



# Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ  
ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6 ΑΘΗΝΑ τηλ.: 210-3637726 - 210-3623583 - fax: 210-3602101 - e-mail: silsinate@hotmail.com  
ιστοσελίδα: www.syntaxiouxosatebank.weebly.com

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2011 - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2012 • ΕΤΟΣ 20ο - ΑΡΙΘΜΟΣ 129

## ΚΑΤΩ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΚΟΥΡΗΣΗ!

- Το Ταμείο μας βιώσιμο ήταν και θα ήταν βιώσιμο για 50 χρόνια και το έκανε η κυβέρνηση προβληματικό.
- Έχουμε μόνο ένα δρόμο: αυτόν της Ενότητας και του Αγώνα!
- Θα αντισταθούμε με δικαστικούς αγώνες, με παραστάσεις στα αρμόδια υπουργεία και με την ψήφο μας όταν έλθει η ώρα!

Για μια ακόμα φορά **ΕΠΙΣΗΜΑΙΝΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ:**

**Βλ. σελ. 8**

**Τις Αντισυνταγματικές Παρερμηνείες και τις Παραβιαζόμενες Διατάξεις του Καταστατικού του Ταμείου Συντάξεων ΑΤΕ που ενσωματώθηκε με το έτσι θέλω στο ΙΚΑ-ΕΤΑΜ**

### ΕΤΗΣΙΑ ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ 4/4/2012 ώρα 10.00

Αμερικής 6, 6ος όροφος

Η άνωθεν ημερομηνία είναι η οριστική και θα πραγματοποιηθεί ανεξαρτήτως αριθμού μελών!

- ✓ **Θετική εξέλιξη στο θέμα του εφάπαξ**
- ✓ **Προσφυγή του Συλλόγου μας στο ΣτΕ και στο Συμβούλιο της Ευρώπης για την αντισυνταγματικότητα των νέων νόμων**

**Βλ. σελ. 8**

### Πού πάμε; Ποιος φταίει; Τι θα γίνει;

Είναι ερωτήματα που απασχολούν καθημερινά τους πολίτες αυτής της χώρας. Ερωτήματα που μάλλον δεν έχουν απάντηση και προβλήματα που προφανώς δε φαίνεται να έχουν λύση.

Ποιος περίμενε να δει την πατρίδα μας σ' αυτή την κατάσταση. Σ' αυτή τη δεινή θέση που βρίσκεται από οικονομικής, κοινωνικής, πολιτικής και πολιτιστικής άποψης. Χάθηκαν οι αξίες και οι Έλληνες έγιναν πρόσφυγες και πένητες μέσα στη χώρα τους. Στήθηκαν στις ουρές για σιστία άνθρωποι που μέχρι χθες ήταν σε πολύ καλύτερη θέση. Είχαν εργασία, υγεία και μία θέση στο πολιτικό και κοινωνικό γίγνεσθαι.

Το ισχύον απαράδεκτο για τους εργαζόμενους και συνταξιούχους, πολιτικό σύστημα οδήγησε την κοινωνία στα χρέη, τα μνημόνια, τον ξένο ζυγό και το χάσιμο της εθνικής μας κυριαρχίας.

Τι μπορεί να γίνει; Σύμφωνα με τη στάνταρτ οικονομική θεωρία, αφού δεν υπάρχει δυνατότητα υποτίμησης του νομίσματος για να γίνει ανταγωνιστική η οικονομία γρήγορα και μαζικά θα πρέπει να υποτιμηθεί το κόστος εργασίας δηλαδή το μεροκάματο, ο μισθός, η σύνταξη και το κόστος των παγίων κεφαλαίων δηλαδή οικόπεδα, σπίτια, ενοίκια.

Αυτό όμως είναι μία διαδικασία που απαιτεί τουλάχιστον πέντε με δέκα χρόνια και μεγάλες διαρθρωτικές αλλαγές. Οι εγκέφαλοι των Βρυξελλών το γνωρίζουν αυτό και έχουν αποφασίσει να χρησιμοποιήσουν τον ελληνικό λαό σαν πρωτότυπο παγκόσμιο πειραματόζωο. Όποιος αντέξει αυτή την κατάσταση και βγει νικητής, καλώς, οι υπόλοιποι θα πάνε στην πυρά.

Αυτά είναι τα σχέδια των αφεντικών. Θα ευδοκιμήσουν άραγε; Ποιος να ξέρει;

«Ως χώρα διαθέτουμε αρκετά πλεονεκτήματα, όπως η γεωγραφική θέση, το υψηλό γνωστικό και διανοητικό επίπεδό μας, ο ορκετός πλούτος, το κλίμα, η γη, η θάλασσα και ο ουρανός, η ιστορία και ο αρχαίος Πολιτισμός. Συνεπώς μπορούμε και οφείλουμε να ξαναονειρευτούμε. Μπορούμε να ξεκινήσουμε μία νέα πορεία και να χτίσουμε την πατρίδα που μας αξίζει: ξεχωριστή, αυθεντική, πρωτοπόρα στην οικονομία, στον πολιτισμό, στην οικολογία, στην ανθρωπιά, στο κάλλος, στον έρωτα και στο ήθος. Μπορούμε να κοιτάξουμε το γαλάζιο ουρανό, να ονειρευτούμε ξανά και να αφήσουμε το όνειρο να αγγίξει το μυαλό, την ψυχή και την καρδιά μας και, λίγο λίγο να το κάνουμε πραγματικότητα.

Δημήτρης Μπουραντάς

### Γιατί αφαιρέσατε το δώρο;

Τα Δ.Σ. των Συλλόγων, παρακολουθώντας τον τρόπο που εφαρμόζονται οι νέοι νόμοι, με τις συνεχείς και αναδρομικές κρατήσεις, **αντιδρούν με επιστολή και επισημαίνουν στο ΙΚΑ, την μη καταβολή του Δώρου Χριστουγέννων σε δικαιούχους:**

Σας γνωρίζουμε πως συνταξιούχοι μέλη των Συλλόγων μας, διαμαρτυρήθηκαν για τη μη χορήγηση του δώρου Χριστουγέννων για το έτος 2011.

Το προηγούμενο έτος δεν είχαν λάβει το δώρο Χριστουγέννων γιατί το ύψος της μηνιαίας σύνταξης τους ξεπέρανε το όριο των 2.500 ευρώ, όπως ο νόμος 3845/2010, όριζε.

Όμως, η κύρια σύνταξή τους, το έτος 2011 μειώθηκε σημαντικά κάτω του πλαφόν των 2.500 ευρώ λόγω των διαδοχικών περικοπών, ΕΑΣ κ.λπ.

Παρακαλούμε, να επανεξετάσετε το θέμα και να δικαιώσετε τους συνταξιούχους αυτούς που σύμφωνα με τα νέα δεδομένα έχουν τις προϋποθέσεις (ηλικιακά και πλαφόν) που ο νόμος 3845/2010 προβλέπει.

Εξάλλου, οι νόμοι 3896/2011, άρθρο 44 παρ. 11, εδ. 3 και 4024/2011, άρθρο 2, παρ. 1, 2, 4 έχουν ξεκαθαρίσει πλέον πως ο κρατήσεις ΕΑΣ δε θεωρούνται αποδοχές και πρέπει να αφαιρούνται πριν από την επιβολή νέας κράτησης κ.λπ.

### Το νέο Δ.Σ. του Συλλόγου μας από τις πρόσφατες αρχαιρεσίες συγκροτήθηκε σε σώμα ως εξής:

Πρόεδρος:  
Α' Αντιπρόεδρος:  
Β' Αντιπρόεδρος:  
Γεν. Γραμματέας:  
Αναπλ. Γεν. Γραμματέας:  
Ταμίας:  
Έφορος Δημ. Σχέσεων:  
Μέλη:

Μυλωνάς Γεώργιος  
Κωστόπουλος Αθανάσιος  
Λεβέντης Νικόλαος  
Μαράντος Δημήτριος  
Ιωάν - Γαζή Αναστασία  
Καλυβιώτης Γεώργιος  
Βαΐτση - Αντωνάρου Μαρία  
Γιανναδάκης Γεώργιος  
Πολυμέρος Νικόλαος  
Σπανού Ελένη  
Ευστρατίου Λουίζος

Για τη μείωση της Σύνταξης και Επικούρησης

σελ. 2

Εορταστικές εκδηλώσεις για το νέο χρόνο

σελ. 5

Από τη δράση του Συλλόγου μας

σελ. 8

# Από τους αγώνες του Συλλόγου μας

## Απαράδεκτη η μείωση Σύνταξης -Επικούρησης

Προς τον Πρωθυπουργό κ. Παπαδήμο Λουκά  
Αντιπρόεδρο της Κυβέρνησης κ. Πάγκαλο Θεόδωρο  
Αντιπρόεδρο της Κυβέρνησης και Υπουργό Οικονομικών κ. Βενιζέλο Ευάγγελο  
Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης κ. Κουτρουμάνη Γεώργιο  
Γενική Γραμματέα Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης κα Δρέττα Αθηνά

Κύριε Πρωθυπουργέ, Κύριοι Αντιπρόεδροι, Κύριε Υπουργέ, Κυρία Γεν. Γραμματέα,  
Θεωρούμε **απαράδεκτη** κάθε παραπέρα μείωση της Σύνταξης και της Επικουρήσής μας, γιατί βρισκόμαστε σε πλήρες οικονομικό αδιέξοδο και στα όρια της οικονομικής εξαθλίωσης.

**Φθάσαμε στα όρια της φτώχειας. Βγάζουμε κραυγή αγωνίας.**  
Επειδή, όμως, εσείς αποφασίσατε, χωρίς την γνώμη μας, **παρακαλούμε** τουλάχιστον από την επικείμενη περικοπή, **να αφαιρεθούν οι προηγούμενες**, γιατί δεν είναι δίκαιο να μειώνονται, για μια ακόμα φορά, οι Συντάξεις και οι Επικουρήσεις μας, χωρίς να λαμβάνονται υπόψη οι προηγούμενες περικοπές τους.

ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΤΕ  
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ Γ. Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΜΑΡΑΝΤΟΣ Δ.

## Το ασφαλιστικό μας Ταμείο η κυβέρνηση το έκανε προβληματικό!

Προς τον Πρωθυπουργό κ. Παπαδήμο Λουκά  
Αντιπρόεδρο της Κυβέρνησης κ. Πάγκαλο Θεόδωρο  
Αντιπρόεδρο της Κυβέρνησης και Υπ. Οικονομικών κ. Βενιζέλο Ευάγγελο  
Υπ. Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης κ. Γεώργιο Κουτρουμάνη

Κύριε Πρωθυπουργέ, Κύριοι Υπουργοί,  
Θέτουμε υπόψη σας τα ακόλουθα, σχετικά με την Επικουρική μας Σύνταξη:

1. Το άρθρο 61 του νόμου 3371/2005, που ορίζει : «Σκοπός του ΕΤΑΤ είναι: α) η καταβολή της διαφοράς των ποσών συντάξεων, που προκύπτουν από τον υπολογισμό της σύνταξης βάσει των καταστατικών διατάξεων του ΕΤΕΑΜ και των καταστατικών διατάξεων των οικείων Επικουρικών Ταμείων ή Κλάδων ή Λογαριασμών ή Ενώσεων Προσώπων του Προσωπικού των Πιστωτικών Ιδρυμάτων, για τους ασφαλισμένους μέχρι 31-12-1992 και β) οι όροι και οι προϋποθέσεις συνταξιοδότησης από τα οικεία Ταμεία ή Κλάδους ή Ειδικούς Λογαριασμούς ή Ενώσεις Προσώπων για τους ασφαλισμένους μέχρι 31-12-1992 δεν θίγονται.

2. Η αναλογιστική έκθεση του Υπουργείου Οικονομίας και Οικονομικών, που έγινε με σκοπό την ένταξη του ΕΛΕΜ στο ΕΤΕΑΜ και στο ΕΤΑΤ στα βασικά της αποτελέσματα αναφέρει:

Όσον αφορά στην Επικουρική Σύνταξη: Τα αναλογιστικά ποσά, όπως εζητήθησαν από τη μελέτη εκείνη, έχουν ως ακολούθως (βλέπε ΠΙΝΑΚΑ):

Το ΕΤΕΑΜ επιβαρύνεται με την καταβολή μελλοντικών συντάξεων, το κόστος των οποίων ανέρχεται σε 826,21 εκ. ευρώ, σε παρούσες αξίες (=573,25 + 241,6 + 11,36), ενώ θα ανακτήσει από την ΑΤΕ, σύμφωνα με το υπ' αριθμ. 42912/1085/ΔΚΠ/16-11-2005 έγγραφο του Υπουργείου Οικονομίας και Οικονομικών, ποσό ύψους 272,88 εκ. ευρώ. Οπότε, το ΕΤΕΑΜ έχει συνολική επιβάρυνση, από την ένταξη σε αυτό των ενεργών και συνταξιούχων του ΕΛΕΜ, ύψους 553,33 εκ. ευρώ (=300,37 + 241,60 + 11,36).

3. Στο άρθρο 38 του νόμου 3522, με το οποίο εντάχθηκε το ΕΛΕΜ στο ΕΤΑΤ ορίζεται: «Η οικονομική επιβάρυνση του Ε.Τ.Α.Τ. και του Ε.Τ.Ε.Α.Μ. από την εφαρμογή των διατάξεων του ν. 3371/2005 και του παρόντος άρθρου καλύπτεται, πέραν των προβλεπόμενων από τις καταστατικές διατάξεις του Ε.Λ.Ε.Μ. εισφορών εργαζομένου και εργοδότη, από την καταβολή από την Αγροτική Τράπεζα της Ελλάδος Α.Ε. του ποσού των τριακοσίων ογδόντα εκατομμυρίων (380.000.000) ευρώ. Από το ποσό αυτό τα διακόσια ογδόντα εκατομμύρια (280.000.000) ευρώ καταβάλλονται εντός του μηνός Ιανουαρίου 2007 και το υπόλοιπο ποσό, σαν έκτακτη εισφορά, των εκατό εκατομμυρίων (100.000.000) ευρώ καταβάλλεται σε 10 ισόποσες ετήσιες δόσεις στην αρχή κάθε έτους. Η προβλεπόμενη από τις διατάξεις της παραγράφου 1 του άρθρου 8 του Καταστατικού του ΕΛΕΜ εισφορά της ΑΤΕ

μειώνεται σταδιακά και ισόποσα από 9% σε 7,5% εντός τριών (3) ετών, αρχής γενομένης από 1.1.2007.

Με τα παραπάνω ποσά των έκτακτων εισφορών και οικονομικών επιβαρύνσεων, προς το ΙΚΑ - ΕΤΕΑΜ και ΕΤΑΤ - ΕΤΕΑΜ, εξαντλείται η υποχρέωση της Αγροτικής Τράπεζας της Ελλάδος, για κάλυψη επιπλέον εισφορών ή παροχών προς τα Ταμεία αυτά, που απορρέουν από τις κείμενες διατάξεις.

