



Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6 ΑΘΗΝΑ τηλ.: 210-3637726 - 210-3623583 - fax: 210-3602101 - e-mail: silsinate@hotmail.com

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2011 • ΕΤΟΣ 19ο - ΑΡΙΘΜΟΣ 128

Εκτός ελέγχου οι αντισυνταγματικές περικοπές στις συντάξεις μας Η κατάσταση έχει ξεπεράσει κάθε όριο ανοχής Συνεχίζονται με δικαστικούς αγώνες οι διεκδικήσεις μας Καλούμε τα μέλη μας σε συσπείρωση

Η φετινή Τακτική Γενική Εκλογοαπολογιστική Συνέλευση του Συλλόγου μας

Την Τετάρτη 23 Νοεμβρίου 2011 πραγματοποιήθηκε με επιτυχία, στην αίθουσα του Συλλόγου Συντ/χων ΑΤΕ, Αμερικής 6, η Γενική Εκλογοαπολογιστική Συνέλευση.

Τη συνέλευση τίμησαν με την παρουσία τους οι κ.κ. Τσαούσης Κυριάκος, Πρόεδρος του ΟΣΥΑΤΕ, Ξύνας Χρήστος, Πρόεδρος του ΚΑΣΥΑΤΕ καθώς και πλήθος συναδέλφων.

Μετά από πρόταση του κ. Μυλωνά η συνέλευση όρισε Πρόεδρο της συνέλευσης τον κ. Τσαούση Κυριάκο, ο οποίος παίρνει το λόγο και διάβαζει τα θέματα της συνελεύσης, η οποία βρίσκεται σε απαρτία.

Στη συνέχεια με ομόφωνη απόφαση της Συνέλευσης, ορίζεται η Εφορευτική Επιτροπή για τις αρχαιρεσίες που θα ακολουθήσουν.

Τα μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής είναι:

Πρόεδρος: Ξύνας Χρήστος

Ψηφοδέκτες: Μαλαμής Γεώργιος και Μπαρμπούνης Γεώργιος

Πρακτικογράφοι: Γκορίτσας Κων/νος και Τσίγκος Αντώνιος

Ο Πρόεδρος της συνέλευσης κ. Τσαούσης έδωσε το λόγο στον Πρόεδρο κ. Μυλωνά για τον απολογισμό, που δημοσιεύουμε στη σελίδα 3.

Γιορτινές Ευχές
Το Δ.Σ. και το θρησκευτικό
του Συλλόγου Συντ/χων ΑΤΕ
σας εύχονται



Καλά Χριστούγεννα
και Εντυχιωμένους
ο Καινούργιος Χρόνος 2012

Τα αποτελέσματα των αρχαιρεσιών με τη σειρά επιτυχίας

Α. ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

1. ΜΥΛΩΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
2. ΜΑΡΑΝΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
3. ΒΑΪΤΣΗ-ΑΝΤΩΝΑΡΟΥ ΜΑΡΙΑ
4. ΚΑΛΥΒΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
5. ΙΩΝΑ-ΓΑΖΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
6. ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
7. ΓΙΑΝΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
8. ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
9. ΛΕΒΕΝΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
10. ΣΠΑΝΟΥ ΕΛΕΝΗ
11. ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ ΛΟΥΪΖΟΣ

Β. ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΕΛΕΓΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

1. ΠΑΡΙΣΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ
2. ΒΥΤΙΝΙΩΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
3. ΤΣΑΟΥΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Γ. ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΤΗΝ Ο.Σ.Τ.Ο.Ε.

1. ΜΑΡΑΝΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
2. ΜΥΛΩΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
3. ΙΩΝΑ-ΓΑΖΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
4. ΒΑΪΤΣΗ-ΑΝΤΩΝΑΡΟΥ ΜΑΡΙΑ
5. ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
6. ΓΙΑΝΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
7. ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ
8. ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ ΛΟΥΪΖΟΣ
9. ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
10. ΓΚΑΓΚΑΝΑΤΣΙΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ
11. ΛΕΒΕΝΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
12. ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
13. ΠΑΡΙΣΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ
14. ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
15. ΚΟΥΡΕΜΑΔΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
16. ΚΑΖΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
17. ΣΠΑΝΟΥ ΕΛΕΝΗ
18. ΖΑΡΙΦΗ-ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ ΑΡΧΟΝΤΟΥΛΑ
19. ΤΣΕΛΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

20. ΛΟΥΓΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
21. ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ
22. ΓΚΑΪΡΕΤΟΓΛΟΥ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ
23. ΧΑΝΙΩΤΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ
24. ΒΥΤΙΝΙΩΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
25. ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ
26. ΠΟΥΣΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
27. ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΔΑΜΙΑΝΟΣ
28. ΛΑΪΝΑΣ ΗΛΙΑΣ
29. ΤΣΑΟΥΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
30. ΣΤΑΘΑΚΗ-ΜΑΛΛΙΩΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
31. ΜΠΟΥΚΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
32. ΠΑΠΑΛΑΜΠΡΟΣΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
33. ΤΣΑΚΝΙΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
34. ΓΚΑΤΖΩΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Δ. ΓΕΝΙΚΟΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ:
ΠΕΛΟΠΟΝΗΣΣΟΥ-ΖΑΚΥΝΘΟΥ-ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑΣ
Τακτικός: ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΕΛΕΝΗ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ:
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ-ΕΥΒΟΙΑΣ-ΛΕΥΚΑΔΑΣ
Τακτικός: ΖΑΡΙΦΗ-ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ ΑΡΧΟΝΤΟΥΛΑ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ: ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
Τακτικός: ΓΚΑΓΚΑΝΑΤΣΙΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ: ΗΠΕΙΡΟΥ-ΚΕΡΚΥΡΑΣ
Τακτικός: ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ ΦΙΛΙΠΠΟΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ:
ΑΝΑΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ-ΣΑΜΟΘΡΑΚΗΣ
Τακτικός: ΤΣΕΛΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ: ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ-ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Τακτικός: ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ: ΚΡΗΤΗΣ
Τακτικός: ΛΟΥΓΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ: ΝΗΣΩΝ ΑΙΓΑΙΟΥ
Τακτικός: ΣΚΑΡΛΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Κοπή πίτας Συλλόγου

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος ο Σύλλογός μας θα διοργανώσει εκδήλωση για την κοπή της παραδοσιακής μας πίτας για το νέο χρόνο στα μέσα Ιανουαρίου.

Επικοινωνήστε μαζί μας για ακριβή τόπο και χρόνο κοπής.

Τηλ. επικοινωνίας: κα. Στούμπη
210 3637726

Προτάσεις για βελτίωση
αποπληρωμής των όρων δανείων
από τον ΟΣΥΑΤΕ

σελ. 3

Εικαστικά θέατρα και
εκδρομικές αποδράσεις

σελ. 5

Προσφορές από τον ΚΑΣΥΑΤΕ
για το γιορτινό τραπέζι σας

σελ. 6

Συνταξιοδικό Περισκόπιο

ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Όσοι συνάδελφοι, αποχώρησαν από την Τράπεζα με παραίτηση και η παραίτησή τους έγινε δεκτή με πράξη της Διοίκησης και παράλληλα υπέγραψαν υπεύθυνη δήλωση παραίτησης από κάθε δικαίωμα διεκδίκησης οποιασδήποτε αποζημίωσης να έλθουν σε επαφή με το Σύλλογο για περαιτέρω ενημέρωση.

Πιστεύουμε ότι είναι εφικτή η διεκδίκηση της αποζημίωσης παραίτησης.
ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Η κρίση δεν αγγίζει τους «300»

Οι βουλευτές θα συνεχίσουν να απολαμβάνουν πολυτέλειες απωθητικές για το κοινό αίσθημα

Συνεχίζουν να προκαλούν την κοινωνία τα προνόμια των βουλευτών, την ώρα που η κυβέρνηση επιβάλλει αλλεπάλληλα μέτρα που μειώνουν τα εισοδήματα μισθωτών και συνταξιούχων, καθώς και δυσβάσταχτες φορολογικές επιβαρύνσεις, ενώ 30.000 δημόσιοι υπάλληλοι θα δουν την πόρτα εξόδου από το Δημόσιο.

Σημαντικές απολαβές, υπέρογκες συντάξεις με μια μόνο πλήρη θητεία και φορολογικά προνόμια σε συνθήκες μάλιστα ισοπέδωσης των εργαζομένων, συνθέτουν το παζλ όλων αυτών που απολαμβάνουν οι εκπρόσωποι του ελληνικού λαού στη Βουλή.

Όλα αυτά περιλαμβάνονται στον προϋπολογισμό της Βουλής για το 2012 που ψηφίστηκε πριν από λίγες μέρες, ενώ μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις του Κοινοβουλίου, η λειτουργία του καναλιού του, θα συνεχίσει να κοστίζει 4,5 εκατ. ευρώ το χρόνο στους πολίτες.

Διπλή παρακράτηση στα εισοδήματα το 2012

Λόγω μείωσης αφορολογήτου και έκτακτης εισφοράς

Πρόσθετες φορολογικές επιβαρύνσεις θα υποστούν όλοι οι φορολογούμενοι από τις αρχές του έτους, δεδομένου ότι τίθενται σε ισχύ οι δύο νέες ρυθμίσεις που αφορούν τη μείωση του αφορολογήτου στα 5.000 ευρώ και την ενσωμάτωση στις μηνιαίες κρατήσεις της εισφοράς αλληλεγγύης. Από τον Ιανουάριο του 2012 όλα τα λογιστήρια καλούνται να εφαρμόσουν τα δύο παραπάνω μέτρα παρακρατώντας μηνιαίως περισσότερους φόρους από τους μισθωτούς του ιδιωτικού και δημοσίου τομέα καθώς και από τους συνταξιούχους. Τις μεγαλύτερες εισοδηματικές απώλειες θα έχουν οι χαμηλόμισθοι, οι χαμηλοσυνταξιούχοι και όσοι έχουν δύο ή περισσότερα προστατευόμενα τέκνα. Για τους φορολογούμενους αυτούς οι συνολικές φορολογικές κρατήσεις θα αυξηθούν από 57% έως και 600% από το επόμενο έτος.

ΓΡΑΜΜΗ ΥΓΕΙΑΣ ΤΥΠΑΤΕ:

- 800.11.24.444 (από σταθερό χωρίς χρέωση) και
- 2310-684974 (από κινητό με χρέωση)

Προνομιακές Υπηρεσίες Υγείας, αποκλειστικά, για εσάς!

1.Τι εξασφαλίζει το πρόγραμμα "ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε." στους ασφαλισμένους του Ταμείου και στα ασφαλισμένα μέλη των οικογενειών τους, όταν δεν κάνουν χρήση των Πολυϊατρείων του :

I. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ σε ένα Πανελλαδικό Δίκτυο επιλεγμένων ιατρών, όλων των ειδικοτήτων, χωρίς καμία οικονομική συμμετοχή του Ασφαλισμένου.

II. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ (π.χ. ηλεκτροκαρδιογραφήματα κ.λπ.) χωρίς καμία οικονομική συμμετοχή του Ασφαλισμένου.

III. ΝΕΕΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ (που η τιμή τους δεν έχει καθοριστεί με Προεδρικό Διάταγμα και καλύπτονται μερικώς από το ΤΥΠΑΤΕ), σε σημαντικά χαμηλότερες τιμές από αυτές που πλήρωνε ο Ασφαλισμένος μέχρι σήμερα.

IV. ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (μικροβιολογικές, απεικονιστικές κ.λπ.), που πραγματοποιούνται στα εργαστήρια του Δικτύου, χωρίς συμμετοχή του Ασφαλισμένου.

V. ΝΕΕΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (μικροβιολογικές, απεικονιστικές, π.χ. Ψηφιακή μαστογραφία), που η τιμή τους δεν έχει καθοριστεί με Προεδρικό Διάταγμα και καλύπτονται μερικώς από το ΤΥΠΑΤΕ, σε σημαντικά χαμηλότερες τιμές από αυτές που πλήρωνε ο Ασφαλισμένος μέχρι σήμερα.

VI. ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ, με ειδικό τιμοκατάλογο συμμετοχής του Ασφαλισμένου, σε σημαντικά χαμηλότερες τιμές, από τη μέχρι σήμερα μέση συμμετοχή του, καθώς και παροχή πακέτου διαγνωστικών και κλινικών υπηρεσιών χωρίς χρέωση.

VII. ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ σε ιδιωτικά νοσηλευτήρια του Δικτύου, σε σημαντικά χαμηλότερες τιμές συμμετοχής από αυτές που πλήρωνε ο Ασφαλισμένος μέχρι σήμερα.

VIII. ΑΓΟΡΑ ΟΠΤΙΚΩΝ από επιλεγμένα καταστήματα οπτικών του Δικτύου, σε σημαντικά χαμηλότερες τιμές, από τις μέχρι σήμερα ισχύουσες.

IX. 24ωρη ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ, από τη "ΓΡΑΜΜΗ ΥΓΕΙΑΣ ΤΥΠΑΤΕ", που αποτελεί το Συντονιστικό Κέντρο του Προγράμματος.

