στην περίπτωση αντιμετώπισης εκτάκτων και μεμονομένων οδοντιατρικών περιστατικών (εξαγωγή οδόντος, ενδοδοντική θεραπεία κ.λπ.) θα πρέπει οι ασφαλισμένοι εντός 24ώρου να ενημερώνουν τηλεφωνικά τη Γραμμή Υγείας (8100112444 / 2310684974), προκειμένου να αναγνωρίζονται και να αποζημιώνονται εκ των υστέρων οι δαπάνες, χωρίς άλλες διαδικασίες.

Οι συνταξιούχοι της ΑΤΕ ζητούν για το εφάπαξ

Αθήνα 22/02/2012

Προς το ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ Α.Τ.Ε.
ΚΑΝΑΡΗ 24 - ΑΘΗΝΑ Τ.Κ 10674

ΘΕΜΑ: ΠΡΟΣΦΑΤΕΣ ΔΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΑΡΕΙΟΥ ΠΑΓΟΥ ΓΙΑ ΠΛΗΡΩΜΗ ΤΟΥ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟΥ ΕΦΑΠΑΞ ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ - ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Μετά την έκδοση καταδικαστικών αποφάσεων του Αρείου Πάγου για την καταβολή συμπληρωματικού εφάπαξ από το Ταμείο, σας υπενθυμίζουμε, πως τόσο με την κοινή επιστολή των δύο Συλλόγων μας, Νο 2432/1432 - 10/15-1-2009, όσο και με την παρουσία εκπροσώπων μας σε συνεδρίαση του Διοικητικού σας Συμβουλίου, σας είχαμε επισημάνει και προτείνουμε για την αποφυγή διαφαινόμενης σημαντικής ζημιάς του Ταμείου (τόκους, δικαστικές δαπάνες, κ.λπ.) ότι θα έπρεπε να είχατε εφαρμόσει αμέσως την 5/2007 απόφαση του Α.Ε.Δ., καλώντας όλους τους συναδέλφους συνταξιούχους και να τους είχατε καταβάλει τα ποσά που τους παρακρατήσατε εξαιτίας του « πλαφόν » που είχε καθιερώσει για τα ΕΦΑΠΑΞ ο Νόμος 2084/92.

Ατυχώς το Δ.Σ του Ταμείου όχι μόνο δεν έλαβε σοβαρά υπόψη την τεκμηριωμένη και από νομική άποψη πρότασή μας, αλλά άφησε να προσφύγουν στα δικαστήρια και να ταλαιπωρηθούν για χρόνια οι συνάδελφοι συνταξιούχοι με όλα τα επακόλουθα. Και το σπουδαιότερο, ζημιώνεται σημαντικά το Ταμείο, αφού αναγκάζεται, κάθε φορά, από τα δικαστήρια να πληρώνει διπλάσια ποσά από τα παρακρατηθέντα.

Πέραν αυτού, το τότε Δ/κό σας Συμβούλιο με την 300/3-3-2009 επιστολή του έψεξε τους δύο Συλλόγους μας για την πρωτοβουλία τους.

Μετά και τις πρόσφατες εξελίξεις από τις δικαστικές αποφάσεις, φρονούμε, πως έστω και τώρα, μπορείτε να ανακόψετε την ζημία στα αποθεματικά του Ταμείου καλώντας τους δικαιούχους και να συμφωνήσετε να τους καταβάλετε τα παρακρατηθέντα ποσά χωρίς πρόσθετα (τόκους, δικαστικά έξοδα κ.λπ.).

Με την ευκαιρία, είμαστε υποχρεωμένοι να υπενθυμίσουμε, πως προτάσεις και παρεμβάσεις μας που έγιναν κατά καιρούς για τη διάσωση της Τράπεζας, τη βιωσιμότητα των Ταμείων μας, ΕΦΑΠΑΞ, κ.λπ. και την υπαγωγή της συνταξιοδότησής μας στο ΕΤΑΜ και ΕΤΑΤ παρεξηγήθηκαν και « λοιδορήθηκαν » ακόμη από πολλούς. Δυστυχώς που στην πορεία διαπιστώνεται πως οι προβλέψεις και οι ενέργειές μας συνεχώς δικαιώνονται.

Οι Σύλλογοι Συνταξιούχων ΑΤΕ

Η φετινή Γενική μας Συνέλευση

Απολογισμός από τον Πρόεδρο κ. Γ. Μυλωνά

Αρχίζει η Συνέλευση και το λόγο παίρνει ο Πρόεδρος κ. Μυλωνάς για ενημέρωση και απολογισμό.

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Ευχαριστούμε που μας τιμήσατε με την παρουσία σας. Η κατάσταση είναι δραματική. Όλοι γνωρίζουμε τις μειώσεις που έχουν γίνει έως σήμερα στις κύριες και επικουρικές συντάξεις όταν ο Υπουργός κ. Κουτρουμάνης υποσχόταν πως οι περικοπές σε καμιά περίπτωση δεν θα ξεπερνούσαν το 20%. Αντίθετα στις 25 Απριλίου αναμένονται και νέες μειώσεις 12% στην κύρια σύνταξη για μικτές αποδοχές άνω των 1.300 και 10% στην επικούρηση για επικουρήσεις έως 250 ευρώ, 15% από 250 έως 300 και 20% για επικουρήσεις 300 ευρώ και πάνω, αναδρομικά από 1.1.2012, σε 8 δόσεις και για ολόκληρο το ποσό της επικούρησης.

Εύχομαι να είναι οι τελευταίες. Είναι αδιότακτοι. Παρότι υπήρχε απόφαση του ΣτΕ που απαγόρευε τη μείωση των συντάξεων, με νεότερη απόφασή του, αποφάνθη πως για το Εθνικό Συμφέρον οι πρώτες περικοπές (δώρα και ΕΑΣ) ήταν συνταγματικές και είχε επιφυλαχθεί να επανέλθει εάν υπάρξουν και άλλες. Σήμερα έχουμε προσφύγει εκ νέου στο ΣτΕ και στον Ευρωπαϊκό Χάρτη Κοινωνικών Δικαιωμάτων και αναμένουμε τις εξελίξεις.

Από μέρους μας, κάνουμε καθημερινά υπομνήματα και γράμματα, που τα απευθύνουμε στον Πρωθυπουργό και στους αρμόδιους φορείς, για όλα τα θέματα.

Τα υπομνήματα αυτά αναγνώστηκαν και θα δημοσιευθούν στην εφημερίδα μας.

Στις 23.2.2012 (β' ημερομηνία) ήταν να συζητηθεί στο Πρωτοδικείο η υπόθεση συνταξιούχων που αφορούσε στην αναπροσαρμογή της σύνταξης και του επιδόματος βαθμού πήρε όμως εκ νέου αναβολή για 28.9.2012, λόγω του ότι το ΙΚΑ δεν προσκόμισε φάκελο με στοιχεία που του ζητήθηκαν.

Ζητήθηκε, επίσης, αγωγή που είχε γίνει για την αναπροσαρμογή του ποσοστού 1,2% (ΣΣΕ 1988), που αντί να αναπροσαρμόζεται, έμενε σταθερό και αναμένεται η απόφαση.

Για το εφάπαξ: Για τη διεκδίκηση της διαφοράς του εφάπαξ βοηθήματος, μετά την απόφαση του Αρείου Πάγου για την αντισυνταγματικότητα του πλάφον (2007), όπως ήδη ξέρετε υπάρχουν νέες αποφάσεις (7, 8, 9, 10/2012) θετικές από τον Άρειο Πάγο που δικαιώνουν συναδέλφους στην καταβολή του εφάπαξ βοηθήματος, σύμφωνα με το παλιό καταστατικό.

Υπήρχαν συζητήσεις μεταξύ των δικηγόρων για πρόταση συμβιβασμού από το Αλληλοβοηθητικό προς τους δικαιούχους. Στο μεταξύ, όμως, διάστημα, είχαμε το PSI, που αναμφίβολα επηρέασε τα αποθεματικά του Ταμείου. Κατόπιν όλων αυτών των εξελίξεων το Ταμείο αποφάσισε να κάνει αναλογιστική μελέτη, η οποία αναμένεται να ολοκληρωθεί στο τέλος Μαΐου και μετά θα επανέλθει με επίσημη πρόταση.

Για το ETAT: Μας ανάγκασαν με νόμο από 1.1.2007 να ενταχθούμε στο ETAT και ο τότε νόμος έλεγε πως τα όποια ελλείμματα αναλαμβάνει να τα καλύπτει το κράτος. Η αναλογιστική μελέτη για τη βιωσιμότητα αυτού του Ταμείου έλεγε πως η ΑΤΕ όφειλε να δώσει 380 εκατ. ευρώ στο ETAT και 535 εκατ. ευρώ στο ΕΤΕΑΜ. Τα 280 εκατ. δόθηκαν μετρητά και τα υπόλοιπα σε 10 δόσεις. Με απόφαση του τότε Υπουργού κ. Αλογοσκούφη τα 535 εκατ. ευρώ της ΑΤΕ προς το ΕΤΕΑΜ χারίστηκαν και είπαν ότι θα τα επιβαρυνθεί το ΕΤΕΑΜ. Το ΕΤΕΑΜ όφειλε να καταβάλει το 20% της επικούρησης και το υπόλοιπο θα το κατέβαλε το ETAT. Αυτό δεν έγινε ποτέ. Όλο το ποσό της επικούρησης το κατέβαλε το ETAT, με αποτέλεσμα αυτή τη στιγμή να έχουμε αποθεματικά έως 4 χρόνια ακόμη. Το ΕΤΕΑΜ, σήμερα λέει, δεν έχω εισπράξει τίποτα, από την ΑΤΕ και κατά συνέπεια δε δίνω τίποτα. Η υπόθεση μάλλον θα λυθεί στα δικαστήρια.

Εδώ, θα ήθελα να προσθέσω πως τα χρήματα του ETAT, σύμφωνα με το νόμο είμασταν αναγκασμένοι να είναι κατατεθειμένα στην Τράπεζα της Ελλάδος. Τώρα, η Τράπεζα της Ελλάδος, μας είπε πως τα είχε κάνει ομόλογα του Ελληνικού Δημοσίου, και έτσι έγινε «κούρεμα» υπέρ του Δημοσίου.

Το Δ.Σ., όμως, του ETAT, ουδέποτε έδωσε τέτοια εντολή. Πρέπει να εξετασθεί το θέμα σε επόμενο Δ.Σ. του ETAT, για να διεκδικήσουμε τα χρήματα δικαστικά.

Σήμερα, με τον πρόσφατο νόμο 4052/29.2.2012, δημιουργείται ένα καινούργιο Επικουρικό Ταμείο, το ΕΤΕΑ, που περιλαμβάνει τους ασφαλισμένους του ΙΚΑ (ΕΤΕΑΜ), του Δημοσίου, του ιδιωτικού τομέα και μεταξύ άλλων και εμάς, το ETAT. Το Ταμείο αυτό, για τους νέους ασφαλισμένους θα δίνει επικουρήσεις με βάση το διανεμητικό σύστημα προκαθορισμένων εισφορών με νοητή κεφαλαιοποίηση.

Θα πρέπει το αργότερο έως το τέλος του έτους, να έχουμε αποφασίσει αν θα ενταχθούμε στο νέο αυτό Τα-



Στο Προεδρείο οι κ.κ. Κυρ. Τσαούσης, Γ. Μυλωνάς και Δ. Μαράντος



Οι συνάδελφοι παρακολουθούν τις εργασίες στη Γ. Συνέλευση και στη φωτό κάτω από αριστερά οι κ.κ. Πέτρος Παρίσης, Αθανάσιος Κωστόπουλος, Σωτήρης Γκαγκανάσιος και Χρήστος Λουγιάκης



μείο. Από την άλλη, σύμφωνα με τον νόμο, όλοι οι νέοι ασφαλισμένοι εντάσσονται σ' αυτό, και αν δεν ενταχθούμε δεν θα υπάρχουν νέες εισφορές για μας. Μετά θα πρέπει να αρκαστούμε στα αποθεματικά μας, τα οποία είναι ελάχιστα.

Για το ΕΛΕΜ και το ΤΑΜΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Ερχόμαστε λοιπόν τώρα σε ένα άλλο τεράτιο θέμα που είναι τα αποθεματικά στο ΕΛΕΜ και το μέλλον του Ταμείου Υγείας. Αυτό το θέμα είναι ακανθώδες και ο χειρισμός του από πλευράς του Δ.Σ. του Τ.Υ και του Δ.Σ. του ΕΛΕΜ, μας ανάγκασε τις τελευταίες μέρες να προβούμε σε μια σειρά ενεργειών προκειμένου να προλάβουμε μη σύννομες πράξεις και να ξεκαθαρίσουμε τις προθέσεις των Διοικητικών Συμβουλίων.

Στην πρόσφατη έκτακτη Γενική Συνέλευση του Τ.Υ. ακούστηκαν πολλές απόψεις και πάρθηκαν αποφάσεις για αύξηση της εισφοράς κατά 50% (θα θεθεί σε πανελλήνια ψηφοφορία) και να μεταφερθούν χρήματα από τον ΕΛΕΜ στο Τ.Υ. με μορφή δανείου. Ο κανονισμός του ΕΛΕΜ και το καταστατικό του Τ.Υ. δεν επιτρέπουν κινήσεις δανεισμού, ούτε να μπλέκονται οι σκοποί του κάθε ταμείου. Σήμερα έφθασε στα χέρια μου μια γνωμοδότηση καθηγητών που λει πως μπορεί το ΕΛΕΜ και ο ΕΛΑΤ να μεταφέρουν ποσά προς το Τ.Υ. αλλά συγχρόνως προτείνει καταστατικές τροποποιήσεις. Αυτές όλες οι κινήσεις μας βάζουν σε υποψίες. Δεν είμαστε αντίθετοι στο να ενισχυθεί το Τ.Υ., με τρόπο όμως νόμιμο, και να έχουμε έλεγχο στη διαχείριση αυτών των χρημάτων. Έχουμε κάνει διάφορες προτάσεις κατά καιρούς, αλλά και τώρα.