Με απόφαση του Υπουργού Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας καθορίζεται κάθε θέμα, που προκύπτει από την εφαρμογή του παρόντος άρθρου.»

Κύριε Πρωθυπουργέ, Κύριοι Υπουργοί,  
Το Επικουρικό Ταμείο των Υπαλλήλων της Αγροτικής Τράπεζας, σύμφωνα με δύο αναλογιστικές μελέτες και τα οικονομικά του ΕΛΕΜ, που ανήρχοντο σε 180 εκ. ευρώ, ήταν βιώσιμο, τουλάχιστον για τριάντα πέντε χρόνια.

Με την ένταξη μας στο ΕΤΑΤ, το Ταμείο έγινε προβληματικό, **αφού χαρίστηκαν στο ΕΛΕΜ 180 εκ. ευρώ, και στην Αγροτική Τράπεζα 553 εκ. ευρώ.**

Σύμφωνα με το Νόμο 3371/2005, τα παραπάνω ποσά πρέπει να καλυφθούν από το ΕΤΕΑΜ ή τον Κρατικό Προϋπολογισμό.

Το Υπουργείο Εργασίας, με τους τελευταίους νόμους έκανε περικοπές και στην Επικουρική Σύνταξη των συνταξιούχων της Αγροτικής Τράπεζας κατά 25%, μειώνοντας ουσιαστικά την αναπλήρωση των επικουρήσεών μας κατά 9%, ήτοι, από 36%, επί των συντάξεων αποδοχών, σε 27%, επί των συντάξεων αποδοχών, και, με τη μη αναπροσαρμογή, κατά τα έτη 2007, 2008 και 2009, η αναπλήρωση, σύμφωνα με τις συντάξιμες αποδοχές, έχει φθάσει κάτω από το 20%.

Κάτω από το ποσοστό αυτό δεν μπορεί να γίνει καμιά απολύτως περικοπή, σύμφωνα με δηλώσεις σας και τους νόμους, που ισχύουν από το 1991 και μετά. Βέβαια, η Επικουρήση του 20%, έπρεπε να ισχύσει για τους νέους συναδέλφους που, ασφαλίστηκαν μετά την 1-1-1992 και όχι για τους παλαιούς, οι οποίοι πλήρωσαν μεγάλες εισφορές, συνολικού ύψους 12%, και το ΕΛΕΜ είχε **υπερεπαρκή αποθεματικά.**

Κύριε Πρωθυπουργέ, Κύριοι Υπουργοί,  
**Παρακαλούμε**, με βάση όσα αναπτύσσουμε παραπάνω, να μη γίνει καμιά περαιτέρω περικοπή, στις Επικουρικές μας Συντάξεις, γιατί οι συνταξιούχοι της Αγροτικής Τράπεζας βρίσκονται σε πλήρες οικονομικό αδιέξοδο, με όλες τις συνέπειες που αυτό συνεπάγεται.

Επισημαίνεται, τέλος, ότι οι συνταξιούχοι της Α.Τ.Ε. έχουν ήδη υποστεί πολύ μεγαλύτερη περικοπή στις Επικουρικές τους Συντάξεις απ' ό,τι οι συνταξιούχοι άλλων Τραπεζών, όπως, ΤΓΕ, Ε.Τ.Ε. κ.ά.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΤΕ  
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ Γ. Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΜΑΡΑΝΤΟΣ Δ.

Κατηγορία	Γενικά ασφαλιστικά δικαιώματα	Ειδικά ασφαλιστικά δικαιώματα	Σύνολο ασφαλιστικών δικαιωμάτων
Ήδη συνταξιούχοι	272,88	272,88	573,25
Ήδη ενεργοί ασφαλισμένοι μέχρι 31/12/1992	241,60	107,14	348,74
Ήδη ενεργοί ασφαλισμένοι από 1/1/1993	11,36	0	11,36
<b>Γενικό Σύνολο</b>	<b>553,33</b>	<b>380,02</b>	<b>933,35</b>

## Πωλήσεις οικοπέδων από συνάδελφους

- Πωλείται οικόπεδο τεσσάρων στρεμμάτων στον οικισμό Τραπεζικών - ΔΕΚΟ, στη Σκάρφια - Αγίου Σεραφείμ Μώλου, πλησίον στα Καμμένα Βούρλα. Άρτιο και οικοδομήσιμο, αντί του ποσού των 30.000 ευρώ, χωρίς προκαταβολή και σε 40 μηνιαίες δόσεις άτοκες των 750 ευρώ εκάστη.
- Πωλείται οικόπεδο ενός στρέμματος στον οικισμό Οικοδομικού Συνεταιρισμού Υπαλλήλων ΑΤΕ στην Κάρυστο Ευβοίας εντός σχεδίου άρτιο και οικοδομήσιμο, με συντελεστή δόμησης 0,40 ήτοι 400 m<sup>2</sup> καθαρά. Αντί ποσού 30.000 ευρώ. Χωρίς προκαταβολή και σε 40 δόσεις των 750 ευρώ εκάστη. Η πρώτη καταβλητέα με την υπογραφή του συμβολαίου.
- Πωλείται οικόπεδο τεσσάρων στρεμμάτων άρτιο και οικοδομήσιμο στον Άγιο Αιδηψού 4,5 χλμ. από τη θάλασσα,

αμφιθεατρικό με 4.000 το στρέμμα ήτοι 16.000 ευρώ. Χωρίς προκαταβολή και σε 32 δόσεις των 500 ευρώ εκάστη.

Για όλα τα παραπάνω σε **πεξερπιπωση μετρητοίς έκπτωση 18%**.

- Πωλείται οικόπεδο στην Άνοιξη Αττικής, άρτιο και οικοδομήσιμο, 189 m<sup>2</sup> εντός σχεδίου επί της οδού Αλκείου 34 στα σύνορα Εκάλης και Άνοιξης αντί του ποσού 138.000 ευρώ.

Πληροφορίες στα τηλ.: 210-3637726 και κιν.: 6973558715 και 6973779173.

- Πωλείται οικόπεδο 345 m<sup>2</sup> μετά της οικίας αυτού 70 m<sup>2</sup> στη θέση Μέριχας Κύθνου Κυκλάδων. Τιμή 120.000 ευρώ. Τηλ.: 212-1015186, 6977744180.

## Οι τροποποιήσεις που έγιναν για το καταστατικό του ΤΥΠΑΤΕ στην Πανελλαδική Ψηφοφορία 1ης και 2ης Νοεμβρίου 2011 που ενδιαφέρουν τους συνταξιούχους

**Άρθρο 5 παρ. 5:** Η τροποποίηση αυτή κρίθηκε σκόπιμη προκειμένου να καλυφθούν οι περιπτώσεις όπου, παρά τη λύση του γάμου, ο άμεσα ασφαλισμένος εξακολουθεί να επιθυμεί τη συνέχιση της ασφάλισης του πρώην συζύγου του, καταβάλλοντας τις αναλογούσες εισφορές, γεγονός που είναι προς όφελος του Ταμείου, εφόσον επιτρέπεται να παραμένουν στην αντίληψη του Ταμείου περισσότεροι ασφαλισμένοι και επιλύονται και θέματα ευρύτερων κοινωνικών αναγκών (όπως η ασφαλιστική κάλυψη των πρώην συζύγων, ιδίως όταν δεν εργάζονται και δεν είναι ασφαλισμένοι σε άλλο ασφαλιστικό φορέα) τα οποία κάλυπτε μερικώς μόνον η ισχύουσα διάταξη της παρ. 5.

**Άρθρο 8 παρ. 2:** Η τροποποίηση αυτή κρίνεται απαραίτητη δεδομένου ότι, λόγω της αυξήσεως του αριθμού των διαζυγίων παρουσιάζεται συχνότατα το φαινόμενο είτε παιδιά να μένουν ανασφάλιστα, είτε να παρουσιάζονται πολλά προβλήματα στην ασφαλιστική τους κάλυψη όταν επέρχεται διάσταση στο πρόσωπο που ασκεί την επιμέλειά τους και στο πρόσωπο το οποίο τα έχει ασφαλίσει στον ασφαλιστικό του φορέα ως έμμεσα μέλη. Επιπλέον, είναι προς όφελος του Ταμείου να παρέχεται δικαίωμα υπαγωγής στην αντίληψή του σε πολύ νέα άτομα.

**Προσθήκη παραγράφου στο άρθρο 8:** Η προσθήκη της παραγράφου αυτής κρίθηκε απαραίτητη προκειμένου να εξυπηρετηθούν συνάδελφοι οι οποίοι για σπουδαίο λόγο απώλεσαν (οι ίδιοι ή τα προστατευόμενα από αυτούς μέλη της οικογενείας τους) το δικαίωμα να υπαχθούν στην αντίληψη του Ταμείου. Κρίθηκε σκόπιμο να δοθεί η δυνατότητα αυτή μόνον σε όσους απώλεσαν το σχετικό δικαίωμα από σπουδαίο λόγο, γεγονός που θα το κρίνει η Γενική Συνέλευση των μελών του Ταμείου.

**Άρθρο 11 παρ. 4:** Η τροποποίηση αυτή κρίνεται απαραίτητη δεδομένου ότι με την ισχύουσα διάταξη παρατηρείται το φαινόμενο συχνότατης «αλλαγής» της εγγραφής των προστατευόμενων μελών (τέκνων) στην ασφαλιστική μερίδα του ενός ή του άλλου (ανάλογα με το ύψος των αποδοχών τους, όπως αυτό μεταβάλλεται κάθε φορά) με αποτέλεσμα να παρατηρείται, όχι μόνον δυσλειτουργία στις υπηρεσίες του Ταμείου αλλά και απώλεια πόρων του Ταμείου.

**Άρθρο 14 παρ. 3:** Προσθήκη εδαφίου  
«...Στην περίπτωση που σε περιοχές έδρας Πολιιτρικών λειτουργεί παράλληλα και «δίκτυο συνεργαζόμενων εργαστηρίων», οι ασφαλισμένοι θα μπορούν, κατ' επιλογή τους, να κάνουν σε αυτά τις παραπάνω εξετάσεις, με όρους και προϋποθέσεις που θα καθορίζονται από το Διοικητικό Συμβούλιο».

## Αλλαγή ωραρίου λειτουργίας του φυσικοθεραπευτηρίου του ΤΥΠΑΤΕ

**Συνάδελφοι,**  
Σας γνωρίζουμε ότι, από Δευτέρα 5 Δεκεμβρίου 2011 το φυσικοθεραπευτήριο του Ταμείου μετά και από την πρόσληψη νέου φυσικοθεραπευτή κ. Γεωργίου Παλλίδη, πλήρως ανακαινισμένο και εξοπλισμένο με νέες συσκευές φυσικοθεραπείας προηγμένης τεχνολογίας, θα λειτουργεί καθημερινά **από τις 11.00 έως τις 18.00.**

Η αλλαγή του ωραρίου γίνεται προκειμένου να εξυπηρετηθούν και οι εν ενεργεία συνάδελφοι που έχουν ανάγκη των υπηρεσιών του φυσικοθεραπευτηρίου.

Η Γεν. Γραμματέας Φρύνη Διαλέτη Ο Πρόεδρος Αλέκος Στάμου

Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ  
Δίμηνη έκδοση ιδιοκτησίας

του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ  
Γραφεία: Αμερικής 6, 6ος όροφος  
Τηλ.: 210-3623583, 210-3637726  
FAX: 210-3602101

€ 0,1

Το e-mail του Συλλόγου μας είναι:  
silsinate@hotmail.com

Εκδότης-Διευθυντής  
Γεώργιος Μυλωνάς  
Κρασα 19, Πλ. Κολιάτσου

MEMΦΙΣ ΑΕ  
Σωκράτους 23, Αθήνα  
Τηλ.: 210-5540728



# Οικονομικό Περισκόπιο

## ΚΕ.Π.Α. (Κέντρο Πιστοποίησης Αναπηρίας)

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Από την 1η Σεπτεμβρίου 2011 καταργήθηκαν όλες οι υγειονομικές επιτροπές πιστοποίησης αναπηρίας που λειτουργούσαν στους Φ.Κ.Α., στις Νομαρχίες και το Δημόσιο και με τον νόμο 3863/2010 δημιουργήθηκε το Κέντρο Πιστοποίησης Αναπηρίας που εξετάζει και καθορίζει τον βαθμό αναπηρίας των ασφαλισμένων όλων των ασφαλιστικών φορέων.

Έργο των ΚΕ.Π.Α. είναι:

- Ο καθορισμός του ποσοστού αναπηρίας για σύνταξη αναπηρίας.

- Ο χαρακτηρισμός ατόμων ως ΑμεΑ.

- **Ο καθορισμός ποσοστού αναπηρίας για όλες τις κοινωνικές και οικονομικές παροχές ή διευκολύνσεις, για τις οποίες απαιτείται γνωμάτευση αναπηρίας και τις οποίες δικαιούνται από την πολιτεία τα άτομα με αναπηρία και τα άτομα που προστατεύουν ανάπηρους.**

Προκειμένου ο ενδιαφερόμενος να εξετασθεί από την Υγειονομική Επιτροπή θα πρέπει να ακολουθήσει τα κάτωθι βήματα:

**1. Να προσέλθει σε ένα από τα ΚΕΠΑ** της περιοχής που τον εξυπηρετεί και να πάρει ημερομηνία κατάθεσης των δικαιολογητικών για αξιολόγηση. Από πρόσφατη εμπειρία η ημερομηνία που δίνεται είναι μετά τριμήνου.

**2. Να κάνει αίτηση** προς το ΙΚΑ (πρώην Ταμείο Συντάξεων Προσωπικού ΑΤΕ) - Δραγατσανίου 8, 105 59, Αθήνα, 1ος όροφος - με την οποία να ζητά από τον ασφαλιστικό φορέα να του δώσει παραπεμπτικό για το ΚΕΠΑ επιλογής του, προκειμένου ο ίδιος ή το προστατευόμενο μέλος να περάσει από Υγειονομική Επιτροπή για κάθε νόμιμη χρήση.

Για την κατάθεση των δικαιολογητικών την ημέρα που θα οριστεί απαιτούνται:

- Αίτηση προς το ΚΕΠΑ επιλογής σας (θα την παραλάβετε μαζί με τις οδηγίες την ημέρα που θα πάτε για να ορίσετε ημερομηνία κατάθεσης των δικαιολογητικών).

- Φωτοτυπία αστυνομικής ταυτότητας.

- Φωτοτυπία 1ης σελίδας βιβλιαρίου ασθένειας.

- Αριθμός ΑΜΚΑ ή κάρτα ευρωπαϊκού ασφαλισμένου.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Αν δεν έχετε κάρτα με τον αριθμό ΑΜΚΑ ή δεν έχετε καθόλου ΑΜΚΑ θα πρέπει να πάτε σε ΚΕΠ της περιοχής σας με την αστυνομική ταυτότητα του ενδιαφερόμενου και το βιβλιario ασθένειας και να πάρετε από εκεί αριθμό. Φωτοτυπία του εγγράφου που θα σας δοθεί, θα κατατεθεί μαζί με τα υπόλοιπα δικαιολογητικά.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Δεν επαρκεί να τους πείτε τον αριθμό απλά. Θα πρέπει να πιστοποιείται.