Κώστας Γεωργιάδης

Στις αρχές του μηνός Σεπτεμβρίου έφυγε από τη ζωή ο συνάδελφος και πρώην Δ/ντής του καταστήματος Μεσολογίου Κώστας Γεωργιάδης ένας εκλεκτός συνάδελφος, άριστος οικογενειάρχης και κοινωνικά καταξιωμένος στην τοπική κοινωνία.

Ήσουν απ' εκείνες, τις λίγες καρδιές που πάντα θα υπάρχουν στη ζωή μας, που ξέρουν να υπομένουν, ξέρουν να συγχωρούν όλους αυτούς που με τον έναν ή τον άλλο τρόπο, τις πίκραναν, ξέρουν ν' αγωνίζονται για τη θεϊκή ομορφιά της ψυχής, σ' ένα κόσμο που παλεύει να κρατήσει τα ιδανικά του.

Είχες ψυχή, είχες αισθήματα, ήσουν άρχοντας. Και άρχοντας δεν είναι κάποιος που έχει πλούτη. Είναι αυτός που έχει την αίσθηση της υπερηφάνειας, της ευπρέπειας, της αυτοπεποίθησης, της μεγαλοψυχίας.

Και είναι αυτό το σύμπλεγμα των αρετών που όταν το διακρίνεις να το έχει κάποιος, είναι που λες μέσα σου αυτός είναι άρχοντας. Η ανάμνησή σου θα μας συντροφεύει πάντα. Στις δύσκολες στιγμές που περάσες σ' όλη τη διαδρομή της ζωής σου τις ξεπέρασες με υπομονή, αξιοπρέπεια και την ιδεολογία σου που διαμόρφωσες μέσα από τις αξίες αυτές.

Ο αδελφός σου Τάσος Γεωργιάδης

Εκείνοι που φεύγουν

Σταύρος Σαραβελάκης

Θλιβερό το καθήκον να λες, με γραπτό λόγο, το ύστατο χαιρε στο φίλο σου. Η θλίψη και ο πόνος για το χαμό του φίλου μου, γίνονται μελάνι για τα παρακάτω γραφόμενά μου.

Ο Σταύρος Σαραβελάκης, που επί σειρά ετών σαν συνταξιούχος ήταν περιφερειάρχης του Συλλόγου μας στην Κρήτη, γιος του Βασίλη και της Αθηνάς από τον Αποκόρωνο, γεννήθηκε το 1936 και έζησε σαν παιδί τα δύσκολα χρόνια της Κατοχής στα Περιβόλια Χανίων. Το 1954 τελείωσε το Α' Γυμνάσιο Χανίων και στη συνέχεια φοίτησε στην Ανωτάτη Βιομηχανική Σχολή Πειραιά, από όπου πήρε το πρώτο του πτυχίο. Το 1963 διορίστηκε στην Αγροτική Τράπεζα σαν Επόπτης Συν/σμών. Μελετηρός και δραστήριος, όπως ήταν, πήρε και το δεύτερο πτυχίο του, αυτό της Νομικής Σχολής Θεσσαλονίκης, ενώ παράλληλα εργαζόταν.

Μεθοδικός, εργατικός και άριστος στη δουλειά του, έφθασε στα ανώτερα αξιώματα της ΑΤΕ. Υπηρέτησε στο Ρέθυμνο και τα Χανιά σαν Επόπτης Συν/σμών, Αναπληρωτής Επιθεωρητής στην Επιθεώρηση Χανίων, Δ/ντής στο Κατάστημα της ΑΤΕ στη Σάμο και Επιθεωρητής Συν/σμών στην Επιθεώρηση Ρόδου. Πέραν από το εποπτικό του έργο

βοήθησε τα μέγιστα το συνεταιριστικό κίνημα σε Χανιά και Ρέθυμνο, ιδρύοντας Συνεταιρισμούς (Ελαιουργικούς, Πιστωτικούς, Τυροκομικούς). Βοήθησε στην οργάνωση, ανάπτυξη και δανειοδότηση των Συν/σμών δικαιοδοσίας του, φτιάχνοντας αποθήκες γεωργικών εφοδίων, ελαιοργεία, τυροκομεία.

Βγαίνοντας στη σύνταξη συνέχισε να ασχολείται με το συνεταιριστικό κίνημα και υπήρξε μέλος του Δ.Σ. της Ένωσης Γεωργ. Συν/σμών Αποκορώνου. Η αγάπη του για την παράδοση τον οδήγησε στο Καλλιτεχνικό Όμιλο «Ο Αποκόρωνας», του οποίου υπήρξε ενεργό μέλος επί σειράν ετών.

Τον Σταύρο τον γνώρισα το 1972 σαν συνάδελφο, υπηρετώντας και εγώ στην ίδια μ' αυτόν Υπηρεσία. Στο πρόσωπό του είδα έναν άνθρωπο ζωντανό, δραστήριο, έξυπνο, καλοσυνάτο. Γρήγορα αναπτύχθηκε μεταξύ μας μια δυνατή φιλία που κρατήθηκε ανέπαφη και καθαρή τώρα και 40 περίπου χρόνια. Ο Σταύρος έκανε πολλούς φίλους, γιατί με το χαμόγελό του, το πηγαίο χιούμορ του και το καθαρό του λόγο, δεν άφηγε σε κανέναν περιθώριο να μην τον συμπαθήσει και να τον κάνει φίλο του. Φίλος μπιστικός και από τους λίγους. Μαζί στη δουλειά, στη διασκέδαση, στις χαρές και στις λύπες.

Αντίο φίλε. Δεν θα σε ξεχάσω ποτέ. Ας είναι ελαφρύ το Αποκορωνάτικο χώμα που σε λίγο θα σε σκεπάσει. Αιωνία σου η μνήμη.

Τσιγκουνάκης Δημοσθένης

Super Προσφορές οικοπέδων από συνάδελφους

- Πωλείται οικόπεδο τεσσάρων στρεμμάτων στον οικισμό Τραπεζικών - ΔΕΚΟ, στη Σκάρφια - Αγίου Σεραφείμ Μώλου, πλησίον στα Καμμένα Βούρλα. Άρτιο και οικοδομήσιμο, αντί του ποσού των 30.000 ευρώ, χωρίς προκαταβολή και σε 40 μηνιαίες δόσεις άτοκες των 750 ευρώ εκάστη.

Πληροφορίες στο τηλ.: 6973558715 και 210-3623583, 210-3637726.

- Πωλείται οικόπεδο ενός στρέμματος στον οικισμό Οικοδομικού Συνεταιρισμού Υπαλλήλων ΑΤΕ στην Κάρυστο Ευβοίας εντός σχεδίου άρτιο και οικοδομήσιμο, με συντελεστή δόμησης 0,40 ήτοι 400 m² καθαρά. Αντί ποσού 30.000 ευρώ. Χωρίς προκαταβολή και σε 40 δόσεις των 750 ευρώ εκάστη. Η πρώτη καταβλητέα με την υπογραφή του συμβολαίου.

Πληροφορίες στα τηλ.: 210-3637726, 6973558715, 6973779173.

- Πωλείται οικόπεδο τεσσάρων στρεμμάτων άρτιο και οικοδομήσιμο στον Άγιο Αιδηψού 4,5 χλμ. από τη θάλασσα, αμφιθεατρικό με 4.000 το στρέμμα ήτοι 16.000 ευρώ. Χωρίς προκαταβολή και σε 32 δόσεις των 500 ευρώ εκάστη.

Τηλ.: 6973558715, 6973779173 και 210-3637726.

- Πωλείται οικόπεδο στην Άνοιξη Αττικής, άρτιο και οικοδομήσιμο, 189 m² εντός σχεδίου επί της οδού Αλκείου 34 στα σύνορα Εκάλης και Άνοιξης αντί του ποσού 138.000 ευρώ.

Πληροφορίες στα τηλέφωνα: 210-3637726 και κιν.: 6973-558715 και 6973-779173.

Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

Δίμηνη έκδοση ιδιοκτησίας

του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ
 Γραφεία: Αμερικής 6, 6ος όροφος
 Τηλ.: 210-3623583, 210-3637726
 FAX: 210-3602101

€ 0,1

Το e-mail του Συλλόγου μας είναι:
silssinate@hotmail.com

Εκδότης-Διευθυντής
Γεώργιος Μυλωνάς
 Κρασά 19, Πλ. Κολιάτσου

MEMΦΙΣ ΑΕ
 Σωκράτους 23, Αθήνα
 Τηλ.: 210-5540728

Η φετινή Εκλογοαπολογιστική Συνέλευση

Συνοπτικός απολογισμός και ενημέρωση επί των θεμάτων από τον πρόεδρο κ. Γ. Μυλωνά

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Σας καλωσορίζω στη Γενική μας Συνέλευση και εύχομαι υγεία και δύναμη για να ανταπεξέλθουμε στα μεγάλα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε.

Συνάδελφοι, Δυστυχώς διανύουμε τη χειρότερη περίοδο στο συνταξιοχικό μας βίο. Δεχόμαστε καταϊγμό μέτρων.

Μειώθηκαν η κύρια και η επικουρική μας σύνταξη. Μειώθηκαν ή καταργήθηκαν τα δώρα μας και το επίδομα αδείας. Επιβλήθηκαν εκ νέου εισφορές στις συντάξεις, μειώθηκε το αφορολόγητο, επιβάλλονται έκτακτες εισφορές και χαράτσια και δεν ξέρουμε τι άλλο μας περιμένει.

Δυστυχώς, μια Σοσιαλιστική Κυβέρνηση κόβει μισθούς και συντάξεις και για μια ακόμα φορά χαρίζονται όλα στους ελεύθερους επαγγελματίες.

Τα θέματα που απασχολούν είναι πολλά και θα αναφερθώ συνοπτικά παρακάτω:

Ενσωμάτωση ΑΤΑ –Αναπροσαρμογή της σύνταξης– Αναπροσαρμογή επιδόματος βαθμού

Το 2007 είχαμε καταθέσει αγωγές για όλα αυτά τα θέματα. Ένα μέρος της ενσωμάτωσης της ΑΤΑ ικανοποιήθηκε τον Ιανουάριο του 2009. Για τα υπόλοιπα ο εισηγητής απέρριψε όλα τα αιτήματα και κράτησε μόνο το κομμάτι της ΑΤΑ, η οποία θα πρέπει να ενσωματωθεί στο βασικό μισθό μέχρι 31.12.2003.

Ελπίζω να βγει θετική απόφαση.

ΕΑΣ – Περικοπή δώρων και επιδόματος αδείας

Ο Σύλλογος έχει προσφύγει για την αντισυνταγματικότητα του νόμου στο ΣτΕ και έχει κάνει αγωγή για την επιστροφή των χρημάτων που έχουν παρακρατηθεί. Η δική μας προσφυγή δεν έχει ακόμα συζητηθεί, αλλά έχει βγει απόφαση με πλειοψηφία της ΔΕΗ. Το ΣτΕ έκρινε πως ο σχετικός νόμος είναι συνταγματικός και πως η περικοπή στην περίπτωση αυτή είναι για το δημόσιο συμφέρον. Επιφυλάκτηκε, όμως πως σε περίπτωση που γίνουν και άλλες περικοπές θα επανεξετάσει το θέμα. Κατά συνέπεια, το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου πήρε απόφαση να προσφύγει εκ νέου στο ΣτΕ για τις νέες περικοπές.

Επίσης, έχουν γίνει προσφυγές στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο και στο Συμβούλιο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων.

Έκτακτο επίδομα

Εδώ και αρκετά χρόνια δεν λαμβάνουμε το έκτακτο επίδομα στην κύρια σύνταξη. Για το θέμα αυτό το ΙΚΑ είχε προσφύγει στο Νομικό Συμβούλιο του Κράτους, το οποίο είχε απορρίψει το αίτημα, με το δικαιολογητικό ότι για το επίδομα αυτό δεν καταβαλλόντουσαν εισφορές. Αυτό ήταν λάθος γιατί το Νομικό Συμβούλιο μπερδέψε το θέμα με τις κρατή-



σεις για το εφ' άπαξ. Εμείς προσκομίσαμε στο δικαστήριο έγγραφο της ΑΤΕ, σύμφωνα με το οποίο η ΑΤΕ κατέβαλε στο ΙΚΑ το ποσό των 2,5 στοιχεία εκατ. ευρώ, ποσό που παρακράτησε από τους εν ενεργεία συναδέλφους για το έκτακτο επίδομα. Κάναμε και υπόμνημα διαμαρτυρίας για το θέμα αυτό προς τον διοικητή του ΙΚΑ, αλλά ακόμα δεν έχουμε λάβει απάντηση.

Προσαύξηση 35% στη σύνταξη λόγω αναπηρίας – Αναγνώριση της εξαγοράς των ετών σπουδών και στην πολυετία

Σ' αυτές τις περιπτώσεις ζητώ να εφαρμοσθεί κατά γράμμα το καταστατικό του Ταμείου μας. Οι συνάδελφοι που έχουν αδικηθεί, μετά την άρνηση του ΙΚΑ να εφαρμόσει το καταστατικό, έχουν προσφύγει στα δικαστήρια και αναμένονται οι δικαστικές αποφάσεις.

Έχει γίνει υπόμνημα του Συλλόγου μας προς τον Υπουργό Εργασίας και τον Διοικητή του ΙΚΑ.

