



Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6 ΑΘΗΝΑ τηλ.: 210-3637726 - fax: 210-3602101

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2008 • ΕΤΟΣ 17ο - ΑΡΙΘΜΟΣ 109

Εκλογές για την ανάδειξη νέου Δ.Σ. και λοιπών οργάνων Διοίκησης του Συλλόγου μας στις 26 Νοεμβρίου 2008

Η πορεία των θεμάτων μας

Η αναπροσαρμογή της ΑΤΑ στις συντάξεις μας

Ο Σύλλογός μας συνεχίζει καθημερινά το κυνηγητό των υπηρεσιών του ΙΚΑ για την προώθηση της εκκαθάρισης των διαφορών από την αναπροσαρμογή της ΑΤΑ στις συντάξεις μας.

Επισκεφθήκαμε στις υπηρεσίες του ΙΚΑ την αρμοδία υπάλληλο που μαζί με δύο βοηθούς επεξεργάζεται 60 φακέλους συναδέλφων την ημέρα.

Μέχρι σήμερα έχει ολοκληρωθεί ο έλεγχος σε 800 φακέλους συναδέλφων δικαιούχων των διαφορών και ελπίζουμε να ολοκληρωθεί το θέμα μέχρις τέλους του 2008.

Ζητήσαμε παράλληλα για κάθε 1000 άτομα να προχωρούν οι εκκαθαρίσεις τους στη μηχανογράφηση για την καταβολή των εισφορών. Οι διαφορές αυτές για την ΑΤΑ θα ληφθούν υπόψη αναδρομικά από το 2004. Είμαστε ικανοποιημένοι επιτέλους για το γοργό ρυθμό προώθησης του θέματος.

Το έκτακτο επίδομα

Συνεχίζουμε τον αγώνα και για το έκτακτο επίδομα. Παρά τις προσπάθειες το Νομικό Συμβούλιο του Κράτους στο οποίο α-

πευθύνθηκε το ΙΚΑ για γνωμοδότηση απέρριψε το αίτημά μας με τη δικαιολογία ότι καταργήθηκε η εισφορά του εργοδότη για το θέμα αυτό. Ο Σύλλογός μας κατέθεσε αμέσως ένσταση στο Νομικό Συμβούλιο του κράτους και ζήτησε την επανάκριση του θέματος.

Την ένσταση τη δημοσιεύουμε στη σελίδα 3 της εφημερίδας μας.

Η χορήγηση των αυξήσεων στην επικούρηση από το ΕΤΑΤ

Ένα ακόμη θέμα για το οποίο αγωνιζόμαστε είναι οι αυξήσεις της επικούρησης από το ΕΤΑΤ που δίδονται βάσει της εισοδηματικής πολιτικής και όχι βάσει των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας της ΟΤΟΕ.

(Για φέτος οι αυξήσεις της ΟΤΟΕ είναι στο ποσοστό 8%, ενώ η αύξηση της εισοδηματικής πολιτικής που δόθηκε φέτος είναι 3% από 1.1.2008 και 2% από 1.10.2008, σύνολο περίπου 4%, δηλαδή το μισό των αυξήσεων της ΣΣΕ/ΟΤΟΕ!).

Γι' αυτό ο Σύλλογός μας προσέφυγε δικαστικώς κατά του ΕΤΑΤ και ζήτησε να εφαρμόζονται οι αυξήσεις των ΣΣΕ της ΟΤΟΕ, εφόσον αυτό προέβλεπε το καταστατικό του επικουρικού μας κατά την ενσωμάτωσή του στο ΕΤΑΤ.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΥΝ/ΧΩΝ ΑΤΕ

Καλούνται τα μέλη του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ, κατόπιν της σχετικής απόφασης του Δ.Σ. (πρακτικό Δ.Σ. 268/16.9.2008), σε Γενική Συνέλευση την 19 Νοεμβρίου 2008 ημέρα της εβδομάδος **Τετάρτη και ώρα 10 π.μ. στην αίθουσα του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ (Αμερικής 6 6ος όροφος)** με θέματα ημερήσιας διάταξης:

1. Συνοπτικός **Διοικητικός Απολογισμός** - Ενημέρωση για την εξέλιξη των θεμάτων μας.
2. **Εκλογή 11 (ένδεκα) τακτικών μελών Διοικητικού Συμβουλίου και εκλογή 6 (έξι) αναπληρωματικών μελών Διοικητικού Συμβουλίου.**
3. **Εκλογή 3 (τριών) μελών Εξελεγκτικής Επιτροπής και 2 (δύο) αναπληρωματικών.**
4. **Εκλογή 8 (οκτώ) τακτικών Περιφερειακών Γενικών Συμβούλων και 8 (οκτώ) αναπληρωματικών.**
5. **Εκλογή 31 (τριάντα ένα) αντιπροσώπων του Συλλόγου στην ΟΣΤΟΕ.**

Σε περίπτωση μη απαρτίας, κατά την άνω ημερομηνία η Συνέλευση θα επαναληφθεί την **26 Νοεμβρίου 2008 την ίδια ημέρα και ώρα, στον ίδιο τόπο και με τα αυτά θέματα.**

Διευκρινίζεται ότι την ίδια ημέρα θα γίνει ψηφοφορία και στην περιφέρεια σε Υποκαταστήματα που θα ορισθούν από το Δ.Σ.

Οι συνάδελφοι, μέλη του Λεκανοπεδίου Αττικής και όσοι από την περιφέρεια βρίσκονται στην Αθήνα θα ψηφίσουν ενώπιον της Κεντρικής Εφορευτικής Επιτροπής την 26.11.2008, οι δε συνάδελφοι της περιφέρειας θα ψηφίσουν στα Υποκαταστήματα που θα τους πληροφορήσουν οι τοπικές εφορευτικές επιτροπές που θα ορισθούν μετά την ανακήρυξη των υποψηφίων (από 9 έως 19.11. 2005) την ίδια ημέρα.

Τονίζεται ιδιαίτερα, ότι σύμφωνα με το άρθρο 12 του καταστατικού, οι υποψήφιοι για τα παραπάνω αξιώματα **υποχρεούνται να υποβάλλουν 10 (δέκα) μέρες προ της ημερομηνίας σύγκλησης της αρχικής Συνέλευσης (μέχρι 9.11.2008) αίτηση υποψηφιότητας προς το Δ.Σ. του Συλλόγου, το οποίο μετά από έλεγχο προβαίνει στην ανακήρυξή τους.**

Σημείωση: Έντυπα αιτήσεων υποψηφιότητας για κάθε αξίωμα υπάρχουν στα γραφεία του Συλλόγου μας στο Λογιστήριο που λειτουργεί καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή από 8.30 π.μ. - 3.30 μ.μ.

Οι αιτήσεις των υποψηφιοτήτων θα γίνονται δεκτές έως και 9.11.2008 και με fax. Υποδείγματα των αιτήσεων δημοσιεύονται στη σελίδα 6.

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου Συν/χων ΑΤΕ
Ο Πρόεδρος Ο Γεν. Γραμματέας
Γ. Μυλωνάς Κ. Κουρεμάδας

**Οδηγίες για τις εκλογές,
την ψηφοφορία και την υποβολή
υποψηφιοτήτων
στη σελίδα 6**

Ο αγώνας στο Νομικό Συμβούλιο
του Κράτους για το έκτακτο επίδομα

σελ. 3

Ενημερωθείτε από τη Γραμματεία
του Συλλόγου για την υποβολή αγωγών
για τις διαφορές του εφάπαξ
μέχρι 31/12/2008

σελ. 8

Θέματα Υγείας

ΤΥΠΑΤΕ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Νο 15
ΘΕΜΑ: ΠΟΛΥΦΑΡΜΑΚΙΑ,
Η «ΜΑΣΤΙΓΑ» ΤΗΣ ΣΗΜΕΡΙΝΗΣ ΕΠΟΧΗΣ

Αθήνα 29.8.2008

Συνάδελφοι,

Γνωρίζουμε τι είναι η πολυφαρμακία; Γνωρίζουμε άραγε όλοι τις δυσμενείς επιπτώσεις που προκαλεί τόσο στην υγεία μας, όσο και στο Εθνικό Σύστημα Υγείας;

Στη σημερινή εποχή με τον όρο πολυφαρμακία εννοούμε τη συγχορήγηση πολλαπλών φαρμάκων, καθώς και την αλόγιστη λήψη μεγάλων ποσοτήτων συγκεκριμένων φαρμάκων.

Τα τελευταία χρόνια αυτό που φαινόταν σαν περιστασιακό ατύχημα, τώρα έχει γίνει επιδημία.

Η αιτιολογία της πολυφαρμακίας εστιάζεται κυρίως στην άγνοια των ασθενών για τη σύνθεση, τη χρήση, τις ιδιότητες και τις αλληλεπιδράσεις των φαρμάκων, με συνέπεια την κατάχρησή τους.

Σε μελέτη που παρουσιάστηκε στο συνέδριο της Αμερικανικής Ακαδημίας Οικογενειακών Ιατρών, διαπιστώθηκε ότι:

> **Οι ηλικιωμένοι διατρέχουν διπλάσιο, ή και τριπλάσιο κίνδυνο να παρουσιάσουν παρενέργειες σε σύγκριση με τους νέους.**

> **Μια στις πέντε εισαγωγές στο νοσοκομείο αφορούσε εκδήλωση παρενέργειας σε φάρμακα.**

Επίσης στην Ελλάδα μετά από έρευνα που πραγματοποίησε η Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας σε δείγμα 2545 πολιτών, διαπιστώθηκε ότι, το 15% εξ αυτών πήρε φάρμακα χωρίς συνταγή, το 15% με προηγούμενη συνταγή, ή συνταγή φίλου, ενώ το 28% των νοικοκυριών είχε στο σπίτι του αχρησιμοποίητα φάρμακα.

Η πολυφαρμακία και η αύξηση των τιμών των φαρμάκων πέραν των δυσμενών συνεπειών που μπορεί να επιφέρει στην υγεία του κάθε ανθρώπου, μπορεί να οδηγήσει σε χρεωκοπία το Ελληνικό Σύστημα Υγείας, ή ακόμη και οποιοδήποτε εθνικό σύστημα υγείας οποιασδήποτε χώρας ανά τον κόσμο. Επομένως τα Ταμεία Υγείας δεν θα μπορούν να καλύψουν το κόστος που θα προκαλεί η πολυφαρμακία με αποτέλεσμα την παροχή υπηρεσιών περίθαλψης χαμηλού επιπέδου.

Ακόμη και μια μικρή περιστολή των δαπανών για τα φάρμακα θα αποδεδειχθεί τεράστιους πόρους που θα διοχετευθούν στη βελτίωση των παρεχομένων υπηρεσιών υγείας, καθώς και σε άλλους κλάδους του ασφαλιστικού συστήματος.

Σημαντικό επίσης είναι και το γεγονός, ότι η οικονομική επιβάρυνση από την πολυφαρμακία και τη συνεχή αύξηση των τιμών των φαρμάκων και μάλιστα εκείνων που είναι ευρείας κατανάλωσης, δεν αφορά μόνο τα Ταμεία Υγείας, αλλά και τον κάθε ένα ασφαλισμένο χωριστά, καθώς συμμετέχει και αυτός με κάποιο ποσοστό στην αγορά των φαρμάκων.

Όσον αφορά το Ταμείο μας, η ποιότητα των υπηρεσιών που προσφέρει βρίσκεται σε απόλυτα ικανοποιητικό επίπεδο, παρότι εισπράττει τους λιγότερους οικονομικούς πόρους (εισφορές), σε σχέση με όλα τα άλλα Δημόσια και Αυτοδιαχειριζόμενα Ταμεία της χώρας μας.

Καθήκον όλων μας είναι να διατηρήσουμε την παρούσα κατάσταση και αν μπορούμε να τη βελτιώσουμε, περιορίζοντας τη διόγκωση των δαπανών για φαρμακευτική περίθαλψη που πιθανόν να προκληθεί από την αλόγιστη χρήση φαρμάκων. Βέβαια αυτός ο περιορισμός θα πρέπει να επιτευχθεί στο μέτρο του δυνατού, ώστε σε καμία περίπτωση να μην προκαλέσει επιπτώσεις στην υγεία μας.

Το Ταμείο στην προσπάθειά του να προστατεύσει την υγεία των μελών του από τη χρήση περιττών φαρμάκων, αλλά και να διατηρήσει το παρεχόμενο επίπεδο υπηρεσιών, σας συστήνει τα κατωτέρω:

> **Αποφυγή** κατανάλωσης φαρμάκων χωρίς ιατρική συνταγή.



ASSOCIATION INTERNATIONALE DE LA MUTUALITE

ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΝΩΣΗ ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΗΤΙΚΩΝ ΑΥΤΟΔΙΑΧΕΙΡΙΖΟΜΕΝΩΝ ΤΑΜΕΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

- ▶ ΜΙΑ ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΕΝΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΙΝΗΜΑ
- ▶ Ο ΣΤΥΛΟΒΑΤΗΣ ΤΩΝ ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΗΤΙΚΩΝ ΤΑΜΕΙΩΝ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ

Για περισσότερα από 100 χρόνια, τα αυτοδιαχειριζόμενα/αλληλοβοηθητικά ταμεία προσφέρουν στους ανθρώπους προστασία από τις ασθένειες και τους κινδύνους της ζωής, καθώς επίσης και πρόσβαση σε συντάξεις και οικογενειακές παροχές.