Τα χρήματα του ΕΛΕΜ, θα πρέπει να διατεθούν για το συμφέρον των συντ/χων και των εν ενεργεία μέχρι 31.12.2004 και οι αποφάσεις που θα παρθούν, να προκύψουν από διάλογο όλων εμπλεκομένων. Για να προλάβουμε εξελίξεις οι Σύλλογοι των συντ/χων, κάναμε από κοινού αγωγή κατά του Τ.Υ., με σκοπό να ακυρωθούν οι

αποφάσεις που πάρθηκαν στη Γενική Συνέλευση.

Η άποψή μας είναι πως μέχρι να δούμε τι θα γίνει με την επικουρική σύνταξη, να μην πειραχθούν τα χρήματα που υπάρχουν στο ΕΛΕΜ.

Για να μην ξεχνάμε και το παρελθόν, η προηγούμενη διοίκηση είχε ενισχύσει οικονομικά το Τ.Υ με ποσό ύψους 1 εκατ. ευρώ και ακόμα είναι στα δικαστήρια γι' αυτή την ενέργεια. Πόσο μάλλον τώρα που η απόφαση αφορά ποσό ύψους 8 εκατ. ευρώ.

Τα πράγματα είναι μπλεγμένα. Κανείς δεν αμφισβητεί πως τα αποθεματικά του ΕΛΕΜ που σήμερα ανέρχονται μαζί με τις αντικειμενικές αξίες των ακινήτων ιδιοκτησίας του ΕΛΕΜ, στο ποσό των 97 εκατ. ευρώ, δημιουργήθηκαν και ανήκουν στα μέλη του, συνταξιούχους και εν ενεργεία ασφαλισμένους έως 31.12.2004. Οι αποφάσεις όμως που το αφορούν παίρνονται από όλους, δηλ. και από μη

μέλη του ΕΛΕΜ, ενώ οι συνταξιούχοι που έχουν συμβάλει και στο μεγαλύτερο μέρος των αποθεματικών δεν έχουν ψήφο.

Με το καταστατικό, όπως είναι σήμερα, για να γίνει οποιαδήποτε κίνηση, απαιτείται τροποποίηση καταστατικού. Εμείς είχαμε προτείνει με τα αποθεματικά του ΕΛΕΜ να αυξάνεται η επικούρησή του κάθε δικαιούχου σε ποσοστό 15% πάνω στην εκάστοτε επικούρηση, με ανώτατο όριο τα 150 ευρώ/μήνα. Από αυτό το ποσό, με εξουσιοδότηση του κάθε συντ/χων το 50% ή το 60%, να μεταφέρεται στο Ταμείο Υγείας. Αυτό δε θέλει τροποποίηση του καταστατικού, απαιτείται μόνο απόφαση της Διαχειριστικής Επιτροπής και ανακοίνωση στην α' Γενική Συνέλευση.

Για να κλείσω με το θέμα, η θέση μας είναι να μην πειραχθούν προς το παρόν τα χρήματα και με δικαστικές ενέργειες θα σταματήσουμε κάθε προσπάθεια προς αυτή την κατεύθυνση.

Με απόφαση της Ανωτάτης Συνομοσπονδίας Συνταξιούχων ορίσθη εκπρόσωπος στο ΕΟΠΥ. Το ΕΟΠΥ αφορά την πρωτοβάθμια περίθαλψη και σ' αυτό έχουν ενταχθεί όλοι σχεδόν (Δημόσιο, ΙΚΑ, ΤΕΒΕ, ΟΓΑ, ΤΑΥΤΕΚΩ, κ.λπ.). Εκτός είμαστε η ΑΤΕ, η Εθνική και η Ελλάδα που έχουν δικά τους Ταμεία. Το Ταμείο Υγείας μας, όμως έχει τεράστια ανοίγματα, και προβλέπω σε 2 - 3 χρόνια να προσχωρήσει στο ΕΟΠΥ. Σήμερα ήρθε ένα έγγραφο από το ΙΚΑ, που ζητά από τον ΕΟΠΥ 13,5 δις που τα είχε δανείσει ο κλάδος σύνταξης, στον κλάδο Υγείας του ΙΚΑ και τώρα τα ζητά πίσω. Χρήματα δεν υπάρχουν να δώσουμε.

Η κατάσταση σε όλους τους τομείς είναι δραματική. Ένα άλλο θέμα τώρα, που απασχολεί όλους μας, είναι η ενοποίηση των Συλλόγων των συντ/χων μας. Γνωρίζω ότι όλοι το θέλετε και τα Διοικητικά Συμβούλια το ίδιο. Όμως πρακτικά δεν είναι εύκολο. Αν ήταν θα είχε ήδη γίνει. Δεσμευόμαστε όμως και εγώ και ο κ. Γραμματικός, που είναι παρών, πως θα κάνουμε ότι μπορούμε προς αυτή την κατεύθυνση. Άλλωστε οι περισσότερες πια κινήσεις μας είναι από κοινού.

Για το σκοπό αυτό, αναθέτουμε στο συνάδελφο και Αντιπρόεδρο του Συλλόγου, κ. Λεβέντη Νικόλαο, να συντάξει σε συνεργασία με τον άλλο Σύλλογο, νέο καταστατικό, προκειμένου να ψηφισθεί το Νοέμβριο σε έκτακτη Γενική Συνέλευση του Συλλόγου μας.

Σας ευχαριστώ.

Η Γενική Συνέλευση χαιρέτησαν με σύντομες ομιλίες οι κ.κ. Γραμματικός Ανδρέας, Σαμπάνης Γρηγόρης, Τσαούσης Κυριάκος, Σκούλικας Χάρης.

Στη συνέχεια εγκρίθηκαν ομόφωνα με ανάταση των χειρών ο ισολογισμός και απολογισμός για το 2011 καθώς και ο προϋπολογισμός για το 2012 και απαλλάχθηκε το Δ.Σ. από κάθε ευθύνη. Στο νέο προϋπολογισμό έγιναν περικοπές στο ύψος του δυνατού και υπάρχει αύξηση των δικαστικών εξαιτίας των συνεχών προσφυγών στα δικαστήρια για την προάσπιση των δικαιωμάτων μας.

Επίσης, διαβάστηκε η έκθεση της Εξελεγκτικής Επιτροπής.

Η Σύγκληση του Γενικού Συμβουλίου

Την προηγούμενη της Γεν. Συνέλευσης στις 3.4.2012 πραγματοποιήθηκε η ετήσια Σύγκληση του Γενικού Συμβουλίου του Συλλόγου μας, με τη συμμετοχή των μελών του Δ.Σ. και των Γενικών Περιφερειακών Συμβούλων, κατά την οποία εξετάστηκαν και συζητήθηκαν τα θέματα του απολογισμού και όλα τα τρέχοντα ζητήματα και προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι συν/χοι της ΑΤΕ, και οι προσπάθειες για την αντιμετώπισή τους. Οι συνάδελφοι Γενικοί Περιφερειακοί Σύμβουλοι είναι οι κ.κ.

Ζαρίφη Αρχοντούλα (Στερεά Ελλάδα)

Τσέλιος Βασίλειος (Αν. Μακεδονία)

Καλτσιδής Ανδρέας (Κεντρ. Μακεδονία)

Γκαγκανάσιος Σωτήριος (Θεσσαλία)

Κουλούρη Ελένη (Πελοπόννησος)

Λουγιάκης Χρήστος (Κρήτη)

Σκαρλάτος Παναγιώτης (Νησιά Αιγαίου)

Μακρυγιάννης Φίλιππος (Ηπειρος)

Βιβλία - Θεατρικά - Ενδιαφέροντα

Βιβλιοπροτάσεις

Τα διαβάσαμε μας εντυπωσίασαν και συγκλόνισαν και τα προτινουμε σε σας.



Τα ρόδα της σιωπής

Πασχαλία Τραυλού

«Λάθος, λάθος, όλεθρος...». Ένα σφάλμα, ένα μουσικό, μια καταστροφή. Το λάθος της Άννας να παντρευτεί τον Λουκά, η κρυφή ενοχή του Καρλ Λούντβιχ, η αμαρτία των γονέων που παίδεψε αδυσώπητα τον Σπύρο, η φυλάκιση που γίνεται λύτρωση... Ο γλύπτης Καρλ Λούντβιχ ανασταίνει τις μνήμες του με τη σμίλη του πάνω στην πέτρα, ξερκίζοντας τον παλιό του εαυτό, τον Καρλ Σβάιτς, εκείνον που έσβησε μέσα στις εικόνες του Άουστβιτς, εκείνον που άφησε ενθύμιο στην αγκαλιά της Άννας. Μια αγαλματινή γυναίκα, που δημιουργήθηκε από τα χέρια του καλλιτέχνη, ατενίζει με άδειο βλέμμα το μεταπολεμικό Βερολίνο, ενώ το μοντέλο που αναλογίζεται, στον κήφο με τα ρόδα της σιωπής, τα χαμένα του χρόνια.

Μια ιστορία για όσους κάτω απ' τη λαίλαπα του Γ' Ράιχ απέτυχαν να γίνουν «πολεμάνθρωποι» παραμένοντας απλώς άνθρωποι...



Τ' αχνάρια των ξυπόλυτων ποδιών

Σόφη Θεοδωρίδου

Προσφυγικά Σαλονίκης την ορφάνια του μικρού Θεμιστοκλή απαλύνουν ξένα, ευλογημένα χέρια, όμως ακαθί απομένει μέσα του η άγνωστη καταγωγή του. Εμφύλιος, Σκρά: τα μελλούμενα απ' τα χείλη μιας γυναίκας τον οδηγούν στην Τήνο, στο μεγάλο έρωτα και στο μεγάλο πόνο.

Ο Θεμιστοκλής, με το νεογέννητο γιο του, Άλκη, ψάχνει τρόπο και τόπο να στεγάσει τη δυστυχία τους. Θα τους υποδεχτεί η ταραγμένη Αθήνα του '50 κι αργότερα μια παράξενη εποχιακή κωμόπολη, η Επίκληρος. Από το σπίτι της φιλόξενης Μικρασιάτισσας Λένας θα βρεθούν σ' εκείνο της μελαγχολικής Ελένης, και από την άδοχη προσφορά θα οδηγηθούν στον τόπο όπου ένας ιδιότυπος ρατσισμός θα τους πληγώσει, δημιουργώντας δυνατές φιλίες και αβυσσαλέα μίση.

Καθώς τα χρόνια κυλούν, ο Θεμιστοκλής και ο συγκλονιστικός Άλκης, η Ελένη, η Ερατώ και η Θάλεια θα βρεθούν μπλεγμένοι στο γαϊτανάκι του πόνου, του έρωτα και του μίσους, και θα βιώσουν τα όρια της προσφοράς και της θυσίας.

Άνθρωποι χτυπημένοι από τη μοίρα και τη ζωή αφήνουν τ' αχνάρια τους σε μια Ελλάδα που πληγώνεται και πληγώνει, αναζητώντας ταυτότητα και ευτυχία.

Σε μία εποχή που οι Έλληνες λοιδороύνται και στοχοποιούνται η κα Θεοδωρίδου μας θυμίζει τι σημαίνει ελληνική ψυχή και Έλληνας ωστόσο δεν ξεχνά να μας θυμίσει τησκοτεινή πλευρά μας.



Η πνοή του Γιασεμιού

Ζιλμπερ Σινουέ

1916 - 1956. Στην καρδιά της Ανατολής, τέσσερις οικογένειες — μια εβραϊκή, μια παλαιστινιακή, μια ιρακινή και μια αιγυπτιακή — πρόσωπα εύθραυστα και δυνατά, ευαίσθητα και συνάμα μαχητικά, προσπαθούν να επιβιώσουν από το ναυάγιο στο οποίο τους έχει οδηγήσει η Δύση. Χιλιάδες χιλιόμετρα από εκεί, ένας Γάλλος διπλωμάτης παρατηρεί, αδύναμος, τα προσόρτια της καταστροφής, ενώ στο μυαλό του αντηχεί μια τελευταία ερώτηση: ο θόρυβος από τις βόμβες θα καλύψει για πάντα την πνοή

του γιασεμιού;

Με αυτό το συναρπαστικό μυθιστόρημα, ο Ζιλμπερ Σινουέ δείχνει πώς, από την αλαζονεία κάποιων, μια ολόκληρη περιοχή του κόσμου βυθίστηκε στον πόνο και στη δυστυχία.



Η γυναίκα που ήξερε μόνο να αγαπάει

Μαρία Τζιρίτα

Ήταν δέκα ετών η Αλέκα όταν ανακάλυψε την καρτέλα της στην παιδόπολη Καβάλας. Επίθετο δίπλα στο όνομά της δεν υπήρχε. Υπήρχε όμως η λέξη «νόθος» να χαρακτηρίζει την ίδια, και η άγνωστη λέξη «ιερόδουλος» για τη μητέρα της. Εκείνη έχει αφήσει την Αλέκα, έξι χρόνων παιδί, στην παιδόπολη, χωρίς να δώσει ξανά σημαία ζωής, πάρα πολλά χρόνια αργότερα. Η Αλέκα πέρασε όλη της τη ζωή παλεύοντας ν' αποδείξει ότι από ακαθί βγαίνει πλήγωσαν, όσο κι αν την

απέρριψαν, εκείνη είχε πάντα μια χρυσή για όλους. Ο πατέρας που δε γνώρισε ζούσε πάντα μέσα στη λαχτάρα της κάποτε να τον συναντήσει.

Ένας αένσας αγώνας επιβίωσης, με συνταρακτικές αλήθειες ::::: πληγωμένης Ελλάδας. Η Αλέκα, μέσα σε αντίξοες συνθήκες, μέσα εγκατάλειψη και κάθε είδους δυσκολίες, θα παλέψει να επιβιώσει και όλα της τα όνειρα: ανάμεσα σε αυτά, να ξαναβρεί τον πατέρα της. Όλοι όσοι τη γνώρισαν την ίδια κουβέντα είχαν να πουν γι' αυτήν: συνηθισμένος άνθρωπος. Ήταν ένας άγγελος που έπεσε στη Γη και που ήξερε μόνο να αγαπάει...