Εφ' άπαξ

Το θέμα αυτό βρίσκεται στον Άρειο Πάγο. Πριν μερικές μέρες συζητήθηκε και ο εισηγητής ήταν, σε γενικές γραμμές θετικός. Αναμένεται η απόφαση στο επόμενο εξάμηνο.

ΕΤΑΤ

Το ΕΤΑΤ αποφάσισε να κάνει αναλογιστική μελέτη. Εδώ θα ήθελα να υπογραμμίσω πως το ΕΤΑΤ από την ίδρυσή του, σύμφωνα με το νόμο (3371/2005) είναι υποχρεωμένο να καταβάλλει την διαφορά που προκύπτει από τον υπολογισμό της επικούρησης σύμφωνα με τις καταστατικές διατάξεις του ΕΤΕΑΜ και των καταστατικών διατάξεων του

πρώην ΕΛΕΜ, στην επικούρηση του κάθε ασφαλισμένου. Μέχρι σήμερα όμως η επικούρηση καταβάλλεται ολόκληρη από το ΕΤΑΤ, με συνέπεια να έχει μεγαλύτερη οικονομική επιβάρυνση από αυτή που προβλεπόνταν με την αναλογιστική μελέτη της ίδρυσής του. Για το λόγο αυτό έχουμε προσφύγει με υπόμνημα του Συλλόγου μας προς το ΕΤΑΤ για να ζητήσει την διαφορά της επικούρησης από το ΕΤΕΑΜ.

Ταμείο Υγείας

Όπως ήδη θα γνωρίζετε το Ταμείο Υγείας μας, έχει υπογράψει σύμβαση με ασφαλιστική εταιρία με σκοπό την πειορισμό των δαπανών του, αλλά και την καλύτερη εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων μελών του.

Αυτή η σύμβαση μεταξύ των άλλων, στοχεύει στην δημιουργία ενός δικτύου ιατρών, σε όλη την Ελλάδα στους οποίους θα μπορεί να απευθύνετε ο ασφαλισμένος χωρίς να πληρώνει τίποτα. Αυτή τη στιγμή οι γιατροί που έχουν συμβληθεί είναι περίπου 400 και συνέχεια αυξάνονται.

Ελπίζουμε, ότι η κίνηση αυτή θα αποδειχθεί θετική για το Ταμείο. Για το θέμα αυτό έγινε σύσκεψη και λεπτομερής παρουσίαση του προγράμματος στους Συλλόγους.

Δάνεια συνταξιούχων

Λόγω των συνεχών μειώσεων των αποδοχών πολλοί συνάδελφοι δεν μπορούν να ανταποκριθούν στις δόσεις των δανείων που έχουν λάβει από τον Οικοδομικό Συνεταιρισμό και την Τράπεζα. Κατανοώντας πλήρως την κατάσταση ήρθαμε σε επαφή με τους αρμοδίους και ζητήσαμε ρυθμίσεις και διευκολύνσεις κατά περίπτωση. Αναμένουμε σύντομα τις σχετικές αποφάσεις.

Ο κ. Τσαούσης, Πρόεδρος του ΟΣΥΑΤΕ θα ενημερώσει πληρέστερα σε λίγο.

Μειώσεις στην κύρια και την επικουρική σύνταξη

Το τελευταίος νόμος 4024/11 επέφερε μεγάλο πλήγμα στις συντάξεις μας.

Στην ήδη μειωμένη κύρια σύνταξη επιβλήθηκε νέα μείωση 20% για συντάξεις άνω των 1.200 ευρώ και για όσους είναι κάτω των 55 ετών μείωση 40% για συντάξεις άνω των 1.000 ευρώ από 1/11/11. Στην επικουρική σύνταξη έγινε επιπλέον μείωση 15% ανεξαιρέτως ποσού σε όλους, από 1/11/11.

Αυτή τη στιγμή δεν υπάρχουν συντάξεις πάνω από 1.000 ευρώ, αν συνυπολογιστούν όλες οι μειώσεις και οι φορολογικές επιβαρύνσεις.

Θέλω να ελπίζω ότι η μεταβατική κυβέρνηση του κ. Παπαδήμου και η διάδοχος αυτής δεν θα επιβάλλουν άλλες περικοπές.

Δύσκολο αλλά είναι ανάγκη ζωής να έχουμε μια ελπίδα.

Σας ευχαριστώ,

ΜΥΛΩΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Οι προτάσεις για τη διευκόλυνση αποπληρωμής των δανείων

Κυριάκος Τσαούσης Πρόεδρος Οικοδομικού Συν/σμού ΑΤΕ

Αγαπητοί συνάδελφοι

Σας ενημερώνω συνάδελφοι, για τις προτάσεις που υποβάλαμε στην ΑΤΕ σχετικές με τις διευκολύνσεις των συναδέλφων που αδυνατούν να ανταποκριθούν στις δανειακές τους υποχρεώσεις για την αποπληρωμή δόσεων απόκτησης κατοικίας κ.λπ. κατηγοριών δανειακών συμβάσεων, για συν/χους και εν ενεργεία συναδέλφους.

Συγκεκριμένα για δάνεια στεγαστικά μέσω του ΟΣΥΑΤΕ, έγινε συνάντηση που πραγματοποιήθηκε στη Δ/ση Ιδιωτών-Αγροτών στις 14.11.2011 με εκπροσώπους του ΣΕΑΤΕ, του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ, του ΟΣΥΑΤΕ, της ΔΑΔ, της ΔΙΑ, της ΔΚΠ και της κας Φρόσω Στρατοπούλου, Δ/ντριας της καταναλωτικής πίστης και υποβάλαμε σχετικές προτάσεις, προς τις κατευθύνσεις:

Να μπει και το εισαγωγικό σημείωμα

- **Επιμήκυνση αποπληρωμής των δανείων σε 40 έτη** αντί τα 30 έτη που είναι σήμερα για αγορά ή ανέγερση οικίας κ.λπ. με όριο η ηλικίας τα 80 έτη αντί τα 75 που είναι σήμερα.

- **Αύξηση της υφιστάμενης άτοκης περιόδου χάριτος:**

- Σε περίπτωση κατασκευής κατοικίας για 1 επιπλέον έτος.
- Για περίπτωση αγοράς κατοικίας για 1 επιπλέον έτος.
- **Επέκταση δυνατότητας μηνιαίας κράτησης** των 2/3 της κανονικής δόσης, από τα 5 έτη στα έως και 3 έτη με επιμήκυνση του χρόνου αποπληρωμής.
- **Δυνατότητα κράτησης** του 1/3 της κανονικής δόσης για 2 έτη και 2/3 της κανονικής δόσης για 3 έτη.

Προτάσεις με εναλλακτικά σενάρια για τη διευκόλυνση των συναδέλφων.

- **Αύξηση του** μέχρι σήμερα χορηγούμενου ποσού σε συν/χους για βελτίωση κατοικίας από 17.600 χιλ. ευρώ σε 35.000 χιλ. Ευρώ
- **Αύξηση του** ορίου ηλικίας στα 80 έτη και διάρκεια δανείου αποπληρωμής τα 20 έτη, με μικρότερη δόση (με τριεγγυητή).

Οι προτάσεις αυτές μελετούνται από τις αρμόδιες δ/σεις της Τράπεζας και μετά θα υποβληθούν στην Διοίκηση για έγκριση.

Πιστεύω πως η συγκυρία είναι καλή και έχουμε θετική έκβαση στα αιτήματά, αφού ακόμα και το Παρακαταθηκών και Δανείων έχει ανακοινώσει ανάλογες διευκολύνσεις για τους δανειοδοτούμενους του.

Έτσι, οι συνάδελφοι που δεν έχουν δυσκολία να εξοφλήσουν τα δάνεια τους θα διευκολυνθούν με τα μέτρα αυτά.

Σας ευχαριστώ

Ο.Σ.Υ.ΑΤΕ: Πρόσκληση Τακτικής Γενικής Συνέλευσης

Ύστερα από απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Οικοδομικού Συνεταιρισμού Υπαλλήλων ΑΤΕ, που λήφθηκε στη Νο 212 συνεδρίασή του, της 1.11.2011 καλούνται τα μέλη του Συν/σμού σε Τακτική Γενική Συνέλευση στις 8.12.2011, ημέρα Πέμπτη και ώρα 2.30 το μεσημέρι, στην αίθουσα συνεδριάσεων του Συλλόγου Εργαζομένων ΑΤΕ (Αμερικής 10 - 3ος όροφος), για συζήτηση και λήψη απόφασης, στα παρακάτω θέματα:

1. Έγκριση προϋπολογισμού Εσόδων και Εξόδων έτους 2012 και εξουσιοδότηση του Δ.Σ. για αναμόρφωσή του, στο τέλος της χρήσης, εάν χρειαστεί, με τη μεταφορά ποσών από κονδύλιο σε κονδύλιο.

2. Λήψη απόφασης για την αίτηση πίστωσης από την ΑΤΕ για τη χορήγηση στεγαστικών δανείων στους συναδέλφους το έτος 2012, τον καθορισμό ανωτάτου ποσού που θα ζητηθεί για τον παραπάνω σκοπό και εξουσιοδότηση του Δ.Σ. για την υπογραφή της σχετικής σύμβασης.

3. Ανακοίνωση, σύμφωνα με το άρθρο 35 του Καταστατικού των πιστώσεων (στεγαστικών δανείων) ή άλλου είδους παροχών που παρασχέθηκαν στα μέλη του Διοικητικού και Εποπτικού Συμβουλίου μετά από την προηγούμενη Γενική Συνέλευση.

4. Διάφορες ανακοινώσεις και λοιπές προτάσεις.

Σε περίπτωση που δεν πραγματοποιηθεί απαρτία την παραπάνω ημερομηνία, το Δ.Σ. αποφάσισε η Γενική Συνέλευση να επαναληφθεί, σύμφωνα με το άρθρο 32 του Καταστατικού, στις 15 Δεκεμβρίου 2011, ημέρα Πέμπτη, την ίδια ώρα, στον ίδιο τόπο, με τα ίδια θέματα, χωρίς νεότερη πρόσκληση. Η επαναληπτική αυτή Γενική Συνέλευση της 15ης Δεκεμβρίου 2011, σύμφωνα με το Νόμο και το Καταστατικό, θεωρείται ότι θα βρίσκεται σε απαρτία με όσα μέλη και αν είναι παρόντα. Λόγω της

σοβαρότητας των θεμάτων που θα συζητηθούν παρακαλούμε για τη συμμετοχή όλων των μελών του Συν/σμού στις διαδικασίες της Γεν. Συν/σης.

Σε εκτέλεση σχετικής απόφασης του Δ.Σ. του Οικοδομικού Συν/σμού Υπαλλήλων ΑΤΕ Ο πρόεδρος του Δ.Σ., Κυριάκος Τσαούσης

Συνάδελφοι,

Για πληροφορίες επί της πορείας των δικαστικών διεκδικήσεων, μπορείτε να απευθύνεσθε στη Γραμματεία του Συλλόγου κάθε μέρα και ώρες 09.00 μέχρι 14.00, τηλ.: 210 3637726

Βιβλιοπαρουσιάσεις - Περιπλανήσεις

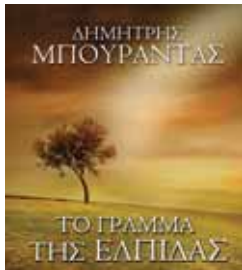


• Αναλύοντας με προσοχή την οικονομική επικαιρότητα ανακαλύψαμε ότι συγγραφέας του μήνα έχει επιλεγεί από τα Public ο **Πέτρος Μάρκαρης**. Διαβάζοντας το τελευταίο του μυθιστόρημα «Περαίωση» καταλήξαμε ότι είναι ένα μυθιστόρημα κρίσεως ανάμεσα στο καθήκον και στη συνείδηση. Είναι ένα μυθιστόρημα που αγγίζει τη σημερινή πραγματικότητα της κοινωνίας μας όπως τους χαμένους μισθούς και τα επιδόματα, τη μετανάστευση των νέων για να βρουν δουλειά κ.λπ.

• Ένα σπουδαίο βιβλίο είναι επίσης το «**Γράμμα ελπίδας**» του **Δημήτρη Μπουραντά**.

Μπορούμε να μετατρέψουμε το φόβο, την οργή και την αγανάκτηση σε δύναμη σε ιδέες και δημιουργική ενέργεια.

Μπορούμε να είμαστε αισιόδοξοι. Μπορούμε να ξαναβρούμε τις χαμένες αξίες μας.



«**Ίχνη πολύχρωμου μελανιού**» **Αλέξανδρος Στεργιόπουλος**
Εκδόσεις «Ιωλκός» σελ. 64

Ένας ποιητής που νοσταλγεί την επανένωση με το Όλον. Εφηβικές υραιοποιήσεις και εξιδανικεύσεις, νοσταλγία της παιδικής αφέλειας και απλότητας.

«**Το όνειρο της ιστορίας**»

Χόρχε Έδουαρτς

Εκδόσεις «Εξάντας» σελ. 496

Σημαντικό μυθιστόρημα και ο συγγραφέας συγκαταλέγεται στους κορυφαίους της χώρας του. Βραβείο Θερβάντες του 2000, το πρώτο που απονέμεται σε χιλιανό συγγραφέα.