Η Διεθνής Ένωση Αυτοδιαχειριζόμενων/Αλληλοβοηθητικών Ταμείων Υγείας (AIM), που ιδρύθηκε το 1950, προάγει τις αξίες των αλληλοβοηθητικών ταμείων υγείας και εκπροσωπεί τα συμφέροντά τους στο χώρο της κοινωνικής ασφάλισης και της περίθαλψης. Συγκεντρώνει εθνικές ομοσπονδίες αυτόνομων οργανισμών ασφάλισης υγείας και κοινωνικής προστασίας, οι οποίοι συμμετέχουν στη διαχείριση της υποχρεωτικής ασφάλισης υγείας, προσφέρουν προαιρετική επικουρική κάλυψη ή παρέχουν υπηρεσίες μέσω των δικών τους εγκαταστάσεων περίθαλψης και κοινωνικής βοήθειας.

Σήμερα η AIM αποτελείται από 44 Ομοσπονδίες σε 32 χώρες και καλύπτει 160 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως. Η εκπροσώπηση της είναι ευρέως αναγνωρισμένη και στηρίζεται στην πείρα

της, καθώς και στην ομόφωνη εποικοδομητική και προνοητική της στάση. Διοικείται, προωθεί και ανταλλάσσει πληροφορίες και τεχνογνωσία προς και μεταξύ των οργανώσεων-μελών και των ενεργών στοιχείων του χώρου.

Όλα τα μέλη της AIM, παρόλο που μπορεί να φαίνονται διαφορετικά, μοιράζονται κοινές αξίες, όπως είναι η ευημερία του ανθρώπου, η αλληλεγγύη και η υπευθυνότητα, η Αὐτόνομη Διαχείριση και ο μη κερδοσκοπικός χαρακτήρας. Είναι επίσης πεπεισμένα ότι κάθε άνδρας και γυναίκα δικαιούνται να προασπίσουν για τους ίδιους και την οικογένειά τους το θεμελιώδες δικαίωμα της ευημερίας και της υγείας. Ο προσανατολισμός τους είναι μη κερδοσκοπικός και έχουν απώτερο στόχο να εξασφαλίσουν στα μέλη τους υπηρεσίες υψηλής ποιότητας.

Η Ομοσπονδία Αυτοδιαχειριζόμενων Ταμείων Υγείας Ελλάδος



(ΟΑΤΥΕ),

που φέτος συμπληρώνει 10 χρόνια προσφοράς και δημιουργίας, είναι μέλος της AIM και είναι αποφασισμένη να καταβάλλει κάθε προσπάθεια για να παραμείνουν τα Ταμεία-μέλη της πρότυπα διαχειρίσιμα υπηρεσιών υγείας στην Ελλάδα.

> Να αποφεύγεται η **αυξομείωση στη δόση** των φαρμάκων, χωρίς την άδεια του γιατρού.

> **Αποφυγή αγοράς** φαρμάκων που συστήθηκαν από κάποιο γνωστό, ή φίλο. Μην ξεχνάτε ότι ο κάθε ασθενής αποτελεί **ξεχωριστή περίπτωση**.

> **Αποφυγή αγοράς** φαρμάκων σε **μεγάλες ποσότητες**. Το πιθανότερο είναι να μη χρησιμοποιηθούν.

> **Φάρμακα** τα οποία αγοράστηκαν και δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθούν καλό είναι να **επιστρέφονται στο Ταμείο**, εφόσον δεν έχει ανοιχτεί η συσκευασία και η ισχύς τους δεν έχει λήξει.

Συνάδελφοι,

Να θυμάστε ότι: Τα φάρμακα δεν είναι τόσο αθώα και θέτουν σε κίνδυνο την υγεία σας, όταν γίνεται αλόγιστη χρήση τους.

Ο Πρόεδρος
Γεώργ. Μαλάμης

Ο Γεν. Γραμματέας
Αλ. Παπαϊωάννου

Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ
Δίμηνη έκδοση ιδιοκτησίας

του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ
Γραφεία: Αμερικής 6, 6ος όροφος
Τηλ.: 210-3623583, 210-3637726

FAX: 210-3602101

€ 0,1

Εκδότης-Διευθυντής
Γεώργιος Μυλωνάς
Κρασιά 19, Πλ. Κολιάτσου
Επιμέλεια ύλης
Π. Γαλιατσάτος
Υπεύθυνοι Τυπογραφίου
ΧΕΛΙΟΣ ΠΡΕΣ ΑΒΕΕ
Αγ. Άννης 24 Αιγάλεω
Τηλ.: 210-3477588

Συνταξιοδικό Περισκόπιο

Η απάντηση του Συλλόγου μας στην αρνητική γνωμοδότηση του Νομικού Συμβουλίου του Κράτους για τη χορήγηση του εκτάκτου επιδόματος

Προς τον Πρόεδρο του Ν.Σ.Κ.

Αξιότιμε Κύριε Πρόεδρε

Με την υπ' αριθμ. 335/2008 γνωμοδότηση του Δ' Τμήματος του Νομικού Συμβουλίου του Κράτους κρίθηκε ότι: «το υπό προϋποθέσεις χορηγούμενο υπό του ΤΣΠ-ΑΤΕ στους συνταξιούχους του έκτακτου επιδόματος παύει να χορηγείται στους συνταξιούχους του τ. Ταμείου μετά την ένταξη του ΤΣΠ-ΑΤΕ στο ΙΚΑ-ΕΤΑΜ».

Θέλουμε να εκφράσουμε τα παράπονά μας για τη γνωμοδότηση αυτή διότι δεν έλαβε υπόψη και συνεπώς δεν αξιολόγησε πραγματικά στοιχεία που θα επηρέαζαν ουσιαστικά τη δικανική κρίση σχετικά με τον νομικό χαρακτήρισμό της συγκεκριμένης παροχής.

Θεωρούμε για αυτό, αλλά και για άλλους λόγους στους οποίους αναφερόμαστε παρακάτω ότι το συμπέρασμα της γνωμοδότησης είναι άδικο και αβάσιμο.

Σύμφωνα με το άρθρο 22 παρ. 2 του καταστατικού του πρώην ΤΣΠ - ΑΤΕ ορίζεται ότι:

«2. Με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου, χορηγείται κάθε χρόνο στους συνταξιούχους έκτακτο επίδομα, εφόσον το επίδομα αυτό καταβάλλεται από τη Τράπεζα στους εν ενεργεία υπαλλήλους της, σύμφωνα με το άρθρο 67 του Οργανισμού της Τράπεζας. Το ύψος του επιδόματος αυτού καθορίζεται από το Διοικητικό Συμβούλιο και είναι ανάλογο με το επίδομα που χορηγείται στους εν ενεργεία υπαλλήλους, λαμβανομένης υπόψη και της οικονομικής κατάστασης του Ταμείου», ενώ κατ' άρθρο 67 του Οργανισμού της Αγροτικής Τράπεζας, ως αντικαταστήν από το άρθρο 17 της Υ.Α.2036 (Εθνικής Οικονομίας και Γεωργίας) της 9/11.1.85 «Τροποποίηση και συμπλήρωση των διατάξεων του Οργανισμού της ΑΤΕ (ΦΕΚ Βαθ 13) ορίζεται: «Έκτακτο Επίδομα»

«Ο Διοικητής με τη λήξη κάθε οικονομικής χρήσης, καθορίζει το ύψος του ποσού του έκτακτου επιδόματος που καταβάλλεται στο κάθε φύσεως προσωπικό της Τράπεζας».

Σύμφωνα με το άρθρο 5 § 6 ν. 3029/2002, από της εντάξεως του κλάδου σύνταξης του ΤΣΠ-ΑΤΕ στο ΙΚΑ-ΕΤΑΜ, οι μέχρι την ένταξη συνταξιούχοι του Ταμείου καθίστανται συνταξιούχοι του ΙΚΑ-ΕΤΑΜ βαρυνόμενοι τούτου στο εξής με την καταβολή της σύνταξής τους.

Στο άρθρο 5 § 6 του ν. 3029/2002 ορίζεται για τους ήδη ασφαλισμένους εξακολουθούν να εφαρμόζονται οι διατάξεις της νομοθεσίας του ΤΣΠ-ΑΤΕ που αφορούν: «τις προϋποθέσεις συνταξιοδότησης και τον τρόπο υπολογισμού της σύνταξης».

Η γνωμοδότηση κατά τρόπο αόριστο και όχι επαρκώς αιτιολογημένο αναφέρει ότι: «στην έννοια της καταβαλλόμενης σύνταξης, στενά αυτής ερμηνευόμενης ... δεν δύναται να περιληφθεί και μια εκτά-

κτως και υπό προϋποθέσεις (ενδογενείς και εξωγενείς) χορηγούμενη παροχή, ως η συγκεκριμένη, έχουσα ως εκ τούτου χαρακτηριστικά έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης και μη εξαρτημένη με την επέλευση ασφαλιστικού κινδύνου, ώστε οι προβλεπόμενες την χορήγησή τις διατάξεις (άρθρο 22 § 2 του καταστατικού του ΤΣΠ-ΑΤΕ), δύναται να περιληφθούν στις αφορώσες τις προϋποθέσεις συνταξιοδότησης και κυρίως τον τρόπο υπολογισμού της σύνταξης, συνάγεται ότι μετά την ένταξη του κλάδου σύνταξης του ΤΣΠ-ΑΤΕ στο ΙΚΑ-ΕΤΑΜ, παύει να χορηγείται στους ήδη συνταξιούχους καθώς και στους μελλοντικά καθιστάμενους τσιούτους το ως άνω έκτακτο επίδομα».

Από το ως άνω νομικό συλλογισμό από πουθενά δεν συνάγεται, ότι το άρθρο 22 § 2 του Καταστατικού του ΤΣΠ-ΑΤΕ καταργήθηκε ρητά ή σιωπηρά είτε από τις διατάξεις του ν.3029/2002, είτε από τις διατάξεις του ν.38 παρ.2 του ν.3522/2006 που εντάσσει υποχρεωτικά το ΤΣΠ-ΑΤΕ στο ΙΚΑ-ΕΤΑΜ από 1.1.2007

Αντίθετα η σωστή ερμηνεία (σύμφωνα με το γράμμα και το πνεύμα των προαναφερόμενων διατάξεων) είναι ότι στους συνταξιούχους των εντασσόμενων κλάδων, οι εντασσόμενοι κλάδοι στο ΙΚΑ-ΕΤΑΜ θα συνεχίζουν να ισχύουν οι διατάξεις των καταστατικών των ταμείων σχετικά με «τις προϋποθέσεις και τον τρόπο υπολογισμού της σύνταξης». Η ερμηνεία αυτή ισχυροποιείται:

Πρώτον διότι ο νομοθέτης και στον πρόσφατο νόμο 3655/2008, (αλλά και ο Υπουργός Εργασίας στη συζήτηση στη Βουλή με δηλώσεις του) ρητά ορίζει: ότι οι συνταξιούχοι των ειδικών ταμείων που αναγκαζόταν εντάσσονται στο ΙΚΑ-ΕΤΑΜ δεν πρόκειται να χάσουν «τις παροχές σε είδος και χρήμα» όπως προσδιορίζονται από τα καταστατικά τους.

Δεύτερον διότι συγχρόνως με την ένταξη του Ταμείου Συντάξεως Προσωπικού ΑΤΕ στο ΙΚΑ-ΕΤΑΜ, έγινε και η ένταξη του ΕΛΕΜ στο ΕΤΑΤ, με τον ίδιο νόμο.

Το ΕΤΑΤ όμως τα έτη 2007 και 2008 κατέβαλε κανονικά το έκτακτο επίδομα, όπως αυτό προβλεπόταν, από το καταστατικό του και σύμφωνα με το άρθρο 67 του Οργανισμού της ΑΤΕ.

Επίσης θεωρούμε εσφαλμένο τον νομικό χαρακτηρισμό της παροχής του «έκτακτου επιδόματος» ως προνοιακής παροχής, δηλαδή έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης» και την προσπάθεια της γνωμοδότησης να θεμελιώσει την κατάργησή της στο ότι «κατά τις διατάξεις των άρθρων 6 § 20 του ν. 3029/2002 και 1 της Αριθμ. Φ.80000/23358/ 23358/1107(ΦΕΚΒ' 2/7.1.2004) κοινής Απόφασης του Υπ. Οικονομίας και Οικονομικών και Εργασίας κα Κοινωνικών Ασφαλίσεων μετά τον μηδενισμό δυνάμει της διάταξης του άρθρου 57 § 1 του ν.2084/92, της εργοδοτικής εισφοράς που βάρυνε την ΑΤΕ, ως εργοδό-

τρια, δεν μπορούν πλέον να βρουν πεδίο εφαρμογής».

Το «έκτακτο επίδομα» χορηγείται ως ασφαλιστική παροχή η οποία έχει παγιωθεί εδώ και πολλά έτη. Δεν αποτελεί προνοιακή παροχή και αυτό συνάγεται και από το γεγονός ότι και μετά το 2004 και το χωρισμό του Ταμείου Πρόνοιας /ΑΤΕ, από το Ταμείο Συντάξεων Προσωπικού ΑΤΕ η ως άνω ασφαλιστική παροχή χορηγείτο στους συνταξιούχους της ΑΤΕ από το ΤΣΠ/ΑΤΕ και ουδέποτε μέχρι την ένταξη του Ταμείου Συντάξεων στο ΙΚΑ -ΕΤΑΜ καταβλήθηκε από τον Κλάδο Πρόνοιας, ο οποίος ήταν αρμόδιος αποκλειστικά και μόνο για τη χορήγηση του εφάπαξ βοηθήματος.

Επίσης η ως άνω παροχή εσφαλμένα συνδέεται όπως επιχειρείται στην γνωμοδότηση, με την παροχή του εφ' άπαξ άρθρο 57 § 1 του ν.2084/92, στην οποία η συμμετοχή της εργοδότης ΑΤΕ έχει μηδενιστεί.