- Το παραπεμπτικό του ασφαλιστικού φορέα.

- Ιατρικές εξετάσεις (αυτές που θα θεωρήσει ο ιατρός απαραίτητες για την Επιτροπή), οι οποίες δεν πρέπει να είναι προγενέστερες του 4μηνου.

Αναλυτική ιατρική έκθεση του παραπέμποντος ιατρού με επικυρωμένο το γνήσιο της υπογραφής του.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Θα πρέπει επίσης, να αναγράφονται τα πλήρη στοιχεία του ιατρού δηλ. Ονοματεπώνυμο, αρ. ΤΣΑΥ, ΑΜΚΑ, Ιατρικός Σύλλογος, Ειδιότητα, Φορέας εργασίας ιατρού (ιδιώτης, ΕΣΥ, ΙΚΑ, ΕΟΠΠΥ) τηλέφωνο, φαξ, email κ.λπ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** εάν τα δικαιολογητικά κατατεθούν από τρίτο πρόσωπο, θα πρέπει να έχει μαζί του υπεύθυνη δήλωση με θεωρημένο το γνήσιο της υπογραφής του ενδιαφερόμενου που τον εξουσιοδοτεί να καταθέσει τα χαρτιά του, αντ' αυτού. ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΑΝΑΦΕΡΕΤΑΙ ΞΕΚΑΘΑΡΑ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΠΑ, αλλά πρόσφατη εμπειρία μας έδειξε ότι απαιτείται.

Επίσης, αν ο εξεταζόμενος δεν μπορεί να μετακινηθεί και να παρεβρεθεί στην Επιτροπή θα πρέπει να προσκομισθεί υπεύθυνη δήλωση του θεράποντος ιατρού με επικυρωμένο το γνήσιο της υπογραφής του που να εξηγεί τους λόγους που δεν είναι δυνατή η μετακίνηση του ασθενούς.

Αφού ελεγχθούν τα δικαιολογητικά από τον Ιατρό Προελέγχου και κριθούν πλήρη, θα παραλάβετε από την Γραμματεία του ΚΕ.Π.Α. το αποδεικτικό κατάθεσης και κατόπιν μέσω ταχυδρομείου θα σας σταλεί πρόσκληση με την ημερομηνία και την ώρα προσέλευσης στην Υγειονομική Επιτροπή, που θα γνωματεύσει το ποσοστό αναπηρίας.

**ΠΡΟΝΟΜΙΑ ΑΝΑΠΗΡΩΝ:**

- Αύξηση αφορολόγητου ποσού με ποσό των 2.000 ευρώ (π.χ. από 5.000 ευρώ σε 7.000) ως δαπάνη χωρίς δικαιολογητικά για τον ίδιο τον φορολογούμενο και για καθένα από τα πρόσωπα που τον βαρύνουν (ποσοστό αναπηρίας 67% και πάνω).

- Με ποσοστό αναπηρίας άνω του 80% απαλλαγή από το τέλος ακινήτων μέσω ΔΕΗ.

Για περισσότερες πληροφορίες κα Έρη Βράχα στα τηλέφωνα του Συλλόγου

«Ο άνθρωπος υποδουλώνεται από την ίδια του την αθλιότητα».

Κάρολος Μαρξ (1818-1883)

## Η πρόταση του υπουργείου Εργασίας για τις επικουρικές συντάξεις

Στη δημοσιότητα έδωσε το υπουργείο Εργασίας τα βασικά σημεία της πρότασής του για τις επικουρικές συντάξεις τονίζοντας ότι δεν πρόκειται να αναλάβει καμία νομοθετική πρωτοβουλία για κατάθεση νομοσχεδίου, χωρίς την σύμφωνη γνώμη των τριών κομμάτων που στηρίζουν την Κυβέρνηση.

Σύμφωνα με την πρόταση καμία επικουρική σύνταξη δεν θα μειωθεί κάτω από το 20% του συντάξιμου μισθού, ενώ οι μειώσεις θα αφορούν μόνο τα ελλειμματικά ταμεία και τις συντάξεις που υπερβαίνουν αυτό το ποσοστό.

Η ενοποίηση των πέντε επικουρικών ταμείων σε ένα θα γίνει από την 1η Ιουλίου του 2012, αφού προηγηθεί η ολοκλήρωση της σχετικής αναλογιστικής μελέτης.

Τα δέκα βασικά σημεία της πρότασης είναι:

**1. Πλήρης ενοποίηση, διοικητική και ασφαλιστική των 5 ταμείων** επικουρικής ασφάλισης μισθωτών (ΕΤΕΑΜ, ΤΕΑΔΥ, ΤΕΑΙΤ, ΤΑΥΤΕΚΩ και ΕΤΑΤ), και των αντίστοιχων κλάδων και αυτοτελών τομέων. Η ενοποίηση προβλέπεται να γίνει την 1.7.2012 και αφού προηγηθεί η ολοκλήρωση της σχετικής αναλογιστικής μελέτης.

**2. Μείωση των επικουρικών συντάξεων** στα ταμεία που παρουσιάζουν ελλείμματα και ταυτόχρονα καταβάλλουν συντάξεις που υπερβαίνουν το 20% των συντάξιμων αποδοχών. Στόχος θα πρέπει να είναι η αποτροπή ελλειμμάτων από το 2014 και μετά. Στην κατεύθυνση αυτή πρέπει να γίνουν σεβαστές, στο μεγαλύτερο δυνατό βαθμό, οι προσδοκίες των ασφαλισμένων, με βάση και τις δυνατότητες του κάθε ταμείου. Αυτό σημαίνει ότι δεν μπορεί να διαμορφωθεί ενιαίο ποσό σύνταξης για όλα τα ταμεία ή ενιαίες οριζόντιες περικοπές. Θα διαφοροποιηθούν ανάλογα με το ύψος της σύνταξης και τις οικονομικές δυνατότητες, όπως αυτές αποτυπώνονται στις μελέτες και στα σημερινά οικονομικά και περιουσιακά στοιχεία των ταμείων.

**3. Καμία μείωση σε συντάξεις** που αντιστοιχούν στο 20% του συντάξιμου μισθού και επομένως και καμία μείωση για τους νέους ασφαλισμένους (από 1/1/1993 και μετά). Εάν δεν προχωρήσουμε σήμερα σε παρεμβάσεις, οι μελλοντικοί συνταξιούχοι κυρίως οι νέοι, είναι αμφίβολο εάν θα πάρουν επικουρική σύνταξη και στην καλύτερη περίπτωση η σύνταξή τους θα είναι στο 1/3 της σημερινής καταβαλλόμενης σύνταξης.

**4. Ενοποίηση σε έναν «κουμπαρά»** όλων των περιουσιακών στοιχείων των ενοποιημένων ταμείων και τομέων και ενίσχυση της δυνατότητας για μία επαγγελματική και αποτελεσματική αξιοποίησή της, με την μεγαλύτερη ασφάλεια και απόλυτη διαφάνεια. Η «προιόκα» με την οποία συμμετέχει το κάθε ταμείο, αλλά και η γενικότερη οικονομική του κατάσταση, λαμβάνεται υπόψη για το ύψος των συντάξεων των ασφαλισμένων και των συνταξιούχων στο ενοποιημένο ταμείο.

**5. Συμμετοχή του νέου ταμείου** στο πρόγραμμα ενίσχυσης της περιουσίας των ταμείων, σε αντιστάθμισμα των όποιων απωλειών προκύψουν από τη διαδικασία ανταλλαγής των ομολόγων (P.S.I.).

**6. Διασφάλιση όλων των κοινωνικών πόρων** για την ενίσχυση του νέου ταμείου προς όφελος όλων των ασφαλισμένων και των συνταξιούχων (3,5 εκατ. περίπου ασφαλισμένοι και συνταξιούχοι).

**7. Μεταφορά του πόρου** από την ειδική εισφορά αλληλεγγύης που αντιστοιχεί στις επικουρικές συντάξεις, στο νέο ενιαίο ταμείο ως έσοδο αντί της κατάθεσής του στο ΑΚΑΓΕ.

**8. Διευθέτηση του πραγματικού χρέους** του ΙΚΑ προς το ΕΤΕΑΜ (αντί των 2,8 δισ. ευρώ και στα 4,5 δισ. ευρώ που εκτιμάται) και απόδοσή του σε επίσιμες δόσεις κατά τα πρότυπα του Ν. 3655/2008 (15 δόσεις).

**9. Ενιαίος τρόπος υπολογισμού συντάξεων** για τους νέους ασφαλισμένους (που ισχύει και σήμερα) και σύσταση ατομικών μεριδίων για όσους ασφαλίστηκαν από 1/1/2001 και μετά. Ενίσχυση της ανταποδοτικής σχέσης εισφορών-παροχών, αλλά και ενίσχυση των συντάξεων από το μέρισμα που προκύπτει από τις προσόδους της περιουσίας.

**10. Δυνατότητα στους φορείς των ασφαλισμένων να εξαιρεθούν** από την ενοποίηση και να διατηρήσουν τα ταμεία τους και τους τομείς ως αυτοδιαχειριζόμενα ταμεία, Ν.Π.Δ. ή Επαγγελματικά Ταμεία. Μέχρι 30/6/2012 με απόφαση όχι των Δ.Σ. των Ταμείων, αλλά της αντιπροσωπευτικότερης οργάνωσης των ασφαλισμένων, μπορούν να ζητήσουν την εξαίρεσή τους από το ενιαίο ταμείο. Παράλληλα μέχρι τέλος του 2012 μπορούν να ενταχθούν στο ενιαίο ταμείο με την ίδια διαδικασία και όσα από τα ταμεία δεν περιλαμβάνονται στο αρχικό σχήμα ακόμη, όμως και όσα εξαιρέθηκαν με αίτησή τους πριν την 1/7/2012. Η ασφάλιση και στα ταμεία αυτά θα συνεχίσει να είναι υποχρεωτική, ενώ για το επίπεδο των συντάξεων δεν θα παρεμβαίνει το κράτος. Η μόνη εποπτεία που θα ασκείται θα είναι από την Εθνική Αναλογιστική Αρχή, στα πλαίσια των κανόνων που υπαγορεύονται για την διασφάλιση της μακροπρόθεσμης βιωσιμότητας.

Σύμφωνα με το υπουργείο Εργασίας, τα κύρια πλεονεκτήματα από την υλοποίηση του σχεδίου είναι:

- διασφάλιση του κοινωνικού χαρακτήρα της επικουρικής ασφάλισης και της βιωσιμότητας των ταμείων

- εξασφάλιση των επικουρικών συντάξεων για τις σημερινές και τις επόμενες γενιές σε επίπεδα μέχρι διπλάσια εκείνων που προκύπτουν από ένα αυστηρά ανταποδοτικό σύστημα

- διατήρηση και ενίσχυση της αυτοτέλειας και της βιωσιμότητας του 2ου βασικού πυλώνα της ασφάλισης και εξασφάλιση αξιοπρεπών συντάξεων για το σύνολο των συνταξιούχων.

Το υπουργείο παράλληλα προειδοποιεί ότι χωρίς μία ολοκληρωμένη μεταρρύθμιση στην επικουρική ασφάλιση οι συνέπειες θα είναι ιδιαίτερα επικίνδυνες και μάλιστα άμεσα. Μέχρι σήμερα έχουν ενοποιηθεί 19 ταμεία στο ΕΤΕΑΜ λόγω αδυναμίας να καταβάλλουν τις συντάξεις (τα 5 ταμεία τα τελευταία 4 χρόνια) τώρα κινδυνεύει το μεγάλο ταμείο, το ΕΤΕΑΜ.

Για να αντέξει το κάθε ταμείο μόνο του, θα χρειασθούν δραματικές περικοπές που θα είναι υπερδιπλάσιες εκείνων που απαιτούνται στο πλαίσιο του ενιαίου ταμείου, όπως εκτιμά το υπουργείο, ενώ σημειώνει ότι οι μέχρι τώρα συζητήσεις, δείχνουν ότι οι φορείς-εκπρόσωποι των ασφαλισμένων προσηγγίζουν κατ' αρχήν θετικά αυτό το σχεδιασμό.

### Κατοικίες

	Τεκμήριο για εισοδήματα έτους 2010	Τεκμήριο για εισοδήματα έτους 2011	Αύξηση (%)
<b>Τιμή Ζώνης έως 2.799 ευρώ</b>			
50 τ.μ.	1.500	2.000	33,33
70 τ.μ.	2.100	2.800	33,33
100 τ.μ.	3.400	4.500	32,35
120 τ.μ.	4.400	5.800	31,82
150 τ.μ.	6.800	9.100	33,82
200 τ.μ.	10.800	12.200	12,96

### Τιμή Ζώνης από 2.800 έως 4.999 ευρώ

50 τ.μ.	2.100	2.800	33,33
70 τ.μ.	2.940	3.920	33,33
100 τ.μ.	4.760	6.300	32,35
120 τ.μ.	6.160	8.120	31,82
150 τ.μ.	9.520	12.740	33,82
200 τ.μ.	15.120	17.080	12,96

### Τιμή Ζώνης πάνω από 5.000 ευρώ

50 τ.μ.	2.550	3.400	33,33
70 τ.μ.	3.570	4.760	33,33
100 τ.μ.	5.780	7.650	32,35
120 τ.μ.	7.480	9.860	31,82
150 τ.μ.	11.560	15.470	33,82
200 τ.μ.	18.360	20.740	12,96

Για δευτερεύουσες κατοικίες προβλέπεται μείωση 50%.

Για μονοκατοικίες τα παραπάνω ποσά αυξάνονται κατά 20%.

### Πισίνες (εξωτερική)

30 τ.μ.	3.000	4.800	60
50 τ.μ.	5.000	8.000	60
70 τ.μ.	8.000	12.800	60
100 τ.μ.	14.000	22.400	60

## Πώς διαμορφώνονται τα νέα τεκμήρια

### Αυτοκίνητα

	Τεκμήριο για εισοδήματα έτους 2010	Τεκμήριο για εισοδήματα έτους 2011	Αύξηση (%)
1.200	3.000	4.000	33,33
1.400	3.600	5.200	44,44
1.600	4.200	6.400	52,38
1.800	4.800	7.600	58,33
2.000	5.400	8.800	62,96
2.500	7.900	13.300	68,35
3.000	10.400	17.800	71,15
3.500	13.900	23.800	71,22
4.000	17.400	29.800	71,26
4.500	20.900	35.800	71,29
5.000	24.400	41.800	71,31

### Σκάφη αναψυχής

	Τεκμήριο για εισοδήματα έτους 2010	Τεκμήριο για εισοδήματα έτους 2011	Αύξηση (%)
<b>Ανοιχτού τύπου</b>			
3 μέτρα	3.000	4.000	33,33
5 μέτρα	3.000	4.000	33,33
7 μέτρα	4.000	8.000	100,00
9 μέτρα	4.000	12.000	200,00

### Μηχανοκίνητα

7 μέτρα	8.000	12.000	50,00
10 μέτρα	14.000	21.000	50,00
15 μέτρα	54.000	73.500	36,11
22 μέτρα	179.000	261.000	45,81
30 μέτρα	459.000	661.000	44,01
40 μέτρα	809.000	1.161.000	43,51



# Βιβλία - Εκδρομές - Ενδιαφέροντα

**Τα διαβάσαμε μας άρεσαν πολύ και σας τα προτείνουμε.**

Ας προσπαθήσουμε τα βιβλία να μείνουν φίλοι μας καλοί και πιστοί στις δύσκολες μέρες που περνάμε.