«**Ανεμώλια**» **Ισίδωρος Ζουργός**

Τα «Ανεμώλια» είναι ένα βιβλίο για την αντρική φιλία και τη φυγή. Μια παρέα φίλων από παιδιά δραπέτεύει μ' ένα ιστιοπλοϊκό στην αρχή του καλοκαιριού αφήνοντας πίσω για πάντα όλη την προηγούμενη ζωή τους. Μέσα από τις περιπέτειες του ταξιδιού, το πικρό χιούμορ, τα απρόοπτα και την πα-

λινδρομική μνήμη του αφηγητή αναδύεται ο πρόσφατος νεοελληνικός μηδενισμός και η δίνη στην οποία έχει πέσει η χώρα τα τελευταία τριάντα χρόνια.

«Ανεμώλια» στη γλώσσα του Ομήρου είναι τα λόγια του ανέμου, τα μάταια, τα ανώφελα.

Σ' αυτό το μυθιστόρημα που το διατρέχει μια συνεχής συνομιλία με τον ομηρικό κόσμο, ανεμώλια είναι η διαφυγή από τον κόσμο της αρσενικής απελπισίας, η απόδραση από την ασφυκτική καθημερινότητα αλλά και η δίψα για την αναζήτηση της νεότητας κι εκείνης της ομορφιάς που καταλείπει το χρόνο.

Ο **Ισίδωρος Ζουργός** γεννήθηκε στη Θεσσαλονίκη το 1964. Σπούδασε παιδαγωγικά και από το 1988 εργάζεται στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση ως δάσκαλος.

Το 1995 κυκλοφόρησε από τις εκδόσεις «Νέα Σύνορα - Α.Α. Λιβάνη» το μυθιστόρημα του «Φράουστ». Ακολούθησαν τα μυθιστορήματα:

«Αποσπάσματα από το βιβλίο του Ωκεανού» (Πατάκη, 2000, νέα έκδοση: 2007), «Η ψίχα εκείνου του καλοκαιριού» (Πατάκη, 2002), «Στη σκιά της πεταλούδας» (Πατάκη, 2005), «Η αηδονόπιτα» (Πατάκη, 2008).

«**Αγκριτζέντο**» **Κώστας Χατζηαντωνίου**
Ευρωπαϊκό Βραβείο Μυθιστορήματος 2011



Τι μπορεί να συμβεί όταν ανταμώσουν στο Αγκριτζέντο της Σικελίας ένας παράξενος γιατρός που καταδύεται στην ιστορία του Αρχαίου Ακράγα-ντα, η κόρη του μία ζωγράφος που ζητά τη λύτρωση όχι στην τέχνη αλλά σε μια απρόβλεπτη μοίρα.

Ένας Έλληνας που, επιλέγει τη φυγή και την επιρροή στον πρώτο του έρωτα.

Ένα βιβλίο ύμνος για την άλλη Σικελία πέρα από τα στερεότυπα και τις προκαταλήψεις.

Ένα βιβλίο ύμνος για την πραγματική ζωή.

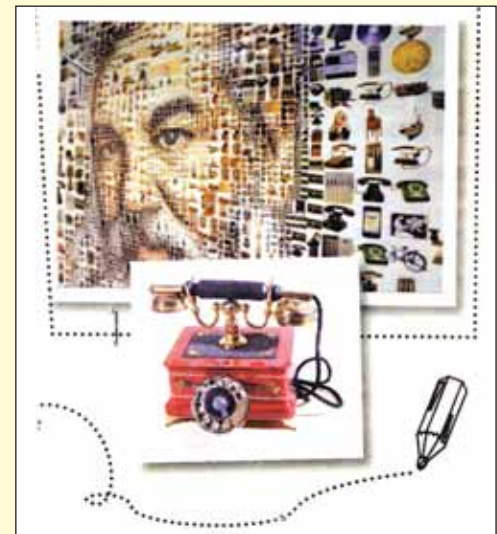
«**Το τρένο των νεκρών**» **Ευγενίας Φακίνου**

Λένε πως είναι ένα τρένο φάντασμα που αφού φύγει από το σταθμό βγαίνει από τις ράγες και χάνεται στα σύννεφα και χάνεται. Ότι ταξιδεύει ακυβέρνητο και μετά όταν φθάσει στο τέρμα οι επιβάτες έχουν χάσει τα νιάτα τους. Στο τρένο των νεκρών θα συναντήσεις ινδιάνους, χρυσοθήρες, βασιλιάδες, την Εβίτα Περόν, δοσίλογους, εγκληματίες κ.λπ.

Μια οδύσσεια του κανένα ή του καθένα.



Μουσείο Τηλεπικοινωνιών ΟΤΕ



Πρωτές 25, Ν. Κηφισιά, Δευτέρα - Παρασκευή 8 - 15 μ.μ. Είσοδος ελεύθερη. Τηλ: 210-6201999, 210-6201899.

Το Μουσείο συμπληρώνει φέτος 21 χρόνια παρουσίας στη χώρα μας και αφηγείται ιστορίες τηλεπικοινωνιακού ενδιαφέροντος και όχι μόνο!

Με μία συλλογή που ξεπερνά τα 3.500 εκθέματα και αντικείμενα, ενδιαφέρον αρχαιολογικό και τις τηλεπικοινωνίες στην αρχαιότητα και το Βυζάντιο, τις εφευρέσεις στην προηλεκτρικής περιόδου και τα τεχνολογικά επιτεύγματα της μεταηλεκτρικής περιόδου, το Μουσείο Τηλεπικοινωνιών αποτελεί έναν ξεχωριστό προορισμό για όσους τους μαγεύει ο κόσμος της ανθρώπινης επικοινωνίας.

Τι θα δείτε:

- Τις φρυκτωρίες, τα οργανωμένα δίκτυα οπτικής επικοινωνίας της Αρχαιότητας, στο Ωρονόμιο των Βυζαντινών τον 9ο αιώνα μ.Χ.

- Τους εφευρέτες του 18ου αιώνα, τον Μορς με το σύστημα ηλεκτρικής τηλεγραφίας και τον πασίγνωστο κώδικα που φέρει το όνομά του και τον Μαρκόνι με την καταπληκτική εφεύρεση του ασυρμάτου.

- Τις μοναδικές τηλεφωνικές συσκευές που χρονολογούνται από το 1885 έως το 1960.

- Τα ψηφιακά κέντρα, τη δορυφορική επικοινωνία και το αυθεντικό τηλεοπτικό studio με το πραγματικό control room!

Ποιητικές ανησυχίες

Πήραμε τη νέα ποιητική συλλογή της Έμης Τζωάννου με τον τίτλο «Σπαράγματα». Η συνεχής παρουσία της Έμης Τζωάννου στο χώρο της ποίησης, που είναι επίσης φιλόλογος, θεολόγος, δημοσιογράφος και συνεργάτιδα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, καθιερώνεται πια, όπως σημειώνει στον πρόλογο του βιβλίου της ο Δ. Μπουκόνης, όχι με τον αριθμό των ποιητικών της Συλλόγων αλλά με την επιτυχημένη και δυναμωμένη γραφή της.

Με τη νέα της δουλειά «Σπαράγματα» δηλώνεται η δικαιωμένη περιφάνεια του εκλεκτού αυτού μέλους της «Αμφικτυονίας Ελληνισμού» στη Θεσσαλονίκη που εντάσσεται στη βορειοελλαδική λογοτεχνική βιβλιοθήκη. Λόγος και πλούσιες εικόνες του νου και της καρδιάς στα ποιήματά της συνυπάρχουν αρμονικά και χαρίζουν στον αναγνώστη όμορφα συναισθήματα.

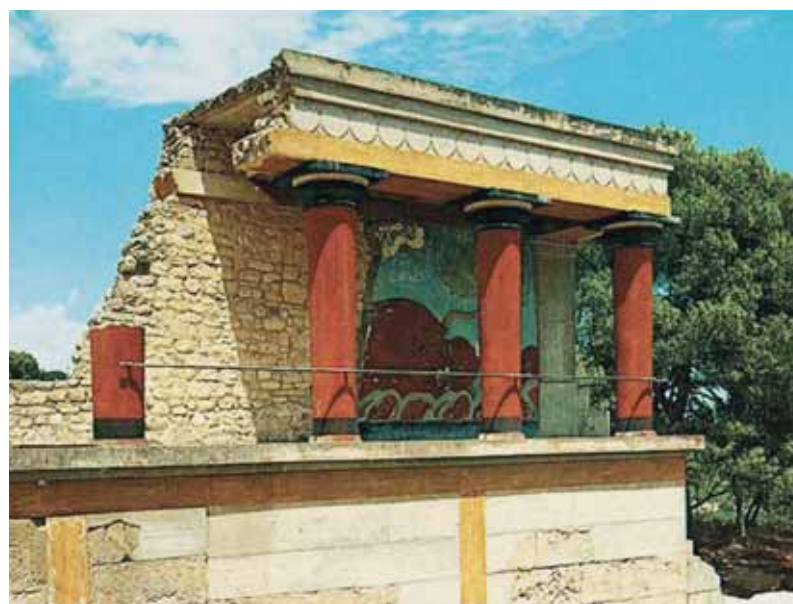
Κεραμεικός

Ο Κεραμεικός ήταν το νεκροταφείο της αρχαίας Αθήνας. Οι αρχαίοι έθαβαν τους νεκρούς τους έξω από τα τείχη της πόλης.



Την περιοχή διαρρέει ο Ηριδανός ποταμός, ο οποίος πλημμύριζε συνέχεια. Έτσι δεν ευνοούσε την κατοίκηση γι' αυτό το λόγο άρχισε να χρησιμοποιείται ως χώρος ταφής. Η ονομασία οφείλεται στις εγκαταστάσεις εργαστηρίων κεραμικών, οι οποίοι εγκαταστάθηκαν εδώ επειδή τα αργιλώδη εδάφη του ποταμού προσέφεραν την πολύτιμη πρώτη ύλη για τα αγγεία. Η πρόσβαση στο χώρο γίνεται με το Μετρό, στη στάση «Κεραμεικός». Εδώ βρίσκεται επίσης και ο ευνοημένος αρχαιολογικός χώρος, που περιλαμβάνει πλην του Κεραμεικού, το Θησείο, το Μοναστηράκι και το Μουσείο Μπενάκη.

Χειμωνιάτικες κρητικές διαδρομές



Η Κρήτη είναι πανέμορφη και το χειμώνα! Με αφετηρία το Ηράκλειο ξεκινάμε. Σε απόσταση μόλις 7 χιλιομέτρων στο χωριό Σκαλάκι, συναντάμε ένα από τα πιο σύγχρονα οινοποιεία της Ευρώπης. Στη συνέχεια φτάνουμε στα «Πεζά, στο χωριό που πέζευαν οι βασιλιάδες για να ταΐσουν τα άλογά τους, να φάνε και να ξεποστάσουν. Το Χάνι του Αντωνάκη, μετατρέπεται σταδιακά από τον 19ο αιώνα στην πρώτη σύγχρονη βιομηχανική μονάδα παραγωγής και εμπορίας κρασιού. Ο επισκέπτης περιηγείται σε έναν μουσειακό χώρο με παλαιά μνημα-

τήματα οινοποιίας.

Η πρώτη διαδρομή αφιερώθηκε στο κρασί. Η δεύτερη θα αφιερωθεί στους ομορφότερους οικισμούς της Κρήτης, τις Αρχάνες! Ένας οικισμός που από το 6000 π.Χ. σέβεται το περιβάλλον και την ανθρώπινη δραστηριότητα.

Συναρπαστικοί αρχαιολογικοί περιπατοί όπως η επίσκεψη του ανακτορικού συγκροτήματος στην Τουρκογειονιά, το Νεκροταφείο στο Φουρνί, το πατητήρι στο Βαθύπετρο, το Ιερό στα Ανεμόσπηλια, όπου έχουν βρεθεί ίχνη ανθρωποθυσίας. Μια στάση στο πανέμορφο Αρχαιολογικό Μουσείο, και τελειώνουμε τον περίπατό μας περπατώντας μέσα στις Αρχάνες για να θαυμάσουμε τις πετρόκτιστες εκκλησίες και τα αρχαιώτικα σπήλια βαμμένα στα μινωικά χρώματα. Τέλος μια επίσκεψη στην Κρήτη δεν μπορεί να μην περιλαμβάνει τον Ψηλορείτη, το θρυλικό βουνό. Στους πρόποδες του, στην είσοδο των θρυλικών Ζωνιανών, υπάρχει ένα από τα εντυπωσιακότερα σπήλια της Ελλάδας, το σπήλαιο του Σφενδόνη. Έχει έκταση 3.500 τ.μ. και είναι επισκέψιμη μια διαδρομή 270 μέτρων. Μοναδική εμπειρία η γνωριμία σας με τους πολύχρωμους σταλακτίτες και σταλαγμίτες. Μοναδική βέβαια εμπειρία είναι η απόλαυση του μεγαλείου του Ψηλορείτη, να περπατήσετε το πανέμορφο φαράγγι των Ζωνιανών.

Εκδρομικές Αποδράσεις - Διασκέδαση

Πολιτιστικά - Θεατρικά

Στα πλαίσια υλοποίησης του πολιτιστικού μας προγράμματος σας γνωρίζουμε ότι στα γραφεία του Συλλόγου διατίθενται εκπαιδευτικά κουπόνια της ΟΣΤΟΕ για θεατρικές παραστάσεις.