Το «έκτακτο επίδομα» ως ασφαλιστική - συνταξιοδοτική παροχή συνεχίζει να χορηγείται στους εν ενεργεία εργαζόμενους της ΑΤΕ, όπως επίσης συνεχίζονται να παρακρατούνται ασφαλιστικές κρατήσεις, οι οποίες εισπράττονται από το ταμείο συντάξεων, χτες το ΤΑΠ/ΑΤΕ, και από 1-1-2007 από το ΙΚΑ-ΕΤΑΜ.

Αυτό το ουσιαστικό και πραγματικό στοιχείο της παρακράτησης ασφαλιστικών εισφορών, από τα ποσά του «έκτακτου επιδόματος» δεν έλαβε καθόλου υπόψη και δεν αξιολόγησε η γνωμοδότηση. Εσφαλμένα επίσης ερμηνεύεται στη γνωμοδότηση, ότι οι διατάξεις του καταστατικού του άρθρου 22 παρ.2 του ΤΣΠ/ΑΤΕ δεν δύναται να περιληφθούν στις αφορώσες «τις προϋποθέσεις συνταξιοδότησης και κυρίως τον τρόπο υπολογισμού της σύνταξης», διότι ούτε έχουν καταργηθεί, όπως αναφέρθηκε, και συνεπώς συνεχίζουν να ισχύουν και το ΙΚΑ-ΕΤΑΜ οφείλει να τις εφαρμόσει.

Επίσης ο νομικός συλλογισμός ότι στις διατάξεις του άρθρου 5 του ν.3029/2002 δεν δύναται να περιληφθεί και μια εκτάκτως και υπό προϋποθέσεις (ενδογενείς και εξωγενείς) χορηγούμενη παροχή... έχουσα ως εκ τούτου χαρακτηριστικά έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης» είναι εσφαλμένος και αβάσιμος για δύο βασικούς, ουσιαστικούς και νομικούς λόγους.

Πρώτον, διότι πέραν της γραμματικής αναφοράς «έκτακτο επίδομα» η συγκεκριμένη παροχή έχει εδώ και πολλά έτη καταστεί πάγια ασφαλιστική παροχή και οι αποφάσεις των Δ.Σ. είτε του ΤΣΠ/ΑΤΕ είτε της ΑΤΕ είχαν ως αντικείμενο να καθορίσουν το ύψος της ασφαλιστικής παροχής και όχι αν θα το χορηγήσουν.

Κατ' αναλογία κάθε χρόνο με απόφαση των συναρμοδίων υπηρεσιών Οικονομίας και Εργασίας με Κ.Υ.Α. καθορίζεται το ύψος, το ποσοστό των αυξήσεων των συντάξεων.

Δεύτερο, διότι το «έκτακτο επίδομα» δεν είναι ούτε προνοιακή παροχή, όπως αναφέρθηκε πιο πάνω, ούτε παροδική «έκτακτη οικονομική ενίσχυση», αλλά είναι πάγια ασφαλιστική παροχή που χορηγείται στο προσωπικό και στους συνταξιούχους της ΑΤΕ, επί της οποίας υπολογίζονται ασφαλιστικές εισφορές υπέρ του Ταμείου Συντάξεων του προσωπικού της ΑΤΕ και υπέρ του ΙΚΑ-ΕΤΑΜ από 1.1.2007.

Συμπερασματικά φρονούμε ότι εσφαλμένα από τη γνωμοδότηση αξιολογείται η συγκεκριμένη παροχή, ως «έκτακτη οικονομική ενίσχυση». Αν αυτό ήθελε, είναι ο νομικός χαρακτήρισμός αυτής της παροχής, σύμφωνα με τη γνωμοδότηση παρανόμως παρακρατούνται ασφαλιστικές εισφορές από το ΙΚΑ-ΕΤΑΜ. Σ' αυτή την περίπτωση θα έπρεπε να μην παρακρατούνται ασφαλιστικές εισφορές επί του «έκτακτου επιδόματος» υπέρ του Ταμείου Συντάξεων και το ΙΚΑ-ΕΤΑΜ. Συνεπώς αφ' ης στιγμής παύει να χορηγείται στους συνταξιούχους της ΑΤΕ το σχετικό επίδομα, το ΙΚΑ-ΕΤΑΜ οφείλει να επιστρέψει τις παρακρατηθείσες εισφορές.

Για τους παραπάνω λόγους έχουμε ήδη προσφύγει στη διοικητική δικαιοσύνη και ελπίζουμε να δικαιωθούμε.

Αξιότιμε κ. Πρόεδρε,

Παρακαλούμε να εξετάσετε τα παράπονά μας και να τα θέσετε υπόψη στη σύνθεση του Δ' Τμήματος που εξέδωσε την υπ' αριθμ. 335/2008 γνωμοδότηση.

Να αξιολογήσει το ως άνω Τμήμα του ΝΣΚ το γεγονός ότι παρακρατούνται ασφαλιστικές εισφορές επί του εκτάκτου επιδόματος, ότι το ΕΤΑΤ για δύο χρόνια το 2007 και το 2008 κατέβαλε κανονικά το έκτακτο επίδομα, ότι η εκφρασμένη βούληση του νομοθέτη είναι να μην θιγούν οι παροχές «σε είδος και σε χρήμα» από τους συνταξιούχους των Ειδικών Ταμείων που εντάσσονται στο ΙΚΑ-ΕΤΑΜ.

Καλούμε τη Διοίκηση του ΙΚΑ να μην κάνει δεκτή και να θέσει σε εφαρμογή τη γνωμοδότηση με αριθμ.335/2008 του Ν.Σ.Κ., αφού η γνωμοδότηση αυτή δεν έλαβε υπόψη τον πάγιο χαρακτήρα καταβολής της συγκεκριμένης ασφαλιστικής συνταξιοδοτικής παροχής, στους συνταξιούχους της ΑΤΕ καθώς και ότι στην ως άνω παροχή παρακρατούνται ασφαλιστικές εισφορές υπέρ του Ταμείου Συντάξεων Προσωπικού ΑΤΕ και νυν υπέρ του ΙΚΑ-ΕΤΑΜ.

Με τιμή

**ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΣΥΝΤ/ΧΩΝ ΑΤΕ
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΜΥΛΩΝΑΣ Γ. ΚΟΥΡΕΜΑΔΑΣ ΚΩΝ.**

**ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΣΥΝΤ/ΧΩΝ ΑΤΕ
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΣ Α. ΦΛΩΡΟΣ Γ.**

Αναπροσαρμογή του ΕΚΑΣ

Με την Φ11321/5250/439/3.6.2008 κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομίας και Οικονομικών, Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας και Εμπορικής Ναυτιλίας, Αιγαίου και Νησιωτικής Πολιτικής αναπροσαρμόζονται τα ποσά και εισοδηματικά κριτήρια χορήγησης επιδόματος Κοινωνικής Αλληλεγγύης Συνταξιούχων (ΕΚΑΣ) έτους 2008 ως ακολούθως:

α) Το συνολικό καθαρό ετήσιο εισόδημα από συντάξεις (κύριες, επικουρικές και βοηθήματα), μισθούς, ημερομίσθια και λοιπά επιδόματα, που χορηγήθηκαν σε μισθωτό, να μην υπερβαίνει το ποσό των επτά χιλιάδων επτακοσίων πενήντα ευρώ και σαράντα δύο λεπτών (7.750,42 ευρώ).

β) Το συνολικό ετήσιο ατομικό φορολογητέο εισόδημα του συνταξιούχου να μην υπερβαίνει το ποσό των εννέα χιλιάδων σαράντα δύο ευρώ και δεκαέξι λεπτών (9.042,16 ευρώ).

γ) Το συνολικό ετήσιο οικογενειακό φορολογητέο εισόδημα να μην υπερβαίνει το ποσό των δεκατεσσάρων χιλιάδων εβδομήντα ευρώ και εβδομήντα τριών λεπτών (14.070,73 ευρώ).

Τα παραπάνω ποσά αφορούν σε εισοδήματα που δηλώθηκαν με

τη δήλωση φορολογίας εισοδήματος οικονομικού έτους 2007 και αφορούν σε εισοδήματα του έτους 2006.

Τα ποσά εισοδήματος των περιπτώσεων α' και β', της παρ. 5, του άρθρου 24, του Ν. 2556/1997, για τη χορήγηση του ποσού του ΕΚΑΣ, αναπροσαρμόζονται ως ακολούθως:

α) Για συνολικά ποσά εισοδήματος από συντάξεις (κύριες και επικουρικές), μισθούς, ημερομίσθια και λοιπά επιδόματα μέχρι και επτά χιλιάδες πενήντα οκτώ ευρώ και σαράντα ένα λεπτά (7.058,41 ευρώ), καταβάλλεται επίδομα ύψους διακοσίων τριάντα ευρώ (230,00 ευρώ) κατά μήνα.

β) Για συνολικά ποσά εισοδήματος από επτά χιλιάδες πενήντα οκτώ ευρώ και σαράντα δύο λεπτά (7.058,42 ευρώ), μέχρι του ποσού των επτά χιλιάδων επτακοσίων πενήντα ευρώ και σαράντα δύο λεπτών (7.750,42 ευρώ), καταβάλλεται ποσό μηνιαίου επιδόματος (ΕΚΑΣ) σύμφωνα με τα παρακάτω:

ΠΟΣΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ	ΠΟΣΟ ΕΚΑΣ
Από 7.058,42 μέχρι 7.335,25 ευρώ	172,50 ευρώ
Από 7.335,26 μέχρι 7.519,74 ευρώ	115,00 ευρώ
Από 7.519,75 μέχρι 7.750,42 ευρώ	57,50 ευρώ

Η ισχύς της απόφασης αυτής αρχίζει αναδρομικά από 1.1.2008.

Υγεία - Ανοσodrάσεις

Η γρίπη και ο αντιγριπτικός εμβολιασμός

Ασθένεια που ταλαιπωρεί εκατομμύρια ανθρώπους κάθε χειμώνα. Η εποχική γρίπη είναι μια ίωση που προσβάλλει το αναπνευστικό μας σύστημα και προκαλεί έντονα συμπτώματα, διαφορετικά από εκείνα του κοινού κρυολογήματος.

Οι επιπτώσεις όμως της εποχικής γρίπης έχουν περιοριστεί σημαντικά λόγω των καλύτερων συνθηκών διαβίωσης εξαιτίας του αντιγριπτικού εμβολιασμού, της εξέλιξης των αντιικών φαρμάκων και του διεθνούς συστήματος επαγρύπνησης.

Στην Ελλάδα η γρίπη εμφανίζεται συνήθως από το Νοέμβριο έως το Μάρτιο.

Τα συμπτώματα

Ο ιός της γρίπης προσβάλλει τα κύτταρα του βλεννογόνου του αναπνευστικού συστήματος. Τα συμπτώματα που προκαλεί είναι συνήθως έντονα, ταλαιπωρούν τον ασθενή και είναι:

- υψηλός πυρετός (> 38°C) που συνοδεύεται από ρίγη
- γενική αδιαθεσία
- κακουχία
- χαρακτηριστικοί πόνοι στους μύς
- βήχας
- συνάχι
- πονοκέφαλος

Τα συμπτώματα αυτά έχουν συνήθως αιφνίδια έναρξη και διαρκούν από 2 έως 7 ημέρες.

Στους ηλικιωμένους (άνω των 65 ετών), οι επιπλοκές (συνήθως πνευμονία) είναι πολύ πιο συχνές, καθώς αποτελούν την πιο ευάλωτη ομάδα του πληθυσμού, γι' αυτό και θα πρέπει να συμβουλευόμαστε το γιατρό τους με το που εμφανίζονται τα πρώτα συμπτώματα της νόσου.

Στοιχειώδη μέτρα προφύλαξης

- Τήρηση κανόνων ατομικής και ιδίως καλό πλύσιμο των χεριών όταν έχουμε βρεθεί σε κοινόχρηστους χώρους.
- Δεν φέρνουμε σε επαφή ακάθαρτα χέρια με τους βλεννογόνους των ματιών, της μύτης και του στόματος (δεν τρίβουμε δηλαδή τα μάτια μας, δεν ξύνουμε τη μύτη μας, κ.λπ.).
- Καλός αερισμός των χώρων που ζουν ή εργάζονται πολλά άτομα.
- Αποφεύγουμε τους χώρους με έντονο συνωστισμό, όπου αυτό είναι δυνατόν.
- Καλή διατροφή και ξεκούραση.
- Όταν στο σπίτι υπάρχει άρρωστος με γρίπη, φρο-

ντίζουμε για την παραμονή του σε ξεχωριστό δωμάτιο και αερίζουμε καλά και τακτικά τους χώρους του σπιτιού.

Αντιγριπτικός εμβολιασμός

Ο αντιγριπτικός εμβολιασμός αποτελεί ένα σημαντικό μέτρο προφύλαξης ενάντια στην εποχική γρίπη, ιδίως για τα άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου να μολυνθούν από τον ιό της γρίπης ή κινδυνεύουν περισσότερο από τις επιπλοκές της νόσου.

Πριν όμως συμβουλευθείτε τον οικογενειακό γιατρό σας ή τους υπεύθυνους γιατρούς του ασφαλιστικού σας ταμείου.

Για το εμβόλιο κατά της γρίπης και τον αντιγριπτικό εμβολιασμό θα πρέπει να έχουμε υπόψη μας τα εξής:

- το εμβόλιο πρέπει να γίνεται στο διάστημα Οκτωβρίου - Νοεμβρίου
- μία δόση είναι αρκετή, και μόνο στα παιδιά κάτω των 9 ετών, που το κάνουν για πρώτη φορά, πρέπει να γίνεται σε δύο δόσεις (σε διάστημα ενός μηνός η μία από την άλλη)
- η προστασία απέναντι στη γρίπη ξεκινά 2 εβδομάδες μετά από τον εμβολιασμό και διαρκεί 6 μήνες
- το εμβόλιο είναι απόλυτα ασφαλές και δεν προκαλεί γρίπη, καθώς περιέχει νεκρούς ιούς
- κάθε χρόνο η σύνθεσή του είναι διαφορετική
- προφυλάσσει από συγκεκριμένα στελέχη του ιού, κάτι που σημαίνει ότι μπορεί να νοσήσουμε από γρίπη που οφείλεται σε κάποια άλλα στελέχη
- στους ηλικιωμένους και σε άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό, η προστασία που προσφέρει δεν είναι πλήρης, μειώνει όμως σημαντικά την ένταση των συμπτωμάτων και τον κίνδυνο των επιπλοκών.