Το κόστος του βιβλίου τελευταία είναι πιο μικρό και είναι ένας τρόπος να ξεφύγεις, να απομονωθείς, να σκεφτείς, να διαλογιστείς, να προβληματιστείς.



**Το κορίτσι στη φωλιά της σφήγκας**

Στιγκ Λάρσον

Η Λίσμπετ Σαλάντερ καταστρώνει την εκδίκησή της απέναντι στον άνθρωπο που προσπάθησε να τη σκοτώσει και στις κυβερνητικές οργανώσεις που παραλίγο να καταστρέψουν τη ζωή της. Αλλά η αποστολή της δεν είναι εύκολη. Γιατί μετά τη σφαίρα που δέχτηκε στο κεφάλι, νοσηλεύεται στην Εντατική υπό στενή επιτήρηση και όταν βγει

θα οδηγηθεί στο δικαστήριο κατηγορούμενη για τρεις φόνους και μία απόπειρα δολοφονίας. Με τη βοήθεια του δημοσιογράφου Μίκαιελ Μπλουμκβιστ και των συνεργατών του στο περιοδικό Μιλένιουμ, η Λίσμπετ θα πρέπει να αποδείξει την αθωότητά της αλλά και να καταγγείλει τους διεφθαρμένους πολιτικούς που έχουν αφήσει τους αδύναμους να γίνουν θύματα βίας και κατάχρησης. Θύμα και η ίδια, η Λίσμπετ είναι έτοιμη να αντεπιτεθεί και να αγωνιστεί με νύχια και με δόντια. Το τελευταίο βιβλίο της τριλογίας Millennium που έχει συναρπάσει εκατομμύρια αναγνώστες σε όλο τον κόσμο.

**Το Κοιμητήριο της Πράγας Ουμπέρτο Έκο**

Στη διάρκεια του 19ου αιώνα, ανάμεσα στο Τορίνο, το Παλέρμιο και το Παρίσι, συναντάμε μια υστερική σατανίστρια, έναν αβιά που πεθαίνει δύο φορές, μερικά πτώματα μέσα σ' έναν υπόνομο του Παρισιού, έναν Γαριβάλδη που ονομάζεται Ιππόλυτος Νιέβο και χάθηκε στη θάλασσα κοντά στο Στρόμπολι, το ψεύτικο bordereau του Ντρίφους για τη γερμανική πρεσβεία, τη σταδιακή μεγέθυνση του πλαστογραφήματος που έγινε γνωστό ως τα Πρωτόκολλα των Σοφών της Σιών, το οποίο θα εμπνεύσει στον Χίτλερ τα στρατόπεδα εξόντωσης, Ιησούτες που δολοφλοκούν εναντίον των Μασόνων, Μασόνους, Καρμινάρους και Ματινιανούς που στραγγαλίζουν τους παπάδες με τα έντερα τους, έναν Γαριβάλδη αρθρικό και στραβοκάνη, τα σχέδια των Μυστικών Υπηρεσιών του Πιεμόντε, της Γαλλίας, της Πρωσίας και της Ρωσίας, τις σφαγές στο Παρίσι της Κομμούνας, όπου ο κόσμος τρώει τα ποντίκια, αηδιαστικά και ρυπαρά στέκια εγκληματιών οι οποίοι, ανάμεσα στους ατμούς απ' το ασφέντι, καταστρώνουν εκρήξεις κι εξεγέρσεις στις πλατείες, ψεύτικες γενειάδες, ψεύτικους συμβολαιογράφους, ψεύτικες διαθήκες, διαβολικές αδελφότητες και μαύρες λειτουργίες.

Σχεδόν τριάντα χρόνια μετά το όνομα του ρόδου, το οποίο καθιέρωσε τον Ουμπέρτο Έκο ως έναν από τους σημαντικότερους λογοτέχνες του εικοστού αιώνα, το πολυαναμενόμενο Κοιμητήριο της Πράγας αποδεικνύει ότι το ταλέντο του ιδιοφυούς Ιταλού διανοούμενου παραμένει αστείρευτο.



**Το φθινόπωρο της μάγισσας**

Καίτη Οικονόμου  
Η Μυρσίνη, καρπός του παράφορου έρωτα ενός Μακεδόνα και μιας τσιγγάνας, μεγαλώνει ανάμεσα στους διαφορετικούς κόσμους του πατέρα και της μητέρας της, νιώθοντας πως δεν ανήκει απόλυτα σε κανέναν. Στα εννιά της χρόνια, όταν την εγκαταλείπει η μητέρα της, η μικρή Μυρσίνη πρέπει ν' αντιμετωπίσει ολομόναχη το παράξενο χάρισμά της, την έκρηξη αίσθησης που έχει κληρονομήσει από την τσιγγάνα

προγιαγιά της.

Αδυνατώντας να διαχειριστεί ένα χάρισμα που το βλέπει σαν κατάρα, το καταπιέζει και εντάσσεται στον κόσμο του πατέρα της. Πολλά χρόνια αργότερα, γυναίκα πια, επισκέπτεται για πρώτη φορά με το μνηστήρα της τον τόπο καταγωγής της για να τακτοποιήσει τις κληρονομικές της υποθέσεις. Κι εκεί γνωρίζει τον Στέφανο Βρεττό, έναν άντρα που ανατρέπει όλες τις βεβαιότητες της ζωής της.

Στη φθινοπωρινή Μακεδονία, ο δαισθητικός της εαυτός αφυπνίζεται έπειτα από ένα λήθαργο που κράτησε είκοσι χρόνια. Κι ενώ η Μυρσίνη παλεύει με τα χαώδη συναισθήματά της, ένας άγνωστος εχθρός επιβουλεύεται τη ζωή της...

**Βήματα στην άμμο**  
Julliland, Anne-Dauphine

«Δεν είναι τίποτα σοβαρό ο θάνατος. Είναι λυπηρό, αλλά δεν είναι σοβαρό». Γκασπάρ. Η ιστορία αρχίζει σε μια παραλία, όταν η Αν Ντοφίν παρατηρεί ότι η κορούλα της

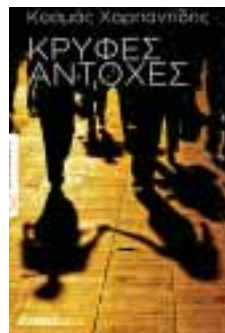
περπατάει με διστακτικό βήμα, καθώς το ποδαράκι της στρίβει προς τα έξω. Ύστερα από μια σειρά εξετάσεων, οι γιατροί ανακαλύπτουν ότι η Ταίς πάσχει από μια γενετική ασθένεια. Μόλις έχει κλείσει τα δύο χρόνια της και δεν της απομένουν παρά μόνο μερικοί μήνες ζωής. Και τότε η μαμά της της δίνει μια υπόσχεση. «Στο υπόσχομαι μωρό μου: θα ζήσεις μια ωραία ζωή. Όχι σαν όλα τα κοριτσάκια, αλλά μια ζωή για την οποία θα μπορείς να είσαι περήφανη. Και δεν θα σου λείψει ποτέ η αγάπη». Το βιβλίο αυτό μιλάει για την ιστορία αυτής της υπόσχεσης και την ομορφιά αυτής της αγάπης. Για όλα όσα μπορούν να προσφέρουν ένα ζευγάρι, μια οικογένεια, οι φίλοι, η νταντά. Γιατί όταν δεν μπορούμε να προσθέσουμε μέρες στη ζωή, οφείλουμε να προσφέρουμε ζωή στις μέρες.



**Κρυφές αντοχές**  
Κοσμάς Χαρπαντιδής

Πώς ν' αντέξεις; Ερώτημα επίκαιρο και όχι μόνο σε περιόδους κρίσης, καθώς αφορά τη θέση μας απέναντι στους άλλους, τις δύσκολες προσωπικές σχέσεις, τα κενά και τις ελλείψεις όλων μας.

21 ιστορίες για τη ζωή μέσα από συμπληγάδες.



**Hitch-22 Αμφισβητίας εκ πεποιθήσεως**

Κρίστοφερ Χίτσενς  
Οργισμένο παιδί του '68, αντιρρησίας από επιλογή, εχθρός των συμβάσεων και πολέμιος της κοινότητας, ο Κρίστοφερ Χίτσενς είναι ένας από τους πιο αμφιλεγόμενους δημόσιους διανοούμενους του καιρού μας.



**Χτυποκάρδια στο κρανίο**  
Έλενα Ακρίτα

Μια παρέλαση γυναικείων τύπων σε σκηνές που διαμειβονται σε σπίτια, στους δρόμους, στην καθημερινότητα. Γυναίκες κοιταγμένες με το μεγεθυμένο βιτριολικό χιουμοριστικό τρόπο της Έλενας Ακρίτα κυκλοφορούν στα 45 κείμενά της, πολλά από αυτά δημοσιευμένα κατά καιρούς στα «Νέα». Εξαιτίας της εξυπνης γραφής δεν ξέρεις πότε είναι γυναίκες της φαντασίας της ή

αν είναι κάποιες που γνώρισε ή άκουσε γι' αυτές στη ζωή της. Κι αυτό είναι η νοστιμιά της υπόθεσης, οπότε διόλου απίθανο να αναρωτηθείς: «Μα είναι φίλη μου και ξέρει τη ζωή μου».



**Προσφορά για θέατρα με μισό εισιτήριο**

**Ζητείστε Κουπόνια στο Σύλλογο για τα θέατρα**

**ΗΒΗ - ΖΙΝΑ - ΚΑΠΑ - ΑΛΦΑ - ΑΚΑΔΗΜΟΣ - ΑΘΗΝΑ**

**Τηλ.: 210-8215341, 6933-323173**

**www.entertainmentplus.gr**

**ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΤΕ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

Ο ΟΣΥΑΤΕ δίνει τη δυνατότητα στα μέλη ηλικίας έως 75 ετών να κάνουν **προαιρετική ασφάλιση** κατά κινδύνων Θανάτου και μόνιμης Ολικής Ανικανότητας των μη ληξιπρόθεσμων υπολοίπων των δανείων απόκτησης για Α' Κατοικία (συμπληρωματικά - επισκευαστικά) που έλαβαν ως εν ενεργεία υπάλληλοι και μόνο, ανεξάρτητα αν σήμερα είναι συνταξιούχοι.

Με την ευκαιρία σας ενημερώνουμε ότι στην ιστοσελίδα του Συνεταιρισμού στο Ιντερνετ [www.osvate.gr](http://www.osvate.gr) θα βρείτε το ασφαλιστήριο συμβόλαιο, υποδείγματα αίτησης συμμετοχής και δήλωσης εκχώρησης του ασφαλισματος.

Για πληροφορίες σχετικές με τη συγκεκριμένη ασφάλιση μπορείτε να απευθύνεστε στην κ. Τζεββάκη Γεωργία στα τηλέφωνα: 210-3224989 και 210-3236085.

## Εκδρομές του Συλλόγου μας

**1. Μονοήμερη κρουαζιέρα** Αναχώρηση καθημερινά από Φάληρο, 45 ευρώ (Υδρα - Πόρο - Αίγινα).

**Περιλαμβάνει:**

- Γεύμα
- Διασκέδαση εντός του πλοίου
- Λιμενικούς φόρους Φ.Π.Α.

Πληροφορίες και κρατήσεις θέσεων κ. Χριστοδούλου Σπύρος, τηλ.: 210-3230100

Ερμού 18, 3ος όροφος, γραφείο 15.

**2. Τετραήμερη κρουαζιέρα** 16, 23 και 30 Μαρτίου 2012 από 184 ευρώ (Σμύρνη - Κωνσταντινούπολη)

**Περιλαμβάνει:**

- Πλήρη διατροφή (πρωινό - μεσημεριανό - βραδινό)
- Λιμενικά έξοδα
- Επίνευλο καυσίμων

- Πρόγραμμα ψυχαγωγίας στο κρουαζιερόπλοιο

- Ασφάλιση αστικής ευθύνης

Δεν περιλαμβάνονται οι εκδρομές, τα φιλοδωρήματα και η κατανάλωση ποτών και αναψυκτικών.

Πληροφορίες και κρατήσεις θέσεων: κ. Παναγιωτακόπουλο Μιχάλης, τηλ.: 210-3259900.

**3. Δεκαήμερη εκδρομή** Νότια Ιταλία (Μεγάλη Ελλάδα - Σικελία) τέλος Μαΐου.

**4. Πενταήμερη εκδρομή** Βουλγαρία (23/3/2012) οδικώς

245 ευρώ, όλα πληρωμένα με ημιδιατροφή.

KEFI TOURS, τηλ.: 210-6232106

**5. Εκδρομή στη Νότια Ιταλία - Σικελία**

Ο Σύλλογος συν/χων ΑΤΕ όπως κάθε χρόνο προτίθεται να σας ταξιδέψει τον Ιούνιο την **8/6/2012-15/6/2012** οδικώς σ' έναν υπέροχο προορισμό, ακολουθώντας τα χνάρια του Οδυσσέα στη Νότια Ιταλία-Σικελία.

Το ταξίδι αυτό έχει ιδιαίτερο πολιτιστικό, πολιτισμικό, θρησκευτικό και περιβαλλοντολογικό ενδιαφέρον.

Στόχος μας είναι λόγω της δύσκολης οικονομικής κατάστασης που όλοι βιώνουμε, να πετύχουμε όσο πιο προσιτή τιμή γίνεται, ούτως ώστε να την πραγματοποιήσουμε και να την απολαύσουμε.

**Οι πόλεις που θα επισκεφθούμε είναι: Πρίντζι ή Μπάρι, Ρέτζιο, Μεσσήνη, Ταορμίνα, Αίτνα, Κατάνια, Συρακούσες, Ακράγαντας, Παλέρμιο, Λέτσε, Τάραντας και τα ελληνόφωνα χωριά της Απουλίας** για να διαπιστώσουμε ότι παραμένουν ανεξίτηλα μέχρι και σήμερα τα στοιχεία του Ελληνικού πολιτισμού.

Την τελική τιμή και το αναλυτικό πρόγραμμα θα είμαστε σε θέση να το ανακοινώσουμε αρχές Μαρτίου.

**Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του Συλλόγου μας καθημερινά 8.30-15.30 μ.μ. Τηλ.: 210-3637726 και 210-3623583 Υπεύθυνη κα Στούμπη Μαίρη.**

## Δίκτυα ανταλλαγής και αλληλεγγύης

Γνωρίζετε αλήθεια για τα δίκτυα ανταλλαγών και αλληλεγγύης στην Ελλάδα που είναι ευρέως διαδεδομένα τον τελευταίο καιρό;

Τα διαβάσαμε στο διαδίκτυο και μας εντυπωσίασε ότι, πολίτες όλων των ηλικιών συνεργάζονται και βοηθούν για να βγούνε συνάνθρωποι μας από το αδιέξοδο λόγω της οικονομικής κρίσης. Μέσα στις δύσκολες αυτές συνθήκες κάτω από τις οποίες ζουν άνθρωποι, υπάρχουν ευτυχώς πρωτοβουλίες κοινωνικής αυτοοργάνωσης: Δίκτυα ψυχολογικής και υλικής υποστήριξης ανέργων, αστέγων, μεταναστών και κινήσεις αλληλεγγύης σε διάφορα πεδία.

Γενικώς οι ομάδες αλληλεγγύης υιοθετούν την ιδέα κανένας μόνος του στην κρίση.

Όλα τα νοικοκυριά πρέπει να έχουν επάρκεια τροφίμων. Δυστυχώς υπάρχουν οικογένειες που δεν διαθέτουν ούτε ευρώ, και φυσικά η κρίση γεννά αλληλεγγύη.

Αναφέρουμε ενδεικτικά το ιατρείο Κοινωνικής Αλληλεγγύης Ρεθύμνου, το εναλλακτικό πολιτιστικό εργαστήριο Κέρκυρας, τα σχολεία εκμάθησης της Ελληνικής γλώσσας για μετανάστες, το Βοτανικό Κήπο της Πετρούπολης, τις συλλογικές κουζίνες, τα χαριστικά παζάρια, τις γιορτές, τις καλλιτεχνικές παραστάσεις, και τις κοινωνικές υπηρεσίες του Δήμου Αθηναίων (ΚΥΑΔΑ) Κέντρο Υποδοχής και Αλληλεγγύης Δήμου Αθηναίων.



## Υποδεχόμαστε το 2012 με εορταστικές εκδηλώσεις στην Αθήνα και την Περιφέρεια



### Η εκδήλωση στην Αθήνα

Την κοπή της πίτας του Συλλόγου μας, τίμησαν με την παρουσία τους: Ο π. Διοικητής της ΑΤΕ κ. Κανελλόπουλος Δημήτριος (1993 - 1996), ο Πρόεδρος της ΟΣΤΟΕ, κ. Πλιάκος Ιγνάτιος, ο Πρόεδρος του ΟΣΥΑΤΕ, κ. Τσαούσης Κυριάκος, ο Πρόεδρος του ΕΛΑΤ και β' Αντιπρόεδρος του ΤΥΠΑΤΕ, κ. Χάμζας Γεώργιος, το μέλος του Δ.Σ. του ΚΑΣΥΑΤΕ, κ. Τσακνιάς Αθανάσιος ο π. Πρόεδρος του ΤΥΠΑΤΕ, κ. Μαλαμής Γεώργιος, ο π. Πρόεδρος του Αλληλοβοηθητικού Ταμείου Προνοίας ΑΤΕ, κ. Βυτινιώτης Χρήστος, ο Πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Συντ/χων ΑΤΕ, κ. Γραμματικός Ανδρέας, ο Γενικός Γραμματέας του Πανελληνίου Συλλόγου Συντ/χων ΑΤΕ, κ. Φλώρος Γεώργιος, ο εκπρόσωπος του ΠΟΚΕΑΤΕ, κ. Γιαννόπουλος Γεώργιος.

Επίσης παρεβρέθησαν οι Περιφερειάρχες Θεσσα-

λίας κ. Γκαγκανάσιος Σωτήριος, Στερεάς κα Ζαρίφη Αρχοντούλα και Κρήτης κ. Λουγιάκης Χρήστος, οι Τοπικοί Αντιπρόσωποι Βόλου κα Γουδουλάκη Φιλοθέη, Τρικάλων κ. Παπαβασιλείου Χρήστος. Τα πρώην μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου μας κ.κ. Βλάχος Αθανάσιος, Βράχας Νικόλαος και Νικολαράκος Γεώργιος και του Εποπτικού Συμβουλίου κ.κ. Χανιώτης Φραγκίσκος και Μακρής Αδαμάντιος.

Όπως κάθε χρόνο ο συνάδελφος Χρήστος Λουγιάκης απαγγέλλει την καθιερωμένη πλέον κρητική μαντινάδα χαρακτηριστική της κρητικής λεβεντιάς και καταχειροκροτήθηκε.

Την πίτα έκοψε ο Πρόεδρος κ. Γ. Μυλωνάς και χαιρετισμό έκανε και ο Πρόεδρος της ΟΣΤΟΕ κ. Ι. Πλιάκος. Το τυχερό φλουρί έπεσε στο κομμάτι της ΟΣΤΟΕ. Διάφορα δώρα, προσφορά των ΚΑΣΥΑΤΕ και συνεργατών κληρώθηκαν σε συναδέλφους.



### Η μαντινάδα του Χρήστου Λουγιάκη

Όσες χιλιάδες κύματα την Κρήτη τη χτυπούνε τόσες χαρές το '12 νάρθουνε να σας βρουνε.

Χρόνια πολλά καλή χρονιά σ' όλους και μη φοβάστε γεροί σε χρόνους δύσκολους κι αγαπημένοι νάστε.

Κλέφτης ο χρόνος ο παλιός κλέφτης και ο καινούργιος κι από χαράτσια πλούσιος κι από ελπίδες κλούβιος.

Οι φωτισμένοι αρχηγοί τη λάμψη έχουν χάσει σε μαρμασό την χώρα μας έχουν καταδικάσει.

Τον Παπανδρέου φαίνεται τα φώτα έχουν φωτίσει και την καρέκλα του αρχηγού εσκέφτηκε ν' αφήσει.

## Εορταστικές εκδηλώσεις των συναδέλφων στην Περιφέρεια

### ΠΑΤΡΑ

Οι συνταξιούχοι της Πελοποννήσου έκοψαν την πίτα τους στο 2ο όροφο της



Α.Τ.Ε., στην Πάτρα. Παραβρέθηκαν αρκετοί συνάδελφοι, καθώς και ο Δ/ντής και Υποδ/ντής του καταστήματος. Το νόμισμα κέρδισε η συνάδελφος κα Τσιμεράκη Γεωργία (50 ευρώ).

Τραγουδούσε ο τροβαδούρος, κ. Βαφέας Θεόδωρος, συνταξιούχος Α.Τ.Ε.

Την εκδήλωση διοργάνωσε η Περιφερειάρχης Πελοποννήσου, κα Κουλούρη Ελένη.

• Η κα Κουλούρη, ευχαριστεί όσους την στήριξαν στις πρόσφατες εκλογές και εύχεται υγεία και προσωπική ευτυχία σε όλους.

### Η Ελλάδα του σήμερα

Και εγώ αντέχω όπως και όλοι σε κάθε μέρος σε κάθε πόλη.

Τα άλλαξαν όλα οι ανατροπές κάθε δύο μήνες περικοπές.

Ψωνίζουν πάλι πολλοί με δόσεις μα εσύ Ελλάδα μου μη με προδώσεις.

Κρατήσου όρθια με μια δάδα και βροντοφώναξε Ζήτω Ελλάδα.

Ελένη Κουλούρη  
Πάτρα, 9/12/2011

### ΚΑΡΔΙΤΣΑ

Οι συνάδελφοι του νομού Καρδίτσας έκοψαν την πίτα τους στο κέντρο «ΚΗΠΟΣ», στο Αρτεσιανό. Παραβρέθηκαν αρκετοί και το γλέντι κράτησε μέχρι το πρωί. Στην παρέα μας ήταν ο Δ/ντής της Α.Τ.Ε. Καρδίτσας, κ. Μπανιός Θεόδωρος και η προϊσταμένη κα Τσιρέπα Λίτσα. Επίσης, ο Αντιστράτηγος εν αποστρατεία, κ. Αναγνωστόπουλος Δημήτριος.

Το νόμισμα κέρδισε ο κ. Αναγνωστόπουλος Δημήτριος και το δώρο ήταν προσφορά του Δ/ντή της ΑΤΕ.

Η εκδήλωση έγινε με πρωτοβουλία του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Γκαγκανάσιου, σε συνεργασία με τον Αντι-



πρόσωπο του Συλλόγου στην Καρδίτσα κ. Ντάνα Κων/νο, του κ. Χρήστου Κων/νου, Μέλους της ΟΣΤΟΕ και του κ. Κανιούρα Ιωάννη.

### ΒΟΛΟΣ

Οι συνάδελφοι του νομού Μαγνησίας, έκοψαν την πίτα τους στο κέντρο «ΘΕΟΛΟΓΗΣ». Παραβρέθηκαν πολλοί συνταξιούχοι, καθώς και εν ενεργεία υπάλληλοι των καταστημάτων της ΑΤΕ.

Το νόμισμα κέρδισε η κα. Κωστακούλου Ελένη.



Η εκδήλωση έγινε με πρωτοβουλία του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Γκαγκανάσιου, σε συνεργασία με την Αντιπρόσωπο του Συλλόγου στο Βόλο κα Γουδουλάκη - Παπαράντζα Φιλοθέη.

### ΤΡΙΚΑΛΑ

Οι συνάδελφοι του νομού Τρικάλων, έκοψαν την πίτα τους στην αίθουσα του ξενοδοχείου «ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΝ». Παραβρέθηκαν πολλοί συνταξιούχοι, καθώς και εν ενεργεία υπάλληλοι των καταστημάτων της ΑΤΕ.

Επίσης, την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο Πρόεδρος των Συνταξιούχων του ΤΕΒΕ του νομού, κος Μπανταγιάννης Βασίλειος, που ήταν και ο τυχερός της βραδιάς, αφού κέρδισε το



νόμισμα, που αντιστοιχούσε σε μια βυζαντινή εικόνα της Παναγίας.

Η εκδήλωση έγινε με πρωτοβουλία του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Γκαγκανάσιου, σε συνεργασία με την Αντιπρόσωπο του Συλλόγου στα Τρίκαλα κ. Παπαβασιλείου Χρήστου.

• Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Γκαγκανάσιος, οι Τοπικοί Αντιπρόσωποι κ.κ. Ντάνας, Γουδουλάκη, Παπαβασιλείου, καθώς και οι κ.κ. Χρήστου και Κανούρας ευχαριστούν το Δ.Σ. του Συλλόγου για την συμβολή του στην πραγματοποίηση των εκδηλώσεων και εύχονται σε όλους τους συναδέλφους καλή χρονιά.

### ΚΑΒΑΛΑ

Οι συνάδελφοι του νομού Καβάλας, έκοψαν την πίτα τους σε αίθουσα ξενοδοχείου της πόλης τους. Παραβρέθη-



καν αρκετοί παρά τις άσχημες καιρικές συνθήκες και διασκέδασαν με τους ήχους του ακορντεόν του συναδέλφου, κτηνιάτρου, κ. Βασιλειάδη Φάνη.

Το νόμισμα κέρδισε η συνάδελφος Γίγα - Παρασύρη Μερρόπη.

Την εκδήλωση διοργάνωσε ο Περιφερειάρχης Ανατ. Μακεδονίας και Θράκης, κ. Τσέλιος Βασίλειος.

**Οι συνάδελφοι από την Περιφέρεια ευχαριστούν το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας για τη συμπαράσταση και την οικονομική ενίσχυση στην πραγματοποίηση των εκδηλώσεων.**



# Θέματα Υγείας

## Εποχική γρίπη; Εμβόλιο

Η πιο υγιής απάντηση στην εποχική γρίπη είναι το εμβόλιο. Μάθετε γιατί:

- ✓ Η γρίπη δεν είναι σοβαρή αρρώστια
- ✓ Δεν ανήκω σε ομάδα υψηλού κινδύνου, οπότε δεν ανησυχώ
- ✓ Ο εμβολιασμός δεν είναι αποτελεσματικός
- ✓ Είναι αργά να εμβολιαστώ τώρα για τη γρίπη
- ✓ Το εμβόλιο έχει παρενέργειες
- ✓ Εμβολιάστηκα πέρσι και δε χρειάζεται ξανά
- Η γρίπη μπορεί να είναι σοβαρή, ειδικά για άτομα ομάδων υψηλού κινδύνου (ηλικιωμένα και με χρόνια προβλήματα υγείας)
- Ένα μικρό ποσοστό νέων και υγιών ατόμων παρουσιάζει σοβαρές επιπλοκές στην υγεία του
- Το εμβόλιο έχει αποδειχθεί το πιο αποτελεσματικό μέτρο προφύλαξης για τη γρίπη
- **ΟΧΙ.** Ακόμα και τώρα μπορείτε να προστατεύσετε εσάς και τους γύρω σας, κάνοντας το εμβόλιο
- Το εμβόλιο είναι ασφαλές και κλινικά δοκιμασμένο εδώ και πολλά χρόνια
- Ο εμβολιασμός για τη γρίπη είναι αποτελεσματικός μόνο όταν γίνεται κάθε χρόνο

Δεν υπάρχει κανένας λόγος για να μην κάνετε το εμβόλιο της εποχικής γρίπης. Υπάρχει όμως ένας σημαντικός λόγος για να το κάνετε: **Θωρακίζετε τη δική σας υγεία και την υγεία των γύρω σας**

Το εμβόλιο χορηγείται με μια απλή ιατρική συνταγή και είναι εύκολα διαθέσιμο σε όλα τα φαρμακεία, Κέντρα Υγείας και Νοσοκομεία.

Για περισσότερες πληροφορίες μπειτε στο [www.keelrno.gr](http://www.keelrno.gr) ή καλέστε στο 210-5212054 και 210-5212000

## Διατροφή

### Η κρίση μας κόβει το τσιγάρο

Αν ο φόβος για την υγεία δεν έχει σταθεί ικανός να κόψει τους Έλληνες να κόψουν το τσιγάρο, η οικονομική κρίση φαίνεται να τα καταφέρνει καλύτερα.



«Αν σκεφθεί κανείς το μηνιαίο κόστος των τσιγάρων, που μπορεί να κυμαίνεται από 150 έως 300 ευρώ το μήνα (ένα έως δύο πακέτα), δηλαδή 3.600 ευρώ το χρόνο και μερικές φορές

ακόμα περισσότερα, το κόστος των θεραπευτικών παρεμβάσεων είναι στην ουσία πολύ μικρότερο και φυσικά με ένα σημαντικό επιπλέον μόνιμο κέρδος υγείας και ποιότητας ζωής», ανέφερε κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου με αφορμή τον 29ο Κλασικό Μαραθώνιο Αθηνών, (13 Νοεμβρίου), ο πρόεδρος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρίας (ΕΠΕ), καθηγητής Κωνσταντίνος Γουργουλιάνης.