Επίσης σας γνωρίζουμε ότι ο Σύλλογός μας δέχτηκε πρόταση από την εταιρία entertainment κ. Αυλωνίτης Νίκος για προσφορές σε διάφορα θέατρα καθώς επίσης σε νυχτερινά κέντρα.

Θέατρα: Ήβη, Κάπα, Ζίνα και Αθηνά

Με την παραλαβή ενός κουπονιού από την εταιρία entertainment κ. Αυλωνίτης Νίκος (Ευελπίδων 37, τηλ. 210-8215341, 210-8215316 και 6933323173) τα δύο άτομα πληρώνουν ένα εισιτήριο.

Πίστες:

(Ποσειδώνιο) Έκπτωση 20 ευρώ στη φιάλη απλό ούισκι (ανά 4 άτομα).

(Στοά Αθανάτων) Έκπτωση 20% επί της παραγγελίας.

(Στοά Καχριμάνη) Έκπτωση 20% επί της παραγγελίας (Σαρρή και Αγίων Αναργύρων Ψυρρή).

Πληροφορίες και κρατήσεις κ. Αυλωνίτης Νίκος 6933323173, 210-8215341.

Εικαστικά

Επίσης ο Σύλλογός μας θα φιλοξενήσει έργα ζωγραφικής, φωτογραφίες και χειροποίητα κοσμήματα και διακοσμητικά φίλων και μελών του συλλόγου τα οποία θα εκθέσουν κατά τις ημέρες 19 και 20 Δεκεμβρίου από τις 10 π.μ. - 3 μ.μ. και την 21 Δεκεμβρίου από τις 10 - 6 μ.μ.

Προτάσεις - εκδρομών για Χριστούγεννα και Πρωτοχρονιά 2011 με το Joy Tours

Αναχωρήσεις: 23 & 30.12.2011

1. Νάουσα - Βεργίνα - Παναγία Σουμελά - Καστανιά - Καστοριά - Νάουσα - Λιτόχωρο 215 ευρώ το άτομο

Περιλαμβάνονται:

- Μεταφορές, περιηγήσεις
- 3 διανυκτερεύσεις Vermion 3*
- Πρωινό και 1 γεύμα (ρεβεγιόν)

2. Αμπελάκια - Οχυρό Ρούπελ - Σαντάνσκι - Σέρρες - Λίμνη Κερκίνη - Θεσ/νίκη 235 ευρώ το άτομο

Περιλαμβάνονται:

- Μεταφορές περιηγήσεις
- 3 διανυκτερεύσεις Carpsis 4* στη Θεσσαλονίκη
- Ημιδιατροφή (ρεβεγιόν)

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο joy tours υπεύθυνη κα Έλσα Βρύνιου τηλ. 210-8620103, 210-8657400.

Περίπλους ιδεών περί του βιβλίου

Σκέψεις - γνώσεις και σοφά λόγια μεγάλων ανδρών που άντεξαν στο χρόνο, που διδάσκουν και φρονιματίζουν

Απ' τη συλλογή του συνταξιούχου της ΑΤΕ Δημ. Πώποτα

Ένας απ' τους τελευταίους των Μοϊκανών μονολογεί: Το φθινόπωρο προχωράει σιγά - σιγά, αλλά σταθερά. Μελαγχολικές φθινοπωρινές σκέψεις περνούν απ' το μυαλό μας, αργά, βασανιστικά. Έρχεται ο χειμώνας... άλλοι έχουν συντροφιά και εμείς τρελαινόμαστε στη μοναξιά μας... Ε, ας μην τα βλέπουμε τώρα όλα μαύρα κι άραχνα. Υπάρχει συντροφιά και για μας. Υπάρχουν καλοί και πιστοί φίλοι που μας διδάσκουν και μας συντροφεύουν μεταδίδοντας πολύτιμους στοχασμούς! Είναι τα βιβλία:



Τα βιβλία μας συντροφεύουν, μας φέρνουν κοντά σε ενδιαφέροντα πράγματα και σε ευχάριστες ιστορίες. Αισθανόμαστε έκπληξη. Τα βιβλία θα μας διασκεδάσουν. Θα μας πάνε σε χώρες μακρινές και θα μας συγκινήσουν με διάφορες αφηγήσεις και περιπέτειες. Θα μας διδάξουν, θα μας συμβουλευθούν, θα μας φρονιματίσουν σαν καλοί δάσκαλοι, φίλοι και σύμβουλοι.

Δεν είμαστε μόνοι: Τα βιβλία συντροφεύουν ευχάριστα, διδάσκουν, μορφώνουν και διώχνουν την αφόρητη πλήξη: - «Αναζήτησα τη γαλήνη παντού και πουθενά δεν τη βρήκα, παρά σε μια γωνιά μ' ένα βιβλίο».

Θωμάς Ακινάτος

- «Τα βιβλία είναι η πλέον ευχάριστη συντροφιά». Γλάδστων

- «Ένα καλό βιβλίο είναι ένας καλός φίλος». Μπερναρντέν

- «Τα βιβλία ανακουφίζουν εις τας πλέον μελαγχολικάς στιγμάς». Ζίμερμαν

- «Είναι άριστο το βιβλίο εκείνο που το ανοίγουμε με λαχτάρα και το κλείνουμε με κέρδος». Αλκόν

- «Τα βιβλία είναι το κληροδότημα, που ένας μεγαλοφυής αφήνει στην ανθρωπότητα και το οποίο παραδίδεται από γενιά σε γενιά». Έντισον

- «Τα βιβλία είναι πολλές φορές οι καλύτεροι φίλοι των γερόντων, αλλ' είναι ακόμα κ' οι πιο καλοί διδάσκαλοι της νεότητος». Σμάιλς

- «Τα βιβλία είναι οι χρυσές αλυσίδες του νου. Τα βιβλία είναι ο νάος μας! Τα βιβλία είναι που ζεις μέσα τους, την ψυχή των περασμένων χρόνων· νιώθεις μέσα τους τα περασμένα που αφανίστηκαν σαν όνειρο. Το αληθινό Πατριότιμο σήμερα είναι η Βιβλιοθήκη». Ρενάν

- «Τα βιβλία είναι τροφή της νεότητος· χαρά του γήρατος· κόσμημα της ευδαιμονίας· καταφύγιο και παρηγοριά εις την ατυχίαν· τέρψις εις τον οίκον· σύντροφος τη νύχτα, εις το ταξίδι και την εξοχήν».

Κικέρων

- «Τα βιβλία είναι τα παράθυρα των οποίων αι ψυχαι βλέπουν έξω· σπιτί χωρίς βιβλία είναι δωμάτιο χωρίς παράθυρο».

Μπίχερ

- «Τα βιβλία είναι κληρονομιά, την οποία οι μεγάλοι νόες κληροδοτούν εις τους ανθρώπους, για να μεταδίδεται από γενεάς εις γενεάν, εις τους μεταγενεότερους, οι οποίοι δεν έχουν ακόμη γεννηθεί».

Άδισσον

- «Μια καλή συλλογή εκλεκτών βιβλίων είναι το καλύτερο Πανεπιστήμιο της εποχής».

Καρλάιλ

- «Την πρώτη φορά που διαβάζω ένα βιβλίο νομίζω ότι κερδίζω ένα φίλο, όταν διαβάζω εκ νέου ένα παλιό βιβλίο νομίζω ότι συναντώ έναν παλαιό φίλο».

Γκόλντσμυθ

- «Η ευχαρίστηση, που προέρχεται από ένα καλό βιβλίο μεταδίδει νεότητα και ζωηρότητα και σ' αυτούς τους γέροντας».

Δισδραέλης

Πίναξ ονομάτων μεγάλων σοφών ανδρών

- Άδισσον Άγγλος συγγραφέας 1719.
- Αλκόντ Αμερικανός φιλόσοφος 1888.
- Γκόλντσμυθ Ιρλανδός συγγραφέας, ποιητής 1774.
- Γλάδστων Άγγλος πολιτικός, συγγραφέας 1898.
- Δισδραέλης Άγγλος πολιτικός, συγγραφέας 1881.
- Έντισον Αμερικανός εφευρέτης 1847 - 1931.
- Ζίμερμαν Ελβετός φιλόσοφος 1869.
- Θωμάς Ακινάτος διάσημος Ιταλός φιλόσοφος 1227 - 1274.
- Καρλάιλ Σκώτος φιλόσοφος 1881.
- Κικέρων επιφανής Ρωμαίος πολιτικός 106 - 43 π.Χ.
- Μπερναρντέν Γερμανός Ελληνοεπίσκοπος 1800 - 1875.
- Μπίχερ Αμερικανός συγγραφέας, κληρικός 1878.
- Ρενάν Ερνέστος Γάλλος φιλόσοφος, ιστορικός και συγγραφέας 1892.
- Σμάιλς Άγγλος συγγραφέας 1904.

Ένα μικρό και εύκολο σταυρόλεξο για να ακονίσει το μυαλό όλων μας και να μας προστατεύει από τη γεροντική άνοια!!

	1	2	3	4	5	6	7	8
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

Οι λέξεις αυτού του σταυρόλεξου γράφονται η μία μετά την άλλη, χωρίς να χωρίζονται από μαύρα τετράγωνα.

ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

- 1. Με τα μαλλιά... θυμίζει καβγά. • 2. Λέγεται η ηθοποιός Πολίτου - Αυτό που πρέπει να γίνει (αρχ.). • 3. Γυνακείο όνομα - Αιγυπτιακός πάπυρος. • 4. Μπροστά, πριν - Επίσημα ενδύματα κληρικών. • 5. Διώχνει... ζώα - Χώρα της Ινδοκίνας. • 6. Γένος ωδικών πτηνών - Ντάνι...: παλιός ηθοποιός του Χόλιγουντ. • 7. Η τήβεννος των αρχαίων Ρωμαίων - Ψύχραιμος (ξ.λ.). • 8. Η πατρίδα της Μήδειας - Διακοσμητικό δοχείο όπου τοποθετείται γλάστρα (ξ.λ.).

ΚΑΘΕΤΑ

- 1. Φρούτα βρασμένα σε διάλυμα ζάχαρης. • 2. Μέσα σ' αυτά... ο δραστήριος - Οι αυξημένοι... επικίνδυνοι για το περιβάλλον. • 3. Χαρακτηρισμός κλίματος - Αργά ή χαμηλόφωνα. • 4. Μοιράζονται την Κυριακή πριν από το Πάσχα - Το όνομα του ηθοποιού Λέμον. • 5. Ο πατέρας του Κάιν και του Άβελ - Φυτική χρωστική ουσία. • 6. Κόρη του Ουρανού και της Γαίας - Λέγεται και κλεφτοφάναρο. • 7. Σ' αυτό το πέλαγος η Ζάκυνθος - Εθνική Υπηρεσία Πληροφοριών. • 8. Προϊόν... μονοτονίας - Αποθήκη για σιτηρά.

ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

Α	Ι	Υ	Κ	Υ	Σ	Π	Ο
Ι	Ο	Λ	Υ	Κ	Ο	Λ	Υ
Σ	Π	Ι	Σ	Υ	Κ	Ε	Ι
Ο	Λ	Σ	Υ	Υ	Ο	Σ	
Υ	Β	Ο	Υ	Φ	Ι	Υ	
Υ	Β	Ι	Υ	Υ	Ι	Ι	
Ο	Υ	Λ	Υ	Ε	Ο	Ι	
Κ	Ο	Λ	Β	Υ	Β	Ι	Υ

Τηλε...φονικά και άλλα

Ο ΚΑΣΥΑΤΕ σας εύχεται Χρόνια Πολλά και σας καλεί να στείλετε τις ευχές σας στα αγαπημένα σας πρόσωπα με τα εκλεκτά συνεταιριστικά προϊόντα που πωλούνται ειδικά φέτος σε εξαιρετικά χαμηλές τιμές

Ο Συνεταιρισμός μας μπορεί να αναλάβει τη συσκευασία και τη διανομή εορταστικών καλαθιών για εσάς.

Μέσα από την ποικιλία συνεταιριστικών κρασιών κι άλλων προϊόντων μπορούμε να δημιουργήσουμε συνθέσεις της δικής σας προτίμησης σε ιδιαίτερα χαμηλές τιμές.

