



Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΑΜΕΡΙΚΗΣ 6 ΑΘΗΝΑ τηλ.: 210-3637726 - fax: 210-3602101

ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ 2008 • ΕΤΟΣ 17ο - ΑΡΙΘΜΟΣ 107

**ΑΓΩΝΑΣ στη Διοίκηση
του ΙΚΑ για την επίλυση
των θεμάτων μας**

**Σημαντικές αποφάσεις στη φετινή
Γεν. Συνέλευση του Συλλόγου μας**

- Για την ενίσχυση του Ταμείου Υγείας
- Για την ενοποίηση των δύο Συλλόγων Συνταξιούχων ΑΤΕ



Η φετινή Γενική μας Συνέλευση

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η φετινή Γενική Τακτική Συνέλευση του Συλλόγου μας στις 8.5.2008 στα γραφεία μας. Η Γ.Σ. ήταν απολογιστική για το έτος 2007 και την προηγούμενη ημέρα στις 7.5.2008 προηγήθηκε η σύγκληση του Γενικού Συμβουλίου του Συλλόγου Συν/χων ΑΤΕ με τη συμμετοχή των συναδέλφων αντιπροσώπων στην περιφέρεια (περιφερειάρχες) και του Δ.Σ. του Συλλόγου μας.

Τη Γ.Σ. τίμησαν με την παρουσία τους ο Πρόεδρος της ΟΣΤΟΕ κ. Ι. Πλιάκος, ο Πρόεδρος του Ταμείου Υγείας κ. Γ. Μαλαμής, ο κ.

Ν. Λεβέντης εκ μέρους του ΣΥΕΤΕ, ο πρόεδρος του Οικοδομικού Συνεταιρισμού Υπαλλήλων ΑΤΕ κ. Κ. Τσαούσης, ο Πρόεδρος του ΚΑΣΥΑΤΕ κ. Χρ. Ξύνας, ο πρώην Πρόεδρος του Οικ. Συν/σμού και νυν εκπρόσωπος του Συλλόγου μας στο Δ.Σ. του Ταμ. Υγείας κ. Γ. Καλυβιώτης, και οι εκπρόσωποι του Παν. Συλλόγου Συν/χων ΑΤΕ κ.κ. Δήμου, Ζαφείρης, Τριάντος και Παναγιωτόπουλος.

Πρόεδρος της Γ.Σ. εξελέγη ομόφωνα ο συνάδελφος κ. Αλέκος Παππάς και πρακτικογράφοι οι κ.κ. Αθανάσιος Τσώλης και Τσέλιος Βασίλειος.

Πραγματοποιήθηκε η σύσκεψη που ζήτησε ο Πρόεδρος κ. Γ. Μυλωνάς με τη Διοίκηση του ΙΚΑ για τα εκκρεμή θέματά μας

Έγινε στις 14.5.2008 η σύσκεψη, που αναφέρθηκε στη Γ.Σ., των δύο Συλλόγων Συν/χων ΑΤΕ με τον Υποδιοικητή του ΙΚΑ κ. Αμπατζόγλου, τον Γεν. Δ/ντή, τον Δ/ντή του Γραφείου του κ. Υποδιοικητού και τους αρμόδιους υπηρεσιακούς παράγοντες του ΙΚΑ.

Το πρώτο θέμα που απασχόλησε την επιτροπή για 1,5 ώρα ήταν η ενσωμάτωση της ΑΤΑ.

Ο κ. Γ. Μυλωνάς αντέκρουσε όλα τα θέματα που έβαλαν οι υπηρεσιακοί παράγοντες του ΙΚΑ, ένα προς ένα, παρέδωσε τις καταστάσεις που έχουν την ΑΤΑ των συν/χων αναλυτικά μέχρι 31.12.1990 καθώς και τις καταστάσεις των συναδέλφων που συνταξιοδοτήθηκαν μέχρι 1.7.1995.

Έγινε διεξοδική συζήτηση και ο κ. Υποδιοικητής δήλωσε προς του υπηρεσιακούς παράγοντες ότι «**εγώ κύριοι πείσθηκα, θα πρέπει να πεισθείτε και εσείς, να δώσετε λύση, μέσα σ' ένα μήνα, άλλως θα συνέλθουμε πάλι και θα δώσω εγώ λύση.**»

Στη συνέχεια ο πρόεδρος κ. Γ. Μυλωνάς έβαλε και τα παρακάτω θέματα:

1) **Τα έξοδα κηδείας** γιατί όπως είπε είναι πρωτακόστο να μην τα καταβάλλει το ΙΚΑ.

Ο κ. Υπο/τής δήλωσε ότι **το θέμα είναι μείζον**, απασχολεί το ΙΚΑ, πρέπει να δοθεί λύση.

Έχει υποβληθεί κατέληξε σχετικό ερώτημα από τις 28.1.2008 στο ΝΣΚ και αναμένεται απάντηση.

2) **Εθνική Αντίσταση**

Έχουμε αμετάκλητες δικαστικές αποφάσεις (ΣΤΕ) για 300 συναδέλφους και έχουν εκτελεσθεί γύρω στις 150. Είναι απαράδεκτο και ζητάμε άμεση λύση, τόνισε ο κ. Μυλωνάς.

Οι υπηρεσιακοί παράγοντες του ΙΚΑ δήλωσαν ότι προχωρούν στην εφαρμογή των δικαστικών αποφάσεων.

Ο πρόεδρος κ. Μυλωνάς έβαλε ακόμα το θέμα της ΕΑ και γι' αυτούς που δεν υπέβαλαν αγωγές.

Γι' αυτούς, δήλωσαν οι υπηρεσιακοί παράγοντες, οι αποφάσεις είναι ατομικές και όχι δεσμευτικές για όλους τους δικαιούχους.

Παρόλα αυτά ο κ. Αμπατζόγλου ζήτησε να του δο-

θούν τρεις αποφάσεις του ΣΤΕ για να προχωρήσει η λύση του θέματος και να σταματήσει η ταλαιπωρία των συν/χων.

Το έκτακτο επίδομα ζήτησε επίσης ο κ. Μυλωνάς για το 2007 και 2008 και τόνισε ότι θεωρούμε απαραίτητο να προβλέπεται η χορήγηση από το καταστατικό του Ταμείου Συντάξεων της ΑΤΕ να γίνονται κρατήσεις από τους εν ενεργεία, να χορηγείται συνεχώς από το 1997 και να μην το χορηγεί το ΙΚΑ.

Ο κ. Υπ/τής μας δήλωσε ότι και γι' αυτό έχει υποβάλλει το ΙΚΑ ερώτημα στο Νομικό Συμβούλιο του Κράτους και αναμένεται απάντηση. **Οι υπηρεσιακοί παράγοντες του ΙΚΑ δήλωσαν ότι το ΙΚΑ είναι αρμόδιο για τη χορήγηση μόνο της βασικής σύνταξης και τίποτε άλλο.**

Ο Πρόεδρος κ. Μυλωνάς απάντησε ότι το ΙΚΑ είναι καθολικός διάδοχος του Τ.Σ. της ΑΤΕ υποχρεούται να εφαρμόσει πλήρως το καταστατικό με το οποίο ενσωματώθηκε, χωρίς εξαιρέσεις στις διατάξεις αυτού.

Θέματα Υγείας

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΥΤΟΔΙΑΧΕΙΡΙΖΟΜΕΝΩΝ ΤΑΜΕΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ (Ο. Α. Τ. Υ. Ε.)

Σας ενημερώνουμε ότι έχουμε συμβληθεί με τα Διαγνωστικά Κέντρα σε Λάρισα, Βόλο, Κοζάνη και Λαμία:

1. Ιατρικό Κέντρο «ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ ΒΟΛΟΥ Α.Ε.» Δ/νση: Δημητριάδος 23, Βόλος. Τηλ. 24210-24.003,-4,-05.
2. Μικροβιολογικό – Βιοχημικό – Αιματολογικό – Ορμονικό Εργαστήριο του Μικροβιολόγου Ιατρού «ΚΩΝ/ΝΟΥ ΑΛΕΞ. ΚΛΟΥΔΑ» Δ/νση: Ιάσονος 96, Βόλος. Τηλ.:24210-28.900.
3. Ιατρικό Διαγνωστικό Κέντρο Βόλου Α.Ε. «ΥΓΕΙΑ». Δ/νση: 2ας Νοεμβρίου 94 – Κουντουριώτου 20. Βόλος. Τηλ.: 24210-31.711 & 31.712.
4. Διαγνωστικό Εργαστήριο Πυρηνικής Ιατρικής «ΨΑΧΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ» Δ/νση: Σπ. Σπυριδής 15- Δημητριάδος, Βόλος. Τηλ.: 24210-33.001 & 33.003.
5. Διαγνωστικό Εργαστήριο «ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΚΟΖΑΝΗΣ Α.Ε.» Δ/νση: Μ.Δήμητρα 21, Κοζάνη Τηλ.: 24610-24.431.
6. «ΑΙΜΟΔΙΑΓΝΩΣΗ- ΛΑΜΠΡΟΝΙΚΟΥ-ΣΟΥΛΤΟΥΚΗ Ο.Ε.» (Βιοπαθολογικό-Μικροβιολογικό Εργαστήριο), Κύπρου 45, Λάρισα. Τηλ. 2410-537.761
7. «ΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» – Κέντρο Πυρηνικής Ιατρικής (Σπινθηρογραφίες, Μέτρηση οστικής πυκνότητας και Ορμονικές εξετάσεις) Σκαλάτου Σούτσου 7, Λάρισα. Τηλ. 2410.537.548.
8. ΤΑΣΟΥ ΘΑΛΕΙΑ (Μικροβιολογικό Εργαστήριο) Δ/νση : Μανδηλαρά 25Α Λάρισα. Τηλ. 2410-535.363.
9. «ΥΓΕΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ Α.Ε.» (Ιδιωτικό Διαγνωστικό Κέντρο) Δ/νση: Γεωργιάδου 26 & Λορέντζου Μαβίλη, Λάρισα. Τηλ. : 2410-282.880.
10. ΚΑΡΑΝΙΚΑΣ ΧΡΙΣΤΟΣ (Ακτινοδιαγνωστικό Κέντρο) Δ/νση: Κούμα 34, Λάρισα. Τηλ. 2410-237.732.

Σημ.: Παρακαλούμε να ακολουθείτε τις οδηγίες των Ταμείων και να χρησιμοποιείτε τα συμβεβλημένα κέντρα, στα οποία δεν θα καταβάλλετε ουδεμία αμοιβή, πέραν του παραπεμπτικού του Ταμείου σας.

Τους ιατρούς του Βόλου:

- 1) Κοτσανιδίου Αναστασία – Γενική Ιατρός. Δ/νση ιατρείου: Τ. Οικονομάκη 10. Τηλ. 24210-39.325.
- 2) Σταμόπουλο Ευάγγελο – Δερματολόγο. Δ/νση ιατρείου: Γκλαβάνη 29 – Ερμού. Τηλ.: 24210-39.472.

νη 50. Τηλ. 24210-34.850.

- 3) Κουτσαρνάκη Κωνσταντίνη – Ενδοκρινολόγο. Δ/νση ιατρείου: Σπ. Σπυριδίου 3 & Ιάσονος. Τηλ. 24210-35.130.
- 4) Λογδανιδή Χρήστο - Ενδοκρινολόγο. Δ/νση ιατρείου: Τ.Οικονομάκη 52 & Σπ. Σπυριδής Τηλ.24210-33.900.
- 5) Μπούκη Ευστράτιο – Καρδιολόγο. Δ/νση ιατρείου: Σπ. Σπυριδίου 2. Τηλ. 24210-31.346.
- 6) Πετρούλια Κωνσταντίνη - Καρδιολόγο. Δ/νση ιατρείου: Σπ. Σπυριδίου 30. Τηλ. 24210-38.545.
- 7) Σκιαθίτη Παναγιώτη - Καρδιολόγο. Δ/νση ιατρείου: Σπ. Σπυριδίου 65. Τηλ. 24210-23.268.
- 8) Σωτηρόπουλο Μιχαήλ –Ειδικό Καρδιολόγο . Δ/νση ιατρείου: Αγ. Νικολάου 31. Τηλ. 24210-33.806.
- 9) Κωνσταντίνου Παναγιώτη –Μαιευτήρα –Γυναικολόγο. Δ/νση ιατρείου: 28ης Οκτωβρίου 149. Τηλ. 24210-22.403.
- 10) Βλασταρίδη Νικόλαο – Χειρουργό Ορθοπαιδικό. Δ/νση ιατρείου: Γκλαβάνη 29. Τηλ. 24210-27.200.
- 11) Φιλιππιτζή Ιωάννη – Ορθοπαιδικό. Δ/νση ιατρείου: Αγ. Νικολάου 31. Τηλ. 24210-39.071.
- 12) Ζαχαρίου Αθανάσιο –Χειρουργό Ουρολόγο. Δ/νση ιατρείου: Σπ. Σπυριδίου 3. Τηλ.: 24210-26.937.
- 13) Σταθοπούλο Χρήστο – Χειρουργό Ουρολόγο. Δ/νση ιατρείου: Ελ.Βενιζέλου 43 (Ιωλκού), Πλ. Ελευθερίας. Τηλ.: 24210-39.269.
- 14) Μηλιώνη Χρήστο – Χειρουργό Οφθαλμίατρο. Δ/νση ιατρείου: Τ.Οικονομάκη 54 – Σπ.Σπυριδής. Τηλ. : 24210-38.180.
- 15) Κόκκα Ζήση – Χειρουργό Οφθαλμίατρο. Δ/νση ιατρείου: Σπ. Σπυριδής 7 – Δημητριάδος. Τηλ.: 24210-25.222.
- 16) Μωραϊτου Μαριάννα – Ειδικό Παθολόγο. Δ/νση ιατρείου: Σπυριδής 28. Τηλ. : 24210-36.762.
- 17) Πανάγο Χρήστο - Ειδικό Παθολόγο. Δ/νση ιατρείου: Αλεξάνδρας 118 (28ης Οκτωβρίου) – Δ. Δαλεζίου. Τηλ.: 24210-34.747.
- 18) Σπανό Μιλτιάδη – Παιδίατρο. Δ/νση ιατρείου: Αγ. Νικολάου 29. Τηλ.: 24210-34.970.
- 19) Αργυροπούλου Γεωργία – Πνευμονολόγο. Δ/νση ιατρείου: Τ.Οικονομάκη 10. Τηλ.: 24210-34.474.
- 20) Σάρκο Σάββα – Ειδικό Πνευμονολόγο. Δ/νση ιατρείου: Κ. Γκλαβάνη 29 – Ερμού. Τηλ.: 24210-39.472.