Στη χώρα μας λειτουργούν 51 Ιατρεία Διακοπής Καπνίσματος, τα οποία είναι ενταγμένα στα περισσότερα δη-

μόσια νοσοκομεία ή δημοτικές μονάδες αλλά και σε ιδιωτικά νοσοκομεία.

### Περισσότερο νερό σημαίνει λιγότερο ζάχαρο

Το νερό, σύμφωνα με μια νέα γαλλική επιστημονική έρευνα, μας βοηθά να απομακρύνουμε τον κίνδυνο του ζαχάρου. Όσοι πίνουν λιγότερα από δύο ποτήρια νερό την ημέρα έχουν περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν υψηλό ζάχαρο από όσους ξεπερνούν το ένα λίτρο.

Οι επιστήμονες εκτιμούν ότι η έλλειψη νερού επηρεάζει την αντιδιαβητική ορμόνη βασοπρεσίνη, που βοηθά τον οργανισμό να ρυθμίσει την κατακράτηση των υγρών. Αν κανείς δεν πίνει αρκετό νερό, το επίπεδο της βασοπρεσίνης αυξάνεται, πράγμα που μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση και του ζαχάρου στο αίμα. Ένας ακόμα λόγος είναι ότι όσοι δεν αρκετό νερό καταφεύγουν στα αναψυκτικά και τους χυμούς που περιέχουν ζάχαρη ή άλλες γλυκαντικές ουσίες.



## ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ ΚΑΙ ΧΕΙΜΩΝΑΣ

Καταναλώνοντας καθημερινά σε μικρές ποσότητες νωπούς και ανάλατους ξηρούς καρπούς, τροφοδοτούμε τον οργανισμό μας με πολύτιμα μέταλλα και βιταμίνες.

### • Βιταμίνη Ε

Όλοι οι ξηροί καρποί και ιδιαίτερα τα αμύγδαλα, τα φουντούκια, ο ηλιόσπορος και τα φιστίκια (αράπικα, Αιγίνης) θεωρούνται πολύ καλές πηγές της βιταμίνης Ε. Συγκεκριμένα μια χούφτα (30 γρ.) από τους συγκεκριμένους ξηρούς καρπούς, μας προμηθεύει με το 25 - 35% των ημερήσιων αναγκών μας στην εν λόγω βιταμίνη.

Η βιταμίνη Ε είναι μια λιποδιαλυτή βιταμίνη με πολύ ισχυρή αντιοξειδωτική δράση. Προστατεύει το δέρμα από την πρόωρη γήρανση.

Αρκετές μελέτες δείχνουν ότι η επαρκής πρόσληψη της προστατεύει από καρδιαγγειακά νοσήματα και από κάποιες μορφές καρκίνου.

### • Βιταμίνες συμπλέγματος Β

Καλές πηγές της βιταμίνης Β θεωρούνται τα αμύγδαλα, τα φιστίκια και τα πεκάν. Επίσης, μια χούφτα (30 γρ.) ξηρών καρπών μας καλύπτει κατά μέσο όρο το 15 - 18% των ημερήσιων αναγκών μας σε φυλλικό οξύ.

Οι βιταμίνες της ομάδας Β συμμετέχουν σε σημαντικές λειτουργίες του μεταβολισμού. Επίσης, θεωρούνται απαραίτητες για την ομαλή λειτουργία του νευρικού συστή-



ματος, τη διατήρηση της υγείας του δέρματος και των μαλλιών. Το φυλλικό οξύ που ανήκει στην ομάδα των βιταμινών Β, θεωρείται ότι μειώνει τα επίπεδα της ομοκυστεΐνης στο αίμα, της οποίας τα αυξημένα επίπεδα είναι παράγοντας κινδύνου για νοσήματα της καρδιάς.

### • Σίδηρος

Τα φιστίκια, τα αμύγδαλα και τα καρύδια αποτελούν καλές πηγές μη αιμικού σιδήρου (η απορρόφησή του ενισχύεται με την κατανάλωση τροφών πλούσιων σε βιταμίνη C).

Ο σίδηρος είναι το συστατικό της αιμοσφαιρίνης, της μυοσφαιρίνης και πολλών άλλων ενζύμων του οργανισμού μας που μεταφέρει και αποθηκεύει το οξυγόνο στους ιστούς. Η έλλειψή του προκαλεί αδυναμία, διαρκές αίσθημα κόπωσης και έλλειψη συγκέντρωσης.

Οι απαιτήσεις σε σίδηρο είναι ιδιαίτερα αυξημένες στα παιδιά, στους εφήβους και στις γυναίκες (ιδιαίτερα τις εγκύους).

### • Μαγνήσιο

Το μαγνήσιο είναι άλλο ένα βασικό συστατικό που το βρίσκουμε σε αφθονία στους ξηρούς καρπούς. Είναι χαρακτηριστικό ότι μία χούφτα ξηρών καρπών μας δίνει το 8 - 20% της αναγκαίας ημερήσιας ποσότητας. Πλούσια σε μαγνήσιο είναι τα φουντούκια, τα αμύγδαλα, τα κουκουνάρια και τα κάσιους.

## Η μνήμη σας: Πως θα την προστατεύετε και ενισχύετε συνεχώς



Είναι εκπληκτικές μερικές ομοιότητες που έχει η μνήμη μας με αυτήν των ηλεκτρονικών υπολογιστών. Όπως οι υπολογιστές, έτσι και ο εγκέφαλος μας καταχωρεί τις πληροφορίες που θεωρεί σημαντικές, σε κάποιες μορφές βιολογικά αρχεία.

Ωστόσο η μνήμη μας δεν λειτουργεί πάντοτε τέλεια. Με την αύξηση της ηλικίας ή για διάφορους άλλους λόγους (αϋπνία, κόπωση, νόσος Αλτσχάιμερ, διάφορες άλλες μορφές άνοιας) η μνήμη υποφέρει και χάνει από την αποτελεσματικότητά της.

Η μνήμη μας χρειάζεται φροντίδα. Εάν δεν τη φροντίζουμε, δεν πρέπει να έχουμε παράπονο εάν αυτή αρχίζει να μας εγκαταλείπει. Ο κάθε άνθρωπος μπορεί να κάνει πολλά για να προστατεύει το πολύτιμο αγαθό που είναι η μνήμη του. Ακόμα και άτομα που αρχίζουν να χάνουν μέρος της μνήμης τους λόγω κάποιων ασθενειών, όπως η νόσος Αλτσχάιμερ, μπορούν να κερδίζουν πολλά εφαρμόζοντας μερικά απλά αλλά αποτελεσματικά μέτρα για τη διαφύλαξη της μνήμης τους.

Πολλοί άνθρωποι δεν ξέρουν τρόπους προστασίας και ενίσχυσης της μνήμης τους και γι' αυτό ας θυμηθούμε μερικούς:

1. Προσέξτε τον ύπνο σας: Η στέρηση ύπνου βλάπτει τη μνήμη, μειώνει την ποιότητα ζωής, ελαττώνει την παραγωγικότητα, προκαλεί ατυχήματα, αυξάνει την νευρική και προκαλεί διακυμάνσεις της ψυχικής διάθεσης με τριβές στις διαπροσωπικές σχέσεις.
2. Ποια φαγητά βοηθούν περισσότερο τη μνήμη; Μπρόκολο, μπιζέλι, μπανάνες, πορτοκάλια, όπριρα, ξηροί καρποί, ζυμαρικά, ψωμί και πράσινα φυλλώδη λαχανικά.
3. Θέλετε να διατηρήσετε μέχρι τα βαθιά γεράματα τη μνήμη σας; Μάθετε ότι η αεροβική άσκηση αυξάνει το μέγεθος του εγκεφάλου και προστατεύει τη μνήμη.
4. Ποια είναι μια πολύ καλή μέθοδος για να ασκείτε τον εγκέφαλο και ιδιαίτερα τη μνήμη σας; Η συνεχής ενεργοποίηση του εγκεφάλου με το διάβασμα, την εκπαίδευση, τα σταυρόλεξα, τα παζλ και τις κοινωνικές δραστηριότητες ενισχύουν τη μνήμη.
5. Η έλλειψη βιταμίνης Β12 σχετίζεται με ατροφία εγκεφάλου και μείωση της μνήμης. Τρόφιμα πλούσια σε βιταμίνη Β12 είναι το σκυτάι, το κρέας, τα ψάρια, τα μαλάκια και το γάλα.
6. Ψάρια σε κοσέρβες (σαρδέλες, κολιός, σολομός, ρέγκα, αντιζούγια, τόνος) ωφελούν τη μνήμη, την καρδιά και τον εγκέφαλο, διότι έχουν τις ίδιες θρεπτικές ουσίες, ιδιαίτερα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, όπως τα φρέσκα ψάρια.
7. Ποια βιταμίνη προστατεύει τη μνήμη και που τη βρίσκουμε; Το φολικό οξύ, που υπάρχει άφθονο σε φασόλια, δημητριακά, σπαράγγια, πορτοκάλια, φράουλες, λαχανικά, αβοκάντο και μπανάνες.
8. Μην αμελείτε να φροντίζετε τη μνήμη σας: Να κοιμάστε αρκετά, πίνετε μαύρο ή πράσινο τσάι, τρώτε ψάρια, φρούτα, όπριρα, ελαιόλαδο, λαχανικά και μη θυμώνετε, μην αγχώνετε.
9. Περίπου 10% των ηλικιωμένων έχουν παθήσεις του θυρεοειδούς αδένου. Αυτό έχει άμεσες συνέπειες για τη μνήμη. Η θεραπεία του θυρεοειδούς βελτιώνει τις διαταραχές της μνήμης.

## Οι 10 εντολές για την αλλεργική ρινίτιδα

Υποβληθείτε σε δερματικές δοκιμασίες και σε εξετάσεις αίματος για να διαπιστώσετε αν είστε αλλεργικοί.

**Να αερίζετε τα δωμάτια** το πρωί, πριν από τις 9.00, γιατί η απελευθέρωση της γύρης από τους ανθράκες αρχίζει λίγο αργότερα (καθώς θερμαίνεται το περιβάλλον). Έτσι, αποφεύγεται η είσοδος μεγάλων ποσοτήτων γύρης στο οικιακό περιβάλλον.

Εάν πάσχετε από επιπεφυκίτιδα, **να φοράτε γυαλιά** και μάσκα ειδικά (όπως τα γυαλιά του σκι).

**Να μένετε μακριά από ελαιώνες** στα τέλη Απριλίου και το Μάιο.

**Όταν οδηγείτε στην εξοχή** να κλείνετε τα παράθυρα και να χρησιμοποιείτε κλιματισμό.

**Στην εξοχή να μην ξαπλώνετε** ή κάθεστε στο έδαφος, ιδιαίτερα εάν υπάρχει πρασινάδα. Η συγκέντρωση της γύρης κοντά στην πηγή της παραγωγής της είναι εξαιρετικά μεγάλη.

**Μην καπνίζετε.** Το κάπνισμα επιδεινώνει τις αλλεργίες του αναπνευστικού.

**Να γυμνάζεστε** σε κλειστούς χώρους.

**Να καθαρίζετε** συχνά τα φίλτρα των κλιματιστικών που έχετε στο σπίτι και στο αυτοκίνητό σας.

**Να φοράτε κρόνος** που καλύπτει μύτη και μάτια, αν οδηγείτε μηχανή.



# Συνταξιοδικό Περισκόπιο

## Η οικονομική κρίση μας οδηγεί σε νέους ορίζοντες επιβίωσης...

### Ο ΚΗΠΟΣ ΤΟΥ ΒΙΟΚΑΛΙΕΡΓΗΤΗ

Σήμερα πολύ είναι εκείνοι που στρέφονται προς την βιολογική καλλιέργεια.

Ανεξάρτητα αν ο καθένας από μας διαθέτει κήπο ή όχι, μπορεί να καλλιεργήσει βιολογικά, δημιουργώντας ένα δικό του οικοσύστημα μινιατούρα. Επιπλέον μπορεί να βρει πηγές λιπάσματος από διάφορα οργανικά προϊόντα που βρίσκονται διαθέσιμα, καθώς και η φυτοπροστασία αυτών μπορεί να γίνει με βιολογικά παρασκευάσματα.

Μια καλή αρχή λοιπόν είναι να μάθετε πως μπορείτε να χρησιμοποιήσετε όλα τα «σκουπίδια» που μαζεύετε από τον κήπο ή το μπαλκόνι σας όσο καιρό λείπατε για διακοπές. Θα δημιουργήσετε έτσι ένα φυσικό λίπασμα, και θα έχετε σαν αποτέλεσμα να εμπλουτίσετε το έδαφος και να βελτιώσετε την δομή του.

#### Τι μπορείτε να κομποστοποιήσετε;

Τα πάντα. Από οργανικές ουσίες που προέρχονται από την κουζίνα (υπολείμματα, σκόνες, μαλλιά, χαρτί, στάχτη). Όσο μεγαλύτερη ποικιλία των ειδών τόσο πολύτιμο θα είναι το κομπόστ. Θα πρέπει να το εμπλουτίσετε με άζωτο, ενσωματώνοντας πράσινο χλωρό χορτάρι (γκαζόν). Αν δεν έχετε, μπορείτε να προμηθευτείτε από το εμπόριο κερατοσκόνη. Ένα από τα βασικά στοιχεία που θα πρέπει να περιέχει είναι μικρά κλαδιά, άχυρα και φύλλα από τα δέντρα. Επιπλέον ποικιλίες από φυτικές, ζωικές και ορυκτές ουσίες, όπου μπορείτε να τα προμηθευτείτε από το εμπόριο.

Στην αγορά υπάρχουν αρκετά μηχανήματα για κομποστοποίηση. Ανάλογα πάντα τις διαστάσεις του κήπου που έχετε και την ποσότητα των κλαδιών και των φύλλων που μαζεύετε, μπορείτε να προμηθευτείτε το σωστό.

Η αποθήκευση του μίγματος γίνεται σε κλάδους είτε από πλαστικό, είτε από ξύλο, είτε από μέταλλο.

Πριν τοποθετήσετε τα υπολείμματα, βάλτε στον πάτο του κάδου ένα στρώμα από μικρά κλαδιά για καλύτερη κυκλοφορία του αέρα, ρίξτε στην συνέχεια τα φυτικά υπολείμματα πιέζοντας τα και ποτίζοντας τα κάθε 30 cm.

Εναλλάξ μπορείτε να βάλετε ξερά κλαδιά για καλύτερο αερισμό.

Κάθε 6 εβδομάδες ανακατέψτε με πιρουιές, εξασφαλί-



ζοντας έτσι έναν σωστό αερισμό, τον έλεγχο της κατάστασης του και την μείωση του όγκου του. Καλό θα είναι να ποτίζετε τακτικά κάθε 3 εβδομάδες για να διατηρηθούν με αυτό τον τρόπο τα επίπεδα υγρασίας.

Μετά από 4 με 6 μήνες συντήρησης, το κομπόστ αποκτά καστανό χρώμα και θρυμματίζεται εύκολα. Είναι έτοιμο προς χρήση και μπορεί να ενσωματωθεί στο χώμα σε βάθος 5-15 cm. Η σωστή αναλογία είναι 1-5 λίτρα ανά τ.μ.

#### ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

- Μην προσθέσετε γυαλί, μέταλλο και πλαστικό.
- Μην χρησιμοποιήσετε φυτά που έχουν ψεκαστεί και βεβαιωθείτε πως τα φυτικά κατάλοιπα που χρησιμοποιείτε δεν είναι προσβεβλημένα από ασθένειες.

- Σε περίπτωση χρήσης του κομπόστ σε φυτά μέσα σε γλάστρες ή δοχεία, μη το χρησιμοποιήσετε αυτούσιο αλλά ανακατέψτε το με χώμα και τύρφη ή άμμο ώστε να γίνει φυτόχωμα.

Πιστεύω ότι είναι μια καλή αρχή, να μάθετε να «εκμεταλλεύεστε» όλα τα πράγματα που σαν δίνει απλόχερα η φύση.

Σταυρούλα Δ. Παυλοπούλου  
Αρχιτέκτονας Τοπίου - Τεχνολόγος Γεωπόνος Msc.  
Email: s\_pavliorouli@yahoo.gr

## Θα υποκύψουμε; Οι προτάσεις του Τεχνικού Κλιμακίου του ΔΝΤ

1. Όχι σε μείωση ανώτατων συντελεστών ΦΠΑ, φόρου εισοδήματος, βραχυπρόθεσμα.
2. Μείωση ασφαλιστικών εισφορών - αύξηση ΦΠΑ - ΕΦΚ - φορολογίας ακινήτων, βραχυπρόθεσμα.
3. α) Απλοποίηση φορολογικής κλίμακας.  
β) 3-4 κλιμάκια από 8.
4. Αφορολόγητο όριο για δαπάνες επισκευής και συντήρησης ακινήτων ως σταθερό ποσοστό επί του εισοδήματος από μισθώματα.
5. Αύξηση φορολογίας ομολόγων και τόκων στο 20% από 10% (εάν το επιτρέπει η οικονομική ανάκαμψη).
6. Συντελεστής φορολογίας ομόρρυθμων εταιρειών από 20% σε 25%.
7. Υπαγωγή αγροτών σε κανονικό καθεστώς ΦΠΑ.
8. Κατάργηση φοροαπαλλαγής για τα αγροτεμάχια.
9. Κατάργηση της έκπτωσης δαπανών για τόκους στεγαστικών δανείων για πρώτη κατοικία.
10. Μετάταξη αγαθών από το 6,5% στο 13%. Κατάργηση μειωμένων συντελεστών ΦΠΑ στα νησιά. Ενδιαίος συντελεστής 19% ή 21% εκτός ξενοδοχείων - τουριστικών πακέτων.
11. Μείωση φόρου μεταβίβασης ακινήτων.
12. Επιβολή πάγιων ειδικών φόρων σε: α) Κρασί, β) καπνό για τσιγάρα.
13. Αναπροσαρμογή αντικειμενικών αξιών κάθε χρόνο.
14. Κατάργηση των φόρων υπέρ τρίτων και συγκέντρωση όλων των εισπράξεων στον κρατικό προϋπολογισμό.
15. Εισαγωγή φόρου υπεραξίας από ακίνητα.
16. Υψηλότερο τέλος ταξινόμησης στα μεταχειρισμένα Ι.Χ. Ρητό κριτήριο εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα.

## Αυτά τα ξέρατε;

- Στη λίστα των μεγαλοφειλετών του Δημοσίου φιγουράρουν στις πρώτες θέσεις και οι ΔΕΚΟ.

Ο ΟΣΕ με χρέη 1,583 δισ. ευρώ.  
Άλλες τρανταχτές περιπτώσεις είναι η Ολυμπιακή Αεροπορία - Υπηρεσίες, που οφείλει 427 εκατ. ευρώ, ο ΟΑΣ (163,5 εκατ. ευρώ), η ΛΑΡΚΟ (71 εκατ. ευρώ), το Νεώριον Σύρου (146,5 εκατ. ευρώ) και τα Ναυπηγεία Σαλαμίνας (56 εκατ. ευρώ).

- Στην Ελλάδα καταγράφονται 8.000 νέα περιστατικά καρκίνου του πνεύμονα και 7.000 θάνατοι επιπτώσεως. Η χώρα μας είναι πρωταθλήτρια σε κατανάλωση καπνού στην Ευρώπη με 3.000 τσιγάρα το έτος, με αποτέλεσμα ο δείκτης για τον καρκίνο του πνεύμονα να αυξάνεται κατά 11% στις Ελληνίδες και να μένει στάσιμος στους άνδρες, όταν στην υπόλοιπη Ευρώπη μειώνεται κατά 16%.

#### • Κατώτατοι μισθοί

Χώρα	Μισθός* (ευρώ)
Λουξεμβούργο	1.757
Ιρλανδία	1.499
Βέλγιο	1.498
Ολλανδία	1.424
Γαλλία	1.365
Αυστρία	1.000
Κύπρος	909
Ελλάδα	751
Μάλτα	664
Ισπανία	641
Σλοβενία	530
Πορτογαλία	450
Σλοβακία	317
Εσθονία	278

#### \* Τα ποσά αφορούν μικτές αποδοχές

Πηγή: Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Εργοδοτικών Οργανώσεων (FedEE). Γερμανία, Ιταλία & Φινλανδία δεν περιλαμβάνονται, καθώς δεν κατοχυρώνεται κατώτερος μισθός από το νόμο.

- Μια νέα συλλεκτική σειρά γραμματοσήμων που φέρει τον τίτλο «Ελληνες ηθοποιοί» κυκλοφορεί από τα Ελληνικά Ταχυδρομεία, απεικονίζοντας πορτρέτα μερικών από τους πιο σημαντικούς ηθοποιούς του θεάτρου, του κινηματογράφου και της τηλεόρασης. Στα πορτρέτα, που έχει φιλοτεχνήσει ο ζωγράφος Κώστας Σπυριούνης και τ' αέχει προσαρμόσει σε γραμματόσημο η ζωγράφος Ελένη Αποστόλου, απεικονίζονται η Ρένα Βλαχοπούλου, ο Θανάσης Βέγγος, η Μαίρη Αρώνη, η Σαπφώ Νοταρά, ο Ορέστης Μακρής και ο Βασίλης Διαμαντόπουλος.

## Οι δείκτες των επικουρικών συντάξεων που μπαίνουν στο κρεβάτι του προκρούστη... για τα περαιτέρω!

### Συνταξιούχοι και μέση σύνταξη ανά επικουρικό ταμείο

Επικουρικά	Συνταξιούχοι	Μέση σύνταξη (ευρώ)
ΕΤΕΑΜ	645.416	212,71
ΤΕΑΔΥ	158.011	236,83
ΤΕΑΔΥ-ΤΑΔΚΥ	22.483	300,46
ΤΕΑΔΥ-ΤΕΑΠΟΚΑ	23.532	331,29
ΕΤΑΤ-ΑΓΡΟΤΙΚΗ	7.122	641,93
ΕΤΑΤ-ΑΛΡΗΑ	1.470	739,48
ΕΤΑΤ-ΕΜΠΟΡΙΚΗ	547	481,48
ΕΤΑΑ-ΤΣΜΕΔΕ	74	62,92
ΕΤΑΑ-ΤΑΝ	8.487	327,22
ΕΤΑΑ-ΤΑΣ	1.476	442,92
ΕΤΑΑ-ΤΕΑΔ	9.403	321,01
ΤΑΥΤΕΚΩ-ΕΡΤ-ΕΟΤ	4.116	479,47
ΤΑΥΤΕΚΩ-ΕΛΤΑ	9.326	182,61
ΤΑΥΤΕΚΩ-ΔΕΗ	32.821	439,26
ΤΑΥΤΕΚΩ-ΕΤΒΑ	733	659,08
ΤΑΥΤΕΚΩ-ΟΤΕ	25.566	330,48
ΕΤΑΠΜΜΕ-ΤΑΤΤΑ	996	232,20
ΕΤΑΠΜΜΕ-ΤΑΙΣΥΤ	603	218,76
ΟΑΕΕ-ΤΕΑΑ	4.037	124,36
ΟΑΕΕ-ΤΕΑΠΥΚ	657	584,00
ΜΤΠΥ	226.574	181,02
ΤΕΑΠΑΣΑ-ΤΕΑΥΑΠ	15.705	69,49
ΤΕΑΠΑΣΑ-ΤΕΑΕΧ	36.853	105,81
ΤΕΑΠΑΣΑ-ΤΕΑΥΠΣ	6.015	103,04
ΤΕΑΙΤ-ΤΕΑΠΟΖΟ	4.188	242,50
ΤΕΑΙΤ-ΤΕΑΥΕΤ	3.901	253,24
ΤΕΑΙΤ-ΤΕΑΥΕΚ	28.089	287,42
ΤΕΑΙΤ-ΤΕΑΥΝΤΠ	4.747	549,52
ΤΕΑΙΤ-ΤΕΑΧ	2.342	237,81
ΤΕΑΙΤ-ΤΕΑΑΠΑΕ	4.966	498,13
ΤΕΑΙΤ-ΤΕΑΕΙΓΕ	1.489	325,57
ΤΕΑΙΤ-ΤΕΑΥΦΕ	5.847	531,51
ΤΕΑΙΤ-ΤΕΑΠΕΠ	3.319	379,84
<b>Σύνολο</b>	<b>1.300.911</b>	<b>228,38</b>

## Η πορεία της ΑΤΕ

Από δημοσιεύματα του ημερήσιου τύπου πληροφορούμεθα ότι:

«Ξεκινά η διαδικασία αποκρατικοποίησης... για τις συμμετοχές του Δημοσίου στην Αγροτική Τράπεζα της Ελλάδος (89,9%), το Ταχυδρομικό Ταμιευτήριο (34% άμεσα και έμμεσα μέσω ΕΛΤΑ 8,9%) και το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων (100%).

Επίσης το πρόγραμμα αναδιάρθρωσης της ΑΤΕ με την Ευρωπαϊκή Ένωση προβλέπει μεταξύ άλλων:

- Έως το 2013 θα διαγράψει (η ΑΕ) 800 εκατ. δάνεια.
- Απαγορεύεται η διαφήμιση της τράπεζας από κεφάλαια που έχει λάβει.

- Μείωση του ενεργητικού εντός του 2012 έναντι του 2009 κατά 27%. Το σύνολο του ενεργητικού της ΑΤΕ ανήλθε την 31.12.2009 σε 32,78 δισ. ευρώ, έπεσε στα 31,22 δισ. ευρώ στο τέλος του 2010 και δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τα 26,74 δισ. ευρώ στο τέλος του έτους. Στο τέλος του 2012 θα πρέπει να υποχωρήσει στα 24,3 δισ. ευρώ.

- Μείωση μέχρι 31.12.2013 του συνολικού χαρτοφυλακίου δανείων της Τράπεζας τουλάχιστον κατά 13% και του δανείου χαρτοφυλακίου προς το δημόσιο τομέα τουλάχιστον κατά 28,6%. Σε απόλυτα μεγέθη το σύνολο των δανείων προς το δημόσιο από 5,87 δισ. ευρώ στις 31.12.2009, δεν θα πρέπει να υπερβαίνει το ποσό των 4,77 δισ. ευρώ στο τέλος του έτους και τα 4,25 δισ. ευρώ στο τέλος του 2012).

- Η χορήγηση νέων δανείων θα γίνεται με τις συνήθειες προϋποθέσεις αξιολόγησης και όρους αγοράς. Σε σχέση με νέα δάνεια προς το δημόσιο τομέα και ιδιωτικές επιχειρήσεις ποσού άνω των 50 εκατ. ευρώ, η ΑΤΕ θα επιτρέπεται να συμμετέχει μόνο σε κοινοπρακτικά ή ομολογιακά δάνεια μαζί με ιδιωτικά χρηματοπιστωτικά ιδρύματα.

- Μείωση μέχρι την 31η Δεκεμβρίου του 2013 του συνόλου των καταθέσεων πελατών κατά 21% συγκριτικά με το υπόλοιπο των καταθέσεων κατά την 31.12.2009 (ήτοι 22.596 εκατ. ευρώ).

- Προσέλκυση καταθέσεων με επιτόκια που δεν θα υπερβαίνουν τα συνήθη επίπεδα της αγοράς και υπό την προϋπόθεση ότι το κόστος καταθέσεων δεν θα είναι χαμηλότερο από τις προτεινόμενες πηγές χρηματοδότησης λιανικής τραπεζικής, που περιγράφονται στο Πρόγραμμα Αναδιάρθρωσης.

- «Μαχαίρι» στις λειτουργικές δαπάνες κατά 25% τουλάχιστον μέχρι 31.12.2013.



# Από τη δράση του Συλλόγου μας

## ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΟΜΑΣΤΕ

### Για τα δάνεια των συναδέλφων:

Τα Δ.Σ. των Συλλόγων αντέδρασαν άμεσα στην αχαρκτήριστη απόφαση του Διοικητή της ΑΤΕ, κ. Πανταλάκη, να εξαιρέσει τους συνταξιούχους της Τράπεζάς μας από το πλαίσιο των διευκολύνσεων, για την αποπληρωμή των δανείων τους.

Αποφάσεις και συμπεριφορές που μας κάνουν όλους να προβληματιζόμαστε για την πορεία της κοινωνίας μας, αλλά συγχρόνως να μην παραιτούμαστε, απαιτώντας τα δίκια μας, με τις δικές μας δυνάμεις.

**Η επιστολή προς τον Διοικητή της ΑΤΕbank κ. Θεόδωρο Πανταλάκη**

**Κύριε Διοικητή,**

Διαβάσαμε και ξαναδιαβάσαμε το «**πλαίσιο διευκολύνσεων προς τους υπαλλήλους για την αποπληρωμή των δανείων προς την Τράπεζα**» και με πικρία διαπιστώσαμε ότι δεν λαμβάνετε καμία μέριμνα για τα δάνεια των Συνταξιούχων.

**Κύριε Πανταλάκη,**

Οι συνταξιούχοι δεν είναι αποπαίδια, είναι κομμάτι της Τράπεζας. Είναι αυτοί που σε χαλεπούς καιρούς προσέφεραν τα πάντα – μέχρι και την ίδια τη ζωή τους – για να φτάσει η ΑΤΕ εκεί που την βρήκατε εσείς!!

Δούλεψαν μερόνυχτα, στα «Μουλαρομάγαζα» όπως ονομάζονταν τα καταστήματα της Τράπεζας, κάτω από αντιξοες συνθήκες χωρίς ωράριο και με λιγοστές απολαβές!!

Πρόσφεραν στον Έλληνα Αγρότη αλλά και στην Αγροτική Οικονομία της χώρας, χωρίς φειδώ, αυτό για το οποίο οι ιδρυτές της, Ελευθέριος Βενιζέλος και Αλέξανδρος Παπαναστασίου την προόριζαν.