Ο λύκος της μοναξιάς

Χρυσήδα Δημουλίδου

Ξημερώματα Χριστουγέννων του 1984, στο Σπαντάου, στο Βερολίνο, ένας άνδρας αυτοκτονεί πέφτοντας στα παγωμένα νερά του ποταμού Χάφελ. Ο θάνατός του θα γεννήσει το λύκο της μοναξιάς. Στις 23 Οκτωβρίου του 1994, η άγρια δολοφονία μιας γυναίκας στο Βερολίνο συγκλονίζει τη Γερμανία. Εκεί-



νο το βράδυ ο λύκος θα ουρλιάξει για πρώτη φορά. Η υπόθεση θεωρείται ανεξιχνίαστη και μπαίνει στο αρχείο. Χρόνια αργότερα, η πανέμορφη νεαρή γυμνάστρια Σοφίαννα Δρανά επιθυμεί να ζήσει το όνειρο των πλουσίων με οποιαδήποτε τίμημα, γι' αυτό και δε διστάζει να χρησιμοποιήσει την εμφάνισή της για να το πετύχει. Χωρίς να το γνωρίζει όμως βρίσκεται κι αυτή στο μάτι του κυκλώνα. Στις 16 Φεβρουαρίου του 2008 χιονίζει πολύ στην Αθήνα και ο λύκος ουρλιάζει ξανά. Η υπαστυνόμος Α' Ευρυδική Τζελέη, που αναλαμβάνει την υπόθεση μιας πρωτοφανούς δολοφονίας η οποία συγκλονίζει την Ελλάδα, παρατηρεί κάτι που δεν έχει προσέξει κανείς. Από εκείνη τη στιγμή η ζωή της κινδυνεύει, δίχως όμως να το γνωρίζει. Ξαν ουρλιάζει ο λύκος της μοναξιάς, καραδοκούν οι μνήμες και ξυπνάει ένας δολοφόνος...

Η Χρυσήδα Δημουλίδου επανέρχεται δυναμικά στο αστυνομικό μυθιστόρημα με μία ιστορία που εκτυλίσσεται μεταξύ Ελλάδας και Βερολίνου και θα σας αφήσει με κομμένη την ανάσα.



Επιστροφή στη Σμύρνη

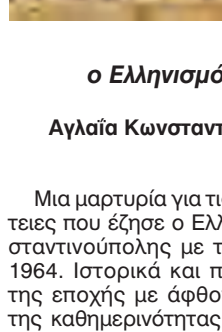
3. Φως εξ ανατολών

Ευάγγελος Μαυρουδής

Εκδόσεις Κέδρος

€ 22.00

Ένα ταξίδι στο χρόνο. Σμύρνη, Κωνσταντινούπολη, Άγκυρα. Μια πολυτάραχη διαδρομή όπου ιστορικές προσωπικότητες ζωντανεύουν στην τελευταία πράξη του δράματος. Το τελευταίο μέρος της τριλογίας. Επιστροφή στη Σμύρνη.



Άιντε πάλι... ξεριζώνεται

ο Ελληνισμός από την Πόλη

(1958 - 1968)

Αγλαΐα Κωνσταντινίδου - Κλουκίνα

Εκδόσεις Ίκαρος

€ 19.90

Μια μαρτυρία για τις τραγικές περιπέτειες που έζησε ο Ελληνισμός της Κωνσταντινούπολης με τις απελάσεις του 1964. Ιστορικά και πολιτικά γεγονότα της εποχής με άφθονες λεπτομέρειες της καθημερινότητας και πληθώρα συναισθημάτων.



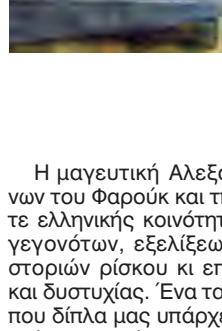
Ο χορός της νύφης

Τηλέμαχος Κώτσιας

Εκδόσεις Ψυχογιός

€ 13.30

Μια γυναίκα θερμή κι απρόβλεπτη, που δεν ξέρει τι θέλει από τη ζωή της. Ένας άντρας μετρημένος και διστακτικός. Ένας μύθος με ηπειρώτικο άρωμα, από τα βάθη των αιώνων, θα τους προκαλέσει να εξερευνηθούν τα σκοτάδια που κρύβουν μέσα τους.



Αλεξανδρινή ραψωδία

Γιώργος Λεονάρδος

Εκδόσεις Λιβάνη

€ 15.00

Η μαγευτική Αλεξάνδρεια των χρόνων του Φαρούκ και της πανίσχυρης τότε ελληνικής κοινότητας. Ένα μωσαϊκό γεγονότων, εξελίξεων, προσωπικών ιστοριών ρίσκου κι επιτυχίας, ευτυχίας και δυστυχίας. Ένα ταξίδι σ' έναν κόσμο που δίπλα μας υπάρχει, δημιουργεί, παλεύει, ερωτεύεται και θρηνεί.



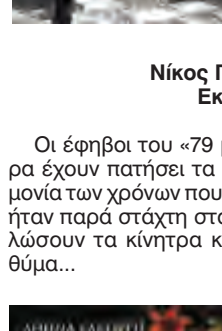
Περαίωση

Πέτρος Μάρκαρης

Εκδόσεις Γαβριηλίδη

€ 23.43

Τι θα κάναμε όλοι εμείς, αν κάποιος που υπογράφει σαν «εθνικός φοροεισπράκτορας» άρχιζε να σκοτώνει φοροφυγάδες, για να γεμίσει τα ταμεία του κράτους; Το δεύτερο μυθιστόρημα της «Τριλογίας της Κρίσεως» είναι ένα μυθιστόρημα «κρίσεως» ανάμεσα στο καθηκον και στη συνείδηση.



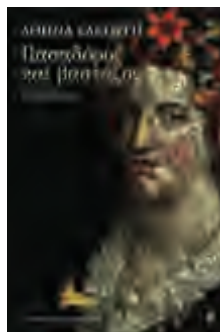
Τα παιδιά του Κάιν

Νίκος Παναγιωτόπουλος

Εκδόσεις Μεταίχμιο

€ 16.60

Οι έφηβοι του «79 μεγάλωσαν. Σήμερα έχουν πατήσει τα πενήντα. Η ευδαιμονία των χρόνων που μεσολάβησαν δεν ήταν παρά στάχτη στα μάτια. Για να θολώσουν τα κίνητρα και να ξεχαστεί το θύμα...



Πασαδόροι και βαστάζοι

Αθηνά Κακούρη

Εκδόσεις Καστανιώτη

€ 15.98

Σε μια πόλη όπου το ρεύμα έχει κοπεί λόγω της πολυήμερης απεργίας, μια παρέα ετερόκλητων ανθρώπων ξαναζεί το κλίμα της παλαιάς γειτονιάς. Χωρίς τις σύγχρονες πολυτέλειες επιστρέφουν σε μια ατμόσφαιρα ρομαντική και απρόβλεπτη, όπου συμβαίνουν διάφορα περιεργά που αλλάζουν τη ζωή τους για πάντα.

Παρουσίαση βιβλίου

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Σύλλογος Συνταξιούχων ΑΤΕ και το Πολιτιστικό Κέντρο Εργαζομένων ΑΤΕ Σας προσκαλούν

στην εκδήλωση που συνδιοργανώνουν για την παρουσίαση του καινούργιου βιβλίου του συναδέλφου Κώστα Λάμπου:

ΑΜΕΣΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΚΑΙ ΑΤΑΞΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ.

Η Μεγάλη Πορεία της Ανθρωπότητας προς την Κοινωνική Ισότητα και τον Ουμανισμό,

των Εκδόσεων ΝΗΣΙΔΕΣ



Η εκδήλωση θα γίνει την **Τετάρτη 23 Μαΐου 2012 και ώρα 11.00** στην αίθουσα του Συλλόγου Συνταξιούχων, οδός Αμερικής 6, 6ος όροφος.

Το βιβλίο θα παρουσιάσουν οι:

Αντώνης Μωϊσίδης, Καθηγητής Κοινωνιολογίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο

Γιάννης Καζάκος, Συνταξιούχος ΑΤΕ και Γραμματέας του Δ.Σ. του ΠΟΚΕ/ΑΤΕ

Πάρης Ελευθεριάδης, Συ-

νταξιούχος ΑΤΕ.

Θα ακολουθήσει συζήτηση με το συγγραφέα.

Η Είσοδος είναι ελεύθερη.

Για τον Σ.Σ./ΑΤΕ

Ο Πρόεδρος Ο Γραμματέας
Γιώργος Μυλωνας Δημήτρης Μαράντος

Για το ΠΟΚΕ/ΑΤΕ

Η Πρόεδρος Ο Γραμματέας
Μάρα Χαντζάκου Γιάννης Καζάκος

Ποίηση



Ο Σύλλογος Συνταξιούχων ΑΤΕ στα πλαίσια υλοποίησης του πολιτιστικού του προγράμματος διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία στις 29 Μαρτίου εκδήλωση στην οποία παρουσιάστηκαν έργα του συγγραφέα - ποιητή Γιώργου Κιουρτίδη.

Εν όψει και της παγκόσμιας ημέρας ποίησης στις 21 Μαρτίου διαβάστηκαν ποιήματα του Γιώργου Κιουρτίδη από συναδέλφους συνταξιούχους και από τον ίδιο.

Την εκδήλωση παρακολούθησαν πολλοί συνάδελφοι και όχι μόνο, με πολύ ενδιαφέρον.

Η εκδήλωση στέφθηκε με μεγάλη επιτυχία.

Λυρική Σκηνή

Ο Σύλλογος Συνταξιούχων ΑΤΕ στα πλαίσια υλοποίησης του πολιτιστικού του προγράμματος προμηθεύτηκε εισιτήρια για τη Λυρική Σκηνή με έκπτωση για τα μέλη του. Οι συνάδελφοι και συναδέλφισσες παρακολούθησαν την παράσταση «Εύθυμη χήρα» στις 23.3.2012 με ιδιαίτερο ενδιαφέρον και έμειναν ιδιαίτερα ικανοποιημένοι. Εισπράξαμε τις ευχαριστίες όσων συμμετείχαν και υποσχθήκαμε και άλλες ενδιαφέρουσες συναντήσεις.

Προσφορά - «Βίλλα Ίριδα» - Ψαρί

Φοράδα **ΒΙΑΝΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**

3 διανυκτερεύσεις σε δίκλινο ή σε τρίκλινο 105

ευρώ συνολικά (και όλα τα άτομα)

Τηλ.: 6936 6978786, 6944 750298

(κ. Γιανναδάκης)

www.villairida.gr

e-mail: info@villairida.gr

Εκδρομικές αποδράσεις - Προσφορές

Η δύναμη της κοινωνίας των πολιτών είναι το στοίχημα του αιώνα μας

Το «Καραβάνι αλληλεγγύης» και τα «Παιδιά του δρόμου» μας έχουν ανάγκη. Μην τους ξεχνάμε.

1) **Καραβάνι αλληλεγγύης:** Φειδίου 14 - 14, τηλ. 210-3816886 το ελληνικό καραβάνι αλληλεγγύης, προκειμένου να ενισχύσει τα έσοδά του έφερε στη χώρα μας την εναλλακτική μόδα των δημοφιλών στην Ευρώπη «Charity shop» (καταστήματα αλληλεγγύης). Εκεί μπορεί κανείς να αγοράσει σε άριστη κατάσταση από δεύτερο χέρι βιβλία, δίσκους, CD που πολλοί από σας μπορείτε να προσφέρετε δωρεάν. Μπορούμε επίσης να αγοράσουμε αξιοποιήσιμα αντικείμενα που προσφέρονται από ζωγράφους, συγγραφείς, επιχειρήσεις, στην ειδική γωνιά.

2) Παιδιά του Δρόμου

«Τα παιδιά του Δρόμου» είναι ένα σπίτι που φιλοξενεί και χρηματοδοτεί φτωχά παιδιά απ' όλο τον κόσμο. Δέχεται ρούχα, παιχνίδια, καρτόνια κ.λπ. σε καλή κατάσταση. **Αρίστωνος 6 - 8 και Κωνσταντινουπόλεως 165 Μεταξουργείο, Τηλ/νο: 210-5239402, 210-5221149.**

3) <http://xeblogarisma.blogspot.com/>

Ζητείται ρουχισμός και παπούτσια, είδη ατομικής υγιεινής και παιχνίδια για τις Γυναίκες Φυλακές Ελαιώνα όπου μαμάδες και τα μωρά τους περιμένουν τη συμπάρταση και την αγάπη μας.

4) **Ίδρυμα Αστέγων Δήμου Αθηναίων** (<http://www.Kyada.gr>)

Θα χρῆσιμευαν πολύ αν τους πηγαίναμε παιδικά, ανδρικά και γυναικεία ρούχα, κουβέρτες και παπλώματα.

Η ζωή είναι Γυναίκα

Μολοντί η 8η Μαρτίου πέρασε προ πολλού καλό θα ήταν να αναφερθούμε σ' αυτή τη Διεθνή Ημέρα, εορτασμού των επιτευγμάτων των γυναικών. Η σημαντική αυτή ημέρα καθιερώθηκε το 1975 από τον οργανισμό Ηνωμένων Εθνών σαν παγκόσμια ημέρα της Γυναίκας. Σκοπός ήταν να συμβάλει στην ισότητα μεταξύ των δύο φύλων.

Ας υποκλιθούμε λοιπόν στο μεγαλείο της γυναικείας φύσης.