- 21) Πέτρου Δημήτριο –Ειδικό Ρευματολόγο. Δ/νση ιατρείου: Κ.Γκλαβάνη 29 - Ερμού Τηλ.: 24210-33.005.
- 22) Καραγιάννη Βαρβάρα – Φυσικοθεραπεύτρια. Δ/νση: Σπ. Σπυριδίου 3 – Ιάσονος. Τηλ. : 24210-21.136.
- 23) Γρηγορίου Φιλίτσα –Χειρουργό ΩΡΛ. Δ/νση ιατρείου: Κ. Γκλαβάνη 29. Τηλ.: 24210-27.771.
- 24) Μόσσιαλο Ηλία –Χειρουργό ΩΡΛ. Δ/νση ιατρείου: Αλεξάνδρας (28ης Οκτωβρίου) 155. Τηλ.: 24210-33.444.

Και της Λάρισας:

- 1) Παρλαντζά Βασίλειο – Φυσικοθεραπευτή. Δ/νση Φυσικοθεραπευτηρίου: Μανωλάκη 4. Τηλ. : 24950-52.389.
- 2) Μίχο Παναγιώτη - Καρδιολόγο. Δ/νση ιατρείου : Παναγιούλη 12. Δ/νση ιατρείου: 2410-533.433.
- 3) Κατσαφλινή Στέργιο – Καρδιολόγο. Δ/νση ιατρείου: Παπακυριάκη 8. Τηλ. : 2410-555.055.
- 4) Κουρή Μαρία – Πνευμονολόγο/ Φυματιολόγο. Δ/νση ιατρείου : Κύπρου 57. Τηλ. : 2410 – 536.250
- 5) Αγορογιάννη Βασίλειο – Φυσικοθεραπευτή. Δ/νση Φυσικοθεραπευτηρίου: Φαρών 1. Τηλ. : 2410- 671.172.
- 6) Ρίζο Στέλιο – Χειρουργό Οφθαλμίατρο. Δ/νση : Νικηταρά 2 & 23ης Οκτωβρίου. Τηλ. : 2410 – 230.330.
- 7) Χαλίτσιο Γεώργιο – Παθολόγο. Δ/νση ιατρείου : Κύπρου 57. Τηλ.: 2410-258.376.
- 8) Λιάπη Γεωργία – Καρδιολόγο. Δ/νση ιατρείου: Κύπρου 7. Τηλ. 2410-256.017.
- 9) Παπαδούλη Ασπασία – Αλλεργιολόγο. Δ/νση ιατρείου: Κύπρου 7. Τηλ.: 2410-549.188.

Σημ.: Για επίσκεψη στους παραπάνω ιδιώτες ιατρούς, θα καταβάλλετε το αντίτιμο της ιατρικής επίσκεψης του Ταμείου σας και στη συνέχεια θα υποβάλλετε την απόδειξη του ιατρού στο Ταμείο σας, ώστε να σας επιστραφεί το καταβληθέν ποσό.

ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗ!

1. Την άνοιξη υπάρχει έξαρση των αλλεργικών παθήσεων. Αλλεργιογόνα αυτήν την εποχή είναι κυρίως οι γύρες, οι μύκητες και τα υμενόπτερα (μέλισσα, σφήκα).
2. Οι περισσότερες ανοιξιότικες αλλεργικές παθήσεις οφείλονται στις γύρες. Πιο επικίνδυνες είναι εκείνες που αφορούν στο δηλητήριο μελισσών και σφηκών, ενώ προκαλούνται κι από ορισμένα φρούτα (φράουλες, κεράσι, ροδάκινο κ.α.).
3. Τα φυτά που ευθύνονται για τις αλλεργίες είναι αυτά που γονιμοποιούνται με τον άνεμο (ανεμογαμιά). Παράγουν μεγάλη ποσότητα γύρης, με κόκκους μικρής διαμέτρου (-5-10μ.).
4. Στον ελλαδικό χώρο, συχνότερες αλλεργιογόνες γύρες την άνοιξη είναι η γύρη αγρωστωειδών (αγριοσιτηρά, δηλαδή φυτά για βοσκή ζώων), καλλιεργημένων δημητριακών (σιτηρά), ραϊέταρια (περδικάκι) και της ελιάς. Τα φυτά συνήθως ελευθερώνουν τη γύρη τους τις πρώτες πρωινές ώρες (4 - 9 π.μ.) και τις απογευματινές (4 - 7 μμ.), τις ηλιόλουστες, χωρίς υγρασία και με λίγο αέρα μέρες.
5. Το αλλεργικό συνάχι είναι η πιο συχνή ανοιξιότικη ασθένεια, με κυριότερα συμπτώματα: Φτέρνισμα, καταρροή, φαγούρα στη μύτη ή βουλωμένη μύτη (ρινική απόφραξη). Συνήθως συνυπάρχει με επιπεφυκίτιδα (φαγούρα στα μάτια, κοκκίνισμα, δάκρυα). Την άνοιξη εκδηλώνεται, επίσης, το εποχιακό άσθμα (βήχας, σφύριγμα, δύσπνοια) και η κνίδωση (πρήξιμο των αγγείων, εξανθήματα και κρηξίματα βλεφάρων και χειλιών).
6. Η διάγνωση από ειδικό αλλεργιολόγο απαιτεί τη λήψη λεπτομερέςστατο ατομικού και οικογενειακού ιστορικού, κλινική εξέταση, ειδικές αλλεργιολογικές εξετάσεις κ.α. Έτσι, ταυτοποιείται το υπεύθυνο για την πάθηση αλλεργιογόνο, απαραίτητη προϋπόθεση για τη θεραπεία.
7. Σε τρεις παραμέτρους συνίσταται η θεραπεία: μέτρα πρόληψης, αγωγή, ειδική αγωγή, δηλαδή απευαισθητοποίηση (= ανοσοθεραπεία). Η αγωγή συνίσταται σε αντιισταμινικά, κορτιστεροειδή (τοπικά ή συστηματικά) με αντιλευκοτριενικά αντιφλεγμονώδη. Η πιο πρόσφατη αγωγή για το σοβαρό αλλεργικό άσθμα συνίσταται σε αντί Ig E αγωγή. Η ειδική ανοσοθεραπεία για ασθενείς – που πληρούν συγκεκριμένα κριτήρια – είναι η μόνη θεραπεία. Χορηγείται, κατά τακτά διαστήματα, υποδόρια ή υπογλώσσια, εκχύλισμα με το υπεύθυνο αλλεργιογόνο. Έτσι, τροποποιείται το ανοσοποιητικό σύστημα και ο ασθενής σταδιακά παύει να είναι ευαίσθητος στο αλλεργιογόνο.
8. Όσοι πάσχουν από αλλεργίες ας αποφεύγουν: τα φυτά που τους πειράζουν, να πηγαίνουν στην εξοχή αυτή την περίοδο, να βγαίνουν έξω τις ώρες με αυξημένη ποσότητα γύρης στην ατμόσφαιρα ή όταν είναι αυξημένη η ατμοσφαιρική ρύπανση κ.α.
9. Στο σπίτι δεν πρέπει να υπάρχουν αποξηραμένα σιτηρά και αγριοσιτηρά, εφόσον παρατηρείται αλλεργία στη γύρη αγρωστωειδών. Οι κηπουρικές εργασίες πρέπει να γίνονται, αλλά όχι από το αλλεργικό άτομο.
10. Σπίτι, σεντόνια, κουβέρτες, χαλιά κ.α. δεν πρέπει να αεριζονται τις ώρες που είναι αυξημένη η ποσότητα γύρης στην ατμόσφαιρα. Τα φορεμένα ρούχα πρέπει να μένουν έξω απ' το υπνοδωμάτιο, διότι η γύρη «κάθεται» σε ρούχα και μαλλιά. Να αποφεύγεται ο αθλητισμός ή η σωματική εργασία σε ανοιχτούς χώρους και να προτιμώνται κλειστά γυμναστήρια και κολυμβητήρια. Η οδηγηση πρέπει να γίνεται με κλειστό κράνος σε μηχανή, με κλειστά παράθυρα στο αυτοκίνητο, ενώ απαραίτητα είναι τα γυαλιά ηλίου.

Ο καφές κατά της άνοιας

Ο καφές μειώνει τον κίνδυνο άνοιας μπλοκάρωντας τη βλάβη που μπορεί να προκαλέσει στο σώμα η χοληστερόλη, υποστηρίζουν Αμερικανοί ερευνητές σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιεύουν στο επιστημονικό έντυπο Journal of Neuroinflammation.

Ο καφές έχει σχετιστεί ήδη με το μειωμένο κίνδυνο εκδηλώσεως νόσου Αλτσχάιμερ και η παρούσα έρευνα έρχεται να εξηγήσει το γιατί. Ένας ζωτικός φραγμός μεταξύ του εγκεφάλου και της κύριας παροχής αίματος κουνελιών που στίστηκαν με διατροφή πλούσια σε λιπαρά προστατεύθηκε μόνο στα πειραματόζωα που καταναλώναν καφεΐνη.

Ο φραγμός αίματος εγκεφάλου είναι ένα φίλτρο που προστατεύει το κεντρικό νευρικό σύστημα από πιθανές επιβλαβείς χημικές ουσίες που κυκλοφορούν μέσα στο σώμα μέσω του αίματος.

Άλλες έρευνες έχουν δείξει ότι τα υψηλά επίπεδα χοληστερόλης στο αίμα μπορούν να καταστήσουν το φραγμό αυτό «τρύπιτο». Οι ερευνητές που ασχολούνται με τη νόσο Αλτσχάιμερ εξηγούν ότι αυτό καθιστά τον εγκέφαλο ευάλωτο σε βλάβες οι οποίες με τη σειρά του μπορούν να προάγουν ή να συντελέσουν στην εκδήλωση της πάθησης.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου της Βόρειας Ντακότα χρησιμοποίησαν το αντίστοιχο ενός καθημερινού φλιτζανιού καφέ στα πειράματα που έκαναν σε κουνέλια.

Μετά από 12 εβδομάδες διατροφής με υψηλά επίπεδα χοληστερόλης, ο φραγμός αίματος εγκεφάλου σε όσα πειραματόζωα πήραν καφεΐνη ήταν πολύ πιο άθικτος απ' τα κουνέλια που δεν καταναλώναν καφεΐνη.

Η καφεΐνη διαπιστώθηκε ότι μπλόκαρε αρκετές από τις διαταρακτικές προσπάθειες της χοληστερόλης που κάνουν τον φραγμό αίματος του εγκεφάλου διαρρέων.

Τα υψηλά επίπεδα χοληστερόλης είναι παράγοντας κινδύνου εκδήλωσης νόσου Αλτσχάιμερ, ίσως δια της έκθεσης της προστατευτικής φύσης του φραγμού αίματος του εγκεφάλου.

Η καφεΐνη είναι ασφαλής και εύκολα διαθέσιμη ως φαρμακευτική ουσία και έχει την ικανότητα να σταθεροποιεί το φραγμό αίματος του εγκεφάλου, δηλαδή μπορεί να έχει σημαντικό ρόλο στις θεραπείες κατά των νευρολογικών διαταραχών.

Έξιπνες τεχνικές πνευματικής άσκησης

Μικρές αλλαγές στον τρόπο ζωής μας μπορούν να βοηθήσουν να διατηρήσουμε το μυαλό μας νεανικό εκτός από το σώμα μας.

Έξιπνες τεχνικές πνευματικής εξάσκησης διάβασμα, λύσιμο σταυρόλεξου, μια παρτίδα σκάκι, αποστήθιση ποιημάτων. Πολλοί άνθρωποι ξεκινούν να ασχολούνται με ζωγραφική κεραμική, γλυπτική, γράψιμο βιβλίων, χρησιμοποιείτε ακουστικά ή γυαλιά εάν τα έχετε ανάγκη. Αν δε λειτουργούν καλά οι αισθήσεις δεν μπορείτε να παραμείνετε πνευματικά ενεργοί.

Η ανία οδηγεί σε άνοια. Οι ευφυείς ζουν περισσότερο. Χρησιμοποιείστε το μυαλό σας για να μην το χάσετε.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

7 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΦΥΛΑΧΤΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

1. Κάντε Μαστογραφία! Ρωτήστε το γιατρό σας πόσο συχνά.

2. Κάντε αυτοεξέταση μαστού τακτικά. Αναφέρετε οποιαδήποτε αλλαγή παρατηρήσετε στο γιατρό σας!

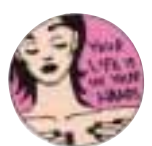
3. Τρώτε περισσότερα λαχανικά και φρούτα. Οι ίνες, τα αντιοξειδωτικά και οι βιταμίνες που περιέχουν μπορούν να βοηθήσουν!

4. Γυμνασθείτε! Γυμναστήριο, χορός, γιόγκα, ό,τι σας αρέσει!