Το εμβόλιο θα πρέπει να το κάνουν:

- Άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών.
- Ασθενείς που πάσχουν από διάφορα χρόνια νοσήματα του αναπνευστικού, του καρδιαγγειακού, των νεφρών, από διαβήτη, είναι σε ανοσοκαταστολή, κ.λπ.
- Άτομα που έρχονται σε συχνή επαφή με άτομα των προηγούμενων κατηγοριών (συγγενείς, γιατροί, νοσηλευτικό προσωπικό κ.λπ.).
- Άτομα που εργάζονται στο στρατό, τα σώματα ασφαλείας, σε οργανισμούς κοινής ωφελείας κ.α., όπου ενδεχόμενη προσβολή μεγάλου αριθμού υπαλλήλων, θα προσκαλούσε σοβαρά προβλήματα στη λειτουργία των υπηρεσιών αυτών.

Ένα μικρό test μπορεί να μας πει πολλά για τον εαυτό μας. Απαντήστε το

Τεστ Προσωπικότητας

- Ένα αξιόπιστο ερωτηματολόγιο, το οποίο μπορεί να σου πει πολλά για τον εαυτό σου. Δώσε μία απάντηση για κάθε ερώτηση.
- 4 ερωτήσεις και οι απαντήσεις θα σε εκπλήξουν.
- Μην κλέβεις κοιτώντας τις απαντήσεις στο τέλος. Το μυαλό είναι σαν αλεξίπτωτο, δουλεύει καλύτερα όταν είναι ανοικτό.
- Πάρε χαρτί και μολύβι για να γράφεις τις απαντήσεις όσο προχωράς! Θα τις χρειαστείς στο τέλος.

Προχώρησε για να αρχίσεις το τεστ

1. Βάλε τα παρακάτω 5 ζώα, με τη σειρά προτίμησής σου: Αγελάδα - Τίγρης - Πρόβατο - Άλογο - Γουρούνι.
 2. Γράψε μία λέξη που περιγράφει κάθε ένα από τα παρακάτω: Σκύλος - Γάτα - Αρουραίος - Καφές - Θάλασσα.
 3. Σκέψου κάποιον (που επίσης σε ξέρει και είναι σημαντικό για σένα), τον οποίο μπορείς να τον συσχετίσεις με τα παρακάτω χρώματα (μην δώσεις την ίδια απάντηση δύο φορές). Κάθε χρώμα πρέπει να έχει και άλλο όνομα προσώπου): Κίτρινο - Πορτοκαλί - Κόκκινο - Άσπρο - Πράσινο.
 4. Τέλος, γράψε το αγαπημένο (τυχερό) σου νούμερο και την αγαπημένη σου μέρα της εβδομάδος.
- Τελειώσεις;** Παρακαλώ, σιγουρέψου ότι οι απαντήσεις που έδωσες είναι αυτές που πραγματικά θέλεις!!

Κοίταξε τις ερμηνείες πιο κάτω: Αυτό καθορίζει, τις προτεραιότητές σου στη ζωή!

- Η Αγελάδα εκφράζει την καριέρα**
- Η Τίγρης εκφράζει την υπερηφάνεια**
- Το Πρόβατο εκφράζει την αγάπη**
- Το Άλογο εκφράζει την οικογένεια**
- Το Γουρούνι εκφράζει τα χρήματα**

Η περιγραφή που έδωσες για το Σκύλο, υποδηλώνει την προσωπικότητά σου.

Η περιγραφή που έδωσες για τη Γάτα, υποδηλώνει την προσωπικότητά του συντρόφου σου.

Η περιγραφή που έδωσες για τον Αρουραίο, υποδηλώνει την προσωπικότητα των εχθρών σου.

Η περιγραφή που έδωσες για τον Καφέ, υποδηλώνει το πώς ερμηνεύεις το σεξ.

Η περιγραφή που έδωσες για τη Θάλασσα, υποδηλώνει την ίδια σου τη ζωή.

- Κίτρινο: Κάποιος που δεν θα ξεχάσεις ποτέ!
- Πορτοκαλί: Κάποιος που υπολογίζεις για πραγματικό σου φίλο.
- Κόκκινο: Κάποιος που αγαπάς πραγματικά
- Άσπρο: Η δίδυμη ψυχή σου.
- Πράσινο: Κάποιος που δεν θα ξεχάσεις για την υπόλοιπη ζωή σου.

Βοηθήστε τη μνήμη και το πνεύμα σας τρώγοντας

Το φολικό οξύ και οι υπόλοιπες βιταμίνες Β βοηθούν στη βελτίωση της μνήμης, τις γνωσιακές ικανότητες, ακόμα και στην πρόληψη των εγκεφαλικών επεισοδίων

Το φολικό οξύ και οι λοιπές βιταμίνες Β έχουν την ικανότητα να καταπολεμούν την ομοκυστεΐνη, ένα αμινοξύ το οποίο συσσωρεύεται στο αίμα και σε μεγάλες ποσότητες και ευθύνεται για την αθηρωμάτωση των αρτηριών, τη στηθάγχη, τα εμφράγματα και τα εγκεφαλικά επεισόδια. Τα τρόφιμα που είναι πλούσια σε φολικό οξύ είναι:

- Μπρόκολο, μπιζέλι, σπαράγγια, πράσινα φυλλώδη

λαχανικά

- Μπανάνες, πορτοκάλια
- Ψωμί, δημητριακά, μακαρόνια
- Ξηροί καρποί, όσπρια

Οι βιταμίνες της οικογένειας Β και ιδιαίτερα οι Β1, Β6 και Β12 που βοηθούν το νευρικό σύστημα, περιέχονται στα ακόλουθα τρόφιμα:

- Ψάρι, κρέας, πουλερικά – Σόγια, δημητριακά, μπιζέλια, μη αποφλοιωμένο ρύζι – Ξηροί καρποί, μπανάνες – Αυγά, γαλακτοκομικά προϊόντα.

Εκδρομή στο DUBAI - ABUDHABI την 31/10/08 - 4/11/08

Με το σύλλογο στην εκπληκτική τιμή των 1.000 ευρώ σε ξενοδοχείο 5* (στην παραπάνω τιμή περιλαμβάνονται οι φόροι αεροδρομίων).

Αναλυτικά το πρόγραμμα:

DUBAI
31/10/08 - 04/11/08
Διάρκεια: 5 ημέρες / 4 νύχτες

1η ημέρα: ΑΘΗΝΑ - ΝΤΟΥΜΠΑΪ

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ και πτήση για το Ντουμπάι. Άφιξη, μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση.

2η ημέρα: ΝΤΟΥΜΠΑΪ

Πρωινό. Ακολουθεί ξενάγηση πόλης. Θα ξεκινήσουμε από την Τζουμέρα με το Burj Al Arab το οποίο είναι σύμβολο του Ντουμπάι. Θα δούμε επίσης το Διεθνές Κέντρο Εμπορίου, την περιοχή Μπαστάκια, την αγορά μπαχαρικών και χρυσού και το σπίτι του Σείχ Σαϊντ. Ακολουθεί επίσκεψη σ' ένα από τα πολλά εμπορικά κέντρα της πόλης. Υπόλοιπο της ημέρας ελεύθερο. Για το βράδυ σας δείπνο. Διανυκτέρευση.

3η ημέρα: ΝΤΟΥΜΠΑΪ - Ολοήμερη εκδρομή στο ABU DHABI.

Πρωινό. Εκδρομή στην πρωτεύουσα των Εμιράτων το Αμπου Ντάμπι. Μεταξύ άλλων θα δούμε το μεγαλύτερο τζαμί των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων χωρητικότητας 40.000 πιστών. Θα έχουμε την ευκαιρία να δούμε την πολυτέλεια της πόλης με το ξενοδοχείο 7* (το παλάτι των Εμίρηδων). Χρόνος ελεύθερος για ψώνια στα πολυκαταστήματα της περιοχής. Αργά το απόγευμα, επιστροφή στο Ντουμπάι. Δείπνο. Διανυκτέρευση.

4η ημέρα: ΝΤΟΥΜΠΑΪ - Σαφάρι στην Έρημο

Πρωινό. Σήμερα θα έχουμε σαφάρι στην έρημο με 4Χ4, μοναδική εμπειρία ανάμεσα στους αμμόλοφους και την απεραντοσύνη της ερήμου. Φαγητό σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην έρημο. Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας. Δείπνο. Διανυκτέρευση.

5η ημέρα: ΝΤΟΥΜΠΑΪ - ΑΘΗΝΑ

Πρωινό. Μεταφορά στο αεροδρόμιο για την πτήση της επιστροφής μας στην Αθήνα.

Η τιμή περιλαμβάνει:

- Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης Αθήνα - Ντουμπάι - Αθήνα με την GATAR.
- Διαμονή στο ξενοδοχείο DHOW PARALACE 5*
- Πρωινό σε μπουφέ
- Ξενάγηση πόλης (6 ώρες με ξενάγηση, εισιτήρια μουσείου, εισιτήρια για το караβάκι)
- Ολοήμερη εκδρομή στο ΑΜΠΟΥ ΝΤΑΜΠΙ με γεύμα στο SHERATON και ξενάγηση
- Μεταφορές από/προς το αεροδρόμιο στο Ντουμπάι
- Έμπειρος ελληνόφωνος αρχηγός/συνοδός
- Τοπικό ξεναγό
- Υπηρεσίες τοπικού αντιπροσώπου
- Σαφάρι 4Χ4 με barbecue σε βεδουϊνική σκηνή (6 ώρες)
- Ενημερωτικά έντυπα
- Φιλοδωρήματα, αχθοφορικά - Φόροι αεροδρομίων
- Ένα φαγητό με club sandwich, πατάτες, φρούτα και χυμούς

Η τιμή δεν περιλαμβάνει:

- Προαιρετικά, είσοδοι μουσείων, ποτά γευμάτων.
- Η τελική τιμή των φόρων θα διαμορφωθεί πριν την έκδοση των εισιτηρίων λόγω ενδεχόμενης αύξησης του επίναυλου καυσίμων.

ΟΙ ΠΤΗΣΕΙΣ ΜΑΣ

31/10/08 12.45 - 17.40 ΑΘΗΝΑ - ΝΤΟΧΑ και 20.00-22.05 ΝΤΟΧΑ-ΝΤΟΥΜΠΑΪ
04/11/08 11.30 ΝΤΟΥΜΠΑΪ - 11.30 ΝΤΟΧΑ και 14.00 - 17.55 ΝΤΟΧΑ - ΑΘΗΝΑ
* Οι παραπάνω ώρες είναι τοπικές.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής καθημερινά 08.00 - 03.30 μ.μ. 210-3637726, 210-3623583.

Υπεύθυνη κα Στούμψη Μαίρη

Μικρά υγιεινά νέα

Η δύναμη της μουσικής

Εκτός από μια ελαφριά διατροφή και άσκηση και η μουσική μπορεί να βοηθήσει στη μείωση της αρτηριακής πίεσης. Αρκεί μισή ώρα την ημέρα να ακούτε ήρεμη μουσική, σύμφωνα με τα αποτελέσματα ερευνών Ιταλών επιστημόνων, για να μειωθεί εντυπωσιακά η αρτηριακή σας πίεση. Αν μάλιστα κάνετε και κάποιες ασκήσεις αναπνοής, τα αποτελέσματα θα είναι θεαματικά.

Χαλαρώστε και απολαύστε!

Πολιτιστική Δράση

Π Ο Κ Ε Α Τ Ε

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ

Για άλλη μια χρονιά διοργανώνονται από τον ΠΟΚΕΑΤΕ μαθήματα αυτοάμυνας. Η εκμάθηση των «μαχητικών τεχνικών» εκτός από τη συνδρομή στην αποτελεσματική αντιμετώπιση απειλών, κατατείνει κυρίως στη βελτίωση της φυσικής μας κατάστασης, στην ισορροπία νου και σώματος και στη συνολική και αρμονική ανάπτυξη των ικανοτήτων του καθενός μας.

Τα μαθήματα μπορούν να παρακολουθήσουν όλοι, ανεξαρτήτως φύλου, ηλικίας και σωματικής διάπλασης.

Δίδακτρα ανά τρίμηνο: 30 ευρώ με κατάθεση του ποσού του Α' τριμήνου στο λογ/σμό του ΠΟΚΕΑΤΕ Νο 0170400397728.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στους παρακάτω συναδέλφους:

Τζελέπης Παναγιώτης 210-6160060-1, Ανδριόπουλος Κώστας 210-3697308.

Μαθήματα Yoga

Γιόγκα σημαίνει σύνδεση ένωση. Στη γιόγκα βασίζεται η παράδοση ότι το σώμα και η αναπνοή είναι σε απόλυτη σύνδεση με το νου και την ψυχολογική μας κατάσταση. Οι ασκήτες της έχουν αρμονία, ευεξία, ενέργεια και αυξημένη συνείδηση.

Το ΠΟΚΕΑΤΕ συνεχίζει τα μαθήματα γιόγκα και προτίθεται να ξεκινήσει και νέο τμήμα αρχαρίων αρκεί να συγκεντρωθεί ο απαραίτητος αριθμός ενδιαφερομένων.