Χαρακτηρίζονται «αδύναμο φύλο» αλλά μάλλον είναι ισχυρό. Σύμφωνα με έρευνες το προσδόκιμο ζωής των ανδρών δεν ξεπερνάει τα 79 χρόνια ενώ οι γυναίκες ζουν περίπου 83 χρόνια, φροντίζουν περισσότερο τον εαυτό τους, ακολουθούν υγιεινούς τρόπους ζωής, καπνίζουν και πίνουν λιγότερο, επισκέπτονται πιο συχνά το γιατρό. Είναι πιο πειθαρχημένες από τους άνδρες και πιο επιμελείς.

Αποτελούν την κινητήρια δύναμη της οικονομίας και αποφασίζουν για το 80% των αγορών της οικογένειας. Είναι πιο ανθεκτικές στο stress και στις ασθένειες. Μοιράζονται με τους γύρω αυτά που τους συμβαίνουν και τα συζητούν. Μπορούν να διεκπεραιώνουν πολλές εργασίες ταυτόχρονα και το 24ωρο μιας γυναίκας μπορεί να γίνει και 28ωρο. Έχουν αυξημένη συναισθηματική νοημοσύνη αφού μπορούν να βιώνουν ποικίλα συναισθήματα και να τα διαχειρίζονται με επήγνωση.

Δεν είναι τυχαίο το ότι οι γυναίκες έχουν περισσότερους φίλους από τους άνδρες, ανταποκρίνονται καλύτερα στο ρόλο της γυναίκας, της συζύγου, της μητέρας, της κόρης, της υπαλλήλου, του αφεντικού, της συναδέλφου.

Μήπως θα έπρεπε να επαναπροσδιοριστεί όρος του «αδύναμο φύλο»; Το διαβάσαμε στο Natura και σας το παραθέτουμε.

ΚΑΣΥΑΤΕ

Για τις δύσκολες μέρες που περνάμε ο ΚΑΣΥΑΤΕ σας προτείνει:

Ομήρου 13, Αθήνα 106 72

Τηλ.: 210 3621284, 210 3610844

Οι κάτοικοι τηλεφωνικών συνδέσεων από τον ΚΑΣΥΑΤΕ στην Cosmote αποτελούν μια οικογένεια και επικοινωνούν μεταξύ τους δωρεάν όλη μέρα απεριόριστα.

ΚΙΝΗΤΗ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ

Δίκτυο COSMOTE

— Με 7 ευρώ το μήνα έχετε:

δωρεάν με όλα τα κινητά COSMOTE του ΚΑΣΥΑΤΕ και 30 SMS

— Με 11 ευρώ το μήνα έχετε:

100 λεπτά προς κινητά όλων των εταιρειών

100 λεπτά προς σταθερά

30 SMS

και δωρεάν **ενδοεπικοινωνία** με όλα τα κινητά COSMOTE του ΚΑΣΥΑΤΕ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Για σας και τους συγγενείς σας (α' βαθμού συγγένειας) μεγάλη έκπτωση σε όλα τα προγράμματα αυτοκινήτων της Αγροτικής Ασφαλιστικής από το τρέχον τιμολόγιο. Τηλεφωνικές συσκευές σε τιμές ασυναγώνιστες.

Ο Πρόεδρος

ΧΡΗΣΤΟΣ ΞΥΝΑΣ

Ο Γεν. Γραμματέας

ΘΑΝΑΣΗΣ ΑΛΜΠΑΝΗΣ

Εκδρομές προσφοράς του Συλλόγου μας

Η φετινή επιλογή της διοργάνωσης εκδρομής στη Μεγάλη Ελλάδα έγινε ευελπιστώντας να ικανοποιήσουμε ακόμα και τους πιο απαιτητικούς εκδρομείς. Επιμεληθήκαμε το πρόγραμμα με ιδιαίτερο ενδιαφέρον τολμώντας να ομολογήσουμε ότι μπορεί να είναι μοναδικό, αφού τα προγράμματα της αγοράς είναι πιο εμπορικά και όχι τόσο ψαγμένα και απαιτητικά.

Ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη που μας δείχνετε. Παραθέτουμε το πρόγραμμα περιληπτικά λόγω έλλειψης χώρου στην εφημερίδα.

(Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ζητούν αναλυτικό πρόγραμμα και προτάσεις απ' το λογιστήριο του Συλλόγου καθημερινά).

Κάτω Ιταλία - Σικελία (8 - 16 Ιουνίου 2012, 9 ημέρες) Ξεκινάει το οδοιπορικό μας στη Μεγάλη Ελλάδα.

Η περιήγηση στις ελληνικές αποικίες που ίδρυσαν οι Έλληνες το 750 π.Χ. στην κάτω Ιταλία και Σικελία.

Παντού μυρωδιά Ελλάδας!!!

1η μέρα: Αθήνα - Πάτρα - Μπάρι

2η μέρα: Μπάρι - Αλμπερομπέλλο (χωριό των τρούλων) μνημείο πολιτιστικής κληρονομιάς **Unesco** - Ρήγιο Καλαβρίας. **Διανυκτέρευση** (Μπάρι - Αλμπερομπέλλο 130 χλμ. Αλμπερομπέλλο - Ρήγιο 156 χλμ. με στάση για φαγητό στη Σύβαρη και Σύβαρη - Ρήγιο 250 χλμ.).

3η μέρα: Περνάμε με F/B τα στενά της Σκύλας και Χάρυβδης κατά τον Οδυσσέα πηγαίνουμε στη Μεσσήνη της Σικελίας. Κατόπιν βλέπουμε το Παλέρμιο όπου και **διανυκτέρευση**. (Ρήγιο - Μεσσήνη 190 χλμ. Μεσσήνη - Παλέρμιο 45 χλμ.).

4η μέρα: Μονρεάλε Agrigento (θα δούμε την κοιλάδα των ναών) και συνεχίζουμε Κατάνια. **Διανυκτέρευση**. (Παλέρμιο - Μονρεάλε 9 χλμ. Μονρεάλε - Κατάνια 163 χλμ.).

5η μέρα: Αναχώρηση για Συρρακούσες, πατρίδα του Αρχιμήδη. Θα δούμε τη νήσο Ορτιγία με μεσαιωνικά κτίρια και συνεχίζουμε για Ταορμίνια. **Διανυκτέρευση**. (Κατάνια - Συρρακούσες 60 χλμ. Συρρακούσες - Ορτιγία 1 χλμ. Συρρακούσες - Ταορμίνια 121 χλμ.).

6η μέρα: Επίσκεψη στην Αίτνα 3.300 μ. Συνεχίζουμε για Μεσσήνα. Παίρνουμε το F/B και περνάμε στην Καλαβρία με προορισμό το Λέτσε. **Διανυκτέρευση**. (Αίτνα - Μεσσήνα 83 χλμ. Μεσσήνα - Λέτσε 500 χλμ.).

7η μέρα: Βλέπουμε το Λέτσε τη βασίλισσα του Μπαρόκ. Συνεχίζουμε για την πόλη Matera (μνημείο πολιτιστικής κληρονομιάς Unesco χτισμένη τον 9ο αιώνα. **Διανυκτέρευση**).

8η μέρα: Επίσκεψη στα Ελληνόφωνα χωριά όπου μιλιούνται τα **Γκρίκο** (ελληνική διάλεκτος). Θα συναντήσουμε τον πολιτιστικό Σύλλογο «**Η χώρα μας**» και θα απολαύσουμε εξαιρετική μουσική ταραντέλα. (Λέτσε - Matera 150 χλμ. Λέτσε - Ελληνόφωνα χωριά 45 χλμ. και μέχρι Μπάρι 100 χλμ.).

9η μέρα: Μπάρι - Πάτρα - Αθήνα

Κόστος κατ' άτομο 625 ευρώ (σε δίκλινο δωμάτιο και τετρακλίνη καμπίνα)

Πληροφορίες και δηλώσεις, αναλυτικό πρόγραμμα συμμετοχής καθημερινά στα γραφεία του Συλλόγου μας 8.30 - 3.30 μ.μ. Υπεύθυνη κα Στούμπη Μαίρη.

Καλοκαιρινές διακοπές σε εκπληκτικές τιμές για τα μέλη του Συλλόγου Συνταξιούχων Αγροτικής Τράπεζας

➤ **ΖΑΚΥΝΘΟΣ: 125 ευρώ το άτομο 3 ημέρες**

Ξενοδοχείο MATILDA (4 ημέρες κοστίζουν 145 ευρώ)

Δύο αναχωρήσεις το μήνα όλο το καλοκαίρι.

Η τιμή περιλαμβάνει: Μεταφορές-περιηγήσεις με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, Ακτοπλοϊκά εισιτήρια, Διαμονή, Ημιδιατροφή. Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής KEFI TOURS (Λ. Κηφισίας 267), τηλ.: 210 6232106, www.matildahotel.gr

➤ **ΜΥΚΟΝΟΣ ή ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ: 246 ευρώ τα 2 άτομα, από Δευτέρα έως Παρασκευή. Ισχύει μέχρι 15.7.2012**

Ξενοδοχεία Β' κατηγορίας.

Η τιμή περιλαμβάνει: Ακτοπλοϊκά εισιτήρια, Μεταφορές από και προς λιμάνι. Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στα τηλέφωνα: 210 8215341 - 210 8215316 & 6939 294994, κ. Αυλωνίτη Νίκο.

➤ **Hotel «ΓΑΛΗΝΗ» ΚΑΜΜΕΝΑ ΒΟΥΡΛΑ: 254 ευρώ τα 2 άτομα (από Δευτέρα έως Παρασκευή)**

Η τιμή περιλαμβάνει: Διαμονή, Ημιδιατροφή, Χρήση πισίνας, 1 πρόγραμμα θαλασσοθεραπείας.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στα τηλέφωνα: 210 8215316, 210 8215341 & 6939 294994 κ. Αυλωνίτη Νίκο.

➤ **ΝΑΞΟΣ «IRENE STUDIOS»: 148 ευρώ το άτομο για 5 ημέρες το μήνα Μάιο-Ιούνιο-Σεπτέμβριο και 186 ευρώ το μήνα Ιούλιο-Αύγουστο**

Η τιμή περιλαμβάνει: Ακτοπλοϊκά εισιτήρια, Διαμονή (4 διανυκτερεύσεις).

Επίσης, καθημερινές αναχωρήσεις το καλοκαίρι για μπάνιο στο Αυλάκι.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής 210 8620103 και 210 8657400 (Joy Tours).

➤ **ΛΕΥΚΑΔΑ «ADRIATICA APARTEMENTS» 128 ευρώ το άτομο για 5 ημέρες το μήνα Μάιο-Ιούνιο-Σεπτέμβριο και 175 ευρώ το άτομο το μήνα Ιούλιο-Αύγουστο**

Η τιμή περιλαμβάνει: Ακτοπλοϊκά εισιτήρια, Διαμονή (4 διανυκτερεύσεις).

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής 210 8620103 και 210 8657400 (Joy Tours).

➤ **ΙΣΘΜΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ «KALAMAKI BEACH» 4* 135 ευρώ το άτομο για 3 νύχτες και 300 ευρώ το άτομο για 7 νύχτες σε δίκλινο τους μήνες Μάιο-Ιούνιο-Σεπτέμβριο**

Η τιμή περιλαμβάνει: Διαμονή 3 νύχτες και 7 νύχτες αντίστοιχα, ημιδιατροφή.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής 210 3235605 και 210 3235606 και 210 3216777 κ. Χαρούλα.

6ήμερη εκδρομή στην Κρήτη (255 ευρώ) 1/7-6/7/2012

➤ **1η ΜΕΡΑ: Αθήνα-Ηράκλειο-Ρέθυμνο.** Διανυκτέρευση στο Ρέθυμνο.

➤ **2η Ρέθυμνο-Ηράκλειο** (ημερήσια εκδρομή με περιήγηση στην πόλη και επίσκεψη στην Κνωσσό). Επιστροφή στο Ρέθυμνο και διανυκτέρευση.

➤ **3η Ρέθυμνο (επίσκεψη στην ιστορική Μονή Αρκαδίου).** Υπόλοιπη μέρα ελεύθερη. Διανυκτέρευση.

➤ **4η ΜΕΡΑ: Ρέθυμνο-Χανιά** (ημερήσια εκδρομή στα Χανιά, στους τάφους των Βενιζέλων, χρόνο ελεύθερο για γεύμα ή μπάνιο. Επιστροφή στο Ρέθυμνο με στάση για καφέ στη λίμνη Κουρνά. Διανυκτέρευση).

➤ **5η ΜΕΡΑ: Ρέθυμνο-Άγιος Νικόλαος-Ελούντα-Σπιναλόγκα** (προαιρετική). Επιστροφή στο Ρέθυμνο και διανυκτέρευση.