5. Παρακολουθείτε το βάρος σας extra κιλά = extra ρίσκο.

6. Μην καπνίζετε! Προσπαθήστε να το κόψετε.

7. Πίνετε λιγότερο αλκοόλ!



Ο ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΑΤΕ

Δίμηνη έκδοση ιδιοκτησίας

του Συλλόγου Συνταξιούχων ΑΤΕ
Γραφεία: Αμερικής 6, 6ος όροφος
Τηλ.: 210-3623583, 210-3637726

FAX: 210-3602101

€ 0,1

Εκδότης-Διευθυντής

Γεώργιος Μυλωνάς

Κρασιά 19, Πλ. Κολιάτσου

Επιμέλεια ύλης

Π. Γαλιατσάτος

Υπεύθυνοι Τυπογραφίου

ΧΕΛΙΟΣ ΠΡΕΣ ΑΒΕΕ

Αγ. Άννης 24 Αιγάλεω

Τηλ.: 210-3477588

Συνταξιοϋχικό Περισκόπιο

ΟΤΟΕ: ΥΠΕΡΑΣΠΙΖΟΥΜΕ ΤΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ, ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΞΙΕΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΤΟΥΠΑΛΛΗΛΙΚΗΣ ΤΑΞΗΣ

ΜΕΤΕΩΡΗ Η ΚΛΑΔΙΚΗ ΣΣΕ

Η συνεχιζόμενη πεισματική και αδικαιολόγητη άρνηση Τραπεζών (με αιχμή τις ΕΤΕ, ALPHA και EUROBANK) να ΟΡΙΣΟΥΝ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥΣ για τις διαπραγματεύσεις της ΚΛΑΔΙΚΗΣ Συλλογικής Σύμβασης των Τραπεζοϋπαλλήλων για το 2008, δημιουργεί πιστικές ανάγκες στους εργαζόμενους με απρόβλεπτες συνέπειες. Ένα ηφαίστειο που βράζει, με την υπομονή των εργαζομένων να εξαντλείται, και την ακρίβεια να καλπάζει επικίνδυνα.

Για την ιστορία αναφέρουμε ότι μέχρι τις 9.5.08 είχαν δώσει εξουσιοδότηση οι Τράπεζες Royal, Marfin-Egnatia, Ταχ. Ταμίριο, ΑΤΕ, Πειραιώς, Aspfs, Attica, Emporiki, Prototi, Γενική και Gmac, που αντιστοιχεί σε ποσοστό 38,45%.

Η ΟΤΟΕ με συνεχείς παραστάσεις στην Κυβέρνηση, τα Κόμματα και τις Διοικήσεις, επισημαίνει την υποχρέωση που απορρέει από το Σύνταγμα και τους Νόμους. Εξαντλώντας μάλιστα τις καλές της προθέσεις, επανήλθε με νέα επιστολή, ορίζοντας ως νέα ημερομηνία διαπραγματεύσεων την 15η Απριλίου 2008. Μάταια όμως η άλλη πλευρά δεν προσηλύθηκε.

Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΘΕΣΜΟΥ ΤΩΝ ΚΛΑΔΙΚΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ

Σειρά πολιτικών πρωτοβουλιών και αγωνιστικών παρεμβάσεων αποφάσισε η Εκτελεστική Γραμματεία της ΟΤΟΕ στα πλαίσια της προσπάθειας έναρξης των διαπραγματεύσεων για την Κλαδική Συλλογική Σύμβαση Εργασίας των Τραπεζοϋπαλλήλων έτους 2008 μεταξύ της ΟΤΟΕ και των Τραπεζών.

Οι πολιτικές πρωτοβουλίες και οι αγωνιστικές παρεμβάσεις της ΟΤΟΕ στοχεύουν στην αποκατάσταση της λειτουργίας της Δημοκρατίας και της εφαρμογής του Συντάγματος και των Νόμων στο μέρος που αφορά στην υπογραφή Κλαδικών ΣΣΕ που αρνούνται πει-

σματικά οι Τράπεζες: ΕΘΝΙΚΗ, ΕΛΛΑΔΟΣ, ALPHA BANK, EUROBANK, PROBANK, FBB, HSBC, BNP PARIBAS, ABN-AMRO, CITIBANK, ΕΛΛΗΝΙΚΗ, AMERICAN EXPRESS και ΚΥΠΡΟΥ.

Η ΟΤΟΕ θεωρεί, ότι η Κυβέρνηση έχει σοβαρή πολιτική ευθύνη και καθήκον να εγγυηθεί και να διασφαλίσει τη λειτουργία της Δημοκρατίας και των θεσμών του Συντάγματος και των Νόμων, που αμφισβητούνται και παραβιάζονται από ορισμένες Τράπεζες με προεξάρχουσα τη Διοίκηση της ΕΘΝΙΚΗΣ Τράπεζας, η οποία συμπεριφέρεται με ιδιαίτερη προκλητικότητα.

Συγκεκριμένα, η Εκτελεστική Γραμματεία της ΟΤΟΕ αποφάσισε να απευθύνει πρόσκληση διαπραγματεύσεων με σκοπό την κατάρτιση κλαδικής ΣΣΕ :

α) στην Ελληνική Ένωση Τραπεζών (Ε-ΕΤ), ως εργοδοτική οργάνωση που εκπροσωπεί συλλογικά όλες τις τράπεζες που λειτουργούν στην Ελλάδα, η οποία άλλωστε αποτελεί τον άμεσο φυσικό κλαδικό θεσμικό συνομιλητή της ΟΤΟΕ και επικουρικά

β) στον Σύνδεσμο Ελληνικών Βιομηχανιών (ΣΕΒ), ως εργοδοτική οργάνωση ευρύτερης εκπροσώπησης, στον οποίο μετέχουν όλες οι μεγάλες Τράπεζες, ενώ παραμένει ανοιχτή η διαδικασία των εξουσιοδοτήσεων (για τις τράπεζες που δεν έχουν ανταποκριθεί), που ακολουθήθηκε στα παρελθόν για την Κλαδική ΣΣΕ των τραπεζοϋπαλλήλων.



Παράλληλα η Εκτελεστική Γραμματεία της ΟΤΟΕ αποφάσισε και τις παρακάτω ενέργειες:

- ➔ **Επισκέψεις σε όλα τα Κόμματα** με σκοπό την ενεργοποίησή τους για την υπεράσπιση του θεσμού των Κλαδικών ΣΣΕ.
- ➔ **Οργάνωση ανοιχτού διαλόγου** με τη συμμετοχή εκπροσώπων των κομμάτων του Ελληνικού Κοινοβουλίου σε ανώτερο επίπεδο, της ΓΣΕΕ και της ΟΤΟΕ με θέμα συζήτησης 'Η λειτουργία της Δημοκρατίας κατά το μέρος που αφορά στη σύναψη και την εφαρμογή των Συμβάσεων'.
- ➔ **Συνάντηση με το Προεδρείο της ΓΣΕΕ** με αίτημα ανάληψης πρωτοβουλιών στην Κυβέρνηση και τις Τράπεζες.
- ➔ **Ενημέρωση και ενεργοποίηση των Συλλόγων των Τραπεζών** που δεν έχουν χορηγήσει εξουσιοδοτήσεις για την Κλαδική ΣΣΕ.
- ➔ **Αγωνιστικές κινητοποιήσεις διαφόρων μορφών στις 15 Μαΐου** σε όλους τους χώρους των Τραπεζών που δεν έχουν χορηγήσει εξουσιοδοτήσεις για την κλαδική ΣΣΕ με ανάρτηση αφισών και πανό και την ίδια μέρα μαζικό διάδημα στο Υπουργείο Απασχόλησης, με αίτημα παρέμβασης της Υπουργού στις Τράπεζες για την έναρξη διαπραγματεύσεων.
- ➔ **Ενημέρωση της κοινής γνώμης** για τη στάση περιφρόνησης των τραπεζών στο Σύνταγμα και τους Νόμους, που προβλέπουν σύναψη κλαδικών ΣΣΕ και ανάδειξη των ευθυνών των τραπεζών για την υπερχρέωση των νοικοκυριών.
- ➔ **Επιστολή ενημέρωσης στον Πρωθυπουργό της χώρας** για τη στάση των τραπεζών απέναντι στους θεσμούς της πολιτείας.
- ➔ **Διαρκής συνεδρίαση του Γενικού**

Συμβουλίου της ΟΤΟΕ από τις 15 έως τις 25 Μαΐου κλπ. αγωνιστικές παρεμβάσεις στις τράπεζες, που υπονομεύουν την κλαδική ΣΣΕ

Η ΟΤΟΕ:

➔ Καλεί την Κυβέρνηση να διασφαλίσει ότι θα εγγυηθεί την αναγκαία διαδικασία καθάρσεως της Κλαδικής ΣΣΕ των τραπεζών που αρνούνται να υπογράψουν Κλαδική ΣΣΕ.

➔ Καλεί τις Τράπεζες που αρνούνται την κλαδική ΣΣΕ, αποκλείοντας το Σύνταγμα και τους Νόμους να εγκαταλείψουν σκοπίμως την υπερέσπιση συμπεριφορά και να διευκολύνουν τη διαδικασία των διαπραγματεύσεων.

Σε κάθε περίπτωση η ΟΤΟΕ τονίζει κατηγορηματικά, ότι ο αγώνας για την υπερέσπιση του θεσμού των Κλαδικών ΣΣΕ στις Τράπεζες είναι αγώνας υπερέσπισης της Δημοκρατίας, των αρχών και των αξιών της εργατοϋπαλλήλικης τάξης και δεν πρόκειται να σταματήσει ποτέ.

ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΑΤΕ

Εργοδοτική εισφορά για ασφαλισμένους του Ταμείου μας.

Με επιστολή του στην Υπουργό Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας κα Φανή Γάλλη - Πετρουλάκη, στον Διευκτη ΑΤΕ bank κ. Δμήτρη Μιχαήλ και στο Δ.Σ. του Ταμείου ΣΜΤΑ ΤΗΝ Η ΠΑΝΑΦΟΡΑ ΤΗΣ ΕΡΓΟΔΟΤΙΚΗΣ ΕΙΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟ ΥΛΟΘΕΤΟΥΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΑΤΕ που με την παρ. 29 του άρθρου 6 του Ν. 3129/02 μετατράπηκε σε Ν.Π.Δ.

Το αίτημα του Ταμείου εστιάζεται στο γεγονός: α) ότι οι εργαζόμενοι στην ΑΤΕ είναι ασφαλισμένοι για τη χρηματοοικονομική βελτίωσή τους στο Αλληλοβοηθητικό Ταμείο Προνοίας Εργαζομένων ΑΤΕ που με την παρ. 29 του άρθρου 6 του Ν. 3129/02 μετατράπηκε σε Ν.Π.Δ.

β) ότι η εργοδοτική εισφορά με τον νόμο 2609/92, άρθρο 57 παρ. 3 (με τον οποίο επιβλήθηκε ανάλογα όμοιο επιβάρυνση στο χρηματοοικονομικό φορτίο βελτίωσή τους), καταργήθηκε άμεσα για τους ασφαλισμένους στις 01.01.1993 και σταδιακά για τους ασφαλισμένους που είχαν προσληφθεί μέχρι 31.12.1992.

γ) ότι τα Αλληλοβοηθητικά Αμοιβαία (ΑΕΔ) με τις μετ. αριθμ. 3, 4, 5/2007 ασφαλισμένοι απόφοιτοι του έθνικου αντισυνταγματικού την επιβολή ανάστανου ορίου στο απόθεμα και υποχρεώνει τα εμπορικό-κόμματα να καταβάλλουν, σε ορισμένους ασφαλισμένους δι-

καούνται, τη διαφορά που προκύπτει από την επιβολή του ως γιν. πλέον.

Η ΟΤΟΕ ανησυχώντας για την κατάσταση της παρ. 3 του άρθρου 57 και διατηρώντας με τοχό της παρ. 1 του ίδιου άρθρου δημιουργία στην μία μιάς και περιεχόμενα της εργοδοτική εισφορά η οποία είναι Ο ΣΙΩΔΗΣ ΠΟΡΟΣ για τη δημιουργία του ασφαλιστικού κεφαλαίου η) ότι τα μέλη της καταβολής της εφάπαξ παροχής, συνδέθηκαν με τη σταδιακή μείωση των εργοδοτικών εισφορών στον ασφαλιστικό τους ασφαλιστικό κεφαλαίο. Εργασία επρόκειτο περί ρυθμίσεων οι οποίες απαιτούσαν η μία προαπαιτούμενη της άλλης: α) ότι το ΑΕΔ εκρινε ότι οι εισφορές των εργαζομένων που υποβλήθηκαν στις καταστατικές ρυθμίσεις των Ταμείων Προνοίας γ) το σχηματισμό του σχετικού κεφαλαίου είναι ΤΜΗΜΑ ΤΟΥ ΜΕΣΟΥ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ καθώς καταβάλλονται με ασφαλή τη σχετική εργασία.

Καθ' η επιστολή καταλήγει: "Κατόπιν αυτών και προκειμένου να ανταποκριθούμε στα πιστικά αιτήματα πληρωμής των αυξημένων παροχών εφάπαξ που επιβάλλουν οι απόφοιτοι του ΑΕΔ και να δικαιωθούν να καταβληθεί στο Ταμείο μας, το ποσό το οποίο θα εμπίπτει στο απόθεμα των εργαζομένων εισφορών, προσάσει μένος με τις αντίστοιχες αποδόσεις τους."