Ο Πρόεδρος
Χρήστος Ξυνάς

Ο Γραμματέας
Αθανάσιος Αλμπάνης

Προγράμματα και Υπηρεσίες COSMOTE για τον ΚΑΣΥΑΤΕ

ΜΗΝΙΑΙΟ ΠΑΓΙΟ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΟΜΙΛΙΑΣ
7,20 ΕΥΡΩ	COSMOTE BUSINESS COSMOTE BUSINESS & ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕΣ ΕΝΔΟΕΤΑΙΡΙΚΕΣ & 30 ΔΩΡΕΑΝ ΜΗΝΥΜΑΤΑ	ΚΑΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣ COSMOTE: 0.0023 ΕΥΡΩ/ΔΕΥΤ. ΚΑΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣ VODAFONE/WIND: 0.0039 ΕΥΡΩ/ΔΕΥΤ. ΚΑΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣ Q-TELECOM MOBILE: 0.0051 ΕΥΡΩ/ΔΕΥΤ. ΚΑΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΟΤΕ /ΑΛΛΟ ΣΤΑΘΕΡΟ ΔΙΚΤΥΟ : 0.0016 ΕΥΡΩ/ΔΕΥΤ.
10,85 ΕΥΡΩ	COSMOTE BUSINESS PLUS 100 ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕΣ ΕΝΔΟΕΤΑΙΡΙΚΕΣ 100 ΛΕΠΤΑ/ΜΗΝΑ ΠΡΟΣ ΚΙΝΗΤΑ 100 ΛΕΠΤΑ/ΜΗΝΑ ΠΡΟΣ ΣΤΑΘΕΡΑ 30 SMS	0,0041 ΕΥΡΩ/ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΟ
21,71 ΕΥΡΩ	COSMOTE BUSINESS PLUS 200 ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕΣ ΕΝΔΟΕΤΑΙΡΙΚΕΣ 200 ΛΕΠΤΑ/ΜΗΝΑ ΠΡΟΣ ΚΙΝΗΤΑ 200 ΛΕΠΤΑ/ΜΗΝΑ ΠΡΟΣ ΣΤΑΘΕΡΑ 30 SMS	0,0041 ΕΥΡΩ / ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΟ
33,07 ΕΥΡΩ	COSMOTE BUSINESS PLUS 300 ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕΣ ΕΝΔΟΕΤΑΙΡΙΚΕΣ 300 ΛΕΠΤΑ/ΜΗΝΑ ΠΡΟΣ ΚΙΝΗΤΑ 300 ΛΕΠΤΑ/ΜΗΝΑ ΠΡΟΣ ΣΤΑΘΕΡΑ 30 SMS	0,0041 ΕΥΡΩ / ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΟ

INTERNET REGULAR 300 MB ΜΕ ΠΑΓΙΟ 7,20

Στις τιμές συμπεριλαμβάνεται το ΦΠΑ 23%
ΚΑΣΥΑΤΕ: Ομήρου 13, Τηλ.: 210-3610844, 210-3621284

Το ρεύμα στο μέλλον Ανανεώσιμο μεν, πανάκριβο δε!

100% αναμένεται να αυξηθεί στα επόμενα 20 χρόνια το ρεύμα. Σύμφωνα με το προσχέδιο του «Οδικού Χάρτη για την Ενέργεια για το 2050» της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (που διέρρευσε στη δημοσιότητα), οι επενδύσεις στις υποδομές για την ανάπτυξη των ΑΠΕ είναι εν μέρει ο λόγος που εξηγεί αυτές τις σημαντικές αυξήσεις. Παράλληλα, επισημαίνεται στο προσχέδιο ότι οι αιολικές φάρμες θα αποτελέσουν έως το 2050 τη βασικότερη πηγή παραγωγής ηλεκτρικού ρεύματος (49%) στην Ευρωπαϊκή Ένωση, εκτοπίζοντας τον άνθρακα και την πυρηνική ενέργεια. Φτηνότερες τιμές θα επιτευχθούν μόνο στην περίπτωση της επιλογής του σεναρίου της «διαφοροποιημένης» ηλεκτροπαραγωγής, δηλαδή της παραγωγής ηλεκτρικού ρεύματος χάρη στη συμβολή όλων των πηγών ενέργειας. Ο «Οδικός Χάρτης για την Ενέργεια» με ορίζοντα το 2050, αντικείμενο του οποίου είναι η μελέτη των επιλογών που υπάρχουν για τη μείωση των εκπομπών του διοξειδίου του άνθρακα, αναμένεται να δοθεί στη δημοσιότητα έως το τέλος του χρόνου.

Τα κινητά τηλέφωνα μπορεί να προκαλέσουν καρκίνο παραδέχονται κυβερνητικές υπηρεσίες

Οι πιθανοί κίνδυνοι για την υγεία από τη μακροχρόνια χρήση των κινητών τηλεφώνων λαμβάνονται επιτέλους σοβαρά υπόψη από Οργανισμούς στο Ηνωμένο Βασίλειο και στις ΗΠΑ μετά από χρόνια άρνησης ότι υπήρχε οποιοσδήποτε κίνδυνος. Στις ΗΠΑ η ομοσπονδιακή επιτροπή επικοινωνιών συνιστά τώρα τη χρήση ακουστικών «hands free» στα κινητά τηλέφωνα μετά την αναφορά ότι η χρήση ασύρματης συσκευής μπορεί να συνδεθεί με τον καρκίνο και άλλες ασθένειες, ενώ το Ηνωμένο Βασίλειο έχει αρχίσει μια μεγάλη μελέτη σχετικά με προβλήματα υγείας από μακροχρόνια χρήση. Εκτός από τη χρήση ακουστικών συνιστάται οι χρήστες να κρατούν τα τηλέφωνα μακριά από το σώμα τους.

Holistic Life
Νέα από τον κόσμο

Μερικά ανέκδοτα για να μας φτιάξουν το κέφι

Εμπιστοσύνη

Ο Γιαννάκης πάει στο ράφτη για να παραλάβει το κουστούμι του πατέρα του. Μετά, όμως, από μία ώρα γυρίζει στο σπίτι με άδεια χέρια και λέει στον πατέρα του:

- Μπαμπά, ο ράφτης είπε ότι θα δώσει το κουστούμι μόνο όταν τον πληρώσεις.
- Μα δεν του εξήγησες ότι είσαι πολύ μικρός για να σ' αφήσω να κυκλοφορείς με τόσα λεφτά;
- Φυσικά. Μου απάντησε, όμως, ότι θα κρατήσει το κουστούμι μέχρι να μεγαλώσω.

★★★★★

Τσάμπα ο κόπος;

Υπάρχει μια δεσποινίς που πιστεύω ότι σας ταιριάζει πολύ, λέει ο υπάλληλος του γραφείου συνοικισίων σε έναν πελάτη που δεν είναι καθόλου περιποιημένος.

- Πριν όμως από τη συνάντηση που θα κανονίσουμε, θα πρέπει να κάνετε ένα μπάνιο και να περιποιηθείτε τον εαυτό σας.
- Όλα αυτά; Τις λες άνθρωπέ μου; Και αν δε γίνει ο γάμος;

★★★★★

Διαφωνίες

Δύο φίλοι συναντιούνται μετά από χρόνια.

- Έγινες σαράντα χρονών και είσαι ακόμα ανύπαντρος. Πώς τα κατάφερες; λέει ο ένας.
- Ξέρεις τι συνέβη; Όλες οι υποψήφιες νέες δεν άρεσαν στη μητέρα μου. Μόνο πέρσι έτυχε μία να της άρεσει, που ήταν πιστό αντίγραφο της.
- Και γιατί δεν την παντρεύτηκες;
- Γιατί δεν άρεσε καθόλου στον πατέρα μου.

★★★★★

Εικαστικοί περίπατοι



Πραγματοποιήθηκε στις 25 Νοεμβρίου η επίσκεψη των συνταξιούχων στο ίδρυμα Β. Θεοχαράκη στην έκθεση «Ο κόσμος», του Οδυσσέα Ελύτη: Ποίηση και ζωγραφική με αφορμή τα 100 χρόνια από τη γέννηση του Νομπελίστα ποιητή. Ευχαριστούμε τους φίλους και τις φίλες που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμά μας

Υγιεινή Διατροφή

Ήπια νοητική διαταραχή στην τρίτη ηλικία

Η αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης στις αναπτυσσόμενες χώρες έφερε στο προσκήνιο νέα προβλήματα και μεταξύ άλλων και τις άνοιες, ως ένα μείζον ιατρικό, κοινωνικό και οικονομοτεχνικό θέμα. Ο όρος «άνοια» είναι κλινικός και αφορά την έκπτωση των νοητικών λειτουργιών, απαραίτητως κατ' αρχήν της μνήμης και ακολούθως του λόγου, της κρίσης και συνολικά της συμπεριφοράς. Η νόσος Αλτσχάιμερ είναι μακράν η πιο συχνή μορφή άνοιας (605 στο σύνολο) και ακολουθούν η αγγειακή άνοια, η άνοια με σωματία Lewy, η ήπια νοητική διαταραχή κ.α.

Ήπια νοητική διαταραχή είναι η ενδιάμεση κατάσταση μεταξύ φυσιολογικού γήρατος και άνοιας. Είναι ένα σύνδρομο και όχι κάποιο συγκεκριμένο νόσημα. Πρέπει ωστόσο εμείς, οι επιστήμονες της υγείας καθώς και όλοι οι ερευνητές να ορίσουμε τις υπο-ομάδες αυτού του συνδρόμου, έτσι ώστε να βοηθήσουμε την αντιμετώπισή του. Ήπια νοητική διαταραχή μπορεί να παρουσιάζουν ασθενείς με ήπια κατάθλιψη και άγχος, ασθενείς με νοσήματα που επηρεάζουν τον εγκέφαλο, όπως η καρδιακή ανεπάρκεια, η υπέρταση, ο σακχαρώδης διαβήτης, ασθενείς που έχουν υποστεί κάποια εγκεφαλική βλάβη, είτε λόγω κάκωσης είτε λόγω κάποιου αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου, κ.ο.κ. Εξαιτίας της ετερογένειας της ήπιας νοητικής διαταραχής η εξέλιξη της μπορεί να ποικίλλει: τρία χρόνια παρακολούθησης αυτών των ασθενών έδειξαν ότι το 12% βελτιώθηκαν, το 53% παρέμειναν σε σταθερό επίπεδο και το 35% εκδήλωσαν άνοια. Επομένως όλοι οι ασθενείς με ήπια νοητική διαταραχή δεν οδηγούνται σε άνοια, τουλάχιστον τα επόμενα χρόνια.

Ειδικά σε ηλικιωμένους ανθρώπους παρουσιάζονται χαρακτηριστικά για την ηλικία συμπτώματα, των οποίων η ένταση και τα όρια στις ηλικίες αυτές είναι ρευστά και δυσδιάκριτα. Τα μέτρα πρόληψης αποβλέπουν στο να επιβραδύνουν και να αποτρέψουν χρονικά τις φυσικές διαδικασίες εκφύλισης καθώς και να ανακόψουν τη μείωση της απόδοσης που συνεχώς αυξάνει σε αυτή την ηλικία.

Στην πορεία του ερευνητικού χρόνου έχει αποδειχθεί ότι μια σειρά από φυσικές ουσίες μπορεί να λειτουργήσουν θετικά και εξισορροπητικά.

Η ρίζα **Ginseng** χορηγείται σε περιπτώσεις εξάντλησης, μείωσης ζωτικότητας, μείωσης αποδοτικότητας και αυτοσυγκέντρωσης και σε περιπτώσεις μειωμένης ικανότητας προσαρμογής στη διάρκεια αγχώδους επιβάρυνσης. Περιέχει στεροειδή γλυκοσίδια που ονομάζονται παναξοσίδια, στερόλες, βιταμίνες της ομάδας D, τα οποία έχουν αντικαταθλιπτική δράση, αυξάνουν την αντίσταση του οργανισμού και βελτιώνουν τη σωματική και νοητική απόδοση. Είναι μια πλούσια πηγή χολίνης, φωσφατιδυλοχολίνης, μαζί με φωσφατιδυλοϊνσιτόλη, ουσίες χρήσιμες στη σωστή διαχείριση των επιπέδων των λιπιδίων στο αίμα, αλλά και του επιπέδου νευροδιαβιβαστών στον εγκέφαλο.

Το **Ginseng** προωθεί τη δύναμη αντίστασης απέναντι στο βιολογικό και ψυχικό στρες και αυξάνει την ανοχή απέναντι στα αίτια του στρες. Επίσης έχει αποδειχθεί ότι προσφέρει και μια βελτίωση της δύναμης και της αντοχής. Το **Ginseng** είναι επίσης χρήσιμο να λαμβάνεται στην ανάρρωση και γενικά για την ενδυνάμωση του οργανισμού. Κλινικές μελέτες αποδεικνύουν ότι το **Ginseng** αποτελεί μια υποκειμενική παράμετρο για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της ευεξίας, της ζωντάνιας και της αποδοτικότητας. Τα θετικά αποτελέσματα τα διακρίνει κανείς μετά από μία τακτική λήψη ήδη σε περίπου 1 - 2 μήνες.

Τα τζινσενοειδή που περιέχονται στο **Ginseng** συμβάλλουν στη βελτίωση της ανοσίας και ομαλοποιούν την ανανέωση των κυττάρων και των ιστών.

Μία επιπλέον χρήσιμη ουσία είναι η **Λεκιθίνη**. Τα φωσφολιπίδια που περιέχονται στη **Λεκιθίνη** είναι ζωτικά συστατικά των μεμβρανών των κυττάρων και της μυελίνης, που περιβάλλει τα νεύρα. Αυξάνουν τη διαπερατότητά τους και συμμετέχουν στη διαδικασία διόρθωσης των βλαβών τους. Τα βασικά συστατικά της **Λεκιθίνης** είναι λιπαρά οξέα, φώσφορος, χολίνη και ινσιτόλη. Είναι εξαιρετικά χρήσιμη για την τόνωση του νευρικού συστήματος, κατά των υψηλών επιπέδων χοληστερίνης και αρτηριοσκήρυνσης, για τη διατήρηση της υγείας του ήπατος, για την πρόληψη χολολιθίας και την ενδυνάμωση του ανοσοποιητικού συστήματος από μολύνσεις ιών.