➤ **6η ΜΕΡΑ: Ρέθυμνο-Ηράκλειο-Αθήνα.**

Πληροφορίες: Σύλλογος Συνταξιούχων ΑΤΕ, κα Στούμπη, τηλ. 210 3637726.



www.morfigroup.com

Κηφισίας 22, Μαρούσι,

τηλ.: 210 6838513-6

Αλλάξτε τρόπο και τόπο ζωής. Ελάτε στην όμορφη Κρήτη και αγοράστε σε εκπληκτικές τιμές πανέμορφα πολυτελή σπίτια στο «Μυστικό του Κίπου». Δώστε έμφαση στην ασφάλεια, την οικονομία, τη μακροβιότητα και την ψυχική ισορροπία! Η εταιρεία δραστηριοποιείται και σε άλλες πόλεις της Ελλάδας (Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Μύκονο). Γνωρίστε την καλύτερα από την ιστοσελίδα της. Για οποιαδήποτε πληροφορία: **κα. Δήμου 28210 90080, 6937 254004 e-mail: dimou@morfislands.com**
Προσφορά για τα μέλη του Συλλόγου διαμέρισμα 40 τ.μ., 15 τ.μ. αποθήκη, μπαλκόνια και περιβάλλον χώρος 85.000 ευρώ

Εκδηλώσεις - Θέματα Υγείας

Οι εκδηλώσεις των συναδέλφων στην Περιφέρεια



Δημοσιεύουμε έστω και καθυστερημένα τις φωτογραφίες από το κόψιμο της πίτας των συναδέλφων Συνταξιούχων στην Κρήτη και τη Λάρισα



Χρήσιμες προτάσεις για τις ζέστες και το καλοκαίρι

- Επιλέξτε κάλτσες που απορροφούν τον ιδρώτα, διατηρούν τα πόδια ζεστά και στεγνά και αφήνουν το πόδι να «αναπνέει». Καλό είναι να αποφεύγετε τις 100% βαμβάκερες κάλτσες, προκαλώντας προβλήματα όπως δερματίτιδα, έκζεμα, μυκητίαση.
- Πείτε όχι στην τακτική χρήση νάυλον καλσόν. Κι αυτό γιατί δημιουργούν τις ιδανικές συνθήκες για να αναπτυχθούν μύκητες, καθώς δεν ευνοούν τον καλό αερισμό του δέρματος.
- Μην ξεχνάτε να σιδερώνετε τα εσώρουχα. Οι υψηλές θερμοκρασίες «σκοτώνουν» τα μικρόβια και τους μύκητες που ενδεχομένως έχουν παραμείνει στα εσώρουχα μετά το πλύσιμο.
- Μην ευνοείτε τις συνθήκες υγρασίας κατά το πλύσιμο και σιδέρωμα των ρούχων. Αποφύγετε να αφήνετε τα ρούχα μουσκεμένα μέσα στο πλυντήριο, καθώς έτσι αναπτύσσονται βακτηρίδια. Επίσης, μετά το σιδέρωμα, μην τα τοποθετείτε αμέσως στην ντουλάπα, αλλά αφήστε τα να εξατμισουν την υγρασία που απέκτησαν από το σιδέρωμα.
- Μην φοράτε ποτέ τα καινούργια ρούχα ή εσώρουχα χωρίς πρώτα να τα έχετε πλύνει. Με αυτό τον τρόπο απομακρύνονται όλα τα μικρόβια που έχουν συσσωρευθεί επάνω στα ρούχα.
- Προσοχή στα εξαρτήματα των ρούχων που φέρουν αλλεργία. Ζώνες, κουμπιά και φερμουάρ που είναι κατασκευασμένα από υλικά όπως νικέλιο, ενδέχεται να προκαλέσουν αλλεργική αντίδραση (δερματίτιδα εξ επαφής) και συμπτώματα όπως κνησμό, ερεθισμό, ερυθρότητα, απολέπιση.
- Πείτε ναι στον καλό καθαρισμό της ντουλάπας. Δυο περίπου φορές το χρόνο, καθαρίστε με ένα βρεγμένο πανί τα συρτάρια και τα ράφια της ντουλάπας ώστε να απομακρυνθεί η σκόνη. Η διαδικασία είναι επιτακτική για όσους κατοικούν σε μεγάλα αστικά κέντρα, όπου εκτός από τη σκόνη, στο εσωτερικό της ντουλάπας συσσωρεύονται ρύποι και άλλα μικροσωματίδια.
- Εάν είστε αλλεργικός στη γύρη των φυτών, φροντίστε να πλένετε τα ρούχα σας κάθε φορά που επιστρέψετε από έναν εξωτερικό χώρο. Η γύρη συνηθίζει να συσσωρεύεται στα ρούχα, ιδιαίτερα στα βαμβακερά και τα μάλλινα.
- Το σωστό πλύσιμο διασφαλίζει την υγιεινή στα ρούχα. Η πλύση σε υψηλές θερμοκρασίες (60 - 90 βαθμοί) «σκοτώνουν» τα μικρόβια και ενδείκνυται ιδιαίτερα στις περιπτώσεις που κάποιο μέλος της οικογένειας έχει μόλυνση. Πλύσιμο σε χαμηλότερες θερμοκρασίες (40 βαθμοί) εξασφαλίζει καθαριότητα στα ρούχα, αλλά για να απομακρυνθούν τα μικρόβια και να αντιμετωπιστούν οι «δύκολοι» λεκέδες πρέπει να γίνεται πλύσιμο σε υψηλές θερμοκρασίες.

Ιατρικές απόψεις

Το επεξεργασμένο κόκκινο κρέας αναγνωρίζεται ως σημαντική αιτία διαβήτη

Το επεξεργασμένο κόκκινο κρέας —όπως π.χ. μπιφτέκια, μπέικον και λουκάνικα— αποτελεί μια σημαντική αιτία του διαβήτη τύπου 2, της ασθένειας του τρόπου ζωής που μπορεί να οδηγήσει σε καρδιακά προβλήματα.

Η κατανάλωση μόλις 50 γραμμαρίων επεξεργασμένου κρέατος κάθε μέρα — η οποία είναι ισοδύναμη με ένα λουκάνικο ή δύο φέτες μπέικον— αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη κατά 51 τοις εκατό. Ωστόσο υπάρχει επίσης κίνδυνος με την κατανάλωση κάθε είδους κόκκινου κρέατος, αν και είναι πολύ χαμηλότερη από ό,τι με τα επεξεργασμένα κρέατα. Μία μερίδα 100 γραμμαρίων μη επεξεργασμένου κόκκινου κρέατος —όπως μια μικρή μπριζόλα ή ένα αρνίσιο παιδάκι— αυξάνει τον κίνδυνο κατά 19 τοις εκατό.

Ερευνητές από τη Σχολή Δημόσιας Υγείας του Χάρβαρντ λένε ότι αντικαθιστώντας μια μερίδα επεξεργασμένου κρέατος με μια πιο υγιεινή επιλογή —όπως οι ξηροί καρποί, τα δημητριακά ολικής αλέσεως, τα φασόλια και τα ψάρια— μειώνεται ο κίνδυνος για διαβήτη έως και 23 τοις εκατό. Συνολικά, λένε, προσπαθήστε να αποφύγετε επεξεργασμένο κρέας όσο το δυνατόν περισσότερο, και μειώστε την ποσότητα του μη επεξεργασμένου κόκκινου κρέατος που τρώτε.

(Πηγή: *American Journal of Clinical Nutrition*, August 10, 2011).

Η θεραπεία για τον καρκίνο του προστάτη προκαλεί αλλοιώσεις και θραύση των οστών

Μια κοινή θεραπεία για τον καρκίνο του προστάτη μπορεί να προκαλέσει αλλοιώσεις στα οστά. Η θεραπεία με στέρηση ανδρογόνων —που διακόπτει την παραγωγή τεστοστερόνης— αδυνατίζει τα οστά, αυξάνοντας έτσι τον κίνδυνο θραύσης τους.

Μέχρι τώρα, οι γιατροί πιστεύουν ότι η παραπάνω μέθοδος είναι σχετικά ασφαλής. Στην πραγματικότητα, οι σοβαρές οστικές βλάβες που προκαλεί, ήρθαν στο φως χάρη σε μια νέα τεχνολογία καταγραφής που μπορεί να

εκτιμήσει την κατάσταση των οστών.

Ερευνητές από το πανεπιστήμιο της Μελβούρνης στην Αυστραλία, πραγματοποίησαν μια «εικονική οστική βιοψία» σε 26 άνδρες που ξεκίνησαν τη θεραπεία πριν από ένα χρόνο. Στο διάστημα αυτό, οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι η κατάσταση των οστών των ανδρών επιδεινώθηκε ταχύτατα.

Οι ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι όπως το οιστρογόνο είναι απαραίτητο για την υγεία των οστών των γυναικών, έτσι και η τεστοστερόνη, φαίνεται να έχει τον ανάλογο ρόλο στους άνδρες.

(Πηγή: *J Clin Endocrinol Metab*, 2010; 29/9; doi: 10.1210/jc.2010-0902).

Η χορτοφαγική διατροφή προστατεύει από τις κοινές παθήσεις του εντέρου

Μια χορτοφαγική διατροφή μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη της εκκολπωματίτιδας —κατά την οποία δημιουργείται φλεγμονή στα εκκολπώματα στα τοιχώματα του εντέρου— μίας από τις πιο συχνές διαταραχές του εντέρου στη Δύση.

Όπως ανακάλυψε μία νέα μελέτη, οι χορτοφάγοι έχουν περίπου ένα τρίτο λιγότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν το πρόβλημα από ό,τι όσοι καταναλώνουν κρέας.

Σε μια ομάδα μελέτης 47.033 γενικά υγιών ατόμων, οι ερευνητές από το πανεπιστήμιο της Οξφόρδης μελέτησαν το προφίλ της υγείας 15.459 χορτοφάγων, και ανακάλυψαν ότι η συνήθης χορτοφαγική πλούσια σε ίνες διατροφή οδηγεί σε μείωση κατά 30 τοις εκατό του κινδύνου για την ανάπτυξη του προβλήματος.

Οι συμμετέχοντες που καταναλώναν περίπου 25 γραμμάρια φυτικών ινών την ημέρα —μεταξύ άλλων, φρούτα, λαχανικά, βρώμη και σίκαλη— είχαν πολύ λιγότερες πιθανότητες να αναπτύξουν εκκολπωμάτωση από ό,τι θα είχε κάποιος που έτρωγε μόλις 14 γραμμάρια φυτικών ινών καθημερινά.

Η συνιστώμενη ημερήσια δόση (ΣΗΔ) που είναι 18 γραμμάρια φυτικές ίνες μπορεί να είναι πολύ χαμηλή για να αποτρέψει το πρόβλημα.

(Πηγή: *British Medical Journal*, 2011; 343: d4131)

Η «άγνωστη» νόσος του Crohn

Το διαβάσαμε και το θεωρήσαμε πολύ ενδιαφέρον. Στις ημέρες μας που το άγχος έχει κυριέψει τη ζωή μας ακούμε πολύ συχνά για τη νόσο Crohn. Καλό είναι να γνωρίσουμε την «άγνωστη» αυτή νόσο.

Η νόσος του Crohn είναι ένα χρόνια φλεγμονώδες νόσημα, άγνωστης μέχρι στιγμής αιτιολογίας, που μπορεί να προσβάλει οποιοδήποτε μέρος του πεπτικού συστήματος. Η συχνότερη εντόπισή της είναι στο λεπτό και το παχύ έντερο.

Η νόσος Crohn δεν είναι μεταδοτική, ούτε αποτελεί μορφή καρκίνου. Πρόκειται για μια φλεγμονώδη αντίδραση του οργανισμού που σταδιακά καταστρέφει κάποια τμήματα του εντέρου. Τα προσβεβλημένα από Crohn τμήματα μπορεί να είναι από λίγα εκατοστά εντέρου ή και μεγαλύτερα, ένα μέτρο ή και περισσότερο. Μπορεί να προσβληθεί οποιοδήποτε σημείο της περιοχής από το στόμα έως τον πρωκτό. Μέχρι στιγμής είναι γνωστός ο αυτοάνοσος μηχανισμός πρόκλησης του νοσήματος, όχι όμως και η αιτία ή οι αιτίες που πυροδοτούν αυτή την αντίδραση.

Ποια είναι τα συμπτώματα;

Τα συμπτώματα είναι ανάλογα του τμήματος του γαστρεντερικού συστήματος, που έχει προσβληθεί. Κυμαίνονται από ήπια έως αρκετά σοβαρά, ενώ παρουσιάζουν χρόνια διαδρομή με υφέσεις κι εξάρσεις.

Τα κύρια συμπτώματα της νόσου Crohn περιλαμβάνουν: κοιλιακά άλγη με συσπαστικό χαρακτήρα, πυρετό, κόπωση, απώλεια όρεξης, πόνος κατά την αφόδευση, επίμονη διάρροια, μη επιθυμητή απώλεια βάρους. Άλλα συμπτώματα περιλαμβάνουν: δυσκοιλιότητα, φλεγμονή των οφθαλμών, συρίγγια (συνήθως της ορθικής χώρας, με εκκρίσεις πύου, βλέννης ή κοπράνων), αρθραλγία, φλεγμονή του ήπατος, κ.α.

Πώς γίνεται η διάγνωση;

Η διάγνωση της νόσου του Crohn επιβεβαιώνεται μετά από μια σειρά ειδικών εξετάσεων, αιματολογικών και εργαστηριακών, όπως αίματος, κοπράνων, κολονοσκόπηση ή βαριούχος υποκλυσμός (ακτινολογική εξέταση του παχέος εντέρου) εντερόκλιση (ακτινολογική εξέταση του λεπτού εντέρου) και βιοψία εντέρου. Την τελική διάγνωση θα θέσει η βιοψία του εντέρου.

Οι κάτοικοι των πόλεων κινδυνεύουν περισσότερο;

Η συνηθέστερη ηλικία έναρξης της νόσου είναι οι δεκαετίες από 15 έως 35 ετών. Δεν υπάρχει σημαντική διαφορά μεταξύ ανδρών και γυναικών. Πολλές φορές

η νόσος αφορά σε μια οικογένεια, αλλά δεν υπάρχουν αρκετά στοιχεία για να στηριχτεί η κληρονομικότητά της.

Πάντως αρκετοί ερευνητές υποστηρίζουν ότι η νόσος οφείλεται σε γονιδιακή βλάβη που επιτρέπει αυτοί που την έχουν να αναπτύξουν άτοπες αντιδράσεις του αμυντικού τους συστήματος σε έναν παράγοντα, όπως είναι μία ίωση ή μία μικροβιακή μόλυνση. Έτσι, ενώ κάποιος που δεν έχει βλάβη του γεννητικού του υλικού θα εκδηλώσει μια απλή γαστρεντερίτιδα, σ' αυτόν που έχει αυτή τη βλάβη, η επαφή με τον παθογόνο παράγοντα θα πυροδοτήσει μία τέτοια αντίδραση του αμυντικού του συστήματος που θα τον οδηγήσει στην εκδήλωση της νόσου του Crohn. Τέλος, το γεγονός ότι —σύμφωνα με τις στατιστικές— η νόσος είναι συχνότερη στους κατοίκους των πόλεων (βιομηχανοποιημένες περιοχές) από ό,τι στους κατοίκους της επαρχίας αποδεικνύει ότι και οι περιβαλλοντικοί παράγοντες παίζουν σημαντικό ρόλο.