Η επιστολή κοινοποιήθηκε στην ΟΤΟΕ και τον ΣΕΑΤΕ

ΑΓΩΓΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΤΗΣ ΑΤΑ - ΤΗΝ ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΠΙΔΟΜΑΤΟΣ ΒΑΘΜΟΥ

Συναδέλφιοι,

Μετά από απαίτηση πολλών μελών μας που δεν είχαν καταθέσει τα χαρτιά τους για τη διεκδίκηση των παραπάνω, μέσω του δικηγόρου κ. Αποστολίδη, σας ενημερώνουμε ότι όσοι ενδιαφέρονται να έρχονται σε επαφή με την υπάλληλο του Συλλόγου κ. Βράχα. Διευκρινιστικά

σας ενημερώνουμε ότι η συγκεκριμένη αγωγή είναι ομαδική και λόγω του χαμηλού κόστους (35 ευρώ/άτομο) απαιτείται ικανό αριθμό ατόμων για να κατατεθεί. Επίσης, επιδιώχεται να προηγηθεί επεξεργασία των στοιχείων (πάλι ομαδικά) και αυτή είναι διαδικασία που απαιτεί μεγάλο χρονικό περιθώριο.

Villa Irida

Ενοικιαζόμενα δωμάτια Ψαρή Φοράδα Ηρακλείου

Τηλ.: 28950-61411, κιν.: 6944-750298

Προς το Σύλλογο Συνταξιούχων ΑΤΕ, Αθήνα

Προσφορά στους συναδέλφους ΑΤΕ.

7 μέρες διακοπές (δίκλινο δωμάτιο)

• Από 1.4.2008 έως 30.6.2008 και από 1.9.2008 έως 31.10.2008: 260 ευρώ από 300 ευρώ.

• Από 1.7.2008 έως 31.8.2008: 290 ευρώ από 330 ευρώ.

Σημείωση: Για τρίτο άτομο επιπλέον επιβάρυνση 5 ευρώ.

Γιώργος Γιανναδάκης

Η φετινή Γενική μας Συνέλευση

Η ομιλία του προέδρου κ. Γ. Μυλωνά

Αγαπητοί συνάδελφοι, σας καλωσορίζω στη Γ.Σ. και εύχομαι Χριστός Ανέστη και χρόνια πολλά με υγεία προσωπική και οικογενειακή. Πριν προχωρήσω στα θέματά μας θέλω να επισημάνω δύο θέματα που ενδιαφέρουν και τους προσκεκλημένους μας οι οποίοι μπορούν αν θέλουν να τοποθετηθούν επ' αυτών.

Το πρώτο θέμα για το Ταμείο Υγείας

Ως Σύλλογος έχουμε κάνει ασφαλιστικά μέτρα για τα έξοδα κηδείας που δεν καταβάλει το ΙΚΑ. Δυστυχώς τα ασφαλιστικά μέτρα απορρίφθηκαν, γιατί το θέμα δεν κρίθηκε επείγον, με συνέπεια να αναμένουμε να ορισθεί τακτική δικάσιμος για να κριθεί το θέμα.

Οι διαδικασίες είναι χρονοβόρες και καταλαβαίνετε ότι δεν μπορούν να παραμένουν άταφοι οι συνάδελφοι που αποβιώνουν.

Γι' αυτό προτείνω προς έγκριση στη Γ.Σ. την απόφαση του Γενικού Συμβουλίου που συνεδρίασε. Δηλαδή:

Να γίνει πρόταση στο Ταμείο Υγείας και στον ΕΛΕΜ, το 50% των εσόδων που προέρχονται από τα αποθεματικά του ΕΛΕΜ να πηγαίνουν στο Ταμείο Υγείας, για την κάλυψη των εξόδων κηδείας των άμεσα και έμμεσα ασφαλισμένων συναδέλφων αλλά και των ελλειμμάτων του Ταμείου.

Αυτά τα έσοδα είναι περίπου 7 εκατ. ευρώ το χρόνο. Το 50%, περίπου 3,5 εκατ. ευρώ, να πηγαίνουν ως οικονομική ενίσχυση του Ταμείου, γιατί τα ελλείμματα είναι μεγάλα και οι πιθανότητες να καλυφθούν από την Τράπεζα ή ν' αυξηθεί η εισφορά είναι μηδαμινές. Γι' αυτό πρέπει να λάβουμε τα μέτρα μας.

Αν προχωρήσει το ΕΤΑΤ σε Ενιαίο Ταμείο όλων των Τραπεζοϋπαλλήλων, τότε τα αποθεματικά του ΕΛΕΜ θα πάνε στο νέο ΕΤΑΤ, γι' αυτό πρέπει να κατοχυρώσουμε έγκαιρα την ενίσχυση του Ταμείου Υγείας μέσω του ΕΛΕΜ και σε ποσοστό, όπως σας προανέφερα.

Γι' αυτό παρακαλώ να πάρουμε απόφαση.

Η Γενική Συνέλευση αποφασίζει ομόφωνα να προτείνει στο Δ.Σ. του Ταμείου Υγείας και του ΕΛΕΜ, να πάρει α-



Το προεδρείο της Γενικής Συνέλευσης

μελή ευέλικτη επιτροπή από μέλη τους για την ταχύτερη πρόωθηση των παραπάνω θεμάτων.

Αυτές είναι οι δύο προτάσεις του κ. Μυλωνά στη Γεν. Συνέλευση.

Ομόφωνα από τη Γ.Σ. εγκρίθηκε η παραπάνω πρόταση του προέδρου κ. Μυλωνά.

Τα λοιπά θέματα που μας απασχολούν Αυξήσεις του 2008

Είχαμε προ ημερών θέμα στο Δ.Σ./ΕΤΑΤ για να δώσουμε τις αυξήσεις του 2008. Που είναι 3% από 1.1.2008 και 2% από 1.10.2008.

Εγώ αντέδρασα και είπα ότι πρέπει να γίνεται ανα-

ροουμε πλήρως στο ΕΤΑΤ. Ακόμα ενώ το παίρναμε πάντα τον Οκτώβριο τώρα το πήραμε τον Απρίλη.

Η απόφαση ήταν μέχρι 800 ευρώ παίρνομε το 50% και από 800 και πάνω το 30% συγκεκριμένα: Η απόφαση ήταν όσοι παίρνουν μέχρι 115 ευρώ μια επικούρηση, όσοι παίρνουν μέχρι 230 ευρώ, 115 ευρώ, όσοι παίρνουν μέχρι 800 το 50% και όσοι παίρνουν από 800 ευρώ και πάνω γιατί το επιπλέον του 800 το 30%.

Το επίδομα από το Τ. Συντάξεων

Ο Σύλλογος προσέφυγε σε ασφαλιστικά μέτρα για τη χορήγηση του άνω επιδόματος για το 2007 από το ΙΚΑ. Το δικαστήριο απέρριψε το αίτημά μας γιατί θεωρή-



Περιφερειάρχες

Κεντρική και Δ. Μακεδονία κ. Λουίζος Ευστρατίου, Ανατολ. Μακεδονία και Ελισσάβη Γκαϊρέτογλου. Θεσσαλίας κ. Σωτ. Γκαγκανάτσος, Στερεάς Ελλάδας Ζαρίφη Αρχοντούλα, Πελοποννήσου και Σταθάκη, Μαλιώρη Κατερίνα, Κρήτης Λουγιάκης Χρήστος Νήσων Αιγαίου Αλατζάς Παναγ.

πόφαση το 50% των εσόδων από τα αποθεματικά του ΕΛΕΜ, να πηγαίνουν στο Ταμείο Υγείας για την κάλυψη αποκλειστικά των παραπάνω σκοπών, η οποία απόφαση θα εγκριθεί από τη Γενική Συνέλευση του ΤΥΠΑΤΕ.

Για την ενοποίηση των Συλλόγων

Το θέμα αυτό μας απασχολεί αρκετά χρόνια και πρέπει να πάρουμε επιτέλους μια απόφαση.

Για να προχωρήσει αυτό το θέμα προτείνω να αποφασίσει η Γ.Σ. και να εγκρίνει την απόφαση που πήρε το Γενικό Συμβούλιο, για τη σύσταση επιτροπής ως συντονιστικό όργανο, αποτελούμενη από τα Δ.Σ. των δύο Συλλόγων.

Η Επιτροπή αυτή θα συνεδριάζει μια φορά το μήνα και θα έχει αποφασιστική αρμοδιότητα για τα παρακάτω θέματα:

- Θα κάνει παραστάσεις στους αρμοδίους για την ικανοποίηση των νομίμων δικαιωμάτων των συνταξιούχων.
- Θα αποφασίζει για δικαστικούς αγώνες όταν δεν ικανοποιούνται τα νόμιμα δικαιώματα των συνταξιούχων.
- Θα υπαγορεύει την πολιτική γενικά για την υπεράσπιση των συμφερόντων των συνταξιούχων.
- Οι αποφάσεις του οργάνου θα λαμβάνονται κατά πλειοψηφία και θα υποχρεώνουν τους δύο Συλλόγους.
- Οι δαπάνες του παντός είδους δικαστικών αγώνων θα βαρύνουν τους δύο Συλλόγους κατ' αναλογία των μελών εκάστου συμβουλίου.
- Επίσης, θα δύνανται τα Δ.Σ. να συστήσουν ολιγο-

προσαρμογή της επικούρησης σύμφωνα με τις κατ' έτος ΣΣΕ/ΟΤΟΕ. Παρόλα αυτά το Δ.Σ./ΕΤΑΤ κατά πλειοψηφία πήρε απόφαση για τη χορήγηση των αυξήσεων, όπως προβλέπει η εισοδηματική πολιτική. Η απόφαση θα εκτελεσθεί στις 25.6.2008 γιατί απαιτείται και απόφαση της αρμοδίας Υπουργού.

Για τις αυξήσεις του 2007 έχουμε προσφύγει στο ΣτΕ για ακύρωση των αυξήσεων της εισοδηματικής πολιτικής και ζητάμε τις αυξήσεις των ΣΣΕ/ΟΤΟΕ.

Το καταστατικό του ΕΛΕΜ εφαρμόζεται πλήρως από το ΕΤΑΤ πλην του σημείου της χορήγησης των ετησίων αυξήσεων που επιμένουν να είναι αυτές της εισοδηματικής πολιτικής.

Αυτή η πολιτική συρρίκνωση της σύνταξης θα εφαρμόζεται και στους νέους ουσιαστικά αφού ο μέσος όρος του μισθού θα είναι αυτός της πενταετίας, αντί του τελευταίου μισθού που ισχύει σήμερα και το ύψος της σύνταξης θα μειωθεί σταδιακά στο 70% αντί του 80% που ισχύει σήμερα.

Δυστυχώς όλα ψαλιδίζονται και διολισθαίνουν προς την κατεύθυνση της εισοδηματικής πολιτικής. Φυσικά δεν θα σταματήσουμε τους αγώνες, θα παλέψουμε με τα δικαστήρια και με ό,τι μπορούμε.

Πάντως είναι δύσκολο.

Το επίδομα ισολογισμού

Από το ΕΤΑΤ το πήραμε όπως το έδινε το ΕΛΕΜ αυξημένο στην τελευταία κλίμακα και αντί του 20% πήραμε 30%. Σιγά σιγά πάμε να το εξισώσουμε και να το πά-

σε ότι το θέμα δεν είναι επείγον και γι' αυτό κατατέθηκε τακτική αγωγή η εκδίκαση της οποίας δεν ορίστηκε ακόμη.

Επίδομα για την Εθνική Αντίσταση

Ήδη το Ταμείο Συντάξεων έχει προχωρήσει και έχει χορηγήσει το επίδομα σε 150 περίπου άτομα από τα 300 που είχαν τελεσιδικήσει δικαστικές αποφάσεις και για τους λοιπούς που έχουν κάνει αγωγές, μόλις εκδοθούν αποφάσεις θα προχωρήσει το ΙΚΑ στην καταβολή.

Όσοι από τους συναδέλφους δεν έχουν κάνει αγωγή δυστυχώς δεν θα τους επαναχορηγηθεί η Ε.Α.

Όσοι ενδιαφέρονται θα πρέπει να καταθέσουν αγωγή, αφού έλθουν σε επαφή με το Σύλλογο (αρμόδια η υπάλληλος κα Ερασμία Βράχα).

Για τις διαφορές της ΑΤΑ

Όπως διαβάσατε στην εφημερίδα είχαμε φτάσει στη βρύση για το θέμα αυτό αλλά δεν ήπιαμε νερό.

Δυστυχώς οι αρμόδιοι του ΙΚΑ ενώ μας είχαν υποσχεθεί ότι θα προχωρήσει το θέμα στη μηχανογράφηση, τελικά μας είπαν ότι **υπάρχουν διαφορές μεγάλες και τα στοιχεία δεν είναι σωστά**. Πήγα και είδα το Δ/ντή του ΙΚΑ, που χειρίζεται το θέμα και μου είπε ότι περιμένει να του δώσουν σημείωμα οι υπηρεσιακοί παράγοντες και τότε θα το συζητήσουμε. Του είπα ότι δεν πρόκειται να δώσουν λύση οι υπηρεσιακοί παράγοντες, και



Η φετινή Γενική μας Συνέλευση

Οι ομιλίες των προσκεκλημένων

Ι. Πλιάκος (Πρόεδρος της ΟΣΤΟΕ)

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Σας απευθύνω χαιρετισμό εκ μέρους του Δ.Σ. της ΟΣΤΟΕ και ευχές για χρόνια πολλά και Χριστός Ανέστη.



Οι συν/χοι της ΑΤΕ υπαχθήκατε στο ΙΚΑ από τις αρχές του 2007 και τώρα υπάγονται και οι συνάδελφοι της ΕΤΕ και της Τραπεζής Ελλάδος που αγωνίζονται να πετύχουν τους όρους υπαγωγής τουλάχιστον τους δικούς σας. Μέχρι τώρα δεν ξέρουμε πού και πώς θα υπαχθούν οι συνάδελφοι των δύο άνω Τραπεζών.