Σε μελέτες έχει αποδειχθεί ότι η στοχευμένη λήψη **Λεκιθίνης** έχει μια θετική δράση στην ικανότητα μάθησης και μνήμης και στις διανοητικές ικανότητες, προφανώς εξαιτίας της αύξησης της σύνθεσης της Ακετυλοχολίνης στο κεντρικό νευρικό σύστημα και στον εγκέφαλο. Σε ασθενείς αλλοίωσης του εγκεφάλου βρίσκονται πάντοτε χαρακτηριστικά χαμηλές τιμές της Ακετυλοχολίνης και γι' αυτό αιτιολογείται η θεραπευτική λήψη υψηλής ποιότητας **Λεκιθίνης** σε τέτοια πλαίσια ενδείξεων.

Κλινικές έρευνες έδωσαν επίσης σημαντικό ρόλο στο **Ελαιόλαδο** στην αντιμετώπιση πλατιάς γκάμας ασθενειών όπως αρτηριοσκήρυνση, διαβήτης, έκζεμα, χολολιθίαση, χολαγγειίτιδα, ίκτερο, μετωρισμό (αέρια), διαταραχή εντερικής χλωρίδας, σύνδρομο Rainholt, δυσκοιλιότητα.

Ο καρπός της ελιάς περιέχει ελαιικό οξύ, παλμιτικό οξύ και λινολεϊκό οξύ, απαραίτητα πρόδρομα μόρια για την παραγωγή προσταγλανδινών, οι οποίες ρυθμίζουν βασικές λειτουργίες του κυττάρου (διατήρηση ακεραιότητας της κυτταρικής μεμβράνης, μείωση πίεσης αίματος, σχηματισμού αιμοπεταλίων, επούλωση τραυμάτων κ.α.).

Τόσο το **Ginseng** όσο και η **Λεκιθίνη**, αλλά και το **Ελαιόλαδο** είναι φυσικές ουσίες, των οποίων η δράση έχει επιστημονικά αποδειχθεί ως ιδιαίτερα αποτελεσματική για προβλήματα υγείας και εννοητικές που παρουσιάζονται σε άτομα της τρίτης ηλικίας και οι οποίες αλληλοσυμπληρώνονται μεταξύ τους για μια σειρά από δράσεις.

Επιστημονική ομάδα **metapharm**

Το τσάι και οι ιδιότητές του

Τι περιέχει το τσάι

Το τσάι είναι ένα παγκόσμια διαδεδομένο ρόφημα και το πιο δημοφιλές ποτό στον κόσμο μετά το νερό.

Τσάι... πράσινο, μαύρο, του βουνού, με γεύσεις, παγωμένο ή ζεστό, όπως και να το πείτε αποτελεί ένα εύγευστο, χωρίς καθόλου θερμίδες και συγχρόνως, ωφέλιμο ρόφημα!

Ιατρικές έρευνες έχουν αποδείξει ότι το τσάι (πράσινο, μαύρο, οolong, λευκό) έχει θεαματικές θεραπευτικές ιδιότητες. Γενικά η κατανάλωση τσαγιού (2 - 4 φλιτζάνια) βοηθά:

- Η Προλαμβάνει τον καρκίνο
- Η Προλαμβάνει καρδιακά επεισόδια
- Η Ενεργοποιεί το μεταβολισμό και βοηθά να χάσουμε κιλά
- Η Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα
- Η Προλαμβάνει την Αρθρίτιδα
- Η Αυξάνει την πυκνότητα των οστών
- Η Στοματική Υγιεινή

Σύμφωνα με τα επιστημονικά δεδομένα, το τσάι είναι πολύ ωφέλιμο. Ειδικά το πράσινο και το λευκό τσάι αποτελούν εξαιρετικές πηγές ισχυρών αντιοξειδωτικών συστατικών.

Μέχρι σήμερα υπάρχει ένας μεγάλος αριθμός τεκμηριωμένων ερευνών δείχνουν ότι το τσάι, λόγω των αντι-οξειδωτικών ουσιών που περιέχει, παρέχει πρόληψη για τον καρκίνο και συγκεκριμένα: καρκίνος του μαστού, του στομάχου, του οισοφάγου, του προστάτη, της λευχαιμίας, του δέρματος και άλλων ειδών καρκίνου.

Πρόσφατη μελέτη έδειξε ότι πίνοντας 2 με 4 φλιτζάνια τσάι την ημέρα, μειώνουμε τον κίνδυνο εμφράγματος έως και 44%.

Το πράσινο τσάι ενεργοποιεί το μεταβολισμό μας και μας βοηθάει να χάσουμε γρήγορα και εύκολα πολλά κιλά αν παράλληλα προσέξουμε και λίγο τη διατροφή μας.

Οι αντιβακτηριακές, αντιοξειδωτικές και αποτοξινωτικές ιδιότητες του τσαγιού μαζί με τις βιταμίνες και τα φυσικά συστατικά που περιέχει, βοηθούν στη σωστή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

Έρευνες έδειξαν ότι γυναίκες που πίνουν τσάι έχουν 60% λιγότερες πιθανότητες να αποκτήσουν ρευματοειδή αρθρίτιδα από αυτές που δεν πίνουν.

Πίνοντας τσάι για πολλά χρόνια βοηθούμε τα κόκαλά μας να γίνουν πιο γερά. Όσοι πίνουν τσάι για περισσότερο από 10 χρόνια έχουν πυκνότερη μάζα οστών από όσους δεν πίνουν.

Τύποι τσαγιού

Το πράσινο τσάι είναι το πιο διαδεδομένο στην ανατολική Ασία. Το μαύρο τσάι είναι ο πιο διαδεδομένος τύπος τσαγιού που καταναλώνεται στις δυτικές χώρες. Δεν έχει την ίδια λειτουργία με το πράσινο τσάι, καθώς η τεχνική επεξεργασία καταστρέφει όλα τα ευεργετικά στοιχεία του.

Το τσάι περιέχει την τείνη, δηλαδή καφεΐνη, και έχει έτσι παρόμοια επίδραση στον οργανισμό όπως και ο καφές, δηλαδή διεγείρει το νευρικό σύστημα και αυξάνει την αντοχή στην κόπωση, σε μικρότερο όμως βαθμό.

Στην Ελλάδα είναι ενδημικό το τσάι του βουνού. Στην Κρήτη, το βότανο Δίκταμο χρησιμοποιείται αντί για τσάι.

Τα ψάρια «φίλοι» των διαβητικών

Η κατανάλωση ψαριών τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα μειώνει σημαντικά τον κίνδυνο εμφάνισης κάποιας πάθησης των νεφρών στους διαβητικούς.

Μέχρι σήμερα οι ειδικοί συμβούλευαν όσους πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη να μειώσουν την πρόσληψη πρωτεϊνών (κρέας, ψάρια), για να προστατέψουν τους νεφρούς τους. Μια νέα μελέτη, όμως, που δημοσιεύθηκε στην αμερικανική επιθεώρηση *Kidney Diseases*, υποστηρίζει ότι δεν παίζει ρόλο η ποσότητα της πρωτεΐνης που καταναλώνει ένας διαβητικός, αλλά η πηγή προέλευσής της, δηλαδή αν προσλαμβάνει πρωτεΐνες από κρέας ή ψάρια.

Αν και η έρευνα υποστηρίζει ότι η κατανάλωση ψαριών συμβάλλει στη διατήρηση της καλής υγείας των διαβητικών, οι ειδικοί τονίζουν ότι τα επιδημιολογικά στοιχεία είναι ανεπαρκή.

Η ερευνητική ομάδα συνέταξε μια μεγάλη έρευνα με τη συμμετοχή 22.000 εθελοντών. Ανάμεσα στους 517 διαβητικούς που συμμετείχαν στη μελέτη, η συχνότητα εμφάνισης μακροαλβουμινουρίας (η ύπαρξη αλβουμίνης στα ούρα συνδέεται με εμφάνιση κάποιας νόσου των νεφρών) ήταν 8,3%. Με βάση τα ερωτηματολόγια που συμπλήρωσαν οι εθελοντές, φαίνεται ότι το 18% όσων κατανάλωναν ψάρι λιγότερο από μία φορά την εβδομάδα είχαν μακροαλβουμινουρία.

Αντίθετα, μόλις το 4% των διαβητικών που κατανάλωναν ψάρι πάνω από δύο φορές την εβδομάδα εμφάνιζε αυτή την ουσία στα ούρα τους.

Αναλύοντας τα στοιχεία, η επιστημονική ομάδα κατέληξε ότι η συχνή κατανάλωση ψαριών ενδεχομένως εμποδίζει την εμφάνιση μακροαλβουμινουρίας στους διαβητικούς. Μάλιστα τονίζουν ότι η μοναδική σύσταση του κρέατος των ψαριών προστατεύει τους νεφρούς βελτιώνοντας τα επίπεδα σακχάρου και λιπιδίων στο αίμα των διαβητικών.

Σύμφωνα με τους ειδικούς, τα ευρήματα της μελέτης θέτουν τις βάσεις για περαιτέρω έρευνες, που θα μας δείξουν ποια είδη ψαριών αλλά και με ποια μέθοδο προετοιμασίας τους (ψητή ή βραστά) θα προστατεύουν καλύτερα τους νεφρούς ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη.

Παντζάρια

Το παντζάρι θεωρείται γηγενής βολβός της Μεσογείου ενώ έχει χρησιμοποιηθεί από τους αρχαίους Έλληνες και Ρωμαίους ως πολύτιμη υπερτροφή. Από ιστορικά δεδομένα γνωρίζουμε ότι έχαιρε άκρας εκτίμησης σε αυτούς τους πολιτισμούς σε βαθμό που οι Έλληνες και οι Ρωμαίοι το λάτρευαν και το αφιέρωναν στον Απόλλωνα στους Δελφούς.

Περιέχει σε αφθονία πολύτιμα διατροφικά στοιχεία (βιταμίνες Β1, Β2, Β3, Β6, φυλλικό οξύ, βιταμίνες C, Ίνες, ασβέστιο, φώσφορο, κάλιο, νάτριο, χαλκό, ιώδιο, μαγγάνιο). Ο βολβός παντζαριού είναι πλούσια πηγή φυτοδιατροφικών αζωτοχών υδατοδιαλυτών χρωστικών, που προστατεύουν το καρδιαγγειακό σύστημα λόγω της αντιφλεγμονώδους και αντιοξειδωτικής δράσης τους.



Από τη δράση του Συλλόγου μας

Όλος ο συνταξιοδικός κόσμος συγκλονίζεται από τις περικοπές των συντάξεων που τελειωμό δεν έχουν!

ΠΕΡΙΚΟΠΕΣ ΣΤΗΝ ΚΥΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗ

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Α΄:

ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ ΑΝΩ ΤΩΝ 60 ΕΤΩΝ

Νόμος 3845/10

ΜΕΙΩΣΗ ΔΩΡΩΝ: Χριστουγέννων Πάσχα και επιδόματος αδείας δηλ. 400-200-200 ευρώ αντίστοιχα.

Νόμοι (3865/2010), 3986/2011 επιβολή ΕΑΣ για ποσά άνω των 1.400 ευρώ.

Από 1/8/2011

Από 1.400 ευρώ	έως 1.700 ευρώ	3%
Από 1.700 "	έως 2.000 "	4% σε 6%
Από 2.000 "	έως 2.300 "	5% σε 7%
Από 2.300 "	έως 2.600 "	6% σε 9%
Από 2.600 "	έως 2.900 "	7% σε 10%
Από 2.900 "	έως 3.200 "	8% σε 12%
Από 3.200 "	έως 3.500 "	9% σε 13%
Από 3.500 ευρώ και άνω		10% σε 14%

Επίσης, το ποσό που απομένει μετά την επιβολή της ΕΑΣ και ξεπερνά τα 1.200 ευρώ περικόπτεται κατά 20% (επιστρέφει στο Ταμείο ν.4024/11).

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Β΄:

ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ ΤΩΝ 55 ΕΤΩΝ και μέχρι την συμπλήρωση των 60 ετών

Νόμος 3845/10

Περικοπή ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΔΩΡΩΝ (εξαιρούνται οι συντάξεις αναπηρίας)

Νόμοι (3865/2010), 3986/2011 επιβολή ΕΑΣ όπως περίπτωση Α΄

Επιπλέον κράτηση για ποσά άνω των **1.700 ευρώ**, μετά την επιβολή της

ΕΑΣ ως εξής:

Από 1.700 ευρώ	έως 2.300 ευρώ	6%
Από 2300 "	έως 2.900 "	8%
Από 2.900 "	και άνω	10%

Η σύνταξη μετά την περικοπή δεν μπορεί να υπολείπεται των 1.700,00 ευρώ.

Στο ποσό που απομένει μετά την επιβολή της ΕΑΣ και ξεπερνά τα **1.200 ευρώ περικόπτεται κατά 20%** (το ποσό της κράτησης επιστρέφει στο Ταμείο). (ν. 4024/11)

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Γ΄:

ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ ΤΩΝ 55 ΕΤΩΝ και μέχρι την συμπλήρωση των 60 ετών

Νόμος 3845/010

Περικοπή ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΔΩΡΩΝ (εξαιρούνται οι συντάξεις αναπηρίας)

Νόμοι (3865/2010), 3986/2011 επιβολή ΕΑΣ όπως περίπτωση Α΄

Επιπλέον κράτηση για ποσά άνω των **1.700 ευρώ**, μετά την επιβολή της

ΕΑΣ όπως περίπτωση Β΄.