Αντιμετώπιση - θεραπεία

Δυστυχώς καμία γνωστή φαρμακευτική ή χειρουργική θεραπεία δεν μπορεί να εγγυηθεί ολοκληρωτική ή μόνιμη εξάλειψη της νόσου του Crohn. Αυτό φυσικά δε σημαίνει ότι η φαρμακευτική αγωγή δε βοηθά στην ανακούφιση των έντονων συμπτωμάτων ή ότι μια χειρουργική επέμβαση δεν μπορεί συχνά να φέρει άμεση και κάποιες φορές μόνιμη ανακούφισή τους.

Προσοχή στη διατροφή!

Αλλαγές στη διατροφή και στον τρόπο ζωής μπορεί να βοηθήσουν τον πάσχοντα να ελέγξει καλύτερα τα συμπτώματα της νόσου και να παρατείνει τα διαστήματα μεταξύ των εξάρσεων της.

Μια διατροφή απαλλαγμένη από δύσπεπτες τροφές, όπως το σκληρό κρέας ή οι χόνδροι, οι ξηροί καρποί, τα ινώδη λαχανικά, τα πορτοκάλια ή άλλες τροφές που έχουν την τάση να φουσκώνουν ή να δημιουργούν ινώδεις μάζες, καλό είναι να αποφεύγονται. Γενικότερα, συνιστάται ο περιορισμός των γαλακτοκομικών και των λιπαρών τροφών (βούτυρα, κρέμες, παγωτά, σοκολάτες, κόκκινα κρέατα, τηγανητά κ.α.). Είναι σημαντικό ο ασθενής να έχει μικρά γεύματα, να πίνει πολύ νερό και να παίρνει πολυβιταμίνες, επειδή η νόσος μπορεί να εμποδίζει την απορρόφηση συστατικών από τις τροφές.

info: Ο Σύλλογος Ατόμων με νόσο του Crohn και Ελκώδη Κολίτιδα Αττικής (www.crohnhellas.gr) και Βορείου Ελλάδος (ibd-gr.blogspot.com) προσφέρει πρακτικές συμβουλές σε όσους έχουν ανάγκη.

Επίκαιρα θέματα

Κανονισμός του ΤΥΠΑΤΕ για τη συνταγογράφηση και εξόφληση δαπανών αγοράς φαρμάκων και υλικών

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ Νο 4

ΘΕΜΑ: Απόφαση του Δ.Σ. σχετική με τη συνταγογράφηση & εξόφληση δαπανών αγοράς φαρμάκων - υλικών

Συνάδελφοι,

Παραθέτουμε, πιο κάτω για ενημέρωσή σας και εφαρμογή πρόσφατη απόφαση που πήρε το Δ.Σ. του Ταμείου στη συνεδρίαση Νο 1/24.01.12, μετά από εισήγηση των Υπηρεσιών του Τ.Υ.

Α. ΠΡΟΪΠΟΘΕΣΕΙΣ ΑΠΟΔΗΜΙΩΣΗΣ ΔΑΠΑΝΩΝ

Σε κάθε ιατρική συνταγή θα πρέπει να αναφέρονται ευανάγνωστα τα παρακάτω στοιχεία:

- Ονοματεπώνυμο Ιατρού
- ΑΜΚΑ Ιατρού
- Ονοματεπώνυμο ασθενούς
- Αριθμός Μητρώου Ασφαλισμένου & ΑΜΚΑ ασφαλισμένου (σε 1^η φάση προαιρετικό ο ΑΜΚΑ του ασφαλισμένου μέχρι την εκτύπωση του νέου συνταγολογίου)
- Ημερομηνία εξέτασης
- Διάγνωση, συναφής με την ιατρική ειδικότητα (π.χ. ορθοπαιδικός δεν μπορεί να συνταγογραφήσει φάρμακα για θυρεοειδή).
- **Συναφείς ειδικότητες** είναι π.χ. Παθολογία και Γενική Ιατρική, Νευρολογία και Ψυχιατρική, κλπ.
- Σε περίπτωση επείγοντος (οξεία νόσος), υπάρχει η δυνατότητα συνταγογράφησης, σε επίπεδο έναρξης θεραπείας, τουλάχιστον, να μπορεί να γίνει από παθολόγο ή γενικό Ιατρό.
- Φαρμακευτική αγωγή που να είναι συμβατή με τη διάγνωση.
- Απορρήτη ή αναγραφή του δασολογικού σχήματος της φαρμακευτικής αγωγής (για κάθε σκεύασμα).

Σε κάθε ιατρική συνταγή δεν μπορούν να αναγράφονται περισσότερα από τρία είδη φαρμάκων και όχι περισσότερα των δύο κοπιτών ανά φάρμακο. Η χορήγηση θα πρέπει να γίνεται με τρόπο ώστε η χορηγούμενη ποσότητα κοπιτών σε αριθμό να δικαιολογεί την αγωγή. Υπέρβαση σε αριθμό και δόση θα πρέπει να αποφεύγεται.

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις είναι αναγκαία η συνταγογράφηση περισσότερων από τρία είδη φαρμάκων. Τότε θα χρησιμοποιείται δεύτερη ή και τρίτη συνταγή. Ειδικά για τις περιπτώσεις χρόνιων νοσημάτων μπορεί να αναγράφονται σε κάθε συνταγή έως 4 είδη φαρμάκων.

Εάν τα κοπιτά είναι περισσότερα των δύο ανά φάρμακο, τότε η συνταγή θα πρέπει να αναγράφει «χρόνια πάθηση - θεραπεία μηνός» και σύμφωνα με την αναγραφόμενη δασολογία ο αριθμός των κοπιτών πρέπει να αντιστοιχεί σε θεραπεία μηνός.

Εάν η συνταγή περιέχει **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ** φάρμακο θα πρέπει να συνοδεύεται από βεβαίωση του Νοσοκομείου ότι συνεχίζεται η Νοσοκομειακή θεραπεία.

Εάν η συνταγή περιέχει φάρμακα για τη **θεραπεία Σοβαρών Ασθενειών σύμφωνα με το ν. 3816/2010**, (φάρμακα υψηλού κόστους), πρέπει να συνοδεύεται από τη βεβαίωση του θεράποντος Ιατρού Νοσοκομείου/Κλινικής ή του ειδικού για τη νόση Ιατρού και να εγκρίνεται από ελεγκτή Ιατρό του ΤΥΠΑΤΕ. Ο ελεγκτής Ιατρός έχει το δικαίωμα να ζητήσει από τον ασφαλισμένο να παρασχεθεί κάθε απαραίτητο πρόσθετο στοιχείο που κρίνει απαραίτητο και είναι δυνατό να παρασχεθεί, για την τελική έγκριση.

Β. ΧΡΟΝΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ-ΣΤΑΘΕΡΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ/ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΙΑΣ

- > Τα χρόνια νοσήματα για πρώτη φορά να διαπιστώνονται και να βεβαιώνονται **γιατρος της αντίστοιχης ειδικότητας**. Π.χ. στεφανιαία νόσος/καρδιολόγος, αναπνευστική ανεπάρκεια και χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια/πνευμονολόγος, σακχαρώδης διαβήτης/παθολόγος και ενδοκρινολόγος κλπ.
- > Ευανάγνωστη αναλυτική διάγνωση όπως έχει ήδη προαναφερθεί.
- > Σε κάθε συνταγή μπορούν να διατυπωθούν έως δύο ξεχωριστές διαγνώσεις χρόνιας πάθησης.
- > Υποχρεωτικά να αναγράφεται η δασολογία η οποία πρέπει να συμφωνεί με τη διάγνωση και την συνταγή.
- > Ποσότητα κοπιτών σύμφωνα με το δασολογικό σχήμα, τη διάγνωση και τις οδηγίες λήψης του φαρμάκου.
- > **Το ισχύον διάστημα επαναλαμβάνόμενης συνταγής είναι έξι μήνες** από την ημερομηνία έκδοσής της. Αυτή περιλαμβάνει μόνο φάρμακα για τις χρόνιες παθήσεις που διατυπώνονται στις διαγνώσεις. Η εξόφληση της μηνιαίας προμήθειας των φαρμάκων θα γίνεται με την προσκόμιση φωτοτυπίας της πρωτότυπης συνταγής, όπως ισχύει και σήμερα. (Η φωτοτυπία της συνταγής να είναι ευκρινής και χωρίς παρεμβάσεις).
- > Ιατρός μπορεί να συνταγογραφήσει φάρμακα συναφούς ειδικότητας, με τη διεκρίνιση ότι πρόκειται για αντιγραφή συνταγής του Ιατρού ειδικότητας (απαραίτητα να επισυνάπτεται φωτοτυπία της πρωτότυπης). Π.χ. Ιατρός παθολόγος μπορεί να συνταγογραφήσει φάρμακα της στεφανιαίας νόσου, **με τη διεκρίνιση ότι πρόκειται για αντιγραφή συνταγής Ιατρού καρδιολόγου.**

➤ Σε περίπτωση ανάγκης τραπευτοποίησης της φαρμακευτικής αγωγής και του δασολογικού σχήματος, θα πρέπει απαραίτητα να εκδίδεται νέα συνταγή διαρκείας χρόνιας πάθησης και η αντικαθιστόμενη να κατατίθεται στις υπηρεσίες του Ταμείου.

Γ. ΟΞΕΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

- Οι ασφαλισμένοι που λαμβάνουν φάρμακα κατόπιν συστάσεως του Ιατρού του Ταμείου ή του Δικτύου, θα πρέπει να προσέρχονται στο συστήσαντα Ιατρό, εντός τριών ημερών, προκειμένου να διατυπωθεί η γνωμάτευση και η συνταγογράφηση της συγκεκριμένης αγωγής.
- Οι Ιατροί θα πρέπει να συνταγογραφούν **μόνο ένα κοπιτά ανά φάρμακο** στις περιπτώσεις οξείων περιστατικών, όταν εκτιμούν ότι η διάγνωση δεν είναι απόλυτα ασφαλής και κρίνουν ότι για το λόγο αυτό δεν υπάρχει βεβαιότητα για την αποτελεσματικότητα της θεραπείας.
- Περισσότερα του ενός κοπιτά και μέχρι δύο, συνταγογραφούνται μόνο εφόσον κρίνεται σπουδώς αναγκαία η συγκεκριμένη θεραπευτική αγωγή του ασθενούς να συνεχισθεί για χρονικό διάστημα, για το οποίο δεν υπάρχει το ένα κοπιτά.

Δ. ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ, ΜΕ ΙΣΧΥ ΕΝΟΣ ΕΤΟΥΣ, ΣΕ ΚΑΘΕ ΣΥΝΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥ ΜΕ ΤΟ ΤΥΠΑΤΕ, ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΕΤΑΙ ΦΩΤΟΤΥΠΙΑ ΤΗΣ ΑΡΧΙΚΗΣ ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΗΣ.

Α. Αναλύσιμα μετρήσεως σακχάρου

Βεβαίωση της πάθησης, από Ιατρό παθολόγο ή ενδοκρινολόγο ή παιδίατρο στις περιπτώσεις παιδιών, στην οποία θα αναγράφεται το είδος της πάθησης, η χορηγούμενη αγωγή και η αναγκαία συχνότητα μετρήσεων. Η αρχική έγκριση θα δίδεται με επισύναψη αποτελεσμάτων των εξετάσεων σακχάρου, ΗbA1c & καρμπύλης σακχάρου.

Σύμφωνα με το Τιμολόγιο του ΤΥΠΑΤΕ για τους ασθενείς με Σ.Δ. σε αγωγή με διακία προβλέπεται κάλυψη δαπάνης αναλωσίμων μέχρι 29,35 ευρώ / 2μηνα, και πλήρης κάλυψη αναλωσίμων σε ινσουλινεξαρτούμενους.

Οι Ινσουλινεξαρτούμενοι θα πρέπει να απευθύνονται στη Γραμμή Υγείας για την τραπεζία των αναλωσίμων τους, τα οποία τους αποστέλλονται με courier σε ελεγχόμενες ποσότητες (τηλ. 800 11 24444 από σταθερό και 2310 684974 από κινητό).

Β. Συμπυκνωτές και φιάλες οξυγόνου

Απαιτείται γνωμάτευση Πνευμονολόγου με σαφείς οδηγίες για την χορηγούμενη ποσότητα οξυγόνου ανά ημέρα. (Για σπύλους νεφρολογίας, συσκευές υποβιβήσεως αναπνοής c-pap / b-pap ισχύουν όσα προβλέπονται στην Εγκύκλιο του Τ.Υ. Νο 2/08).

Γ. Υλικά κατακλίσεων, κολλοστομίας

Χορηγούνται με γνωμάτευση Γενικού Χειρουργού, Παθολόγου ή Γενικού Ιατρού, στην οποία θα αναφέρεται ο μόνιμος ή προσωρινός χαρακτήρας της κολλοστομίας.

Δ. Υλικά νεφροστομίας, ουρητηροστομίας

Χορηγούνται με γνωμάτευση Χειρουργού Ουρολόγου ή Γενικού Χειρουργού.

Η Υγειονομική Επιτροπή του ΤΥΠΑΤΕ, εγκρίνει την ποσότητα μηνός για τα υλικά κατακλίσεων και οι Ιατροί τα υλικά στομιών, ανάλογα του προσωρινού ή μόνιμου χαρακτήρα τους.

Ε. ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΦΑΡΜΑΚΕΙΩΝ

Φάρμακα & Υλικά

Όλες οι αποδείξεις φαρμακείων πρέπει να συνοδεύονται από γνωμάτευση / συνταγή του θεράποντος Ιατρού με τα στοιχεία που έχουν ήδη προαναφερθεί.

Οι συνταγές να εκτελούνται από τους ασφαλισμένους **εντός δεκαπέντε ημερών**, από την ημερομηνία έκδοσής τους.