Δίδακτρα ανά τρίμηνο: 100 ευρώ.

Έναρξη μαθημάτων: Πρώτη εβδομάδα Οκτωβρίου 2008.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στους παρακάτω συναδέλφους:

Δήμητρα Λάλλα: 210-8898481, Στέλλα Μυλωνά: 210-2797489 και 210-2756667.

Μαθήματα Θεάτρου

Το ΠΟΚΕΑΤΕ για πέμπτη χρονιά συνεχίζει τα μαθήματα θεατρικής παιδείας. Καλούμε τους συναδέλφους

που αγαπούν το θέατρο και τους αρέσει να ασχολούνται με αυτό, είτε σαν θεατές είτε, γιατί όχι, σαν ηθοποιοί να συμμετέχουν στα μαθήματα.

Ελπίζοντας στη συμμετοχή περισσότερων «θεατρόφιλων» το θεατρικό μας τμήμα εφέτος θα λειτουργήσει ανανεωμένο τόσο σε πρακτικό όσο και σε θεωρητικό επίπεδο.

Δίδακτρα: Για το πρώτο τρίμηνο καθορίζονται στο ποσό των 75 €.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής:

Καζάκος Γιάννης: 6973697255, Στασινοπούλου Ελένη: 213-0048966 κιν. 6937281071, Καραβά Μαρία: 210-3298720.

Μαθήματα Ζωγραφικής

Το ΠΟΚΕΑΤΕ συνεχίζει και για τη νέα περίοδο 2008 - 2009 τα μαθήματα ζωγραφικής για τα μέλη του, με απώτερο στόχο τη διοργάνωση μικρής έκθεσης με έργα των συμμετεχόντων.

Δίδακτρα ανά τρίμηνο: 60 ευρώ με κατάθεση του ποσού του Α' τριμήνου στο λογ/σμό του ΠΟΚΕΑΤΕ Νο 0170400397728.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στους παρακάτω συναδέλφους:

Μάρα Χαντζάκου: 210-3298329, Νατάσα Αγγελοπούλου: 210-3697810.

Μαθήματα Χορού

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του ΠΟΚΕΑΤΕ στην προσπάθειά του να ανανεώσει το Τμήμα Χορού για την περίοδο 2007 - 2008 προτίθεται να προχωρήσει στη δημιουργία των παρακάτω ομάδων:

– Τμήμα Παραδοσιακών χορών σε συνεργασία με έμπειρο χοροδιδάσκαλο που ειδικεύεται στους συγκεκριμένους χορούς.

– Τμήμα Latin για αρχαρίους και προχωρημένους.

Ελάχιστος αριθμός προκειμένου να πραγματοποιηθούν τα μαθήματα αλλά και να διατηρηθεί η ομάδα είναι τα 10 άτομα.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στους παρακάτω συναδέλφους:

Φένια Τεκνίκη: 210-3396155, Ράνια Καλλιάνη: 210-9624210, κιν. 6973-731459.

Σεμινάριο δημιουργικής γραφής

Μετά την επιτυχία που σημείωσαν οι 2 περσινοί κύκλοι «δημιουργικής γραφής» συνεχίζουμε και φέτος τα μαθήματα διοργανώνοντας τον 3ο και 4ο κύκλο.

Το ΠΟΚΕΑΤΕ προτίθεται να επαναλάβει τους αρχικούς δύο κύκλους αρκεί να συγκεντρωθεί ο απαραίτητος αριθμός ενδιαφερομένων που επιθυμούν να τους παρακολουθήσουν για πρώτη φορά.

Τη συγγραφική τέχνη διδάσκει ο συγγραφέας Μιχάλης Δήμου, διδάκτορας του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου της Αθήνας και Διευθυντής του Κέντρου Τέχνης και Παιδείας «Αναλόγιον».

Τα μαθήματα του κάθε κύκλου είναι 10, διαρκούν 2 ώρες το καθένα, και θα πραγματοποιούνται στα γραφεία του ΠΟΚΕΑΤΕ Κάνιγγος 23 - 3ος όροφος.

Οι ημέρες και οι ώρες θα διαμορφωθούν ανάλογα με την εκδήλωση ενδιαφέροντος.

Ελάχιστος αριθμός προκειμένου να πραγματοποιηθούν τα μαθήματα αλλά και να διατηρηθεί η ομάδα είναι τα 10 άτομα και ανώτατος τα 15.

Κόστος του κύκλου 160 ευρώ με κατάθεση του ποσού στο λογ/σμό του ΠΟΚΕΑΤΕ Νο 0170400397728.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στους παρακάτω συναδέλφους:

Μάρα Χαντζάκου: 210-3298329, Ντίνα Ζιώγα: 210-3298513, Σωτηρία Τσόλκα: 210-3298111.

Λέσχη ανάγνωσης

Το ΠΟΚΕΑΤΕ συνεχίζει για τρίτη χρονιά τη λειτουργία της Λέσχης Αναγνωστών ελπίζοντας αυτή τη φορά σε μεγαλύτερη και διαρκέστερη συμμετοχή μελών και φίλων του. Καλούνται οι βιβλιόφιλοι και όσοι επιθυμούν να κολήσουν την «ασθένεια» του διαβάσματος να δηλώσουν εγκαίρως την εγγραφή τους στη Λέσχη. Σας διαβεβαιώνουμε ότι περνάμε καλά!

Δίδακτρα ανά τρίμηνο: **Δεν απαιτείται καταβολή διδάκτρων.**

Διευκρινίζεται ότι, απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή όλων (εργαζομένων και μη στην ΑΤΕ) στις συναντήσεις είναι η εγγραφή στον ΠΟΚΕΑΤΕ και επιπρόσθετα, για τους μη εργαζόμενους στην ΑΤΕ η προπληρωμή της ετήσιας συνδρομής (18 ευρώ). Πρέπει να καταβάλλεται προσπάθεια, ώστε η συμμετοχή μη εργαζομένων στην ΑΤΕ να μην υπερβαίνει το 20% του συνόλου των συμμετεχόντων στην ομάδα.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στους παρακάτω συναδέλφους:

Καζάκο Γιάννη: 6973-697255, Λάλλα Δήμητρα: 210-8898481.

• • •

Ταξίδια στην Ελλάδα μας ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΕΠΙΣΚΕΦΤΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΔΕΛΦΟΥΣ

Ιδανικός συνδυασμός για το χειμώνα, όπου ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει έναν τόπο μοναδικής πολιτισμικής σημασίας και σπουδαιότητας.

«Ομφαλός της Γης», τόπος παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς της ΟΥΝΕΣΚΟ, παγκόσμιο κέντρο φυσιολατρικής άθλησης και αναψυχής και ένας από τους «Ιερούς τόπους» του κόσμου, που στα όριά του δεσπόζει μεγάλο μέρος του Εθνικού Δρυμού του Παρνασσού. Οι Δελφοί ήταν ο ομφαλός της Γης, όπου σύμφωνα με τη μυθολογία, συναντήθηκαν εκεί οι δύο αετοί που έστειλε ο Δίας από τα άκρα του σύμπαντος για να βρει το κέντρο του κόσμου. Για πολλούς αιώνες αποτελούσε πνευματικό και θρησκευτικό κέντρο, σύμβολο της ενότητας του αρχαίου ελληνισμού. Σύμφωνα με την παράδοση, εδώ αρχικά υπήρχε ιερό αφιερωμένο στη γυναικεία θεότητα της Γης, φύλακας του οποίου ήταν ο δράκοντας Πύθων. Ο Θεός Απόλλωνας, όμως, κατάφερε και σκότωσε τον Πύθωνα για να ιδρύσει το δικό του ιερό. Ιστορικά αποτελεί τον μεγαλύτερο συνεχόμενο και υπεραιωνόβιο ελαιώνα στην Ελλάδα. Εδώ μπορεί κάποιος να κάνει πεζοπορία στο παγκόσμιο μονοπάτι E4, ποδηλασία βουνού, εξερεύνηση σπηλαίων, αναρρίχηση σε βράχο και αλεξίπτωτο πλαιγιάς. Το Αρχαιολογικό Μουσείο Δελφών είναι ένα από τα πιο σημαντικά μουσεία της Ελλάδας και βέβαια το Μαντείο.

ΠΩΣ ΘΑ ΠΑΤΕ: Με αυτοκίνητο ή με ΚΤΕΛ οι Δελφοί απέχουν δύο ώρες από την Αθήνα. Πληροφορίες στο τηλ.: 22650-82900 και στο www.visitdelphi.gr.

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΟΣ ΣΥΝ/ΣΜΟΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΣΤΑΔΙΟΥ 10 & ΟΜΗΡΟΥ 4 – 6^{ος} ΟΡΟΦΟΣ

105 64 Α Θ Η Ν Α

Τηλ.: 32.24.989 - 32.32.523, FAX: 32.30.414

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1945

Επισκεφθείτε μας στο διαδίκτυο: www.ate.gr/osyate

Συνάδελφοι και Φίλοι του Συνεταιρισμού μας,

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συνεταιρισμού μας, συνεχίζοντας τις προσπάθειές του για την εξασφάλιση, στα μέλη και τους φίλους του, προνομιούχων εκτάσεων για ανέγερση παραθεριστικών κατοικιών, που αποτελεί άλλωστε και Καταστατική του υποχρέωση, Σας προτείνει την αγορά **ΕΝΤΟΣ ΟΙΚΙΣΜΟΥ** οικοπέδων στην **πανέμορφη ΧΙΛΙΑΔΟΥ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ** και στη **γραφική ΣΥΚΗ** του **μαγευτικού και κοσμοπολίτικου ΠΗΛΙΟΥ**.

Και οι δύο αυτές εκτάσεις αποτελούν μοναδικές περιπτώσεις, από πλευρά ποιότητας και καταλληλότητας, για άμεση οικιστική αξιοποίηση, ταυτόχρονα δε είναι μία εγγυημένη επενδυτική ευκαιρία, λόγω της ραγδαίας οικιστικής και τουριστικής ανάπτυξης που εμφανίζουν και οι δύο περιοχές.



ΕΚΛΟΓΕΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΗΣ 26.11.2008 ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΛΟΓΗ Δ.Σ. ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΝ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

Σύμφωνα με το Καταστατικό του Συλλόγου και της 268/16.9.2008 απόφασης του Δ.Σ. του Συλλόγου διενεργούνται αρχαιρεσίες στις 26.11.2008 για την εκλογή Δ.Σ. - Εξελεγκτικής Επιτροπής - Περιφερειακών Γενικών Συμβούλων και Αντιπροσώπων στην ΟΣΤΟΕ.

Οι εκλογές θα διενεργηθούν στα γραφεία του Συλλόγου μας Αμερικής 6 (6ος όροφος) και για την περιφέρεια στα Υποκαταστήματα:

Θεσσαλία: Καρδίτσα, Λάρισα, Βόλος, Τρίκαλα, Σοφάδες, Μουζάκι, Φάρσαλα, Παλαμάς, Τύρναβος.

Κρήτη: Ηράκλειο, Ιεράπετρα, Σητεία, Ρέθυμνο, Χανιά, Αγ. Νικόλαο.

Στερεά - Λευκάδα - Εύβοια: Αργίτιο, Μεσολόγγι, Θήβα, Χαλκίδα, Ιστιαία, Λαμία, Λιβαδειά, Αμφίκλεια, Άμφισσα, Λευκάδα, Αθήνα.

Νησιά Αιγαίου - Δωδεκάνησα: Λήμνος, Μυτιλήνη, Σύρος, Ρόδος, Βαθύ Σάμου.

Κεντρική και Δυτική Μακεδονία: Βέροια, Αλεξάνδρεια, Κιλκίς, Κατερίνη, Νέα Μουδανιά, Λαγκαδάς, Πολύγυρος, Γρεβενά, Φλώρινα, Θεσ/νίκη.

Ανατολική Μακεδονία - Θράκη - Σαμοθράκη: Αλεξανδρούπολη, Ορεστιάδα, Ξάνθη Κομοτηνή, Δράμα, Καβάλα, Ελευθεροούπολη, Νιγρίτα, Σέρρες.

Πελοπόννησος - Κεφ/νιά - Ζάκυνθος: Άργος, Ναύπλιο, Καλάβρυτα, Αίγιο, Πάτρα, Πύργος, Κόρινθος, Ξυλόκαστρο, Σπάρτη, Καλαμάτα, Κυπαρισσία, Φιλατρά, Αργοστόλι, Ζάκυνθος.

Ήπειρος - Κέρκυρα: Άρτα, Ηγουμενίτσα, Ιωάννινα, Πρέβεζα, Κέρκυρα.

Τα παραπάνω εκλογικά κέντρα ενδέχεται να αυξηθούν ή να μειωθούν σύμφωνα με τα μέλη που κατοικούν εκεί και μπορεί να λειτουργήσει κέντρο. Επικοινωνήστε με το Σύλλογο στη γραμματεία για πληροφορίες.

Τις αρχαιρεσίες ενεργεί πενταμελής Εφορευτική Επιτροπή, αποτελούμενη από τον Πρόεδρο της Γενικής Συνέλευσης, δύο πρακτικογράφους και δύο ψηφοδέκτες που εκλέγονται από τη Γενική Συνέλευση με σχετική πλειοψηφία.

Στα εκλογικά κέντρα της περιφέρειας η ψηφοφορία γίνεται ενώπιον 3μελούς Εφορευτικής Επιτροπής, η οποία εκλέγεται την ίδια μέρα που γίνονται οι αρχαιρεσίες.

Η τοπική 3μελής Εφορευτική Επιτροπή των Εκλογικών Κέντρων της περιφέρειας, ελέγχει την ονομαστική κατάσταση που περιλαμβάνει το ονοματεπώνυμο, τον α-

ριθμό μητρώου και τις υπογραφές των ψηφισάντων, σε αντιπαραβολή με το μητρώο των μελών του Συλλόγου.