Η σύνταξη μετά την περικοπή δεν μπορεί να υπολείπεται των 1.700,00 ευρώ.

Στο ποσό που απομένει μετά την επιβολή της ΕΑΣ και ξεπερνά τα **1.000 ευρώ περικόπτεται κατά 40%** (μέχρι την συμπλήρωση των 55 ετών) (το ποσό επιστρέφει στο Ταμείο).

Εξαιρούνται και η κράτηση αφορά από τα 1.200 ευρώ και το 20% της σύνταξης για όσους έχουν συμπληρώσει 35 χρόνια υπηρεσίας.

ΠΕΡΙΚΟΠΕΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ (ΕΤΑΤ)

Από 1/9/2011 επιβολή ΕΑΣ

Από 300,01 ευρώ	έως 350,00 ευρώ	3%
Από 350,01 "	έως 400,00 "	4%
Από 400,01 "	έως 450,00 "	5%
Από 450,01 "	έως 500,00 "	6%
Από 500,01 "	έως 550,01 "	7%
Από 550,01 "	έως 600,00 "	8%
Από 600,01 "	έως 650,01 "	9%
Από 650,01 ευρώ και άνω		10%

Από 1/11/2011

Επιπλέον περικοπή 15% που επιστρέφει στο ΕΤΑΤ.

ΆΛΛΑ ΜΕΤΡΑ

ΑΦΟΡΟΛΟΓΗΤΟ

- Το αφορολόγητο ορίζεται στις 5.000 ευρώ για τους συνταξιούχους.
- Για όσους έχουν σύνταξη άνω των **2.500 ευρώ περικόπτονται όλα τα δώρα.**

ΕΚΤΑΚΤΗ ΕΙΣΦΟΡΑ ν. 3986/2011

(από 2010 έως 2015)

Για συνολικό καθαρό εισόδημα:

Από 12.001 ευρώ έως 20.000 ευρώ	1% επί ολόκληρου του ποσού.
Από 20.001 ευρώ έως 50.000 ευρώ	2% επί ολόκληρου του ποσού.
Από 50.001 ευρώ έως 100.000 ευρώ	3% επί ολόκληρου του ποσού.
Από 100.001 ευρώ και άνω	4% επί ολόκληρου του ποσού.

Το ποσό της εισφοράς περιορίζεται ανάλογα, σε κάθε περίπτωση ώστε το συνολικό καθαρό ατομικό εισόδημα που προκύπτει μετά την αφαίρεση της ειδικής εισφοράς να μην υπολείπεται του καθαρού εισοδήματος που απομένει μετά την αφαίρεση της εισφοράς, η οποία υπολογίστηκε με την εφαρμογή του αμέσως επόμενου προηγούμενου συντελεστή.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

- Από τις παραπάνω κρατήσεις **ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΜΟΝΟ** οι τυφλοί και οι παραπληγικοί.

Ποτέ δεν είναι αργά

Εδώ και αρκετό καιρό βρεθήκαμε η πατρίδα κι όλοι εμείς προσωπικά σχεδόν στο χείλος του γκρεμού. Χάσαμε τη σιγουριά μας, τη γαλήνη μας, την εθνική μας αξιοπρέπεια, την αυτοπεποίθησή μας.

Όλα αυτά γιατί κάποιοι άλλοι αποφασίζουν για τις τύχες μας, για τη ζωή μας, για το μέλλον των παιδιών μας.

Όλα αυτά συνέβησαν γιατί κι εμείς αφεθήκαμε στη μοίρα μας, κακομάθαμε, ζούσαμε με δανεικά, εγκλωβιστήκαμε στον καταναλωτισμό, δε θέλαμε να κοπιάζουμε και πολύ, μας άρεσε η καλοπέραση. Ως εκ τούτου φθάσαμε στην οικονομική, κοινωνική και πολιτική χρεοκοπία. Αν συνεχίσουμε να λειτουργούμε έτσι θα δούμε πολύ χειρότερα.

Μπορούμε όμως να ανακτήσουμε τις δυνάμεις μας, μπορούμε να θυμώσουμε για την κατάντια της πατρίδας μας. Μπορούμε να πάρουμε την υπόθεση στα χέρια μας. Μπορούμε να ονειρευτούμε, να έχουμε ιδέες, να εργαστούμε σκληρά, να έχουμε τόλμη, υπομονή και επιμονή.

Μπορούμε να ξεκινήσουμε μια νέα πορεία και να ξαναχτίσουμε μία νέα πατρίδα με αγάπη και αισιοδοξία. Η χώρας μας είναι σπουδαία και έχει σημαντική γεωγραφική θέση, έχει νέους ανθρώπους με υψηλό γνωστικό επίπεδο που αναζητούν χώρο στην αγορά εργασίας. Έχουμε ήλιο, υπέροχη θάλασσα και γαλάζιο ουρανό. Έχουμε πλατύ χαμόγελο μολοντί ενοχλεί κάποιους που μας θέλουν κακόμοιρους, αγέλαστους, ταλαίπωρους. Έχουμε ανθρωπιά. **Ποτέ δεν είναι αργά.**

Να αρχίσουμε από την αρχή ή να προσπαθήσουμε πιο πολύ στον τουρισμό και στον πολιτισμό, στη γεωργία, στην κτηνοτροφία σαν παραγωγόι, σαν καταναλωτές σαν άνθρωποι προδομένοι και ταλαιπωρημένοι **όμως με αισιοδοξία για το μέλλον το δικό μας και των επόμενων γενεών.**

Σύλλογος εργαζομένων Αγροτικής Τράπεζας Οδηγούν την ΑΤΕ στο γκρεμό!

Οι ρυθμίσεις του πολυνομοσχεδίου για τις αποδοχές των εργαζομένων, όπως έχουν διαμορφωθεί για τις κρατικές επιχειρήσεις και εταιρίες, συμπεριέλαβαν και την Αγροτική Τράπεζα, κατά τρόπο αντισυνταγματικό, **παραβλέποντας το γεγονός πως λειτουργεί στα πλαίσια ενός ανταγωνιστικού τραπεζικού συστήματος με συγκεκριμένους κανόνες, αλλά και συγκεκριμένες ανάγκες.**

Οι μειώσεις που γίνονται δεν αφορούν, μόνο, στο σφαιρισμό των εργαζομένων, τονίζει ο Σύλλογος, αλλά επιφέρουν το κλείσιμο της ΑΤΕ, αφού όλο, σχεδόν, το στελεχειακό δυναμικό φεύγει, είτε προς τη συνταξιοδότηση, είτε προς άλλες τράπεζες του ανταγωνισμού. **«Προκλήθηκε μαζική υποβολή παραιτήσεων: η Αγροτική Τράπεζα κινδυνεύει με διάλυση!!!**, αναφέρει χαρακτηριστικά ο Σύλλογος.

Η ΑΤΕ βρίσκεται σε πρόγραμμα αναδιάρθρωσης και εξυγίανσης, που καθορίστηκε από την κυβέρνηση και την τρέκα και εγκρίθηκε από την Επιτροπή Ανταγωνισμού της Ε.Ε. Το πρόγραμμα, από μόνο του, περιλαμβάνει **μειώσεις αποδοχών και συρρίκνωση του προσωπικού**, πράγματα που ήδη, είτε έχουν γίνει (μειώσεις αποδοχών), είτε υλοποιούνται, σταδιακά, (μείωση προσωπικού). Το πρόγραμμα αναδιάρθρωσης της Ε.Ε. δεν θα ολοκληρωθεί ποτέ, καθώς με τις παρεμβάσεις του υπουργείου Οικονομικών **η τράπεζα διαλύεται!**

Ο αρμόδιος υπουργός, σημειώνει ο Σύλλογος, αναφέρεται σε προβληματική τράπεζα, αποσιωπώντας το γεγονός πως ο ίδιος στέρησε την ΑΤΕ από τα κεφάλαιά της, **εντάσσοντάς την – κατά παράβαση των προβλέψεων του προγράμματος αναδιάρθρωσης – στο rollover των ελληνικών ομολόγων, κάτι που της δημιούργησε ζημιές 836 εκατ. ευρώ.**

«Την εξαίρεση της Αγροτικής Τράπεζας από τις ρυθμίσεις του πολυνομοσχεδίου, που έχει κατατεθεί στη Βουλή», αναφέρει ο Σύλλογος, «την επιδιώξαμε όχι για να μην υπάρξουν μειώσεις στις αποδοχές των εργαζομένων (αυτές υπήρξαν κι ήταν μεγάλες και πολλαπλές), αλλά για να σωθεί η Τράπεζα, της αγροτιάς και της υπαίθρου, του μικροεπιχειρηματία και του μισθωτού, η Τράπεζα του Δημοσίου, από την καταστροφή και τον αφανισμό, κάτι που μόνο τους ανταγωνιστές θα ωφελήσει. Εκτός κι αν αυτό είναι, τελικά, το επιδιωκόμενο από την ακολουθούμενη πολιτική!»

Μηχανισμός με ανεξέλεγκτα οικονομικά κριτήρια για τις τύχες μας!

Οίκοι αξιολόγησης Standard & Poor's, Moody's και Fitch

Οι τρεις παραπάνω οίκοι αξιολόγησης ορίζουν πλέον τις τύχες των λαών. Θα ήταν λογικό λοιπόν να τους γνωρίσουμε και να μάθουμε πώς λειτουργούν και γιατί επηρεάζουν με τις απόψεις τους τους παγκόσμιους οικονομικούς δείκτες.

A. Standar & Poor's

Το 1860 ο Χένρι Βάρνουμ Πουρ, ιδιοκτήτης της «Poor's Publishing» δημοσίευσε το έργο «History of Railroads and Canals in the United States», όπου ανέλυε την ανάπτυξη των σιδηροδρομικών δικτύων. Αυτό το βιβλίο αποτέλεσε τη βάση για προβλέψεις και αξιολογήσεις έργων στη χώρα.

Το 1906 ιδρύθηκε η «Standard Statistics», που βαθμολογούσε εταιρικά ομόλογα και κρατικά χρεόγραφα.

Το 1941 συγχωνεύονται οι δύο παραπάνω εταιρίες και δημιουργούν την «Standard & Poor's». Ελέγχει το 40% της αγοράς αξιολόγησης σήμερα. Απασχολεί περίπου πέντε χιλιάδες εργαζόμενους, δρα σε 23 χώρες και τα έσοδα το 2010 ήταν περίπου λίγο παραπάνω από 2,9 δισεκατομμύρια δολάρια.

B. Moody's

Ο Τζον Μούντι, οικονομικός αναλυτής, εξέδωσε το 1900 το «Moody's Manual». Ήταν ένα εγχειρίδιο που περιείχε στατιστικά στοιχεία και πληροφορίες για μετοχές και ομόλογα πολλών βιομηχανιών.

Το 1914 ο Μούντι ιδρύει την «Moody's Investors Service» η οποία αξιολογεί εντός μιας δεκαετίας όλα σχεδόν τα αμερικανικά χρεόγραφα. Ελέγχει το 39% της αγοράς αξιολόγησης, έχει παρουσία σε 26 χώρες με 4.500 εργαζόμενους και τα έσοδά της το 2010 να ξεπερνούν τα 2 δισεκατομμύρια δολάρια.

Γ. Fitch

Ο οικονομικός αναλυτής Τζον Νόουλς Φίτς ίδρυσε μια εκδοτική εταιρία με το όνομά του, μέσω της οποίας δημοσίευσε αναλύσεις για τους επενδυτές. Το 1924 χρησιμοποιεί ένα σύστημα αξιολόγησης με κλίμακα από το AAA έως το D. Ελέγχει σήμερα το 16% της αγοράς, απασχολεί δύο χιλιάδες εργαζόμενους σε 51 χώρες και το 2010 τα έσοδά της ξεπερνούν τα 700 εκατομμύρια δολάρια.

Οι παραπάνω λοιπόν οίκοι **αξιολογούν επιχειρήσεις, τράπεζες και κράτη** ως προς την πιστοληπτική τους δυνατότητα βαθμολογώντας τους. Όσο υψηλότερη είναι η βαθμολογία, τόσο ασφαλής είναι η επένδυση. Δυστυχώς δεν υπάρχει άλλος μηχανισμός που να αξιολογεί επιχειρήσεις και κράτη. **Έτσι ο ρόλος τους είναι κομβικός και η δύναμή τους μεγάλη.** Ενδεχόμενη υποβάθμιση της πιστοληπτικής ικανότητας μιας χώρας έχει ως συνέπεια σοβαρές αρνητικές επιπτώσεις στην αγορά χρήματος, και σε αύξηση του κόστους δανεισμού. Συνεπώς οι τρεις ιδιωτικές επιχειρήσεις με έδρα τη Νέα Υόρκη δεν υπόκεινται σε κάποιο έλεγχο, δεν απολογούνται ούτε για τα λάθη τους και καθορίζουν κατά πολύ τις τύχες των κρατών και των λαών, εκφράζοντας και διατυπώνοντας την υποκειμενική τους και μόνο άποψη.

Πηγές: Kathimeri.gr, sigmalive.com, capital.gr, εφημερίδα Readnews <http://frapezitis.wordpress.com>