ΚΑΘΕ ΣΥΝΤΑΓΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΕΙ ΣΕ ΜΙΑ ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ (παρατηρείται συχνά το φαινόμενο μία απόδειξη φαρμακείου να περιλαμβάνει φάρμακα από δύο ή και τρεις ξεχωριστές ιατρικές συνταγές).

Καταργείται η αποζημίωση αποδείξεων χωρίς συνταγή, μέχρι του ποσού των 11,74 ευρώ, που ισχύει μέχρι σήμερα. Αποδείξεις που εκδόθηκαν πριν από την ισχύ της παραπάνω Εγκυκλίου, θα εξοφλούνται μέχρι την 30/04/2012. Πέραν αυτής της ημερομηνίας, καμία δαπάνη δεν θα αναγνωρίζεται.

Έναρξη ισχύος της παραπάνω εγκυκλίου από τις 02/04/2012.

Κοινοποιείται :

- ΣΕΑΤΕ ΑΘΗΝΑ
- ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΤΕ ΑΘΗΝΑΣ
- ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΤΕ Β. ΕΛΛΑΔΟΣ

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ α.α

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΣΥΔΑΣ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΤΟΜΕΑΡΧΗΣ

Στο ΤΥΠΑΤΕ παρατίθεται υπόδειγμα του νέου Συνταγολογίου που θα ισχύσει προσεχώς

ΕΚΕΙΝΟΙ ΠΟΥ ΦΕΥΓΟΥΝ

Αγαπητέ μας συνάδελφε και φίλε Βαγγέλη,

Στο ξημέρωμα της μέρας της γιορτής σου μάθαμε ότι διάλεξε ο μεγαλοδύναμος να φύγει από κοντά μας. Συγκεκριμένα σήμερα όλοι εδώ, οι συνάδελφοί σου συνταξιούχοι ΑΤΕ, φίλοι και συγγενείς να σε αποχαιρετήσουμε στο μεγάλο σου ταξίδι. Έχουν περάσει πολλά χρόνια από τότε που σε κτύπησε αυτή η καταραμένη νόσος. Πάλεψες όμως πάρα πολύ όλα αυτά τα χρόνια με υπομονή και διακριτικότητα, σχεδόν είχε ξεχασθεί το πρόβλημά σου. Κουράστηκες στο τέλος και άφησες τον αγώνα.

Όλοι εμείς, οι συνάδελφοί σου, που βρισκόμαστε σήμερα εδώ για να σε κατευδοώσουμε στο μεγάλο σου ταξίδι, έχουμε στο μυαλό μας τον καλοσυνάτο άκακο, αξιοπρεπή, μπεσαλή Βαγγέλη με την ανοικτή μεγάλη καρδιά. Στην Αγροτική Τράπεζα που διάλεξες να δουλέψεις, ήσουν άνθρωπος με αρχές (έντιμος, εργατικός, ευγενής) και γενικά είχες χαρίσματα στον χαρακτήρα σου. Η οικογένειά σου είναι περήφανα για τα χαρίσματά σου αυτά και εσύ όμως πρέπει να έφυγες ευχαριστημένος για την καλή σου οικογένεια, την καλακάγαθη και πάντα πρόθυμη φιλοξενία σύζυγό σου, Ελευθερία. Τις δύο κόρες σου με τις καλές και αξιοπρεπείς οικογένειές τους. Προσωπικά σε γνώρισα πριν από 40 χρόνια περίπου και από την πρώτη στιγμή μου έδωσες την αίσθηση ενός καλού φίλου. Μας συνέδεσε ακόμη πιο πολύ η φιλία που είχαμε με τον κοινό μας συνάδελφο αείμνηστο Σπύρο από τα Χανιά που κάναμε συντροφιά πολλές φορές. Συνάδελφε, φίλε Βαγγέλη, ως εκπρόσωπος όλων των συναδέλφων συνταξιούχων Αγροτικής Τράπεζας σε αποχαιρετούμε και ας είναι αιωνία η μνήμη σου.

Ο σύλλογος συνταξιούχων Αγροτικής Τράπεζας Ελλάδος καταθέτει 100 ευρώ υπέρ της Ζωοδόχου Πηγής και οι συνάδελφοι συνταξιούχοι ΑΤΕ Βαλκίων 1000 ευρώ, υπέρ της Αγίας Παρασκευής Λυγαριάς, στη μνήμη σου.

ΡΟΚΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ, π. Δντής ΑΤΕ Ηρακλείου

Ας σμιξουμε τις καρδιές μας

«Ξεκίνησα από ένα σκοτεινό σημείο, τη Μητέρα· ο δέυω σ' ένα άλλο σκοτεινό σημείο, το Μνήμα. Μια δύναμη με σφενονάει μέσα από το σκοτεινό βάραθρο· μια άλλη δύναμη με συντραβάει ακατάλυτα στο σκοτεινό βάραθρο.

Δεν είμαι ο κατάδικος που τον ποτίσαν κρασί για να θολώσει το μυαλό του· με λαγαρά τα φρένα, νηφάλιος, δρασκελώ το ανάμεσα στους δυο γκρεμούς μονοπάτι.

Και μάχομαι πώς να γνέψω στους συντρόφους, προτού πεθάνω. Να τους δώσω το χέρι μου, να προφτάσω να συλλαβίσω και να τους ρίξω έναν ακέραιο λόγο. Να τους πω τι φαντάζομαι πως είναι τούτη η πορεία· και κατά που ψυχανεμίζομαι πως πάμε. Και πως ανάγκη να ρυθμίσουμε όλοι μαζί το περπάτημα και την καρδιά μας.

Ένα σύνθημα σα συνωμότες, ένα λόγο απλό να προφτάσω να πω στους συντρόφους!

Ναι, σκοπός της Γης δεν είναι η ζωή, δεν είναι ο άνθρωπος. Έζησε χωρίς αυτά, θα ζήσει χωρίς αυτά. Είναι σπίθες εφήμερες της βίαιης περιστροφής της.

Ας ενωθούμε, ας πιαστούμε σφιχτά, ας σμιξουμε τις καρδιές μας, ας δημιουργήσουμε εμείς, όσο βαστάει ακόμα η θερμοκρασία τούτης της Γης, όσο δεν έρχονται σεισμοί, κατακλυσμοί, πάγοι, κομήτες να μας εξαφανίσουν, ας δημιουργήσουμε έναν εγκέφαλο και μιαν καρδιά στη Γη, ας δώσουμε ένα νόημα ανθρώπινο στον υπερανθρώπινο αγώνα!»

Ασκητική
Νίκος Καζαντζάκης

Επίκαιροι στίχοι

Κι ήθελε ακόμη.

Κι ήθελε ακόμη πολύ φως να ξημερώσει. Όμως εγώ

Δεν παραδέχτηκα την ήττα. Έβλεπα τώρα

Πόσα κρυμμένα τιμαλφή έπρεπε να σώσω.

Πόσες φωλιές νερού να συντηρήσω μέσα στις φλόγες.

Μιλάτε, δείχνετε πληγές, αλλόφρονες στους δρόμους.

Τον πανικό που στραγγαλίζει την καρδιά σας σα σημαία

Παρφώσατε σ' εξώστες

με σπονδή φορτώσατε το εμπόρευμα.

Η διάγνωσίς σας ασφαλής: Θα πέσει η πόλις.

...

Όρθιος και μόνος σαν και πρώτα περιμένο.

Μανώλης Αναγνωστάκης

Για γρηγορότερη επαφή όσοι συνάδελφοι έχουν ηλεκτρονική διεύθυνση, να την στείλουν στο e-mail του Συλλόγου silsinate@hotmail.com

Από τη δράση του Συλλόγου μας

Η Εφαρμογή Καταστατικών διατάξεων πρώην ΤΣΠ-ΑΤΕ

Ενώ η ένταξη του Ταμείου Συντάξεων της ΑΤΕ στο ΙΚΑ προέβλεπε την πλήρη αποδοχή των καταστατικών διατάξεων της νομοθεσίας του, τώρα το Υπουργείο με αυθαίρετες ερμηνείες αρνείται την εφαρμογή τους!

Η απάντηση του Υπουργείου στο έγγραφο του Συλλόγου μας για την προσαύξηση των συντάξεων λόγω αναπηρίας και τον υπολογισμό του επιδόματος πολυετίας στα χρόνια σπουδών, στρατού κ.λπ. που έχουν εξαγορασθεί

Προς: Σύλλογος Συντ/χων ΑΤΕ, Αμερικής 6, Αθήνα 106 71
Κοιν.: ΙΚΑ, ΕΤΑΜ, ΔΙΟΙΚΗΣΗ

Αθήνα, 15.3.2012
Α.Π.: Φ: 10046/3634/269

Σε απάντηση του απ. 29/9.2.2012 νεότερου εγγράφου σας, με το οποίο αναφέρεστε στον τρόπο εφαρμογής των διατάξεων του Καταστατικού του ΤΣΠ-ΑΤΕ από τη Διοίκηση του ΙΚΑ-ΕΤΑΜ, σας γνωρίζουμε τα εξής:

1. Με τις διατάξεις της παρ. 8 του άρθρου 18 του Καταστατικού του τ. ΤΣΠ-ΑΤΕ ορίζεται ότι (περ. α) *το ποσό της σύνταξης λόγω αναπηρίας των ασφαλισμένων που θεμελιώνουν δικαίωμα σύμφωνα με τις διατάξεις της περ. α και β της παρ. 1 του άρθρου 16 δε μπορεί να είναι κατώτερο του 30% των συντάξιμων αποδοχών του ασφαλισμένου, όπως αυτές καθορίζονται από τις διατάξεις των παρ. 1 και 2 του άρθρου 18.*

Αντίστοιχα, *το ποσό της σύνταξης λόγω ατυχήματος των ασφαλισμένων που θεμελιώνουν δικαίωμα σύμφωνα με τις διατάξεις της περ. γ' της παρ. 1 του άρθρου 16 δε μπορεί να είναι κατώτερο του 40% των συντάξιμων αποδοχών του ασφαλισμένου όπως αυτές καθορίζονται από τις διατάξεις των παρ. 1 και 2 του άρθρου 18.*

Στη συνέχεια (περ. γ') ορίζεται ότι *«το ποσό της σύνταξης που ορίζεται από τις διατάξεις των προηγούμενων περιπτώσεων α και β, προσαυξάνεται κατά 35%».*

Το ΝοΣΚ, με την 289/2010 γνωμοδότησή του, η οποία έγινε αποδεκτή από τον Υπουργό, γνωμοδότησε ότι από τη γραμματική διατύπωση της διάταξης των παρ. γ της παρ. 8 του άρθρου 18 του Καταστατικού του ΤΣΠ-ΑΤΕ, σαφώς προκύπτει ότι η κατά ποσοστό 35% προσαύξηση δεν αφορά το οργανικό ποσό της αναπηρικής σύνταξης, αλλά αφορά αποκλειστικά και μόνο τα προσδιοριζόμενα από τις περ. α' και β' της ίδιας παραγράφου του αυτού άρθρου κατώτατα όρια της σύνταξης αυτής, δηλαδή τα ποσά εκείνα στο ύψος των οποίων αναπροσαρμόζεται το ανωτέρω οργανικό ποσό σύνταξης αναπηρίας, όταν αυτό μετά τους σχετικούς υπολογισμούς διαπιστωθεί ότι υπολείπεται τούτων.

2. Με τις διατάξεις του άρθρου 18 του Καταστατικού του τ. ΤΣΠ-ΑΤΕ ορίζεται ότι (περ. β, παρ. 2) *«το επίδομα πολυετούς υπηρεσίας χορηγείται για κάθε έτος ασφάλισης που έχει ο ασφαλισμένος κατά την ημέρα συνταξιοδότησής του, υπολογίζεται δε με το κάθε φορά ποσό ή ποσοστό επάνω στο μισθό βάσης, σε όποια και όση έκταση αυτό χορηγείται από την Τράπεζα στους ασφαλισμένους που βρίσκονται στην ενεργό υπηρεσία».*

Από τη γραμματική διατύπωση της ανωτέρω διάταξης, προκύπτει ότι η έκταση του επιδόματος πολυετίας καθορίζεται από δύο παράγοντες: α) από το ποσοστό, το οποίο έχει οριστεί από τη Συλλογική Σύμβαση του 1997 (1,75%) και δεν αμφισβητείται και β) από το χρόνο ασφάλισης, ο οποίος αποτελεί και το σημείο διαφωνίας.

Ειδικότερα, η διαφωνία που προέκυψε μεταξύ του τ. Ταμείου και της Διοίκησης του ΙΚΑ-ΕΤΑΜ για τον ορθό τρόπο υπολογισμού του επιδόματος πολυετούς υπηρεσίας εστιάζεται στο ποιος χρόνος ασφάλισης λαμβάνεται υπόψη για τον προσδιορισμό του ποσοστού κατά το οποίο προσαυξάνεται ο μισθός βάσης.

Το τ. Ταμείο για τη χορήγηση του επιδόματος πολυετούς υπηρεσίας ελάμβανε υπόψη το συντάξιμο χρόνο, όπως αυτός οριοθετείται από τις διατάξεις του άρθρου 13 του Καταστατικού του και περιλαμβάνει χρόνο πραγματικής ασφάλισης αλλά και χρόνο από αναγνώριση και όχι μόνο τους χρόνους που λαμβάνει υπόψη της η Τράπεζα.

Κατά την άποψη της υπηρεσίας μας, η οποία έχει διατυπωθεί ήδη με τα Φ10046/οικ. 24276/1542/6.9.2007 και Φ10046/20552/1275/7.8.2007 έγγραφα, το επίδομα πολυετίας, το οποίο οριοθετείται με βάση το χρόνο ασφάλισης, δε μπορεί να είναι διαφορετικό, σε έκταση, από αυτό που χορηγεί η Τράπεζα στους εν ενεργεία ασφαλισμένους. Δεδομένου δε ότι η Τράπεζα δεν καταβάλλει στους εργαζόμενους επίδομα για χρόνο υπηρεσίας εκτός αυτής, προκύπτει ότι δεν συνυπολογίζονται για τον καθορισμό του επιδόματος πολυετούς υπηρεσίας και χρόνος ασφάλισης σε άλλους φορείς.