**Κύριε Πανταλάκη,**

Όταν οι συνταξιούχοι της ΑΤΕ «**πότηζαν με τον ιδρώτα τους την Ελληνική Αγροτική γη, εσείς ίσως και να μην γνωρίζατε τι θα πει «Αγρότης».**

Όμως, εμείς οι συνταξιούχοι, πιστοί στον όρκο που δώσαμε, στεκόμαστε και τώρα δίπλα στον Έλληνα Αγρότη, με συμπάθεια και τον διαβεβαιώνουμε ότι θα είμαστε συμπαράστατες του στον αγώνα του για την επιβίωση της ΑΤΕ.

**Κύριε Πανταλάκη,**

Περιμέναμε μεγαλύτερη ευαισθησία απέναντι σ' όλους αυτούς που προσέφεραν τα πάντα για να φτάσει η ΑΤΕ εκεί που έφτασε. Δυστυχώς, εμείς οι συνταξιούχοι δεν έχουμε «φωνή» στα όργανα της Τράπεζας που παίρνουν τις αποφάσεις, έχουμε όμως ψυχή για να αγωνιστούμε!

Δεν απαιτούμε! Απαιτούμε ίση μεταχείριση.

Οι υπάλληλοι της ΑΤΕ – εν ενεργεία και συνταξιούχοι – αλλά και τα συγγενικά και φιλικά τους πρόσωπα αποτελούν μόνιμους και σταθερούς πελάτες της, που έχουν τοποθετήσει σ' αυτήν τις οικονομίες τους και τα όνειρά τους για ένα καλύτερο μέλλον.

**Κύριε Πανταλάκη,**

Δυστυχώς, η πρόθεσή σας, να μην συμπεριλάβετε στις ρυθμίσεις των στεγαστικών δανείων και τους συνταξιούχους, μας δημιουργεί την πεποίθηση ότι δεν μας θέλετε πλέον για πελάτες και συνεργάτες και μας υποχρεώνετε να στραφούμε σε άλλες λύσεις που δεν θα επιθυμούσαμε.

## ΔΙΚΑΣΤΙΚΑ

### Εθνική αντίσταση

Έχουμε και στο παρελθόν αναφέρει πως παρατηρείται μεγάλη καθυστέρηση στην έκδοση αποφάσεων ειδικά για την Εθνική Αντίσταση.

Παρόλα αυτά έχουμε πρωτόδικη απόφαση (αρ. 7011/2011) που αφορά 11 άτομα. Αναμένονται άλλες τρεις για να ολοκληρωθούν οι ομαδικές αγωγές μέσω του Συλλόγου.

Δυστυχώς, οικονομικά αποτελέσματα για τους δικαιούχους θα έχουμε με εφετειακή απόφαση.

### Εφάπαξ

Βγήκε από τον Άρειο Πάγο θετική απόφαση (για την ακρίβεια 4 αποφάσεις, αρ. 7, 8, 9, 10/2012) για το θέμα της διαφοράς του εφάπαξ βοηθήματος.

Η απόφαση δεν έχει καθαρογραφεί, μέχρι την ημέρα που γράφονται αυτά.

Στις εξαιρετικά δύσκολες μέρες που διανύουμε είναι μια χαρούμενη εξέλιξη. Ευχόμαστε και θα προσπαθήσουμε, το θέμα αυτό να λήξει όσο το δυνατόν γρηγορότερα, για όλους τους δικαιούχους.

## Προσφυγή του Συλλόγου μας στο Συμβούλιο Επικρατείας και στον ευρωπαϊκό κοινωνικό χάρτη στο Συμβούλιο της Ευρώπης

Ο Σύλλογος των Συντ/χων δεν μένει άπραγος μπροστά στη συνεχόμενη καταϊγίδα μέτρων που παίρνει η κυβέρνηση εις βάρος των συνταξιούχων.

**Ενεργώντας όσο το δυνατόν πιο άμεσα προσφύγαμε στο ΣτΕ για ακύρωση του νόμου 4024/2011 για τη μείωση των συντάξεων και στον Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Χάρτη στο Συμβούλιο της Ευρώπης.**

Η κατάσταση έχει φθάσει στο απροχώρητο και αποδεδειγμένα πια, αυτού του τύπου «μέτρα» είναι όχι μόνο παράνομα αλλά κυρίως αναποτελεσματικά και επιζήμια.

Σε σχετικό της δημοσίευμα η εφημερίδα Καθημερινή της 3.1.2012 σημειώνει:

### ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ ΖΗΤΟΥΝ ΑΚΥΡΩΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ

Να ακυρωθεί η απόφαση του υπουργού Εργασίας με την οποία μειώνονται οι συντάξεις ζητούν από το Συμ-

βούλιο της Επικρατείας τέσσερις σύλλογοι συνταξιούχων (ΔΕΗ, Αγροτικής Τράπεζας, ΗΣΑΠ κ.α.), αλλά και μεμονωμένα συνταξιούχοι.

Με την υπουργική αυτή απόφαση, κατ' εφαρμογή του ν. 4024/2011, περιεκόπη το ποσό της κύριας σύνταξης που υπερβαίνει το ποσό των 1.000 ευρώ σε ποσοστό 40% (από 1.11.2011) σε όσους συνταξιούχους δεν έχουν συμπληρώσει το 55ο έτος της ηλικίας τους.

Για την επίμαχη μείωση, επισημαίνεται στις σχετικές προσφυγές, λαμβάνεται υπόψη το ακαθάριστο ποσό της κύριας σύνταξης που εναπομένει μετά την παρακράτηση της Εισφοράς Αλληλεγγύης Συνταξιούχων (άρθρο 38 του Ν. 3863/2010) και της επιπλέον εισφοράς του άρθρου 44 του Ν. 3986/2011.

Κατά τους συνταξιούχους, με τις μειώσεις που δέχθηκαν παραβιάζεται η συνταγματική αρχή της ισότητας (άρθρο 4).

Και αυτό γιατί «αν γίνει με νόμο δικαιολογημένη ειδική ρύθμιση για μία κατηγορία προσώπων και αποκλειστεί κατά αδικαιολόγητη δυσμενή διάκριση από τη ρύθμιση αυτή μία άλλη κατηγορία προσώπων για την οποία συντρέχει ο ίδιος δικαιολογητικός λόγος ευνοϊκής μεταχείρισης, τότε η διάταξη που εισάγει αυτή τη δυσμενή διάκριση είναι ανίσχυρη, ως αντισυνταγματική».

### Προς τα μέλη μας

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Στην προσπάθειά μας για πιο άμεση επικοινωνία μαζί σας, παρακαλούμε όποιος έχει e-mail, να το γνωστοποιήσει στέλνοντας μήνυμα στο e-mail του Συλλόγου:

**silsinate@hotmail.com.**

## ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΜΕ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ ΤΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥ ΜΑΣ

### ΝΕΟ ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΠΡΟΣ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ο Σύλλογος, αντιδρά άμεσα στην απαντητική επιστολή του Υπουργείου, που απορρίπτει, για μια ακόμα φορά, τα αιτήματά μας και επανέρχεται εκ νέου με επιχειρήματα, ζητώντας, να σταματήσει πια η αδικία και η ταλαιπωρία των συναδέλφων.

Στο Υπόμνημα μεταξύ των άλλων αναφέρονται:

### ΠΑΡΑΒΙΑΖΟΜΕΝΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟΥ ΤΟΥ Τ.Σ.Π.-Α.Τ.Ε.

#### Ο ΣΩΣΤΟΣ Προσδιορισμός του Επιδόματος Πολυετίας

• Οι εφαρμοστέες διατάξεις του Καταστατικού του Τ.Σ.Π.-Α.Τ.Ε., στην περίπτωση αυτή, με τις προϋποθέσεις, που θέτει το άρθρο 14 του Καταστατικού αυτού, έχουν ως εξής:

[α] Άρθρο 18 παρ. 2β

• Για την εφαρμογή των διατάξεων της προηγούμενης παραγράφου:

β) Το επίδομα πολυετούς υπηρεσίας χορηγείται για κάθε έτος ασφάλισης που έχει ο ασφαλισμένος κατά την ημέρα συνταξιοδότησής του, υπολογίζεται δε με το κάθε φορά ποσό ή ποσοστό πάνω στο μισθό βάσης, σε όποια και όση έκταση αυτό χορηγείται από την Τράπεζα στους ασφαλισμένους που βρίσκονται στην ενεργό υπηρεσία».

• Σύμφωνα με τα παραπάνω, καθίσταται εμφανές ότι η διάταξη του άρθρου 18, παρ.2 του Καταστατικού του Τ.Σ.Π.-Α.Τ.Ε. προσδιορίζει το δικαιούμενο Επίδομα Πολυετίας των Συνταξιοδοτούμενων, με βάση δύο διαφορετικά στοιχεία:

Πρώτον, τα χρόνια ασφάλισης, που έχει ο συνταξιοδοτούμενος υπάλληλος της ΑΤΕ, κατά την ημέρα της συνταξιοδότησής του, όπως, μεταξύ άλλων, το χρόνο υπαγωγής του στην ασφάλιση του Τ.Σ.Π. - Α.Τ.Ε., (άρθρο 18, παρ. 2α) και τον αναγνωρισθέντα χρόνο σπουδών, (άρθρο 13, παρ. ιγ), και

Δεύτερον, το κάθε φορά χορηγούμενο από την Α.Τ.Ε. ποσό ή (και το συνηθέστερο) ποσοστό πάνω στο μισθό βάσης.

Το ούτω προσδιοριζόμενο Επίδομα Πολυετίας των συνταξιοδοτούμενων υπόκειται, εκ των ως άνω διατάξεων, σε έναν και ΜΟΝΟ περιορισμό, ότι δηλαδή το Επίδομα αυτό ΔΕΝ μπορεί να υπερβεί, σε έκταση χρόνων τα 41 χρόνια ασφάλισης, αφού και η Τράπεζα χορηγεί το επίδομα αυτό για ΜΕΧΡΙ 41 χρόνια.

#### Ο ΣΩΣΤΟΣ Προσδιορισμός της Σύνταξης Αναπηρίας

• Ο τρόπος υπολογισμού της σύνταξης των ως άνω δύο κατηγοριών αναπήρων υπαλλήλων της Α.Τ.Ε., έχει εξηγηθεί αναλυτικά στα όργανα του Ι.Κ.Α.-Ε.Τ.Α.Μ., στη σύσκεψη της 11-10-2007, δεδομένου ότι η ΑΛΗΘΗΣ έννοια της εκ 35% προσαύξησης στις Σύνταξεις Αναπηρίας είναι ότι η προσαύξηση αυτή υπολογίζεται πάνω στην κάθε φορά δικαιούμενη σύνταξη του ανίκανου προς εργασία απολυθέντος, για το λόγο αυτό, υπαλλήλου της ΑΤΕ, με τρόπο ώστε η τελικά απονεμόμενη σύνταξή του να ΜΗΝ ΥΠΟΛΕΙΠΕΤΑΙ του 30% ή 40%, ανάλογα με το λόγο αναπηρίας, και να ΜΗΝ ΥΠΕΡΒΑΙΝΕΙ το 80%, έτσι ώστε ΟΥΔΕΙΣ να λαμβάνει Σύνταξη, για το λόγο αυτό, ΚΑΤΩΤΕΡΗ του 30% των συντάξιμων αποδοχών του, ΑΛΛΑ και ΟΥΔΕΙΣ ΑΝΩΤΕΡΗ του 80% των αποδοχών αυτών. Δηλαδή, ΕΑΝ κατά το χρόνο επέλευσης της Αναπηρίας, ο ασφαλισμένος δικαιούται Σύνταξη στο 20% των συντάξιμων αποδοχών του, ΔΕΝ θα του χορηγηθεί σύνταξη στο 27%, (20% x 1,35), ΑΛΛΑ στο 30% και αντίθετα, ΕΑΝ ο ασφαλισμένος αυτός δικαιούται Σύνταξη στο 70% των συντάξιμων αποδοχών του, ΔΕΝ θα του χορηγηθεί σύνταξη στο 94,5%, (70 x 1,35), ΑΛΛΑ στο 80%.

• Με τη θέση αυτή του Συλλόγου μας, έχει ήδη συμφωνήσει το Υπουργείο σας, με το πρώτο από τα ως άνω σχετικά έγγραφο του, προς το Ι.Κ.Α.-Ε.Τ.Α.Μ. (...)

• Για τους λόγους αυτούς και δεδομένου ότι είναι αδιανόητο να δεχθούμε ότι η Βουλή των Ελλήνων, όταν ενέταξε το Τ.Σ.Π.-Α.Τ.Ε. στο Ι.Κ.Α.-Ε.Τ.Α.Μ., ήθελε να ΧΕΙΡΟΤΕΡΕΥΣΕΙ τους όρους συνταξιοδότησης των ασφαλισμένων στο Τ.Σ.Π.-Α.Τ.Ε., όταν ρητά θεσμοθετούσε ότι:

«... οι ασφαλισμένοι ΕΞΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ να διέπονται, ως προς τις προϋποθέσεις συνταξιοδότησης και τον ΤΡΟΠΟ υπολογισμού της σύνταξης, από τις διατάξεις της νομοθεσίας» τους, (Καταστατικό και Νόμος),

### ΖΗΤΑΜΕ

την αναθεώρηση των αυθαίρετων ερμηνειών τόσο στις ως άνω δύο διατάξεις του Καταστατικού του Τ.Σ.Π.-Α.Τ.Ε. όσο και σε εκείνες, για τις οποίες τα όργανα του Ι.Κ.Α.-Ε.Τ.Α.Μ. έχουν, κατά καιρούς, δώσει, για τους ασφαλισμένους του Ταμείου αυτού, εντελώς αυθαίρετες ερμηνείες.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΤΕ  
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
ΜΥΛΩΝΑΣ Γ. ΜΑΡΑΝΤΟΣ Δ.

### Σκέψεις...

Κάθε μέρα που περνάει βλέπουμε τον κόσμο να αντικρίζει με απόγνωση το μέλλον. Άνθρωποι άνεργοι, απολυμένοι, απελπισμένοι βιώνουν μια τεράστια αντίφαση: το κράτος επικαλείται τον πατριωτισμό και την ηθική τους παράλληλα όμως το ίδιο διεγείρει ως τα άκρα την οργή και το ένστικτο της αυτοσυντήρησης. Όποιος δε διαθέτει χρήματα για να επιβιώσει, δεν θα πληρώσει φόρους. Όποιος βιώνει την ανέχεια τότε η διαφθορά θα του φωνάζει ελκυστικά ν' απλώνει το χέρι στο φακελάκι και να κρύβει τις τύψεις και την ηθική του στο τσεπάκι του.

Η κρίση δίνει νέα μορφή στην ηθική των ανθρώπων, το κράτος γίνεται εχθρός και η κοινωνία στίβος μάχης. Για να αλλάξουν τα δεδομένα και να θεσπισθούν κανόνες χρειάζονται πολλά χρόνια, αφού πρώτα θα έχει χαθεί η γενιά αυτή...