Η ΟΣΤΟΕ προσπαθεί για ένα ενιαίο επικουρικό ταμείο όλων των Τραπεζών, δηλαδή το ΕΤΑΤ να μετατραπεί σε ενιαίο ταμείο όλων, με εισφορές εργαζομένων και εργοδοτών για να είναι βιώσιμο, γιατί με τη μορφή που λειτουργεί σήμερα δεν ξέρουμε που θα καταλήξει σε μερικά χρόνια και ακόμα σήμερα δεν καλύπτει όλους τους συναδέλφους των Τραπεζών, πλέον του γεγονότος ότι οι Τράπεζες δεν έχουν καταβάλλει αυτά που έπρεπε μέχρι σήμερα στο ΕΤΑΤ.

Ξέρουμε ότι πολύ δύσκολα καταργείται ένας νόμος, γι' αυτό ζητάμε τροποποίηση του νόμου ίδρυσης του ΕΤΑΤ για ίσα δικαιώματα και υποχρεώσεις όλων των συναδέλφων και των εργοδοτών.

Η θέση του Προέδρου σας κ. Γ. Μυλωνά ως Γεν. Γραμματέα της ΟΣΤΟΕ είναι πολύ μεγάλη βοήθεια στον αγώνα μας για την επίλυση αυτών των προβλημάτων, όπως επίσης και η συμμετοχή του στο Δ.Σ. του ΕΤΑΤ που ουσιαστικά βρίσκεται στις επάλξεις του αγώνα για τα θέματά μας και στον τομέα αυτό.

Ακόμη προχωρούμε και θα συνεχίσουμε και τους απαραίτητους δικαστικούς αγώνες για όλα τα θέματά μας.

Εύχομαι καλή επιτυχία στις εργασίες της Γ.Σ. και ευχαριστώ που με ακούσαμε.

Γ. Μυλωνάς Πρόεδρος Συλλόγου.

Στο σημείο αυτό παρεμβαίνει ο κ. Μυλωνάς ο οποίος διευκρινίζει ότι ήδη η αρμόδια Διευθύντρια του ΕΤΑΤ έχει υποβάλει προτάσεις προς το Υπουργείο για να γίνει το ΕΤΑΤ Ενιαίο Ταμείο όλων των Τραπεζοϋπαλλήλων.

Οι προτάσεις είναι ευνοϊκές και θα τις στηρίξουμε όσο μπορούμε.

Γεώργιος Μαλαμής Πρόεδρος Δ.Σ. Ταμείου Υγείας

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Ευχαριστώ που με καλέσατε στη Γ.Σ. εύχομαι χρόνια πολλά, χρόνια καλά και με υγεία σε όλους σας.



Το Ταμείο Συντάξεως της ΑΤΕ πήγε στο ΙΚΑ σύμφωνα με τους όρους και διατάξεις του καταστατικού του, πλην ο όρος για τα έξοδα κηδείας δεν εφαρμόστηκε από το ΙΚΑ.

Έχουμε κάνει παρεμβάσεις όλοι προς το ΙΚΑ για το θέμα αυτό, αλλά δεν είχαν μέχρι τώρα αποτέλεσμα.

Τα οικονομικά του Ταμ. Υγείας δεν είναι και τόσο καλά.

Τα τρία τελευταία χρόνια είχαμε κάποια ελλείμματα, ευτυχώς φέτος ισοσκελίσαμε έξοδα - έσοδα.

Αυτό δεν λείπει τίποτα γιατί τα αποθεματικά μας εξαντλούνται. Μία λύση είναι και αυτή που πρότεινε ο κ. Μυλωνάς.

Φυσικά απαιτείται παρόμοια απόφαση και από τον άλλο Σύλλογο Συν/χων ΑΤΕ, για να γίνει αποδεκτή τελικά από τη Γ.Σ. του Ταμείου Υγείας.

Θα παραμείνω στη Γ.Σ. και θα απαντήσω σε ότι συμπληρωματικά ερωτήματα προκύψουν στη συνέχεια των συζητήσεων. Επίσης ο κ. Μαλαμής ενημέρωσε την Γ.Σ. για τις προσπάθειες της ΟΑΤΥΕ ενοποίησης των Ταμείων Υγείας, και ότι αυτό το στόχο πρέπει, όπως τόνισε, να επιδιώξουμε όλοι μας.

Ήδη υπάρχει συνεργασία μεταξύ των Ταμείων Υγείας των Τραπεζών ΑΤΕ, ΕΤΕ και Ελλάδος, χαράσσουμε κοινή πολιτική στα τιμολόγια φαρμάκων και παρακλινικών εξετάσεων, έχουμε κοινές υπηρεσίες υγείας στη Θεσσαλονίκη και Πάτρα και επί του παρόντος κάνουμε προσπάθειες να δουλεύουμε το καλοκαίρι εναλλάξ με τα ιατρεία και εργαστήρια των τριών ταμείων για τη συνεχή εξυπηρέτηση των συναδέλφων, πράγμα που επιδιώκουμε να επεκταθεί σε όλη τη χώρα. Ο βασικός σκοπός είναι να συσταθεί ενιαίος φορέας υγείας για τις Τράπεζες.

Νικόλαος Λεβέντης Εκ μέρους του ΣΥΕΤΕ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,



Εκ μέρους του ΣΥΕΤΕ απευθύνω χαιρετισμό και εύχομαι επιτυχία στις εργασίες της Γ.Σ.

Έχω ένα ερώτημα. Μήπως η πρόταση για την ενίσχυση του Ταμείου Υγείας μέσω του ΕΛΕΜ, αδυνατίζει την αγωγή του ΣΥΕΤΕ προς την ΑΤΕ που έχει γίνει για να διεκδικήσουμε αυτό το θέμα;

Αυτό σας το λέω σαν προβληματισμό.

Ευχαριστώ

Κυριάκος Τσαούσης Πρόεδρος Δ.Σ. Οικοδομικού Συν/σμού

Αγαπητοί Συνάδελφοι,



Ευχαριστώ το προεδρείο για την πρόσκληση και εύχομαι επιτυχία στις εργασίες της Γ.Σ. Απευθύνομαι σήμερα προς τη Γ.Σ. και με την ιδιότητα του Συν/χου της ΑΤΕ που απέκτησα πρόσφατα μετά από 37,5 χρόνια υπηρεσίας στην Τράπεζα.

Γι' αυτό αισθάνομαι αυξημένη την ευθύνη απέναντί σας.

Πάντοτε υπήρξε ευαισθησία από το ΔΣ του Συνεταιρισμού για τα θέματα των Συν/χων, τώρα όμως η υποχρέωση αυτή είναι ακόμα μεγαλύτερη. Ο Οικοδομ.

Συν/σμός αντιμετώπισε σοβαρά προβλήματα εδώ και 16 μήνες γιατί η Τράπεζα από επιφύλαξη ή αντίδραση καθυστέρησε την έγκριση πιστώσεων για το 2007. π.χ. αντί να δοθούν πιστώσεις τον περασμένο Σεπτέμβριο, εγκρίθηκαν μόλις προ 15θήμερου για το 2007 μετά από πιέσεις των εργαζομένων και συν/χων ΑΤΕ.

Για τις πιστώσεις του έτους 2008 μέχρι σήμερα δεν πήραμε απάντηση από την ΑΤΕ. Αυτά είναι τα αρνητικά. Για τα θετικά τώρα. Είχα συνάντηση με τον αρμόδιο Δ/ντή της ΑΤΕ που μου υποσχέθηκε ότι θα τακτοποιηθούν σύντομα οι πιστώσεις για το 2008, αλλά θα λυθεί και το σημαντικό θέμα που απασχολεί τους συν/χους, γιατί έχουν μπλοκαριστεί τα δάνεια προς αυτούς εξαιτίας, όπως ισχυρίζεται η ΑΤΕ, της υπαγωγής της συνταξιοδότησης στο ΙΚΑ και των δυσκολιών της μηχανογράφησης για την παρακράτηση των δόσεων των δανείων από τις συντάξεις.

Αυτό το θέμα της μηχανογράφησης έχει ξεπεραστεί πλέον, και σύντομα θα έχω συνάντηση για οριστική διευθέτηση του θέματος μέσα στο μήνα Μάιο του 2008, ώστε να συνεχισθεί η ομαλή δανειοδότηση και των συναδέλφων συν/χων από το Συνεταιρισμό.

Θυμίζω ότι στην πρόσφατη Γ.Σ. του Συν/σμού πήραμε απόφαση για τη θεσμοθέτηση και νέων προϊόντων προς τους συν/χους και μιλώ για το δάνειο ψύξης και θέρμανσης που δίδεται με ιδιαίτερα ευνοϊκό επιτόκιο, ως επίσης και την αύξηση του ποσού δανείων από το όριο των 7000 σε 10.000 ευρώ, εξαετούς διάρκειας, και ακόμα τα δάνεια από κεφάλαια του Συν/σμού αυξήθηκαν από 30.000 σε 45.000 ευρώ, με παράλληλη αύξηση των χρονικών ορίων εξόφλησης στα 20 χρόνια.

Σας ευχαριστώ και σας τονίζω ότι ο Συνεταιρισμός μας είναι υγιής και έτσι θα προσπαθήσουμε να τον διατηρήσουμε.

Ευχαριστώ

Νικόλαος Δήμου από τον Πανελ. Σύλλογο Συν/χων ΑΤΕ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Χρόνια πολλά. Χαίρομαι που είμαι μαζί σας και όπως ξέρετε οι δύο Σύλλογοι εδώ και αρκετό καιρό συμπλέουν, συνεργάζονται και συνυπογράφουν αιτήματα για την ικανοποίηση των θεμάτων μας.

Θα συνεχίσουμε έτσι ανεξάρτητα από την έκβαση των αποφάσεων των Γ.Σ. Ουσιαστικά συνλειτουργούμε και αυτό έχει σημασία.

Πάντοτε θα εργαζόμαστε από κοινού για την επιτυχία των προσπαθειών μας.

Ευχαριστώ πολύ

Λουιγιάκης Χρήστος Περιφερειάρχης Σουλ. Συν/χων ΑΤΕ για την Κρήτη

Αγαπητοί συνάδελφοι,



Εύχομαι σε όλους υγεία, χρόνια πολλά. Ο Σύλλογός μας πρέπει να γίνει γερός δυνατός και με νέα μέλη.

Αυτή τη στιγμή κανείς παλαιός συνάδελφος δεν μπορεί να χωνέψει ότι είμαστε στο ΙΚΑ με ένα σωρό προβλήματα.

Όλα τα έγγραφα για τα προβλήματά μας έπρεπε να φέρουν τις υπογρα-

φές των Διοικήσεων των δύο Συλλόγων και όχι μόνο τις υπογραφές του κ. Μυλωνά και Κουρεμάδα.

Σωστή είναι η πρόταση του κ. Μυλωνά για τη σύσταση διασυλλογικού κοινού οργάνου ώστε να βοηθηθούν πιο αποτελεσματικά οι προσπάθειές μας.

Δεν υπάρχουν διαφορές και λυπάμαι που τόσο λίγοι συνάδελφοι παίρνουν μέρος στη Γενική Συνέλευση.

Σε λίγες ημέρες στη Γ.Σ. του Πανελ. Συλλόγου Συν/χων ΑΤΕ να δώσουμε όλοι το καλύτερο αγωνιστικό μας παρόν.

Ευχαριστώ

Η ομιλία του προέδρου κ. Γ. Μυλωνά



ότι πρέπει να γίνει σύσκεψη με εκπροσώπους των δύο Συλλόγων μας, των υπηρεσιακών παραγόντων υπό την Προεδρία του ή του Υποδιοικητού ή του κ. Διοικητού για να δούμε τις διαφορές και να δώσουμε λύση.

Είμαστε στη φάση να καθορίσουμε την ημερομηνία της σύσκεψης αυτής για την προώθηση της λύσης του θέματος. (σ.σ. η σύσκεψη πραγματοποιήθηκε και τα αποτελέσματα τα δημοσιεύουμε σε άλλη στήλη).

Για την αναπροσαρμογή της σύνταξης, τις διαφορές της ΑΤΑ και του επιδόματος βαθμού έχουν υποβληθεί αγωγές που η δικασμός ακόμα δεν έχει προσδιοριστεί.

Το ασφαλιστικό

Όπως σας είπα το Ν/διο για το ασφαλιστικό περιλαμβάνει τρία σημεία για εμάς τους συν/χους.

- Ένα είναι ότι το Τ.Σ./ΑΤΕ παραμένει ως Παράρτημα του ΙΚΑ, σημαντική επιτυχία για να μην διασκορπισθούν οι φάκελοι και οι συνταξιοδοτικές υποθέσεις να μην απαιτούν μήνες για την διεκπεραίωσή του.
- Ακόμα κατοχυρώνεται με τον νεοασφαλιστικό νόμο η είσπραξη και απόδοση των εισφορών υπέρ των Σουλ.

λόγων μας.

- Επίσης κατοχυρώνεται η συνέχιση της είσπραξης από τους συν/χους της επικούρησης και μετά το 2013 χωρίς να γίνεται μείωση.

Για το εφάπαξ

Όπως γνωρίζετε έχει εκδοθεί απόφαση του ΑΕΔ που κρίνει το νόμο 2084/92 αντισυνταγματικό για το θέμα αυτό. Όμως η απόφαση που βγήκε πέρασε από γνωμάτευση του ΝΣΚ που κρίνει ότι η απόφαση του ΑΕΔ δεν έχει αναδρομική ισχύ και χωρίζει τους δικαιούχους σε παλαιούς και νέους.