Στο σημείο αυτό επισημαίνεται ακόμη ότι, για τον υπολογισμό του επιδόματος πολυετίας ελαμβάνοντο υπόψη και χρόνοι για τους οποίους δεν είχαν καταβληθεί εισφορές, αλλά, αναγνωρίζονται ως υπηρεσία από την Τράπεζα (π.χ. χρόνος στρατού). Τέτοιοι χρόνοι, προφανώς, δε μπορούν να λογισθούν ως χρόνοι ασφάλισης (δεδομένου ότι δεν έχουν καταβληθεί οι σχετικές ασφαλιστικές εισφορές στο Ταμείο) και ως εκ τούτου δε θα μπορούσαν να ληφθούν υπόψη για τον υπολογισμό του επιδόματος.

Η Γεν. Γραμματέας
ΑΘΗΝΑ ΔΡΕΤΤΑ

Εσωτερική διανομή: Δ/ση Κ.Α.Μ. (Γ')

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΣ ΕΣΤΙΛΕ ΣΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΤΟ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΥΠΟΜΝΗΜΑ

Πρέπει να καταβάλλονται τα ειδικά επιδόματα Δώρα Χριστουγέννων, Πάσχα και Επίδομα Αδείας των Συνταξιούχων

Α. Έχοντας υπόψη ότι:

1) Με τη διάταξη του άρθρου 3 παρ. 14 του Νόμου 3845/2010, **καταργήθηκαν** τα Δώρα Χριστουγέννων, Πάσχα και το Επίδομα Αδείας, για τους συνταξιούχους με σύνταξη άνω των 2.500,00 ευρώ, συμπεριλαμβανομένων των επιδομάτων αυτών.

2) Με τη διάταξη του άρθρου 3, παρ. 10 του ίδιου ως άνω Νόμου **θεσπίστηκαν** ειδικά επιδόματα, στη θέση των καταργηθέντων αυτών τακτικών συντάξιμων αποδοχών, για τους συνταξιούχους με σύνταξη **κάτω** των ως άνω 2.500,00 ευρώ και άνω των **60** ετών ηλικίας.

3) Με τη διάταξη του άρθρου 11, παρ. 1 και 2 του Νόμου 3865/2010, **επιβλήθηκε** ειδική εισφορά αλληλεγγύης συνταξιούχων, η οποία κυμαίνεται από **3%** έως **10%**, για συντάξεις **άνω** των 1.400,00 ευρώ.

4) Με τη διάταξη του άρθρου 44, παρ. 10 του Νόμου 3986/11, η ως άνω ειδική εισφορά **αναπροσαρμόστηκε** από το δεύτερο κλιμάκιο και άνω, σε ποσοστό **6%** έως **14%**, για συντάξεις **άνω** των 1.700,00 ευρώ, ενώ για τους συνταξιούχους, με ηλικία **κάτω** των 60 ετών, **θεσπίστηκε επιπλέον** ειδική εισφορά, με τρία κλιμάκια και ποσοστό από **6%** έως **10%**, για συντάξεις **άνω** των 1.700,00 ευρώ.

5) Με τη διάταξη του άρθρου 2, παρ. 2 παρ. 1 του Νόμου 4024/2011, **μειώθηκαν**, αντίστοιχα, κατά **20%** οι συντάξεις **άνω** των 1.200,00 ευρώ, και κατά **40%** οι συντάξεις **άνω** των 1.000,00 ευρώ, για συνταξιούχους με ηλικία **κάτω** των **55** ετών,

6) Με τη διάταξη του άρθρου 1, παρ. 1α του Νόμου 4046/2012, **μειώθηκαν περαιτέρω** οι συντάξεις **άνω** των 1.300,00 ευρώ, κατά **12%**.

7) Με τις διατάξεις των άρθρων 44, παρ. 10 β του Νόμου 3986/2011, 2, παρ. 2 του Νόμου 4024/2011 και 1, παρ.

1β του Νόμου 4046/2012, οι ως άνω, υπό στοιχεία, [4], [5] και [6], **μειώσεις** των συντάξεων υπολογίστηκαν επί του ποσού της σύνταξης, που **απέμενε, μετά την αφαίρεση** της υπό τα στοιχεία [3], [4] και [5] **διαμορφωθείσης αρχικής** και, στη συνέχεια, **συνολικής** Ειδικής Εισφοράς Αλληλεγγύης Συνταξιούχων, σ' ό,τι αφορά, αρχικά στην **αναπροσαρμογή** του ποσοστού της Ειδικής Εισφοράς Αλληλεγγύης Συνταξιούχων, όσο και, ακολούθως, στη **μείωση** των συντάξεων κατά **20%** και, **ΜΕΤΑ** την **αφαίρεση ΚΑΙ** της προηγούμενης αυτής μείωσης του ως άνω στοιχείου [5], σ' ό,τι αφορά στην πλέον πρόσφατη **μείωση** του **12%**, **καθίσταται αδιστάκτως βέβαιο** ότι ως **σύνταξη**, για τον υπολογισμό του **20%** ή **40%** και **12% μειώσεων, λογίζεται το ποσό, που είχε απομείνει, μετά την αφαίρεση** των προηγούμενα επιβληθεισών **μειώσεων**.

Β. Μετά από τις άνω **μειώσεις** των συντάξεων, το **εναπομείνον** ποσό της **λογιζόμενης**, κατά τα ανωτέρω, **σύνταξης** έχει πλέον **συρρικνωθεί** σε επίπεδα **κάτω** του **ορίου** των 2.500,00 ευρώ, που έχει θεσπίσει η ως άνω υπό στοιχείο [2], διάταξη, για έναν αριθμό συνταξιούχων.

Συνεπώς, για λόγους **ισότητας** μεταξύ συνταξιούχων με **ίδια** ύψη συντάξεων και μέχρι να αποκατασταθούν οι συντάξεις μας, **ΖΗΤΑΜΕ** όπως τα ως άνω, υπό το στοιχείο [2], θεσπισθέντα Ειδικά Επιδόματα **καταβάλλονται** και στους συνταξιούχους, οι συντάξεις των οποίων έχουν πλέον **ΣΥΡΡΙΚΝΩΘΕΙ** σε επίπεδα **κάτω** του **ορίου** των 2.500,00 ευρώ, γεγονός που θα αποκαταστήσει την τρωθείσα ισότητα μεταξύ ομοίων καταστάσεων.

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου Συν/χων ΑΤΕ

Ο Πρόεδρος
Γ. Μυλωνάς

Ο Γεν. Γραμματέας
Δημ. Μαράντος

Θέσεις και απόψεις για τα αποθεματικά του ΕΛΕΜ

Οι Σύλλογοι των Συνταξιούχων ΑΤΕ έστειλαν την παρακάτω επιστολή προς το ΤΥΠΑΤΕ για την προσπάθεια διασφάλισης των αποθεματικών του ΕΛΕΜ

Κύριοι συνάδελφοι,

1. Σύμφωνα με απόφαση του Δ.Σ., συγκαλείται στις 17.3.2012 έκτακτη Γ.Σ. των μελών του ΤΥΠΑΤΕ, με δεύτερο θέμα:

«Αποθεματικά ΕΛΕΜ - Εξελίξεις - Προτάσεις - Λήψη αποφάσεων»

2. Έχοντας υπόψη τις εκκρεμότητες, που υφίστανται στο θέμα της Επικουρικής Ασφάλισης των ασφαλισμένων μέχρι την 31.12.2004 στον ΕΛΕΜ, καθώς και των επικουρούμενων από αυτό, ήτοι **ΕΑΝ** θα ενταχθούν στο υπό ίδρυση νέο ενιαίο επικουρικό ταμείο, στο οποίο προβλέπεται να ενταχθεί το ΕΤΑΤ, **ΕΑΝ** θα επανεργοποιηθεί ο ΕΛΕΜ, ενδεχόμενο που θα εξαρτηθεί και από το μέλλον της ΑΤΕ, **ΕΑΝ** θα δημιουργήσει η ΟΤΟΕ ένα πραγματικά Ενιαίο Επικουρικό Ταμείο για όλους τους Τραπεζοϋπαλλήλους η **ΕΑΝ** θα παραμείνουμε, και για πόσο ακόμη, στο υφιστάμενο ΕΤΑΤ, κρίνουμε φρόνιμο **ΝΑ ΜΗΝ ΠΑΡΘΕΙ** η οποιαδήποτε, προς το παρόν, απόφαση σχετικά με τα αποθεματικά του ΕΛΕΜ.

3. Υπενθυμίζουμε, με την ευκαιρία αυτή, ότι τα αποθεματικά του ΕΛΕΜ έχουν διαμορφωθεί, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 8 του Κανονισμού του, από ασφαλισμένους στον ΕΛΕΜ και Συνταξιούχους που έχουν προσληφθεί στην Τράπεζα μέχρι την 31.12.2004. Κατά συνέπεια μέλη του ΤΥΠΑΤΕ, που δεν έχουν ουδεμία απολύτως σχέση με τον ΕΛΕΜ, αφού δεν έχουν συνεισφέρει στη δημιουργία των παραπάνω αποθεματικών δεν μπορούν νόμιμα να αποφασίζουν, για την τύχη αυτών των αποθεματικών.

4. Σύμφωνα δε, με τις διατάξεις του άρθρου 22 εδ. β' του Κανονισμού του ΕΛΕΜ, σε συνδυασμό με τις διατάξεις του άρθρου 3 παρ. 3 το Καταστατικού του ΤΥΠΑΤΕ και έχοντας υπόψη την εξέλιξη, που είχε προηγούμενη απομείωση των Αποθεματικών του ΕΛΕΜ επισημαίνουμε ότι θα πρέπει να αποφευχθεί οποιαδήποτε απόπειρα παρέμβασης στα αποθεματικά αυτά.

5. Με δεδομένες τις βίαιες και συνεχείς μειώσεις των ποσών της καταβαλλόμενης επικουρήσης, γίνεται αντιληπτό ότι τα αποθεματικά του ΕΛΕΜ αποκτούν **μείζονα σημασία**, για τους μέχρι την 31.12.2004 ασφαλισμένους σ' αυτό και τους επικουρούμενους του.

6. Κατόπιν όλων αυτών, **ζητάμε** να απέχει η Γενική Συνέλευση από τη λήψη οποιαδήποτε απόφασης, για τα αποθεματικά του ΕΛΕΜ.

Αγωγή κατά του ΤΥΠΑΤΕ

Παρά την παραπάνω προειδοποίηση το ΤΥΠΑΤΕ, στις 17.3.2012, στη Γενική του Συνέλευση, έλαβε απόφαση για τα αποθεματικά του ΕΛΕΜ, την οποία ψήφισαν και συνάδελφοι που δεν έχουν καμία ασφαλιστική σχέση με το ΕΛΕΜ, αλλά μόνο με το ΕΤΕΑΜ του ΙΚΑ, στο οποίο έχουν ήδη ασφαλισθεί. Γι' αυτό οι δύο Σύλλογοι των Συντ/χων ΑΤΕ υπέβαλαν αγωγή στο Μονομελές Πρωτοδικείο Αθηνών για ακύρωση όλων των σχετικών αποφάσεων για τον ΕΛΕΜ και τη διαχείριση των αποθεματικών του, που έλαβε η άνω Γενική Συνέλευση του ΤΥΠΑΤΕ.

Ψηφίστηκε το νομοσχέδιο για την ενοποίηση των επικουρικών ταμείων (νόμος 4052/29.2.2012)

Σε νομοσχέδιο του Υπουργείου Υγείας, ψηφίστηκαν οι διατάξεις για την ενοποίηση των Επικουρικών Ταμείων που παρέχουν επικουρικές συντάξεις στους περισσότερους κλάδους των εργαζομένων στον Ιδιωτικό, Δημόσιο και Ευρύτερο Δημόσιο Τομέα, στις Τράπεζες και τις Επιχειρήσεις Κοινής Ωφέλειας.

Στο νέο Ταμείο, το **ΕΤΕΑ**, εντάσσονται: το ΕΤΕΑΜ, το ΤΕΑΙΤ, το ΤΕΑΔΥ και το **Ενιαίο Ταμείο Ασφάλισης Τραπεζοϋπαλλήλων (ΕΤΑΤ)**, ως προς την επικουρική ασφάλιση, το ΤΑΥΤΕΚΩ και ο κλάδος Ασφάλισης Προσωπικού ΔΕΗ του ΤΑΥΤΕΚΩ, σε ότι αφορά την επικουρική ασφάλιση των ασφαλισμένων του.

Το ΕΤΕΑ, θα είναι Ν.Π.Δ.Δ. και θα τελεί υπό την εποπτεία του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης και η ημερομηνία έναρξης εργασιών του, είναι η 1 Ιουλίου του 2012.

Μέχρι την 1.7.2012 θα πρέπει, σύμφωνα με το νόμο, με απόφαση των αντιπροσωπευτικότερων οργανώσεων των ασφαλισμένων κάθε κλάδου, να εξαιρεθούμε ή να ενταχθούμε στο νέο Ταμείο.

Εάν δεν ενταχθούμε μέχρι τις 31.12.2012 στο ΕΤΕΑ, το Ταμείο θα μετατραπεί αυτοδίκαια σε Ν.Π.Ι.Δ.

Μετά από τη νέα αυτή εξέλιξη και με δεδομένο ότι χρήματα που αυτή τη στιγμή έχει το ΕΤΑΤ, για εμάς, επαρκούν για 4 χρόνια ακόμα, θα πρέπει να πάρουμε απόφαση αν θα ενταχθούμε ή θα συνεχίσουμε μόνοι μας.

Η απόφαση είναι δύσκολη, και σημαντικό ρόλο θα παίξει, το τι θα γίνει με τα αποθεματικά του ΕΛΕΜ.