Η ονομαστική κατάσταση υπογράφεται από την τοπική Εφορευτική Επιτροπή την οποία αποστέλλει, μαζί με τους κλειστούς φακέλους ψηφοφορίας, ταχυδρομικά στο [Σύλλογο συν/χων ΑΤΕ (για την Κεντρική Εφορευτική Επιτροπή) Αμερικής 6, 10671 Αθήνα], αυθημερόν δια συστημένης επιστολής.

Οκτώ ημέρες μετά την ημερομηνία διεξαγωγής της ψηφοφορίας συνέρχεται η Κεντρική Εφορευτική Επιτροπή, ύστερα από πρόσκληση του Προέδρου της στα γραφεία του Συλλόγου και διενεργεί τη διαλογή για την έκδοση των αποτελεσμάτων. Αφού συγκεντρώσει όλους τους φακέλους των περιφερειακών εκλογικών τμημάτων, οι οποίοι πρέπει να είναι απαραβίαστοι και τους αναμείξει με τους φακέλους της ψηφοδόχου των Αθηνών, προβαίνει στην αποσφράγιση και καταμέτρηση όλων αυτών για την έκδοση – κατά σειράν επιτυχίας και κατά αξίωμα εκλογής – των αποτελεσμάτων.

Για τα αποτελέσματα η Κεντρική Εφορευτική Επιτροπή συντάσσει σχετικό πρακτικό το οποίο και υπογράφεται από όλα τα μέλη της.

Κατόπιν όλα τα σχετικά δικαιολογητικά παραδίδονται στη Διοίκηση του Συλλόγου και τα αποτελέσματα ανακοινώνονται δια τοιχοκολλησέως υπογραφόμενα από το Προεδρείο στα γραφεία του Συλλόγου.

Λοιπές διευκρινίσεις

1. Δικαίωμα ψήφου έχουν όλα τα τακτικά μέλη του Συλλόγου που έχουν εκπληρώσει τις καταστατικές υποχρεώσεις (ταμειακώς εντάξει), ενώ δικαίωμα εκλογής στα διάφορα αξιώματα, έχουν τα τακτικά μέλη του Συλλόγου που έχουν συμπληρώσει πριν από την εκλογή τους εξάμηνο και είναι ταμειακώς εντάξει.

2. Τα μέλη ψηφίζουν αυτοπροσώπως και όχι με εξουσιοδότηση.

3. Η ψηφοφορία γίνεται παντού την ίδια ημέρα και ώρα και διαρκεί τουλάχιστον έξι (6) ώρες.

4. Η εκλογή των 8 (οκτώ) τακτικών και 8 (οκτώ) αναπληρωματικών Περιφερειακών Γενικών Συμβούλων γίνεται ειδικά από τα μέλη του Συλλόγου που κατοικούν μόνιμως στα αντίστοιχα γεωγραφικά διαμερίσματα της χώρας και συγκεκριμένα: Από ένα τακτικό και ένα αναπληρωματικό μέλος εκλέγουν τα μέλη:

α) του γεωγραφικού διαμερίσματος Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης - Σαμοθράκης

β) του γεωγραφικού διαμερίσματος Κεντρικής και Δυτικής Μακεδονίας

γ) του γεωγραφικού διαμερίσματος Θεσσαλίας

δ) του γεωγραφικού διαμερίσματος Ηπείρου - Κέρκυρας

ε) του γεωγραφικού διαμερίσματος Στερεάς Ελλάδας - Λευκάδας - Εύβοιας

στ) του γεωγραφικού διαμερίσματος Πελοποννήσου - Κεφαλονιάς - Ζακύνθου

ζ) του γεωγραφικού διαμερίσματος Νήσων Αιγαίου - Δωδεκανήσων

η) του γεωγραφικού διαμερίσματος Κρήτης

5. Η εκλογή γίνεται με το σύστημα σταυρού προτίμησης, αφού δεν υπάρχει δεύτερο ψηφοδέλτιο και με μυστική ψηφοφορία. Τακτικοί Περιφερειακοί Γενικοί Σύμβουλοι εκλέγονται οι πρώτοι σε σταυρούς προτίμησης υποψήφιοι και για το Γεωγραφικό διαμέρισμα που ανήκουν. Οι αμέσως υπολειπόμενοι σε σταυρούς προτίμησης υποψήφιοι είναι αναπληρωματικοί.

6. Τακτικά μέλη που κατοικούν στις επαρχίες και την ημέρα των αρχαιρεσιών βρίσκονται στην Αθήνα, ή άλλη πόλη - πρωτεύουσα Νομού, όπου θα υπάρχει εκλογικό κέντρο, έχουν δικαίωμα να ψηφίσουν στην πόλη αυτή και αντιστρόφως.

7. Σε κάθε ψηφοδέλτιο, μπορούν να τεθούν τόσοι σταυροί προτίμησης, όσοι και ο αριθμός των προς εκλογή μελών, (Για Δ.Σ. έως 11 για Ε.Ε. έως 3 για ΟΣΤΟΕ έως 31 σταυροί).

8. Τα ψηφοδέλτια κλείνονται σε φακέλους και ρίχνονται σε σφραγισμένη ψηφοδόχο. Φάκελος που περιέχει περισσότερα από ένα ψηφοδέλτια καθώς και σημαδωμένο ψηφοδέλτιο, θεωρείται άκυρος.

Τέλος για τυχόν απορίες και λοιπές διευκρινίσεις θα απευθύνεστε στα τηλέφωνα: 210-3637726 - 210-3623583.

Προσοχή: Θα χρησιμοποιηθούν δύο φάκελοι. Ένας για το **Διοικητικό Συμβούλιο, Εξελεγκτική Επιτροπή και Αντιπροσώπων στην ΟΣΤΟΕ (χρώμα λευκό)** και δεύτερος για τους **Γενικούς Περιφερειακούς Συμβούλους (χρώμα γαλάζιο)**.

Για το Σύλλογο Συν/χων ΑΤΕ
Ο Πρόεδρος
Γ. Μυλωνάς

Ο Γεν. Γραμματέας
Κων/νος Κουρεμάδας

Προς το Δ.Σ.
ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΥΝΤ/ΧΩΝ ΑΤΕ
ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6
10671 ΑΘΗΝΑ

ΑΙΤΗΣΗ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥ Α.Τ.Ε.

ΕΠΩΝΥΜΟ: Σας γνωρίζω ότι σύμφωνα με το άρθρο 12 του καταστατικού του Συλλόγου μας, επιθυμώ να υποβάλλω υποψηφιότητα στις προσεχείς εκλογές για το αξίωμα του μέλους στο Διοικητικό Συμβούλιο.

ΟΝΟΜΑ:.....

ΟΝ. ΠΑΤΡΟΣ:.....

Αρ. Μητρ.:.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:.....

Με τιμή
Ο/Η Αιτ.....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:.....

(Υπογραφή)

Αθήνα/...../2008

Προς το Δ.Σ.
ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΥΝΤ/ΧΩΝ ΑΤΕ
ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6
10671 ΑΘΗΝΑ

ΑΙΤΗΣΗ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥ Α.Τ.Ε.

ΕΠΩΝΥΜΟ: Σας γνωρίζω ότι σύμφωνα με το άρθρο 12 του καταστατικού του Συλλόγου μας, επιθυμώ να υποβάλλω υποψηφιότητα στις προσεχείς εκλογές για το αξίωμα του Αντιπροσώπου στην ΟΣΤΟΕ.

ΟΝΟΜΑ:.....

ΟΝ. ΠΑΤΡΟΣ:.....

Αρ. Μητρ.:.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:.....

Με τιμή
Ο/Η Αιτ.....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:.....

(Υπογραφή)

Αθήνα/...../2008

Προς το Δ.Σ.
ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΥΝΤ/ΧΩΝ ΑΤΕ
ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6
10671 ΑΘΗΝΑ

ΑΙΤΗΣΗ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥ Α.Τ.Ε.

ΕΠΩΝΥΜΟ: Σας γνωρίζω ότι σύμφωνα με το άρθρο 12 του καταστατικού του Συλλόγου μας, επιθυμώ να υποβάλλω υποψηφιότητα στις προσεχείς εκλογές για το αξίωμα του μέλους της Εξελεγκτικής Επιτροπής.

ΟΝΟΜΑ:.....

ΟΝ. ΠΑΤΡΟΣ:.....

Αρ. Μητρ.:.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:.....

Με τιμή
Ο/Η Αιτ.....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:.....

(Υπογραφή)

Αθήνα/...../2008

Προς το Δ.Σ.
ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΥΝΤ/ΧΩΝ ΑΤΕ
ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6
10671 ΑΘΗΝΑ

ΑΙΤΗΣΗ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥ Α.Τ.Ε.

ΕΠΩΝΥΜΟ: Σας γνωρίζω ότι σύμφωνα με το άρθρο 12 του καταστατικού του Συλλόγου μας, επιθυμώ να υποβάλλω υποψηφιότητα στις προσεχείς εκλογές για το αξίωμα του Περιφερειακού Γενικού Συμβούλου Περιφέρειας.....

ΟΝΟΜΑ:.....

ΟΝ. ΠΑΤΡΟΣ:.....

Αρ. Μητρ.:.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:.....

Με τιμή
Ο/Η Αιτ.....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:.....

(Υπογραφή)

Αθήνα/...../2008

Επίκαιρα θέματα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΤΟΥ ΕΟΤ

Σε όλα τα ΚΕΠ της Χώρας εστάλει η υπ' αριθ. 50500 εγκύκλιος του Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού με την οποία κοινοποιείται το πρόγραμμα «Τρίτης Ηλικίας» που θα ισχύσει από 1 Οκτωβρίου 2008 μέχρι 31 Μαρτίου 2009 και για το οποίο θα διατεθούν συνολικά 6000 δελτία.

Πιο κάτω δημοσιεύουμε τους δικαιούχους του προγράμματος και τις προϋποθέσεις συμμετοχής.

1α) Δικαιούχοι του Προγράμματος

Δικαιούχοι του Προγράμματος με τα προστατευόμενα μέλη τους, είναι όλοι όσοι έχουν συμπληρώσει το ετήσιο έτος της ηλικίας του και άνω, είναι δε συνταξιούχοι λόγω γήρατος ή λόγω αναπηρίας, ανεξαρτήτως εισοδήματος υπό την προϋπόθεση ότι δεν είναι δικαιούχοι των Προγραμμάτων της Εργατικής Εστίας ή της Αγροτικής Εστίας.

Μεμονωμένοι δικαιούχοι θεωρούνται οι άγαμοι και τα άτομα που δεν έχουν προστατευόμενα μέλη.

Προστατευόμενα μέλη θεωρούνται οι σύζυγοι οι οποίοι τελούν υπό την οικονομική προστασία των κύριων δικαιούχων καθώς και τα προστατευόμενα τέκνα.

Προστατευόμενα τέκνα θεωρούνται όλα τα ανήλικα τέκνα ηλικίας κάτω των 18 ετών ή τα τέκνα, ηλικίας έως 25 ετών, τα οποία τελούν υπό την οικονομική προστασία των δικαιούχων λόγω σπουδών. Τα τέκνα τα οποία αποφοίτησαν μέσα στο 2008 συμπεριλαμβάνονται στα προστατευόμενα μέλη.

Ειδικές κατηγορίες δικαιούχων

Τα άτομα με αναπηρία 67% και άνω εφόσον είναι συνταξιούχοι δικαιούνται δελτίο κάθε χρόνο για τους εαυτούς τους και τα προστατευόμενα μέλη.

Πρόσθετες παροχές δικαιούχων

Στους συνταξιούχους κύριους δικαιούχους του παρόντος Προγράμματος, παρέχεται παράλληλα η δυνατότητα πραγματοποίησης μέχρι έξι (6) απλών λούσεων - έξι (6) εισήγρια ελεύθερης εισόδου - σε εγκαταστάσεις Ιαματικών Πηγών όλης της χώρας, ανεξάρτητα αν οι επιχειρήσεις των εγκαταστάσεων αυτών στεγάζονται σε καταλύματα που συμμετέχουν ή όχι στο Πρόγραμμα.

Δικαιολογητικά

Οι ενδιαφερόμενοι, προκειμένου να λάβουν δελτία του Προγράμματος «Τουρισμός για όλους» Γ' Ηλικίας, θα πρέπει να προσκομίσουν στα ΚΕΠ τα παρακάτω δικαιολογητικά:

α) Φωτοαντίγραφο Αστυνομικής ταυτότητας

β) Φωτοαντίγραφο των βιβλίων ασθενείας από τα οποία να προκύπτουν τα στοιχεία του ασφαλισμένου και των προστατευόμενων μελών του.

γ) Απόδειξη κράτησης μέσω Τράπεζας σε ένα από τα καταλύματα που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα και αναγράφεται στο ενημερωτικό κατάλογο καταλυμάτων του ΕΟΤ, για το χρονικό διάστημα κατά το οποίο το κατάλυμα συμμετέχει στο πρόγραμμα.

Πρόσθετα δικαιολογητικά

α) Για τα προστατευόμενα τέκνα λόγω σπουδών θα συμπράσσεται αντίγραφο πιστοποιητικού σπουδών ή φωτοαντίγραφο φοιτητικής ή σπουδαστικής ταυτότητας.

β) Τα άτομα με αναπηρία 67% και άνω θα προσκομίζουν φωτοαντίγραφο Απόφασης Πρωτοβάθμιας Υγειονομικής Επιτροπής από την οποία θα προκύπτει το ποσοστό αναπηρίας.

Σημείωση: Οι δικαιούχοι που υποβάλλουν τα δικαιολογητικά σε φωτοαντίγραφο και τα οποία θα πρέπει να είναι σε ισχύ, θα πρέπει να προσκομίζουν και τα πρωτότυπα για την απαραίτητη ταυτοποίηση.