Ακόμα έχουμε αντίδραση από τις υπηρεσίες του εφάπαξ που λένε ότι οι δικαιούχοι έχουν υπογράψει δήλωση παραίτησης του δικαιώματος συμπληρωματικού εφάπαξ.

Μέχρι αυτή τη στιγμή δεν έχει δοθεί λύση και προωθούμε τη λύση των δικαστικών αγώνων με την υποβολή σχετικών αγωγών.

Σας ευχαριστώ

Προσφορές - Πολιτιστικά - Εκδρομές

Εκδρομή στο Ντουβάνι

Σας υπενθυμίζουμε εκ νέου ότι ο Σύλλογος οργανώνει εκδρομή στο Dubai για τις αρχές Νοεμβρίου. Εάν υπάρχει ενδιαφέρον από πλευράς συναδέλφων παρακαλούμε να το δηλώσετε στα γραφεία μας. Το κόστος της εκδρομής το διαπραγματευόμαστε με διάφορα πρακτορεία.

Θα είμαστε σε επικοινωνία.

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η επιτροπή πολιτιστικών του Συλλόγου σας προτείνει να επισκεφτείτε το Πολιτιστικό Κέντρο «Ελληνικός Κόσμος» του Ιδρύματος Μείζονος Ελληνισμού (Πειραιώς 254, Ταύρος).

Για πρώτη φορά πέρσι λειτουργήσε η «Θόλος» το νέο ημισφαιρικό «Θέατρο» Εικονικής Πραγματικότητας του Ιδρύματος. Είναι ένα κτίριο υψηλής αρχιτεκτονικής, με μοναδική τεχνολογική υποδομή, το οποίο φιλοξενεί τις ψηφιακές συλλογές του ΙΜΕ.

Η «Θόλος» μοιάζει με πλανητάριο στα φυσικά και μορφολογικά της χαρακτηριστικά. Ουσιαστικά όμως, το μόνο κοινό χαρακτηριστικό τους είναι το ημισφαιρικό σχήμα της επιφάνειας προβολής. Οι προβολές είναι διαδραστικές, ελεγχόμενες από το θεατή, και όχι στατικές. **Πρόκειται για μια μοναδική εμπειρία εμβύθισης στον εικονικό κόσμο, που χαρακτηρίζεται από άμεση ανταπόκριση, ευελιξία, πρωτοτυπία και ζωντάνια.**

Στην πρώτη ενότητα της επίσκεψής σας θα παρακολουθήσετε την προβολή «**Η Αθηνά στην Αρχαία Αγορά**»:

Το ταξίδι αρχίζει από την Αρχαϊκή περίοδο, με αφετηρία την κατεστραμμένη από τους Περσικούς Πολέμους Αγορά της Αθήνας. Με τη βοήθεια της θεάς Αθηνάς, που αναδύεται μέσα από ένα βράχο, οι θεατές μεταφέρονται στα κλασικά χρόνια και περιηγούνται τα κτίρια που έχουν ανοικοδομηθεί στην Αγορά. Χρησιμοποιώντας μάλιστα το χειριστήριο με το οποίο είναι εξοπλισμένη κάθε θέση, οι θεατές συμμετέχουν στην κατασκευή της Ποικίλης Στοάς. Στη συνέχεια παρακολουθούν την πομπή των Παναθηναίων και ψηφίζουν στον οστρακισμό του 416 π.Χ. Στα Ελληνιστικά χρόνια παρακολουθούν την κατασκευή της Στοάς του Αττάλου, ενώ ο Μονόπτερος ναός είναι η αφετηρία για να φτάσουν στη Ρωμαϊκή εποχή. Μέσω του αμφορέα, που αποτέλεσε εξαρχής το μέσο για το ταξίδι αυτό στο χρόνο, οι θεατές επιστρέφουν στο παρόν, στις διαχρονικές αξίες και τα ιδεώδη που γεννήθηκαν στην Αρχαία Αγορά και αποτελούν σήμερα παγκόσμια κληρονομιά.

Στη δεύτερη ενότητα της επίσκεψής μας θα χωριστούμε σε ομάδες και η ξενάγηση θα συνεχιστεί στην έκθεση «**Συνάντηση στην Αρχαία Αγορά**» η οποία αφορά τους θεσμούς και τις ιδέες που γεννήθηκαν στην Αρχαία Αγορά της Αθήνας την εποχή που για πρώτη φορά διαμορφώθηκαν οι θεμελιώδεις αρχές των σύγχρονων κοινωνιών.

Ο επισκέπτης καλείται να παρακολουθήσει την αφήγηση της έκθεσης μέσα από τη συμμετοχή του σε βιωματικές δραστηριότητες «ανάληψης» ρόλων, καθώς και μέσω της ενασχόλησής του με πολυμεσικές εφαρμογές. Πολλές από τις δραστηριότητες της έκθεσης προτρέπουν στην ομαδική ενασχόληση και κατά συνέπεια προάγουν την κοινωνική αλληλεπίδραση μεταξύ των επισκεπτών.

Εκδρομή του Συλλόγου μας στην ΑΓΓΛΙΑ - ΣΚΩΤΙΑ

7 ΗΜΕΡΕΣ
23 - 29.6.2008

1η Ημέρα Δευτέρα 23/6: Αθήνα - Λονδίνο - Οξφόρδη - Στράτφορντ Απόν Έιβον - Μάντσεστερ (350 χλμ.)

2η Ημέρα Τρίτη 24/6: Μάντσεστερ - Τσέστερ - Αγγλικές Λίμνες - Γουίντερμυρ - Γλασκόβη (465 χλμ.)

3η Ημέρα Τετάρτη 25/6: Γλασκόβη - Λοχ Λόμοντ - Φορτ Γουίλιαμ - Λοχ Νες - Ίνβερνες (280 χλμ.)

4η Ημέρα Πέμπτη 26/6: Ίνβερνες - Κάστρο Μπλερ - Πιτόλχου - Περθ - Εδιμβούργο (250 χλμ.)

5η Ημέρα Παρασκευή 27/6: Εδιμβούργο

6η Ημέρα Σάββατο 28/4: Εδιμβούργο - Ντάρραμ - Υόρκη (320 χλμ.)

7η Ημέρα Κυριακή 29/6: Υόρκη - Κέμπριτζ - Λονδίνο - Αθήνα (355 χλμ.)

Τιμή κατ' άτομο στο δίκλινο: 1.050 €

Τιμή παιδικού (5 - 12 ετών): 885 € (σε δωμάτιο με 2 ενήλικες)

Τιμή μονόκλινο: 1.285 €

Στο παραπάνω πρόγραμμα περιλαμβάνονται:

- Αεροπορικά εισιτήρια για τις διαδρομές Αθήνα - Λονδίνο - Αθήνα με British Airways

- Πολυτελή πούλμαν καθ' όλη τη διάρκεια του γύρου.

- Διαμονή 6 διανυκτερεύσεις στην Αγγλία και Σκωτία σε ξενοδοχεία 4*.

Αναλυτικά:

1 διανυκτέρευση στην περιοχή του Μάντσεστερ της Αγγλίας σε ξενοδοχείο 4* με ημιδιατροφή (δείπνο και πρωινό).

1 διανυκτέρευση στη Γλασκόβη της Σκωτίας σε ξενοδοχείο 4* με ημιδιατροφή (δείπνο και πρωινό).

1 διανυκτέρευση στο Άβιεμορ της Σκωτίας σε ξενοδοχείο 4* με ημιδιατροφή (δείπνο και πρωινό).

2 διανυκτερεύσεις στο Εδιμβούργο της Σκωτίας σε ξενοδοχείο 4* με ημιδιατροφή (δείπνο και πρωινό).

1 διανυκτέρευση στην Υόρκη ή στο Χάρογκεϊτ της Αγγλίας σε ξενοδοχείο 4* με ημιδιατροφή (δείπνο και πρωινό).

- Αγγλικό και σκωτσέζικο πρωινό καθημερινά στα ξενοδοχεία σε μπουφέ (σύνολο 6 πρωινά)

- Δείπνο καθημερινά στα ξενοδοχεία κατά τη διάρκεια του γύρου και σε επιλεγμένα εστιατόρια στο Εδιμβούργο (σύνολο 6 δείπνα).

- ΦΠΑ όπου προβλέπεται.

- Ασφάλεια αστικής ευθύνης και προσωπικού ατυχήματος.

- Έμπειρος Αρχηγός - Συνοδός του γραφείου μας καθ' όλη τη διάρκεια της εκδρομής.

- Ξενάγηση στην πόλη του Εδιμβούργου με επίσημο ξεναγό.

- Ταξιδιωτικά έντυπα - Χάρτες.

Δεν περιλαμβάνονται:

- Φόροι αεροδρομίων (120 € περίπου)

- Είσοδοι σε μουσεία, κάστρα, κρουαζιέρες και συναφείς χώρους.

- Ποτά, αναψυκτικά και ό,τι άλλο δεν αναγράφεται στα περιλαμβανόμενα.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στην κα Στούμπη Μαίρη καθημερινά 8 π.μ. - 3.30 μ.μ. στα γραφεία του Συλλόγου μας. Τηλέφωνα: 210-3637726, 210-3623583.

ΚΑΣΥ ΑΤΕ

Συνάδελφοι,

Επικοινωνήστε με τα γραφεία του ΚΑΣΥ ΑΤΕ προκειμένου να ενημερωθείτε για τα νέα πακέτα, στην κινητή τηλεφωνία και σε ασυναγώνιστες τιμές.

Νέα προγράμματα και πακέτα προσφορών Cosmote και Vodafone. Τηλέφωνο 210-3610844, 3621284.

Για τη διασκέδασή σας ΣΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ

⇒ Πέμπτη 5 Ιουνίου «Αστέρια Γλυφάδας» με Μαρτάκη - Καραφώτη - Μερκούρη.

Θα ξεκινήσει από τις 21.30 με make up forum και μετά τις 23.30 μπουζούκια.

⇒ Κυριακή 8 Ιουνίου «Club Decco» στην Α' Πλαζ βούλας. (Χορευτικό club που εκείνη την ημέρα θα προηγηθεί επίδειξη κομμωτικής). Είσοδος από 21.30.

Στα Κέντρα Posidonio - Romeo - Αστέρια Γλυφάδας - Θέα - Show Center.

Κράτηση με τιμή φιάλης κομπλέ 150 € ανά 6 άτομα ή 1 φιάλη κρασί ανά 3 άτομα.

Στα club Decco - ENUY - Αυτοκίνηση - ΜΑΟ, τιμή φιάλης 80 € ανά 5 - 6 άτομα.

Για El Pecado μόνο κατόπιν κρατήσεως.

Τηλ. κρατήσεων Αυλωνίτης Νίκος 6944811757.

Μετς

Άγνωστες ιστορίες της πόλης

Ο Κάρολος Φιξ δημιουργεί την πρώτη μεγάλη μπιραρία στην Αθήνα το 1870. Επέλεξε μια ήσυχη περιοχή δίπλα στο Παναθηναϊκό Στάδιο, στις πλαγιές του Αρδηττού, κέντρο - απόκεντρο για την εποχή εκείνη. Σκοπός του ήταν να διαδώσει την μπίρα στην Ελλάδα και να προωθήσει τη μικρή βιοτεχνία παραγωγής μπίρας που έχει ανοίξει από το 1864 στο Κολωνάκι (τότε ακόμα δεν λειτουργούσε το εργοστάσιό του, στη Λεωφόρο Συγγρού). Ονόμασε τη μπιραρία του Μετς (Metz) γιατί εκείνη ακριβώς τη χρονιά τα πρωσικά στρατεύματα είχαν κατατροπώσει τους γάλλους στη γαλλική πόλη Metz. Στην πολιορκία του



Μετς (14 - 18 Αυγούστου 1870) παραδόθηκαν στους γερμανούς 175.000 γάλλοι στρατιώτες.

Γι' αυτό το λόγο, γεμάτοι υπερηφάνεια, οι Φιξ (βαυαρικής καταγωγής) δίνουν στην μπιραρία τους το όνομα της πόλης που τους γέμιζε πατριωτικό ενθουσιασμό. Μέχρι το 1900 σε αυτή την οικογενειακή μπιραρία σύχναζε σύσσωμη η «καλή» κοινωνία της Αθήνας (τα σημερινά κλαμπ ήταν οι τότε μπιραρίες), ενώ αργότερα ξέπεσε και εθεωρείτο κακόφημο κέντρο. Το ιστορικό αυτό κτίριο κατεδαφίστηκε το 1957. Έτσι, μια μπιραρία που λειτούργησε 90 περίπου χρόνια θα δώσει το όνομα σε όλη την περιοχή (σαν να λέγαμε σήμερα: «μένω στην Αυτοκίνηση ή στα Δειλινά»).

Αργότερα κανείς δεν επιχειρήσε να το αλλάξει, ίσως γιατί το Μετς χρησιμοποιήθηκε ήδη για να αντικαταστήσει το ιστορικό όνομα της περιοχής, που ήταν τα «Παντρεμέναδικα» (λόγω ενός σκανδαλώδους γάμου υπερηλικών).

Ανάμεσα σε δύο «άσχετα» τοπωνύμια, λοιπόν, προτιμήθηκε το Μετς, που τουλάχιστον είναι πολύ πιο εύχο.

(Από το αρχείο του Γιώργου Σωτ. Δαμιανού φιλολόγου συγγραφέα www.damianos.com.gr).

ΒΙΒΛΙΟ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙ

Άλκη Ζέη: Ο ψεύτης παππούς

Η Άλκη Ζέη δεν χρειάζεται συστάσεις. Είναι η σημαντικότερη ίσως φωνή στο χώρο της ελληνικής παιδικής λογοτεχνίας, πολυγλώσσος, και ανάμεσα στα παιδικά της μυθιστορήματα συγκαταλέγονται βιβλία όπως «Το καπλάνι της βιτρίνας», «Ο μεγάλος περιπάτος του Πέτρου», τα οποία διαβάζονται με συγκίνηση και από τους μεγάλους.

Ασχολήθηκε με το γράψιμο από τα γυμνασιακά της χρόνια, και λίγοι γνωρίζουν ότι ο Κλούβιος, ο ήρωας του γνωστού κωμικοθεάτρου «Μπαρμπα-Μιτούσης», είναι δημιουργήμα των μαθητικών της γραπτών.

Η συγγραφέας, έχοντας ζήσει η ίδια τις περιπέτειες και τα δράματα της σύγχρονης ελληνικής ιστορίας, μεταφέρει τα προσωπικά της βιώματα στα βιβλία της με απεριόριστη ευαισθησία, με χιούμορ, χωρίς ίχνος διδακτισμού. Αναπλάθει, πάντα με τρυφερότητα και λυρισμό, τις πολλές και διαφορετικές πτυχές που συνθέτουν το παιδικό σύμπαν και



πως αυτό επηρεάζεται, κλυδωνίζεται και καμιά φορά καταρρέει από την επαφή του με το σύμπαν των ενηλίκων.

Το τελευταίο της βιβλίο, «Ο ψεύτης παππούς», είναι η ιστορία ενός παππού αλλιώς του από τους άλλους και της τρυφερότητας και ιδιόμορφης σχέσης του με τον δεκάχρονο εγγονό του, τον Αντώνη. Ο πληθωρικός παππούς εξάπτει με τις ιστορίες του τη φαντασία του εγγονού και τον κάνει να αναρωτιέται για το αν λέει αλήθεια ή ψέματα. Όμως, η πραγματικότητα πολλές φορές ξεπερνάει και την πιο γόνιμη φαντασία και, όταν το μυστήριο της ζωής και της ιστορίας του παππού λύνεται, η ζωή του Αντώνη γίνεται πιο πλούσια. Πιο πλούσια σε νέους φίλους, σε

καινούργιες εμπειρίες και σε απρόβλεπτα συναισθήματα.

Το βιβλίο έχει ήδη κάνει εννέα εκδόσεις.

Εκδόσεις: Κέδρος

Υγιεινή διατροφή - Οικολογικές αποδράσεις

Οικολογικές αποδράσεις για... επισκέπτες, φίλους, θαυμαστές του τόπου

Η τάση φυγής των κατοίκων των πόλεων, για μικρά ή μεγάλα χρονικά διαστήματα, μονοήμερων και πολυήμερων αποδράσεων, έχει συμβάλει άμεσα στην ανάπτυξη του αγροτουρισμού. Δεν πρόκειται για μόδα αλλά για ανάγκη να ζήσουμε για λίγο κοντά στη φύση, να επισκεφθούμε τόπους και να τους γνωρίσουμε.

Στον Αγροτουρισμό ο τουρίστας γίνεται επισκέπτης, φίλος, θαυμαστής του τόπου, είναι ένας «φιλοξενούμενος», ένας ταξιδιώτης που αναζητά τα μυστικά, την αυθεντικότητα και την ομορφιά του κάθε χώρου, εστιάζοντας στην ήσυχη ζωή, τη φυσική κληρονομιά και όλα όσα μοναδικά και ξεχωριστά έχει να προσφέρει ο κάθε προορισμός.

10 εντολές για τον οικοτουρίστα

- Σεβάσου την ευπάθεια της γης.
- Πάρε μόνο φωτογραφίες.
- Μάθε για τη γεωγραφία, ήθη, έθιμα, τρόπους και κουλτούρες των περιοχών που επισκέπτεσαι.
- Ρώτησε πριν φωτογραφήσεις ανθρώπους.
- Μην αγοράσεις προϊόντα που προέρχονται από υπό εξαφάνιση φυτά και ζώα, όπως για παράδειγμα κισσός, καβούκι χελώνας, δέρματα ζώων και πούπουλα. Διάβασε και ερεύνησε για προϊόντα που δεν μπορείς να εισάγεις.
- Μην ενοχλείς τα ζώα, φυτά ή το φυσικό τους περιβάλλον.
- Πληροφορήσου για προγράμματα συντήρησης και οργανισμούς που αποσκοπούν στη συντήρηση του περιβάλλοντος.
- Προσπάθησε να περπατάς ή να χρησιμοποιείς περιβαλλοντικές μεθόδους μεταφοράς, όπου και όποτε είναι δυνατόν. Ενθάρρυνε τους οδηγούς δημοσίων οχημάτων να σβήνουν τις μηχανές όταν παρκάρουν.



- Δείξε κατανόηση σε αυτούς που συντελούν στη βελτίωση της ενεργειακής και περιβαλλοντικής συντήρησης (ποιότητα του αέρα, νερού, ανακύκλωση, ασφαλή διοίκηση των αποβλήτων και τοξικών προϊόντων, ηχορύπανση κ.λπ.) και οι οποίοι προωθούν ειδικευμένο και εκπαιδευμένο προσωπικό.

ση των αποβλήτων και τοξικών προϊόντων, ηχορύπανση κ.λπ.) και οι οποίοι προωθούν ειδικευμένο και εκπαιδευμένο προσωπικό.

- Ενθάρρυνε τους διάφορους οργανισμούς να γίνονται μέλη σε περιβαλλοντικές οργανώσεις.

Ο οικο-τουρίστας, όπως αλλιώς θα συναντήσετε τον όρο, κάνει μια προσέγγιση του οίκου του, δηλαδή του φυσικού περιβάλλοντος.

Απολαμβάνοντας αναψυχή

Η ευκαιρία ανασύστασης ψυχής και σώματος γίνεται ανάμεσα στα περιβόλια και τους κήπους γραφικών παραδοσιακών οικισμών, που προσφέρουν βιολογική διατροφή και ανάπαυση μακριά από τη ζωή των μεγαλουπόλεων αλλά και η δυνατότητα συμμετοχής σε παραδοσιακές διαδικασίες παρασκευής διάφορων προϊόντων της γης. Η πεζοπορία, η ορειβάσια, η χιονοδρομία, η αναρρίχηση, η σπηλαιολογία, το ράφτινγκ, το κολύμπι, η κατάδυση, το ψάρεμα, το κυνήγι, θα αποτελέσουν την ενασχόληση, αναλόγως της διάθεσής μας, στην καρδιά της φύσης.

Τι είναι οικοτουρισμός;

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Τουρισμού (WTO), Αγροτουρισμός, είναι η ειδική μορφή τουρισμού υπαίθρου στην οποία οι προσφέροντες τις υπηρεσίες ύπνου, εστίασης και αναψυχής είναι κατ' επάγγελμα (όχι υποχρεωτικά κύριο) αγρότες. Οι υπηρεσίες αυτές μπορεί να παρέχονται είτε μέσα στην αγροτική εκμετάλλευση είτε όχι.

Οικοτουρισμός μπορεί να είναι τα πάντα, όσα απαντώνται στη φύση. Οικοτουρισμός, όμως, που θέλει να ανταποκρίνεται στον όρο και στο νόημά του οφείλει να συνδέεται με την ήπια τουριστική ανάπτυξη.

Σ.Σ.: Το διαβάσαμε στο «Natura», μηνιαία ενημερωτική εφημερίδα για την οικολογία.

Συνταγές ομορφιάς

Μας άρεσε, το χρησιμοποιήσαμε και σας το προτείνουμε

Λεμόνι για χέρια βελούδινα

Αποκτήστε χέρια χωρίς σκασίματα και πρόσωπο χωρίς σπυράκια, χρησιμοποιώντας το χυμό του λεμονιού.

Ο χυμός λεμονιού αποτελεί ένα δυνατό συμπύκνωμα αιθέριων ελαίων, βιταμινών, οξέων και φλαβονοειδών που ενδυναμώνουν την κυκλοφορία του αίματος.

Ακόμη το λεμόνι είναι το απόλυτο καθαριστικό και λευκαντικό του δέρματος με ισχυρή απολεπιστική δράση.

1 Στο χυμό ενός λεμονιού ρίξτε 3-4 σταγόνες λάδι. Χτυπήστε τα μαζί σ' ένα μπολ και μετά απλώστε το μείγμα στα χέρια σας. Μετά από μισή ώρα αφαιρέστε τη λοσιόν και ξεπλύντε τα χέρια σας με χλιαρό νερό. Ο χυμός του λεμονιού θα απολυμάνει και θα επουλώσει τα μικρά σκασίματα στα χέρια σας και το λάδι θα λειτουργήσει σαν μαλακτικό και λιπαντικό για την καταπολέμηση της ξηρότητας και των ερεθισμών.

Μπορείτε να χρησιμοποιείτε συχνά τη φυσική-σπιτική λοσιόν και οπωσδήποτε μετά τις δουλειές του σπιτιού που ταλαιπωρούν τα χέρια σας.

2 Στο χυμό ενός λεμονιού ανακατέψτε ένα βαζάκι στραγγιστό γιαούρτι και απλώστε το ομοιόμορφα στο πρόσωπό σας, αποφεύγοντας την επαφή με την περιοχή των ματιών. Αφήστε να ενεργήσει 15 λεπτά, μέχρι να στεγνώσει στο πρόσωπό σας. Στη συνέχεια ξεπλύντε με άφθονο χλιαρό νερό. Το λεμόνι θα απολυμάνει τους ερεθισμούς του δέρματος και θα απομακρύνει τα σπυράκια και τα μαύρα στίγματα. Επιπλέον θα τονώσει το δέρμα και θα χαρίσει σύσφιξη, ενώ το γιαούρτι θα θρέψει και θα ενυδατώσει την επιδερμίδα σας. Η σπιτική-φυσική αυτή κρέμα είναι ιδανική για ξηρά δέρματα.

Μπορείτε να τη χρησιμοποιείτε μέρα παρά μέρα, αν έχετε σπυράκια, αλλιώς είναι αρκετή μία φορά την εβδομάδα.



ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ

Η λέξη παρθένο έχει ιδιαίτερη σημασία καθώς σημαίνει ότι το ελαιόλαδο παράγεται με φυσικό τρόπο χωρίς τη χρήση πρόσθετων ή άλλων συντηρητικών. Στο εξαιρετικό παρθένο τόσο τα ποιοτικά του χαρακτηριστικά (π.χ. οξύτητα) όσο και τα οργανοληπτικά του (π.χ. άρωμα, γεύση) είναι εξαιρετικά. Τ

ο εξαιρετικό παρθένο πρέπει να έχει οξύτητα μέχρι 0,8 και άρωμα έντονο φρουτώδες.

Το Παρθένο ελαιόλαδο προέρχεται και αυτό με φυσικό τρόπο με λιγότερο καλά χαρακτηριστικά.

Η οξύτητα είναι μεγαλύτερη από 0,8 αλλά δεν μπορεί να ξεπεράσει τους 2 βαθμούς και τα οργανοληπτικά χαρακτηριστικά του είναι καλά.

Το ελαιόλαδο είναι μίγμα παρθένου και εξευγενισμένου ελαιολάδου. Το εξευγενισμένο ελαιόλαδο είναι χημικά επεξεργασμένο λάδι ώστε να μειωθεί η αρχικά υψηλή οξύτητά του.

Το ελαιόλαδο δίνει ακριβώς τον ίδιο αριθμό θερμίδων (9 ανά γραμ.) με όλα τα υπόλοιπα φυτικά έλαια.

Περιέχει μεγάλο ποσοστό αντιοξειδωτικών ουσιών καθώς και στερολών που κτίζουν την άμυνα του οργανισμού και τον θωρακίζουν απέναντι σε διάφορες μορφές καρδιοπάθειας και καρίνου.

Η κατανάλωση ελαιολάδου μειώνει την κακή χοληστερόλη LDL και αυξάνει την καλή

χοληστερόλη HDL.

Αποφεύγετε την έκθεση στον ήλιο, το δυνατό φως, τη ζέση και τον αέρα γιατί προκαλούνται οξειδώσεις και υποβαθμίζεται η ποιότητα του ελαιολάδου.

Το ελαιόλαδο μπορεί να διατηρηθεί για διάστημα έως και 24 μήνες από τη στιγμή παραγωγής του (εφόσον έχει σωστά).

Σε μεγαλύτερο διάστημα, το ελαιόλαδο χάνει το ευχάριστο άρωμά του, ταγγίζει και γίνεται όξινο.

Το λάδι από ελιές που συλλέγονται πρώιμα έχει πικρή και πικάντικη γεύση ενώ από όψιμες πιο γλυκιά γεύση.

Το ελαφρύ και προσωρινό κάψιμο στο λαιμό είναι δείγμα ποιότητας του λαδιού. Αν το κάψιμο είναι έντονο και αφήνει μόνιμη επίγευση τότε το λάδι είναι υποβαθμισμένο.

Το ελαιόλαδο έχει μεγάλη σταθερότητα στο τηγάνισμα με αποτέλεσμα να μπορεί να χρησιμοποιηθεί πολλές φορές χωρίς να χάνει τα ωφέλιμα συστατικά του.

Στις υπόλοιπες μαγειρικές πρακτικές μη βάζετε όλο το ελαιόλαδο της συνταγής εξαρχής.

Χρησιμοποιείτε ελάχιστο στην αρχή και προσθέστε το υπόλοιπο στο σερβίρισμα για να απολαύσετε τη γεύση αλλά και τις ευεργετικές ιδιότητές του.

Το ελαιόλαδο είναι αναπόσπαστο στοιχείο της Μεσογειακής Διατροφής γιατί προστίθεται σε όλα τα μεσογειακά φαγητά και εδέσματα.

Είναι το μόνο λάδι που χρειαζόμαστε πραγματικά στην κουζίνα γιατί είναι και ωφέλιμο και παραδοσιακό.