Πληροφορίες - Διάθεση Δελτίων και Ενημερωτικών Εντύπων

- Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λαμβάνουν πληροφορίες από το 1564 το τηλεφωνικό κέντρο των Κ.Ε.Π. και από τα κατά τόπους Κ.Ε.Π.

- Τα ενημερωτικά έντυπα που περιλαμβάνουν όλες τις πληροφορίες του Προγράμματος, τα συμμετέχοντα καταλύματα, τις τιμές των καταλυμάτων και κάθε άλλη λεπτομέρεια, θα διατίθενται από τα Κ.Ε.Π.

- Τα δελτία του Προγράμματος «Τουρισμός για όλους» Γ' Ηλικίας, θα διατίθενται από τα Κ.Ε.Π. (Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών) όλης της επικράτειας, καθημερινά εκτός αργιών, καθ' όλη τη διάρκεια του Προγράμματος και μέχρι εξαντλήσεως των 6.000 δελτίων που θα διατεθούν συνολικά.

Τουριστικοί προορισμοί

Οι κάτοχοι των Δελτίων «Τουρισμός για όλους» Γ' Ηλικίας έχουν τη δυνατότητα να πραγματοποιήσουν διακοπές σε όλη την Επικράτεια.

Διάρκεια διακοπών

Η διάρκεια των διακοπών ορίζεται μέχρι τις επτά (7) διανυκτερεύσεις, οι οποίες δεν θα πρέπει να υπερβαίνουν το χρόνο ισχύος του Προγράμματος, δηλαδή 31η Μαρτίου 2009.

Καταλύματα - πυρασφάλεια

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ξενοδοχεία, Τουριστικές επιπλωμένες κατοικίες και επαύλεις ενσωματωμένα δωμάτια και διαμερίσματα και κάμπινγκ όλων των λειτουργικών μορφών και τάξεων που διαθέτουν Ειδικό Σήμα Λειτουργίας.

Επιδότηση Ε.Ο.Τ.

Η ημερήσια επιδότηση από τον ΕΟΤ ορίζεται στα 22 ευρώ ανά άτομο ανά διανυκτέρευση για όλες τις μορφές και κατηγορίες καταλυμάτων που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα.

Οικονομική συμμετοχή δικαιούχου

- Το ποσό συμμετοχής των δικαιούχων και των προστατευόμενων μελών του, ανά άτομο ανά διανυκτέρευση για παραμονή σε δωμάτιο με ιδιαίτερο λουτρό και θέρμανση Ξενοδοχείων, Ενσωματωμένων Δωματίων / Διαμερισμάτων και Επιπλωμένων κατοικιών καθορίζεται ελεύθερα από τις του-

ριστικές επιχειρήσεις που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα και αναγράφεται στο ενημερωτικό έντυπο του Προγράμματος με τον περιορισμό να είναι κατ' ελάχιστο ένα (1) ευρώ ανά άτομο ανά διανυκτέρευση. Το ποσό συμμετοχής των δικαιούχων μπορεί να συμπεριλαμβάνει και το πρωινό και την ημεδατροφή για τις περιπτώσεις επιχειρήσεων που συμμετέχουν με ανάλογες υπηρεσίες.

Το ποσό της προκαταβολής που θα αποστέλλεται από τους δικαιούχους για την κράτηση δεν μπορεί να υπερβαίνει το 50% του συνολικού ποσού συμμετοχής.

- Διευκρινίζεται ότι η τιμή συμμετοχής του δικαιούχου, συμπεριλαμβάνει όλες τις νόμιμες επιβαρύνσεις (Φ.Π.Α. κ.λπ.)

Σχέσεις δικαιούχων και τουριστικών επιχειρήσεων

α) Οι σχέσεις του δικαιούχου με τις επιχειρήσεις των καταλυμάτων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα διέπονται από τον ισχύοντα Κανονισμό Σχέσεων Ξενοδόχων και Πελατών (Ν. 1652/86 Φ.Ε.Κ. 167Α/30-10-86) και τις λοιπές ισχύουσες για τα τουριστικά καταλύματα διατάξεις.

β) Οι επιχειρηματίες των τουριστικών καταλυμάτων υποχρεούνται να διαθέτουν στους δικαιούχους τα ελεύθερα δωμάτια με ιδιαίτερο λουτρό και θέρμανση και να παρέχουν όλες τις εξυπηρετήσεις που προβλέπονται ανάλογα με την κατηγορία του καταλύματος, χωρίς καμία διάκριση από τους λοιπούς πελάτες.

Πρόσθετες επισημάνσεις

α) Ισχύς Δελτίου Γ' Ηλικίας 2008-2009

Το Δελτίο Γ' Ηλικίας του Προγράμματος «Τουρισμός για όλους» είναι ατομικό και αυστηρά προσωπικό, ισχύει αποκλειστικά για τον δικαιούχο και τα προστατευόμενα μέλη της οικογένειάς του και απαγορεύεται αυστηρά η χρήση του από άλλα άτομα. Ο Ξενοδόχος υποχρεούται να διαχειρίσει στο κατάλυμά του τον δικαιούχο, μόνο αφού διαπιστώσει ότι τα στοιχεία της ταυτότητάς του ταυτίζονται με αυτά που αναγράφονται στο Δελτίο.

Για να είναι έγκυρο το δελτίο πρέπει να φέρει σφραγίδα του Κ.Ε.Π. που το χορήγησε και τις υπογραφές και σφραγίδες των αρμοδίων υπαλλήλων του καθώς επίσης και το μοναδικό για κάθε δελτίο σειράκό αριθμό.

ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΑΚΙ ΚΡΑΣΙ ΓΙΑ... ΓΕΡΟ ΚΕΦΑΛΙ

Στον αγώνα κατά της νόσου Αλτσχάιμερ, ρίχνονται τώρα το κόκκινο σταφύλι παρέα με την απαιτητική εργασία, τα οποία αποδεικνύεται ότι συμβάλλουν στην προστασία από την απώλεια της μνήμης και τη δημιουργία ενός δυνατού νου αντίστοιχα.

Ο Σεπτέμβριος είναι συνήθως ο μήνας της επιστροφής στις υποχρεώσεις και κυρίως στη δουλειά. Αν επιστρέψατε από τις διακοπές σας και η καθημερινότητά σας φαίνεται αβάσταχτη, η συγκεκριμένη είδηση θα σας παρηγορήσει: η δουλειά κάνει καλό! Σε τι; Στο μυαλό μας. Σύμφωνα με σχετική έρευνα, όσο πιο απαιτητική και αγχωτική είναι η δουλειά μας, τόσο περισσότερο μας αναγκάζει να εξασκούμε το νου μας και απομακρύνει τον κίνδυνο εμφάνισης Αλτσχάιμερ. Τα χαμηλότερα ποσοστά Αλτσχάιμερ εμφανίζουν τα επαγγέλματα που σχετίζονται με εγκεφαλική δραστηριότητα, όπως αυτό του δασκάλου ή του δικηγόρου, καθώς και όλα όσα περιλαμβάνουν συναλλαγή με κόσμο. Αντίθετα, τα μοναχικά επαγγέλματα εμφανίζουν υψηλότερα ποσοστά εμφάνισης της νόσου. Παράλληλα, πειράματα σε τρωκτικά, επιρρεπή στην εκδήλωση εγκεφαλικών αλλαγών, όμοιων με τη νόσο Αλτσχάιμερ, που πραγματοποιήσαν ερευνητές της Ιατρικής Σχολής «Όρος Σινά», έδειξαν καλύτερη γνωστική λει-

τουργία σε ηλικία 11 μηνών (όταν αναμενόταν να έχουν ήδη εξασθένηση της μνήμης) αν τους είχε χορηγηθεί πολυφαινολικό εκχύλισμα κόκκινου σταφυλιού μέσα στο νερό που έπιναν. Τα αποτελέσματα της έρευνας δημοσιεύθηκαν στο επιστημονικό έντυπο The Journal of Neuroscience.

Έχει αποδειχθεί ότι τα πολυφαινολικά συστατικά είναι αντιοξειδωτικά που περιέχονται στο κρασί, το τσάι, τη σοκολάτα και μερικά φρούτα και λαχανικά. Τα ποντίκια στη μελέτη έλαβαν ποσότητα ίση με αυτή που ένας άνθρωπος προσλαμβάνει καταναλώνοντας καθημερινά ένα ή δύο ποτήρια κόκκινου κρασιού.

Αποδείχθηκε ότι τα ποντίκια είχαν συσσωρευμένη στον εγκέφαλό τους μικρότερη ποσότητα του αμιλοειδούς β, πρωτεΐνης που είναι κρίσιμη για το σχηματισμό των πλακών και των «εμπλοκών» που παρατηρούνται στους εγκεφάλους των πασχόντων από νόσο Αλτσχάιμερ. Γενικά, το κόκκινο σταφύλι έχει αποδειχθεί ότι συμβάλλει στη μακροζωία και αποτελεί ισχυρή ασπίδα κατά της γήρανσης και της πρόληψης ασθενειών.

Τώρα οι ερευνητές ετοιμάζουν κλινική μελέτη για να δουν αν το εκχύλισμα τελικά μπορεί να προλάβει ή να αντιμετωπίσει τη νόσο Αλτσχάιμερ και στους ανθρώπους.

Αλληλοβοηθητικό Ταμείο Πρόνοιας Εργαζομένων ΑΤΕ

Εργοδοτική εισφορά για ασφαλισμένους του Ταμείου μας

Με επιστολή του στην Υπουργό Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας κ. Φάνη Πάλλη-Πετραλιά και στον Διοικητή ΑΤΕ Bank κ. Δημ. Μηλιάκο, το Δ.Σ. του Ταμείου ζητά την επαναφορά της εργοδοτικής εισφοράς στο ύψος που προβλεπόταν από τις σχετικές διατάξεις, πριν από την ισχύ της σχετικής διάταξης του Ν. 2084/1992.

Το αίτημα του Ταμείου εστιάζεται στο γεγονός:

α) Ότι οι εργαζόμενοι στην ΑΤΕ είναι ασφαλισμένοι για τη χορήγηση εφάπαξ βοήθηματος στο «Αλληλοβοηθητικό Ταμείο Πρόνοιας Εργαζομένων ΑΤΕ» που με την παρ. 20 του άρθρου 6 του Ν. 3029/02 μετατράπηκε σε Ν.Π.Ι.Δ.

β) Ότι η εργοδοτική εισφορά με το νόμο 2084/92, άρθρο 57 παρ. 3 [με τον οποίο επιβλήθηκε ανώτατο όριο (πλαφόν) στο χορηγούμενο εφάπαξ βοήθημα], καταργήθηκε άμεσα για τους προσληφθέντες από 1.1.1993 και σταδιακά για τους ασφαλισμένους που είχαν προσληφθεί μέχρι 31.12.1992.

γ) Ότι το Ανώτατο Ειδικό Δικαστήριο (ΑΕΔ) με τις υπ' αριθμ. 3, 4, 5/2007 αμετάκλητες αποφάσεις του, έκρινε αντισυνταγματική την επιβολή ανώτατου ορίου στο εφάπαξ και υποχρεώνει τα εμπλεκόμενα ταμεία να κατα-

βάλλουν, σε όσους ασφαλισμένους δικαιούνται, τη διαφορά που προκύπτει από την επιβολή του ως άνω πλαφόν.

δ) Ότι η αντισυνταγματικότητα της παρ. 3 του άρθρου 57 και η διατήρηση σε ισχύ της παρ. 1 του ίδιου άρθρου δημιουργεί αντινομία, μιας και περικλύπεται η εργοδοτική εισφορά, η οποία είναι ουσιαστικός πόρος για τη δημιουργία του ασφαλιστικού κεφαλαίου.

ε) Ότι το ύψος της καταβολής της εφάπαξ παροχής, συνδέθηκε με τη σταδιακή μείωση των εργοδοτικών εισφορών στο σχηματισμό του ασφαλιστικού κεφαλαίου, δηλαδή επρόκειτο περί ρυθμίσεων οι οποίες αποτελούν την μία προαπαιτούμενη της άλλης.

στ) Ότι το ΑΕΔ έκρινε ότι οι εισφορές των εργοδοτών που προβλέπονταν στις κατασκευαστικές ρυθμίσεις των Ταμείων Πρόνοιας για το σχηματισμό του σχετικού κεφαλαίου είναι τμήμα μισθού των εργαζομένων, καθώς καταβάλλονται με αφορμή τη σχέση εργασίας.

Και η επιστολή καταλήγει: «Κατόπιν αυτών και προκειμένου να ανταποκριθούμε στα πιεστικά αιτήματα πληρωμής των αυξημένων παροχών εφάπαξ που επιβάλλονται σε αποφάσεις του ΑΕΔ είναι δίκαιο να καταβληθεί στο Ταμείο μας, το ποσό το οποίο θα αντιστοιχεί στο άθροισμα των εργοδοτικών εισφορών, προσυληφμένες με τις αντίστοιχες αποδόσεις τους».

Η επιστολή κοινοποιήθηκε στην ΟΤΟΕ και τον ΣΕΑΤΕ.

ΚΑ.Σ.Υ.Α.Τ.Ε.

Καταναλωτικός Συνεταιρισμός Υπαλλήλων Αγροτικής Τράπεζας

Ομήρου 13 (4ος όροφος)
Τηλ.: 210-3610844, 210-3622814 -
Fax: 210-3625742

Οι χαμηλότερες χρεώσεις στην αγορά στην κινητή τηλεφωνία

Επιπλέον:

COSMOTE: Δωρεάν 30 μηνύματα και ομιλία 45 λεπτών κάθε μήνα, εντός του εταιρικού πακέτου του ΚΑΣΥΑΤΕ.

VODAFONE: Δωρεάν ομιλία 60 λεπτών κάθε μήνα, εντός του εταιρικού πακέτου του ΚΑΣΥΑΤΕ.

Για νέες συνδέσεις **COSMOTE, VODAFONE:** Μέχρι 30/8/2008 μία επιπλέον συσκευή δωρεάν!

ΑΠΟ ΤΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

Η πορεία των δικαστικών αγώνων για τις διαφορές στο εφάπαξ

Με τις διατάξεις του νέου καταστατικού

Ο δικηγόρος κ. Αποστολίδης Λουκάς, κατέθεσε την πρώτη ομαδική αγωγή (71 άτομα) που αφορούσε συνταξιούχους που είχαν προσφύγει στα δικαστήρια για το πλάφόν του εφ' άπαξ και είχαν παραιτηθεί ενώπιον των δικαστηρίων για να πάρουν το συμπληρωματικό εφ' άπαξ που έδωσε το Αλληλοβοηθητικό Ταμείο Πρόνοιας Προσωπικού ΑΤΕ.

Η ημερομηνία συζήτησης ορίστηκε την 26.5.2009.

Ο Σύλλογος, με δικηγόρο πάλι τον κ. Αποστολίδη θα καταθέσει άλλη μια ακόμα ομαδική αγωγή για τα μέλη που ανήκουν σ' αυτή την κατηγορία.

Για το λόγο αυτό όσοι ενδιαφέρονται παρακαλούνται να επικοινωνήσουν με την κ. Βράχα το συντομότερο δυνατό.

Η ημερομηνία λήξης υποβολής δικαιολογητικών (γι' αυτή την κατηγορία) ορίζεται η 31.12.2008.

Επίσης όσοι από τους συναδέλφους δεν είχαν

καταθέσει ποτέ αγωγή και ενδιαφέρονται να διεκδικήσουν τη διαφορά στο εφάπαξ, να συντομεύσουν. Για εκείνους που έχουν φύγει το 2003 λήγει φέτος η πενταετής διεκδίκηση.

Με τις διατάξεις του νέου καταστατικού

Ο Σύλλογος εξασφάλισε για τους συνταξιούχους που έχουν φύγει από την υπηρεσία από 10.2.2004 και μετά μια ακόμα προσφορά για ομαδική αγωγή με το δικηγόρο κ. Βλάχο Αιμίλιο και κόστος 150 ευρώ μέχρι και το δεύτερο βαθμό.

Επίσης, το Πρωτοδικείο έβγαλε θετική απόφαση, σε ατομικό επίπεδο για το θέμα του εφάπαξ (αφορά συνταξιούχο που έφυγε με το νέο καταστατικό).

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στα γραφεία του Συλλόγου.

Καλό θα είναι όλοι οι συνταξιούχοι που έχουν διαφορές στο εφάπαξ, να συντομεύσουν τις αγωγές τους και αν είναι δυνατόν να κατατεθούν τουλάχιστον μέχρι 31/12/2008.

Κοινοί συνταξιουχικοί αγώνες για την επιβίωση του ΕΤΑΤ και τη διατήρηση της επικουρικής ασφάλισης

ΟΣΤΟΕ

Προς:

1. Τα Πολιτικά Κόμματα, Ν.Δ., ΠΑΣΟΚ, ΣΥΡΙΖΑ, Κ.Κ.Ε., ΛΑΟΣ
2. Υπουργό Οικονομικών κ. Γεώργιο Αλογοσκούφη
3. Υπουργό Απασχόλησης και Κοιν. Προστ. κα Φάνη - Πάλλη Πετραλιά

Θέμα: Το Υπουργείο Οικονομικών προωθεί διάταξη Νόμου για την ένταξη του Επικουρικού Ταμείου της Εθνικής Τραπέζης στο ΕΤΑΤ (Ενιαίο Ταμείο Ασφάλισης Τραπεζοϋπαλλήλων)

Από την Οικονομική Μελέτη που συνέταξε το Υπουργείο Οικονομικών για το παραπάνω θέμα, προκύπτει κατ' αρχήν ότι η Εθνική τράπεζα δεν έχει καμία υποχρέωση για καταβολή κάποιου ποσού στο ΕΤΑΤ, επειδή στη Μελέτη προβλέπεται μηδενική υποχρέωση.

Στη συνέχεια με παρέμβαση του Υπουργείου Οικονομικών προς το Μελετητή η υποχρέωση της Τράπεζας προς το ΕΤΑΤ ανήλθε σε 180 εκατομμύρια ευρώ και το Υπουργείο Οικονομικών έκανε αποδεκτό το ποσό αυτό και προωθεί σχετική διάταξη Νόμου για ψήφιση.

Από τα στοιχεία όμως που έχουμε στη διάθεσή μας από τους τρεις τελευταίους Ισολογισμούς του Επικουρικού Ταμείου της ΕΤΕ προκύπτουν τα ακόλουθα:

Για το έτος 2005 τα έσοδα του Ταμείου ανήλθαν σε 55.569 και τα έξοδα του Ταμείου ανήλθαν σε 66.604. **Έλλειμμα Χρήσης 11.035.**

Για το έτος 2006 τα έσοδα του Ταμείου ανήλθαν σε 56.739 και τα έξοδα του Ταμείου ανήλθαν σε 76.336. **Έλλειμμα Χρήσης 19.597.**

Για το έτος 2007 τα έσοδα του Ταμείου ανήλθαν σε 59.426 και τα έξοδα του Ταμείου ανήλθαν σε 96.090. **Έλλειμμα Χρήσης 36.664.**

Για το έτος 2008 και τα μετέπειτα χρόνια το έλλειμμα του Ταμείου για κάθε χρόνο θα υπερβαίνει τα 45 εκατομμύρια ευρώ. Όπως καθαρά φαίνεται από τα στοιχεία, το μεγαλύτερο μέρος των ελλειμμάτων οφείλεται στις εθελούσιες εξόδους που πραγματοποίησε η Τράπεζα τα τελευταία χρόνια και επιβάρυναν το Επικουρικό Ταμείο. Κατά συνέπεια το ποσό των 180 εκατομμυρίων ευρώ που υποχρεώνει το Υπουργείο Οικονομικών την Εθνική Τράπεζα να καταβάλει στο ΕΤΑΤ, επαρκούν μόνο για τα τρία πρώτα χρόνια!

Έτσι το ΕΤΑΤ θα υποχρεωθεί να διακόψει την Επικουρήση ή να ζητήσει την κάλυψη του ελλείμματος από το Κράτος ως Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου.

Αυτό όμως το θεωρούμε απαράδεκτο, γιατί σύμφωνα με το Νόμο 3371 πρέπει να συνταχθεί πραγματική Οικονομική Μελέτη και βάση του αποτελέσματος της Μελέτης να καταβάλλει η Εθνική Τράπεζα στο ΕΤΑΤ όπως έγινε με την Αγροτική Τράπεζα, την Alpha Bank, την Εμπορική και την Τράπεζα Αττικής.

Μετά τα ανωτέρω το Προεδρείο της ΟΣΤΟΕ ζητά άμεση συνάντηση μαζί σας, προκειμένου στη συζήτηση που θα γίνει στη Βουλή σχετικά με την τροπολογία, να παρέμβετε υπέρ του Δημοσίου συμφέροντος και να μας στηρίξετε.

Θέλουμε επίσης να ενημερώσουμε ότι στην προηγούμενη Μελέτη που συντάχθηκε πριν δύο χρόνια, το ποσό που είχε υποχρέωση να καταβάλλει η ΕΤΕ, υπερέβαινε τα δύο δισεκατομμύρια ευρώ.

Συν/νως υποβάλουμε τους τελευταίους τρεις Ισολογισμούς του Επικουρικού Ταμείου της Εθνικής στους οποίους εμφανίζονται τα ελλείμματα, τα οποία πρέπει να καλύπτει η Εθνική Τράπεζα, δεδομένου ότι το Ταμείο είναι Λογαριασμός Εγγυημένων Παροχών.

Σημειώνουμε ότι δεν είναι δυνατόν η Εθνική Τράπεζα να μην καταβάλλει συμβατικές ασφαλιστικές υποχρεώσεις για τους εργαζόμενους και συνταξιούχους και αντίθετα να χαρίζει με το θεσμό των stock options και bonus εκατοντάδες εκατομμύρια σε ημέτερα στελέχη. Αίσχος!

Με Τιμή

Για το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας Συνταξιουχικών Τραπεζικών Οργανώσεων Ελλάδος

Ο Πρόεδρος
Ιγνάτιος Πλιάκος

Ο Γεν. Γραμματέας
Γεώργιος Μυλωνάς

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΚΛΑΔΙΚΗ ΣΣΕ ΑΥΞΗΣΕΙΣ 8% ΔΙΚΑΙΩΣΗ ΟΤΟΕ ΚΑΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Ο Διαιτητής του ΟΜΕΔ κ. Ανδρέας Νικολόπουλος εξέδωσε την υπ' Αριθμ. 39/2008 Διαιτητική Απόφαση για τους όρους αμοιβής και εργασίας των εργαζομένων με σύμβαση εξαρτημένης εργασίας - μελών πρωτοβαθμίων σωματείων που ανήκουν στην ΟΤΟΕ και απασχολούνται σε τράπεζες - μέλη των οργανώσεων «Ελληνική Ένωση Τραπεζών (ΕΕΤ)», «Ένωση Συνεταιριστικών Τραπεζών Ελλάδος (ΕΣΤΕ)» και «Σύνδεσμος Επιχειρήσεων και βιομηχανιών ΣΕΒ» κατατεθείσα στις 10.9.2008.

Η απόφαση επεδόθη στην ΟΤΟΕ με αρ. πρωτ. 2290 στις 12.9.2008 το μεσημέρι.

Η Σύμβαση είναι ετήσια και ισχύει από 3/6 μέχρι 2.9.2009.

Ειδικότερα προβλέπει αυξήσεις 3/6 - 31.8.2008 3,5% από 1/9 - 30.11.2008 2,5% και 1.12.2008 και εντεύθεν 2%. Αυξάνεται το επίδομα Πολυεταίρας από 1,75% σε 1,80% και αυξάνονται αντίστοιχα τα επιδόματα Βρεφονηπιακού Σταθμού και Τοκετού. Ενισχύονται κατά ίση αναλογία οι Ερευνητικές και επιμορφωτικές δραστηριότητες ΙΝΕ/ΟΤΟΕ. Πολιτιστικές και Αθλητικές δραστηριότητες και διατηρούνται οι τελικές διατάξεις.

ΑΜΕΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΗ Η ΑΠΟΦΑΣΗ

Η Διαιτητική Απόφαση για το Προσωπικό των Τραπεζών, μετά την κατάθεσή της στην αρμόδια υπηρεσία του Υπουργείου Απασχόλησης, έχει άμεση και αναγκαστική ενέργεια.

Αν οι εργοδότες τράπεζες δεν εφαρμόσουν άμεσα τις τεκμηριωμένες ρυθμίσεις της Διαιτητικής Απόφασης και επιχειρήσουν να αποστέρησουν τους τραπεζοϋπαλλήλους από τις αυξήσεις, οι εκπρόσωποι των τραπεζών θα αντιμετωπίσουν από τις Επιθεωρήσεις Εργασίας τις διοικητικές και ποινικές κυρώσεις που προβλέπονται οι διατάξεις του ν. 1876/90 και 690/45, όπως τροποποιήθηκαν.

Άρθρο 2ο

Αυξήσεις βασικών μισθών

1. Οι βασικοί μισθοί του Ενιαίου Μισθολογίου για κάθε κατηγορία προσωπικού (κύριο, βοηθητικό και καθαριότητας) βάσει της από 22.12.2006 κλαδικής ΣΣΕ Τραπεζών - ΟΤΟΕ ετών 2006 - 2007, διαμορφώνονται, στρογγυλοποιούμενοι στην πλησιέστερη ακεραία μονάδα ευρώ, ως εξής:

ΚΥΡΙΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ				
ΚΛ	31.12.08	3.6.08	1.9.08	1.12.08
ΑΥΞΗΣΗ		3,5%	2,5%	2,0%
0	875,00	906,00	929,00	948,00
1	876,00	907,00	930,00	949,00
2	877,00	908,00	931,00	950,00
3	878,00	909,00	932,00	951,00
4	879,00	910,00	933,00	952,00
5	880,00	911,00	934,00	953,00
6	881,00	912,00	935,00	954,00
7	882,00	913,00	936,00	955,00
8	883,00	914,00	937,00	956,00
9	884,00	915,00	938,00	957,00
10	886,00	917,00	940,00	959,00
11	887,00	918,00	941,00	960,00
12	888,00	919,00	942,00	961,00
13	889,00	920,00	943,00	962,00
14	890,00	921,00	944,00	963,00
15	891,00	922,00	945,00	964,00
16	892,00	923,00	946,00	965,00
17	896,00	927,00	950,00	969,00
18	905,00	937,00	960,00	979,00
19	917,00	949,00	973,00	992,00
20	927,00	959,00	983,00	1.003,00
21	937,00	970,00	994,00	1.014,00
22	947,00	980,00	1.005,00	1.025,00
23	958,00	992,00	1.017,00	1.037,00
24	969,00	1.003,00	1.028,00	1.049,00
25	979,00	1.013,00	1.038,00	1.059,00
26	989,00	1.024,00	1.050,00	1.071,00
27	999,00	1.034,00	1.060,00	1.081,00
28	1.010,00	1.045,00	1.071,00	1.092,00
29	1.020,00	1.056,00	1.082,00	1.104,00
30	1.031,00	1.067,00	1.094,00	1.116,00
31	1.041,00	1.077,00	1.104,00	1.126,00
32	1.051,00	1.088,00	1.115,00	1.137,00
33	1.063,00	1.100,00	1.128,00	1.151,00