ΑΠΟ ΤΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

Για την επίλυση των θεμάτων μας ΕΞΩΔΙΚΟΣ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ προς τον κ. Διοικητή του ΙΚΑ

Των 1) Πανελληνίου Συλλόγου Συνταξιούχων Υπαλλήλων Αγροτικής Τραπεζής Ελλάδος που εδρεύει στην Αθήνα οδός Παρνασσού 2 - 8ος όροφος, τηλ. 210-3250540 - 3212732,

2) Συλλόγου Συνταξιούχων Αγροτικής Τραπεζής Ελλάδος που εδρεύει στην Αθήνα, οδός Αμερικής 6, τηλ. 210-3637726, εκπροσωπούμενων αμοιτέρων νομίμως κατά του Διοικητικού του Ιδρύματος Κοινωνικών Ασφαλίσεων (ΙΚΑ) κ. Γεώργιου Μέργου προσωπικά, που εδρεύει στην Αθήνα, οδός Αγίου Κωνσταντίνου 8 - 10431 Αθήνα - τηλεφ. 210-5220192.

Από 1.1.2007, σύμφωνα με το Ν. 3371/2005, το Ταμείο Συντάξεων Προσωπικού ΑΤΕ μεταφέρθηκε στο ΙΚΑ ως ιδιαίτερη Ομάδα Ασφαλισμένων με πλουσιοπάροχη προκοδότηση της ΑΤΕ. Από την ίδια ημερομηνία, το ΙΚΑ - ΕΤΑΜ κατέστη καθολικός διάδοχος του πρώην Ταμείου με τις εντεύθεν εκκρεμότητες και υποχρεώσεις, μερικές των οποίων είναι:

1) Ο ορθός επανυπολογισμός της ΑΤΑ και η ενσωμάτωση της διαφοράς στη σύνταξη των δικαιούχων, που εκκρεμεί από το έτος 2004 και έχει αναγνωρίσει η αρμόδια Διεύθυνση του Ιδρύματός σας με το ΤΟ 1644/187/5.11.2007 έγγραφο, το οποίο υπογράφει η κ. Κτενά.

2) Η επαναχορήγηση του επιδόματος Εθνικής Αντίστασης σε εκτέλεση της Ν. 3833/2006 αμετάκλητης απόφασης του ΣτΕ.

3) Η χορήγηση του εκτάκτου επιδόματος (Ισολογισμού), σύμφωνα με το άρθρο 22 του Καταστατικού του πρώην Ταμείου.

Για την καθύπερθε εκκαθάριση αυτών των εκκρεμοτήτων, οι Υπηρεσίες του Οργανισμού σας, προσχηματικά, ισχυρίζονται:

— Για την ΑΤΑ, ότι δήθεν «είναι δύσκολη η επανεξέταση, γιατί δεν απεικονίζεται στα Αρχεία», ενώ υπολογίστηκε, επαληθεύτηκε και διασταυρώθηκε με ό,τι έγινε στις Τράπεζες Εθνική και Ελλάδος!

— Για την επαναχορήγηση του Επιδόματος Εθνικής Αντίστασης αναμένουν (δήθεν) την απόφαση του Εφετείου επί της δίκης κατά παραπομπή του ΣτΕ, η οποία ουδεμία επιρροή ασκεί στο όλο θέμα, αφού το νομικό θέμα ελύθη θετικά από το ΣτΕ.

— Για τη χορήγηση του εκτάκτου επιδόματος (Ισολογισμού) ζητήθηκε βεβαίωση, ότι γι' αυτή την παροχή πληρώνονται ασφαλιστικές εισφορές, την οποία και προσκομίσαμε.

Στη συνέχεια το θέμα παραπέμφθηκε για γνωμοδότηση στις Νομικές Υπηρεσίες του Ιδρύματος.

Έτσι φθάσαμε 16 μήνες μετά τη μεταφορά του Ταμείου μας στο ΙΚΑ, να μην υπάρχει οποιαδήποτε πρόοδος στην εκκαθάριση των εκκρεμοτήτων, παρά το γεγονός, ότι η ΑΤΕ διέθεσε δωρεάν τις κτιριακές εγκαταστάσεις (Γραφεία), το έμπειρο προσωπικό του πρώην Ταμείου και τις μηχανογραφικές εφαρμογές του Μηχανογραφικού της Κέντρου, ώστε να μην υπάρξει κενό στη διαχείριση και στη συνέχεια του όλου θέματος!

Επειδή είναι προφανές, ότι οι υπηρεσίες σας κωλυσιεργούν σκόπιμα, με πρόσημα τις δήθεν εκκρεμότητες, που σας κληροδότησε το πρώην Ταμείο, ενώ είναι γνωστό στο Πανελλήνιο, ότι αναβάλλετε τις πληρωμές, με αποτέλεσμα οι οφειλές του ΙΚΑ από ανεκκαθάριστες υποθέσεις και καθυστερήσεις στην απονομή των συντάξεων να ανέρχονται σε αστρονομικά ποσά!

Επειδή η συμπεριφορά των υπηρεσιών σας είναι απαράδεκτη, τόσο απέναντι στους ασφαλισμένους μας, όσο και στους εκπροσώπους των Συλλόγων μας διαμαρτυρούμαστε και σας καλούμε να δώσετε αμέσως τις αναγκαίες εντολές για την εκκαθάριση των εκκρεμοτήτων. Άλλως θέλουμε καταθέσει μαζικά αγωγές και προσφυγές κατά του ΙΚΑ - ΕΤΑΜ και ζητήσει αρμοδίως τον καταλογισμό αστικών και ποινικών ευθυνών, προσωπικά σε βάρος σας.

Με την επιφύλαξη παντός νομίμου δικαιώματός μας, αρμόδιος Δικαστικός Επιμελητής να επιδώσει την παρούσα, προσωπικά στον καθ' ου, προς γνώση και για τις νόμιμες συνέπειες, αντιγράφων αυτή ολόκληρη στο επιδοτήριό του.

Αθήνα, 22.4.2008

Οι διαμαρτυρόμενοι και προσκαλούντες
Πανελλ. Σύλλογος Συν/χων ΑΤΕ

Ο Πρόεδρος
Ανδρέας Γραμματικός

Σύλλογος Συν/χων ΑΤΕ
Ο Πρόεδρος
Γεώργιος Μυλωνάς

Ο Γεν. Γραμματέας
Γεώργιος Φλώρος

Ο Γεν. Γραμματέας
Κων/νος Κουρεμάδας

ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΤΕ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ - ΕΔΡΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Η Ένωση Συνταξιούχων Υπαλλήλων ΑΤΕ Βορείου Ελλάδος με τη Θεσσαλονίκη λειτουργεί από πενήνταετίας. Έχει ιδιόκτητο χώρο γραφείων στο ίδιο κτίριο με το Ταμείο Υγείας και είναι η φωλιά των Συνταξιούχων.

Οι Συνταξιούχοι εξυπηρετούνται για τα θέματά τους και το Διοικητικό Συμβούλιο προσπαθεί πάντοτε με καλή διάθεση.

Κάθε χρόνο γίνεται μια κοινωνική εκδήλωση - χορός - με συμμετοχή ικανού αριθμού μελών μετά των συζύγων ως και μια εκδρομή εντός της Ελλάδος - τριήμερη.

Η Γενική Συνέλευση των μελών γίνεται το μήνα Φεβρουάριο κάθε χρόνο τα δε όργανα Διοίκησης εκλέγονται με θητεία 2 έτη.

Στις 2.2.2008 πραγματοποιήθηκε η κοινωνική εκδήλωση στο χώρο του «Ηλέκτρα Παλλάς» με μεγάλη επιτυχία και η Γενική Συνέλευση έγινε στις 27.2.2008 με προσέλευση ικανού αριθμού μελών.

Με την ευκαιρία των πενήντα (50) χρόνων από τη λει-

τουργία της Ένωσης εις τον πρώην πρόεδρο του Διοικ. Συμβουλίου επί 12 έτη κ. Τάσο Λιάτση απονεμήθηκε αναμνηστική πλακέτα «Τιμής ένεκεν» για τις προσφερθείσες γόνιμες συναδελφικές υπηρεσίες.

Στη γενική συνέλευση εκλέχτηκαν και πάλι τα αυτά μέλη στα όργανα Διοικητικού Συμβουλίου και εκλεγτικής επιτροπής.

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος:

Αντιπρόεδρος:

Γεν. Γραμματέας:

Ταμίας:

Σύμβουλος:

Κωστόπουλος Αθανάσιος

Μπένης Αστέρης

Κατσίδης Ανδρέας

Τοσσίδης Θεόδωρος

Μουρτζίλας Δημήτριος

Εξελ/κή Επιτροπή

1. Ηλιόπουλος Δαμιανός

2. Λυμπερίδης Στυλιανός

3. Τσατσίδης Μιχαήλ

Από τις ομιλίες των προσκεκλημένων στη φετινή Γενική Συνέλευση

Γεώργιος Παναγιωτόπουλος
Εκ μέρους του Παν. Συλλόγου Συν/χων ΕΤΕ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Έχουμε πληρώσει πολύ ακριβά το δίχασμό των Συλλόγων μας. Εξαιτίας αυτού χάσαμε την όλη υπόθεση των συντάξεών μας και βρεθήκαμε στον Καιάδα του ΙΚΑ.

Τώρα πρέπει να κοιτάξουμε τι μπορούμε να περυσώσουμε.

Χάθηκαν δηλαδή τα εξής:

— Η Τράπεζα ήταν συνασφαλιστής με το Τ.Σ. σε ποσοστό πάνω από το 40%. Αν σκεφθείτε ότι ήταν υποχρεωμένη να πληρώνει τις συντάξεις μέχρι το 65ο έτος, ενώ εμείς φεύγαμε πολύ πιο νωρίς, αντιλαμβάνεστε τί σήμαινε αυτό για την ΑΤΕ.

Εξαιτίας του δίχασμού ο κ. Μηλιάκος με ψυχία εξόφλησε όλες τις υποχρεώσεις της ΑΤΕ απέναντι στους ενεργούς και συνταξιούχους.

Όπως επίσης δεν αντιδράσαμε καθόλου ούτε για την υπαγωγή του Επικουρικού στο ΕΤΑΤ, θέμα που είναι αντισυνταγματικό και θα πέσει στα δικαστήρια.

Η Πετραλιά λέει θα είναι η επικούρηση 20% της σύνταξης αλλά όποιος έχει θα τη δίνει.

Εφόσον οι εισφορές εργοδότη και εργαζομένων μειώθηκαν στο μισό, τότε τα Ταμεία δεν θα έχουν να δώσουν. Οπότε η Πετραλιά εκ του ασφαλούς σήμερα πετάει αυτά τα πυροτεχνήματα.

Γι' αυτό είναι σίγουρο ότι και το επικουρικό μας θα πάει στο ΙΚΑ/ΕΤΕΑΜ. Και θα πιούμε και εμείς το πικρό ποτήρι του 20% της επικούρησης.

Πρέπει πάση θυσία το συνδικαλιστικό συνταξιοχικό κίνημα στο χώρο της ΑΤΕ να ενοποιηθεί με την ενοποίηση των Συλλόγων.

Δυστυχώς όμως δεν αφήνουν τις καρέκλες οι συνάδελφοι.

Πρέπει να γίνει ένα όργανο κοινό των δύο Συλλόγων για το συντονισμό των προτάσεων και των ενεργειών με εξουσιοδότηση των δύο Γ. Συνελεύσεων, που να δεσμεύει τους δύο Συλλόγους.

Αυτή είναι η εισήγησή μου.

Ευχαριστώ

Γ. Μυλωνάς. Στο σημείο αυτό παρεμβαίνει ο πρόεδρος κ. Γ. Μυλωνάς και λέει:

Εύκολο είναι να κάνει κριτική κανείς και να λέει δεν αντιδράσαμε. Όμως από το 1994 όταν χάσαμε το άρθρο 127 (του κανονισμού της ΑΤΕ) αγωνιστήκαμε με είκοσι προσφυγές στο ΣτΕ κα μέχρι σήμερα δεν έχει βγει απόφαση.

Ακόμα οι δύο Σύλλογοι, όταν ενταχθήκαμε στο ΙΚΑ/ΕΤΑΜ και έπρεπε ο φάκελος του κάθε συναδέλφου από το Τ.Σ. της ΑΤΕ, να πηγαίνει στην περιφέρεια του ΙΚΑ της κατοικίας του και έτσι να μη βρίσκουμε μέση και άκρη με το αρχείο συντάξεων, κινήθηκε αμέσως και πετύχαμε το Τ.Σ. να παραμείνει ως παράρτημα του ΙΚΑ, να μη διαλυθεί και αυτό να αποφασίζει για όλα τα συνταξιοδοτικά θέματα των συναδέλφων. Πρωτοπόρος λύση που εμείς το πετύχαμε και έτσι έγιναν και τα άλλα ταμεία των Τραπεζών και των ΔΕΚΟ (ΔΕΗ, ΤΑΠ-ΟΤΕ κ.λπ.) παραρτήματα του ΙΚΑ. Ο αγώνας αυτός κράτησε έξι μήνες.

Ακόμα πετύχαμε να αποδίδει το ΙΚΑ στους Συλλόγους Συν/χων τις συνδρομές των συναδέλφων που παρακρατούνται από τη σύνταξή μας υπέρ αυτών.

Έτσι αποφεύχθηκε η διάλυση του συνταξιοχικού συνδικαλιστικού κινήματος.

Αυτά για να μην κινδυνολογούμε.

Δ. Μαράντος



αυτής κ. Ζαν-Κλωντ Τρισέρ.

Άλλωστε την ίδια σκληρότητα και αδιαλλαξία έδειξε για το ασφαλιστικό η Κυβέρνηση και για τις άλλες ΔΕΚΟ.